



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE MEDICINA

ESCUELA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

**“ESTADO NUTRICIONAL Y CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES
CON CÁNCER DE MAMA DE LA RED ASISTENCIAL LA
LIBERTAD ES SALUD”**

**TESIS PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE MÉDICO
CIRUJANO**

AUTORA:

Alicia Pamela Muñoz Neciosup

ASESOR:

Dr. Marco Alfaro Angulo

LINEA DE INVESTIGACIÓN:

Cáncer Ginecológico

TRUJILLO – PERÚ

2017

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE MEDICINA

PÁGINA DEL JURADO

“Estado nutricional y calidad de vida en pacientes con Cáncer de Mama
De La Red Asistencial La Libertad Es Salud”

PRESIDENTE DEL JURADO
MG. FREDY CABRERA DIAZ

SECRETARIA DEL JURADO
MG. RICI ELIZABETH PONCE DE LÓPEZ

VOCAL DEL JURADO
MG. MARCO ANTONIO ALFARO ANGULO

FECHA DE SUSTENTACIÓN Y APROBACIÓN:

DEDICATORIA

La presente tesis quisiera dedicarla a mis padres: A mi Dios quien ha guiado hasta el día de hoy y poder lograr lo que día voy logrando.

A mis padres quienes en todo momento que apoyaron a pesar de las dificultades, siempre siendo el mejor ejemplo en todo momento.

A mi hijo Daniel Hurtado, mi bendición, él es mi motor y motivo para seguir luchando por cumplir mis metas trazadas.

A mi Abuelita Yolanda, quien nunca dudo en apoyarme y apostar por mí en todo momento que a pesar de no estar conmigo físicamente la tengo presente en mi corazón.

AGRADECIMIENTO

A las primeras personas que deseo agradecer es a:

A DIOS

Mi agradecimiento se dirige a quien ha forjado mi camino y me ha dirigido por el sendero correcto, a Dios, el que en todo momento está conmigo ayudándome a aprender de mis errores y a no cometerlos otra vez. Eres quien guía el destino de mi vida.

A MI FAMILIA

Suponen los cimientos de mi desarrollo, todos y cada uno de ustedes, mi familia; han destinado tiempo para enseñarme nuevas cosas, para brindarme aportes invaluable que servirán para toda mi vida. Especialmente estuvieron presentes en mi evolución.

UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO

Le agradezco por haberme aceptado ser parte de ella y abierto las puertas de su seno científico para poder estudiar mi carrera, así como también a los diferentes docentes que brindaron sus conocimientos y su apoyo para seguir adelante día a día.

ASESOR

Agradezco también a mi Asesor de Tesis Magister en Salud Pública, Dr. Marco Antonio Alfaro Angulo por haberme brindado la oportunidad de recurrir a su capacidad y conocimiento así como también haberme tenido toda la paciencia del mundo para guiarme durante todo el desarrollo de la tesis.

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada: “ESTADO NUTRICIONAL Y CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES CON CÁNCER DE MAMA DE LA RED ASISTENCIAL LA LIBERTAD ES SALUD”, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Médico Cirujano. Tiene como objetivo general determinar la relación entre el estado nutricional y la calidad de vida en pacientes con cáncer de mama de la Red Asistencial La Libertad Es Salud.

Y como objetivos específicos, determinar el estado nutricional en pacientes con cáncer de mama de la Red Asistencial La Libertad Es Salud, y determinar la calidad de vida en pacientes con cáncer de mama de la Red Asistencial La Libertad Es Salud.

La Autora

ÍNDICE

DEDICATORIA.....	i
AGRADECIMIENTO.....	ii
PRESENTACIÓN.....	iii
INDICE.....	iv
RESUMEN.....	v
ABSTRACT.....	vi
I. INTRODUCCIÓN.....	1
1.1. Realidad Problemática.....	1
1.2. Trabajos previos.....	3
1.3. Teorías relacionadas al tema.....	7
1.4. Formulación del problema.....	10
1.5. Justificación del estudio.....	11
1.6. Hipótesis.....	11
1.7. Objetivos.....	11
II. MÉTODO.....	11
2.1 Diseño de investigación.....	11
2.2 Variables, operacionalización.....	12
2.3 Población y muestra.....	12
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y Confiabilidad.....	13
2.5 Métodos de análisis de datos.....	14
2.6 Aspectos éticos.....	14
III. RESULTADOS.....	15
IV. DISCUSIÓN.....	16
V. CONCLUSIÓN.....	18
VI. RECOMENDACIONES.....	19
VII. REFERENCIAS.....	20
VIII. ANEXOS.....	25

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación entre el estado nutricional y la calidad de vida en pacientes con cáncer de mama de la Red Asistencial La Libertad Es Salud.

Metodología: Se realizó un estudio correlacional. Muestra fue de 152 pacientes con cáncer de mama de la Red Asistencial La Libertad Es Salud. Se aplicó dos instrumentos; uno de ellos, para medir el estilo de vida de pacientes con cáncer de mama, y otro instrumento para medir la calidad de vida en los mismos pacientes con cáncer de mama.

Resultados: Se observó que hay 38.2% de pacientes que se encuentran moderadamente mal nutrido sin embargo tienen una buena calidad de vida. Y dentro de los pacientes que se encuentran bien nutridos sólo hay un 12.5% de ellos que tienen una buena calidad de vida.

Conclusiones: El presente estudio concluye que existe relación significativa moderada entre el estado nutricional y calidad de vida en pacientes con cáncer de mama de la red asistencial La Libertad Es Salud.

Palabras claves: cáncer de mama, estilo de vida, calidad de vida.

ABSTRACT

Objective: To determine the relationship between nutritional status and quality of life in patients with breast cancer of the La Libertad Es Salud Assistance Network.

Methodology: A correlational study was carried out. Sample was of 152 patients with breast cancer from the La Libertad Es Salud Assistance Network. Two instruments were applied; one of them, to measure the lifestyle of patients with breast cancer, and another instrument to measure the quality of life in the same patients with breast cancer.

Results: It was observed that there are 38.2% of patients who are moderately malnourished but have a good quality of life. And within the patients who are well nourished there are only 12.5% of them that have a good quality of life.

Conclusions: The present study concludes that there is a significant moderate relationship between the nutritional status and quality of life in patients with breast cancer in the La Libertad Es Salud care network.

Key words: breast cancer, lifestyle, quality of life.