

**FACULTAD DE HUMANIDADES  
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE  
PSICOLOGÍA**



**AUTOESTIMA Y DESESPERANZA EN ADULTOS  
MAYORES, 2013**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA**

**AUTOR:**

VÍLCHEZ MIRANDA, JUAN PABLO

**ASESOR:**

Mg. Jessica CALIZAYA VERA

**LINEA DE INVESTIGACIÓN:**

Psicología Clínica

**LIMA- PERÚ**

**2013**

## **DEDICATORIA**

La presente tesis está dedicada a mi familia porque gracias a su apoyo incondicional pude concluir mi carrera, a mis amigos que una u otra manera me llenaron de sabiduría para terminar mi investigación. Y en especial a mi abuelo Ángel Mario que me dio la inspiración para elaborar mi tesis, Dios los Bendiga.

## **AGRADECIMIENTO**

Dra. Jessica Calizaya Vera por su ayuda y colaboración con todo su entusiasmo, dedicación y motivación para la realización de esta investigación. Y a todos los profesores que me formaron en mi profesión para cumplir unas de mis metas.

## PRESENTACIÓN

En la actualidad, la esperanza de vida se ha incrementado en la mayoría de los países. En el Perú, se reconoce que ésta se ha establecido en 77 años para Lima y Callao y a nivel nacional, 74 años; es así que la estructura en la pirámide poblacional se ha visto modificada (MINSA, 2010). Sin embargo, el que la esperanza de vida haya aumentado no necesariamente se relaciona con calidad en la vida desarrollada en la última etapa del ser humano.

Debido a las características y transformaciones asociadas al proceso de envejecer, resulta muy importante conocer y caracterizar la calidad de vida con la que viven los adultos mayores. Por otro lado, no todas las personas vivirán la vejez de la misma manera, dado que esta valoración se encontrará muy vinculada con las decisiones que son asumidas en el transcurso de la vida; es decir, el envejecimiento generalmente será el reflejo de los cuidados o descuidos asumidos en la vida.

De ahí la importancia de establecer estrategias que contribuyan a mejorar dicha calidad de vida, que se orienten a desarrollar planes de intervención que garanticen una atención con calidad y que preparen a la sociedad para un trato más humano, sin estigmatización o discriminación.

La presente investigación titulada "AUTOESTIMA Y DESESPERANZA EN ADULTOS MAYORES, 2013", presenta la siguiente estructura:

El Capítulo I, se plantea la realidad problemática que actualmente está presentando el adulto mayor, su dinámica y la importancia de realizar el trabajo

de esta índole, dándole un planteamiento y objetivos para su interés. Así mismo se plantean teorías y conceptos esenciales que están relacionados con el tema de estudio.

En el Capítulo II, se dan a conocer las hipótesis necesarias para la investigación, las variables y la metodología empleada para la misma. De igual forma la población y muestra con las que se trabajó, el método de investigación, los instrumentos aplicados para la recolección de datos y como éstos fueron analizados.

Capítulo III, se presentan los resultados obtenidos de los instrumentos que se aplicó a los adultos mayores,

En el Capítulo IV, V y VI, se incluye la discusión y se dan conclusiones y sugerencia para implementar en las actividades del adulto mayor.

## ÍNDICE

DEDICATORIA	II
AGRADECIMIENTO	III
PRESENTACION	IV
RESUMEN	X
ABSTRACT	XI
1. INTRODUCCION.	12
Problema de investigación	14
1.1.1 Realidad problemática	14
Formulación del problema	18
1.1.2 Justificación	19
1.1.3 Antecedentes	19
1.1.3.1 Nacionales	19
1.1.3.2 Internacionales	21
1.1.4 Objetivos	22
1.1.4.1 Generales	22
1.1.4.2 Especificos	23
1.2 Marco referencial	23
1.2.1 Marco teórico	23
1.2.1.1 Teoría cognitiva de Beck	23
1.2.1.2 Teoría de desesperanza de Beck	25
Etapa del desarrollo psicosocial de la personalidad en crisis	26
1.2.2 Marco conceptual	28
1.2.2.1 Autoestima	28
1.2.2.1.1 Autoestima en el adulto mayor	30
1.2.2.1.2 Bienestar psicológico en la vejez	32
1.2.2.2 Desesperanza	32
1.2.2.3 Adulto mayor	33

2. MARCO METODOLOGICO	34
2.1 Hipótesis	34
2.1.1 General	34
2.1.2 Especifico	34
2.2 Variables	35
2.2.1 Autoestima	35
2.2.2 Desesperanza	36
2.3 Metodología	36
2.3.1 Tipos de estudio	36
2.3.2 Diseño de investigación	37
2.4 Población y muestra	37
2.5 Método de investigación	38
2.6 Técnicas e instrumento de recolección de datos	38
2.6.1 Instrumento	38
2.6.1.1 Inventario de Autoestima	39
2.6.1.2 Escala de Desesperanza	44
2.7 Métodos de análisis de datos	50
3. RESULTADOS	51
4. DISCUSION	69
5. CONCLUSIONES	71
6. SUGERENCIAS	72
7. REFERENCIS	73
8. ANEXOS	77

## INDICE DE TABLAS

Tabla 1.	
Correlación Ítem – Test del inventario de autoestima de Coopersmith.	43
Tabla 2.	
Correlación Ítem – Test de la escala de desesperanza de Beck.	49
Tabla 3.	
Distribución de adultos mayores según edad.	51
Tabla 4.	
Distribución de adultos mayores según sexo.	52
Tabla 5.	
Distribución de adultos mayores según Estado civil.	52
Tabla 6.	
Distribución de adultos mayores según Grado de instrucción.	53
Tabla 7.	
Estadísticos descriptivos cuantitativos de la variable autoestimas y dimensiones en adultos mayores del Centro de Salud La Ensenada– Puente Piedra, 2013.	54
Tabla 8.	
Autoestima en adultos mayores del Centro de Salud La Ensenada– Puente Piedra, 2013.	55
Tabla 9.	
Autoestima en la escala si-mismo general en adultos mayores del Centro de Salud La Ensenada– Puente Piedra, 2013.	56
Tabla 10.	
Autoestima en la escala social en adultos mayores del Centro de Salud La Ensenada– Puente Piedra, 2013.	57

Tabla 11.	
Autoestima en la escala hogar en adultos mayores del Centro de Salud La Ensenada– Puente Piedra, 2013.	58
Tabla 12.	
Autoestima según datos generales en adultos mayores del Centro de Salud La Ensenada– Puente Piedra, 2013.	59
Tabla 13.	
Estadísticos descriptivos cuantitativos de la variable de desesperanza en adultos mayores del Centro de Salud La Ensenada– Puente Piedra, 2013.	60
Tabla 14.	
Desesperanza en el adulto mayor del Centro de Salud La Ensenada– Puente Piedra, 2013.	61
Tabla 15.	
Desesperanza según datos generales en adultos mayores del Centro de Salud La Ensenada– Puente Piedra, 2013.	62
Tabla 16.	
Prueba de Kolgomorv Smornov.	64
Tabla 17.	
Primera hipótesis de investigación	65
Tabla 18.	
Segunda hipótesis de investigación	66
Tabla 19.	
Tercera hipótesis de investigación	67
Tabla 20.	
Hipótesis general de investigación	68

## Resumen

El presente estudio tuvo como finalidad determinar la relación entre la autoestima y la desesperanza, en una muestra con adultos mayores que se atienden en el Centro de Salud La Ensenada de Puente Piedra. La muestra no probabilística estuvo conformada con 100 adultos mayores, cuyas edades varían entre los 60 y 90 años de edad. Los instrumentos aplicados para la investigación fueron el inventario de autoestima de Cooper Smith y la escala de desesperanza de Beck. Los resultados revelaron que los adultos mayores presentan una baja autoestima y desesperanza moderada ( $p=0,05$ ) así como una correlación significativa e inversa entre las dimensiones sí mismo, social y hogar con la desesperanza.

*Palabra clave:* correlación, autoestima y desesperanza

## **Abstract**

This study aimed to determine the relationship between self-esteem and hopelessness in a sample with older adults who receive services at the Health Center Stone Bridge Cove. The nonrandom sample consisted of 100 older adults, whose ages range between 60 and 90 years of age. The research instruments were applied for self-esteem inventory Cooper Smith and Beck hopelessness scale. The results revealed that the elderly have a low self-esteem and hopelessness moderate ( $p = 0.05$ ) and a significant inverse correlation between the size itself, social and home with despair.

*Keyword:* correlation, self-esteem and hopelessness.