

FACULTAD DE HUMANIDADES

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA



**ADAPTACIÓN DE LA ESCALA DE MOTIVACIÓN AL
CAMBIO DE URICA EN DROGODEPENDIENTES
RESIDENTES DE COMUNIDADES TERAPÉUTICAS DE
LIMA METROPOLITANA**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA**

AUTOR:

HELBERT HANNS HARO PIMENTEL

ASESORES

**Dr. JOSÉ VALLEJOS SALDARRIAGA
Dr. ZOILA ORTEGA REYNA**

**LIMA- PERÚ
2012**

*Dedico este trabajo a mis padres Carmen
Pimentel, Lester Haro las personas que
Me enseñaron que con perseverancia
Se logra las metas que nos proponemos,
A mi padre por enseñarme la fortaleza con la que debo
Afrontar las situaciones nuevas
A mi madre por enseñarme la capacidad de ser
Perseverante en todo lo que me proponga.
A mis Hermanos por siempre apoyarme en todo
Ustedes son la mejor familia que uno desea.*

AGRADECIMIENTO

*A mis asesores Zoila Ortega por su
Apoyo continuo y paciencia, a todos los directores
Las comunidades terapéuticas de Lima Metropolitana,
Por colaborar durante esta investigación.*

*Un agradecimiento especial a mi maestro
Rafael Rodríguez Falla por brindarme su
Su apoyo incondicional para esta investigación.
Al profesor José Vallejos Saldarriaga por siempre apoyarme
En la culminación de esta investigación
Estaré agradecido eternamente con ustedes.*

PRESENTACIÓN

La motivación implica estados internos que dirigen el organismo hacia metas o fines determinados; está conformada por impulsos que mueven a la persona a realizar determinadas acciones y persistir en ellas para su culminación.

Hay quienes afirman que la motivación constituye un factor central que guía y determina los procesos de cambio necesarios para la recuperación del problema de las adicciones, por un lado, y por otro es el elemento que en mayor grado es afectado como consecuencia del consumo de sustancias psicoactivas.

Se considera, además, que la motivación es un factor importante dentro del proceso de recuperación y reinserción de las personas con problemas de consumo de drogas. Durante este proceso, dichas personas pasan por diferentes estadios o etapas de orden progresivo que nos permiten llevar un control del proceso y del abordaje que se le brinda. La pre contemplación, contemplación, acción, mantenimiento y en algunos casos la recaída conforma el ciclo correspondiente a este proceso.

La presente investigación busca brindar una herramienta precisa y eficaz que mida la motivación en relación al cambio de actitud que presentan las personas con problemas de consumo de drogas, para lo cual recurrimos a la adaptación de la Escala de Motivación de Urica aplicada a los residentes de las comunidades terapéuticas de Lima Metropolitana, con lo que, además, se busca dar una pequeña contribución al trabajo que realizan los profesionales en estas comunidades en aras de un mejor pronóstico de recuperación y reinserción social de sus residentes.

Para este fin presentamos en su contenido definiciones y características principales acerca de motivación, comunidades terapéuticas y drogodependencia

que conforman las variables de este trabajo. Además, incluimos la descripción de la Escala de Motivación de Urica y el sustento teórico en el cual se afirma.

INDICE

Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Presentación.....	iv
Índice.....	v
Resumen.....	vii
Abstract.....	ix
1. INTRODUCCIÓN.....	10
1.1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	10
1.1.1 planteamiento del problema	12
1.1.2 Justificación	13
1.1.3 Alcance de la investigación	13
1.1.4 Antecedentes.....	13
1.1.4.1 Nacionales.....	13
1.1.4.2 Internacionales	14
1.1.5 Objetivos.....	16
1.1.5.1 General.....	16
1.1.5.2 Especifico.....	16
1.2. MARCO REFERENCIAL	
1.2.1. Marco teórico	
2.1.1Teoria de la motivación	17
2.1.1.1 Motivación.....	17
2.1.1.2 Enfoque social de la motivación.....	17
2.1.1.3 Enfoque biológico de la motivación.....	18
2.1.1.4 La motivación en el inicio de la conducta adictiva....	18
2.1.1.5 Motivación al cambio.....	19

2.1.1.6	Motivaciones y estadios de cambio	21
2.1.2	Procesos del cambio	22
2.1.3	Drogodependencias.....	23
2.1.3.1	Epidemiología.....	24
2.1.3.2	El consumo de drogas en la actualidad.....	30
2.1.3.3	Definición de drogodependencias.....	32
2.1.3.4	Características del adicto.....	34
2.1.3.5	Tipos de consumidores.....	38
1.2.2.	Marco Conceptual	
1.2.2.1.	Comunidad terapéutica	
1.2.2.1.1	La comunidad terapéutica.....	41
1.2.2.1.2	Concepto de comunidad terapéutica.....	41
1.2.2.1.3	Enfoque de la comunidad terapéutica.....	42
1.2.2.1.4	La comunidad terapéutica en el peru.....	42
2.	MARCO METODOLÓGICO	
2.1.	Variables	
2.1.1.	Variable dependiente.....	45
2.1.2.	Variables controladas.....	45
2.2.	Metodología	
2.2.1.	Tipo	46
2.2.2.	Diseño.....	46
2.3	Población	

2.3.1 Muestra	47
2.3.2 Muestreo.....	48
2.4 Método de investigación.....	48
2.5 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	
2.5.1 Técnicas.....	48
2.5.2 Instrumentos.....	48
2.6 Métodos de análisis de datos.....	49
3 RESULTADOS	
3.1 Descripción de la muestra	51
3.2 Análisis inferencial.....	53
4 DISCUSIÓN.....	86
5 CONCLUSIONES.....	89
6 SUGERENCIAS.....	90
7 REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	91
8 ANEXOS.....	95

Resumen

La Presente investigación tuvo como objetivo adaptar la escala de motivación al cambio de ÚRICA en residentes de comunidades terapéuticas de Lima metropolitana. Se realizó una investigación del tipo descriptivo comparativo, utilizando un diseño no-experimental, siendo la investigación transversal descriptivo, con una muestra no probabilística intencional, la muestra estuvo conformada por 250 drogodependientes de Lima metropolitana de ambos géneros cuyas edades están entre los 18 a 60 años de edad, de comunidades terapéuticas de lima metropolitana, se utilizó la escala de motivación al cambio de URICA los resultados obtenidos en la investigación por el índice de confiabilidad de Cronbach es 0.70, mostrando un alto índice, se creó un nuevo modelo para residentes de comunidades terapéuticas con solo cuatro escalas con índices de confiabilidad de Cronbach entre 0.65 y 0.75. Mostrando excelentes propiedades psicométricas.

Palabras clave: Motivación, drogo pendientes, comunidades terapéuticas

Abstract

The Present study aimed to match the scale of motivation to change Urica residents of therapeutic communities in metropolitan Lima. We conducted a comparative descriptive research, using a non-experimental design, with descriptive cross-sectional research with a probabilistic sample, the sample consisted of 250 drug addicts in Lima metropolitan are both genders aged between 18-60 age, therapeutic communities of Lima, was used scale URICA motivation to change the results of the investigation by the Cronbach reliability index is 0.70, showing a high rate, creating a new model for residents TCs with only four scales with Cronbach reliability indices between 0.65 and 0.75. Showing excellent psychometric properties.

Keywords: Motivation, drug pending therapeutic communities