



**ESCUELA DE POSGRADO**  
UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**Nivel de Conocimientos y Actitudes sobre  
Micronutrientes en polvo en madres de niños  
beneficiarios del Centro de Salud Ollantay, 2016**

**TESIS PARA OPTAR EL GRADO ACADEMICO DE:**

**Maestro en Gestión de los Servicios de la Salud**

**AUTOR:**

Br. Ramón Tafur Santa María

**ASESOR:**

Mg. Félix Alberto Caycho Valencia

**SECCIÓN:**

Ciencias Médicas

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Gestión del Servicio de la Salud

**PERÚ - 2016**

**Dr. Flor María Sánchez Aguirre**  
**Presidente**

**Dra. Karen Zevallos Delgado**  
**Secretaria**

**Mgr. Félix Alberto Caycho Valencia**  
**Vocal**

**Dedicatoria:**

A mi esposa que siempre me ayuda a perseverar en las metas, a mis hijos la razón de nuestra vida, a mis padres por la crianza.

**Agradecimiento:**

A Dios nuestro señor todopoderoso, a la UCV por esta oportunidad y los profesores de la maestría

## **Presentación**

Se realizó la presente investigación de acuerdo al protocolo de la Universidad César Vallejo por lo que se pone en consideración de la Escuela de Post Grado la investigación titulada:

“Nivel de Conocimientos y Actitudes sobre Micronutrientes en polvo en madres de niños beneficiarios de la Micro Red Ollantay, 2016”.

Conduce a lograr el Grado Académico de Magister en Gestión de los Servicios de la salud. Esta investigación fue de tipo descriptiva y correlacional, cuyo fin es obtener el grado de maestría. Consideramos que los resultados de esta investigación contribuyen a la adecuada toma de decisiones e incentiva a futuras investigaciones en el campo estudiado. La investigación se inició con la introducción, en la primera parte se describió el problema de investigación, justificación y el objetivo, la segunda parte se establecieron los antecedentes y el marco metodológico, la tercera parte se señalaron los resultados, la cuarta parte se denominó discusión, la quinta describió las conclusiones, en la siguiente sección presentó las recomendaciones, y por último en la última sección las respectivas referencias y los anexos.

El objetivo de esta tesis es poder determinar o conocer la relación que existe entre los Conocimientos y Actitudes en Micronutrientes en polvo en madres de niños beneficiarios de la Micro Red Ollantay. Señores miembros del jurado se espera que la presente investigación sea tomada en cuenta para su evaluación y aprobación.

El autor

## Lista de Contenidos

	Página
Caratula	i
Página del jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Presentación	v
Índice	vi
Resumen	xi
Abstract	xii
<b>I. Introducción</b>	13
1.1 Antecedentes	14
1.1.1 Antecedentes Internacionales	14
1.1.2 Antecedentes Nacionales	18
1.2 Fundamentación científica, técnica o humanística	22
1.3 Justificación	35
1.4 Problema	38
1.5 Hipótesis	39
1.6 Objetivos	39
<b>II. Marco Metodológico</b>	41
2.1 Variables	42
2.2 Operacionalización de Variables	43
2.3 Metodología	44
2.4 Tipo de estudio	44

2.5 Diseño	45
	Página
2.6 Población, muestra y muestreo	46
2.7 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	48
2.8 Métodos de análisis de datos	53
2.9 Aspectos éticos	55
<b>III. Resultados</b>	56
<b>IV. Discusión</b>	76
<b>V. Conclusiones</b>	81
<b>VI. Recomendaciones</b>	84
<b>VII. Referencias bibliográficas</b>	88
Anexos	
Anexo 1 Acta de Autenticidad	95
Anexo 2 Matriz de Consistencia	96
Anexo 3 Consentimiento Informado	98
Anexo 4 Cuestionarios	99
Anexo 5 Documento de Validación	111
Anexo 6 Base de Datos Validación	119
Anexo 7 Base de Datos	120
Anexo 8 Informe Fotográfico	126
Anexo 9 Informe de Confiabilidad	127
Anexo 10 Informe de Validez	128
Anexo 11 Gráficos de Dispersión	129

## Lista de Tablas

		Pagina
Tabla 1	Matriz de operacionalización para la variable Conocimientos	41
Tabla 2	Matriz de operacionalización para la variable Actitudes	42
Tabla 3	Validez de investigación para Nivel de Conocimientos	50
Tabla 4	Validez de investigación para Actitudes	50
Tabla 5	Confiabilidad de la Variable Conocimientos	51
Tabla 6	Confiabilidad de la Variable Actitudes	51
Tabla 7	Estadística Descriptiva	52
Tabla 8	Distribución de Frecuencias y Porcentajes – Conocimientos en Micronutrientes.	57
Tabla 9	Distribución de Frecuencias y Porcentajes – Actitudes en Micronutrientes.	58
Tabla 10	Distribución de Frecuencias y Porcentajes – Actitudes en Alimentación.	59
Tabla 11	Distribución de Frecuencias y Porcentajes – Actitudes en Suplementación.	60
Tabla 12	Distribución de Frecuencias y Porcentajes – Actitudes en Higiene.	61
Tabla 13	Nivel de Conocimientos en Micronutrientes según edades	62
Tabla 14	Nivel de Conocimientos en Micronutrientes según grado de Instrucción	63
Tabla 15	Nivel de Conocimientos en Micronutrientes según profesional Que brinda la información	64
Tabla 16	Nivel de Conocimientos en Micronutrientes según el numero de Hijos	65
Tabla 17	Actitudes sobre Micronutrientes según edades	66
Tabla 18	Actitudes sobre Micronutrientes según grado de Instrucción	67



Tabla 19	Actitudes sobre Micronutrientes según profesional que brinda la información	68
Tabla 20	Actitudes sobre Micronutrientes según el número de Hijos	69
Tabla 21	Prueba de normalidad para la Variable Conocimientos En Micronutrientes	71
Tabla 22	Prueba de normalidad para la Variable Actitudes en Micronutrientes	71
Tabla 23	Correlación entre las Variables Nivel de Conocimientos y Actitudes en Micronutrientes	72
Tabla 24	Correlación entre las Variables Nivel de Conocimientos y Actitudes en Alimentación	73
Tabla 25	Correlación entre las Variables Nivel de Conocimientos y Actitudes en Suplementación	74
Tabla 26	Correlación entre las Variables Nivel de Conocimientos y Actitudes en higiene	75

## Lista de figuras

		Pagina
Figura 1	Teoría del Conocimiento	28
Figura 2	Teoría de los Componentes de las Actitudes	32
Figura 3	Distribución porcentual de la Variable Conocimiento En Micronutriente	57
Figura 4	Distribución porcentual de la Variable Actitudes En Micronutrientes	58
Figura 5	Distribución porcentual de la Dimensión Actitudes en Alimentación	59
Figura 6	Distribución porcentual de la Dimensión Actitudes En Suplementación	60
Figura 7	Distribución porcentual de la Dimensión Actitudes en Higiene	61
Figura 8	Nivel de Conocimientos en Micronutrientes según edad	62
Figura 9	Nivel de Conocimientos en Micronutrientes según grado De instrucción.	63
Figura 10	Nivel de Conocimientos en Micronutrientes según Profesional que da la información.	64
Figura 11	Nivel de Conocimientos en Micronutrientes según Número de hijos.	65
Figura 12	Actitudes sobre Micronutrientes según edades	66
Figura 13	Actitudes sobre Micronutrientes según Grado de Instrucción	67
Figura 14	Actitudes sobre Micronutrientes según profesional que Brinda la información.	68
Figura 15	Actitudes sobre Micronutrientes según profesional que Número de hijos	69
Figura 16	Grafica de dispersión entre las variables Nivel de Conocimientos y actitudes en Micronutrientes.	129
Figura 17	Grafica de dispersión entre las variables Nivel de Conocimientos y dimensión actitudes en alimentación	129
Figura 18	Grafica de dispersión entre las variables Nivel de Conocimientos y dimensión actitudes en suplementación	130
Figura 19	Grafica de dispersión entre las variables Nivel de Conocimientos y dimensión actitudes en higiene	130

## Resumen

El presente trabajo de investigación, busca hallar la relación entre el Nivel de Conocimientos y Actitudes en Micronutrientes en polvo en madres de niños beneficiarios del Centro de Salud Ollantay” 2016. El problema, por otro lado, surge de la baja adherencia al consumo de micronutrientes en polvo, esto se refleja en un alto porcentaje de anemia (59.7%) en niños con menos de 3 años, para el ámbito denominada Pamplona Alta, y es que la anemia tiene consecuencias nefastas en la salud de los niños y está directamente relacionadas con el rendimiento escolar.

La investigación fue de enfoque cuantitativo, con método hipotético deductivo, de tipo básica, el diseño es no experimental, correlacional y de corte transversa. La muestra fue conformada por 156 madres y/o cuidadores de niños menores de 3 años, que corresponden a la jurisdicción del C.S Ollantay, para esta investigación se utilizó la técnica de la encuesta , el instrumento que se aplicó fue un cuestionario de Conocimientos tipo cerrada y otro cuestionario sobre Actitudes en micronutriente en polvo, para este instrumento se utiliza la escala de Likert, la cual fue validada a través de juicio de expertos y confiable mediante la prueba de coeficiente “Alfa de Cronbach”. Se realizó una prueba piloto con 16 personas para examinar la aplicabilidad del Cuestionario. Se encontró que un 12.82% (20) presentan un Conocimiento Regular, mientras que un 87.18% (136) de los encuestados presento un Conocimiento Adecuado, por otro lado, un 18.59% (29) de los encuestados, presentan una Regular Actitud mientras que un 81.41% (127) tienen una Adecuada Actitud.

En esta investigación, se ha encontrado un Rho de Sperman: 0.605 entre las variables Conocimientos y Actitudes, por lo que existe una buena correlación, la cual además es positiva. La significación encontrada fue de p: 0.00 por ello se acepta la hipótesis alterna que dice lo siguiente: “Existe relación significativa entre el Nivel de Conocimientos y las Actitudes en Micronutrientes, en madres de niños beneficiarios del C.S Ollantay, San Juan de Miraflores, 2016.”

***Palabras claves:* Nivel de Conocimientos en Micronutrientes y Actitudes sobre micronutrientes**

## **Abstract**

The present research work seeks to find the relationship between the Knowledge Level and Attitudes in micronutrients powder in mothers of children beneficiaries of the Health Center Ollantay "2016. The problem, on the other hand, arises from the low adherence to the consumption of micronutrients in powder, this is reflected in a high percentage of anemia (59.7%) in children under 3 years old, for the area called Pamplona Alta, and is that anemia has harmful consequences on the health of children and is directly related to School performance.

The research was of quantitative approach, with hypothetical deductive method, of basic type, the design is non-experimental, correlational and cross-cut. The sample consisted of 156 mothers and / or caregivers of children under 3 years old, who belonged to the jurisdiction of the CS Ollantay, for this research was used the technique of the survey, the instrument that was applied was a questionnaire closed Knowledge And another questionnaire on Attitudes in micronutrient powder, for this instrument is used the Likert scale, which was validated through expert judgment and reliable by the "Alpha Cronbach" test. A pilot test was conducted with 16 people to examine the applicability of the Questionnaire. It was found that 12.82% (20) present a Regular Knowledge, while 87.18% (136) of the respondents presented Adequate Knowledge, on the other hand 18.59% (29) of the respondents present a Regular Attitude while a 81.41% (127) have a Fair Attitude.

In this research, a Rho de Sperman has been found: 0.605 between the Knowledge and Attitudes variables, reason why there is a good correlation, which is also positive. The significance was found to be  $p: 0.00$ . Therefore, the alternative hypothesis that reads as follows: "There is a significant relationship between the level of knowledge and attitudes in micronutrients in mothers of children beneficiaries of CS Ollantay, San Juan de Miraflores, 2016 . "

***Key words:* Level of Micronutrient Knowledge and Attitudes about Micronutrients**