



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

ESCUELA DE POSGRADO

**PROGRAMA ACADÉMICO DE DOCTORADO EN
GESTIÓN PÚBLICA Y GOBERNABILIDAD**

**Calidad de vida y bienestar psicológico de los pobladores de los
asentamientos humanos del distrito La Esperanza, provincia
Trujillo - 2022**

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:
Doctor en Gestión Pública y Gobernabilidad**

AUTOR:

Garcia Pereda, Cristian Alejandro (orcid.org/0000-0003-2221-8724)

ASESOR:

Dr. Sandoval Rios, Jose Elias (orcid.org/0000-0002-34531091)

CO - ASESORA:

Dra. Ramos Córdova, Gabriela Olivia (orcid.org/0000-0003-1367-594X)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Gestión de Políticas Públicas y del Territorio

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Desarrollo económico, empleo y emprendimiento

TRUJILLO – PERÚ

2023

Dedicatoria

Dedico este estudio a mi madre Ysabel y mi padre Wilmer por ser mi ejemplo, por su apoyo permanente, esfuerzo y motivación en cada instante de este arduo recorrido para alcanzar mi objetivo propuesto.

A mis abuelos, por ser mi motivación y con este logro, cumplir mi juramento.

A mi familia, para que sirva de guía a las nuevas generaciones.

Agradecimiento

A Dios por concederme la oportunidad de lograr mis sueños.

A mis padres, por apoyarme y creer siempre en mí.

A mi familia, por su motivación constante.

Índice de contenidos

Carátula.....	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenidos	iv
Índice de tablas	v
Índice de figuras	vi
Resumen.....	vii
Abstract.....	viii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO.....	5
III. METODOLOGÍA.....	16
3.1. Tipo y diseño de investigación	16
3.2. Variable y operacionalización de variables.....	17
3.3. Población, muestra, muestreo, unidad de análisis	18
3.4. Técnica e instrumentos de recolección de datos.....	20
3.5. Procedimientos.....	23
3.6. Método de análisis de datos.....	23
3.7. Aspectos éticos	23
IV. RESULTADOS.....	25
V. DISCUSIÓN.....	37
VI. CONCLUSIONES	43
VII. RECOMENDACIONES.....	45
VIII. PROPUESTA DE MEJORA	46
REFERENCIAS.....	50
ANEXOS	57

Índice de tablas

Tabla 1 Distribución de pobladores del Asentamiento Humano Indoamérica, La Esperanza y Las Palmeras, 2022.	18
Tabla 2 Distribución de la muestra de pobladores del Asentamiento Humano Indoamérica y Las Palmeras, La Esperanza, 2022.	20
Tabla 3 Tabla cruzada de la calidad de vida y el bienestar psicológico en los pobladores del Asentamiento Humano “Indoamérica”.	25
Tabla 4 Tabla cruzada de la calidad de vida y el bienestar psicológico en los pobladores del Asentamiento Humano “Las Palmeras”.	26
Tabla 5 Tabla cruzada de la salud física y el bienestar psicológico en los pobladores del Asentamiento Humano “Indoamérica”.	29
Tabla 6 Tabla cruzada de la salud física y el bienestar psicológico en los pobladores del Asentamiento Humano “La Palmeras”.	30
Tabla 7 Tabla cruzada de la salud psicológica y el bienestar psicológico en los pobladores del Asentamiento Humano “Indoamérica”.	31
Tabla 8 Tabla cruzada de la salud psicológica y el bienestar psicológico en los pobladores del Asentamiento Humano “Las Palmeras”.	32
Tabla 9 Tabla cruzada de las relaciones sociales y el bienestar psicológico en los pobladores del Asentamiento Humano “Indoamérica”.	33
Tabla 10 Tabla cruzada de las relaciones sociales y el bienestar psicológico en los pobladores del Asentamiento Humano “Las Palmeras”.	34
Tabla 11 Tabla cruzada de la calidad del ambiente y el bienestar psicológico en los pobladores del Asentamiento Humano “Indoamérica”.	35
Tabla 12 Tabla cruzada de la calidad del ambiente y el bienestar psicológico en los pobladores del Asentamiento Humano “Las Palmeras”.	36

Índice de figuras

Figura 1 Nivel de la calidad de vida en los pobladores del Asentamiento Humano “Indoamérica” y “Palmeras”	27
Figura 2 Nivel del bienestar psicológico en los pobladores del Asentamiento Humano “Indoamérica” y “Palmeras”	28

Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre la calidad de vida y el bienestar psicológico en los pobladores de los asentamientos humanos en el distrito de La Esperanza, en la provincia de Trujillo, 2022, para ello trabajó con el tipo de investigación aplicada, enfoque cuantitativo, diseño no experimental, comparativa causal de corte transversal, se analizó a 175 pobladores de los asentamientos humanos de Indoamérica y Las Palmeras, a través de la aplicación del cuestionario. Los resultados principales precisan que en el Asentamiento Humano Indoamérica con mayor relevancia el 62.3% de pobladores percibieron una calidad de vida alto, de los cuales el 7.4% percibió un nivel regular y un 54.9% atribuyen un bienestar psicológico y en el Asentamiento Humano Las Palmeras con mayor predominancia 46.3% percibieron una calidad de vida alto, de los cuales el 1.1% percibió un nivel regular y un 45.1% atribuyen un bienestar psicológico. Además, se logró evidenciar la relación entre la calidad de vida y el bienestar psicológico en los pobladores del Asentamiento Humano Indoamérica y Las Palmeras, La Esperanza, donde se obtuvo un ($\rho=0.751^{**}$) y ($\rho=0.862^{**}$) y un Sig. de 0.00, respectivamente inferior al 5%, confirmándose la H_1 y refutándose la H_0 .

Palabras clave: Calidad de vida, psicología ocupacional, bienestar psicológico.

Abstract

The objective of this research was to determine the relationship between the quality of life and psychological well-being in the inhabitants of human settlements in the district of La Esperanza, in the province of Trujillo, 2022, for this he worked with the type of applied research, quantitative approach, non-experimental design, cross-sectional causal comparison, 175 inhabitants of the human settlements of Indoamérica and Las Palmeras were analyzed through the application of the questionnaire. The main results specify that in the most relevant Indo-American Human Settlement, 62.3% of residents perceived a high quality of life, of which 7.4% perceived a regular level and 54.9% attribute psychological well-being and in the Las Palmeras Human Settlement with a greater predominance, 46.3% perceived a high quality of life, of which 1.1% perceived a regular level and 45.1% attributed psychological well-being. In addition, the relationship between the quality of life and psychological well-being will be evidenced in the inhabitants of the Indoamérica Human Settlement and Las Palmeras, La Esperanza, where a ($\rho=0.751^{**}$) and ($\rho=0.862^{**}$) and a Sig. of 0.00, respectively less than 5%, confirming H_1 and refuting H_0 .

Keywords: Quality of life, occupational psychology, psychological well-being.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

ESCUELA DE POSGRADO

DOCTORADO EN GESTIÓN PÚBLICA Y GOBERNABILIDAD

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, SANDOVAL RIOS JOSE ELIAS, docente de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN GESTIÓN PÚBLICA Y GOBERNABILIDAD de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "Calidad de vida y bienestar psicológico de los pobladores de los asentamientos humanos del distrito La Esperanza, provincia Trujillo - 2022", cuyo autor es GARCIA PEREDA CRISTIAN ALEJANDRO, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 20.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 22 de Enero del 2023

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
SANDOVAL RIOS JOSE ELIAS DNI: 16800090 ORCID: 0000-0002-3453-1091	Firmado electrónicamente por: JESANDOVALR el 22-01-2023 19:10:08

Código documento Trilce: TRI - 0526339