



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Dependencia emocional y violencia conyugal en mujeres  
universitarias de Ate, 2023

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciado en Psicología

**AUTORES:**

Curisinche Mondragon, Cristian Manuel ([orcid.org/0000-0002-7978-990X](https://orcid.org/0000-0002-7978-990X))

Guzman Martinez, Leslly Sheyla ([orcid.org/0000-0001-7886-6646](https://orcid.org/0000-0001-7886-6646))

**ASESOR:**

Dr. Garcia Garcia, Eddy Eugenio ([orcid.org/0000-0003-3267-6980](https://orcid.org/0000-0003-3267-6980))

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

**LIMA – PERÚ**

2023

## **Dedicatoria**

A nuestros familiares por su apoyo constante e incondicional, por ser nuestra mayor motivación y fortaleza. Finalmente, a nuestros docentes, quienes permitieron nuestro desarrollo profesional.

## **Agradecimiento**

A nuestros familiares por ser un gran soporte emocional durante nuestro desarrollo profesional. A nuestro docente el Dr. Eddy Eugenio García García, por su vocación y profesionalismo.

Los autores.

## Índice de contenidos

Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Índice de contenido	iv
Índice de tablas	v
Resumen	vi
Abstract	vii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	4
III. METODOLOGÍA	13
3.1 Tipo y diseño de investigación	13
3.2 Variables y operacionalización	13
3.3 Población, muestra, muestreo, unidad de análisis	15
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	16
3.5 Procedimientos	17
3.6 Método de análisis de datos	18
3.7 Aspectos éticos	18
IV. RESULTADOS	19
V. DISCUSIÓN	23
VI. CONCLUSIONES	26
VII. RECOMENDACIONES	27
REFERENCIAS	28
ANEXOS	35

## Índice de tablas

Tabla 1. Rho de Spearman sobre Dependencia Emocional y Violencia conyugal.	19
Tabla 2. Rho de Spearman sobre Dependencia Emocional y la dimensión de Desvalorización, hostilidad e indiferencia.	20
Tabla 3. Rho de Spearman sobre Dependencia Emocional y la dimensión de Intimidación e imposición.	21
Tabla 4. Rho de Spearman sobre Dependencia Emocional y la dimensión de Celotipia.	22

## Resumen

La presente investigación plantea como objetivo general definir si existe vínculo entre las variables de Dependencia Emocional y Violencia Conyugal en mujeres universitarias de Ate, 2023. Se empleó un diseño no experimental de tipo correlacional simple con una muestra comprendida por 400 mujeres universitarias con edades que oscilan de los 18 a 55 años. En base a los instrumentos, se utilizó la Escala de dependencia emocional de pareja (DEMO-P) creada por Kimberly Flores en el 2019 y la Escala de Mecanismos Manifiesto de Abuso Conyugal (EMMAC) creada por Flores Rosa y Mera Bercelia en el año 2018. En base a los resultados, ambos instrumentos revelaron suficiente evidencia para determinar la existencia de una relación inversa muy baja, con un valor de correlación Rho de Spearman de ( $r = -.160$ ,  $p = .001$ ). Por consiguiente, se concluye que existe una relación significativa inversa mínima entre las variables de Dependencia Emocional y Violencia Conyugal.

**Palabras clave:** Dependencia emocional, violencia conyugal, correlación, salud mental.

## **Abstract**

The present investigation proposes as a general objective to define if there is a link between the variables of Emotional Dependency and Conjugal Violence in university women of Ate, 2023. A non-experimental design of a simple correlational type was used with a sample comprised of 400 university women with ages ranging from from 18 to 55 years old. Based on the instruments, the Couple Emotional Dependence Scale (DEMO-P) created by Kimberly Flores in 2019 and the Manifest Mechanisms of Spousal Abuse Scale (EMMAC) created by Flores Rosa and Mera Bercelia in 2018 were used. Based on the results, both instruments revealed enough evidence to determine the existence of a very low inverse relationship, with a Spearman's Rho correlation value of ( $r = -.160$ ,  $p = .001$ ). Therefore, it is concluded that there is a minimal significant inverse relationship between the variables of Emotional Dependency and Marital Violence.

**Keywords:** Emotional dependence, conjugal violence, correlation, mental health.

## I. INTRODUCCIÓN

La violencia conyugal es un problema psicosocial que ha trascendido en todo el mundo, al respecto la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021) indica que las diferentes manifestaciones de violencia dirigidas hacia el género femenino, fueron incrementado de manera alarmante a causa del aislamiento social vivenciado los últimos tres años, notándose un aumento progresivo con el pasar del tiempo, de tal modo que se están evidenciando las consecuencias que esta problemática ha desencadenado, siendo perjudicial para millones de mujeres como para sus familias, ya que generan diversas problemáticas como la dependencia emocional. La Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2020) añade que en Latinoamérica por lo menos alguna mujer cercana a cualquier círculo social y/o familiar se ha visto inmersa en algún tipo de violencia ejercida durante una relación sentimental, genera efectos importantes sobre la estabilidad y salud mental de los implicados, ya que da lugar a posibles alteraciones en la formación y desarrollo adecuado de todo individuo y su interacción en los distintos tipos de relacionamiento, por consiguiente, implica una serie de responsabilidades como prevalecer los derechos y demandas hacia los hijos y familia. También, la Organización de las Naciones Unidas (ONU, 2021) en su más reciente reporte realizado en África, América, Europa, Oriente Medio, Asia y el Pacífico, obtuvo que alrededor de 736 millones de mujeres denunciaron haber sufrido algún episodio de violencia, también, muestran datos sobre la violencia que tiene un inicio a edades tempranas y una de cuatro mujeres con edades aproximadas en la adolescencia desde los 15 años hasta jóvenes de 24 años, se ha detectado que son víctimas de conductas violentas en relación hacia su pareja.

Basados en el ámbito nacional, está el Ministerio de Salud del Perú (MINSA, 2020) quien indica que, entre enero y setiembre del 2020, se llevaron a cabo un total de 134,003 atenciones a mujeres violentadas en establecimientos del rubro salud, donde resalta que el abuso psicológico fue la más ejercida con 58,967 casos y la de menor cantidad de casos fue la violencia sexual con 9,927 casos. Además, se efectuaron 48,916 atenciones en centros de salud mental comunitarios por violencia conyugal y familiar, mostrando una alarmante cifra de 34,098 atenciones dirigidas a mujeres, donde también se detectaron que 2,642 fueron casos de niñas y adolescentes y 700 casos de ellos, fueron infligidos a mujeres gestantes. La región en donde se registró mayor número de casos fue Piura presentando 18,802,



luego sigue Lima con 6,093, finalmente se encuentra la región de Arequipa con 5,951 reportes de violencia hacia la mujer y miembros de su entorno familiar.

Sobre el contexto local, la Municipalidad Distrital de Ate (MUNIATE, 2022) manifiesta que en el lapso entre enero y febrero del año pasado se han registrado 3858 denuncias por violencia familiar en las diferentes comisarías de Ate, siendo Vitarte el distrito con mayor incidencia de 2267 denuncias, seguido de Huaycán con un total de 696 denuncias, en tercer lugar, se encuentra Santa Clara con 434. De los casos denunciados 3164 fueron reportados por víctimas mujeres y 694 fueron registradas por varones, en ambas situaciones se puede observar que las víctimas mayoritarias estaban comprendidas entre los 30 y 59 años. Además, dentro de la violencia se evidencia el tipo con más registros como la psicológica que implica amenazas, insultos, etc., teniendo un total de 2560 casos, seguido de la violencia física que se caracteriza por golpes, heridas, etc., con un registro de 1,147 casos.

En cuanto a la dependencia, Hilario et al. (2020), indican que la dependencia se caracteriza por pensamientos y conductas negativas, en donde demuestran miedo al abandono y no se sienten merecedores de ser amados por otra persona, desembocando en una relación violenta física, psicológica y/o sexualmente. Por otro lado, en la actualidad se vienen suscitando una secuencia de problemáticas que repercuten en el relacionamiento con los más allegados, por lo que resulta importante indagar a mayor detalle, así como indica la ONU (2021), ya que en el transcurso del aislamiento social producida por la COVID-19; la estabilidad emocional ha sido afectada en gran parte por esta crisis y es de prioridad ponerle mayor énfasis de estudio.

A nivel internacional, en España por el Instituto Andaluz de Sexología y Psicología (IASP, 2018), declararon que de un grupo de entrevistados se evidenció la presencia de dependencia emocional, teniendo mayor incidencia en adolescentes y jóvenes adultos entre 16 a 31 años, de los cuales un 74.8% fueron del sexo femenino. Por su parte Zárate et al. (2022), indican que estudiantes de medicina en México, centran su desempeño en temas académicos y disciplina, dejando de lado su desarrollo personal y relaciones intra e interpersonales, generando de esta manera que su bienestar general se vea afectado, de acuerdo a sus resultados demostraron que el 90.39% de su población estudiada presentaba tendencia a la dependencia. De esta manera se demuestra que, en el desarrollo de

una persona, se debe tener en cuenta no sólo el aspecto académico sino también el personal.

Es por ello, que su atención debe estar dirigida ante los gobiernos, comunidades y público en general para así adoptar medidas para mitigar sus efectos en la sociedad. Asimismo, planteamos lo siguiente: ¿Existe vínculo entre la dependencia emocional y violencia conyugal en mujeres universitarias de Ate, 2023?

La justificación teórica está enfocada en la necesidad de brindar el conocimiento acerca de las variables de Dependencia Emocional y Violencia Conyugal, de modo que es abordada para enriquecer las diversas teorías ya existentes en base de los fundamentos teóricos de la investigación. A nivel social, promoverá programas preventivos y de sensibilización con la finalidad de modificar las actitudes de los cónyuges y la familia en general, brindando como resultado un aumento en indicadores sobre su calidad de vida.

Por consiguiente, el presente proyecto de investigación formula como objetivo general: Definir si existe vínculo entre la variable dependencia emocional y violencia conyugal en mujeres universitarias de Ate, 2023. Mientras tanto, en los objetivos específicos se propone lo siguiente: Identificar si existe vínculo entre Dependencia Emocional y Desvalorización, hostilidad e indiferencia en mujeres universitarias de Ate. Así mismo, determinar si hay vínculo entre Dependencia Emocional e Intimidación e imposición en mujeres universitarias de Ate. Además, describir si existe vínculo entre Dependencia Emocional y Celotipia en mujeres universitarias de Ate.

Por otro lado, se enuncia como hipótesis general: Existe relación entre la dependencia emocional y la violencia conyugal en mujeres universitarias de Ate, 2023.

## II. MARCO TEÓRICO

Momeñe et al. (2022) señalaron el objetivo de establecer la existencia de la relación entre dependencia emocional y sus variables: intolerancia a la incertidumbre, tendencia a las preocupaciones y pesimismo, para ello, se empleó un diseño transversal exploratorio y cuantitativo con una población de 288 personas, donde se aplicó el Cuestionario de Dependencia Emocional y la Escala Revisada de Tácticas para la Resolución de Conflictos, mediante la  $r$  de Pearson se demostró relación positiva entre las variables con un  $p < .001$ , evidenciando también que la dependencia emocional dirige a la persona a mantenerse dentro de un vínculo sentimental con violencia.

Lescano y Salazar (2020) demostraron la coherencia entre la dependencia emocional, depresión y ansiedad en mujeres víctimas de violencia, su diseño fue no experimental de corte transversal, con una población de 350 mujeres y usaron 3 instrumentos: Inventario de Dependencia Emocional, Inventario de Depresión de Beck-II e Inventario de Ansiedad de Beck, obteniendo como resultados que existe vínculo positivo entre las tres variables con una correlación de la Rho de Spearman considerable positiva de 0.58 ( $p = .000 < .05$ ), manifestando que cuanto mayor sea la dependencia emocional también será mayor la violencia conyugal.

Mendo (2019) estudió la concordancia de salud mental con la variable dependencia emocional, con una muestra 120 féminas que padecen violencia por parte de sus cónyuges, su diseño fue no experimental de corte transversal, se usaron dos instrumentos: el primero fue el Inventario de Dependencia Emocional y el segundo la Escala de Salud Mental Positiva, los resultados demostraron el coeficiente de correlación de la Rho de Spearman altamente significativa  $p < .01$ , demostrando la correcta correlación de las variables, además, evidenciaron la relación invertida con medida de efecto de proporción considerable de -.509. Esto indica que, si la dependencia emocional aumenta, la violencia lo hará de igual manera.

Pilco-Guadalupe et al. (2022) establecieron la relación entre las variables sobre los riesgos de la violencia conyugal y la variable dependencia emocional en mujeres con diagnóstico de preeclampsia en centros de salud, se ejecutó el diseño no experimental de tipo correlacional, de la cual participaron 60 mujeres revisadas en centros de salud, donde se emplearon dos instrumentos: Guía de Evaluación de Riesgos de Agresión Conyugal y el Cuestionario de Dependencia Emocional. La

relación entre ambas variables era significativa bilateralmente ( $p=0,000$ ), asimismo, dicho resultado presenta una estadística significativa ( $p\leq 0,01$ ) según el test chi cuadrado. Revelando vínculo entre la dependencia emocional y el riesgo de violencia de manera considerable y homogénea.

Gonzales-Castro et al. (2021) estudiaron en vínculo sobre dependencia emocional y violencia en mujeres jóvenes con pareja, utilizaron un enfoque cuantitativo y se estudió una población de 205 mujeres con pareja que hayan sido agredidas, se empleó el Inventario de Violencia entre Novios y el Cuestionario de Dependencia Emocional, mediante sus resultados demostraron el coeficiente de correlación de la Rho de Spearman de .730, la correlación positiva fuerte, por tal motivo proyecta una adecuada correlación entre ambas variables indicando que a mayor grado de dependencia emocional, mayor será el grado de violencia conyugal.

Neira et al. (2020) establecieron el vínculo de la variable dependencia emocional y las tácticas para afrontar la violencia conyugal. Hicieron uso del diseño no experimental de corte transversal con un alcance correlacional en el cual participaron 90 mujeres, se administró el Cuestionario de Dependencia Emocional y el Inventario de Estrategias de Afrontamiento. Se obtuvieron los siguientes resultados, según el coeficiente Rho de Spearman no se evidencia ninguna correlación entre ambas variables ( $\rho = -.015$   $p > .05$ ), lo que manifiesta que toda pareja suele emplear diferentes mecanismos para lidiar sus diferencias. A modo de conclusión cuanto mayor es la dependencia emocional en mujeres, menor será la capacidad de reconocer que se está vivenciando algún tipo de violencia o algún problema psicológico.

Espinoza (2016) analizó el vínculo entre dependencia emocional y conductas de afrontamiento sobre la violencia en parejas en un departamento en el Perú, presenta un diseño no experimental del cual contribuyeron un total de 114 mujeres, además, se implementaron dos herramientas fundamentales, la primera el Cuestionario de Dependencia Emocional y la segunda fue la Escala de actitudes hacia la Violencia contra la Mujer en la relación de pareja (VM) indicando resultados la existencia de vínculo significativo entre dependencia emocional y violencia conyugal ( $p = .000$ ;  $r = .831$ ), por lo que se concluye que la variable de dependencia emocional origina que siga perdurando la violencia en ambos cónyuges, la cual

hace referencia a la tolerancia de características violentas que son justificadas con la finalidad de mantener la estabilidad de la relación.

Ponce-Díaz et al. (2019) evaluaron el vínculo de la variable dependencia emocional y el nivel de recompensa en relación a la vida, se empleó una metodología cuantitativa donde se contó con la participación de 1,211 universitarios con edades promedio a las solicitadas, se utilizaron dos herramientas primordiales, el Cuestionario de Violencia entre Novios y el Inventario de Dependencia Emocional y la Escala de Satisfacción con la Vida, donde los resultados exhortan que en las víctimas de algún tipo de violencia presenta relación significativa y de tipo inversa entre dependencia emocional y satisfacción con la vida, ( $-.24$ ;  $p < .005$ ) así como también sus dimensiones (valores entre  $-.128$  hasta  $-.26$ ;  $p < .001$ ). A modo de conclusión, las víctimas presentan signos y síntomas de violencia a temprana edad y no implica necesariamente la convivencia para que pueda originarse algún tipo de violencia.

Por otra parte, Campos et al. (2022) se enfocaron en evaluar la concordancia entre dependencia emocional y violencia conyugal. Fue de tipo no experimental, de corte transversal, cuenta con una población de 158 mujeres. Se administró el Inventario de Dependencia Emocional y como segunda herramienta usaron la Escala de Violencia e Índice de Severidad. En base a los resultados manifiestan que existe una correlación positiva moderada, con un coeficiente de  $\rho = .424$ , por lo que se concluye una relación directa y significativa entre dependencia emocional y violencia de pareja.

Martín y De la Villa (2019) analizaron el vínculo entre dependencia emocional y los tipos de violencia en jóvenes, se empleó un diseño no experimental de tipo transversal a nivel descriptivo, su población está constituida por 396 jóvenes, donde se emplearon el Inventario de Relaciones Interpersonales y Dependencias Sentimentales, así como también, el Cuestionario de Violencia entre Novios Víctima Agresor, mostrando como resultados de la primera herramienta que los factores de la Triada Dependiente ( $p = .118$ ) e Identidad ( $p = .054$ ) y el factor Búsqueda de Sensaciones ( $p = .118$ ) estuvieron direccionados a la curva establecida y se encontró una asimetría positiva para todos, asimismo, en la segunda herramienta se observa que no hay ajuste a la curva normal ( $p < .001$ ) demostrando una asimetría y curtosis positiva. A modo de conclusión, se evidencia relación entre las

variables mencionadas, siendo la dimensión de Autoengaño la de mayor relevancia en dicha relación.

Del mismo modo, resulta importante enfatizar las definiciones sobre la variable principal. Correspondiendo a la definición de la variable dependencia emocional, Castelló (2000) señala que la dependencia emocional comprende rasgos afectivos y cognitivos en relación hacia la pareja, así como creencias distorsionadas sobre el amor y sus afectos que dan camino a una escasa satisfacción y se basan en necesidades emocionales frustradas. De igual manera, Pradas y Perles (2012) indican que las personas emocionalmente dependientes, en su mayoría muestran su imagen de apego a través de un comportamiento negligente, malas prácticas emocionales e incluso abuso de ellas. Como consecuencia, adquieren regímenes disfuncionales con insuficiente autocontrol de los impulsos y emociones.

Asimismo, Laca y Mejía (2017) refieren que lo que caracteriza a una persona que presenta dependencia emocional son: buscan la atención de la pareja y tienen ansiedad por separación, los cuales son causados por la idealización de su pareja en base a los acuerdos, tratos y expectativas planteadas, por lo que suelen tener o iniciar relaciones no saludables y tienen sentimientos excesivos y desadaptativos, preocupándose en todo momento sobre la estabilidad de la misma.

También, Strauss (2004) refiere que cada individuo tiene la necesidad de conectarse con su entorno y las personas que la rodean, para ganar seguridad, afecto y una conexión permanente con ellos. Este vínculo afectivo influye de distintas maneras, ya que produce patrones más o menos estables de pensamiento, sentimiento y comportamiento en las interacciones.

Agregando a las características de la persona dependiente, Rojas y Flores, (2013) aluden que las personas encuentran en su pareja seguridad y los idealizan como su salvador, la relación crece tan rápido y tiende a olvidarse de sí misma. También, muestran inestabilidad en el vínculo de pareja donde se manifiesta el dominio y la subordinación, por lo que suele mostrar la sumisión y el dominio de la pareja, de esta manera se pueden presentar algún tipo de violencia.

Rojas y Flores (2013) definen que la dependencia emocional se manifiesta mediante preocupaciones constantes y excesivas hacia su pareja, tales como apariciones en lugares inapropiados, excesivas llamadas telefónicas, observar con quién está su pareja, etc. Todo ello hace referencia a la percepción que tiene la

persona como por ejemplo un posible abandono o traición, los cuales traen como consecuencia frustraciones dentro de la relación.

En relación a las teorías, resulta importante resaltar como base principal la teoría sobre la vinculación afectiva de Castelló (2005) donde refiere acerca del dependiente emocional sobre la deficiencia de carácter afectuoso el cual permite que el dependiente afiance un vínculo permanente con el ser querido, generalmente es más recurrente en las féminas. Lo cual abarca una serie de conductas y pensamientos inadecuados hacia la pareja.

Asimismo, Castelló (2005) menciona que las características de una persona dependiente se rigen por tres áreas que a simple vista son distintas pero que se relacionan por algunos de sus componentes. Enfatiza el Área del relacionamiento de pareja, muestra la necesidad desmesurada ante la presencia de la pareja y la importancia que esta representa forman parte de la idealización y el sistema de creencias sobre el concepto de una relación, lo cual representa un indicativo de sumisión y subordinación. En segundo lugar, detalla al Área enfocada en las relaciones interpersonales, donde enmarca la necesidad que corresponde y del sentimiento de pertenencia hacia la pareja otorgando exclusividad en todo sentido, generando un descuido en otros ámbitos de desarrollo como el aspecto social, laboral y familiar. Tercero menciona al Área de autoestima y estado anímico, como el punto clave que una persona dependiente manifiesta, ya que es el origen basado en una baja autoestima y sentimientos negativos basados en la soledad y estados de ánimo deficientes.

Del mismo modo, Castelló (2005) indica que sus orígenes están basados en distintos factores como el biológico, ya que el sexo femenino condiciona la vinculación afectiva hacia su figura de protección y seguridad, asimismo los factores sociales que han sido instaurados en la sociedad, direccionados en la gestión y cuidado del hogar e hijos los cuales denotan la sumisión por parte de la mujer, asimismo, los factores culturales como las costumbres y tradiciones que dan a entender la imagen del hombre como el líder y principal fuente de adoración.

Es por ello, Castelló (2005) menciona la existencia de dos personajes principales que participan directamente en el enunciado de dependencia emocional, en primera instancia se encuentra el dependiente dominante, que se caracteriza por su hostilidad y por tener conductas de superioridad que ejerce mediante la humillación y agresión, de esa forma refuerzan su autoestima. Por otro

lado, se encuentra el dependiente estándar, que se caracteriza por ser tolerante ante humillaciones y la agresión, por lo general se relacionan con los dependientes dominantes.

Asimismo, se plantea la base teórica cognitiva de Beck y Freeman (1995) quienes refieren que existen ideologías que constituyen las características de una persona y son indispensables porque permiten usarlos como guía para procesar la información, donde hace referencia que todo tiene su inicio durante el periodo de la infancia, mediante la relación que tiene el niño con su cuidador, dicha teoría se basa en niveles, el primero hace referencia a la confianza que tiene un niño hacia un cuidador que estará presente en todo momento para él, sin embargo, el niño que sienta la ausencia de su cuidador experimentará mayor miedo, en segundo nivel se encuentra la confianza.

Según Beck y Freeman (1995) es importante mencionar que un niño establece distintos vínculos y sensaciones con las personas de su entorno, de las cuales resalta el sentimiento de seguridad con sus figuras parentales, con el pasar de los años empieza a producir una buena autoestima y confianza en sí mismo, aunque también puede ocurrir que por distintos factores el niño genere algún tipo de apego hacia otro familiar que esté vinculado a su cuidado y crianza.

Por ello, Beck y Freeman (1995) mencionan sobre los orígenes basados en la proximidad en los rangos de edades tempranas, debido a que juega un papel importante en el desenvolvimiento del menor con el entorno, ya que en la etapa de exploración se manifiesta la existencia de un vínculo positivo o negativo, por consiguiente, existe la posibilidad de generarse algún tipo de dependencia o fijación hacia un ideal equivocado de la persona que provee protección y seguridad, mientras el individuo siga en su proceso de desarrollo esto podría verse reflejado en la preferencia de pareja y el entorno social.

Por tal motivo, según la teoría del apego de Bowlby (1986) refiere que la dependencia tiene origen desde el nacimiento, donde se establece el primer contacto con la madre o cualquier persona que cumpla este rol, ya que es quien le brinda cuidado los primeros años de vida, al sentir ausencia por parte de quien lo cuida se genera un estado de alerta, limitando capacidades como la exploración. Desencadenando en la búsqueda de establecer vínculos afectivos que pueden llegar a ser insanos, esto con la finalidad de suplir necesidades básicas como el alimento y el sexo, considerándose también el cuidado o protección, quedando



como último lugar el miedo a perder a la persona, lo que genera ansiedad. Dando como resultado que en la adultez la dependencia se evidencie en un rol de sumisión, esto generalmente produce una atracción a personas con características dominantes y seguridad en sí mismas, haciendo que las conductas de desprecio sean aceptadas o normalizadas.

Del mismo modo, Bowlby (1986) diferencia el apego en tres modos: seguro, ansioso y evitativo, así mismo, se rige en base al deterioro de la autoestima en edades tempranas, basadas en el chantaje emocional inculcado en los niños sobre el cumplimiento de expectativas hacia los padres, la manipulación y sentimientos de culpa para poder direccionar los pensamientos y acciones hacia una actitud deseada, asimismo la influencia de algunos aspectos en la construcción de la autoestima como la deficiente confianza sobre las capacidades y habilidades de uno mismo.

Asimismo, se hace mención a la teoría psicosocial de Erik Erikson (1982) según 8 estadios definen la calidad y el tipo de relación sentimental que un individuo llega a experimentar a lo largo de su vida, desde niño se genera una sensación de seguridad y permanencia hacia su progenitora y en caso presentar algún tipo de ausencia o separación empieza a producirse un vacío emocional, los cuales se dividen en un grupo de rasgos que están direccionados con la percepción de la dependencia emocional desde una edad muy temprana.

Por otro lado, como base principal de la Violencia Conyugal, se resalta la teoría de Asensi (2007) quien menciona que la mayoría de agresiones en mayor porcentaje deja secuelas físicas en las víctimas, sin embargo, existe la posibilidad de no dejar algún tipo de rastro, pero igual será denominado como un tipo de violencia. El contacto físico ejercido con impulsividad acorta y reduce el nivel de relacionamiento con el medio y las personas debido a que las consecuencias son evidentes, por otro lado, la violencia psicológica posee barreras en su detección temprana debido a que la víctima suele evitar el reconocimiento de estas mismas. Las causas de esas barreras se originan por las ideas equivocadas que están dentro de ellas y muchas veces pasan desapercibidas, un ejemplo más claro es el control de la información y el poco aprecio o validación de los sentimientos de la otra persona, asimismo están presente en todo momento la intimidación o degradación del valor como persona. Los problemas de la percepción, antes que

exista algún tipo de agresión, repercuten en la integridad y la salud mental de las partes involucradas.

Por lo tanto, para establecer una comprensión en relación al género, Asensi (2007) menciona que las conductas violentas son abordadas en principio de las características físicas, por lo tanto, existen distintas maneras de expresar violencia de las cuales intervienen en distintos aspectos de maltrato como el físico y psicológico. Por lo que la mayoría de investigaciones se encuentran con poco acceso de las mismas. Estos casos de violencia por conocimiento general son considerados una característica de maltrato ejercida con gran medida por los cónyuges hacia la mujer debido a su diferencia física. Partiendo de esa idea, los conceptos médicos sobre salud mental mencionan en su mayoría diversos factores que intervienen en el relacionamiento de las parejas en general.

Por otro lado, según la teoría de Bodelón y Bergalli (1992) todo individuo que se encuentra dentro de una relación sentimental puede verse implicado en sucesos en su percepción buenos y malos, como bien se conoce el conocimiento inadecuado de ciertos problemas mentales pueden presentar alteraciones de algunas de las partes comprometidas, por lo que necesita obtener experiencias que fomenten el uso adecuado de estrategias de afrontamiento para estar prevenidos antes cualquier problemática. En particular, existen distintos tipos de enfoque sobre la violencia hacia la mujer, las ideas sobre la corriente feminista guardan relación con la utilidad explicativa de los conceptos de predominancia, el análisis del núcleo familiar como base que estructura las relaciones de pareja, la comprensión de experiencias en mujeres y el desarrollo de teorías y modelos que determinen de manera adecuada los relatos en base de experiencia de las mujeres.

Para comprender a profundidad, la teoría del aprendizaje social de Bandura (1973) expone que la violencia es aprendida, esto ya que el ser humano imita lo que observa, generalmente causado por un lazo emocional como los progenitores y su entorno social o por la cultura, generalmente reforzado por recompensas positivas o negativas ante este comportamiento, provocando que se distorsione el concepto de violencia como algo aceptable o correcto. La violencia física es originada por la presencia del contacto físico a través de golpes que produzcan un daño a la víctima. Asimismo, indica que la violencia sexual concierne a todo tipo de acción que va en contra del sometimiento de la víctima con la finalidad de satisfacer los deseos personales y unilaterales. De tal modo, Choynowski (1997) indica que

las manipulaciones y amenazas son realizadas por un conjunto de conductas con el fin de someter a la víctima por medio de humillaciones y amedrentamiento. Moanac et al. (2022) menciona que la violencia verbal emocional se manifiesta mediante humillaciones, gritos, lenguaje soez hacia la víctima y humillaciones. Finalmente, sobre la violencia relacional Ramos (2008) refiere que es una conducta que se manifiesta mediante la manipulación, humillación, etc.

Así como también, la teoría psicosocial de Von-Bertalanffy (1959) señala que los conflictos que se dan en las relaciones conyugales o en entorno familiar, son a causa del enfoque sistémico y a la hipótesis del aprendizaje social. Cabe mencionar que el enfoque sistémico comprende el maltrato como parte de un problema familiar y no sólo a los padres. Esto indica que al unir una persona y su entorno como la sociedad en general, conforman un todo, es decir, su unión tiene como intención brindar estabilidad. Los individuos que se relacionan con el entorno facilitan la estabilidad de los procesos homeostáticos, lo que permite eludir conflictos que pueden tener un desenlace negativo en la relación conyugal. De esa manera, esta teoría no denota referencia directa a la violencia psicológica, si no, le da prioridad a los esquemas de integración que provocan la violencia.

### **III. METODOLOGÍA**

#### **3.1 Tipo y diseño de investigación**

##### **Tipo de investigación**

Este proyecto de investigación es de tipo básico, puesto que está orientada al análisis de futuros conocimientos, de modo que incrementará los campos de estudio tanto observables como de algún fenómeno, sin tener un fin práctico (Concytec, 2020).

##### **Diseño de investigación**

Emplea un diseño no experimental de corte transversal, ya que no hubo manipulación con la variable, con la intención de indagar la asociación que existe entre las variables, además, se describieron datos obtenidos de cada variable. Asimismo, es de índole correlacional en vista que el trabajo evaluó la conexión entre dos variables que conforman un mismo análisis o estudio (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2018).

Es cuantitativa porque se analizaron los resultados obtenidos por las encuestas dispuestas a nuestra muestra y descriptiva porque se describirán los fenómenos que suceden durante la etapa de investigación. Este enfoque formula una hipótesis basada en la relación esperada de las variables que conforman el planteamiento de problema, además, de recopilar la información para su posterior análisis, y así poder brindar una objeción a las preguntas planteadas en el trabajo de investigación, así mismo, negar o afirmar hipótesis previamente plasmadas. A través de la estadística establece claramente el patrón de sus conductas de una población determinada (Monje, 2011).

#### **3.2 Variables y operacionalización**

##### **Variable 1: Dependencia emocional**

##### **Definición conceptual**

Según Castelló (2005) la dependencia emocional se basa en una necesidad excesiva de índole afectiva que siente un individuo sobre su pareja, donde la atención y el deseo de relacionarse directamente con la otra persona vienen a conformar una necesidad exagerada de para elevar el vínculo emocional.

### **Definición operacional**

Está comprendida por las siguientes dimensiones: Valoración personal, se caracteriza por el entendimiento de la autonomía por el concepto y valor que se da a las personas cercanas. Valoración del otro, se basa en el entendimiento del poder que el cónyuge posee sobre su contraparte. Emotivo conductual, se caracteriza en las acciones que uno realiza en base a sus emociones tanto estables como impulsivas (Castelló, 2005).

### **Indicadores**

La dimensión Valoración personal contiene los siguientes indicadores: sumisión, inestabilidad e inseguridad, necesidad de agradar, concepto de uno mismo y autoestima, priorización e idealización. La Valoración del otro: exclusividad, expresión afectiva, miedo al abandono, miedo a la ruptura e intolerancia a la soledad. Emotivo conductual, intolerancia a la soledad, sentimientos de culpa, búsqueda de atención, cambio de planes, situaciones límite, ansiedad por separación y, complacer a la pareja.

### **Escala de medición**

Ordinal

## **Variable 2: Violencia conyugal**

### **Definición conceptual**

La violencia conyugal se conoce con otros términos más conocidos como la fuerza desmedida y ejercida hacia la pareja y que en su mayoría son dirigidas al sexo femenino. Se define por el acto o intención de producir algún tipo de malestar en la pareja, así mismo, se puede dar de manera psicológica, física, económica o patrimonial y sexual (Asensi, 2007).

### **Definición operacional**

Abarca las siguientes dimensiones: La desvalorización, hostilidad e indiferencia, se caracteriza por ridiculizar, despreciar, demostrar indiferencia ante la autorrealización de la pareja. Intimidación e imposición, se evidencia mediante la crítica, desprecio, o gestos malintencionados. Celotipia, es la conducta exagerada de los celos, generalmente se evidencia por el control del tiempo y cosas que hace o no la pareja (Asensi, 2007).

## **Indicadores**

Desvalorización: ridiculización, descalificación, trivialización, oposición y desprecio. Hostilidad: reproche, insultos y amenazas. Indiferencia: monopolización, falta de empatía y apoyo. Intimidación: juzgar, criticar, corregir; posturas y gestos amenazantes y conductas destructivas. Imposición de conductas: bloqueo social, órdenes, desviación, insistencia abusiva, invasión de privacidad y sabotaje. Culpabilización: acusaciones, abuso emocional sutil y negociación. Bondad aparente: manipulación de la realidad.

## **Escala de medición**

Ordinal

### **3.3 Población, muestra, muestreo, unidad de análisis**

#### **Población**

Está considerada como infinita, ya que no se conoce la cantidad exacta de estudiantes universitarias. A manera de concepto es determinada como un total de individuos con propiedades y características particulares que los distinguen de los demás, resaltando como propósito ser empleados en la recolección o desarrollo de datos que brinden apoyo a obtener resultados sobre algún tipo de proyecto (Arias-Gómez et al., 2016).

#### **Criterios de inclusión**

Estudiantes universitarias de Ate, de 18 a 55 años del sexo femenino y haber sido parte de una relación de pareja.

#### **Criterios de exclusión**

Datos incompletos y/o no querer participar.

#### **Muestra**

Muestra que se constituye por 400 mujeres universitarias de Ate. Según Argibay (2009) 50 demuestra una proporción de cantidad imperfecta, 100 denota una cantidad un tanto deficiente, 200 arroja una simetría regular, 300 favorece la cantidad con una denominación de bueno, 500 clasifica en el rango de muy bueno y 1000 en adelante está catalogado como excelente, por ello, el tamaño muestral y la complejidad del modelo pueden afectar la inferencia de los datos. Hace referencia al grupo específico de personas con características y cualidades determinadas de una población accesible e investigable (Arias-Gómez et al., 2016).

## **Muestreo**

Se emplea el modelo no probabilístico por conveniencia, el cual se tuvo en cuenta sólo al conjunto de individuos de preferencia por los investigadores para participar en la investigación (Otzen y Manterola, 2017). Es un método que sirve para determinar a modo de probabilidad si las propiedades y características de una población encajan en los requerimientos de la investigación (Arias-Gómez et al., 2016).

## **Unidad de análisis**

Se define como mujer a la persona del sexo femenino que posee cualidades femeninas como parte de su ser (Corripio, 1979).

Por otro lado, la definición de universitaria guarda relación a toda estudiante que mantiene relación directa con una institución de educación superior (RAE, 2014).

## **3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

### **Técnica**

Como técnica de recopilación de datos se empleó la encuesta, ya que permite recopilar la información necesaria mediante un conjunto de preguntas indirectas, que constituyen un instrumento (Hernández y Duana, 2020).

### **Instrumento**

#### *Escala de dependencia emocional de pareja (DEMO-P)*

El instrumento creado por Flores Kimberly (2019) su procedencia es en Lima la capital de Perú, está dirigido a personas con mayoría de edad de ambos sexos, la cual está compuesta por tres dimensiones con un total de 25 ítems. Para su elaboración se contó con la participación de 650 personas entre hombres y mujeres con el rango de edades entre los 18 a 50 años, su aplicación es de manera individual y colectiva con una duración de 10 a 15 minutos.

Como objetivo presenta el determinar la dependencia emocional durante el vínculo conyugal. Tiene como propósito calcular la dependencia emocional a través de tres dimensiones, con un total de 25 ítems.

Sobre la validez, fue analizada mediante una técnica factorial exploratoria, que refiere el índice Kaiser-Meyer-Olkin (KMO), el valor que se obtuvo fue de .977, siendo considerada como un instrumento de Bartlett con valor estadístico significativo de .000. En relación a la confiabilidad, se halló por medio de los

coeficientes de Alfa de Cronbach y “r” de Pearson, deformada mediante el modelo de Spearman, obteniendo resultados de .96 que se interpreta como confiabilidad alta y según la consistencia medida por el Alfa de Cronbach tuvo como resultado entre .76 y .89.

Para finalizar, dado que el instrumento está conformado en base a propiedades psicométricas en el departamento de Lima y a su vez dirigido a una población mixta, se administró la prueba piloto a 50 mujeres universitarias de Ate, dando como resultado según el Alfa de Cronbach .826, manifestando una óptima confiabilidad.

#### *Escala de Mecanismos Manifiesto de Abuso Conyugal (EMMAC)*

Ficha técnica de la Escala de Mecanismos Manifiestos de Abuso Conyugal (EMMAC). Fue elaborado por Flores Rosa y Mera Bercelia en el año 2018, su procedencia radica en el Chiclayo, está orientado para evaluar a mujeres entre los 18 y 50 años, la cual puede ser administrada de manera personal o grupal en un intervalo de 10 a 15 minutos.

Su objetivo es indagar las percepciones sobre la mujer en relación al abuso manifiesto desde la contraparte del cónyuge, se constituye por 15 ítems y cuatro dimensiones.

En relación a la validez se evidenció una correlación mediante el AFE, los criterios de KMO y Barletta los cuales indicaron una coherencia al aplicar el AFE y extracción factorial con mayor verosimilitud, además finalmente se obtuvieron resultados de adecuación de tres criterios finales que expresaron el 25% de varianza y con respecto a la saturación factorial fue mayor a .41. Para finalizar, la confiabilidad se demostró mediante el Alfa de Cronbach donde en la escala general tuvo un resultado de .967.

Por otro lado, se realizaron las propiedades psicométricas ya que la elaboración del mismo corresponde al departamento de Chiclayo y también está alineada a una población mixta. De tal modo, se empleó la prueba piloto a 50 mujeres universitarias de Ate, logrando un Alfa de Cronbach .812 enunciando una buena confiabilidad.

### **3.5 Procedimientos**

Se estableció comunicación directa con las estudiantes universitarias de Ate de manera presencial y virtual, en primera instancia se buscó estudiantes en calles



aledañas a las universidades, asimismo, se compartieron los formularios virtuales por medio de plataformas virtuales de interacción como: facebook, messenger, whatsapp y telegram, también se logró obtener la muestra esperada con ayuda de la divulgación de información. Para finalizar, se elaboró la base de datos con la información adquirida por medio de las encuestas.

### **3.6 Método de análisis de datos**

En primera instancia, se procedió con la tabulación de datos con la ayuda de los programas Microsoft Excel y el software estadístico SPSS v. 27. Se analizaron los datos de las variables de la prueba de normalidad, donde se optó por emplear el coeficiente de correlación de Spearman para obtener resultados y encontrar la existencia o no de relación entre las variables conforme a lo planteado en los objetivos e hipótesis.

### **3.7 Aspectos éticos**

Del mismo modo, se pusieron en prácticas los principios generales de la bioética tomando en cuenta el compromiso y el óptimo nivel de responsabilidad en la elaboración de la presente investigación, omitiendo cualquier plagio o información falsa, es por ello que se ha considerado la propiedad intelectual de los diversos autores procediendo a sus respectivos citados. La autonomía en la cual los participantes partiendo de su libre albedrío deciden participar activamente, beneficencia porque este proyecto de estudio permitirá fomentar el desarrollo de programas y talleres de forma que se puedan disminuir los casos de violencia conyugal y dependencia emocional, asimismo la no maleficencia, que está denominada a la intención de no afectar de ninguna manera a las participantes ya sea vulnerando su integridad o anonimato, para finalizar el principio de justicia porque se trató a los participantes de forma igualitaria.

#### IV. RESULTADOS

**Tabla 1**

*Rho de Spearman sobre Dependencia Emocional y Violencia conyugal.*

Coeficiente de correlación	-.160**
Sig. (bilateral)	.001
N	400

*Nota.* \*\*La correlación es significativa al nivel .01 (bilateral).

De la tabla 1, dispone un nivel de significancia de .001 de modo que es menor a .05 ( $p < .05$ ), el valor de correlación Rho de Spearman de -.160, esto define una correlación inversa muy baja entre las variables de Dependencia Emocional y Violencia Conyugal. En consecuencia, no se admite la hipótesis nula.

**Tabla 2**

*Rho de Spearman sobre Dependencia Emocional y la dimensión de Desvalorización, hostilidad e indiferencia.*

Coeficiente de correlación	-.147**
Sig. (bilateral)	.003
N	400

*Nota.* \*\*La correlación es significativa al nivel .01 (bilateral).

Sobre la tabla 2, establece conexión sobre la variable de Dependencia emocional y la dimensión de Desvalorización, hostilidad e indiferencia. Presenta un p valor de (.003 < .05), valor de correlación Rho de Spearman de -.147 indicando una relación inversa muy baja en relación a las variables. Por consiguiente, se rechaza la hipótesis nula.

**Tabla 3**

*Rho de Spearman sobre Dependencia Emocional y la dimensión de Intimidación e imposición.*

Coeficiente de correlación	-.222**
Sig. (bilateral)	<.001
N	400

Nota. \*\*La correlación es significativa al nivel .01 (bilateral).

De la tabla 3, determina el vínculo entre la variable de Dependencia emocional y la dimensión de Intimidación e imposición. Proyecta un p valor de (<.001 <0.05), valor de correlación Rho de Spearman de -.222 esto indica una relación inversa muy baja sobre las variables. Por tal motivo, se desestima la hipótesis nula.

**Tabla 4**

*Rho de Spearman sobre Dependencia Emocional y la dimensión de Celotipia.*

Coeficiente de correlación	-,038**
Sig. (bilateral)	,450
N	400

*Nota.* \*\*La correlación es significativa al nivel .01 (bilateral).

Sobre la tabla 4, indica que no se evidencia vínculo entre la variable de Dependencia emocional y la dimensión de Celotipia. Proyecta un p valor de (.450 > .05), lo cual indica que no hay relación y que los valores no influyen unos sobre otros.

## V. DISCUSIÓN

Presenta una relación significativa inversa muy baja entre Dependencia Emocional y Violencia Conyugal, no obstante, no se halló similitud con la investigación de Gonzales-Castro et al. (2021) quienes determinaron la existencia de una correlación positiva fuerte entre Dependencia Emocional y Violencia en mujeres jóvenes con pareja, dicha información se refleja con la teoría de vinculación afectiva de Castelló (2005) indica al dependiente emocional como un individuo que presenta deficiencias en el control de sus sentimientos por lo que genera un vínculo equivocado hacia su cónyuge haciendo caso omiso a sus propios ideales y necesidades, así como también, estos influyen de manera indirecta para que se propicie algún episodio de violencia en la pareja. Como bien indican Pradas y Perles (2012) es importante determinar al género femenino como la parte sumisa y a sus cónyuges como la contraparte dominante, en su mayoría se muestran de manera desafiante durante el periodo de relación debido a que de manera consciente busca controlar y mantener un orden de la pareja. Como bien lo mencionan los autores y los resultados, el factor de maduración dependiendo de la edad hace que se admita y siga en constante permanencia dentro de un vínculo sentimental donde se desarrolle algún tipo de violencia, lo que podría dar origen a un tipo de dependencia emocional cada vez más alarmante debido a que en la etapa de la juventud se vivencian experiencias más complejas.

En cuanto a la Dependencia Emocional y la dimensión de Desvalorización, Hostilidad e Indiferencia, se evidencia que existe una relación significativa inversa muy baja, por lo tanto, esto no guarda vínculo con la investigación de Campos et al. (2022) debido a que, en su estudio concluyeron que presenta relación directa y fuerte entre Dependencia Emocional y Violencia entre parejas, de tal modo se asigna la teoría de Asensi (2007) menciona que el agresor suele entablar vínculos de una perspectiva dictatorial hacia las otras personas donde se normalizan conductas negativas que atentan la integridad de las cónyuges, el deseo de poseer la atención completa y tener acceso a toda la información de las parejas. Además, Strauss (2004) menciona que las consecuencias pueden ser mayores si el violentador compromete el vínculo familiar que su pareja disfrute debido a que es común idealizar al núcleo familiar como una fuente de cuidado y protección ya que

forma parte de las etapas iniciales de desarrollo y los principales partícipes de las primeras vinculaciones afectivas. Becky y Freeman (1995) comparten el ideal sobre las manifestaciones en casos comunes durante el desarrollo del individuo, de esa manera lo demuestra el violentador cuando hace caso omiso a las necesidades de autorrealización de su pareja. Por lo tanto, puede ser un indicio de futuras problemáticas o trastornos que las víctimas pueden suscitar e interrumpen el cuidado de la estabilidad física y psicológica de las partes comprometidas.

De igual manera, en los resultados se muestra la existencia de relación significativa inversa muy baja entre Dependencia Emocional y la dimensión de Intimidación e Imposición, la cual no posee relación con la investigación de Martín y De la Villa (2019) quienes encontraron relación directa y fuerte entre Dependencia Emocional y Violencia en jóvenes, de tal modo se emplea la teoría de Choynowski (1997) menciona que es una característica de la personalidad que abarca varios rasgos como el desencadenamiento de conductas aisladas y propias del individuo que son representadas como un estímulo negativo. Es por ello, que se origine algún tipo de intimidación o manipulación con el fin de obtener a su disposición constante a una persona que se determina por poseer sentimientos de inferioridad y carencia afectiva (Becky y Freeman, 1995). Tanto el antecedente como la teoría ratifican la idea principal denotando que entre los principales signos de alarma de ser partícipe de una relación tóxica son las diferentes maneras de imposición que ejecuta una persona con intentos de interferir en los tiempos y actividades que su pareja. Bodelón y Bergalli (1992) indican que con el tiempo este rasgo puede evolucionar hasta llegar a ser intimidante para la pareja, ya que siente la preocupación y miedo que su cónyuge pueda reaccionar de una manera agresiva. Por lo que, la enseñanza del respeto hacia uno mismo puede ayudar a comprender la importancia del tiempo y los recursos que un individuo necesita emplear en todo tipo de situaciones.

Del mismo modo, en base a los resultados no se determina ningún tipo de relación entre la Dependencia Emocional y la dimensión de Celotipia, estos resultados se contradicen con la investigación de Momeñe et al. (2022) ya que encontró relación significativa directa entre la dependencia emocional, intolerancia a la incertidumbre, tendencia a las preocupaciones y el pesimismo, según la teoría

psicosocial de Von Bertalanffy (1959) indica que el individuo presenta dificultades en su relacionamiento de pareja principalmente porque cuando siente algún tipo de vinculación excesiva puede llegar a no diferenciar los tipos de trato permitidos y aceptados por su cónyuge. Erikson (1982) indica que se adquiere un aprendizaje equivocado sobre la convivencia en distintos entornos principalmente en el familiar, dichos agentes facilitan el intercambio de ideas o conceptos equivocados sobre la dinámica entre cónyuges, ya que es habitual que se sumerja a la pareja en una condición en base de creencias. Garcia (2010) consideran los rasgos de violencia en base a emociones y pensamientos subjetivos que repercuten en el actuar de la pareja sin hacer énfasis en una edad específica, pero si en el género. Bowlby (1986) indica que con el tiempo dichas ideas podrían ser una señal de alarma en la crianza de las nuevas generaciones, ya que en la actualidad existen muchas discrepancias sobre los valores que asume la mujer y la percepción que se tiene sobre la misma.



## VI. CONCLUSIONES

Primera, se halló un vínculo mínimo entre dependencia emocional y violencia conyugal, esta relación es inversamente proporcional, debido a que su valor de correlación Rho de Spearman es de  $-0.160$ , el vínculo es tan pequeño que se puede argumentar que ambas variables pueden evidenciarse de manera independiente.

Segunda, se identificó que el vínculo entre dependencia emocional y la dimensión de la desvalorización, hostilidad e indiferencia, tienen una relación mínima puesto que obtuvo un valor de correlación Rho de Spearman de  $-0.147$ , que indica una relación inversamente proporcional pequeña, por lo tanto, se puede afirmar que las variables pueden existir de forma individual.

Tercera, se determinó que el vínculo entre dependencia emocional e intimidación e imposición, es poco relevante puesto que presenta un valor de correlación Rho de Spearman de  $-0.222$ , esto refiere tener una relación inversamente proporcional mínima, por ello se puede asegurar que ambas variables pueden permanecer y efectuarse de manera independiente.

Cuarta, se estableció que el vínculo entre dependencia emocional y celotipia, es estadísticamente despreciable, ya que se demuestra un p valor de  $0.450$ , por lo tanto, se puede argumentar que ambas variables pueden darse de forma independiente.

## **VII. RECOMENDACIONES**

Primera, al alcalde del distrito de Ate, procurar actividades recreativas tanto deportivas como artísticas, con la finalidad de fortalecer las habilidades sociales en poblaciones vulnerables, con la finalidad de prevenir relaciones con dependencia emocional y en los posibles agresores servirá como medio de canalización para contrarrestar la violencia.

Segunda, a los próximos investigadores, llevar a cabo estudios con instrumentos renovados o adaptados que den posibilidad a un nuevo tipo de información más reciente y actualizada.

Tercera, a las instituciones tanto públicas como privadas, promover campañas de sensibilización sobre las variables mencionadas, con el fin de prevenir y contrarrestar los casos de dichas problemáticas.

Cuarta, a la comunidad universitaria, fomentar el interés por la literatura científica que permite consolidar, discutir y exponer información veraz, con relación a las variables estudiadas, impulsando a que esta información pueda ser usada en programas preventivos y promocionales.

## REFERENCIAS

- Aiquipa, J. (2012). Diseño y validación del inventario de dependencia emocional - IDE. *Revista IIPSI*, 15(1), 133 - 145.  
[https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion\\_psicologia/v15\\_n1/pdf/a8v15n1.pdf](https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v15_n1/pdf/a8v15n1.pdf)
- Arias-Gómez, J., Villasís-Keever, M. y Miranda-Navales, M. (2016). El protocolo de investigación III: la población de estudio. *Revista Alergia México*, 63(2), 201-206. <https://revistaalergia.mx/ojs/index.php/ram/article/view/181/309>
- Argibay, J. (2009). Muestra en investigación cuantitativa. *Subjetividad y Procesos Cognitivos*, 13(1), 13-29.  
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=339630252001>
- Asensi, L. (16 de enero de 2007). *Violencia de género: consecuencias en los hijos*. Revista PsicologíaCientífica.com. <https://psicolcient.me/uszf8>
- Asociación Médica Mundial. (21 de marzo de 2017). *Declaración de helsinki de la amm – principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos*. Asociación Medica Mundial. <https://www.wma.net/es/policies-post/declaracion-de-helsinki-de-la-amm-principios-eticos-para-las-investigaciones-medicas-en-seres-humanos/>
- Bandura, A. (1973). Aggression: A Social Learning Analysis. *JSTOR*, 25(1).  
<https://doi.org/10.2307/1227918>
- Beck, A. y Freeman, A. (1995). *Terapia cognitiva de los trastornos de personalidad*. Editorial The Guilford Press.  
<https://tuvntana.files.wordpress.com/2015/06/beckterapiacognitiva-de-los-trastornos-de-personalidad.pdf>
- Bodelón y Bergalli, R.(1992), E. La cuestión de las mujeres y el derecho penal simbólico. *Anuario de Filosofía del Derecho*, 9, 43-74.  
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/revista?codigo=113>
- Bowlby, J. (1986): *Attachment and Loss: Volume II: Separation, Anxiety and Anger*. The International Psycho-analytical Library.

- Campos, D., Ruiz, K., Baquerizo B., y Vilchez J. (2022). Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres de la ciudad de Tarapoto. *UCV Hacer*, 11(1), 25–34. <https://doi.org/10.18050/RevUCVHACER.v11n1a2>
- Castelló, J. (2000). Análisis del concepto “dependencia emocional”. I Congreso Virtual de Psiquiatría. [http://www.psiquiatria.com/congreso/mesas/mesa6/conferencias/6\\_ci\\_a.htm](http://www.psiquiatria.com/congreso/mesas/mesa6/conferencias/6_ci_a.htm)
- Castelló, J. (2005). *Dependencia emocional: Características y tratamiento*. Alianza Editorial. [https://www.academia.edu/37181679/Dependencia\\_emocional\\_Caracter%C3%ADsticas\\_y\\_tratamiento](https://www.academia.edu/37181679/Dependencia_emocional_Caracter%C3%ADsticas_y_tratamiento)
- Centro Nacional Coordinador de Ensayos Clínicos (2016). Breves consideraciones sobre la bioética en la investigación clínica. *Revista Cubana de Farmacia*, 50 (3), 1-11. <https://revfarmacia.sld.cu/index.php/far/article/view/47/52>
- Choynowki, H. (1997). Investigación sobre las agresiones en parejas. [http://catarina.udlap.mx/u\\_dl\\_a/tales/documentos/lps/trejo\\_v\\_h/capitulo1.pdf](http://catarina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/lps/trejo_v_h/capitulo1.pdf)
- Concytec (2020). *Guía práctica para la formulación y ejecución de proyectos de investigación y desarrollo (I+D)*. [http://www.untels.edu.pe/documentos/2020\\_09/2020.09.22\\_formuacionProyectos.pdf](http://www.untels.edu.pe/documentos/2020_09/2020.09.22_formuacionProyectos.pdf)
- Corripio, F. (1979). Mujer. *Diccionario Etimológico Bruguera*. p. 314. <https://repositorio.unal.edu.co/bitstream/handle/unal/54269/queesunamujer.pdf?sequence=2&isAllowed=y>
- Erikson, E. (1982). *El ciclo vital completado*. Editorial Paidós
- Espinoza, A. (2016). Dependencia emocional y actitudes frente a la violencia conyugal en mujeres violentadas del distrito de Pallanchacra en el departamento de Cerro de Pasco, 2015. *PsiqueMag*, 5(1), 77–95. <https://revistas.ucv.edu.pe/index.php/psiquemag/article/view/134>
- Estévez, E., Jiménez, T. y Moreno, D. (2018). The role of emotional dependence in the relationship between attachment and impulsive behavior. *Annals of Psychology*, 34(3), 438-445. <https://doi.org/10.6018/analesps.34.3.313681>
- Flores, K. (2019). Construcción de una escala de dependencia emocional de pareja (DEMO-P) en adultos procedentes de asentamientos humanos de

- Pachacútec – Ventanilla, 2019. Repositorio de la Universidad César Vallejo.  
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/41496>
- Flores, R. y Mera, B. (2018). Propiedades psicométricas de la escala de violencia conyugal. Repositorio de la Universidad Señor de Sipán.  
<https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/4768/Flores%20Caro%20-%20Mera%20Herrera.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- García, C. (2014). Dependencia emocional: Una adicción destructiva.  
[psicopedia.org/2588/dependencia-emocional-una-adiccion-destructiva](https://psicopedia.org/2588/dependencia-emocional-una-adiccion-destructiva)
- Gonzales-Castro, A., Guerra-Olivares, T. y Rodriguez-Benites, C. (2021). Violencia y dependencia emocional en parejas adolescentes de educación secundaria de la región Huancavelica, Perú. *Revista espacios*, 42(5), 95-108.  
<https://doi.org/10.48082/espacios-a21v42n05p07>
- Hernández, C. y Carpio, N. (2019). *Introduction to the types of sampling*. *Alerta*, 2(1), 75-79. <https://www.lamjol.info/index.php/alerta/article/view/7535/7746>
- Hernández, S., y Duana, D. (2020). Técnicas e instrumentos de recolección de datos. *Boletín Científico De Las Ciencias Económico Administrativas Del ICEA*, 9(17), 51-53. <https://doi.org/10.29057/icea.v9i17.6019>
- Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, M. (2014). Metodología de la investigación. McGRAW-HILL / INTERAMERICANA EDITORES, S.A. DE C.V.  
<https://www.esup.edu.pe/wp-content/uploads/2020/12/2.%20Hernandez,%20Fernandez%20y%20Baptista-a-Metodología%20Investigacion%20Cientifica%206ta%20ed.pdf>
- Hernández-Sampieri, R. y Mendoza, C. (2018). Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. *Mc Graw Hill Education*, 9(18).  
<https://virtual.cuautitlan.unam.mx/rudics/?p=2612>
- Hilario, G, Izquierdo, J, Valdez, V. y Ríos, C. (2020). Dependencia emocional y su relación con la violencia en parejas. Una aproximación descriptiva a la revisión de literatura. *Revista Desafíos*, 11(2); 120-125.  
<https://doi.org/10.37711/desafios.2020.11.2.211>
- Instituto Andaluz de Sexología y Psicología (IASP). (1 de marzo de 2018). Dependencia emocional: la nueva esclavitud del siglo XXI.  
<https://www.iasexologia.com/dependencia-emocional-la-nueva-esclavitud-del-siglo-xxi/>

- Laca, F. y Mejía, J. (2017). Dependencia emocional, consciencia del presente y estilos de comunicación en situaciones de conflicto con la pareja. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 22(1), pp. 66-75. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=29251161006>
- Lescano, G., y Salazar, V. (2020). *Dependencia Emocional, depresión y ansiedad en mujeres víctimas de violencia*. Revista científica Inicc-Perú. <https://www.inicc-peru.edu.pe/revista/index.php/delectus/article/view/81/9>
- Martínez, C. (2022). Violencia conyugal y estilos parentales en mujeres del distrito de Nauta 2021. *Repositorio Institucional UNFV*. <https://hdl.handle.net/20.500.13084/6036>
- Martín, B. y De la villa, M. (2019). Relación entre dependencia emocional y maltrato psicológico en forma de victimización y agresión en jóvenes. *Revista iberoamericana de psicología y salud*, 2(10), 75-89. <https://doi.org/10.23923/j.rips.2019.02.027>
- Mendo, J. (2019). *Salud Mental Positiva y Dependencia Emocional en Mujeres Víctimas de Violencia Conyugal*. [Tesis de doctorado, Universidad César Vallejo]. Repositorio Universidad César Vallejo. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/62137>
- Ministerio de Salud del Perú. (2020). *Casos atendidos en en los establecimientos de salud (EESS) por violencia contra las mujeres e integrantes del grupo familiar*. [https://observatoriovioencia.pe/minsa/#Ministerio de Salud MINSA](https://observatoriovioencia.pe/minsa/#Ministerio_de_Salud_MINSA)
- Moanac, P., Docal, M., Castillo, C., Angulo, C. y Ortega Y. (2022). Exposición a la violencia de pareja: comprensiones desde su naturalización en hombres y mujeres colombianos. *Revista Salud Pública*, 24 (2). <https://doi.org/10.15446/rsap.v24n2.92889>
- Momeñe, J., Estévez, A., Perez-Garcia, A. & Maguregi, A. (2022). Intolerance to uncertainty, the tendency to experience worry and pessimism as factors in the relationship between emotional dependence and violence. *Anales de Psicología*, 38(2), 327-335. <https://dx.doi.org/10.6018/analesps.448821>
- Monje, C. (2011). *Metodología de la investigación cuantitativa y cualitativa: Guía didáctica*. Universidad surcolombiana. <https://www.uv.mx/rmipe/files/2017/02/Guia-didactica-metodologia-de-la-investigacion.pdf>

- Municipalidad Distrital de Ate. (2022). *Violencia familiar Ene-Set 2022, boletín 43 Octubre 2022*. <https://www.muniate.gob.pe/wp-content/uploads/2021/02/BOLETIN-N%C2%B0-43-VIOLENCIA-FAMILIAR-ENE-SET-2022.pdf>
- Neira, M., Mejia, R. y Farfán, D. (2020). Un estudio sobre dependencia emocional y estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia doméstica. *Muro de la Investigación*, 6(1), 10-22. <https://doi.org/10.17162/rmi.v6i1.1435>
- OECD. (2015). Frascati Manual 2015 Guidelines for Collecting and Reporting Data on Research and Experimental Development. <http://uis.unesco.org/en/glossaryterm/basic-research>
- Organización de las Naciones Unidas. (2021). *Una de cada tres mujeres en el mundo sufre violencia física o sexual desde que es muy joven*. <https://news.un.org/es/story/2021/03/1489292>
- Organización Mundial de la Salud. (2021). *La violencia contra la mujer es omnipresente y devastadora: la sufren una de cada tres mujeres*. <https://www.who.int/es/news/item/09-03-2021-devastatingly-pervasive-1-in-3-women-globally-experience-violence>
- Organización Panamericana de la Salud. (2020). *COVID-19 y violencia contra la mujer Lo que el sector y el sistema de salud pueden hacer*. <https://www.paho.org/es/temas/violencia-contra-mujer>
- Otzen, T. y Manterola, C. (2017). Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio. *International Journal of Morphology*, 35(1), 227-232. <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-95022017000100037>
- Patsi, L. & Requena, S. (2020). Relationship between maladaptive schemes with emotional dependence in women in situations of intimate partner violence. *Revista de Psicología*, 23(9-34). [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2223-30322020000100003&lang=es](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2223-30322020000100003&lang=es)
- Prada, E. y Perles, F. (2012). Resolución de conflictos de pareja en adolescentes, sexismo y dependencia emocional. *Quaderns de Psicologia*, 14(1), 45-60. <https://raco.cat/index.php/QuadernsPsicologia/article/view/254304>.

- Pilco-Guadalupe G., Sarmiento-Benavides A., Roque-Herrera Y., Amanta-Mejicano J. & Estrada-Colcha M. (2022). Association of the risk of violence in couple and affective dependence with the preeclampsia. *Index de enfermería* 31(1), 29-33. [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-12962022000100008&lang=es](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962022000100008&lang=es)
- Ponce-Díaz, C., Aiquipa, J. y Arboccó, M. (2019). Dependencia emocional, satisfacción con la vida y violencia de pareja en estudiantes universitarias. *Propósitos y Representaciones*, 7(spe), e351-351. <https://doi.org/10.20511/pyr2019.v7nSPE.351>
- Ramos, M. (2008). *VIOLENCIA ESCOLAR. UN ANÁLISIS EXPLORATORIO*. Tesis de doctorado. Universidad Pablo de Olavide. <https://www.uv.es/lisis/manuel-ramos/violencia-escolar.pdf>
- Rey-Anacona, C. (2009). Maltrato de tipo físico, psicológico, emocional, sexual y económico en el noviazgo: un estudio exploratorio. *Acta Colombiana de Psicología*, 12(2), 27-36. [http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0123-91552009000200003&script=sci\\_abstract&tlng=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0123-91552009000200003&script=sci_abstract&tlng=es)
- Real Academia Española (2014). *Edición del Tricentenario*. Diccionario de la Lengua Española. <https://dle.rae.es/universitario>
- Rojas, J. y Flores, A. (2013). El noviazgo y otros vínculos afectivos de la juventud mexicana en una sociedad con características posmodernas. *Revista de Psicología de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo*, 10(23), 120-139. <https://www.aacademica.org/dr.jose.luis.rojas.solis/13.pdf>
- Rodríguez, L., Antuña, M., Rodríguez, F., Herrero, F., y Nieves, V. (2007). Violencia de género en relaciones de pareja durante la adolescencia: análisis diferencial del cuestionario de violencia entre novios (CUVINO). *Psicología Jurídica: Violencia y víctimas*. 137-146. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7793626>
- Rodríguez, L., López, J., Rodríguez, F., y Antuña, M. (2009) Violencia de Género Entre Parejas de Novios Universitarios. Investigación y Género. *Avances en las distintas Áreas de Conocimiento*. 1123-1143. <http://hdl.handle.net/11441/39679>



- Secretaría Nacional de la Juventud. (2016). Perú: 68,9% de mujeres jóvenes sufren violencia de sus parejas. <http://peru.com/actualidad/mi-ciudad/peru-689-mujeres-jovenes-sufren-violencia-sus-parejas-noticia-439224>.
- Sevilla, L. (2018). Dependencia emocional y Violencia en las relaciones de noviazgo en universitarios del distrito de Trujillo. [Tesis de pregrado]. Universidad César Vallejo, Trujillo - Perú. Torres, M. (2004). Familia. En J. Sanmartín, El laberinto de la Violencia. 77-86. Madrid. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/11371>
- Straus, M. A. (2004). Prevalence of violence against dating partners by male and female university students worldwide. *Violence Against Women*, 10(7), 790-811. <https://doi.org/10.1177/1077801204265552>
- Supo, F. y Cavero, C. (2014). Fundamentos teóricos y procedimentales de la investigación científica en ciencias sociales. Cómo diseñar y formular una tesis de maestría y doctorado. Lima, Taller de Impresión “El universitario”. <https://www.felipesupo.com/wp-content/uploads/2020/02/Fundamentos-de-la-Investigaci%C3%B3n-Cient%C3%ADfica.pdf>
- Vega, L. (2016). Dependencia emocional y Violencia de pareja en mujeres en la adultez temprana usuarias de un establecimiento de salud nacional en Comas. [Tesis de pregrado]. Universidad César Vallejo, Lima - Perú. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/1281>
- Villa-Moral, M., Sirvent, C., Ovejero, A., & Cuetos, G. (2018). Emotional dependence on relationships and Artemis syndrome: Explanatory model. *Terapia Psicológica*, 36(3), 156–166. <https://doi.org/10.4067/S0718-48082018000300156>
- Von-Bertalanffy, L. (1959). The theory of open systems in physics and biology. *Science*, 3, 23-29. <https://www.science.org/doi/10.1126/science.111.2872.23>
- Walker, L. (1979). *The Battered Women*. Nueva York. Harper and Row. [https://www.scirp.org/\(S\(351jmbntvnsjt1aadkposzje\)\)/reference/ReferencesPapers.aspx?ReferenceID=1978080](https://www.scirp.org/(S(351jmbntvnsjt1aadkposzje))/reference/ReferencesPapers.aspx?ReferenceID=1978080)

Zavaleta, P. (2015). Sobre dependencia afectiva y depresión en estudiantes de una universidad privada. [Tesis de licenciatura]. Universidad Privada Antenor Orrego, Trujillo. <https://repositorio.upao.edu.pe/handle/20.500.12759/2828>

Zarate, N., Flores P., Martinez E., Alvarado E. y Jimenez C. (2022). Dependencia emocional en estudiantes de Medicina. *Revista Medicina Hered*, 33(2), 128-132. <http://www.scielo.org.pe/pdf/rmh/v33n2/1729-214X-rmh-33-02-128.pdf>

## ANEXOS

### Anexo 1: Matriz de consistencia

Problema	Objetivos	Metodología	Instrumento
¿Existe vínculo entre la dependencia emocional y violencia conyugal en mujeres estudiantes de una universidad privada de Ate, 2023?	<p>Objetivo general: Definir si existe vínculo entre la variable dependencia emocional y violencia conyugal en mujeres estudiantes de una universidad privada de Ate, 2023</p> <p>Objetivos específicos:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Identificar si existe vínculo entre el miedo a la ruptura y Violencia Conyugal en mujeres estudiantes de una universidad privada de Ate.</li> <li>2) Determinar si hay vínculo entre la miedo e intolerancia a la soledad y Violencia Conyugal en mujeres atendidas en centros de salud públicos de Ate.</li> <li>3) Describir si existe vínculo entre prioridad de la pareja y Violencia Conyugal en mujeres estudiantes de una universidad privada de Ate.</li> <li>4) Identificar la existencia del vínculo entre la necesidad de acceso a la pareja y la Violencia Conyugal en mujeres estudiantes de una universidad privada de Ate.</li> <li>5) Reconocer la existencia del vínculo entre el deseo de exclusividad y la Violencia conyugal en mujeres estudiantes de una universidad privada de Ate.</li> <li>6) Dar a conocer el vínculo entre la subordinación-sumisión y la Violencia Conyugal en mujeres estudiantes de una universidad privada de Ate.</li> <li>7) Corroborar la existencia del vínculo entre el deseo de control y dominio y la Violencia Conyugal en mujeres estudiantes de una universidad privada de Ate.</li> </ol>	<p>Tipo: Básica</p> <p>Diseño: No experimental de corte transversal</p> <p>Población: 400 estudiantes de una universidad privada de Ate</p> <p>Muestra: 400 estudiantes de una universidad privada de Ate, mayores de 18 años.</p> <p>Muestreo: No probabilístico por criterios de conveniencia</p>	<p>La presente investigación usó la <i>Escala de Mecanismos Manifiesto de Abuso Conyugal (EMMAC)</i>, permite explorar la perspectiva de la mujer frente al abuso manifiesto por parte de su pareja, tiene como propósito evaluar la dependencia emocional mediante siete dimensiones, con un total de 49 ítems, el primero cuenta con nueve ítems, el segundo con 11 ítems, el tercero tiene ocho ítems, el cuarto está conformado por seis ítems, el quinto, sexto y el séptimo contienen cinco ítems, mediante los coeficientes de Alfa de Cronbach y "r" de Pearson, corregida mediante la fórmula de Spearman, obteniendo resultados de 0.96 que se interpreta como confiabilidad alta y según la consistencia medida por el Alfa de Cronbach tuvo como resultado entre .76 y 0.89.</p> <p>Y el <i>Inventario de dependencia emocional (IDE)</i>, evalúa la dependencia emocional de una persona en el contexto de su relación de pareja, en la población de estudiantes universitarias de una universidad privada de Ate. Se compone por 15 ítems que evalúan el pensamiento de la mujer en situaciones de violencia conyugal o de pareja, así mismo, se compone por cuatro dimensiones. Demostró su confiabilidad mediante el Alfa de Cronbach con un resultado de 0.728 y mediante Spearman-Brown obtuvo un resultado de 0.797.</p>

## Anexo 2: Operacionalización de variables.

Variables de estudio	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición
Dependencia emocional	Según Castelló (2005) la dependencia emocional se basa en una necesidad excesiva de índole afectiva que siente un individuo sobre su pareja, donde la atención y el deseo de relacionarse directamente con la otra persona vienen a conformar una necesidad exagerada de para elevar el vínculo emocional.	Está comprendida por las siguientes dimensiones: Valoración personal, se caracteriza por el entendimiento de la autonomía por el concepto y valor que se da a las personas cercanas. Valoración del otro, se basa en el entendimiento del poder que el cónyuge posee sobre su contraparte. El motivo conductual, se caracteriza en las acciones que uno realiza en base a sus emociones tanto estables como impulsivas (Castelló, 2005).	Valoración personal  Valoración del otro  Emotivo conductual	Sumisión Inseguridad Necesidad de agrandar Autoconcepto y autoestima Priorización Idealización Exclusividad Expresión afectiva Miedo al abandono Miedo a la ruptura Intolerancia a la soledad Sentimientos de culpa Búsqueda de atención Cambio de planes Situaciones límite Ansiedad por separación Complacer a la pareja	Ordinal

Violencia conyugal	<p>La violencia conyugal se conoce con otros términos más conocidos como la fuerza desmedida y ejercida hacia la pareja y que en su mayoría son hacia la mujer. Se conceptualiza como todo acto o intención de producir algún tipo de malestar en la pareja, así mismo, se puede dar de manera psicológica, física, económica o patrimonial y sexual (Asensi, 2007).</p>	<p>Abarca las siguientes dimensiones: La desvalorización, hostilidad e indiferencia, se caracteriza por ridiculizar, despreciar, demostrar indiferencia ante la autorrealización de la pareja. Intimidación e imposición, se evidencia mediante la crítica, desprecio, o gestos malintencionados. Celotipia, es la conducta exagerada de los celos, generalmente se evidencia por el control del tiempo y cosas que hace o no la pareja (Asensi, 2007).</p>	Desvalorización, hostilidad e indiferencia	<p>Ridiculización  Descalificación  Trivialización  Oposición  Desprecio  Reproche  Insultos  Amenazas  Falta de empatía y apoyo  Monopolización</p>	Ordinal
			Intimidación e imposición	<p>Juzgar, criticar, corregir, etc.  Postura o gestos amenazantes  Conductas destructivas  Bloqueo social  Órdenes  Desviación  Insistencia abusiva  Invasión de privacidad  Sabotaje</p>	
			Celotipia	<p>Acusación  Negación  Manipulación de la realidad</p>	

### Anexo 3: Ficha técnica de instrumentos

#### **Escala de Mecanismos Manifiestos de Abuso Conyugal (EMMAC)**

Nombre de la Prueba Conyugal (EMMAC)	: Escala de Mecanismos Manifiestos de Abuso
Autoras	: Flores Caro Rosa Isabel y Mera Herrera Bercelia
Procedencia	: Chiclayo, Perú
Año de publicación	: 2018
Administración	: Individual o colectiva
Tiempo de aplicación	: Entre 10 minutos a 15 minutos
Administración	: Mujeres de 18 años - 50 años
Significación	: Compuesta por 15 elementos que exploran la perspectiva de la mujer frente al abuso manifiesto por parte de su pareja.
Normas	: Baremos percentiles

#### **Escala de dependencia emocional de pareja (DEMO –P) para adultos**

Nombre de la prueba	: Escala de dependencia emocional de pareja (DEMO –P) para adultos.
Autora	: Flores López, Kimberly Zoraida
Procedencia	: Lima, Perú
Año de publicación	: 2019
Administración	: Individual o colectiva.
Ámbito de aplicación	: Adultos de ambos sexos, mayor a 18 años, con un nivel socio cultural promedio.
Significación	: Instrumento psicométrico que permite medir la dependencia emocional de pareja en adultos.

Anexo 4: Instrumentos de recolección de datos

**Escala de Mecanismos Manifiestos de Abuso Conyugal (EMMAC)**

Apellido y nombre: ..... Edad: ..... Estado Civil: .....

Grado de Instrucción: ..... Nivel socioeconómico: .....

Instrucciones: Lee detenidamente las siguientes interrogantes, siendo verás con cada una de tus respuestas; marca con una (x) en la alternativa que consideres correcta.

S: Siempre, | CS: Casi Siempre; | N: Nunca; | CN: Casi Nunca

Respuestas

		S	CS	N	CN
1	Mi pareja hace gestos de disgusto al estar cerca de mí				
2	Mi pareja me critica cada vez que realizo alguna actividad				
3	Constantemente mi pareja me ordena				
4	Mi pareja me impone órdenes cuando no estoy en condiciones de hacerlo				
5	Mi pareja me supervisa cuando realizo mis actividades				
6	Mi pareja quiere estar enterado de todas las cosas que planeo realizar				
7	Mi pareja dice que yo lo engaño				
8	Mi pareja me acusa de tener la intención de abandonarlo				
9	Mi pareja se burla de mi manera de vestir				
10	Mi pareja se burla de mi aspecto físico				
11	Mi pareja hace gestos de asco cuando me besa				
12	Mi pareja hace gestos de asco cuando tenemos relaciones sexuales				
13	Mi pareja me amenaza con dejarme				
14	Cuando expreso mis emociones mi pareja se disgusta y me amenaza con dejarme				
15	Mi pareja me cela con personas extrañas				

## Escala de dependencia emocional de pareja (DEMO –P)

Kimberly Flores López

Edad:

Estado civil:

Sexo:

Instrucciones: A continuación, se le presentará una lista de afirmaciones relacionadas con la forma de pensar, sentir y hacer en la vida cotidiana. Lea cada frase con cuidado, elija la opción que más lo describa. Mismos a los que se le puede responder: Nunca (1), Casi Nunca (2), A veces (3), Casi siempre (4), Siempre (5).

Recuerde que no hay respuestas buenas o malas, todas sus respuestas son válidas.


N°	Ítems	N	CN	AV	CS	S
1	Pienso que no valgo lo suficiente para que me quieran.	1	2	3	4	5
2	Cambio de opinión fácilmente para evitar el rechazo.	1	2	3	4	5
3	Le pido perdón a mi pareja aunque yo no sea culpable.	1	2	3	4	5
4	Me considero una persona incapaz de hacer algo bien	1	2	3	4	5
5	Mantengo relaciones sexuales solo para que mi pareja no me deje por otro(a).	1	2	3	4	5
6	Mi pareja es lo más importante que no podría dejarlo(a).	1	2	3	4	5
7	Siento que nadie se puede fijar en mí.	1	2	3	4	5
8	Mi relación es lo único que me hace feliz	1	2	3	4	5
9	He chantajeado y mentido alguna vez a mi pareja para que no termine la relación.	1	2	3	4	5
10	Mi pareja tiene la razón, por eso le hago caso en todo	1	2	3	4	5
11	Creo que mi relación de pareja debe ser mi prioridad.	1	2	3	4	5
12	Evito salir con mi pareja porque temo que me critique su círculo social.	1	2	3	4	5
13	Cuando no estoy con mi pareja me angustia pensar que me puede dejar de amar	1	2	3	4	5
14	Le digo a mi pareja y amistades que estoy enferma para que se preocupen por mí.	1	2	3	4	5
15	Considero que mi pareja está por encima de los demás.	1	2	3	4	5



16	Pienso que sin mi pareja mi vida no tiene sentido.	1	2	3	4	5
17	Temo decir lo que pienso y siento por temor a que mi pareja me abandone.	1	2	3	4	5
18	Me da miedo imaginar que mi pareja me abandone.	1	2	3	4	5
19	Invento historias para obtener atención de mi pareja.	1	2	3	4	5
20	Me pongo ansiosa y le ruego a mi pareja que no me deje.	1	2	3	4	5
21	Cuando tengo una discusión con mi pareja veo la manera de solucionarlo aunque la acción ponga en riesgo mi vida	1	2	3	4	5
22	Realizo prácticas sexuales que no son de mi agrado solo por satisfacer a mi pareja.	1	2	3	4	5
23	Me pongo nerviosa al discutir con mi pareja por miedo a la separación	1	2	3	4	5
24	Siento que mi relación gira en torno al sexo y no me siento amado(a).	1	2	3	4	5
25	No sé qué sería de mí si mi pareja me dejará.	1	2	3	4	5

## Anexo 5: Autorización para el uso de instrumentos.

**SOLICITUD DE AUTORIZACIÓN PARA LA APLICACIÓN DEL "DEMO-P"** Recibidos x


 **Cristian Manuel Curisínche Mondragón** <cristian.curisínche@gmail.com>  
para Kim23.fl@gmail.com ▼ mar, 9 may, 07:17 ☆ ↶ ⋮

Buen día, Lic. Kimberly Flores López

Le saluda los bachilleres Cristian Curisínche Mondragón y Lesly Guzmán Martínez, actualmente nos encontramos cursando el XI ciclo de la carrera de Psicología en la Universidad Cesar Vallejo, asimismo nos encontramos realizando nuestra tesis para optar el grado profesional de licenciados, por lo que optamos conveniente utilizar el "ESCALA DE DEPENDENCIA EMOCIONAL DE PAREJA (DEMO-P)". Sin embargo, dicha aplicación requiere de su autorización como autora para poder dar inicio a nuestro proyecto de investigación.

Estaremos atentos a su respuesta,  
Saludos cordiales.

---


 **Kimberly Flores Lopez** <kim23.fl@gmail.com>  
para mí ▼ mar, 9 may, 10:42 ☆ ↶ ⋮

Estimado Cristian y Lesly.

Gracias por su interés en la escala de dependencia emocional de pareja ( DEMO -P).  
Respondiendo a su solicitud. Les accedo el permiso para utilizar la escala con fines de investigación.

Saludos cordiales.  
Lic. Kimberly Flores López

**SOLICITUD DE AUTORIZACIÓN PARA LA APLICACIÓN DEL "EMMAC"** Recibidos x


 **Cristian Manuel Curisínche Mondragón** <cristian.curisínche@gmail.com>  
para bercellameraherrera ▼ 12 may 2023, 09:54 ☆ ↶ ⋮

Buenas días, Lic. Berceña Mera Herrera

Le saluda los bachilleres Cristian Curisínche Mondragón y Lesly Guzmán Martínez, actualmente nos encontramos cursando el XI ciclo de la carrera de Psicología en la Universidad Cesar Vallejo, asimismo nos encontramos realizando nuestra tesis para optar el grado profesional de licenciados, por lo que optamos conveniente utilizar la "ESCALA DE MECANISMOS MANIFIESTO DE ABUSO CONYUGAL". Sin embargo, dicha aplicación requiere de su autorización como autora para poder dar inicio a nuestro proyecto de investigación.

Estaremos atentos a su respuesta,  
Saludos cordiales.

---

 **Berceña Mera Herrera** <bercellameraherrera@gmail.com>  
para mí ▼ 12 may 2023, 09:55 ☆ ↶ ⋮

Buenos días, estimados estudiantes Cristian Curisínche y Lesly Guzman.  
Me da gusto el interés por la investigación de dichos temas. Les concedo el permiso para el uso de la Escala de Mecanismos Manifiesto de Abuso Conyugal (EMMAC) para fines de su investigación.

Saludos cordiales.  
Lic. Berceña Mera Herrera  
Lic. Rosa Flores Caro

Anexo 6: Modelo de consentimiento informado.

### **Consentimiento Informado**

Título de la investigación: Dependencia Emocional y Violencia Conyugal en mujeres universitarias de Ate, 2023.

Investigadores: Curisínche Mondragón, Cristian Manuel y Guzmán Martínez, Leslly Sheyla.

#### **Propósito del estudio**

Le invitamos a participar en la investigación titulada “Dependencia Emocional y Violencia Conyugal en mujeres universitarias de Ate, 2023”, cuyo objetivo es definir si existe vínculo entre las variables de Dependencia Emocional y Violencia Conyugal en mujeres universitarias de Ate, 2023. Esta investigación es desarrollada por estudiantes de pregrado de la carrera profesional de Psicología de la Universidad César Vallejo del campus Ate, aprobado por la autoridad correspondiente de la Universidad y con el permiso de la institución

.....

Describir el impacto del problema de la investigación.

La violencia conyugal es un problema psicosocial que ha trascendido en todo el mundo, al respecto la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021) indica que las diferentes manifestaciones de violencia dirigidas hacia el género femenino, fueron incrementado de manera alarmante a causa del aislamiento social vivenciado los últimos tres años, notándose un aumento progresivo con el pasar del tiempo, de tal modo que se están evidenciando las consecuencias que esta problemática ha desencadenado, siendo perjudicial para millones de mujeres como para sus familias, ya que generan diversas problemáticas como la dependencia emocional.

#### **Procedimiento**

Si usted decide participar en la investigación se realizará lo siguiente

1. Se realizará una encuesta o entrevista donde se recogerán datos personales y algunas preguntas sobre la investigación titulada: “Dependencia Emocional y Violencia Conyugal en mujeres universitarias de Ate, 2023”,
2. Esta encuesta o entrevista tendrá un tiempo aproximado de 30 minutos y se realizará fuera de las instalaciones de universidades privadas de Ate. Las respuestas al cuestionario o guía de entrevista serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas.

#### **Participación voluntaria (principio de autonomía):**

Puede hacer todas las preguntas para aclarar sus dudas antes de decidir si desea participar o no, y su decisión será respetada. Posterior a la aceptación no desea continuar puede hacerlo sin ningún problema.

#### **Riesgo (principio de No maleficencia):**

Indicar al participante la existencia que NO existe riesgo o daño al participar en la investigación. Sin embargo, en el caso que existan preguntas que le puedan generar incomodidad. Usted tiene la libertad de responderlas o no.

**Beneficios (principio de beneficencia):**

Se le informará que los resultados de la investigación se le alcanzará a la institución al término de la investigación. No recibirá ningún beneficio económico ni de ninguna otra índole. El estudio no va a aportar a la salud individual de la persona, sin embargo, los resultados del estudio podrán convertirse en beneficio de la salud pública.

**Confidencialidad (principio de justicia):**

Los datos recolectados deben ser anónimos y no tener ninguna forma de identificar al participante. Garantizamos que la información que usted nos brinde es totalmente Confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de la investigación. Los datos permanecerán bajo custodia del investigador principal y pasado un tiempo determinado serán eliminados convenientemente.

**Problemas o preguntas:**

Si tiene preguntas sobre la investigación puede contactar con los Investigadores: Curisínche Mondragón, Cristian Manuel, [ccurisinche@ucvvirtual.edu.pe](mailto:ccurisinche@ucvvirtual.edu.pe) Guzmán Martínez, Leslly Sheyla, [lguzmanm1@ucvvirtual.edu.pe](mailto:lguzmanm1@ucvvirtual.edu.pe) y Docente asesor: García García, Eddy Eugenio, [egarciaga@ucv.edu.pe](mailto:egarciaga@ucv.edu.pe)

**Consentimiento**

Después de haber leído los propósitos de la investigación autorizo participar en la investigación antes mencionada.

Nombre y apellidos: .....

Fecha y hora: .....

## Anexo 7: Prueba de normalidad

	Kolmogorov-Smirnov			Shapiro-Wilk		
	Estadístico	gl	Sig.	Estadístico	gl	Sig.
Dependencia Emocional	,096	400	<.001	,977	400	<.001
Violencia conyugal	,108	400	<.001	,968	400	<.001

*Nota.* Corrección de significación de Lilliefors

Dado que la población es mayor de 50, se opta por trabajar con Kolmogorov-Smirnov, al tener los valores de significación menores a 0.05 es necesario usar una prueba no paramétrica, por ese motivo usamos la prueba de Spearman.

## Anexo 8: Tablas

### *Niveles de Dependencia Emocional.*

	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>
Alto	39	9.75%
Medio	328	82%
Bajo	33	8.25%
Total	400	100%

De la tabla, según los niveles de dependencia emocional, respecto al nivel medio se obtiene un 82% con una cantidad de 328 universitarias, en el nivel alto se obtiene un 9.75% equivalente a 39 universitarias, asimismo, un nivel bajo con un 8.25% manifestado en 33 universitarias.

### *Niveles de Violencia Conyugal.*

	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>
Alto	32	8.1%
Medio	335	83.64%
Bajo	33	8.26%
Total	400	100%

En la tabla, se observan los niveles de violencia conyugal, donde el nivel medio obtuvo un 83.64% con un total de 335 universitarias, el nivel bajo un 8.26% con 33 universitarias y finalmente el nivel alto tuvo un 8.1%, es decir con 32 universitarias.

*Niveles de la dimensión Desvalorización, hostilidad e indiferencia.*

	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>
Alto	33	8.24%
Medio	334	83.5%
Bajo	33	8.26%
Total	400	100%

En la tabla se demuestra los niveles de desvalorización, hostilidad e indiferencia, el nivel medio se caracteriza por un 83.5% es decir 334 universitarias, el nivel bajo 8.26% representado por 33 universitarias, así como el nivel alto con un 8.24% obtenido por 33 universitarias.

*Niveles de la dimensión Intimidación e imposición.*

	<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>
Alto	30	7.47%
Medio	337	84.28%
Bajo	33	8.25%
Total	400	100%

En la tabla evidencia los niveles de intimidación e imposición, donde el nivel medio es equivalente a un 84.28% haciendo un total de 337 universitarias, el nivel bajo se representa por un 8.25%, es decir 33 universitarias y finalmente el nivel alto obtuvo un 7.47% con 30 universitarias.

*Niveles de la dimensión Celotipia.*

<i>Frecuencia</i>	<i>Porcentaje</i>	
Alto	11	2.76%
Medio	272	68.07%
Bajo	117	29.17%
Total	400	100%

La tabla muestra los niveles de celotipia, donde el nivel medio se representa por un 68.07% con 272 universitarias, seguido del nivel bajo con 29.17% es decir 117 mujeres universitarias, finalmente el nivel alto obtuvo 2.76% con 11 universitarias.





**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, GARCIA GARCIA EDDY EUGENIO, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA ATE, asesor de Tesis titulada: "DEPENDENCIA EMOCIONAL Y VIOLENCIA CONYUGAL EN MUJERES UNIVERSITARIAS DE ATE, 2023", cuyos autores son GUZMAN MARTINEZ LESLLY SHEYLA, CURISINCHE MONDRAGON CRISTIAN MANUEL, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 16.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 27 de Julio del 2023

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
GARCIA GARCIA EDDY EUGENIO <b>DNI:</b> 07840149 <b>ORCID:</b> 0000-0003-3267-6980	Firmado electrónicamente por: EGARCIAGA el 03- 08-2023 11:20:26

Código documento Trilce: TRI - 0624646