



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Análisis de red psicométrica de la evaluación
multidimensional de la conciencia interoceptiva (maia-2) en
adultos de lima

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
Licenciada en Psicología

AUTORA:

Vivas Rivas, Leidy Johana (orcid.org/0000-0002-8905-7585)

ASESOR:

Mgtr. Serpa Barrientos, Antonio (orcid.org/0000-0002-7997-2464)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Psicométrica

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

LIMA – PERÚ

2023

DEDICATORIA

A mi madre y hermana
por su existencia esencial en mi vida.
A los psicólogos e investigadores
interesados en el estudio de la
conciencia, sensación y percepción.

AGRADECIMIENTO

A la universidad, por contribuir en mi formación académica. A Alina Arroyo, Vladimir Navarro, Elizabeth Tapia, Rafael Leal y Antonio Serpa, a quienes aprecio, admiro y considero los mejores profesores de mi pregrado. A Fiorella Allemant por su valiosa presencia en mi vida. A los autores citados, especialmente al Dr. Mehling. A los psicólogos y profesores que participaron como jueces. A los participantes entrevistados y encuestados. A Renzo Castillo, por su apoyo desmesurado e incondicional. A todos quienes hayan contribuido de alguna manera en esta investigación.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Dedicatoria	ii
Agradecimiento.....	iii
Resumen	vii
Abstract.....	viii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO	4
III. METODOLOGÍA	14
3.1. Tipo y diseño de investigación	14
3.2. Variables y operacionalización.....	14
3.3. Población, muestra y muestreo.....	14
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	16
3.5. Procedimientos	18
3.6. Método de análisis de datos	21
3.7. Aspectos éticos.....	23
IV. RESULTADOS	24
V. DISCUSIÓN	59
VI. CONCLUSIONES	67
VII. RECOMENDACIONES	69
REFERENCIAS	70
ANEXOS.....	

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Datos sociodemográficos de los participantes.....	15
Tabla 2 Versión original, traducida y adaptada del MAIA-2.....	25
Tabla 3 Coeficiente V de Aiken de la evidencia de validez basada en el contenido obtenida a través del método de juicios expertos.....	31
Tabla 4 Análisis cualitativo de las entrevistas cognitivas con sondeo retrospectivo.....	37
Tabla 5 Coeficiente V de Aiken de la evidencia de validez basada en los procesos de respuesta obtenida a través del método de juicios expertos.....	43
Tabla 6 Índices de ajuste de los modelos oblicuos del análisis factorial confirmatorio (AFC).....	44
Tabla 7 Cargas factoriales del análisis factorial confirmatorio (AFC).....	47
Tabla 8 Estadística descriptiva de las dimensiones del MAIA-2 en todas las muestras de réplica de inicio.....	51
Tabla 9 Cargas de red promedio de los ítems del MAIA-2 en todas las muestras de réplica de inicio.....	53
Tabla 10 Mediación indirecta y efecto total de la conciencia interoceptiva en la depresión.....	55
Tabla 11 Invarianza de medición entre grupos según el sexo.....	57
Tabla 12 Confiabilidad estimada mediante el método de consistencia interna.....	58

ÍNDICE DE GRÁFICOS Y FIGURAS

Figura 1 Modelo hipotetizado de mediación indirecta.....	12
Figura 2 Modelo oblicuo de 8 factores del MAIA-2.....	45
Figura 3 Dimensionalidad del MAIA-2 evaluada mediante el análisis gráfico exploratorio con bootstrap (bootEGA).....	50
Figura 4 Estabilidad de los ítems del MAIA-2.....	52
Figura 5 Estimación del efecto de la conciencia interoceptiva en la depresión.....	56
Figura 6 Modelo de mediación indirecta de la conciencia interoceptiva en la depresión.....	56

RESUMEN

Los objetivos de investigación fueron traducir al español la Evaluación Multidimensional de la Conciencia Interoceptiva (MAIA-2), obtener fuentes de cuatro evidencias de validez (contenido, procesos de respuesta, estructura interna y relación con otras variables), evaluar la invarianza de medición y estimar la confiabilidad mediante el método de consistencia interna del MAIA-2 en adultos de Lima, Perú. El tipo de investigación fue instrumental con un diseño no experimental y muestreo no probabilístico de tipo voluntario. Se incluyeron 414 participantes peruanos con residencia en el departamento de Lima (252 mujeres = 61 %; rango de edad = 18-64; $M_{edad} = 23.4$). El segundo modelo oblicuo (8 factores, 34 ítems) presentó un ajuste aceptable: $\chi^2/gf = 3.133$; CFI = .935; TLI = .927; SRMR = .057; RMSEA = .072 (IC 90 % [.068-.076]). Los factores presentaron coeficientes de $\alpha^{ordinal} = .669-0.905$ y $\omega = .639-.887$. El segundo modelo de red psicológica (5 dimensiones) mostró ítems estables (0.76-1.00). El efecto indirecto de la conciencia interoceptiva en la depresión a través de la ansiedad representó el 61.7 % de la mediación. En conclusión, se realizó la traducción y se obtuvieron fuentes de evidencia de validez, confiabilidad y equidad del MAIA-2 en adultos peruanos.

Palabras clave: interocepción, conciencia interoceptiva, propiedades psicométricas, análisis de red.

ABSTRACT

The research objectives were to translate the Multidimensional Assessment of Interoceptive Awareness (MAIA-2) into Spanish, obtain sources of four validity evidence (content, response processes, internal structure, and relationships with other variables), assess measurement invariance, and estimate reliability using the internal consistency method of the MAIA-2 in adults from Lima, Peru. The research design was instrumental with a non-experimental approach, and the sampling method was non-probabilistic, relying on voluntary participation. The study included 414 Peruvian participants residing in the Lima department (252 females = 61%; age range = 18-64; $M_{age} = 23.4$). The second oblique model (8 factors, 34 items) demonstrated acceptable fit indices: $\chi^2/df = 3.133$; CFI = .935; TLI = .927; SRMR = .057; RMSEA = .072 (90 % CI [.068-.076]). The factors showed coefficients of $\alpha^{ordinal} = .669-.905$ and $\omega = .639-.887$. The second psychological network model (5 dimensions) showed stable items (0.76-1.00). The indirect effect of interoceptive awareness on depression through anxiety represented 61.7 % of the mediation. In conclusion, the translation was completed, and sources of evidence of validity, reliability, and fairness of the MAIA-2 were obtained in Peruvian adults.

Keywords: Interoception, interoceptive awareness, psychometric properties, network analysis.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, SERPA BARRIENTOS ANTONIO, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA ESTE, asesor de Tesis Completa titulada: "Análisis de red psicométrica de la Evaluación Multidimensional de la Conciencia Interoceptiva (MAIA-2) en adultos de Lima", cuyo autor es VIVAS RIVAS LEIDY JOHANA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 15.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis Completa cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 07 de Agosto del 2023

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
SERPA BARRIENTOS ANTONIO DNI: 41225216 ORCID: 0000-0002-7997-2464	Firmado electrónicamente por: ASERPAB el 07-08- 2023 22:23:28

Código documento Trilce: TRI - 0645082