



**UCV**  
**UNIVERSIDAD**  
**CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE**  
**PSICOLOGÍA**

**FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN**  
**ADOLESCENTES DE 4to y 5to AÑO DE SECUNDARIA DEL DISTRITO DE**  
**LOS OLIVOS, 2014**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**  
**LICENCIADO EN PSICOLOGÍA**

**AUTOR:**

**URBIZAGÁSTEGUI PUPUCHE, Christian Ismael**

**ASESOR:**

**Mg. FLORES MORALES, Jorge**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

**PSICOLOGÍA CLÍNICA**

**LIMA – PERÚ**

**2014**

## Página del Jurado

---

Presidente(a)

---

Secretario(a)

---

Vocal

## **DEDICATORIA**

Dedico la presente investigación a mis padres por su constante apoyo a lo largo de mi existir, a mis amigos, compañeros y profesores en especial al Dr. José Vallejos Saldarriaga, por su constante apoyo en la investigación; que fueron parte del camino a ser un profesional, y sobre todo a Dios.

## AGRADECIMIENTOS

Agradezco ante todo a Dios por ser mi guía.

A mi madre Celinda, por todo su apoyo y comprensión no solo en esta larga historia de ser profesional, sino por demostrarme su amor y su cariño incondicional a lo largo de mi existir, por llenar mis días de consejos, sonrisas, ternura y a veces mano dura, eres un modelo de vida a seguir.

A mi padre, Cristóbal, por apoyarme en realizar mi sueño de ser un profesional, por dar su granito de arena en este gran camino.

A mi hermana Milagros, por su compañía a lo largo de mis días y principalmente por ser mi amiga en las buenas y en las malas.

A mi abuelo Teófilo y Moisés, porque esto es mi sueño y sé que el de ustedes también, gracias por haber llenado mis días de anécdotas imborrables, consejos inimaginables y de cariño inmensurable, simplemente esta historia no sería lo mismo sin cada uno de ustedes.

A la Dra. Cecilia de los Milagros Miranda Jara por el apoyo brindado en este último tiempo, con el fin de poder culminar mi carrera profesional y a su vez por la contribución en mi experiencia pre profesional.

## Declaratoria de Autenticidad

Yo Christian Ismael Urbizagástegui Pupuche con DNI N° 70278840, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Humanidades, Escuela de Psicología, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, 11 de Julio del 2014

Christian Ismael Urbizagástegui Pupuche

## **PRESENTACIÓN**

Señores miembros del Jurado:

Dando cumplimiento a las normas del Reglamento de Elaboración y Sustentación de Tesis de la Escuela de Psicología, la Universidad "Cesar Vallejo", para elaborar la tesis de Licenciatura en Psicología, presento el trabajo de investigación denominado "Funcionamiento Familiar y Dependencia Emocional en Adolescentes de 4to y 5to año de Secundaria del distrito de Los Olivos, 2014".

La presente investigación se inició con la inquietud de investigar cómo el funcionamiento familiar se relaciona con la dependencia emocional en los estudiantes de la Instituciones Educativas 2071 "César Vallejo" y Jorge Basadre, debido a las diferentes características de dichas estudiantes.

En el presente trabajo se analizan los siguientes temas: gestión funcionamiento familiar, sus bases psicológicas, sus dimensiones, así como su relación con la dependencia emocional.

Señores miembros del jurado espero que esta investigación sea evaluada y merezca su aprobación.

Atentamente,

El autor.

## Índice

Página del jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaración de autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
Índice de tabla	ix
<b>RESUMEN</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT</b>	<b>xii</b>
<b>I. INTRODUCCIÓN</b>	<b>14</b>
1.1. Antecedentes	15
1.1.1. Internacionales	15
1.1.2. Nacionales	17
1.2. Justificación	18
1.3. Marco teórico	19
1.4. Formulación del problema	38
1.4.1. Problema general	40
1.4.2. Problema específico	40
1.5. Objetivos	41
1.5.1. Objetivo general	41
1.5.2. Objetivos específicos	42
1.6. Hipótesis	42
1.6.1. Hipótesis general	42
1.6.2. Hipótesis específicas	42
<b>II. MARCO METODOLÓGICO</b>	<b>45</b>
2.1. Variable	
2.1.1. Definición conceptual	45

2.2. Operacionalización de variables	46
2.3. Metodología	47
2.4. Tipo de investigación	48
2.5. Diseño de investigación	48
2.6. Población, muestra y muestreo	48
2.7. Técnica e instrumento de recolección de datos	50
2.7.1. Validez y confiabilidad	50
<b>III. RESULTADOS</b>	<b>63</b>
<b>IV. DISCUSION</b>	<b>82</b>
<b>V. CONCLUSIONES</b>	<b>86</b>
<b>VI. RECOMENDACIONES</b>	<b>88</b>
<b>VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	<b>89</b>
<b>ANEXOS</b>	<b>93</b>

## Índice de Tablas

Tabla 1	Operacionalización de la variable Funcionamiento Familiar	46
Tabla 2	Operacionalización de la variable Dependencia Emocional	
Tabla 3	Índice de consistencia interna mediante el Alfa de Cronbach para el Cuestionario de Evaluación del Funcionamiento Familiar (EFF)	52
Tabla 4	Correlación ítem – test para la para Cuestionario de Evaluación del Funcionamiento Familiar (EFF)	53
Tabla 5	Percentiles del Cuestionario de Funcionamiento Familiar	55
Tabla 6	Índice de consistencia interna mediante el Alfa de Cronbach para la Escala de Dependencia Emocional	57
Tabla 7	Correlación ítem – test para la para la Escala de Dependencia emocional	58
Tabla 8	Percentiles de la Escala de Dependencia Emocional	60
Tabla 9	Distribución por edad de la muestra evaluada	63
Tabla 10	Distribución por sexo en la muestra evaluada	63
Tabla 11	Distribución por grado en la muestra evaluada	64
Tabla 12	Estadísticos descriptivos para Funcionamiento Familiar y sus dimensiones	65
Tabla 13	Estadísticos descriptivos para Dependencia Emocional	66
Tabla 14	Funcionamiento familiar por niveles en la muestra total	67
Tabla 15	Involucramiento afectivo funcional por niveles en la muestra total	67
Tabla 16	Involucramiento afectivo disfuncional por niveles en la muestra total	68
Tabla 17	Patrones de comunicación funcionales por niveles en la muestra total	68
Tabla 18	Patrones de comunicación disfuncionales por niveles en la muestra total	69
Tabla 19	Patrones de comunicación disfuncionales por niveles en la muestra total	69
Tabla 20	Patrones de control de conducta por niveles en la muestra total	70
Tabla 21	Dependencia emocional por niveles en la muestra total	70
Tabla 22	Ansiedad a la separación por niveles en la muestra total	71
Tabla 23	Expresión afectiva de la pareja por niveles en la muestra total	71
Tabla 24	Modificación de planes por niveles en la muestra total	72
Tabla 25	Miedo a la soledad por niveles en la muestra total	72
Tabla 26	Expresión límite por niveles en la muestra total	73

Tabla 27	Búsqueda de atención por niveles en la muestra total.	73
Tabla 28	Prueba de normalidad para las variables estudiadas mediante la prueba de Kolmogorov Smirnov	74
Tabla 29	Prueba de hipótesis	75
Tabla 30	Correlaciones entre las dimensiones de funcionamiento familiar y las dimensiones de dependencia emocional	76
Tabla 31	Correlaciones entre funcionamiento familiar y dependencia emocional según sexo	78
Tabla 32	Correlación entre funcionamiento familiar y dependencia emocional según edad	79
Tabla 33	Correlación entre funcionamiento familiar y dependencia emocional según grado de instrucción	80

## RESUMEN

La presente investigación titulada "Funcionamiento Familiar y Dependencia Emocional en Adolescentes de 4to y 5to Año de Secundaria del distrito de Los Olivos", tuvo como objetivo determinar la relación entre el funcionamiento familiar y la dependencia emocional.

La investigación obedece a un tipo descriptiva y diseño no experimental, transversal, habiéndose utilizado dos cuestionarios como instrumentos de recolección de datos y una muestra de 335 estudiantes de cuarto y quinto año de secundaria.

Luego del análisis e interpretación de los resultados de la contrastación de la hipótesis, se concluyó que: existe relación significativa y negativa entre el funcionamiento familiar y la dependencia emocional en adolescentes de 4to y 5to año de secundaria del distrito de Los Olivos, 2014, ( $Rho = -.228$ ;  $p\text{-valor} = .000 < 0.01$ ).

*Palabras claves:* Funcionamiento familiar, dependencia emocional, adolescentes.

## ABSTRACT

The present qualified investigation " "Family Functioning and Adolescent Emotional Dependency 4th and 5th year Secondary of the Distrito of the Olivos", had as aim determine the relation between the habits of study and the learning of the relationship between family functioning and emotional dependence.

The investigation obeys a basic type and not experimental, transverse design, having been in use a questionnaire as instruments of compilation of information to a sample of 110 students of the third degree of secondary.

After the analysis and interpretation of the results of the contrastación of the hypothesis, there concluded that: There exists a significant and negative relationship between family functioning and adolescent emotional dependence on 4th and 5th year of secondary of the distrito of the Olivos ", (Rho =-.228; p-value =.000 <0.01).

**Key words:** Family functioning, emotional dependence, teenagers.