



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

ESCUELA DE POSGRADO

**PROGRAMA ACADÉMICO DE MAESTRÍA EN GESTIÓN
PÚBLICA**

Gestión integral de salud y capacidad de autocuidado del adolescente
en la Red de Salud Yurimaguas, Loreto - 2023

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:
Maestra en Gestión Pública**

AUTORA:

Rojas Macedo, Lindsay Jodie (orcid.org/0000-0001-6610-6172)

ASESORES:

Dr. Saavedra Sandoval, Renán (orcid.org/0000-0002-3018-9460)

Mtro. Horna Rodríguez, Richard Foster (orcid.org/0000-0001-5055-9222)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Reforma y Modernización del Estado

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Fortalecimiento de la democracia, liderazgo y ciudadanía

TARAPOTO - PERÚ

2024

DEDICATORIA

A Dios y a mis padres por formarme con grandes valores, a mi esposo y a mis hijos por su apoyo incondicional y por ser los que me motivan a continuar esforzándome todos los días a ser mejor persona y porque me demuestran su confianza y lo orgullosos que se sienten por mí.

Y a mi compañera Grease, que nos acompaña espiritualmente en todo este proceso.

Lindsay

AGRADECIMIENTO

A mi familia, que estuvieron brindándome todo su apoyo moral y confianza en mi persona, entendiendo mi esfuerzo y dedicación a mis estudios para poder obtener los frutos esperados para mi crecimiento profesional.

Y a mi asesor Renán, por su paciencia, dedicación y conocimientos entregados para realizar una gran tesis.

La autora



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**ESCUELA DE POSGRADO
MAESTRÍA EN GESTIÓN PÚBLICA**

Declaratoria de Autenticidad de los Asesores

Nosotros, HORNA RODRÍGUEZ RICHARD FOSTER, SAAVEDRA SANDOVAL RENÁN, docente de la ESCUELA DE POSGRADO MAESTRÍA EN GESTIÓN PÚBLICA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TARAPOTO, asesores de Tesis titulada: "Gestión integral de salud y capacidad de autocuidado del adolescente en la Red de Salud Yurimaguas, Loreto - 2023", cuyo autor es ROJAS MACEDO LINDSAY JODIE, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 19.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

Hemos revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TARAPOTO, 01 de Enero del 2024

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
HORNA RODRÍGUEZ RICHARD FOSTER, SAAVEDRA SANDOVAL RENÁN DNI: 42445436 ORCID: 0000-0001-5055-9222	Firmado electrónicamente por: RHORNAR el 02-01- 2024 12:08:49
HORNA RODRÍGUEZ RICHARD FOSTER, SAAVEDRA SANDOVAL RENÁN DNI: 00974279 ORCID: 0000-0002-3018-9460	Firmado electrónicamente por: SSAAVEDRASA el 01-01-2024 23:08:15

Código documento Trilce: TRI - 0714408



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

ESCUELA DE POSGRADO

MAESTRÍA EN GESTIÓN PÚBLICA

Declaratoria de Originalidad del Autor

Yo, ROJAS MACEDO LINDSAY JODIE estudiante de la ESCUELA DE POSGRADO MAESTRÍA EN GESTIÓN PÚBLICA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TARAPOTO, declaro bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Gestión integral de salud y capacidad de autocuidado del adolescente en la Red de Salud Yurimaguas, Loreto - 2023", es de mi autoría, por lo tanto, declaro que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. He mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
LINDSAY JODIE ROJAS MACEDO DNI: 41091798 ORCID: 0000-0001-6610-6172	Firmado electrónicamente por: LROJASMAC el 01-01- 2024 17:17:32

Código documento Trilce: TRI - 0714407

ÍNDICE DE CONTENIDOS

CARÁTULA.....	i
DEDICATORIA.....	ii
AGRADECIMIENTO.....	iii
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DEL ASESOR.....	iv
DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD DEL AUTOR.....	v
ÍNDICE DE CONTENIDOS.....	vi
ÍNDICE DE TABLAS.....	vii
ÍNDICE DE FIGURAS	viii
RESUMEN	ix
ABSTRACT.....	x
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	5
III. METODOLOGÍA	22
3.1. Tipo y diseño de investigación.....	22
3.2. Variables y Operacionalización	23
3.3. Población, (criterio de selección), muestra, muestreo, unidad de análisis.....	23
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	24
3.5. Procedimientos	26
3.6. Método de análisis de datos.....	26
3.7. Aspectos éticos.....	277
IV. RESULTADOS	28
V. DISCUSIÓN	34
VI. CONCLUSIONES	40
VII. RECOMENDACIONES	41
REFERENCIAS.....	42
ANEXOS.....	51

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1.	Nivel de gestión integral de salud.....	28
Tabla 2.	Nivel de capacidad de autocuidado.....	29
Tabla 3.	Prueba de normalidad.....	30
Tabla 4.	Relación entre las dimensiones de la gestión integral de salud y la capacidad de autocuidado.....	31
Tabla 5.	Relación entre la gestión integral de salud y la capacidad de autocuidado.....	32

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1 Gráfico entre gestión integral de salud y la capacidad de autocuidado	33
---	----

RESUMEN

La investigación tuvo como objetivo, determinar la relación entre la gestión integral de salud y la capacidad de autocuidado del adolescente en la Red de Salud Yurimaguas, Loreto - 2023. La investigación fue tipo básica, diseño no experimental, cuya población fue de 2490 usuarios de la Red de Salud Yurimaguas y muestra fue de 224. La técnica de recolección, la encuesta y como instrumento el cuestionario. Los resultados determinaron que nivel de gestión integral de salud tiene un nivel bajo en 26 %, un nivel medio en 66 % y un nivel alto en 8 %; y el nivel de capacidad de autocuidado tiene un nivel bajo en 28 %, un nivel medio en 64 % y un nivel alto en 8 %. Concluyendo que, existe relación positiva alta y significativa entre la gestión integral de salud y la capacidad de autocuidado del adolescente en la Red de Salud Yurimaguas, Loreto - 2023, con un Rho Spearman se alcanzó un coeficiente de 0.881 y un p-valor igual a 0,000 ($p\text{-valor} \leq 0.01$), aceptando así la hipótesis de investigación; además, solo el 77.61 % de dependencia entre variables.

Palabras clave: Gestión, salud, enseñanza.

ABSTRACT

The objective of the research was the relationship between comprehensive health management and the self-care capacity of the adolescent in the Yurimaguas Health Network, Loreto - 2023. The research was basic type, non-experimental design, whose population was 2490 users of the Network of Yurimaguas Health and the sample was 224. The collection technique was the survey and the questionnaire as an instrument. The results determined that the level of comprehensive health management has a low level of 26 %, a medium level of 66 % and a high level of 8 %; and the level of self-care ability has a low level at 28 %, a medium level at 64 % and a high level at 8 %. Concluding that, there is a high and significant positive relationship between comprehensive health management and the self-care capacity of the adolescent in the Yurimaguas Health Network, Loreto - 2023, with a Rho Spearman a coefficient of 0.881 and a p-value equal to 0.000 ($p\text{-value} \leq 0.01$), thus accepting the research hypothesis; Furthermore, only 77.61 % dependence between variables.

Keywords: management, health, teaching.

I. INTRODUCCIÓN

En el mundo actual, el ser humano es una fuente integradora de diversos aspectos; entre las cuales se consideran los emocionales, intelectuales y sociales, lo que lleva al desarrollo de estrategias fundamentales y necesarias, para su conservación de estructura y funcionalidad; construyendo de esta manera, un mejor nivel y una mayor calidad de vida. Es por ello que en las estrategias, no se contempla el autocuidado que en muchos casos, puede verse afectado en situaciones de riesgo con ciertas enfermedades, además que el autocuidado en muchos países, aun es deficiente debido a que cada día las exigencias de los pacientes o personas con ciertas enfermedades es aún más elevado, además que la calidad de vida es mucho mejor en comparación a otros países de otros continentes, lo cual implica la participación de las autoridades de las instituciones para gestionar la infraestructura y el personal capacitado necesario, para atender esta demanda (Molina, 2021).

Por otra parte, en América Latina, Martínez et al. (2021), indica que conforme pasa el tiempo, las estrategias y técnicas que se están utilizando, no viene dando los resultados requeridos, debido a que la relación con el paciente es fundamental y muchas veces esta relación se ve quebrantada, por falta de coordinación entre los mismos, además que el personal médico muchas veces no conoce el estilo de vida o tipo de vida, que tiene cada paciente, asimismo en cuanto a la promoción de la salud, los profesionales aun no cuentan, con todos los conocimientos necesarios de autocuidado, que dificulta aún poder suplir las necesidades de los pacientes y de allí proviene sus altos niveles de insatisfacción, sumado a ello que las políticas de atención, depende en gran medida, de los presupuestos asignados a cada sector pro los gobiernos de turno, lo que dificulta que se cumpla a cabalidad algunos indicadores y actividades de los diferentes planes de trabajo.

Asimismo, en el Perú, en el año 2006 el Ministerio de Salud (MINSA) ha aprobado, una guía técnica sobre el modelo de gestión integral de salud, que a través de esto se tiene como objetivo generar, una manera adecuada para

la entrega de servicios, atención y la intervención en la salud con la calidad que se espera y que se encuentra orientada hacia generar una promoción adecuada, para propiciar la recuperación exitosa en los pacientes y todos los participantes, debido a que las acciones expuestas, aun no ayudan a crear mejores condiciones de vida, para la población en general, además que no permite tener acciones estratégicas, para promocionar la salud mediante sus diversos servicios. Bajo esa premisa también debe tenerse en cuenta, el autocuidado que debe tener el paciente, para seguir de manera consciente y clara, aquellas precisiones que el médico le ha dado, para el tratamiento de su enfermedad (Ministerio de Salud. Guía Técnica. Operativización del Modelo de Gestión integral de salud, 26 de julio del 2006).

De igual manera, en cuanto a la región San Martín, con respecto al fortalecimiento del primer nivel de atención, aborda aproximadamente entre 70 y 80% de los requerimientos esenciales o frecuentes en el aspecto de salud dentro de un establecimiento de este nivel. Actualmente dentro del país se cuenta con 7469 establecimientos de salud, de las cuales solo el 98,5% corresponden a puestos de salud, los cuales no brindan adecuados servicios, para facilitar una atención integral, que permita al adolescente estar bien, debido a deficiencias en la implementación de equipos e infraestructuras en los centros de salud, por lo que muchas veces se han observado problemas, para atender oportunamente, conllevando a la generación de complicaciones, que posteriormente incluso afectan en su capacidad, para socializar al encontrarse en una etapa que suele ser crítica, sobre todo cuando no existe una guía contundente (Martínez et al., 2022).

Por último, en la Red de Salud Yurimaguas, donde se brinda atención a la población, que acude al tratamiento de sus dolencias o enfermedades, las mismas que presentan ciertas deficiencias, entre las que se con figura la falta de personal médico, para las atenciones necesarias, a su vez, no se cuenta con personal acorde, a las especialidades que se necesitan a su vez, no existe una manera precisa de identificación, de requerimientos y pretensiones del paciente, asimismo, se carece del espacio adecuado, para la atención

oportuna, también se tiene que el tiempo de espera para la atención no es la adecuada, es por ello que para realizar una mejora sustancial en la atención, que se brinda se deben reevaluar los criterios y estándares que se tienen dentro de los centros médicos, hospitales, etc., con la finalidad de generar nuevas estrategias y soluciones, para lograr una mayor atención a la población (Romero, 2023).

Finalmente, considerando los problemas identificados en los distintos niveles, se consideró establecer, como problema general: ¿Cuál es la relación entre la gestión integral de salud y la capacidad de autocuidado del adolescente en la Red de Salud Yurimaguas, Loreto - 2023? Como problemas específicos: ¿Cuál es el nivel de gestión integral de salud en la Red de Salud Yurimaguas, Loreto - 2023? ¿Cuál es el nivel de capacidad de autocuidado del adolescente en la Red de Salud Yurimaguas, Loreto - 2023? ¿Cuál es la relación entre las dimensiones de la gestión integral de salud y la capacidad de autocuidado del adolescente en la Red de Salud Yurimaguas, Loreto - 2023?

Por otra parte; la investigación se justificó por conveniencia, pues los resultados beneficiarán de manera directa a la organización en estudio y con ello de acuerdo al diagnóstico, pueda tomar decisiones que ayuden a revertir la problemática encontrada. Relevancia social, e pretende brindar un adecuado servicio a la población prioritaria y con ello satisfacer sus necesidades como tal. Valor teórico, se generó nuevos conocimientos, a raíz de los hallazgos encontrados, respecto a las variables de estudio y con ello poder tener, un aporte más a la comunidad científica. Implicancias prácticas, se brindó recomendaciones a los representantes de la institución, para que éstos pueden establecer estrategias de mejora, en el desempeño de los colaboradores de la institución, para brindar una atención concordante. Utilidad metodológica, la técnica e instrumentos utilizados fueron la encuesta y el cuestionario respectivamente, además podrán emplearse en futuras investigaciones, así como también se brindó una investigación más a la comunidad científica.

Asimismo, se planteó como objetivo general: Determinar la relación entre la gestión integral de salud y la capacidad de autocuidado del adolescente en la Red de Salud Yurimaguas, Loreto - 2023. Como objetivos específicos: Identificar el nivel de gestión integral de salud en la Red de Salud Yurimaguas, Loreto - 2023. Identificar el nivel de capacidad de autocuidado en la Red de Salud Yurimaguas, Loreto - 2023. Establecer la relación entre las dimensiones de la gestión integral de salud y la capacidad de autocuidado del adolescente en la Red de Salud Yurimaguas, Loreto – 2023, de igual forma, se planteó, como hipótesis general: H_i : Existe relación entre la gestión integral de salud y la capacidad de autocuidado del adolescente en la Red de Salud Yurimaguas, Loreto – 2023 y como hipótesis específicas: H_1 : El nivel de gestión integral de salud en la Red de Salud Yurimaguas, Loreto - 2023, es alto. H_2 : El nivel de capacidad de autocuidado del adolescente en la Red de Salud Yurimaguas, Loreto - 2023, es alto. H_3 : Existe relación entre las dimensiones de la gestión integral de salud y la capacidad de autocuidado del adolescente en la Red de Salud Yurimaguas, Loreto – 2023.

II. MARCO TEÓRICO

Para iniciar este capítulo, se muestran los diversos trabajos que han sido desarrollados, por otros investigadores en años anteriores, teniendo a Hernández y Chacón (2021), Murillo y Matute (2021) y Giovanella et al. (2021), concluyeron que, en concordancia con información proporcionada, por parte de los encuestados se logró establecer un modelo de gestión, adecuada para brindar la atención concordante, con las necesidades de los niños y adolescentes, para el cual es necesario realizar un trabajo coordinado, con los profesionales y asistentes, para el monitoreo adecuado de la salud, juntamente con la entrega de espacios, para el soporte adecuado que permitirá apoyar a los adolescentes, en temas de manejo de emociones; entre otros que, resultan fundamentales, para desarrollar su formación social adecuadamente para enfrentarse a los diversos desafíos como ciudadanos.

Además, se cita a Di Fabio et al. (2020) y Mera et al. (2022), quienes concluyeron que, es necesario mejorar la entrega del servicio de salud, hacia los ciudadanos, de modo que este sea de forma universal, sin la existencia de barreras, las mismas que actualmente están dadas por problemas económicos o de clase, por lo que necesario desarrollar, un modelo adecuado que permita integrar, los procedimientos consistentes, para que las personas puedan recibir la atención inmediata, cuando lo requieran, dentro del cual no solamente se encuentra la curación de heridas o la asistencia para enfermedades comunes, sino también, para que los adolescentes puedan la orientación respectiva, que es requerido dentro de su etapa de desarrollo, es por ello que se debe ejecutar un modelo de integración comunitaria, donde todos los participantes tengan la posibilidad, no sólo de acceder a una atención oportuna, sino también de brindar sugerencias para el mejoramiento necesario.

De igual forma, se citó a, Álvarez et al. (2021) y Vilchez et al. (2020) concluyeron que; una gran parte del equipo médico, que tiene la institución se encuentra fuera de servicio, puesto que no reciben el mantenimiento necesario, lo cual genera una afectación, en el desempeño del personal

médico, lo que a su vez genera una deficiencia en la calidad del servicio que se brinda. Asimismo, se tiene que el seguro integral de salud, no se encuentra presente, en la gran mayoría de personas que laboran en las instituciones u organizaciones de carácter público o privado, puesto que gran parte de ellos, no cuentan con ningún seguro ante cualquier emergencia, esto es resultado de la informalidad, por parte de las instituciones y empresas que no consideran las normativas laborales, para incorporar los factores de seguridad en el personal, es por ello que se requiere la intervención del gobierno a través de políticas y acciones estratégicas, para monitorear estas prácticas indebidas, de modo que se pueda extender el servicio, hacia toda la población sin complicaciones.

Asimismo, se cita a Becerra (2022) y Solera y Tárraga (2020), concluyeron que; al haber obtenido un valor de Pearson igual a 0,874, se logró determinar, una correlación alta y positiva, a sí mismos, podemos señalar que ante una mejora en atención primaria, existirá una mayor satisfacción; es por ello que, también se destacó la importancia de abordar procedimientos estratégicos, para la extensión de estos servicios, hacia las zonas alejadas donde no existe la presencia del gobierno, a través de la implementación de la infraestructura de las postas médicas, por lo que muchas veces, la tasa de mortandad se incrementa, debido a que no existe el auxilio adecuado, cuando son requeridos por parte de la población, dentro de ello también se destaca, que los adolescentes y niños no poseen la oportunidad de acceder a un servicio competitivo, porque no hay profesionales capacitados, para brindar la orientación necesaria.

Por otra parte; respecto a las teorías, de la variable gestión integral de salud, se consideran los siguientes: Teoría del déficit de autocuidado, donde destaca que las personas generalmente tienen problemas, para poner en práctica conductas y comportamientos que ayuden a generar el cuidado personal, por lo que es necesario la incorporación de servicios, por parte del sistema estatal para generar el autocuidado (Guillén, 1999). Tendencias y teorías en salud pública, establece que se considera como una disciplina de tipo autónoma,

que debe ser desarrollada por profesionales y realizar el equipamiento necesario de las instalaciones, donde se realiza la prestación del servicio para garantizar una recuperación consistente, además, de la generación de confianza en el paciente (Álvaro, 2006). Atención primaria, de la teoría a la práctica, considera que no solamente es necesario, que los profesionales cuenten con los conocimientos, acerca de la atención a los pacientes, sino que cada una de estas teorías, sean puestas en práctica para brindar la atención requerida (Gérvas, 2008).

Asimismo, en cuanto a la variable gestión integral de salud, se citó como autor principal, al Ministerio de Salud (2019), donde lo establece como la puesta en práctica, de actividades y procedimientos estandarizados, por parte de las entidades de salud, para brindar una atención de calidad al paciente. Según Thu et al. (2020), mencionan que, la atención en salud, carece de gran valor sobre el cuidado del paciente, debido a que es una de las fuentes que permite velar, por el bienestar frente a las diferentes enfermedades que se puedan desarrollar dentro de su entorno social. Asimismo, Terauchi et al. (2020), indican que, las instituciones públicas que brindan, servicio de salud han tomado medidas drásticas, para mejorar la atención que ofrecen los médicos dentro de su área de trabajo, llevando a cabo capacitaciones, para otorgar un servicio de calidad, que va de la mano con las expectativas del paciente.

De igual manera, de acuerdo a Hahn et al. (2020), hacen referencia que, la atención integrada, se caracteriza por demostrar una eficiente función, dentro del control de diferentes tipos de enfermedades contraídas, por los pacientes, cuya función se orienta, al cuidado médico y la protección ante cualquier riesgo que pueda ocurrir. Además, lansek & Danoudis (2020), deducen que, la atención ,hacia los pacientes se ha visto envuelto, en un problema vinculado a la desazón de la ciudadanía, con el trabajo que vienen efectuando los profesionales en la salud; por tal razón las instituciones, han visto conveniente desarrollar estrategias, que permitan dar solución a la problemática social, partiendo de las sugerencias y conductas presentadas por el usuario, de modo que puedan entregar, una atención diferenciada o acondicionada a sus

requerimientos de forma específica, los cuales posteriormente se podrán aplicar, de forma transversal a un público más amplio.

Asimismo, Herrera et al. (2022), indicaron que el sistema estatal, presenta diversos problemas, para brindar una atención integral a hacia los pacientes, lo cual está sostenido básicamente, en la falta de eficiencia para gestionar los recursos designados, debido a que precisamente el gobierno posee los recursos, pero esto no son aprovechados adecuadamente por los directivos de las instituciones. Además, Obregón et al. (2021), determinaron que la falta de competitividad de compromiso, por parte de los directivos de las instituciones de salud, no facilita la realización de una gestión competente, de las asignaciones presupuestales, para incorporar equipos adecuados, para una atención competente. En tanto, Antonio-Rosales et al. (2021), determinaron que muchas veces las políticas no son cumplidas al pie de la letra, para generar una atención adecuada debido a que los recursos que deben ser empleados, para este fin no son tomados en cuenta y se emplean para otras actividades que no posibilitan, la mejora de la atención integral.

También, se citó a, Ceballos (2023); lamentablemente, a pesar de que la salud, es un tema fundamental dentro de la sociedad, muchas veces las instituciones no considerado el mejoramiento de su eficiencia, para la prestación de un servicio competitivo, por lo cual precisamente se ha visto evidenciado, en la enorme cantidad de usuarios, que no solamente se encuentran insatisfechos, debido a la mala calidad de atención, sino que muchos de ellos, no han podido ser atendidos dentro de las instalaciones hospitalarias, debido a que estas no cuentan con la capacidad operativa necesaria, para cubrir la gran demanda, cuyo problema también involucra a las autoridades, que se encuentran al frente de las instituciones encargadas de abordar la inversión respectiva, las mismas que muchas veces han priorizado otras actividades, como poca importancia por sobre aquellas que ayudan a mejorar la infraestructura hospitalaria, provocando no solamente la desazón ciudadana, sino también las facilidades para que las tasas de

mortandad, por la ausencia de una atención inmediata, se incrementen continuamente.

Además, Martínez et al. (2022), sostienen que sobre todo en las áreas rurales, la gestión de la salud es muy deficiente, lo cual está provocado por diversos factores como la ausencia de personal especializado para desempeñarse al frente de estas instalaciones, las cuales en su gran mayoría se conocen como postas médicas para brindar los primeros auxilios y el control de los niños, dentro de los cuales, el análisis del problema ha permitido conocer que la gran mayoría de ellos se encuentran en estado de abandono debido a que el gobierno no se hace presente en estas locaciones cuando se encuentran alejadas de la zona urbana, provocando que la ciudadanía se quede desamparada respecto a los servicios de salud, dificultando no solamente la posibilidad para generar el bienestar personal, sino que también afecta directamente a la economía debida que no pueden tener un crecimiento adecuado cuando existen complicaciones de salud representativas que no son atendidas a tiempo por todas las deficiencias antes mencionadas.

De igual forma, a Troncoso y Figueroa (2022); reforzaron esta idea al mencionar que, la poca capacidad de gestión en las autoridades que se encuentran al frente de los hospitales y el ministerio de salud, ha provocado que la infraestructura hospitalaria y rural no pueda avanzar desde hace mucho tiempo, las mismas que presentan problemas muy marcados como la ausencia de medicamentos y personal capacitado para atender aquellas necesidades de salud más resaltantes en la ciudadanía, lo cual se ha venido incrementando constantemente por la amplia densidad poblacional que el día a día va aumentando, por lo que es necesario aplicar metodologías y procedimientos estratégicos que ayuden a proyectar la demanda de forma correcta para diseñar aquellos mecanismos que ayuden a acrecentar la infraestructura hospitalaria para que esta se encuentre debidamente preparada cuando se incrementen los casos de padecimientos en la población, los cuales muchas veces se encuentran en la obligación de optar por el sistema de salud privado debido a que la atención es mucho más competitiva en tiempo y forma.

Además, Bispo (2021), sostuvieron que la salud se ha descuidado de una forma contundente en la población, lo cual principalmente está protagonizado por la corrupción dentro de las instituciones que conforman el sistema de salud, donde sus autoridades han realizado sus propios intereses antes que realiza la representación adecuada de la enorme cantidad de usuarios que buscan la mejoría de su salud a través de la utilización de estos servicios; es por ello que en muchos países, la tasa de mortalidad a causa de las deficiencias para brindar el auxilio adecuado, se viene incrementado constantemente debido a que las instalaciones no cuentan con la infraestructura respectiva y tampoco con el personal disponible para brindar el auxilio inmediato cuando se trata de emergencias, generando de esta forma diversas complicaciones que posteriormente conllevan a la muerte, es decir, se trata de un problema muy grave que requiere de una solución contundente por parte de las autoridades asumiendo su responsabilidad gestora y representativa para obtener aquellos recursos necesarios.

Por otra parte, cuando no existe un compromiso adecuado por parte de los organismos estatales vinculados con la gestión de la salud, lamentablemente se producen indicadores negativos, los cuales impactan con mayor contundencia negativa sobre las poblaciones más necesitadas, las mismas que se encuentran con una amplia densidad poblacional debido a su crecimiento desordenado, lo cual también genera la aparición de diversas enfermedades o epidemias que requieren de la atención del personal de salud, por lo que también se convierte en un tema de desarrollo social donde las municipalidades deben intervenir para hacer cumplir las normativas de desarrollo y expansión urbana, haciendo posible que el crecimiento se realice coordinadamente y de forma ordenada para representar el desarrollo adecuado de la economía y no generar afecciones a la salud, lo cual además proyecta la necesidad de trabajar coordinadamente con las diversas instancias de gobierno para un trabajo mancomunado (Alshehri & Muhammad, 2020).

Asimismo, Nazir et al. (2020), determinaron que la falta de aplicación de procedimientos tecnológicos y recursos de la misma índole, han venido

generando el atraso respecto a la atención de la salud en los pacientes, los cuales muchas veces tienen que esperar largas colas para realizar una consulta que es mínima, la cual puede ser atendida través de los diversos canales como el teléfono, las tele consultas, entre otros medios que pueden ayudará a optimizar el tiempo y reducir las colas de espera que generalmente se produce cuando la atención brindada únicamente se puede desarrollar de forma presencial. Dentro de este aspecto, el sector privado viene marcando la diferencia respecto al ámbito estatal, debido a que la inversión es menos engorrosa y no requiere de trámites burocráticos, por lo que existe mayor calidad para los pacientes se respecto a su atención, los mismos que pueden gozar de diversos beneficios como la única desventaja de que suelen ser mucho más costosos y no todos están en la capacidad financiera de cubrir los gastos de esta índole.

Además, se requiere el fortalecimiento del sistema de salud a través de procedimientos estratégicos vinculados con el monitoreo a la utilización de los recursos, lo cual permitirá que las designaciones se inviertan realmente en el mejoramiento de la infraestructura para brindar servicios de calidad al ciudadano, de modo que todas estas proyecciones no se queden solamente en el papel sino que pasen a la práctica de forma contundente; dentro de ello, es necesario aplicar una planificación adecuada que facilite la reunión de cada uno de los representantes influyentes de las comunidades, lo cual permitirá obtener las necesidades principales, sobre todo, abordando coordinaciones con las localidades rurales, las mismas que han venido siendo olvidadas por las autoridades por encontrarse en lugares alejados, es decir, se requiere de un enfoque de inclusión sin discriminaciones, lo cual hará factible la implementación de mecanismos y plataformas adecuado donde la población necesitada pueda exponer sus necesidades y sugerencias para la inversión respectiva (Jeong & Ok, 2020).

También, según Duran et al. (2021), establecieron que; a pesar de que la conceptualización de la entrega de un servicio adecuado en la atención primordial para la salud del paciente apareció hace mucho tiempo, las autoridades actualmente no están realizando su labor estratégica para la

promoción correspondiente lo cual dificulta la posibilidad de atender a la totalidad de pacientes que se presentan a diario. Además, Martínez et al. (2021), establecieron que la falta de capacitación hacia la ciudadanía en temas de cuidado de la salud personal, está provocando diversas complicaciones que requieren de la intervención por parte de profesionales especializados, lo mismo que provoca la aglomeración y las instalaciones, las mismas que en algunos casos no son capaces para atender a la totalidad de ellos porque el sistema estatal está colapsado, es decir, el problema se va incrementando continuamente a medida que más se toman las medidas adecuadas (Hernandez y Chacon, 2021).

Asimismo, Bricchetti (2021), establecieron que la población muchas veces presenta complicaciones tediosas en su salud por no tener el conocimiento respectivo en cuanto al cuidado personal, lo cual es el resultado de la falta de operatividad de las instituciones para brindar capacitaciones en autocuidado, sin embargo, todo parte de la ausencia de una gestión integral por parte de las autoridades de las entidades salud, las cuales no cumple su función de promotores de la salud. Además, Leija (2020); establecieron que muchos establecimientos del sistema de salud se encuentran desabastecidos al respecto a medicamentos y personal capacitado para atender las demandas en su medio local, lo cual no solamente denigra la imagen institucional, sino que también pone en riesgo la salud pública. En tanto, Jimenez et al. (2022) dedujeron que; la incorporación de mecanismos como el diálogo con la población diversos grupos organizados, se pueden incrementar las estrategias para generar resultados significativos en torno a la entrega de una atención integral.

De igual manera, se citó a, Ceballos (2023) afirma que; desde conocimiento global la importancia de la incorporación de las nuevas tecnologías en la entrega de una atención oportuna hacia el paciente, por lo que la gestión de las instituciones debe centrarse también la incorporación de estos recursos para fomentar un servicio competitivo. Además, Martínez et al. (2022) determinaron que; las competencias de los directivos también deben estar

orientada hacia el manejo de estas herramientas para facilitar su incorporación correspondiente, lo cual permitirá que los servicios sean entregados de una forma óptima. También Troncoso y Figueroa (2022), establecieron que las competencias del personal de salud también son esenciales para incrementar estrategias que ayuden a brindar una atención integral. Además, Bispo-Júnior (2021); detallaron que los modelos de mejoramiento en gestión integral de salud deben partir de las necesidades del público y la opinión de la población involucrada.

En tanto que, Alshehri & Muhammad (2020), detallaron que no solamente es necesario realizar la incorporación de instrumentos para brindar una atención oportuna, sino que también se requiere de la capacitación del personal para tratar respetuosamente al paciente. Asimismo, Nazir et al. (2020), determinaron que muchas veces las instituciones no consideran la importancia de realizar capacitaciones estratégicas al personal de salud en temas de atención al paciente, lo cual no permite avanzar en el mejoramiento de este aspecto fundamental. Además, Jeong & Ok (2020), afirmaron que muchas veces la falta de autonomía por parte de las instituciones no permite la puesta en marcha de procedimientos estandarizados y acondicionados a las necesidades de la población para garantizar una atención oportuna, es por ello que se debe trabajar en un modelo de estandarizado que brinde las posibilidades de incorporación de aquellos elementos necesarios para brindar una atención integral competitiva.

Por otro lado, Freitas & Montenegro (2020), determinaron que la consideración de los aspectos demográficos también debe ser considerado para la conformación de estrategias orientadas a hacer fortalecimiento de la capacidad institucional para entregar una atención integral. Además, Liu et al. (2020), lamentablemente, la eficiencia de las instituciones de salud para entregar una atención integral generalmente está limitada a la zona urbana, mientras que los espacios rurales son olvidados en diversos aspectos como la atención oportuna y la incorporación del equipamiento necesario para la atención de sus padecimientos. Asimismo, Policy et al. (2022); detallaron que

se debe trabajar en una política e inclusiva que facilite la designación de los recursos necesarios para el fortalecimiento en la atención en los espacios rurales. En tanto Cui et al. (2020), determinaron que; para poder lograr una atención integral competitiva, se debe partir desde una visión inclusiva que facilite la integración de las necesidades de los diversos grupos.

Asimismo, en cuanto a las dimensiones de la gestión integral de salud según el Ministerio de Salud (2019), son: Primera dimensión: derechos y ciudadanía, determina que las instituciones tienen la obligación y la ciudadanía tiene el derecho de exigir para que las instituciones sean capaces de generar una garantía del cumplimiento del derecho que asiste a la población para la atención adecuada accediendo de esta manera a una atención competitiva. Asimismo, según Freitas-Silva & Montenegro (2020), corresponde a todos los derechos que poseen los ciudadanos para vivir de forma tranquila dentro de un entorno social donde se respeten los lineamientos adecuados para una convivencia adecuada, la misma que debe estar sustentada por las normativas nacionales para garantizar la preservación de la salud y otros factores esenciales; asimismo, según Alshehri & Muhammad (2020), representa todos los derechos de los ciudadanos para participar activamente de los diversos procesos y los cargos estatales de forma activa donde cada uno pueda efectuar su derecho al voto, así como de hacer respetar sus opiniones para que se cumplan los procesos y actividades necesarias que garanticen mejores posibilidad a través de la inversión competitiva empleando los recursos.

Finalmente, los indicadores son definidos de acuerdo al aporte teórico del Ministerio de Salud (2019), siendo sus definiciones las siguientes: atención integral, referido principalmente a la entrega de una atención competitiva para satisfacer las necesidades en base a la consideración de cada uno de los requerimientos presentados; población, es la cantidad de personas que son consideradas al momento de establecer los beneficios de un servicio, la cual es la base de la cantidad de recursos a invertir; instituciones educativas, son

las instalaciones donde se desarrolla la formación de las personas en base a un proceso académico.

Segunda dimensión: desarrollo positivo, según el Ministerio de Salud (2019), se refiere precisamente a la realización de actividades para que los establecimientos integren un enfoque sistémico y evolutivo por medio de la incorporación de modelos competitivos para una atención óptima. Según Martínez et al. (2022), la incorporación de los servicios de salud de forma competitiva permite mejorar la posibilidad de que las personas puedan desarrollarse adecuadamente por medio de la realización de sus actividades cotidianas cuando gozan de una salud monitoreada por medio de los servicios estatales dentro de este contexto, el cual además corresponde a uno de los derechos más importantes que sostienen a la sociedad; asimismo, según Leija (2020), el desarrollo positivo está relacionado con la expansión de los servicios proporcionados por las instituciones de este sector para poder facilitar la entrega incluso en las locaciones más alejadas a la urbanización, lo mismo que permitirá que cada uno de los integrantes de la sociedad puedan gozar de un monitoreo contundente sobre su salud.

De igual forma, los indicadores son definidos de acuerdo al aporte teórico del Ministerio de Salud (2019), siendo sus definiciones las siguientes: enfoque sistémico y evolutivo, es la orientación al análisis de cada uno de los componentes del servicio para lograr el fortalecimiento consecutivo empleando procedimientos innovadores; prevención de riesgos y conductas, es la aplicación de estrategias preventivas para disminuir la posibilidad de que existan conductas violentas que puedan generar la exposición al riesgo de quienes se encuentran en el entorno, así como la preservación de la salud en función a prácticas saludables de prevención.

Tercera dimensión: género, según el Ministerio de Salud (2019), se debe presentar una equidad de género, pues que se debe atender de manera igualitaria problemas de índole femenino o masculino de manera igual sin generar distinción alguna. Según Martínez et al. (2021), se trata de uno de los

indicadores sociodemográficos universales y más importantes que permite la clasificación de las personas en hombres y mujeres; asimismo, de acuerdo con Nazir et al. (2020), este indicador es muy importante dentro del ámbito de la prestación de los servicios de salud debido a que facilita la identificación no solamente de los padecimientos, sino que también conlleva hacia la determinación de un tratamiento competitivo para generar mayores posibilidades de una recuperación exitosa en el menor tiempo; también permite establecer que existen enfermedades que son específicas de un género, por lo que la determinación permitirá a los profesionales de la salud abordar los procedimientos adecuados para el tratamiento respectivo.

De igual manera, los indicadores son definidos de acuerdo al aporte teórico del Ministerio de Salud (2019), siendo sus definiciones las siguientes: desarrollo integral de la población, se sustenta en la integración de procedimientos y estrategias para que la población pueda crecer en cada uno de los ámbitos ya sea sociales o económicos donde cada uno de los ciudadanos sean partícipes; implementación de servicios, es la incorporación o extensión de los servicios necesarios en los ciudadanos para el bienestar o el potenciamiento de los factores económico; evaluación de los servicios de salud, es la medición de la eficiencia o rendimiento de cada uno de los servicios entregados por la entidad hacia los usuarios.

En cuanto, a la cuarta dimensión: diversidad, según el Ministerio de Salud (2019), la atención brindada a las personas debe estar considerado individualmente y originalmente sin depender algo, de alguna manera, de la raza, cultura, religión o cualquier otra característica específica, brindándoles de esta manera una atención acondicionada sus necesidades. Según Bispo (2021), la diversidad es un factor importante dentro de la prestación los servicios de salud por parte del Estado debido a que facilita la inclusión de cada una de las personas clasificación social, religiosa o económica, sino que la atención pueda ser brindada de forma transversal; además Troncoso y Figueroa (2022), establecieron que se trata de una de las riquezas que también son contempladas dentro del ámbito de la salud debido a que

desarrollar nuevas estrategias y procedimientos para atender las necesidades de forma competitiva, considerando que existen diversas características sociales que conlleva hoy que pueden ser tratadas de forma diversa.

De igual forma, los indicadores son definidos de acuerdo al aporte teórico del Ministerio de Salud (2019), siendo sus definiciones las siguientes: grupo étnico, es una agrupación de personas que presentan características y costumbres particulares que deben ser respetadas y tomadas en cuenta por la sociedad en su conjunto; cultura, es una orientación que determina las costumbre o la forma de proceder de las personas frente a diversas circunstancias; religión, es la creencia religiosa de las personas, la cual puede ser múltiple o única de acuerdo a la convicción personal sin que existan restricciones al momento de la prestación de los servicios de salud.

Por otra parte, en cuanto a las teorías de la capacidad de autocuidado, son las siguientes: La teoría del déficit de autocuidado, precisamente se sostiene en la problemática que rodea a la sociedad en cuanto a la ausencia de lineamientos terapéuticos para que las personas puedan ejercer el cuidado personal a través de orientaciones específicas por parte del personal capacitado (Naranjo et al., 2017). Teoría de los cuidados de Kristen Swanson, determinó que las personas tienen poca predisposición para generar el autocuidado respectivo, es por ello que se requiere de lineamientos por parte de las instituciones administradoras de los servicios de salud para ponerlos en práctica (Kristen, 1991). Teoría de los sistemas de Enfermería, considera que el servicio prestado por parte del personal de enfermería es esencial dentro de la entrega de este servicio porque permite realizar un monitoreo adecuado a la evolución del paciente, de modo que los profesionales de la salud tengan un apoyo relevante para incrementar su eficiencia (Prado et al., 2014).

También, para la variable capacidad de autocuidado se citó al Ministerio de Salud - Minsa (2009), el autocuidado es la capacidad por el cual los individuos desarrollan acciones que permitan tener una vida saludable mediante el

cuidado integral y físico o enfermedad que genere afecciones para desarrollarse, por ejemplo: acudiendo a controles médicos. Según El-Kass et al. (2021), menciona que, es un mecanismo que produce confort en las personas al integrar prácticas positivas para conservar su salud. Además, Wondmieneh et al. (2021), una de las razones por el cual la población ha logrado tener una mejor calidad de vida, se debe al autocuidado que ha desarrollado con el fin de poder controlar su sistema integral, de tal manera este mecanismo ha proporcionado viabilidad para la prevención dentro de la sociedad; es por ello, que resulta importante que los pacientes que se encuentran hospitalizados tomen medidas que permitan mantener el control de su enfermedad.

En tanto que, Avinash et al. (2021), refiere que, el autocuidado ha logrado tener un gran efecto positivo en muchos pacientes que se encuentran internado en los hospitales, debido a que mediante este sistema se pueden desarrollar medidas preventivas ante riesgo de que la enfermedad crezca, ya que el paciente tiene la capacidad de poder tomar decisiones de acuerdo a su perspectiva. Asimismo, Hassan et al. (2020), hacen mención que, el control del autocuidado ha logrado que, en diversas situaciones de riesgos ante enfermedades que se han presentado en lo largo del tiempo, las personas puedan tomar sus propias medias de seguridad para no contraer dichas enfermedades, lo cual también se convierte en una ayuda para los sistema de salud debido a que se reduce la aglomeración de pacientes en las instalaciones, sobre todo cuando se trata de casos que no presentan una alta complejidad y pueden ser tratados con conocimientos básicos, al igual que los mecanismos de prevención.

Asimismo, Gómez-Borges et al. (2023) establecieron que; existe poca predisposición ciudadana para poner en práctica acciones de prevención por medio de mecanismos para prácticos, lo cual no solamente complicada calidad de vida, sino que también implica mayores gastos para el estado en la incorporación de los servicios de atención. Además, Guato & Mendoza (2022) establecieron que; es necesario desarrollar conductas adecuadas y

costumbres dentro de la población para incorporar prácticas de autocuidado partiendo desde la importancia de la preservación de la salud, de modo que se pueda evitar ciertas dolencias. Oliveira et al. (2019), la responsabilidad del personal de salud también abarca la incorporación de charlas o capacitaciones para que la población tenga conocimiento sobre las prácticas de autocuidado, de modo que estas ayuden a reducir la cantidad de pacientes que acuden hacia los establecimientos para la atención de problemas cotidianos y complejos.

También, Carneiro et al. (2020) establecieron que; la incorporación de prácticas de autocuidado se resume básicamente a la generación de bienestar en la población, sobre todo cuando se trata de locaciones donde la ciudadanía nuestra familiarizada con una conducta positiva que ayude a generar una calidad de vida óptima. En tanto, Pupo et al. (2021) determinaron que; a través de prácticas adecuadas de autocuidado se puede reducir los índices de morbilidad o mortandad en zonas rurales, esto debido a que el problema principal es la no existencia de la infraestructura adecuada para atender los padecimientos generalmente presentados, a ello se suma la ausencia de personal capacitado para la atención juntamente con el limitado acceso a los medicamentos; es por ello que la prevención a través del autocuidado se convierte en fundamental para no generar complicaciones a la salud que posteriormente pueden derivar en resultados fatales.

Además, Priscila et al. (2020) definen que; el resultado de estas prácticas es construir el conocimiento y las conductas adecuadas para que las personas sean capaces de preservar su propia salud, lo cual también implica la incorporación de información relevante por parte de los profesionales para no generar complicaciones en la salud. Asimismo, Hernández y González (2022) establecieron que, la responsabilidad de las instituciones administradoras de los servicios de salud también debe extenderse hacia la puesta en marcha de proyectos o programas donde se pueda capacitar a las personas en temas de autocuidado, de modo que estos estén preparados para tratar diversas complicaciones básicas que, si no se tratan a tiempo pueden derivar en

problemas mayores. En tanto, Paiva et al. (2020) detallaron que; el autocuidado en temas de salud es fundamental no solamente para incrementar la calidad de vida, sino también para facilitar que los servicios asistenciales sean utilizados por personas que realmente lo necesitan, es decir, la incorporación de prevención hará posible la cooperación social.

Por otra parte, referente a las dimensiones de la capacidad de autocuidado fueron definidas por el Ministerio de Salud - Minsa (2009), son las siguientes: primera: actividad física, es un mecanismo que permite que las personas puedan tener una calidad de vida, mediante actividades orientadas a la salud física como las caminatas, ejercicios cardiovasculares, entre otros; según, El-Kass et al. (2021), es la realización de actividades humanas que implica el movimiento del cuerpo para la activación de los diversos sistemas; asimismo, según Avinash et al. (2021), permite mejorar las condiciones de salud a través de la eliminación del sedentarismo, el cual resulta muy perjudicial y genera complicaciones.

Los indicadores son definidos de acuerdo al aporte teórico del Ministerio de Salud - Minsa (2009), siendo sus definiciones las siguientes: alimentación, es la ingesta de alimentos por parte de las personas de acuerdo a sus condiciones físicas o de salud para producir la energía necesaria para la realización de sus actividades cotidianas; nutrición saludable, es la ingesta de alimentos de forma balanceada y planificada para no generar desórdenes que pueden ser perjudiciales para la salud.

Segunda dimensión: alimentación saludable, según el MINSa (2009), se basa en como la persona lleva a cabo una alimentación sana orientada a mantener una calidad de vida sin producir ningún tipo de enfermedad; según Gómez et al. (2023), para lo cual también necesario la orientación respectiva por parte de los profesionales relacionados con esta materia; asimismo, según Pupo et al. (2021), no se trata solamente de consumir alimentos sino de que estos sean realmente beneficiosos para la salud, aportando las energías necesarias para el funcionamiento corporal.

Asimismo, los indicadores son definidos de acuerdo al aporte teórico del Ministerio de Salud - Minsa (2009), siendo sus definiciones las siguientes: conocer y acceder a los alimentos saludables, representa al conocimiento de la información sobre los beneficios de cada uno de los alimentos para su ingesta respectiva; tener una buena alimentación balanceada, se relaciona con el consumo de alimentos en base a una dieta proporcionada por un profesional en la materia, la cual ayuda a desarrollar las energías necesarias de acuerdo a las necesidades o las complicaciones de salud que pueda presentar la persona.

En cuanto a la tercera dimensión: entorno saludable, según el MINSA (2009), es el proceso por el cual se determinan factores sociales que puede generar afecciones complicadas en la ciudadanía, ya que la mayor parte no lleva a cabo la alimentación habitual; asimismo, según Paiva-Neto et al. (2020), perjudica que y provoca como consecuencia enfermedades de alto riesgo; asimismo, según Priscila-Peña et al. (2020), representa todo el entorno que rodea a las personas, el cual debe presentar los elementos medioambientales necesarios para no alterar las funciones corporales y la salud en general.

Finalmente, los indicadores son definidos de acuerdo al aporte teórico del Ministerio de Salud - Minsa (2009), siendo sus definiciones las siguientes: prevención de enfermedades, es la aplicación de procedimientos estratégicos saludables para prevenir la aparición de enfermedades en la población; falta de disponibilidad de alimentos saludables, es la ausencia de alimentos aptos para el consumo de las personas en los lugares indicador; toma de decisiones, es la elección de las mejores opciones en base al análisis de las ventajas y desventajas para lograr un desarrollo óptimo en los servicios prestados.

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación

3.1.1. Tipo de estudio

Se consideró de tipo básica, sostenida en el análisis de una amplia variedad de datos buscando mejorar el nivel de investigación y reforzar los saberes existentes (Concytec, 2018).

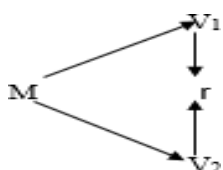
El enfoque del trabajo fue cuantitativo, pues la obtención de la data correlativa sostenida en los datos proporcionados por los encuestados se utilizó la estadística descriptiva mediante el estadígrafo Spss, generando de esta manera un monto numérico que delimite el vínculo (Cvetkovic et al., 2021).

3.1.2. Diseño de investigación

Se trabajó con el no experimental. Los metodólogos Cohen y Gómez (2019), sostienen que estas investigaciones se desarrollaron sin ningún tipo de intervención, es decir, lo que se lleva a cabo de manera única es observar su comportamiento en su contexto propio.

Asimismo, el estudio fue de corte alcance correlacional, puesto que está direccionado a estudiar la asociación que se generan entre dos o más conceptos considerando únicamente un solo periodo de estudio (Sambrano, 2020).

La representación se resumió así:



Donde:

- M : Muestra
- V₁ : Gestión integral de salud
- V₂ : Capacidad de autocuidado
- r : Relación entre ambas variables

3.2. Variables y Operacionalización

Variable 1: Gestión integral de salud

Variable 2: Capacidad de autocuidado

Nota: en los anexos se encuentra desplegada la operacionalización.

3.3. Población, (criterio de selección), muestra, muestreo, unidad de análisis

3.3.1. Población

La población fue de 534 usuarios (adolescentes) de la Red de Salud Yurimaguas, Loreto de agosto a setiembre de 2023. Según Sambrano (2020), se encuentra comprendido por todas las unidades y elementos que hacen posible el desarrollo del estudio.

Criterios de inclusión: se incluirá a los usuarios asegurados, usuarios menores de 18 años que se atienden en la Red de Salud Yurimaguas durante el período 2023.

Criterios de exclusión: se excluirá al personal médico, usuarios no registrados y usuarios mayores de 18 años.

3.3.2. Muestra

Estuvo conformada por 224 usuarios de la Red de Salud Yurimaguas, Loreto de enero a octubre de 2023. De acuerdo a Sambrano (2020), se obtiene a través de fórmulas o criterios propios del autor donde se consideraron las características imprescindibles que sostienen la investigación, así como su importancia para lograr los objetivos, por lo tanto, es necesario que esta sea delimitada con objetividad y precisión.

Para conocer la muestra se aplicó el siguiente cálculo:

$$n = \frac{z^2pqN}{e^2(N - 1) + z^2pq}$$

$$Z= 1.96$$

$$\begin{aligned}
 Z &= 1,96 \\
 E &= 0,05 \\
 p &= 0,5 \\
 q &= 0,5 \\
 N &= 534
 \end{aligned}$$

$n =$	$\frac{3,8416}{0,0025}$	*		$\frac{0,25}{533}$	*		$\frac{534}{0,9604}$
$n =$	$\frac{512,8536}{2,29}$						224

La muestra fue de 224 usuarios de la Red de Salud Yurimaguas, Loreto de enero a octubre de 2023.

3.3.3. Muestreo

Se trabajó con el probabilístico aleatorio simple, ya que los usuarios que forman parte de la población no han sido considerados en su totalidad para integrar la muestra, sino que, esta ha sido obtenida a través de la aplicación de una fórmula estadística.

3.3.4. Unidad de análisis

Fue un usuario de la Red de Salud Yurimaguas, Loreto 2023.

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad

Técnica

La principal técnica que permitió llevar a cabo este trabajo de investigación se encontró enmarcado bajo la encuesta, misma que es concebida como una herramienta que facilitó recabar datos de una población o muestra específica (Cisneros et al., 2022).

Instrumento

Para medir la gestión integral de salud se empleó un cuestionario de 15 enunciados, en base a 4 dimensiones (dimensión de derechos y ciudadanía, dimensión de desarrollo positivo, dimensión de género y dimensión de diversidad). La escala ordinal fue: Nunca = 1, Casi nunca = 2, A veces = 3, Casi siempre = 4, Siempre = 5 y con ello se tuvo los siguientes niveles: Bajo (15-35), Medio (36-55) y Alto (56-75), dichos niveles o rangos, se hizo calculando el valor mínimo y máximo y su amplitud en cada nivel.

Para medir la capacidad de autocuidado se empleó un cuestionario de 15 enunciados, basado en 3 dimensiones (dimensión de actividad física, dimensión de alimentación saludable, y dimensión de entorno saludable). La escala ordinal fue: Nunca = 1, Casi nunca = 2, A veces = 3, Casi siempre = 4, Siempre = 5, además se tuvo los siguientes niveles: Bajo (15-35), Medio (36-55) y Alto (56-75), dichos niveles o rangos, se hizo calculando el valor mínimo y máximo y su amplitud en cada nivel.

Validez:

Es un término que se encontró asociada con la idoneidad que posee el cuestionario para recabar datos sobre lo que se espera conocer. Bajo ese acontecer se establece que se utilizó el proceso de juicio de expertos el cual consiste en identificar a tres profesionistas para analizar uno a uno los enunciados y en base a ello emitir una ponderación numérica y recomendaciones (Cancino, et al., 2023).

El criterio establecido para la V de Aiken es $V > 0.80$, al procesar los datos obtenidos por los expertos, en caso del primer instrumento, el promedio fue de 0.94 (94 %), para el segundo fue 0.93 (93 %), explicando la concordancia entre los evaluadores, de tal forma que se garantizó la validez requerida para su utilización. Por tanto, los

instrumentos se consideran válidos para la investigación. (Ver anexo índice de la V de Ayken)

Confiabilidad:

Este proceso se realizó partir del Alfa de Cronbach donde estipula que es altamente confiable cuando supera o alcanza el valor de 0.7 (Hernández et al., 2014).

Se aplicó una prueba piloto a 30 elementos, con lo cual se obtuvo que respecto a la variable 1, se alcanzó un resultado de 0,939; en la variable 2, fue 0,984 garantizando de esta forma una fiabilidad fuerte. (Ver anexo 7)

3.5. Procedimientos

Primeramente, se realizó el envío de una solicitud hacia el directivo de la institución para obtener el permiso respectivo para luego abordar la recopilación de la información de los principales repositorios o fuentes de información como Scopus, Wsciencie, Ebsco, Scielo y con ello se hizo el marco teórico congregando datos precisos y actualizados relacionados a las variables; luego se diseñó las preguntas para cada uno de los cuestionarios en base a las dimensiones e indicadores y luego se realizó la determinación de su validez a través del juicio de expertos y el cálculo de la V de Aiken, mientras que su confiabilidad se comprobó por medio del Alpha de crombach; luego de ello se abordó la aplicación de forma directa hacia la muestra donde se recolectaron los datos que fueron congregados en el Excel para el análisis descriptivo, mientras que el análisis inferencial fue por medio del SPSS v.25; con los resultados se realizaron las conclusiones y recomendaciones.

3.6. Método de análisis de datos

Se consideró al método descriptivo e inferencial, facilitando la descripción detallada del nivel presente en cada variable considerando también sus dimensiones ayudado por el Excel también para crear las

figuras y tablas; mientras que, en el aspecto inferencial, se enfocó en conocer las correlaciones para poder comprobar cada hipótesis, dentro del cual se empleó el SPSS v.27.

3.7. Aspectos éticos

Se precisó el cumplimiento de los principios éticos internacionales como: Autonomía, facilitando la libertad de participación en cada persona sin condicionar su criterio personal, de modo que las respuestas brindadas representan la verdad; también el de justicia, contemplando un ambiente propicio para el respeto óptimo de cada persona en cuanto a sus derechos y orientaciones de tipo morales y éticas. Beneficencia, porque fue posible consolidar como una base fiable para que la entidad desarrolle procedimientos adecuados para el mejoramiento de las condiciones internas respecto a lo abordado, es decir, se consideró como una herramienta para abordar las decisiones pertinentes; seguidamente la no maleficencia, respetando cada aspecto organizacional y personal para no generar conflictos o inconvenientes que puedan generar perjuicios. Se integraron también las orientaciones de la Universidad César Vallejo y el uso de las normas APA por medio del cual se respetaron los derechos de autoría; también se consideró el consentimiento informado donde las personas tuvieron la posibilidad de elegir su participación y la entrega de datos en las cual firmaron el asentimiento informado para una mayor veracidad.

IV. RESULTADOS

4.1. Nivel de gestión integral de salud en la Red de Salud Yurimaguas, Loreto - 2023.

Tabla 1

Nivel de gestión integral de salud.

Variable/Dimensión	Nivel	Rango	f	%
Gestión integral de salud	Bajo	15-35	59	26%
	Medio	36-55	148	66%
	Alto	56-75	17	8%
	Total		224	100%
Derechos y ciudadanía	Bajo	3-7	70	31%
	Medio	8-12	150	67%
	Alto	13-15	4	2%
	Total		224	100%
Desarrollo positivo	Bajo	3-7	74	33%
	Medio	8-12	124	55%
	Alto	13-15	26	12%
	Total		224	100%
Género	Bajo	3-7	75	33%
	Medio	8-12	123	55%
	Alto	13-15	26	12%
	Total		224	100%
Diversidad	Bajo	6-14	63	28%
	Medio	15-23	122	54%
	Alto	24-30	39	18%
	Total		224	100%

Fuente: Cuestionario aplicado a usuarios (adolescentes) de la Red de Salud Yurimaguas, Loreto 2023.

Interpretación

El nivel de gestión integral de salud es medio en 66 % (148), bajo en 26 % (59), y alto en 8 % (17), con una predominancia del nivel medio. Respecto a las dimensiones, la dimensión derechos y ciudadanía tiene un nivel medio en

67 % (150), nivel bajo en 31 % (70), y nivel alto en 2 % (4), asimismo dimensión desarrollo positivo tiene un nivel medio en 55 % (124), nivel bajo en 33 % (74), y nivel alto en 12 % (26), de la misma manera la dimensión generó tiene un nivel medio en 55 % (123), nivel bajo en 33 % (75), y nivel alto en 12 % (26), por último la dimensión diversidad que tiene un nivel medio en 54 % (122), nivel bajo en 28 % (63), y nivel alto en 18 % (39).

4.2. Nivel de capacidad de autocuidado en la Red de Salud Yurimaguas, Loreto - 2023.

Tabla 2

Nivel de capacidad de autocuidado

Variable/Dimensión	Nivel	Rango	f	%
Capacidad de autocuidado	Bajo	15-35	63	28%
	Medio	36-55	144	64%
	Alto	56-75	17	8%
	Total		224	100%
Actividad física	Bajo	5-11	62	28%
	Medio	12-18	121	54%
	Alto	19-25	41	18%
	Total		224	100%
Alimentación saludable	Bajo	5-11	62	28%
	Medio	12-18	112	50%
	Alto	19-25	50	22%
	Total		224	100%
Entorno saludable	Bajo	5-11	74	33%
	Medio	12-18	100	44%
	Alto	19-25	50	22%
	Total		224	100%

Fuente: Cuestionario aplicado a usuarios (adolescentes) de la Red de Salud Yurimaguas, Loreto 2023

Interpretación

El nivel de capacidad de autocuidado es medio en 64 % (144), bajo en 28 % (63), alto en 8 % (17), con una predominancia del nivel medio. Respecto a sus dimensiones, la dimensión actividad física tiene un nivel medio en 54 % (121), nivel bajo en 28 % (62), y nivel alto en 18 % (41), de la misma manera la dimensión alimentación saludable tiene un nivel medio en 50 % (112), nivel bajo en 28 % (62), y nivel alto en 22 % (50), por último, la dimensión entorno saludable tiene un nivel medio en 44 % (100), nivel bajo en 33 % (74), y nivel alto en 22 % (50).

4.3. Relación entre las dimensiones de la gestión integral de salud y la capacidad de autocuidado del adolescente en la Red de Salud Yurimaguas, Loreto – 2023.

Tabla 3

Prueba de normalidad

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	<u>Estadístico</u>	<u>gl</u>	<u>Sig.</u>	<u>Estadístico</u>	<u>gl</u>	<u>Sig.</u>
Gestión integral de salud	,093	224	,000	,982	224	,007
Derechos y ciudadanía	,159	224	,000	,959	224	,000
Desarrollo positivo	,146	224	,000	,943	224	,000
Género	,124	224	,000	,939	224	,000
Diversidad	,107	224	,000	,956	224	,000
Capacidad de autocuidado	,104	224	,000	,982	224	,006
Actividad física	,129	224	,000	,953	224	,000
Alimentación saludable	,111	224	,000	,959	224	,000
Entorno saludable	,137	224	,000	,941	224	,000

a. Corrección de significación de Lilliefors

Fuente: Hernández et al. (2014)

Interpretación

Se empleó Kolmogorov-Smirnova por haber trabajado con una muestra de 224. Visualizando $p = 0.000$ el cual está por debajo de 0.05, determinando una distribución no normal; es por ello la elección del Rho de Spearman para el análisis de correlaciones.

Tabla 4

Relación entre las dimensiones de la gestión integral de salud y la capacidad de autocuidado

		Derechos y ciudadanía	Desarrollo positivo	Género	Diversidad
	N	224	224	224	224
Capacidad de autocontrol	Coeficiente de correlación	,691**	,865**	,869**	,729**
	Sig. (bilateral)	,000	,000	,000	,000
	N	224	224	224	224

Fuente: Datos obtenidos del SPSS V.25

Interpretación

Hipótesis específica

H₃: Existe relación entre las dimensiones de la gestión integral de salud y la capacidad de autocuidado del adolescente en la Red de Salud Yurimaguas, Loreto – 2023.

Existe relación positiva moderada, alta y significativa entre las dimensiones de la gestión integral de salud y la capacidad de autocuidado. Con un Rho Spearman de 0,691, 0,729, 0,865 y 0,869 y un p-valor igual a 0,000 (p-valor ≤ 0.01), concordante con la hipótesis de investigación.

4.4. Relación entre la gestión integral de salud y la capacidad de autocuidado del adolescente en la Red de Salud Yurimaguas, Loreto - 2023.

Tabla 5

Relación entre la gestión integral de salud y la capacidad de autocuidado

		Gestión integral de salud
Capacidad de autocuidado	Coefficiente de correlación	,881**
	Sig. (bilateral)	,000
	N	224

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Fuente: Datos obtenidos del SPSS V.25

Interpretación

Hipótesis general

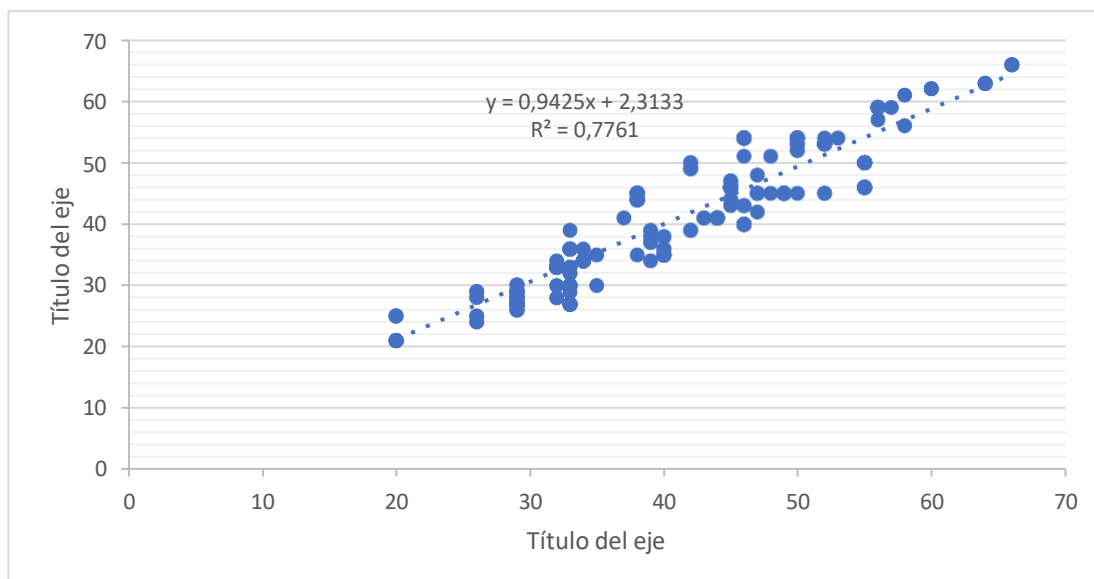
Hi: Existe relación entre la gestión integral de salud y la capacidad de autocuidado del adolescente en la Red de Salud Yurimaguas, Loreto – 2023.

H₀: No existe relación entre la gestión integral de salud y la capacidad de autocuidado del adolescente en la Red de Salud Yurimaguas, Loreto – 2023.

Existe relación positiva alta y significativa entre la gestión integral de salud y la capacidad de autocuidado del adolescente en la Red de Salud Yurimaguas, Loreto - 2023. Con un Rho Spearman de 0.881 y un p-valor igual a 0,000 (p-valor \leq 0.01), concordante con la hipótesis de investigación.

Figura 1

Gráfico entre la gestión integral de salud y la capacidad de autocuidado



Fuente: Elaboración propia a partir de las puntuaciones de la base de datos.

Interpretación

El coeficiente de determinación ($R^2 = 0,7761$), indica que la capacidad de autocontrol depende en 77,61 % de la gestión integral de salud.

V. DISCUSIÓN

Se precisó que el nivel de gestión integral de salud es medio en 66 %, ya que no se cuenta con personal acorde a las especialidades que se necesitan a su vez, no existe una manera precisa de identificación de requerimientos y pretensiones del paciente, ya que se carece del espacio adecuado para la atención oportuna; dichos resultados difieren con Hernández y Chacón (2021), Murillo y Matute (2021) y Giovanella et al. (2021), quienes como resultado de sus investigaciones, afirman que lograron establecer un modelo adecuado de gestión para brindar una atención acorde a las necesidades de los niños y adolescentes; difieren ya que se puede apreciar que según los encuestados, en este centro de salud, no existen las condiciones mínimas, ni mucho menos las adecuadas para una atención debida, por lo menos para la atención a los niños y adolescentes.. Por lo tanto, es necesario realizar un trabajo coordinado con los profesionales y asistentes para el monitoreo adecuado de la salud juntamente con la entrega de espacios para el soporte adecuado que permitirá apoyar a los adolescentes en temas de manejo de emociones, entre otros que resultan fundamentales para desarrollar su formación social comunitaria adecuadamente para enfrentarse a los diversos desafíos como ciudadanos.

Lo descrito coincide con la Teoría del déficit de autocuidado de Guillén (1999). donde destaca que las personas generalmente tienen problemas para poner en práctica conductas y comportamientos que ayuden a generar el cuidado personal, Por lo que es necesario la incorporación de servicios por parte del sistema estatal para generar el autocuidado y con ello contar personal adecuado que permita satisfacer las necesidades de la población, buscando brindar un autocuidado adecuado al usuario que permita la mejoría de su salud. Asimismo, coincide con Herrera et al. (2022), indicaron que el sistema estatal presenta diversos problemas para brindar una atención integral a los pacientes. Lo que indica que el sistema de salud peruano aun muestra deficiencias en cuanto a la atención del usuario, además de la falta de infraestructura se suma el personal médico que hace que los servicios se brinden de manera lenta.

Además, coincide con Obregón et al. (2021), determinaron que la falta de competitividad de las instituciones de salud, no facilita la realización de una gestión competente de las asignaciones presupuestales para incorporar equipos adecuados para una atención competente. Es por ello que muchas veces las políticas en los diferentes niveles de gobierno en el sector salud no son cumplidas al pie de la letra para generar una atención adecuada debido a que los recursos que deben ser empleados para este fin no son tomados en cuenta y se emplean para otras actividades que no posibilitan la mejora de la atención integral.

Además, el nivel de capacidad de autocuidado es medio en 64 %, ya que el tiempo de espera para la atención no es la adecuada, es por ello que para realizar una mejora sustancial en la atención que se brinda se deben reevaluar los criterios y estándares que se tienen dentro de los centros médicos, hospitales, etc.; dichos resultados coinciden con Di Fabio et al. (2020) y Mera et al. (2022), donde indican que, es necesario mejorar la entrega del servicio de salud hacia los ciudadanos de modo que este sea de forma universal sin la existencia de barreras, las mismas que actualmente están dadas por problemas económicos o de clase. Por lo que necesario desarrollar un modelo adecuado que permita integrar los procedimientos consistentes para que las personas puedan recibir la atención inmediata cuando lo requieran, dentro del cual no solamente se encuentra la curación de heridas o la asistencia para enfermedades comunes, sino también para que los adolescentes puedan la orientación respectiva que es requerido dentro de su etapa de desarrollo.

Lo descrito coinciden con la teoría del déficit de autocuidado, citado por Naranjo et al. (2017) donde se sostiene en la problemática que rodea a la sociedad en cuanto a la ausencia de lineamientos terapéuticos para que las personas puedan ejercer el cuidado personal. Esta problemática es latente en las instituciones prestadores de salud, por el poco equipamiento y ausencia de personal capacitado para que brinden una adecuada atención en y todas las líneas generales en teas de salud.

En tanto, discrepa con Avinash et al. (2021), refiere que, el autocuidado ha logrado tener un gran efecto positivo en muchos pacientes que se encuentran

internado en los hospitales, debido a que mediante este sistema se pueden desarrollar medidas preventivas ante riesgo de que la enfermedad crezca, ya que el paciente tiene la capacidad de poder tomar decisiones de acuerdo a su perspectiva. De acuerdo a ello se puede decir, que el control del autocuidado ha logrado que, en diversas situaciones de riesgos ante enfermedades que se han presentado en lo largo del tiempo, las personas puedan tomar sus propias medias de seguridad para no contraer dichas enfermedades; esto permite establecer que es importante que las personas tengan en cuenta la capacidad de cuidado para prevenir posibles enfermedades y así tengan una mejor calidad de vida.

Asimismo, existe relación positiva moderada, alta y significativa entre las dimensiones de la gestión integral de salud y la capacidad de autocuidado Con un Rho Spearman de 0,691, 0.729, 0.865 y 0,869; reflejando que el fortalecimiento de la gestión respectiva generará efectos congruentes con el mejoramiento del autocuidado.

Dichos resultados son similares a Álvarez et al. (2021) y Vilchez et al. (2020), deducen que, una gran parte del equipo médico que tiene la institución se encuentra fuera de servicio, puesto que no reciben el mantenimiento necesario, lo cual genera una afectación en el desempeño del personal médico, lo que a su vez genera una deficiencia. Por lo tanto, la incorporación de mecanismos como el diálogo con la población y con los diversos grupos organizados, pueden incrementar la efectividad de las estrategias para generar resultados significativos en torno a la entrega de una atención integral.

Asimismo, coinciden con Brichetti (2021), establecieron que la población muchas veces presenta complicaciones tediosas en su salud por no tener el conocimiento respectivo en cuanto al cuidado personal, lo cual es el resultado de la falta de operatividad de las instituciones para brindar capacitaciones en autocuidado. De acuerdo a los resultados y el antecedente, se puede decir que todo parte de la ausencia de una gestión integral por parte de las autoridades de las entidades salud, las cuales no cumple su función de promotores de la salud. Además, establecieron que muchos establecimientos

del sistema de salud se encuentran desabastecidos al respecto a medicamentos y personal capacitado para atender las demandas en su medio local, lo cual no solamente denigra la imagen institucional, sino que también pone en riesgo la salud pública.

Lo descrito coinciden con la teoría de los cuidados de Kristen Swanson, determinó que las personas tienen poca predisposición para generar el autocuidado respectivo (Kristen-Swanson, 1991). De acuerdo a ello, el seguro integral de salud no se encuentra presente en la gran mayoría de personas que laboran en las instituciones u organizaciones de carácter público o privado, puesto que gran parte de ellos no cuentan con ningún seguro ante cualquier emergencia, esto es resultado de la informalidad por parte de las instituciones y empresas que no consideran las normativas laborales para incorporar los factores de seguridad en el personal. Además, coinciden con Martínez et al. (2022), determinaron que las competencias de los directivos también deben estar orientada hacia el manejo de estas herramientas para facilitar su incorporación correspondiente, lo cual permitirá que los servicios sean entregados de una forma óptima. Es decir, las competencias del personal de salud también son esenciales para incrementar estrategias que ayuden a brindar una atención integral; también, los modelos de mejoramiento en gestión integral de salud deben partir de las necesidades.

Existe relación positiva alta y significativa entre la gestión integral de salud y la capacidad de autocuidado del adolescente en la Red de Salud Yurimaguas, Loreto – 2023, con un Rho Spearman de 0.881; además, la la capacidad de autocontrol depende en 77,61 % de la gestión integral de salud; similar coincidencia con Becerra (2022) y Solera y Tárraga (2020), deducen que: al haber obtenido un valor de Pearson igual a 0,874, se logró determinar una correlación alta y positiva, a sí mismos, podemos señalar qué ante una mejora en atención primaria, existirá una mayor satisfacción. Es por ello la importancia de abordar procedimientos estratégicos para la extensión de estos servicios hacia las zonas alejadas donde no existe la presencia del gobierno a través de la implementación de la infraestructura de las postas médicas, por lo que muchas veces la tasa de mortandad se incrementa de

vida eterna existe el auxilio adecuado cuando son requeridos por parte de la población, dentro de ello también se destaca que los adolescentes y niños no poseen la oportunidad de un servicio competitivo.

Además, coincide con la teoría de los sistemas de Enfermería, citado por Prado et al., (2014) que considera que el servicio prestado por parte del personal de enfermería es esencial dentro de la entrega de este servicio porque permite realizar un monitoreo adecuado a la evolución del paciente, de modo que los profesionales de la salud tengan un apoyo relevante para incrementar su eficiencia. Por tal razón las instituciones deben desarrollar estrategias que permitan dar solución a la problemática social partiendo de las sugerencias y conductas presentadas por el usuario, de modo que puedan entregar una atención diferenciada o acondicionada a sus requerimientos de forma específica, los cuales posteriormente se podrán aplicar de forma transversal a un público más amplio.

Asimismo, coincide con Gómez et al. (2023), establecieron que existe poca predisposición ciudadana para poner en práctica acciones de prevención por medio de mecanismos para prácticos, lo cual no solamente complicada calidad de vida, sino que también implica mayores gastos para el estado en la incorporación de los servicios de atención. Por lo tanto, la responsabilidad del personal de salud también abarca la incorporación de charlas o capacitaciones para que la población tenga conocimiento sobre las prácticas de autocuidado, de modo que estas ayuden a reducir la cantidad de pacientes que acuden hacia los establecimientos para la atención de problemas cotidianos y complejos; esto quiere decir que, el gobierno ha gestionado proyectos a fin de mejorar las instituciones de salud, dado que la mayor parte no cuenta con buen sistema para la atención primaria

Además, coincide con Guato & Mendoza (2022), establecieron que es necesario desarrollar conductas adecuadas y costumbres dentro de la población para incorporar prácticas de autocuidado pertinente. Es decir, cuando no existe un compromiso adecuado por parte de los organismos estatales vinculados con la gestión de la salud, lamentablemente se producen indicadores negativos, los cuales impactan con mayor contundencia negativa

sobre las poblaciones más necesitadas, las mismas que se encuentran con una amplia densidad poblacional debido a su crecimiento desordenado, lo cual también genera la aparición de diversas enfermedades o y epidemias que requieren de la atención del personal.

VI. CONCLUSIONES

- 6.1.** Existe relación positiva alta y significativa entre la gestión integral de salud y la capacidad de autocuidado del adolescente en la Red de Salud Yurimaguas, Loreto – 2023, con un Rho Spearman de 0.881 y un p-valor igual a 0,000 ($p\text{-valor} \leq 0.01$); además, la la capacidad de autocontrol depende en 77,61 % de la gestión integral de salud.

- 6.2.** El nivel de gestión integral de salud es medio en 66 %, ya que no se cuenta con personal de acordé a las especialidades que se necesitan a su vez, no existe una manera precisa de identificación de requerimientos y pretensiones del paciente, ya que se carece del espacio adecuado para la atención oportuna.

- 6.3.** El nivel de capacidad de autocuidado es medio en 64 %, ya que el tiempo de espera para la atención no es la adecuada, es por ello que para realizar una mejora sustancial en la atención que se brinda se deben reevaluar los criterios y estándares que se tienen dentro de los centros médicos, hospitales, etc., con la finalidad de generar nuevas estrategias y soluciones para lograr una mayor atención a la población.

- 6.4.** Existe relación positiva moderada, alta y significativa entre las dimensiones de la gestión integral de salud y la capacidad de autocuidado. Con Rho Spearman de 0,691, 0.729, 0.865 y 0,869 y un p-valor igual a 0,000 ($p\text{-valor} \leq 0.01$); reflejando que el fortalecimiento de la gestión respectiva generará efectos congruentes con el mejoramiento del autocuidado.

VII. RECOMENDACIONES

- 7.1.** Al jefe de la Red de Salud Yurimaguas, realizar una mejora sustancial en la rapidez de la atención mediante la evaluación de los criterios y estándares que se tienen dentro de los centros médicos, hospitales, etc., y las barreras que impiden atender de manera más rápida para de brindar tender de manera oportuna y rápida a los pacientes y evitar postergaciones de citas.
- 7.2.** Al jefe de la Red de Salud Yurimaguas, mejorar las instalaciones hospitalarias mediante el análisis y mejoramiento de la capacidad operativa necesaria a través de ambientes adecuados y personal adecuados y oportunos para para cubrir la gran demanda y poder brindar mayor número de atenciones de acuerdo a las necesidades de los usuarios.
- 7.3.** Al jefe de personal, contar con personal capacitado e idóneo en cada área de acuerdo al manual de organización y funciones mediante el desarrollo de capacitaciones, charlas y talleres de acuerdo al perfil profesional, desarrollo de retroalimentaciones e incentivo al crecimiento profesional, para atender aquellas necesidades de salud más resaltantes en la ciudadanía.
- 7.4.** Al jefe de la Red de Salud Yurimaguas, aplicar metodologías de salud adecuadas mediante procedimientos estratégicos y aplicación de las normativas de forma correcta y oportuna en todas las áreas de trabajo, para diseñar mecanismos que ayuden a mejorar la atención hospitalaria para que esta se encuentre debidamente preparada cuando se incrementen los casos de padecimientos en la población.

REFERENCIAS

- Alshehri, F., Muhammad, G. (2020). A Comprehensive Survey of the Internet of Things (IoT) and AI-Based Smart Healthcare. *Special section on ai*, 9. <https://ieeexplore.ieee.org/stamp/stamp.jsp?tp=&arnumber=9311140>
- Álvarez-Ríos, L., Pérez-Vásquez, M., Rodríguez-Vásquez, J. (2021). La Atención al usuario en los sistemas de Salud. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v5i2.384
- Álvaro, F. (2006). Tendencias y teorías en salud pública. *Revista Facultad Nacional de Salud Pública*, 2 (24). http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-386X2006000200012
- Antonio-Rosales, R., Rodríguez-Salvá, A., Terry-Berro, B. (2021). Factores de no adherencia al Programa de gestión integral de salud para adolescentes, Santa Ana, El Salvador. *Revista Cubana de Salud Pública*, 47 (2). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662021000200015
- Avinash-Kumar, S., García-Magariño, I., Nasralla, M. (2021). Agent-Based Simulators for Empowering Patients in Self-Care Programs Using Mobile Agents with Machine Learning. *Mobile Information Systems*. <https://doi.org/10.1155/2021/5909281>
- Becerra-Canales, B. (2023). Evaluación de la atención primaria durante la pandemia por COVID-19, en una región del Perú. *Enfermería Global*, 22 (69). <https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.521201>
- Bispo-Júnior, J. (2021). La fisioterapia en los sistemas de salud: marco teórico y fundamentos para una práctica integral. *Salud Colectiva*, 17 (17). <https://doi.org/10.18294/sc.2021.3709>
- Brichetti, F. (2021). El derecho a la salud en el Protocolo Nacional para la atención integral de las personas con derecho a la interrupción legal del embarazo de la República Argentina: un estudio desde el Derecho Internacional de los Derechos Humanos. *Rev. Fac. Der.* 50 (1).

<https://doi.org/10.22187/rfd2021n50a9>.

Cancino-Santizo, J., Vázquez-Antonio, J., y Chávez-Herting, D. (2023). Escala de Estimación Socioformativa (EES): validez de contenido y constructo para valorar ensayos académicos en Educación Normal. *Fuentes*, 25(1). <https://doi.org/10.12795/revistafuentes.2023.21776>

Carneiro-Vicente, M., Ribeiro da Silva, C., Lopes-Pimenta, C. (2020). Functional Capacity and Self-care in Older Adults with Diabetes Mellitus. *Aquichan*, 20 (3). <https://doi.org/10.5294/aqui.2020.20.3.2>

Ceballos-Macias, J. (2023). Modelo de atención integral en el segundo nivel: Experiencia de la Unidad de Especialidades Médicas. *Rev. sanid. Mil*, 76 (3). <https://doi.org/10.56443/rsm.v76i3.257>.

Cisneros-Caicedo, A., Guevara-García, A., Urdánigo-Cedeño, J., Garcés-Bravo, J. (2022). Técnicas e Instrumentos para la Recolección de Datos que apoyan a la Investigación Científica en tiempo de Pandemia. *Ciencias Económicas y Empresariales*. <http://dx.doi.org/10.23857/dc.v8i41.2546>

Cohen, N., Gómez, G. (2019). *Metodología de la investigación, ¿para qué?: la producción de los datos y los diseños*. Teseo. Argentina. http://biblioteca.clacso.edu.ar/clacso/se/20190823024606/Methodologia_para_que.pdf

Concytec (2018). Reglamento de calificación, clasificación y registro de los investigadores del sistema nacional de ciencia, tecnología e innovación tecnológica - Reglamento RENACYT. https://portal.concytec.gob.pe/images/renacyt/reglamento_renacyt_version_final.pdf

Cui, T., Xu, Q., Wu, Y. (2020). Longitudinal follow-up survey of effects of oral comprehensive healthcare measures on early childhood caries. *Health*. http://www.quintpub.com/journals/ohpd/fulltext.php?article_id=20740

Cvetkovic-Vega, A., Maguiña, J., Soto, A. (2021). Estudios transversales. *Revista de la Facultad de Medicina Humana*. <http://dx.doi.org/10.25176/rfmh.v21i1.3069>

- Di Fabio, J., Gofin, R., Gofin, J. (2020). Análisis del sistema de salud cubano y del modelo atención primaria orientada a la comunidad. *Revista Cubana de Salud Pública*, 46 (2). <https://www.scielosp.org/article/rcsp/2020.v46n2/e2193/>
- Duran-Niño, E., Campos de Aldana, M., Arboleda de Pérez, L. (2021). Atención primaria en salud reto de los profesionales de enfermería: una revisión narrativa. *Rev. Saúde Pública*, 1 (55). <https://doi.org/10.11606/s1518-8787.2021055002719>
- El-Kass, S., Ragheb, M., Hamed, S., Turkman, A. (2021). Needs and Self-Care Efficacy for Cancer Patients Suffering from Side Effects of Chemotherapy. *Journal of Oncology*. <https://doi.org/10.1155/2021/8880366>
- Freitas-Silva, R., & Montenegro-Engstrom, E. (2020). Comprehensive health care of teenagers by the Primary Health Care in the Brazilian territory: an integrative review. *Scimago institutions rankings*. <https://doi.org/10.1590/Interface.190548>
- Gérvás, J. (2008). Atención primaria, de la teoría a la práctica. *Cadernos de Saúde Pública*, 1 (24). <https://doi.org/10.1590/S0102-311X2008001300007>
- Giovanella, G., Vega, R., Tejerina-Silva, H. (2021). ¿Es la atención primaria de salud integral parte de la respuesta a la pandemia de Covid-19 en Latinoamérica? *Trab. educ. saúde*, 1 (19). <https://doi.org/10.1590/1981-7746-sol00310>
- Gómez-Borges, A., Peláez-Zuberbühler, J., Martínez, I. (2023). Self-care at work matters: how job and personal resources mediate between self-care and psychological well-being. *Revista de Psicología del Trabajo y de las Organizaciones*, 38 (3). <https://dx.doi.org/10.5093/jwop2022a15>
- Guato-Torres, P., & Mendoza-Parra, S. (2022). Self-Care of the Informal Caregiver of the Elderly in Some Latin American Countries: Descriptive Review. *Enfermería: Cuidados Humanizados*, 11 (2). http://www.scielo.edu.uy/pdf/ech/v11n2/en_2393-6606-ech-11-02-e2917.pdf

- Guillén-Fonseca, M. (1999). Teoría del déficit de autocuidado. *Revista Cubana de Enfermería*, 1 (15).
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03191999000100002
- Hahn, K., Steinhilber, J., Goetz, K. (2020). Equity in Health Care: A Qualitative Study with Refugees, Health Care Professionals, and Administrators in One Region in Germany. *BioMed Research International*.
<https://doi.org/10.1155/2020/4647389>
- Hassan-Alhaiti, A., Senitan, M., Wireen-Leila, T., Chandrakala-Sankarapandian, N. (2020). Adherence of Type 2 Diabetic Patients to Self-Care Activity: Tertiary Care Setting in Saudi Arabia. *Journal of Diabetes Research*.
<https://doi.org/10.1155/2020/4817637>
- Hernández, R., Fernández, C., y Baptista, M. (2014). *Metodología de la investigación*. (6° Ed.). Mc Graw Hill Education. México.
<https://www.esup.edu.pe/wp-content/uploads/2020/12/2.%20Hernandez,%20Fernandez%20y%20Baptista-Metodolog%C3%ADa%20Investigacion%20Cientifica%206ta%20ed.pdf>
- Hernández-Montaña, A., y González-Tovar, J. (2022). Modelo explicativo del autocuidado, la regulación emocional y el burnout en psicólogas en condición de aislamiento por COVID-19. *Acta Colombiana de Psicología*, 25 (2).
<https://doi.org/10.14718/acp.2022.25.2.6>
- Hernandez-Vargas, D., y Chacon-Ortiz, M. (2021). El modelo de gestión en red para la atención integral de la primera infancia en Costa Rica: Una mirada desde sus actores. *Educare*, 25 (3). <http://dx.doi.org/10.15359/ree.25-3.12>.
- Herrera-Molina, A., Machado-Herrera, P., Tierra-Tierra, V. (2022). El profesional de enfermería en la promoción de salud en el segundo nivel de atención. *Revista Eugenio Espejo*, 1 (16). <https://doi.org/10.37135/ee.04.13.11>
- Lansek, R., Danoudis, M. (2020). Patients' Perspective of Comprehensive Parkinson Care in Rural Victoria. *Parkinson's Disease*.
<https://doi.org/10.1155/2020/2679501>

- Jeong-Hwang, E., & Ok-Sim, I. (2020). Effect of a Comprehensive Health Care Program on Blood Pressure, Blood Glucose, Body Composition, and Depression in Older Adults Living Alone: A Quasi-Experimental Pretest–Posttest Study. *Environ*, 17(1). <https://doi.org/10.3390/ijerph17010220>
- Jimenez-Garcia, A., Perdomo-Blanco, L., Diaz -Laportilla, Y. (2022). Atención integral a escolares con trastorno por déficit de atención con hiperactividad: estudio de caso. *Edumecentro*, 1 (14). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2077-28742022000100002
- Kristen-Swanson (1991). Teoría de los cuidados de Kristen Swanson. *Enfermería Global*, 28 (11). https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412012000400016
- Leija-Hernandez, C. (2020). Estrategia Integral para la Ampliación del Rol de Enfermería en la Atención Primaria de Salud. *Enferm. Univ.* 17 (2). <https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2020.2.892>.
- Liu, Sh., Li, Y., Konstantinos, P. (2020). The Diffusion of Discrete Event Simulation Approaches in Health Care Management in the Past Four Decades: A Comprehensive. *Policy & Practice*. DOI: 10.1177/2381468320915242
- Martínez, M., Sapag, J., Zamorano, P. (2022). Contribución de una estrategia de atención centrada en la persona con multimorbilidad al Modelo de Gestión integral de salud Familiar y Comunitario en Chile. *Revista médica de Chile*, 150 (6). <http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872022000600782>
- Martínez-Pérez, D., García-Cano, J., Vallejo-Bocanumen, C. (2021). Ruta integral de atención en salud a través de la telesalud para el manejo del síndrome coronario agudo. *Revista Colombiana de Cardiología*, 5 (28). <https://doi.org/10.24875/rccar.m21000090>
- Mera-Urbano, G., Sotelo-Daza, J., Arias-Gordillo, A. (2022). Implementación de la Política Atención Integral en Salud en el Cauca: Un estudio de caso 2016-2019. *Hacia la Promoción de la Salud*, 1 (27).

<https://doi.org/10.17151/hpsal.2022.27.1.6>

Ministerio de Salud (2019). *Norma técnica de salud para la gestión integral de salud de adolescentes.*

<https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/2296265/Norma%20Te%CC%81cnica%20de%20Atencio%CC%81n%20Integral%20de%20Salud%20del%20Adolescente.pdf.pdf?v=1634916167>

Ministerio de Salud. Guía Técnica: Operativización del Modelo de Gestión integral de salud (26 de julio del 2006)

http://diresacusco.gob.pe/salud_individual/gestioncalidadanter/supervisores/Normas/Atencion%20Integral%20EV%20y%20ES/RM696-2006%20Operativizacion%20del%20MAIS.pdf

Ley N.º 28086. Ley de Democratización del Libro y de Fomento de la Lectura (11 de octubre de 2003).

https://www.bnp.gob.pe//documentos/proyecto_editorial/Ley-n-28086.pdf

MINSA (2009). *Cuidado y Autocuidado de la Salud de las Personas Adultas Mayores.* <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/02/1021572/rotafolio.pdf>

Molina-Aguilar, J. (2021). Self-care and self-medication: reflections and challenges from the ontology of a social being. *Rev. Costarric. Psic*, 40 (2). https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?pid=S165929132021000200107&script=sci_abstract

Murillo-Párraga, D., y Matute-Calle, P. (2021). La Gestión por procesos: resultados para mejorar la atención en Instituciones de salud. *Revista Arbitrada Interdisciplinaria.*

<https://www.redalyc.org/journal/5768/576868967008/576868967008.pdf>

Naranjo-Hernández, Y., Concepción-Pacheco, J., Rodríguez-Larreynaga, M. (2017). La teoría del déficit de autocuidado. *Revisión Bibliográfica*, 19 (3). <https://www.medigraphic.com/pdfs/espirituana/gme-2017/gme173i.pdf>

Nazir, S., Khan, S., Ullah-Khan, H., Ali, S. (2020). A Comprehensive Analysis of Healthcare Big Data Management, Analytics and Scientific Programming.

86442021000200261

- Romero, R. (2023). Tomógrafo inoperativo": un problema constante en 13 hospitales del país. (12 de setiembre de 2023). SaludConLupa. <https://saludconlupa.com/noticias/tomografo-inoperativo-un-problema-constante-en-13-hospitales-del-pais/>
- Sambrano, J. (2020). *Métodos de Investigación*. Bogotá. <https://www.alphaeditorialcloud.com/reader/metodos-de-investigacion-1593789556?location=5>
- Solera-Albero, J., y Tárraga-López, P. (2020). La Atención Primaria de Salud: más necesaria que nunca en la crisis del Coronavirus. *Journal of Negative and No Positive Results*, 25 (5). <https://dx.doi.org/10.19230/jonnpr.3655>
- Terauchi, R., Wada, T., Ogawa, Sh., Kaji, M. (2020). FDT Perimetry for Glaucoma Detection in Comprehensive Health Checkup Service. *Journal of Ophthalmolog*. <https://doi.org/10.1155/2020/4687398>
- Thu-Thuong, N., Quang-Huy, T., Anh-Tai, D. (2020). Impact of Health Insurance on Health Care Utilisation and Out-of-Pocket Health Expenditure in Vietnam. *BioMed Research International*. <https://doi.org/10.1155/2020/9065287>
- Troncoso-Espinoza, P., y Figueroa-Lassalle, C. (2022). Hacia una atención de calidad integral en las maternidades con perspectiva de derechos humanos. *Revista chilena de obstetricia y ginecología*, 87 (2). <http://dx.doi.org/10.24875/rechog.21000037>
- Unión Europea (2012) Aportes para la operativización del modelo de gestión integral de salud basado en familia y comunidad en el primer nivel. <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/1880.pdf>
- Vilchez-Cornejo, J., Romani, L., Reategui, S. (2020). Factores asociados a la realización de actividades de autocuidado en pacientes diabéticos en tres hospitales de Ucayali. *Facultad de Medicina Humana, Universidad Nacional de Ucayali, Ucayali-Perú*. <http://www.scielo.org.pe/pdf/rfmh/v20n2/2308-0531-rfmh-20-02-254.pdf>
- Wondmieneh, A., Gedefaw, G., Getie, A. (2021). Self-Care Practice and Associated

Factors among Hypertensive Patients in Ethiopia: A Systematic Review and
Meta-Analysis. *International Journal of Hypertension*.
<https://doi.org/10.1155/2021/5582547>

ANEXOS

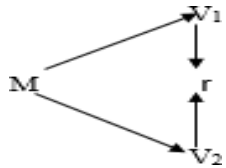
MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición
Gestión integral de salud	Es la puesta en práctica de actividades y procedimientos estandarizados por parte de las entidades de salud para brindar una atención de calidad al paciente (Ministerio de Salud, 2019).	Comprende la provisión continua, integrada y con calidad de una atención orientada a la promoción, prevención de riesgos, recuperación y rehabilitación de la salud de la población adolescente; la variable será medida mediante las dimensiones: derechos y ciudadanía, desarrollo positivo, género, diversidad y sus respectivos indicadores.	Derechos y ciudadanía	Atención integral Población instituciones educativas	Ordinal
			Desarrollo positivo	Enfoque sistémico y evolutivo la persona. Prevención de riesgos y conductas.	
			Género	Desarrollo integral de la población. Implementación de servicios. Evaluación de los servicios de salud.	
			Diversidad	Grupo étnico. Cultura. Religión	
Capacidad de autocuidado	Es la capacidad por el cual los individuos desarrollan acciones que permitan tener una vida saludable mediante el cuidado integral y físico o enfermedad que genere afecciones para desarrollarse. (MINSa, 2009).	Es aquella que está orientado a prevenir enfermedades y riesgos a la salud y la detección temprana de signos y síntomas de enfermedades; la variable será medida mediante las dimensiones: Actividad física, Alimentación saludable, entorno saludable y sus respectivos indicadores.	Actividad física	Alimentación Nutrición saludable	Ordinal
			Alimentación saludable	Conocer y acceder a los alimentos saludables. Tener una alimentación balanceada.	
			Entorno saludable	Prevención de enfermedades Falta de disponibilidad de alimentos saludables. Toma de decisiones.	

Fuente: *Elaboración propia*

Tipo: Básica, descriptiva correlacional por su carácter y cuantitativa por su naturaleza.

Diseño: No experimental, de corte transversal por su temporalidad.



Donde:

M = Muestra

V1= Gestión integral de salud

V2= capacidad de autocuidado

r = Relación entre variables

Población: La población estará conformada por 534 usuarios adolescentes de la Red de Salud Yurimaguas, Loreto 2023.

Muestra: La muestra estará conformada por 224 usuarios adolescentes de la Red de Salud Yurimaguas, Loreto 2023.

Variables	Dimensiones
Gestión integral de salud	Derechos y ciudadanía
	Desarrollo positivo
	Género
	Diversidad
Capacidad de autocuidado	Actividad física
	Alimentación saludable
	Entorno social saludable

Fuente: *Elaboración propia*

Instrumentos

Cuestionario: Gestión integral de salud

Datos generales:

N° de cuestionario: Fecha de recolección:/...../.....

Introducción:

A, continuación, se le presenta un conjunto de preguntas que debe responder de acuerdo a su percepción o vivencia, las cuales serán utilizadas en un proceso de investigación, que tiene como finalidad identificar el nivel de gestión integral de salud en la Red de Salud Yurimaguas, Loreto - 2023.

Instrucciones:

Marque con una X la opción acorde a lo que piensa, para cada una de las siguientes interrogantes. Recuerde que no existen respuestas verdaderas o falsas por lo que sus respuestas son resultado de su apreciación personal, además, la respuesta que vierta es totalmente reservada y se guardará confidencialidad. Por último, considere la siguiente escala de medición:

Escala de medición	
Nunca	1
Casi Nunca	2
A veces	3
Casi siempre	4
Siempre	5

N°	ÍTEMS	ESCALA				
		1	2	3	4	5
DIMENSIÓN: Derechos y ciudadanía						
01	Considera que la Red de Salud Yurimaguas ofrece una atención integra para la recuperación de sus beneficiarios					
02	Considera que la Red de Salud Yurimaguas vela por los derechos de acceso a salud de su población					
03	La Red de Salud Yurimaguas desarrolla acciones preventivas de salud en las Instituciones educativas de su ámbito.					
DIMENSIÓN: Desarrollo positivo						
04	Considera que la Red de Salud Yurimaguas desarrolla un enfoque sistémico para su población beneficiaria					
05	La Red de Salud Yurimaguas realiza programas de					

	prevención de riesgos de salud en los adolescentes de su ámbito.					
06	La Red de Salud Yurimaguas realiza acciones de monitoreo de salud en los adolescentes de su ámbito.					
07	Considera que la Red de Salud Yurimaguas, fomenta el desarrollo equitativo entre su población beneficiaria					
08	Considera que los programas de salud de la Red de Salud Yurimaguas trata de manera efectiva los problemas de salud de su población beneficiaria					
09	Considera que la Red de Salud Yurimaguas realiza una evaluación adecuada de las necesidades médicas de su población beneficiaria					
DIMENSIÓN: Género						
10	Considera que la Red de Salud Yurimaguas ejecuta sus programas de salud orientados al desarrollo integral de su población beneficiaria					
11	Considera que la Red de Salud Yurimaguas implementa servicios médicos de manera igualitaria, sin distinción de genero					
12	Considera que la Red de Salud Yurimaguas realiza una evaluación adecuada de su atención de salud a su población beneficiaria					
DIMENSIÓN: Diversidad						
13	Considera que la Red de Salud Yurimaguas brinda atenciones individualizadas de acorde a las necesidades de cada uno de sus beneficiarios					
14	Considera que la Red de Salud Yurimaguas desarrolla atenciones igualitarias entre su población beneficiaria					
15	Considera que la Red de Salud Yurimaguas realiza atenciones adecuadas de acorde a las preferencias étnicas, religiosas, culturas de su población beneficiaria					

Cuestionario: Capacidad de autocuidado

Datos generales:

Nº de cuestionario: Fecha de recolección:
...../...../.....

Introducción:

Estimado cliente, a continuación, se le presenta un conjunto de preguntas que debe responder de acuerdo a su percepción o vivencia, las cuales serán utilizadas en un proceso de investigación, que tiene como finalidad analizar el nivel de capacidad de autocuidado en la Red de Salud Yurimaguas, Loreto - 2023.

Instrucciones:

Marque con una X la opción acorde a lo que piensa, para cada una de las siguientes interrogantes. Recuerde que no existen respuestas verdaderas o falsas por lo que sus respuestas son resultado de su apreciación personal, además, la respuesta que vierta es totalmente reservada y se guardará confidencialidad. Por último, considere la siguiente escala de medición:

Escala de medición	
Nunca	1
Casi Nunca	2
A veces	3
Casi siempre	4
Siempre	5

Nº	ÍTEMS	ESCALA				
		1	2	3	4	5
DIMENSIÓN: Actividad física						
01	La Red de Salud Yurimaguas realiza actividades deportivas incentivando la actividad física					
02	La Red de Salud Yurimaguas realiza actividades comunales para incentivar la alimentación saludable					
03	La Red de Salud Yurimaguas ejecuta charlas a su población beneficiaria sobre la nutrición					
04	La Red de Salud Yurimaguas incentiva el desarrollo de actividades físicas en su población beneficiaria					
05	La Red de Salud Yurimaguas desarrolla planes mensuales de actividades físicas					

DIMENSIÓN: Alimentación saludable					
06	La Red de Salud Yurimaguas desarrolla talleres mensuales sobre alimentación saludable				
07	La Red de Salud Yurimaguas tiene en sus ambientes carteles, slogans que incentiven la buena alimentación				
08	La Red de Salud Yurimaguas ejecuta planes de días saludables incentivando a participar a su población a través de volantes, trípticos, etc.				
09	La Red de Salud Yurimaguas difunde a través de medios sociales, medios físicos la alimentación saludable				
10	La Red de Salud Yurimaguas capacita a su población beneficiaria sobre los beneficios de una buena alimentación en el desarrollo integral				
DIMENSIÓN: Entorno saludable					
11	La Red de Salud Yurimaguas desarrolla programas de prevención de enfermedades entre su población beneficiaria				
12	La Red de Salud Yurimaguas desarrolla entornos saludables para su población beneficiaria				
13	La Red de Salud Yurimaguas incentiva la creación de espacios saludables para el desarrollo de actividades físicas, capacitaciones médicas, etc.				
14	La Red de Salud Yurimaguas facilita la toma de decisiones de su población beneficiaria respecto al autocuidado que deben de tener en sus hogares				
15	La Red de Salud Yurimaguas incentiva al desarrollo de actividades positivas de autocuidado.				

Asentimiento informado

Anexo 5

Asentimiento Informado

Título de la investigación: Gestión integral de salud y capacidad de autocuidado del adolescente en la Red de Salud Yurimaguas, Loreto – 2023.

Investigador (a) (es): Lindsay Jodie Rojas Macedo

Propósito del estudio

Le invitamos a participar en la investigación titulada "Gestión integral de salud y capacidad de autocuidado del adolescente en la Red de Salud Yurimaguas, Loreto - 2023", cuyo objetivo es: Determinar la relación entre la gestión integral de salud y la capacidad de autocuidado del adolescente en la Red de Salud Yurimaguas, Loreto - 2023.

Esta investigación es desarrollada por estudiantes de pos grado, del programa Maestría en Gestión Pública, de la Universidad César Vallejo del campus Tarapoto, aprobado por la autoridad correspondiente de la Universidad y con el permiso de la institución Dirección de Red de Salud de Alto Amazonas.



Describir el impacto del problema de la investigación.

En la Red de Salud Yurimaguas, donde se brinda atención a la población que acude al tratamiento de sus dolencias o enfermedades, se presentan ciertas deficiencias entre las que se con figura la falta de personal médico para las atenciones necesarias, a su vez, no se cuenta con personal de acorde a las especialidades que se necesitan a su vez, no existe una manera precisa de identificación de requerimientos y pretensiones del paciente, asimismo, se carece del espacio adecuado para la atención oportuna, también se tiene que el tiempo de espera para la atención no es la adecuada, es, es por ello que para realizar una mejora sustancial en la atención que se brinda se deben reevaluar los criterios y estándares que se tienen dentro de los centros médicos, hospitales, etc con la finalidad de generar nuevas estrategias y soluciones para lograr una mayor atención a la población.

Procedimiento

Si usted decide participar en la investigación se realizará lo siguiente (enumerar los procedimientos del estudio):

1. Se realizará una encuesta o entrevista donde se recogerá datos personales y algunas preguntas sobre la investigación titulada: "Gestión integral de salud y capacidad de autocuidado del adolescente en la Red de Salud Yurimaguas, Loreto - 2023".
2. Esta encuesta o entrevista tendrá un tiempo aproximado de 5 minutos y se realizará en los ambientes de las IPRESS de la ciudad de Yurimaguas de la institución.

Las respuestas al cuestionario o entrevista serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas.



Participación voluntaria (principio de autonomía):

Puede hacer todas las preguntas para aclarar sus dudas antes de decidir si desea participar o no, y su decisión será respetada. Posterior a la aceptación no desea continuar puede hacerlo sin ningún problema.

Riesgo (principio de No maleficencia):

Indicar al participante la existencia que NO existe riesgo o daño al participar en la investigación. Sin embargo, en el caso que existan preguntas que le puedan generar incomodidad. Usted tiene la libertad de responderlas o no.

Beneficios (principio de beneficencia):

Se le informará que los resultados de la investigación se le alcanzará a la institución al término de la investigación. No recibirá ningún beneficio económico ni de ninguna otra índole. El estudio no va a aportar a la salud individual de la persona, sin embargo, los resultados del estudio podrán convertirse en beneficio de la salud pública.

Confidencialidad (principio de justicia):

Los datos recolectados deben ser anónimos y no tener ninguna forma de identificar al participante. Garantizamos que la información que usted nos brinde es totalmente Confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de la investigación. Los datos permanecerán bajo custodia del investigador principal y pasado un tiempo determinado serán eliminados convenientemente.

Problemas o preguntas:

Si tiene preguntas sobre la investigación puede contactar con la Investigadora (Apellidos y Nombres): Rojas Macedo, Lindsay Jodie.

email: lindsayjodie2116@gmail.com y

Docente asesor(Apellidos y Nombres) Saavedra Sandoval, Renan

email: ssaavedrasa@ucvvirtual.edu.pe

Consentimiento

Después de haber leído los propósitos de la investigación autorizo que mi menor hijo participe en la investigación.

Nombre y apellidos: *Ready Joe Mendoza Silva*

Fecha y hora: *23-11-2023 12:52 pm*

Validación de los instrumentos



MATRIZ DE EVALUACIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS Gestión integral de salud

Nº	DIMENSIONES: Derechos y ciudadanía	Claridad ¹				Coherencia ²				Relevancia ³				Observaciones/ Recomendaciones
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
01	Considera que la Red de Salud Yurimaguas ofrece una atención integral para la recuperación de sus beneficiarios				X				X				X	
02	Considera que la Red de Salud Yurimaguas vela por los derechos de acceso a salud de su población				X				X				X	
03	La Red de Salud Yurimaguas desarrolla acciones preventivas de salud en las Instituciones educativas de su ámbito.			X					X				X	
Nº DIMENSIONES: Desarrollo positivo														
01	Considera que la Red de Salud Yurimaguas desarrolla un enfoque sistémico para su población beneficiaria.				X				X			X		
02	La Red de Salud Yurimaguas realiza programas de prevención de riesgos de salud en los adolescentes de su ámbito.				X			X					X	
03	La Red de Salud Yurimaguas realiza acciones de monitoreo de salud en los adolescentes de su ámbito.				X			X					X	
04	Considera que la Red de Salud Yurimaguas, fomenta el desarrollo equitativo entre su población beneficiaria			X					X				X	
05	Considera que los programas de salud de la Red de Salud Yurimaguas trata de manera efectiva los problemas de salud de su población beneficiaria				X				X				X	
06	Considera que la Red de Salud Yurimaguas realiza una evaluación adecuada de las necesidades médicas de su población beneficiaria				X				X			X		
Nº DIMENSIONES: Género														
01	Considera que la Red de Salud Yurimaguas ejecuta sus programas de salud orientados al desarrollo integral de su población beneficiaria				X				X				X	
02	Considera que la Red de Salud Yurimaguas implementa servicios médicos de manera igualitaria, sin distinción de género				X				X				X	
03	Considera que la Red de Salud Yurimaguas realiza una evaluación adecuada de su atención de salud a su población beneficiaria			X					X				X	
Nº DIMENSIONES: Diversidad														
01	Considera que la Red de Salud Yurimaguas brinda atenciones individualizadas de acuerdo a las necesidades de cada uno de sus beneficiarios				X				X					



02	Considera que la Red de Salud Yurimaguas desarrolla atenciones igualitarias entre su población beneficiaria				X				X			X		
03	Considera que la Red de Salud Yurimaguas realiza atenciones adecuadas de acuerdo a las preferencias étnicas, religiosas, culturas de su población beneficiaria				X				X				X	

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente:

1. No cumple con el criterio	2. Bajo nivel	3. Moderado nivel	4. Alto nivel
------------------------------	---------------	-------------------	---------------

Observaciones (precisar si hay suficiencia): El instrumento tiene suficiencia para su aplicación

Opinión de aplicabilidad: Aplicable Aplicable después de corregir No aplicable

Apellidos y nombres del juez validador. Dr. Sánchez Dávila, Keller

DNI: 41997504

Especialidad del validador (a): Gestión Pública y Gobernabilidad

Tarapoto, 13 de noviembre de 2023

¹Claridad: El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintaxis y semántica son adecuadas.

²Coherencia: El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo

³Relevancia: El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

Dr. Keller Sánchez Dávila
DOCENTE POS GRADO

MATRIZ DE EVALUACIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS
Capacidad de autocuidado

N°	DIMENSIÓN: Actividad física	Claridad ¹				Coherencia ²				Relevancia ³				Observaciones/ Recomendaciones
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
01	La Red de Salud Yurimaguas realiza actividades deportivas incentivando la actividad física				X				X				X	
02	La Red de Salud Yurimaguas realiza actividades comunales para incentivar la alimentación saludable				X			X					X	
03	La Red de Salud Yurimaguas ejecuta charlas a su población beneficiaria sobre la nutrición			X					X				X	
04	La Red de Salud Yurimaguas incentiva el desarrollo de actividades físicas en su población beneficiaria				X				X			X		
05	La Red de Salud Yurimaguas desarrolla planes mensuales de actividades físicas				X				X				X	
N°	DIMENSIÓN: Alimentación saludable													
01	La Red de Salud Yurimaguas desarrolla talleres mensuales sobre alimentación saludable				X			X					X	
02	La Red de Salud Yurimaguas tiene en sus ambientes carteles, slogans que incentiven la buena alimentación				X				X				X	
03	La Red de Salud Yurimaguas capacita a su población a través de volantes, trípticos, etc.			X					X				X	
04	La Red de Salud Yurimaguas difunde a través de medios sociales, medios físicos la alimentación saludable				X				X				X	
05	La Red de Salud Yurimaguas capacita a su población beneficiaria sobre los beneficios de una buena alimentación en el desarrollo integral				X				X			X		
N°	DIMENSIÓN: Entorno saludable													
01	La Red de Salud Yurimaguas desarrolla programas de prevención de enfermedades entre su población beneficiaria				X				X				X	
02	La Red de Salud Yurimaguas desarrolla entornos saludables para su población beneficiaria			X					X				X	
03	La Red de Salud Yurimaguas incentiva la creación de espacios saludables para el desarrollo de actividades físicas, capacitaciones médicas, etc.				X				X				X	

04	La Red de Salud Yurimaguas facilita la toma de decisiones de su población beneficiaria respecto al autocuidado que deben de tener en sus hogares				X				X				X	
05	La Red de Salud Yurimaguas incentiva al desarrollo de actividades positivas de autocuidado.				X				X			X		

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente:

1. No cumple con el criterio	2. Bajo Nivel	3. Moderado nivel	4. Alto nivel
------------------------------	---------------	-------------------	---------------

Observaciones (precisar si hay suficiencia): El instrumento tiene suficiencia para su aplicación

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador. Dr. Sánchez Dávila, Keller DNI: 41997504

Especialidad del validador (a): Gestión Pública y Gobernabilidad

¹Claridad: El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.

²Coherencia: El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo

³Relevancia: El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

Tarapoto, 13 de noviembre de 2023


Dr. Keller Sánchez Dávila
DOCENTE POS GRADO

MATRIZ DE EVALUACIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS
Gestión integral de salud

N°	DIMENSIONES: Derechos y ciudadanía	Claridad ¹				Coherencia ²				Relevancia ³				Observaciones/ Recomendaciones
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
01	Considera que la Red de Salud Yurimaguas ofrece una atención integral para la recuperación de sus beneficiarios			X				X				X		
02	Considera que la Red de Salud Yurimaguas vela por los derechos de acceso a salud de su población			X				X				X		
03	La Red de Salud Yurimaguas desarrolla acciones preventivas de salud en las Instituciones educativas de su ámbito.		X					X				X		
N° DIMENSIONES: Desarrollo positivo														
01	Considera que la Red de Salud Yurimaguas desarrolla un enfoque sistémico para su población beneficiaria.			X				X						
02	La Red de Salud Yurimaguas realiza programas de prevención de riesgos de salud en los adolescentes de su ámbito.			X			X						X	
03	La Red de Salud Yurimaguas realiza acciones de monitoreo de salud en los adolescentes de su ámbito.			X			X						X	
04	Considera que la Red de Salud Yurimaguas, fomenta el desarrollo equitativo entre su población beneficiaria		X					X					X	
05	Considera que los programas de salud de la Red de Salud Yurimaguas trata de manera efectiva los problemas de salud de su población beneficiaria			X				X					X	
06	Considera que la Red de Salud Yurimaguas realiza una evaluación adecuada de las necesidades médicas de su población beneficiaria			X				X			X			
N° DIMENSIONES: Género														
01	Considera que la Red de Salud Yurimaguas ejecuta sus programas de salud orientados al desarrollo integral de su población beneficiaria			X				X					X	
02	Considera que la Red de Salud Yurimaguas implementa servicios médicos de manera igualitaria, sin distinción de género			X				X					X	
03	Considera que la Red de Salud Yurimaguas realiza una evaluación adecuada de su atención de salud a su población beneficiaria		X					X					X	
N° DIMENSIONES: Diversidad														
01	Considera que la Red de Salud Yurimaguas brinda atenciones individualizadas de acorde a las necesidades de cada uno de sus beneficiarios			X				X						

02	Considera que la Red de Salud Yurimaguas desarrolla atenciones igualitarias entre su población beneficiaria			X				X				X		
03	Considera que la Red de Salud Yurimaguas realiza atenciones adecuadas de acorde a las preferencias étnicas, religiosas, culturas de su población beneficiaria			X				X					X	

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente:

1. No cumple con el criterio	2. Bajo nivel	3. Moderado nivel	4. Alto nivel
------------------------------	---------------	-------------------	---------------

Observaciones (precisar si hay suficiencia): _____

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [X] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador: FLORES TORRES DENSIH DNI: 01079749

Especialidad del validador (a): MAESTRO EN GESTION PUBLICA

14 de 11 de 2023

¹Claridad: El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctico y semántico son adecuados.

²Coherencia: El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo

³Relevancia: El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión


Mg. Denish Flores Torres
OBSTETRA
C. O. P. 9053
Firma del experto informante

MATRIZ DE EVALUACIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS
Capacidad de autocuidado

N°	DIMENSIÓN: Actividad física	Claridad ¹				Coherencia ²				Relevancia ³				Observaciones/ Recomendaciones
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
01	La Red de Salud Yurimaguas realiza actividades deportivas incentivando la actividad física				X				X				X	
02	La Red de Salud Yurimaguas realiza actividades comunales para incentivar la alimentación saludable				X			X					X	
03	La Red de Salud Yurimaguas ejecuta charlas a su población beneficiaria sobre la nutrición			X				X					X	
04	La Red de Salud Yurimaguas incentiva el desarrollo de actividades físicas en su población beneficiaria				X			X			X			
05	La Red de Salud Yurimaguas desarrolla planes mensuales de actividades físicas				X			X					X	
N° DIMENSIÓN: Alimentación saludable														
01	La Red de Salud Yurimaguas desarrolla talleres mensuales sobre alimentación saludable				X			X					X	
02	La Red de Salud Yurimaguas tiene en sus ambientes carteles, slogans que incentiven la buena alimentación				X			X					X	
03	La Red de Salud Yurimaguas ejecuta planes de días saludables incentivando a participar a su población a través de volantes, trípticos, etc.			X				X					X	
04	La Red de Salud Yurimaguas difunde a través de medios sociales, medios físicos la alimentación saludable				X			X					X	
05	La Red de Salud Yurimaguas capacita a su población beneficiaria sobre los beneficios de una buena alimentación en el desarrollo integral				X			X					X	
N° DIMENSIÓN: Entorno saludable														
01	La Red de Salud Yurimaguas desarrolla programas de prevención de enfermedades entre su población beneficiaria				X			X					X	
02	La Red de Salud Yurimaguas desarrolla entornos saludables para su población beneficiaria				X			X					X	
03	La Red de Salud Yurimaguas incentiva la creación de espacios saludables para el desarrollo de actividades físicas, capacitaciones médicas, etc.				X			X					X	

04	La Red de Salud Yurimaguas facilita la toma de decisiones de su población beneficiaria respecto al autocuidado que deben de tener en sus hogares			X				X					X	
05	La Red de Salud Yurimaguas incentiva al desarrollo de actividades positivas de autocuidado.				X			X			X			

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente:

1. No cumple con el criterio	2. Bajo Nivel	3. Moderado nivel	4. Alto nivel
------------------------------	---------------	-------------------	---------------

Observaciones (precisar si hay suficiencia): _____

Opinión de aplicabilidad: Aplicable Aplicable después de corregir No aplicable

Apellidos y nombres del juez validador: FIJORES TORRES DENSIITH DNI: 01079247

Especialidad del validador (a): MAGISTER EN GESTION PUBLICA

¹Claridad: El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.

²Coherencia: El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.

³Relevancia: El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.

Nota: Suficiencia se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión.

14 de 11 de 2023


Mg. Deniith Fijores Torres
OBSTETRA
Firma del experto informante

MATRIZ DE EVALUACIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS
Gestión integral de salud

Nº	DIMENSIONES: Derechos y ciudadanía	Claridad ¹				Coherencia ²				Relevancia ³				Observaciones/ Recomendaciones
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
01	Considera que la Red de Salud Yurimaguas ofrece una atención íntegra para la recuperación de sus beneficiarios			X				X				X		
02	Considera que la Red de Salud Yurimaguas vela por los derechos de acceso a salud de su población			X				X				X		
03	La Red de Salud Yurimaguas desarrolla acciones preventivas de salud en las Instituciones educativas de su ámbito.			X				X				X		
Nº DIMENSIONES: Desarrollo positivo														
01	Considera que la Red de Salud Yurimaguas desarrolla un enfoque sistémico para su población beneficiaria.			X				X				X		
02	La Red de Salud Yurimaguas realiza programas de prevención de riesgos de salud en los adolescentes de su ámbito.			X				X				X		
03	La Red de Salud Yurimaguas realiza acciones de monitoreo de salud en los adolescentes de su ámbito.			X				X				X		
04	Considera que la Red de Salud Yurimaguas, fomenta el desarrollo equitativo entre su población beneficiaria			X				X				X		
05	Considera que los programas de salud de la Red de Salud Yurimaguas trata de manera efectiva los problemas de salud de su población beneficiaria			X				X				X		
06	Considera que la Red de Salud Yurimaguas realiza una evaluación adecuada de las necesidades médicas de su población beneficiaria			X				X				X		
Nº DIMENSIONES: Género														
01	Considera que la Red de Salud Yurimaguas ejecuta sus programas de salud orientados al desarrollo integral de su población beneficiaria			X				X				X		
02	Considera que la Red de Salud Yurimaguas implementa servicios médicos de manera igualitaria, sin distinción de género			X				X				X		
03	Considera que la Red de Salud Yurimaguas realiza una evaluación adecuada de su atención de salud a su población beneficiaria			X				X				X		
Nº DIMENSIONES: Diversidad														
01	Considera que la Red de Salud Yurimaguas brinda atenciones individualizadas de acorde a las necesidades de cada uno de sus beneficiarios			X				X						

02	Considera que la Red de Salud Yurimaguas desarrolla atenciones igualitarias entre su población beneficiaria			X				X				X		
03	Considera que la Red de Salud Yurimaguas realiza atenciones adecuadas de acorde a las preferencias étnicas, religiosas, culturas de su población beneficiaria			X				X				X		

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente:

1. No cumple con el criterio 2. Bajo nivel 3. Moderado nivel 4. Alto nivel

Observaciones (precisar si hay suficiencia): _____

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [✓] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador: AMARAL VELA DE RIVALES KEYLLA DNI: 05347825

Especialidad del validador (a): MAESTRA EN GESTION DE LOS SERVICIOS DE SALUD

¹Claridad: El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.

²Coherencia: El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo

³Relevancia: El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

Keylla Amaral Vela de Rivalles
KEYLLA AMARAL VELA DE RIVALES
LIC. ENFERMERIA
MAESTRA EN GESTION DE LOS SERVICIOS DE SALUD

...15 de 11 de 2023

Firma del experto informante

MATRIZ DE EVALUACIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS
Capacidad de autocuidado

Nº	DIMENSIÓN: Actividad física	Claridad ¹				Coherencia ²				Relevancia ³				Observaciones/ Recomendaciones
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
01	La Red de Salud Yurimaguas realiza actividades deportivas incentivando la actividad física				X				X				X	
02	La Red de Salud Yurimaguas realiza actividades comunales para incentivar la alimentación saludable				X			X					X	
03	La Red de Salud Yurimaguas ejecuta charlas a su población beneficiaria sobre la nutrición			X				X					X	
04	La Red de Salud Yurimaguas incentiva el desarrollo de actividades físicas en su población beneficiaria				X			X			X			
05	La Red de Salud Yurimaguas desarrolla planes mensuales de actividades físicas				X			X					X	
Nº	DIMENSIÓN: Alimentación saludable													
01	La Red de Salud Yurimaguas desarrolla talleres mensuales sobre alimentación saludable				X			X						X
02	La Red de Salud Yurimaguas tiene en sus ambientes carteles, slogans que incentiven la buena alimentación				X			X						X
03	La Red de Salud Yurimaguas ejecuta planes de días saludables incentivando a participar a su población a través de volantes, trípticos, etc.			X				X						X
04	La Red de Salud Yurimaguas difunde a través de medios sociales, medios físicos la alimentación saludable				X			X						X
05	La Red de Salud Yurimaguas capacita a su población beneficiaria sobre los beneficios de una buena alimentación en el desarrollo integral			X				X			X			
Nº	DIMENSIÓN: Entorno saludable													
01	La Red de Salud Yurimaguas desarrolla programas de prevención de enfermedades entre su población beneficiaria				X			X						X
02	La Red de Salud Yurimaguas desarrolla entornos saludables para su población beneficiaria				X			X			X			
03	La Red de Salud Yurimaguas incentiva la creación de espacios saludables para el desarrollo de actividades físicas, capacitaciones médicas, etc.				X			X						X

04	La Red de Salud Yurimaguas facilita la toma de decisiones de su población beneficiaria respecto al autocuidado que deben de tener en sus hogares			X			X			X				
05	La Red de Salud Yurimaguas incentiva al desarrollo de actividades positivas de autocuidado.			X			X			X				

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente

1. No cumple con el criterio	2. Bajo Nivel	3. Moderado nivel	4. Alto nivel <input checked="" type="checkbox"/>
------------------------------	---------------	-------------------	---

Observaciones (precisar si hay suficiencia):

Opinión de aplicabilidad: Aplicable Aplicable después de corregir No aplicable

Apellidos y nombres del juez validador: ANA BAL VELA DE RIVALES KEYLLA DNI: 05347825

Especialidad del validador (a): MAESTRA EN GESTIÓN DE LOS SERVICIOS DE SALUD

¹Claridad: El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.

²Coherencia: El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo

³Relevancia: El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

15 de 11 de 2023

 KEYLLA AMARAL VELA DE RIVALES
 LIC. ENFERMERIA
 MAESTRA EN GESTIÓN DE LOS SERVICIOS DE SALUD

Firma del experto informante

MATRIZ DE EVALUACIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS
Gestión integral de salud

Nº	DIMENSIONES: Derechos y ciudadanía	Claridad ¹				Coherencia ²				Relevancia ³				Observaciones/ Recomendaciones
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
01	Considera que la Red de Salud Yurimaguas ofrece una atención integral para la recuperación de sus beneficiarios			X				X				X		
02	Considera que la Red de Salud Yurimaguas vela por los derechos de acceso a salud de su población			X				X				X		
03	La Red de Salud Yurimaguas desarrolla acciones preventivas de salud en las Instituciones educativas de su ámbito.		X					X				X		
Nº	DIMENSIONES: Desarrollo positivo													
01	Considera que la Red de Salud Yurimaguas desarrolla un enfoque sistémico para su población beneficiaria.			X				X				X		
02	La Red de Salud Yurimaguas realiza programas de prevención de riesgos de salud en los adolescentes de su ámbito.			X			X					X		
03	La Red de Salud Yurimaguas realiza acciones de monitoreo de salud en los adolescentes de su ámbito.			X			X					X		
04	Considera que la Red de Salud Yurimaguas, fomenta el desarrollo equitativo entre su población beneficiaria		X					X				X		
05	Considera que los programas de salud de la Red de Salud Yurimaguas trata de manera efectiva los problemas de salud de su población beneficiaria			X				X			X			
06	Considera que la Red de Salud Yurimaguas realiza una evaluación adecuada de las necesidades médicas de su población beneficiaria			X				X			X			
Nº	DIMENSIONES: Género													
01	Considera que la Red de Salud Yurimaguas ejecuta sus programas de salud orientados al desarrollo integral de su población beneficiaria			X				X				X		
02	Considera que la Red de Salud Yurimaguas implementa servicios médicos de manera igualitaria, sin distinción de género			X				X				X		
03	Considera que la Red de Salud Yurimaguas realiza una evaluación adecuada de su atención de salud a su población beneficiaria		X					X				X		
Nº	DIMENSIONES: Diversidad													
01	Considera que la Red de Salud Yurimaguas brinda atenciones individualizadas de acorde a las necesidades de cada uno de sus beneficiarios			X				X				X		

02	Considera que la Red de Salud Yurimaguas desarrolla atenciones igualitarias entre su población beneficiaria			X				X				X		
03	Considera que la Red de Salud Yurimaguas realiza atenciones adecuadas de acorde a las preferencias étnicas, religiosas, culturas de su población beneficiaria		X					X				X		

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente:

1. No cumple con el criterio	2. Bajo nivel	3. Moderado nivel	4. Alto nivel
------------------------------	---------------	-------------------	---------------

Observaciones (precisar si hay suficiencia):

Opinión de aplicabilidad: Aplicable [] Aplicable después de corregir [] No aplicable []

Apellidos y nombres del juez validador: Vargas Rodríguez Tito

Especialidad del validador (a): Magister

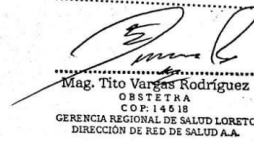
DNI: 00953988

¹Claridad: El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintaxis y semántica son adecuadas.

²Coherencia: El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo

³Relevancia: El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión


Mag. Tito Vargas Rodríguez
O B S T E T R A
C O P. 1 4 6 1 8
GERENCIA REGIONAL DE SALUD LORETO
DIRECCIÓN DE RED DE SALUD A.A.

15 de 11 de 2023

Firma del experto informante

MATRIZ DE EVALUACIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS
Capacidad de autocuidado

Nº	DIMENSIÓN: Actividad física	Claridad ¹				Coherencia ²				Relevancia ³				Observaciones/ Recomendaciones
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
01	La Red de Salud Yurimaguas realiza actividades deportivas incentivando la actividad física			X				X				X		
02	La Red de Salud Yurimaguas realiza actividades comunales para incentivar la alimentación saludable			X		X						X		
03	La Red de Salud Yurimaguas ejecuta charlas a su población beneficiaria sobre la nutrición		X					X				X		
04	La Red de Salud Yurimaguas incentiva el desarrollo de actividades físicas en su población beneficiaria			X				X			X			
05	La Red de Salud Yurimaguas desarrolla planes mensuales de actividades físicas			X				X				X		
Nº DIMENSIÓN: Alimentación saludable														
01	La Red de Salud Yurimaguas desarrolla talleres mensuales sobre alimentación saludable			X			X					X		
02	La Red de Salud Yurimaguas tiene en sus ambientes carteles, slogans que incentiven la buena alimentación		X				X				X			
03	La Red de Salud Yurimaguas ejecuta planes de días saludables incentivando a participar a su población a través de volantes, trípticos, etc.			X			X					X		
04	La Red de Salud Yurimaguas difunde a través de medios sociales, medios físicos la alimentación saludable			X			X					X		
05	La Red de Salud Yurimaguas capacita a su población beneficiaria sobre los beneficios de una buena alimentación en el desarrollo integral		X				X				X			
Nº DIMENSIÓN: Entorno saludable														
01	La Red de Salud Yurimaguas desarrolla programas de prevención de enfermedades entre su población beneficiaria		X				X					X		
02	La Red de Salud Yurimaguas desarrolla entornos saludables para su población beneficiaria			X			X					X		
03	La Red de Salud Yurimaguas incentiva la creación de espacios saludables para el desarrollo de actividades físicas, capacitaciones médicas, etc.		X				X				X			

04	La Red de Salud Yurimaguas facilita la toma de decisiones de su población beneficiaria respecto al autocuidado que deben de tener en sus hogares			X			X				X			
05	La Red de Salud Yurimaguas incentiva al desarrollo de actividades positivas de autocuidado.			X			X			X				

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente:

1. No cumple con el criterio	2. Bajo Nivel	3. Moderado nivel	4. Alto nivel
------------------------------	---------------	-------------------	---------------

Observaciones (precisar si hay suficiencia):

Opinión de aplicabilidad: Aplicable Aplicable después de corregir No aplicable

Apellidos y nombres del juez validador: Tito Vargas Rodríguez DNI: 00953988

Especialidad del validador (a): Magister

¹Claridad: El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.

²Coherencia: El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo

³Relevancia: El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión


Mag. Tito Vargas Rodríguez
OBSTETRA
C.O.P. 14618
GERENCIA REGIONAL DE SALUD LORETO
DIRECCIÓN DE RED DE SALUD A.A.

15 de !! de 2023

Firma del experto informante

MATRIZ DE EVALUACIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS
Gestión integral de salud

Nº	DIMENSIONES: Derechos y ciudadanía	Claridad ¹				Coherencia ²				Relevancia ³				Observaciones/ Recomendaciones
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
01	Considera que la Red de Salud Yurimaguas ofrece una atención integral para la recuperación de sus beneficiarios			X				X				X		
02	Considera que la Red de Salud Yurimaguas vela por los derechos de acceso a salud de su población			X				X				X		
03	La Red de Salud Yurimaguas desarrolla acciones preventivas de salud en las Instituciones educativas de su ámbito.			X				X				X		
Nº	DIMENSIONES: Desarrollo positivo													
01	Considera que la Red de Salud Yurimaguas desarrolla un enfoque sistémico para su población beneficiaria.			X				X				X		
02	La Red de Salud Yurimaguas realiza programas de prevención de riesgos de salud en los adolescentes de su ámbito.			X				X				X		
03	La Red de Salud Yurimaguas realiza acciones de monitoreo de salud en los adolescentes de su ámbito.			X				X				X		
04	Considera que la Red de Salud Yurimaguas, fomenta el desarrollo equitativo entre su población beneficiaria			X				X				X		
05	Considera que los programas de salud de la Red de Salud Yurimaguas trata de manera efectiva los problemas de salud de su población beneficiaria			X				X				X		
06	Considera que la Red de Salud Yurimaguas realiza una evaluación adecuada de las necesidades médicas de su población beneficiaria			X				X				X		
Nº	DIMENSIONES: Género													
01	Considera que la Red de Salud Yurimaguas ejecuta sus programas de salud orientados al desarrollo integral de su población beneficiaria			X									X	
02	Considera que la Red de Salud Yurimaguas implementa servicios médicos de manera igualitaria, sin distinción de género			X									X	
03	Considera que la Red de Salud Yurimaguas realiza una evaluación adecuada de su atención de salud a su población beneficiaria			X								X		
Nº	DIMENSIONES: Diversidad													
01	Considera que la Red de Salud Yurimaguas brinda atenciones individualizadas de acorde a las necesidades de cada uno de sus beneficiarios			X				X					X	

02	Considera que la Red de Salud Yurimaguas desarrolla atenciones igualitarias entre su población beneficiaria			X				X				X		
03	Considera que la Red de Salud Yurimaguas realiza atenciones adecuadas de acorde a las preferencias étnicas, religiosas, culturas de su población beneficiaria			X				X				X		

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente:

1. No cumple con el criterio	2. Bajo nivel	3. Moderado nivel	4. Alto nivel
------------------------------	---------------	-------------------	---------------

Observaciones (precisar si hay suficiencia): El instrumento tiene suficiencia para su aplicación

Opinión de aplicabilidad: Aplicable Aplicable después de corregir No aplicable

Apellidos y nombres del juez validador: Juan Pablo Valera Saavedra DNI: 45531633

Especialidad del validador (a): Doctor en Gestión Pública y Gobernabilidad

¹Claridad: El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintaxis y semántica son adecuadas.
²Coherencia: El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.
³Relevancia: El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión.

15 de No de 2023

J. P. Valera
Dr. JUAN PABLO VALERA SAAVEDRA
C.P.C.C. MAT. Nº 19-1128
Reg. Cert. Nº 281742518

Firma del experto informante

MATRIZ DE EVALUACIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS
Capacidad de autocuidado

Nº	DIMENSIÓN: Actividad física	Claridad ¹				Coherencia ²				Relevancia ³				Observaciones/ Recomendaciones
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
01	La Red de Salud Yurimaguas realiza actividades deportivas incentivando la actividad física			X				X				X		
02	La Red de Salud Yurimaguas realiza actividades comunales para incentivar la alimentación saludable			X				X				X		
03	La Red de Salud Yurimaguas ejecuta charlas a su población beneficiaria sobre la nutrición			X			X					X		
04	La Red de Salud Yurimaguas incentiva el desarrollo de actividades físicas en su población beneficiaria		X					X			X			
05	La Red de Salud Yurimaguas desarrolla planes mensuales de actividades físicas			X				X				X		
DIMENSIÓN: Alimentación saludable														
01	La Red de Salud Yurimaguas desarrolla talleres mensuales sobre alimentación saludable			X				X				X		
02	La Red de Salud Yurimaguas tiene en sus ambientes carteles, slogans que incentiven la buena alimentación			X			X					X		
03	La Red de Salud Yurimaguas ejecuta planes de días saludables incentivando a participar a su población a través de volantes, trípticos, etc.		X					X				X		
04	La Red de Salud Yurimaguas difunde a través de medios sociales, medios físicos la alimentación saludable			X				X			X			
05	La Red de Salud Yurimaguas capacita a su población beneficiaria sobre los beneficios de una buena alimentación en el desarrollo integral			X				X				X		
DIMENSIÓN: Entorno saludable														
01	La Red de Salud Yurimaguas desarrolla programas de prevención de enfermedades entre su población beneficiaria			X				X				X		
02	La Red de Salud Yurimaguas desarrolla entornos saludables para su población beneficiaria		X					X				X		
03	La Red de Salud Yurimaguas incentiva la creación de espacios saludables para el desarrollo de actividades físicas, capacitaciones médicas, etc.			X				X				X		

04	La Red de Salud Yurimaguas facilita la toma de decisiones de su población beneficiaria respecto al autocuidado que deben de tener en sus hogares			X			X			X				
05	La Red de Salud Yurimaguas incentiva al desarrollo de actividades positivas de autocuidado			X			X					X		

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente:

1. No cumple con el criterio	2. Bajo Nivel	3. Moderado nivel	4. Alto nivel
------------------------------	---------------	-------------------	---------------

Observaciones (precisar si hay suficiencia): El instrumento tiene suficiencia para aplicarse.

Opinión de aplicabilidad: Aplicable Aplicable después de corregir No aplicable

Apellidos y nombres del juez validador: Juan Pablo Valera Saavedra DNI: 45531633

Especialidad del validador (a): Doctor en Gestión Pública y Gobernabilidad


¹Claridad: El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.

²Coherencia: El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo

³Relevancia: El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido

Nota Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

15 de Nov de 2023


Dr. JUAN PABLO VALERA SAAVEDRA
C.P.C.C. MAT. N° 19-1128
Reg. Cert. N° 201742518

Firma del experto informante

Índice de la V de Ayken

Variable: Gestión integral de salud

		CLARIDAD					COHERENCIA					RELEVANCIA				
		J1	J2	J3	J4	J5	J1	J2	J3	J4	J5	J1	J2	J3	J4	J5
D1	P1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	P2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	P3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
D2	P4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4
	P5	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3
	P6	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4
	P7	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
	P8	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
D3	P9	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3
	P10	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	P11	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
D4	P12	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
	P13	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4
	P14	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3
	P15	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4

V de Ayken	0.94
------------	------

Variable: Capacidad de autocuidado

		CLARIDAD					COHERENCIA					RELEVANCIA				
		J1	J2	J3	J4	J5	J1	J2	J3	J4	J5	J1	J2	J3	J4	J5
D1	P1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	P2	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4
	P3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
	P4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3
	P5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
D2	P6	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4
	P7	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4
	P8	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4
	P9	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
	P10	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4
D3	P11	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4
	P12	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4
	P13	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
	P14	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3
	P15	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4

V de Ayken

0.93

Confiabilidad de los instrumentos de investigación
Análisis de confiabilidad de gestión integral de salud

		N	%
Casos	Válido	30	100,0
	Excluido ^a	0	,0
	Total	30	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,939	15

Análisis de confiabilidad de capacidad de autocuidado

		N	%
Casos	Válido	30	100,0
	Excluido ^a	0	,0
	Total	30	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,984	15

Base de datos estadísticos muestra piloto

GESTIÓN INTEGRAL DE SALUD																
Nº	pr1	pr2	pr3	pr4	pr5	pr6	pr7	pr8	pr9	pr10	pr11	pr12	pr13	pr14	pr15	TOTAL
1	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	51
2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	28
3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	37
4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	51
5	2	4	4	4	4	2	1	2	4	4	4	4	2	1	2	44
6	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	26
7	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	50
8	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	37
9	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	51
10	2	1	3	3	3	2	3	2	1	3	3	3	2	3	3	37
11	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	22
12	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	50
13	2	3	4	4	2	2	3	2	3	4	4	2	2	3	2	42
14	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	60
15	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	40
16	3	3	4	4	1	3	4	3	3	4	4	1	3	4	4	48
17	5	5	4	4	1	5	5	5	5	4	4	1	5	5	4	62
18	5	4	4	4	4	5	4	5	4	4	4	4	5	4	4	64
19	2	3	2	2	4	2	3	2	3	2	2	4	2	3	2	38
20	2	2	3	3	4	2	2	2	2	3	3	4	2	2	3	39
21	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	51
22	2	2	5	2	1	2	5	2	2	5	2	1	2	5	5	43
23	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	37
24	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	51
25	2	1	3	3	1	2	1	2	1	3	3	1	2	1	3	29
26	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	22
27	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	50
28	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	37
29	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	51
30	2	3	3	3	3	2	1	2	3	3	3	3	2	1	4	38

Nº	CAPACIDAD DE AUTOCUIDADO															TOTAL
	pr1	pr2	pr3	pr4	pr5	pr6	pr7	pr8	pr9	pr10	pr11	pr12	pr13	pr14	pr15	
1	2	3	2	4	3	2	2	3	2	4	3	2	2	4	3	41
2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	37
3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	53
4	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	27
5	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	1	39
6	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	1	46
7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	17
8	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	4	28
9	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	53
10	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	41
11	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	48
12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
13	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	25
14	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	52
15	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	25
16	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	60
17	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	38
18	4	4	4	5	4	4	4	4	4	5	4	4	4	5	4	63
19	4	5	4	5	5	4	4	5	4	5	5	4	4	5	5	68
20	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	60
21	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	27
22	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	1	39
23	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	1	46
24	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	17
25	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	4	28
26	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	53
27	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	41
28	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	48
29	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
30	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	25

Base de datos estadísticos de la investigación

FICHA DE REGISTRO: Gestión integral de salud

Nº	Derechos y ciudadanía				Desarrollo positivo				Género				Diversidad						TOTAL	
	pr1	pr2	pr3	sub total	pr 4	pr5	pr6	sub total	pr 7	pr8	pr9	sub total	pr1 0	pr11	pr12	pr13	pr14	pr15		sub total
1	3	3	4	10	4	4	4	12	4	4	4	12	2	3	2	3	3	3	16	50
2	3	4	3	10	2	3	3	8	2	2	3	7	3	3	3	3	4	3	19	44
3	1	1	4	6	4	5	4	13	4	4	5	13	1	1	1	1	1	1	6	38
4	2	2	5	9	4	5	5	14	4	4	5	13	1	2	1	2	2	2	10	46
5	4	3	4	11	4	4	4	12	4	4	4	12	3	4	3	4	3	4	21	56
6	2	2	3	7	2	4	3	9	2	2	4	8	1	2	1	2	2	2	10	34
7	4	4	2	10	3	2	2	7	3	3	2	8	4	4	4	4	4	4	24	49
8	2	3	4	9	3	4	4	11	3	3	4	10	3	2	3	2	3	2	15	45
9	4	5	2	11	2	1	2	5	2	2	1	5	4	4	4	4	5	4	25	46
10	4	5	2	11	3	3	2	8	3	3	3	9	5	4	5	4	5	4	27	55
11	4	4	3	11	3	4	3	10	3	3	4	10	4	4	4	4	4	4	24	55
12	2	4	1	7	1	1	1	3	1	1	1	3	3	2	3	2	4	2	16	29
13	3	2	1	6	2	2	1	5	2	2	2	6	2	3	2	3	2	3	15	32
14	3	4	3	10	4	3	3	10	4	4	3	11	4	3	4	3	4	3	21	52
15	2	1	2	5	3	3	2	8	3	3	3	9	2	2	2	2	1	2	11	33
16	3	3	3	9	3	4	3	10	3	3	4	10	2	3	2	3	3	3	16	45
17	3	4	1	8	1	1	1	3	1	1	1	3	3	3	3	3	4	3	19	33
18	1	1	1	3	2	2	1	5	2	2	2	6	1	1	1	1	1	1	6	20
19	2	2	3	7	4	3	3	10	4	4	3	11	1	2	1	2	2	2	10	38
20	4	3	1	8	2	2	1	5	2	2	2	6	3	4	3	4	3	4	21	40
21	3	3	4	10	4	4	4	12	4	4	4	12	2	3	2	3	3	3	16	50
22	3	4	3	10	2	3	3	8	2	2	3	7	3	3	3	3	4	3	19	44
23	1	1	4	6	4	5	4	13	4	4	5	13	1	1	1	1	1	1	6	38
24	2	2	5	9	4	5	5	14	4	4	5	13	1	2	1	2	2	2	10	46

25	4	4	4	12	4	4	4	12	4	4	4	12	3	4	3	4	3	4	21	57
26	2	2	3	7	2	4	3	9	2	2	4	8	1	2	1	2	2	2	10	34
27	4	4	2	10	3	2	2	7	3	3	2	8	4	4	4	4	4	4	24	49
28	2	3	4	9	3	4	4	11	3	3	4	10	3	2	3	2	3	2	15	45
29	4	5	2	11	2	1	2	5	2	2	1	5	4	4	4	4	5	4	25	46
30	4	5	2	11	3	3	2	8	3	3	3	9	5	4	5	4	5	4	27	55
31	4	4	3	11	3	4	3	10	3	3	4	10	4	4	4	4	4	4	24	55
32	2	4	1	7	1	1	1	3	1	1	1	3	3	2	3	2	4	2	16	29
33	3	2	1	6	2	2	1	5	2	2	2	6	2	3	2	3	2	3	15	32
34	3	4	3	10	4	3	3	10	4	4	3	11	4	3	4	3	4	3	21	52
35	2	1	2	5	3	3	2	8	3	3	3	9	2	2	2	2	1	2	11	33
36	3	3	3	9	3	4	3	10	3	3	4	10	2	3	2	3	3	3	16	45
37	3	4	1	8	1	1	1	3	1	1	1	3	3	3	3	3	4	3	19	33
38	1	4	1	6	2	2	1	5	2	2	2	6	1	2	2	1	2	1	9	26
39	2	2	3	7	4	3	3	10	4	4	3	11	1	2	1	2	2	2	10	38
40	4	3	1	8	2	2	1	5	2	2	2	6	3	4	3	4	3	4	21	40
41	3	3	4	10	4	4	4	12	4	4	4	12	2	3	2	3	3	3	16	50
42	3	4	3	10	2	3	3	8	2	2	3	7	3	3	3	3	4	3	19	44
43	1	1	4	6	4	5	4	13	4	4	5	13	3	3	1	3	3	1	14	46
44	2	2	5	9	4	5	5	14	4	4	5	13	1	2	1	2	2	2	10	46
45	4	3	4	11	4	4	4	12	4	4	4	12	3	4	3	4	3	4	21	56
46	2	2	3	7	2	4	3	9	2	2	4	8	3	2	4	2	2	2	15	39
47	4	4	2	10	3	2	2	7	3	3	2	8	4	4	4	4	4	4	24	49
48	2	3	4	9	3	4	4	11	3	3	4	10	3	2	3	2	3	2	15	45
49	4	5	2	11	2	1	2	5	2	2	1	5	4	4	4	4	5	4	25	46
50	4	5	2	11	3	3	2	8	3	3	3	9	5	4	5	4	5	4	27	55
51	4	4	3	11	3	4	3	10	3	3	4	10	4	4	4	4	4	4	24	55
52	2	4	1	7	1	1	1	3	1	1	1	3	3	2	3	2	4	2	16	29

53	3	2	1	6	2	2	1	5	2	2	2	6	2	3	2	3	2	3	15	32
54	3	4	3	10	4	3	3	10	4	4	3	11	4	3	4	3	4	3	21	52
55	2	1	2	5	3	3	2	8	3	3	3	9	5	5	2	2	1	2	17	39
56	3	3	3	9	3	4	3	10	3	3	4	10	2	3	2	3	3	3	16	45
57	3	4	1	8	1	1	1	3	1	1	1	3	3	3	3	3	4	3	19	33
58	3	1	1	5	2	2	1	5	2	2	2	6	1	3	4	3	1	1	13	29
59	2	2	3	7	4	3	3	10	4	4	3	11	1	2	1	2	2	2	10	38
60	4	3	1	8	2	2	1	5	2	2	2	6	3	4	3	4	3	4	21	40
61	3	3	4	10	4	4	4	12	4	4	4	12	2	3	2	3	3	3	16	50
62	3	4	3	10	2	3	3	8	2	2	3	7	3	3	3	3	4	3	19	44
63	3	3	4	10	4	5	4	13	4	4	5	13	1	4	4	1	1	1	12	48
64	2	2	5	9	4	5	5	14	4	4	5	13	1	2	1	2	2	2	10	46
65	4	3	4	11	4	4	4	12	4	4	4	12	3	4	3	4	3	4	21	56
66	2	2	3	7	2	4	3	9	2	2	4	8	1	2	1	2	2	2	10	34
67	4	4	2	10	3	2	2	7	3	3	2	8	3	3	4	3	4	4	21	46
68	2	3	4	9	3	4	4	11	3	3	4	10	3	2	3	2	3	2	15	45
69	4	5	2	11	2	1	2	5	2	2	1	5	4	4	4	4	5	4	25	46
70	4	5	2	11	3	3	2	8	3	3	3	9	5	4	5	4	5	4	27	55
71	4	4	3	11	3	4	3	10	3	3	4	10	4	4	4	4	4	4	24	55
72	2	4	1	7	1	1	1	3	1	1	1	3	3	2	3	2	4	2	16	29
73	3	2	1	6	2	2	1	5	2	2	2	6	2	3	2	3	2	3	15	32
74	3	4	3	10	4	3	3	10	4	4	3	11	4	3	4	3	4	3	21	52
75	3	1	2	6	3	3	2	8	3	3	3	9	2	2	2	2	1	2	11	34
76	3	3	3	9	3	4	3	10	3	3	4	10	2	3	2	3	3	3	16	45
77	3	4	1	8	1	1	1	3	1	1	1	3	3	3	3	3	4	3	19	33
78	1	1	1	3	2	2	1	5	2	2	2	6	1	1	1	1	1	1	6	20
79	2	2	3	7	4	3	3	10	4	4	3	11	1	2	1	2	2	2	10	38
80	4	3	1	8	2	2	1	5	2	2	2	6	3	4	3	4	3	4	21	40

81	3	3	4	10	4	4	4	12	4	4	4	12	2	3	2	3	3	3	16	50
82	3	4	3	10	2	3	3	8	2	2	3	7	3	3	3	3	4	3	19	44
83	1	1	4	6	4	5	4	13	4	4	5	13	1	1	1	1	1	1	6	38
84	2	2	5	9	4	5	5	14	4	4	5	13	1	2	1	2	2	2	10	46
85	4	3	4	11	4	4	4	12	4	4	4	12	3	4	3	4	3	4	21	56
86	2	2	3	7	2	4	3	9	2	2	4	8	1	2	1	2	3	2	11	35
87	4	4	2	10	3	2	2	7	3	3	2	8	4	4	4	4	4	4	24	49
88	2	3	4	9	3	4	4	11	3	3	4	10	3	2	3	2	3	2	15	45
89	4	5	2	11	2	1	2	5	2	2	1	5	4	4	4	4	5	4	25	46
90	4	5	2	11	3	3	2	8	3	3	3	9	5	4	5	4	5	4	27	55
91	4	4	3	11	3	4	3	10	3	3	4	10	4	4	4	4	4	4	24	55
92	2	4	1	7	1	1	1	3	1	1	1	3	3	2	3	2	4	2	16	29
93	3	2	1	6	2	2	1	5	2	2	2	6	2	3	2	3	2	3	15	32
94	3	4	3	10	4	3	3	10	4	4	3	11	4	3	4	3	4	3	21	52
95	2	1	2	5	3	3	2	8	3	3	3	9	2	2	2	2	1	2	11	33
96	3	3	3	9	3	4	3	10	3	3	4	10	2	3	2	3	3	3	16	45
97	3	4	1	8	1	1	1	3	1	1	1	3	3	3	3	3	4	3	19	33
98	3	1	1	5	2	2	1	5	2	2	2	6	3	3	2	2	2	1	13	29
99	2	2	3	7	4	3	3	10	4	4	3	11	1	2	1	2	2	2	10	38
100	4	3	1	8	2	2	1	5	2	2	2	6	3	4	3	4	3	4	21	40
101	3	3	4	10	4	4	4	12	4	4	4	12	2	3	2	3	3	3	16	50
102	3	4	3	10	2	3	3	8	2	2	3	7	3	3	3	3	4	3	19	44
103	4	1	4	9	4	5	4	13	4	4	5	13	4	4	4	4	1	1	18	53
104	2	2	5	9	4	5	5	14	4	4	5	13	1	2	1	2	2	2	10	46
105	4	3	4	11	4	4	4	12	4	4	4	12	3	4	3	4	3	4	21	56
106	2	2	3	7	2	4	3	9	2	2	4	8	1	2	1	2	2	2	10	34
107	4	4	2	10	3	2	2	7	3	3	2	8	3	4	4	4	4	4	23	48
108	2	3	4	9	3	4	4	11	3	3	4	10	3	2	3	2	3	2	15	45

109	4	5	2	11	2	1	2	5	2	2	1	5	4	4	4	4	5	4	25	46
110	4	5	2	11	3	3	2	8	3	3	3	9	5	4	5	4	5	4	27	55
111	4	4	3	11	3	4	3	10	3	3	4	10	4	4	4	4	4	4	24	55
112	2	4	1	7	1	1	1	3	1	1	1	3	3	2	3	2	4	2	16	29
113	3	2	1	6	2	2	1	5	2	2	2	6	2	3	2	3	2	3	15	32
114	3	4	3	10	4	3	3	10	4	4	3	11	4	3	4	3	4	3	21	52
115	2	1	2	5	3	3	2	8	3	3	3	9	2	2	2	2	1	2	11	33
116	3	3	3	9	3	4	3	10	3	3	4	10	2	3	2	3	3	3	16	45
117	3	4	1	8	1	1	1	3	1	1	1	3	3	3	3	3	4	3	19	33
118	1	1	1	3	2	2	1	5	2	2	2	6	3	1	1	3	3	1	12	26
119	2	2	3	7	4	3	3	10	4	4	3	11	1	2	1	2	2	2	10	38
120	4	3	1	8	2	2	1	5	2	2	2	6	3	4	3	4	3	4	21	40
121	3	3	4	10	4	4	4	12	4	4	4	12	2	3	2	3	3	3	16	50
122	3	4	3	10	2	3	3	8	2	2	3	7	3	3	3	3	4	3	19	44
123	1	1	4	6	4	5	4	13	4	4	5	13	1	1	1	1	1	1	6	38
124	2	2	5	9	4	5	5	14	4	4	5	13	1	2	1	2	2	2	10	46
125	4	3	4	11	4	4	4	12	4	4	4	12	3	4	3	4	3	4	21	56
126	2	2	3	7	2	4	3	9	2	2	4	8	1	2	1	2	2	2	10	34
127	4	4	2	10	3	2	2	7	3	3	2	8	4	4	4	4	4	4	24	49
128	2	3	4	9	3	4	4	11	3	3	4	10	3	2	3	2	3	2	15	45
129	4	5	2	11	2	1	2	5	2	2	1	5	4	4	4	4	5	4	25	46
130	4	5	2	11	3	3	2	8	3	3	3	9	5	4	5	4	5	4	27	55
131	4	4	3	11	3	4	3	10	3	3	4	10	4	4	4	4	4	4	24	55
132	2	4	1	7	1	1	1	3	1	1	1	3	3	2	3	2	4	2	16	29
133	3	2	1	6	2	2	1	5	2	2	2	6	2	3	2	3	2	3	15	32
134	3	4	3	10	4	3	3	10	4	4	3	11	4	3	4	3	4	3	21	52
135	2	1	2	5	3	3	2	8	3	3	3	9	2	2	2	2	1	2	11	33
136	3	3	3	9	3	4	3	10	3	3	4	10	2	3	2	3	3	3	16	45

137	3	4	1	8	1	1	1	3	1	1	1	3	3	3	3	3	4	3	19	33
138	1	1	1	3	2	2	1	5	2	2	2	6	1	1	1	1	1	1	6	20
139	2	2	3	7	4	3	3	10	4	4	3	11	1	2	1	2	2	2	10	38
140	4	3	1	8	2	2	1	5	2	2	2	6	3	4	3	4	3	4	21	40
141	3	3	4	10	4	4	4	12	4	4	4	12	2	3	2	3	3	3	16	50
142	3	4	3	10	2	3	3	8	2	2	3	7	3	3	3	3	4	3	19	44
143	1	1	4	6	4	5	4	13	4	4	5	13	1	1	1	1	1	1	6	38
144	2	2	5	9	4	5	5	14	4	4	5	13	1	2	1	2	2	2	10	46
145	4	3	4	11	4	4	4	12	4	4	4	12	3	4	3	4	3	4	21	56
146	2	2	3	7	2	4	3	9	2	2	4	8	1	2	1	2	2	2	10	34
147	4	4	2	10	3	2	2	7	3	3	2	8	4	4	4	4	4	4	24	49
148	2	3	4	9	3	4	4	11	3	3	4	10	3	2	3	2	3	2	15	45
149	4	5	2	11	2	1	2	5	2	2	1	5	4	4	4	4	5	4	25	46
150	4	5	2	11	3	3	2	8	3	3	3	9	5	4	5	4	5	4	27	55
151	4	4	3	11	3	4	3	10	3	3	4	10	4	4	4	4	4	4	24	55
152	2	4	3	9	2	3	3	8	2	2	3	7	3	2	3	2	4	2	16	40
153	3	2	4	9	4	5	4	13	4	4	5	13	2	3	2	3	2	3	15	50
154	3	4	5	12	4	5	5	14	4	4	5	13	4	3	4	3	4	3	21	60
155	2	1	4	7	4	4	4	12	4	4	4	12	2	2	2	2	1	2	11	42
156	3	3	3	9	2	4	3	9	2	2	4	8	2	3	2	3	3	3	16	42
157	3	4	2	9	3	2	2	7	3	3	2	8	3	3	3	3	4	3	19	43
158	3	2	4	9	3	4	4	11	3	3	4	10	2	3	2	3	2	3	15	45
159	3	4	2	9	2	1	2	5	2	2	1	5	4	3	4	3	4	3	21	40
160	2	1	2	5	3	3	2	8	3	3	3	9	2	2	2	2	1	2	11	33
161	3	3	3	9	3	4	3	10	3	3	4	10	2	3	2	3	3	3	16	45
162	3	4	1	8	1	1	1	3	1	1	1	3	3	3	3	3	4	3	19	33
163	3	1	1	5	2	2	1	5	2	2	2	6	3	3	2	2	2	1	13	29
164	2	2	3	7	4	3	3	10	4	4	3	11	1	2	1	2	2	2	10	38

165	4	3	2	9	3	3	2	8	3	3	3	9	3	4	3	4	3	4	21	47
166	3	3	3	9	3	4	3	10	3	3	4	10	2	3	2	3	3	3	16	45
167	3	4	1	8	1	1	1	3	1	1	1	3	3	3	3	3	4	3	19	33
168	4	1	1	6	2	2	1	5	2	2	2	6	4	4	4	4	1	1	18	35
169	2	2	3	7	4	3	3	10	4	4	3	11	1	2	1	2	2	2	10	38
170	4	3	1	8	2	2	1	5	2	2	2	6	3	4	3	4	3	4	21	40
171	2	2	4	8	4	4	4	12	4	4	4	12	1	2	1	2	2	2	10	42
172	4	4	3	11	2	3	3	8	2	2	3	7	3	4	4	4	4	4	23	49
173	2	3	4	9	4	5	4	13	4	4	5	13	3	2	3	2	3	2	15	50
174	4	5	5	14	4	5	5	14	4	4	5	13	4	4	4	4	5	4	25	66
175	4	5	4	13	4	4	4	12	4	4	4	12	5	4	5	4	5	4	27	64
176	4	4	3	11	2	4	3	9	2	2	4	8	4	4	4	4	4	4	24	52
177	2	4	2	8	3	2	2	7	3	3	2	8	3	2	3	2	4	2	16	39
178	3	2	4	9	3	4	4	11	3	3	4	10	2	3	2	3	2	3	15	45
179	3	4	2	9	2	1	2	5	2	2	1	5	4	3	4	3	4	3	21	40
180	2	1	2	5	3	3	2	8	3	3	3	9	2	2	2	2	1	2	11	33
181	3	3	3	9	3	4	3	10	3	3	4	10	2	3	2	3	3	3	16	45
182	3	4	1	8	1	1	1	3	1	1	1	3	3	3	3	3	4	3	19	33
183	1	1	1	3	2	2	1	5	2	2	2	6	3	1	1	3	3	1	12	26
184	2	2	3	7	4	3	3	10	4	4	3	11	1	2	1	2	2	2	10	38
185	4	3	2	9	3	3	2	8	3	3	3	9	3	4	3	4	3	4	21	47
186	3	3	3	9	3	4	3	10	3	3	4	10	2	3	2	3	3	3	16	45
187	3	4	1	8	1	1	1	3	1	1	1	3	3	3	3	3	4	3	19	33
188	1	1	1	3	2	2	1	5	2	2	2	6	1	1	1	1	1	1	6	20
189	2	2	3	7	4	3	3	10	4	4	3	11	1	2	1	2	2	2	10	38
190	4	3	1	8	2	2	1	5	2	2	2	6	3	4	3	4	3	4	21	40
191	2	2	4	8	4	4	4	12	4	4	4	12	1	2	1	2	2	2	10	42
192	4	4	3	11	2	3	3	8	2	2	3	7	4	4	4	4	4	4	24	50
193	2	3	4	9	4	5	4	13	4	4	5	13	3	2	3	2	3	2	15	50
194	4	5	5	14	4	5	5	14	4	4	5	13	4	4	4	4	5	4	25	66

195	4	5	4	13	4	4	4	12	4	4	4	12	5	4	5	4	5	4	27	64
196	4	4	3	11	2	4	3	9	2	2	4	8	4	4	4	4	4	4	24	52
197	2	4	3	9	2	3	3	8	2	2	3	7	3	2	3	2	4	2	16	40
198	3	2	4	9	4	5	4	13	4	4	5	13	2	3	2	3	2	3	15	50
199	3	4	5	12	4	5	5	14	4	4	5	13	4	3	4	3	4	3	21	60
200	2	1	4	7	4	4	4	12	4	4	4	12	2	2	2	2	1	2	11	42
201	3	3	3	9	2	4	3	9	2	2	4	8	2	3	2	3	3	3	16	42
202	3	4	2	9	3	2	2	7	3	3	2	8	3	3	3	3	4	3	19	43
203	1	1	4	6	3	4	4	11	3	3	4	10	1	1	1	1	1	1	6	33
204	2	2	2	6	2	1	2	5	2	2	1	5	1	2	1	2	2	2	10	26
205	4	3	2	9	3	3	2	8	3	3	3	9	3	4	3	4	3	4	21	47
206	3	3	3	9	3	4	3	10	3	3	4	10	2	3	2	3	3	3	16	45
207	3	4	1	8	1	1	1	3	1	1	1	3	3	3	3	3	4	3	19	33
208	1	1	1	3	2	2	1	5	2	2	2	6	1	1	1	1	1	1	6	20
209	2	2	3	7	4	3	3	10	4	4	3	11	1	2	1	2	2	2	10	38
210	4	3	2	9	3	3	2	8	3	3	3	9	3	4	3	4	3	4	21	47
211	2	2	3	7	3	4	3	10	3	3	4	10	1	2	1	2	2	2	10	37
212	4	4	1	9	1	1	1	3	1	1	1	3	4	4	4	4	4	4	24	39
213	2	3	1	6	2	2	1	5	2	2	2	6	3	2	3	2	3	2	15	32
214	4	5	3	12	4	3	3	10	4	4	3	11	4	4	4	4	5	4	25	58
215	3	2	1	6	2	2	1	5	2	2	2	6	2	3	2	3	2	3	15	32
216	3	4	4	11	4	4	4	12	4	4	4	12	4	3	4	3	4	3	21	56
217	2	1	3	6	2	3	3	8	2	2	3	7	2	2	2	2	1	2	11	32
218	3	3	4	10	4	5	4	13	4	4	5	13	2	3	2	3	3	3	16	52
219	3	4	5	12	4	5	5	14	4	4	5	13	3	3	3	3	4	3	19	58
220	1	4	4	9	4	4	4	12	4	4	4	12	1	2	2	1	2	1	9	42
221	2	2	3	7	2	4	3	9	2	2	4	8	1	2	1	2	2	2	10	34
222	4	3	2	9	3	2	2	7	3	3	2	8	3	4	3	4	3	4	21	45
223	3	3	4	10	3	4	4	11	3	3	4	10	2	3	2	3	3	3	16	47
224	3	4	2	9	2	1	2	5	2	2	1	5	3	3	3	3	4	3	19	38

FICHA DE REGISTRO: Capacidad de autocuidado

Nº	Actividad física						Alimentación saludable						Entorno saludable						TOTAL
	pr1	pr2	pr3	pr4	pr5	sub total	pr6	pr7	pr8	pr9	pr10	sub total	pr11	pr12	pr13	pr14	pr15	sub total	
1	3	2	3	3	3	14	4	4	4	4	4	20	4	4	4	4	4	20	54
2	3	3	3	4	3	16	3	2	2	3	3	13	2	3	3	2	2	12	41
3	1	1	1	1	1	5	4	4	4	5	4	21	4	3	4	4	4	19	45
4	2	1	2	2	2	9	5	4	4	5	5	23	4	5	5	4	4	22	54
5	4	3	4	3	4	18	4	4	4	4	4	20	4	5	4	4	4	21	59
6	2	1	2	2	2	9	3	2	2	4	3	14	2	2	3	2	2	11	34
7	4	4	4	4	4	20	2	3	3	2	2	12	3	2	2	3	3	13	45
8	2	3	2	3	2	12	4	3	3	4	4	18	3	3	4	3	3	16	46
9	4	4	4	5	4	21	2	2	2	1	2	9	2	2	2	2	2	10	40
10	4	5	4	5	4	22	2	3	3	3	1	12	2	2	2	3	3	12	46
11	4	4	4	4	4	20	3	3	3	4	1	14	3	4	3	3	3	16	50
12	2	3	2	4	2	13	1	1	1	1	3	7	2	2	1	1	1	7	27
13	3	2	3	2	3	13	1	2	2	2	4	11	3	1	1	2	2	9	33
14	3	4	3	4	3	17	3	4	4	3	4	18	4	3	3	4	4	18	53
15	2	2	2	1	2	9	2	3	3	3	3	14	3	2	2	3	3	13	36
16	3	2	3	3	3	14	3	3	3	4	3	16	3	4	3	3	3	16	46
17	3	3	3	4	3	16	1	1	1	1	1	5	1	2	1	1	1	6	27
18	1	1	1	1	1	5	1	2	2	2	1	8	2	1	1	2	2	8	21
19	2	1	2	2	2	9	3	4	4	3	3	17	4	3	3	4	4	18	44
20	4	3	4	3	4	18	1	2	2	2	1	8	2	2	1	2	2	9	35
21	3	2	3	3	3	14	4	4	4	4	4	20	4	4	4	4	4	20	54
22	3	3	3	4	3	16	3	2	2	3	3	13	2	3	3	2	2	12	41
23	1	1	1	1	1	5	4	4	4	5	4	21	4	3	4	4	4	19	45
24	2	1	2	2	2	9	5	4	4	5	5	23	4	5	5	4	4	22	54

25	4	3	4	3	4	18	4	4	4	4	4	20	4	5	4	4	4	21	59
26	2	1	2	2	2	9	3	2	2	4	3	14	2	2	3	2	2	11	34
27	4	4	4	4	4	20	2	3	3	2	2	12	3	2	2	3	3	13	45
28	2	3	2	3	2	12	4	3	3	4	4	18	3	3	4	3	3	16	46
29	4	4	4	5	4	21	2	2	2	1	2	9	2	2	2	2	2	10	40
30	4	5	4	5	4	22	2	3	3	3	1	12	2	2	2	3	3	12	46
31	4	4	4	4	4	20	3	3	3	4	1	14	3	4	3	3	3	16	50
32	2	3	2	4	2	13	1	1	1	1	3	7	2	2	1	1	2	8	28
33	3	2	3	2	3	13	1	2	2	2	4	11	3	1	1	2	2	9	33
34	3	4	3	4	3	17	3	4	4	3	4	18	4	3	3	4	4	18	53
35	2	2	2	1	2	9	2	3	3	3	3	14	3	2	2	3	3	13	36
36	3	2	3	3	3	14	3	3	3	4	3	16	3	4	3	3	3	16	46
37	3	3	3	4	3	16	1	1	1	1	1	5	1	2	1	1	3	8	29
38	2	2	1	2	1	8	1	2	2	2	1	8	2	1	1	2	2	8	24
39	2	1	2	2	2	9	3	4	4	3	3	17	4	3	3	4	4	18	44
40	4	3	4	3	4	18	1	2	2	2	1	8	2	2	1	2	2	9	35
41	3	2	3	3	3	14	4	4	4	4	4	20	4	4	4	4	4	20	54
42	3	3	3	4	3	16	3	2	2	3	3	13	2	3	3	2	2	12	41
43	3	1	3	3	1	11	4	4	4	5	4	21	4	3	4	4	4	19	51
44	2	1	2	2	2	9	5	4	4	5	5	23	4	5	5	4	4	22	54
45	4	3	4	3	4	18	4	4	4	4	4	20	4	5	4	4	4	21	59
46	2	4	2	2	2	12	3	2	2	4	3	14	2	2	3	2	2	11	37
47	4	4	4	4	4	20	2	3	3	2	2	12	3	2	2	3	3	13	45
48	2	3	2	3	2	12	4	3	3	4	4	18	3	3	4	3	3	16	46
49	4	4	4	5	4	21	2	2	2	1	2	9	2	2	2	2	5	13	43
50	4	5	4	5	4	22	2	3	3	3	1	12	2	2	2	3	3	12	46
51	4	4	4	4	4	20	3	3	3	4	1	14	3	4	3	3	3	16	50
52	2	3	2	4	2	13	1	1	1	1	3	7	2	2	1	1	3	9	29

53	3	2	3	2	3	13	1	2	2	2	4	11	3	1	1	2	2	9	33
54	3	4	3	4	3	17	3	4	4	3	4	18	4	3	3	4	4	18	53
55	5	2	2	1	2	12	2	3	3	3	3	14	3	2	2	3	3	13	39
56	3	2	3	3	3	14	3	3	3	4	3	16	3	4	3	3	3	16	46
57	3	3	3	4	3	16	1	1	1	1	1	5	1	2	1	1	4	9	30
58	3	4	3	1	1	12	1	2	2	2	1	8	2	1	1	2	2	8	28
59	2	1	2	2	2	9	3	4	4	3	3	17	4	3	3	4	4	18	44
60	4	3	4	3	4	18	1	2	2	2	1	8	2	2	1	2	2	9	35
61	3	2	3	3	3	14	4	4	4	4	4	20	4	4	4	4	3	19	53
62	3	3	3	4	3	16	3	2	2	3	3	13	2	3	3	2	2	12	41
63	4	4	1	1	1	11	4	4	4	5	4	21	4	3	4	4	4	19	51
64	2	1	2	2	2	9	5	4	4	5	5	23	4	5	5	4	4	22	54
65	4	3	4	3	4	18	4	4	4	4	4	20	4	5	4	4	4	21	59
66	2	1	2	2	2	9	3	2	2	4	3	14	2	2	3	2	2	11	34
67	3	4	3	4	4	18	2	3	3	2	2	12	3	2	2	3	3	13	43
68	2	3	2	3	2	12	4	3	3	4	4	18	3	3	4	3	3	16	46
69	4	4	4	5	4	21	2	2	2	1	2	9	2	2	2	2	2	10	40
70	4	5	4	5	4	22	2	3	3	3	1	12	2	2	2	3	3	12	46
71	4	4	4	4	4	20	3	3	3	4	1	14	3	4	3	3	3	16	50
72	2	3	2	4	2	13	1	1	1	1	3	7	2	2	1	1	1	7	27
73	3	2	3	2	3	13	1	2	2	2	4	11	3	1	1	2	2	9	33
74	3	4	3	4	3	17	3	4	4	3	4	18	4	3	3	4	4	18	53
75	2	2	2	1	2	9	2	3	3	3	3	14	3	2	2	3	3	13	36
76	3	2	3	3	3	14	3	3	3	4	3	16	3	4	3	3	3	16	46
77	3	3	3	4	3	16	1	1	1	1	1	5	1	2	1	1	1	6	27
78	1	1	1	1	1	5	1	2	2	2	1	8	2	1	1	2	2	8	21
79	2	1	2	2	2	9	3	4	4	3	3	17	4	3	3	4	4	18	44
80	4	3	4	3	4	18	1	2	2	2	1	8	2	2	1	2	2	9	35
81	3	2	3	3	3	14	4	4	4	4	4	20	4	4	4	4	4	20	54

82	3	3	3	4	3	16	3	2	2	3	3	13	2	3	3	2	2	12	41
83	1	1	1	1	1	5	4	4	4	5	4	21	4	3	4	4	4	19	45
84	2	1	2	2	2	9	5	4	4	5	5	23	4	5	5	4	4	22	54
85	4	3	4	3	4	18	4	4	4	4	4	20	4	5	4	4	4	21	59
86	2	1	2	3	2	10	3	2	2	4	3	14	2	2	3	2	2	11	35
87	4	4	4	4	4	20	2	3	3	2	2	12	3	2	2	3	3	13	45
88	2	3	2	3	2	12	4	3	3	4	4	18	3	3	4	3	3	16	46
89	4	4	4	5	4	21	2	2	2	1	2	9	2	2	2	2	2	10	40
90	4	5	4	5	4	22	2	3	3	3	1	12	2	2	2	3	3	12	46
91	4	4	4	4	4	20	3	3	3	4	1	14	3	4	3	3	3	16	50
92	2	3	2	4	2	13	1	1	1	1	3	7	2	2	1	1	3	9	29
93	3	2	3	2	3	13	1	2	2	2	4	11	3	1	1	2	2	9	33
94	3	4	3	4	3	17	3	4	4	3	4	18	4	3	3	4	4	18	53
95	2	2	2	1	2	9	2	3	3	3	3	14	3	2	2	3	3	13	36
96	3	2	3	3	3	14	3	3	3	4	3	16	3	4	3	3	3	16	46
97	3	3	3	4	3	16	1	1	1	1	1	5	1	2	1	1	4	9	30
98	3	2	2	2	1	10	1	2	2	2	1	8	2	1	1	2	2	8	26
99	2	1	2	2	2	9	3	4	4	3	3	17	4	3	3	4	4	18	44
100	4	3	4	3	4	18	1	2	2	2	1	8	2	2	1	2	2	9	35
101	3	2	3	3	3	14	4	4	4	4	4	20	4	4	4	4	4	20	54
102	3	3	3	4	3	16	3	2	2	3	3	13	2	3	3	2	2	12	41
103	4	4	4	1	1	14	4	4	4	5	4	21	4	3	4	4	4	19	54
104	2	1	2	2	2	9	5	4	4	5	5	23	4	5	5	4	4	22	54
105	4	3	4	3	4	18	4	4	4	4	4	20	4	5	4	4	4	21	59
106	2	1	2	2	2	9	3	2	2	4	3	14	2	2	3	2	2	11	34
107	4	4	4	4	4	20	2	3	3	2	2	12	3	2	2	3	3	13	45
108	2	3	2	3	2	12	4	3	3	4	4	18	3	3	4	3	3	16	46
109	4	4	4	5	4	21	2	2	2	1	2	9	2	2	2	2	2	10	40
110	4	5	4	5	4	22	2	3	3	3	1	12	2	2	2	3	3	12	46
111	4	4	4	4	4	20	3	3	3	4	1	14	3	4	3	3	3	16	50

112	2	3	2	4	2	13	1	1	1	1	3	7	2	2	1	1	1	7	27
113	3	2	3	2	3	13	1	2	2	2	4	11	3	1	1	2	2	9	33
114	3	4	3	4	3	17	3	4	4	3	4	18	4	3	3	4	4	18	53
115	2	2	2	1	2	9	2	3	3	3	3	14	3	2	2	3	3	13	36
116	3	2	3	3	3	14	3	3	3	4	3	16	3	4	3	3	3	16	46
117	3	3	3	4	3	16	1	1	1	1	1	5	1	2	1	1	1	6	27
118	1	1	3	3	1	9	1	2	2	2	1	8	2	1	1	2	2	8	25
119	2	1	2	2	2	9	3	4	4	3	3	17	4	3	3	4	4	18	44
120	4	3	4	3	4	18	1	2	2	2	1	8	2	2	1	2	2	9	35
121	3	2	3	3	3	14	4	4	4	4	4	20	4	4	4	4	4	20	54
122	3	3	3	4	3	16	3	2	2	3	3	13	2	3	3	2	2	12	41
123	1	1	1	1	1	5	4	4	4	5	4	21	4	3	4	4	4	19	45
124	2	1	2	2	2	9	5	4	4	5	5	23	4	5	5	4	4	22	54
125	4	3	4	3	4	18	4	4	4	4	4	20	4	5	4	4	4	21	59
126	2	1	2	2	2	9	3	2	2	4	3	14	2	2	3	2	2	11	34
127	4	4	4	4	4	20	2	3	3	2	2	12	3	2	2	3	3	13	45
128	2	3	2	3	2	12	4	3	3	4	4	18	3	3	4	3	3	16	46
129	4	4	4	5	4	21	2	2	2	1	2	9	2	2	2	2	2	10	40
130	4	5	4	5	4	22	2	3	3	3	1	12	2	2	2	3	3	12	46
131	4	4	4	4	4	20	3	3	3	4	1	14	3	4	3	3	3	16	50
132	2	3	2	4	2	13	1	1	1	1	3	7	2	2	1	1	1	7	27
133	3	2	3	2	3	13	1	2	2	2	4	11	3	1	1	2	2	9	33
134	3	4	3	4	3	17	3	4	4	3	4	18	4	3	3	4	4	18	53
135	2	2	2	1	2	9	2	3	3	3	3	14	3	2	2	3	3	13	36
136	3	2	3	3	3	14	3	3	3	4	3	16	3	4	3	3	3	16	46
137	3	3	3	4	3	16	1	1	1	1	1	5	1	2	1	1	1	6	27
138	1	1	1	1	1	5	1	2	2	2	1	8	2	1	1	2	2	8	21
139	2	1	2	2	2	9	3	4	4	3	3	17	4	3	3	4	4	18	44
140	4	3	4	3	4	18	1	2	2	2	1	8	2	2	1	2	2	9	35

141	3	2	3	3	3	14	4	4	4	4	4	20	4	4	4	4	4	20	54
142	3	3	3	4	3	16	3	2	2	3	3	13	2	3	3	2	2	12	41
143	1	1	1	1	1	5	4	4	4	5	4	21	4	3	4	4	4	19	45
144	2	1	2	2	2	9	5	4	4	5	5	23	4	5	5	4	4	22	54
145	4	3	4	3	4	18	4	4	4	4	4	20	4	5	4	4	4	21	59
146	2	1	2	2	2	9	3	2	2	4	3	14	2	2	3	2	2	11	34
147	4	4	4	4	4	20	2	3	3	2	2	12	3	2	2	3	3	13	45
148	2	3	2	3	2	12	4	3	3	4	4	18	3	3	4	3	3	16	46
149	4	4	4	5	4	21	2	2	2	1	2	9	2	2	2	2	2	10	40
150	4	5	4	5	4	22	2	3	3	3	1	12	2	2	2	3	3	12	46
151	4	4	4	4	4	20	3	3	3	4	1	14	3	4	3	3	3	16	50
152	2	3	2	4	2	13	3	2	2	3	3	13	2	3	3	2	2	12	38
153	3	2	3	2	3	13	4	4	4	5	4	21	4	3	4	4	4	19	53
154	3	4	3	4	3	17	5	4	4	5	5	23	4	5	5	4	4	22	62
155	2	2	2	1	2	9	4	4	4	4	4	20	4	5	4	4	4	21	50
156	3	2	3	3	3	14	3	2	2	4	3	14	2	2	3	2	2	11	39
157	3	3	3	4	3	16	2	3	3	2	2	12	3	2	2	3	3	13	41
158	3	2	3	2	3	13	4	3	3	4	4	18	3	3	4	3	3	16	47
159	3	4	3	4	3	17	2	2	2	1	2	9	2	2	2	2	2	10	36
160	2	2	2	1	2	9	2	3	3	3	1	12	2	2	2	3	3	12	33
161	3	2	3	3	3	14	3	3	3	4	1	14	3	4	3	3	3	16	44
162	3	3	3	4	3	16	1	1	1	1	3	7	2	2	1	1	3	9	32
163	3	2	2	2	1	10	1	2	2	2	4	11	3	1	1	2	2	9	30
164	2	1	2	2	2	9	3	4	4	3	4	18	4	3	3	4	4	18	45
165	4	3	4	3	4	18	2	3	3	3	3	14	3	2	2	3	3	13	45
166	3	2	3	3	3	14	3	3	3	4	3	16	3	4	3	3	3	16	46
167	3	3	3	4	3	16	1	1	1	1	1	5	1	2	1	1	4	9	30
168	4	4	4	1	1	14	1	2	2	2	1	8	2	1	1	2	2	8	30

169	2	1	2	2	2	9	3	4	4	3	3	17	4	3	3	4	4	18	44
170	4	3	4	3	4	18	1	2	2	2	1	8	2	2	1	2	2	9	35
171	2	1	2	2	2	9	4	4	4	4	4	20	4	4	4	4	4	20	49
172	4	4	4	4	4	20	3	2	2	3	3	13	2	3	3	2	2	12	45
173	2	3	2	3	2	12	4	4	4	5	4	21	4	3	4	4	4	19	52
174	4	4	4	5	4	21	5	4	4	5	5	23	4	5	5	4	4	22	66
175	4	5	4	5	4	22	4	4	4	4	4	20	4	5	4	4	4	21	63
176	4	4	4	4	4	20	3	2	2	4	3	14	2	2	3	2	2	11	45
177	2	3	2	4	2	13	2	3	3	2	2	12	3	2	2	3	3	13	38
178	3	2	3	2	3	13	4	3	3	4	4	18	3	3	4	3	3	16	47
179	3	4	3	4	3	17	2	2	2	1	2	9	2	2	2	2	2	10	36
180	2	2	2	1	2	9	2	3	3	3	1	12	2	2	2	3	3	12	33
181	3	2	3	3	3	14	3	3	3	4	1	14	3	4	3	3	3	16	44
182	3	3	3	4	3	16	1	1	1	1	3	7	2	2	1	1	1	7	30
183	1	1	3	3	1	9	1	2	2	2	4	11	3	1	1	2	2	9	29
184	2	1	2	2	2	9	3	4	4	3	4	18	4	3	3	4	4	18	45
185	4	3	4	3	4	18	2	3	3	3	3	14	3	2	2	3	3	13	45
186	3	2	3	3	3	14	3	3	3	4	3	16	3	4	3	3	3	16	46
187	3	3	3	4	3	16	1	1	1	1	1	5	1	2	1	1	1	6	27
188	1	1	1	1	1	5	1	2	2	2	1	8	2	1	1	2	2	8	21
189	2	1	2	2	2	9	3	4	4	3	3	17	4	3	3	4	4	18	44
190	4	3	4	3	4	18	1	2	2	2	1	8	2	2	1	2	2	9	35
191	2	1	2	2	2	9	4	4	4	4	4	20	4	4	4	4	4	20	49
192	4	4	4	4	4	20	3	2	2	3	3	13	2	3	3	2	2	12	45
193	2	3	2	3	2	12	4	4	4	5	4	21	4	3	4	4	4	19	52
194	4	4	4	5	4	21	5	4	4	5	5	23	4	5	5	4	4	22	66
195	4	5	4	5	4	22	4	4	4	4	4	20	4	5	4	4	4	21	63
196	4	4	4	4	4	20	3	2	2	4	3	14	2	2	3	2	2	11	45

197	2	3	2	4	2	13	3	2	2	3	3	13	2	3	3	2	2	12	38
198	3	2	3	2	3	13	4	4	4	5	4	21	4	3	4	4	4	19	53
199	3	4	3	4	3	17	5	4	4	5	5	23	4	5	5	4	4	22	62
200	2	2	2	1	2	9	4	4	4	4	4	20	4	5	4	4	4	21	50
201	3	2	3	3	3	14	3	2	2	4	3	14	2	2	3	2	2	11	39
202	3	3	3	4	3	16	2	3	3	2	2	12	3	2	2	3	3	13	41
203	1	1	1	1	1	5	4	3	3	4	4	18	3	3	4	3	3	16	39
204	2	1	2	2	2	9	2	2	2	1	2	9	2	2	2	2	2	10	28
205	4	3	4	3	4	18	2	3	3	3	1	12	2	2	2	3	3	12	42
206	3	2	3	3	3	14	3	3	3	4	1	14	3	4	3	3	3	16	44
207	3	3	3	4	3	16	1	1	1	1	3	7	2	2	1	1	3	9	32
208	1	1	1	1	1	5	1	2	2	2	4	11	3	1	1	2	2	9	25
209	2	1	2	2	2	9	3	4	4	3	4	18	4	3	3	4	4	18	45
210	4	3	4	3	4	18	2	3	3	3	3	14	3	2	2	3	3	13	45
211	2	1	2	2	2	9	3	3	3	4	3	16	3	4	3	3	3	16	41
212	4	4	4	4	4	20	1	1	1	1	1	5	1	2	1	1	4	9	34
213	2	3	2	3	2	12	1	2	2	2	1	8	2	1	1	2	2	8	28
214	4	4	4	5	4	21	3	4	4	3	3	17	4	3	3	4	4	18	56
215	3	2	3	2	3	13	1	2	2	2	1	8	2	2	1	2	2	9	30
216	3	4	3	4	3	17	4	4	4	4	4	20	4	4	4	4	4	20	57
217	2	2	2	1	2	9	3	2	2	3	3	13	2	3	3	2	2	12	34
218	3	2	3	3	3	14	4	4	4	5	4	21	4	3	4	4	4	19	54
219	3	3	3	4	3	16	5	4	4	5	5	23	4	5	5	4	4	22	61
220	2	2	1	2	1	8	4	4	4	4	4	20	4	5	4	4	4	21	49
221	2	1	2	2	2	9	3	2	2	4	3	14	2	2	3	2	2	11	34
222	4	3	4	3	4	18	2	3	3	2	2	12	3	2	2	3	3	13	43
223	3	2	3	3	3	14	4	3	3	4	4	18	3	3	4	3	3	16	48
224	3	3	3	4	3	16	2	2	2	1	2	9	2	2	2	2	2	10	35

Constancia de autorización donde se ejecutó la investigación

CARTA DE ACEPTACION

SRA: Lindsay Jodie Rojas Macedo
Estudiante de la Maestría de Gestión Pública UCV – Tarapoto



Presente

Asunto: Autorización para la realización de proyecto de investigación

Me es grato dirigirme a usted para expresarle mi salud, así mismo, hacer de su conocimiento que en calidad de Director ejecutivo de la Dirección de Red de Salud Alto Amazonas – Yurimaguas, autorizo la ejecución de su proyecto de investigación a la estudiante Rojas Macedo, Lindsay Jodie, cuyo título del proyecto de investigación es: **"Gestión integral de salud y capacidad de autocuidado del adolescente en la Red de Salud Yurimaguas, Loreto – 2023"**.

Expresándole mis sentimientos de respeto y consideración me despido de usted, no sin antes agradecerle por su preocupación para poder solucionar problemas de la institución.

Atentamente,



GOBIERNO REGIONAL LURETO
DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD - LORETO
DIRECCIÓN DE RED DE SALUD ALTOAMAZONAS

M.C. ABDEL CARLOS SAavedra
DIRECTOR EJECUTIVO

Autorización de la entidad para publicar los resultados de las investigaciones



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

AUTORIZACIÓN DE LA ORGANIZACIÓN PARA PUBLICAR SU IDENTIDAD EN LOS RESULTADOS DE LAS INVESTIGACIONES

Datos Generales

Nombre de la organización:	RUC: 20450241564
Dirección de Red de Salud de Alto Amazonas	
Nombre del Titular o Representante legal: Abdiel Estanislao Arévalo Saavedra	
Nombres y Apellidos Abdiel Estanislao Arévalo Saavedra	DNI: 70445870

Consentimiento:

De conformidad con lo establecido en el artículo 7º, literal "f" del Código de Ética en Investigación de la Universidad César Vallejo (*), autorizo no autorizo publicar LA IDENTIDAD DE LA ORGANIZACIÓN, en la cual se lleva a cabo la investigación;

Nombre del Trabajo de Investigación	
Gestión integral de salud y capacidad de autocuidado del adolescente en la Red de Salud Yurimaguas, Loreto - 2023	
Nombre del Programa Académico: Maestría en Gestión Pública	
Autor: Nombres y Apellidos Lindsay Jodie Rojas Macedo	DNI: 41091798

En caso de autorizarse, soy consciente que la investigación será alojada en el Repositorio Institucional de la UCV, la misma que será de acceso abierto para los usuarios y podrá ser referenciada en futuras investigaciones, dejando en claro que los derechos de propiedad intelectual corresponden exclusivamente al autor (a) del estudio.

Lugar y Fecha:

Firma: _____



(*). Código de Ética en Investigación de la Universidad César Vallejo-Artículo 7º, literal " f " Para difundir o publicar los resultados de un trabajo de investigación es necesario mantener bajo anonimato el nombre de la institución donde se llevó a cabo el estudio, salvo el caso en que haya un acuerdo formal con el gerente o director de la organización, para que se difunda la identidad de la institución. Por ello, tanto en los proyectos de investigación como en los informes o tesis, no se deberá incluir la denominación de la organización, pero sí será necesario decirle en sus resultados.