



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Taller nutricional para mejorar el conocimiento sobre alimentación saludable en madres de niños de 3-5 años que acuden al hospital de Chulucanas.

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

Licenciada en Enfermería

**AUTORAS:**

Abad Rumiche, María de los Ángeles ([orcid.org/0000-0002-0601-8856](https://orcid.org/0000-0002-0601-8856))

Cordova Juarez, Ibeth Antuane ([orcid.org/0000-0002-0720-241X](https://orcid.org/0000-0002-0720-241X))

**ASESORA:**

Mg. Pulache Herrera, Carmen Mariela ([orcid.org/0000-0002-5829-4422](https://orcid.org/0000-0002-5829-4422))

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Salud perinatal e infantil

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

**PIURA-PERÚ**

**2023**

## **DEDICATORIA:**

### **ANTUANE:**

Agradezco primeramente a Dios que siempre me guía por el buen camino, mis padres Maribel Juarez y Avilio Córdova, a quienes les debo todo lo que estoy logrando, por haberme forzado con valores y a mi querido hermano Dayro Córdova ya que, son mi motivación para seguir adelante y llegar hasta donde estoy, me siento muy feliz y orgulloso con este paso que eh dado sé que aún falta, pero sé que cada vez es menos.

### **MARÍA:**

Este proyecto de investigación es muestra del esfuerzo y del aprendizaje de todos estos años de carrera por ello, este proyecto tan importante lo dedico a mis seres queridos, a mis padres que me apoyan emocionalmente y económicamente, a los docentes que nos han brindado toda enseñanza.

## **AGRADECIMIENTO:**

Primeramente, agradezco a la universidad Cesar Vallejo por haberme aceptado ser parte de ella y abierto las puertas para poder estudiar mi carrera, así como también a los diferentes docentes que me brindaron sus conocimientos y su apoyo para seguir adelante día a día.

Le agradecemos a nuestra asesora Mg. Pulache Herrera Carmen Mariela, por su motivación, paciencia y ser nuestra guía con la realización de nuestro proyecto de investigación.

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

DEDICATORIA: .....	ii
AGRADECIMIENTO: .....	iii
ÍNDICE DE CONTENIDO .....	iv
ÍNDICE DE TABLAS .....	v
RESUMEN.....	vi
ABSTRACT .....	vii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO .....	4
III. METODOLOGÍA .....	9
3.1. Tipo y diseño de investigación.....	9
3.2. Variable y operacionalización .....	9
3.3. Población, muestra y muestreo .....	11
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos .....	12
3.5. Procedimientos.....	13
3.6. Método de análisis de datos .....	14
3.7. Aspectos éticos .....	14
IV. RESULTADOS.....	15
V. DISCUSIÓN.....	19
VI. CONCLUSIONES .....	22
VII. RECOMENDACIONES .....	23
REFERENCIA BIBLIOGRAFICAS: .....	24
ANEXOS.....	30



## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 01:</b> Determinar cómo el programa educativo ayudará a mejorar los estilos de alimentación en madres de niños 3-5 años que acuden al hospital II de Chulucanas, Piura 2023.....	15
<b>Tabla 02:</b> Determinar cómo el programa educativo sobre lonchera saludable mejora la alimentación en niños de 3-5 años que acuden al hospital II de Chulucanas, Piura 2023.....	16
<b>Tabla 03:</b> Determinar cómo el programa educativo de alimentos ricos en hierro contribuye en la formación de las madres de niños de 3-5 años que acuden al hospital II de Chulucanas, Piura 2023.....	17
<b>Tabla 04:</b> Determinar de qué manera el programa educativo sobre nutrición mejora el nivel de conocimiento sobre alimentación saludable en madres de niños de 3-5 años que acuden al hospital II de Chulucanas.....	18

## RESUMEN

Esta investigación se llevó a cabo con el propósito brindar conocimientos saludables para las madres sobre una adecuada alimentación, para así poder evitar patologías graves que se consideran una problemática de salud pública que conducen a condiciones complejas como la desnutrición en los niños.

En el presente estudio se desarrolló el objetivo general determinar de qué manera el programa educativo sobre nutrición mejora el conocimiento sobre alimentación saludable en madres de niños de 3-5 años que acuden a hospital II de Chulucanas en el 2023. Así mismo la metodología del estudio actual es cuantitativa ya que se utilizó la recolección de datos y se cuantifico la variable: Conocimiento sobre alimentación saludable y es de diseño pre experimental, teniendo como muestra a 83 madres, y su instrumento de evaluación consistió en un pre test para evaluar el nivel de conocimiento previo que tenían y un post test para evaluar si los 8 talleres brindados de 45 minutos ayudaron a mejorar el conocimiento y prácticas de alimentación saludable.

Palabras clave: Alimentación saludable, conocimiento, prácticas.

## **ABSTRACT**

This research was carried out with the purpose of providing healthy knowledge for mothers about adequate nutrition, in order to avoid serious pathologies that are considered a public health problem that lead to complex conditions such as malnutrition in children.

In the present study, the general objective was developed to determine how the educational program on nutrition improves knowledge about healthy eating in mothers of children aged 3-5 years who attend Hospital II of Chulucanas in 2023. Likewise, the methodology of the study current is quantitative since data collection was used and the variable was quantified: Knowledge about healthy eating and it has a pre-experimental design, having 83 mothers as a sample, and its evaluation instrument consisted of a pre-test to evaluate the level of prior knowledge they had and a post-test to evaluate whether the 8 45-minute workshops provided helped improve knowledge and healthy eating practices.

Keywords: Healthy eating, knowledge, practice

## I. INTRODUCCIÓN

La alimentación es el proceso donde se ingieren alimentos con nutrientes que son esparcidos por todo el organismo para su óptimo desarrollo físico y mental, si estos no son absorbidos y consumidos adecuadamente se provoca un daño físico y motor, por ello el conocimiento de las madres acerca de la nutrición infantil es importante para evitar una malnutrición y como efecto una desnutrición, anemia y/o (sobreconsumo) obesidad. Según OMS, los niños son considerados la población más vulnerable de riesgo en contraer enfermedades no transmisibles (hipertensión arterial, diabetes, enfermedades cardiovasculares) que sus síntomas se desarrollan en la edad adulta, empeorando cada año su sintomatología. Las insuficiencias nutricionales de los niños no siempre se satisfacen debido a varios factores incluidos como: socioeconómicos, culturales y demográficos ya que alrededor del 45% de las muertes se producen en niños de cinco años a menos y están relacionadas con la desnutrición, la mayoría de estos se reportan en naciones de bajos ingresos económicos. (1)

Según la OMS aproximando el 12,1 % de los niños peruanos menores de 5 años sufre de desnutrición en el año 2020, estos datos obtenidos del INEI arrojan que la provincia con mayor índice de desnutrición crónica es el departamento de Huancavelica, después de Iquitos, el departamento de Cajamarca, Huánuco, Ayacucho, cerro de pasco y a pesar de que existe aún provincias con menores índices de desnutrición como Tacna , Moquegua, Lima Metropolitana, Callao, Ica y Arequipa aún existen índice alarmantes por todo el país peruano.(2)

Se sigue presentando problemas de salud en los preescolares respecto a la nutrición, por ello el objetivo principal es trabajar con las mamás de los menores para fortalecer el conocimiento necesario para una alimentación balanceada y nutritiva, puesto que debido a diferentes factores se puede incurrir en loncheras no saludables, no siendo adecuado para la nutrición de los menores, ya que la etapa infantil es parte fundamental para el incremento básico del niño, por lo que un aporte deficiente de nutrientes afecta el desarrollo físico y psicomotor.

Frente al problema expuesto se planteó la siguiente interrogante: ¿De qué manera el taller sobre nutrición mejora el conocimiento sobre alimentación saludable en madres de niños de 3 -5 años que acuden al hospital de Chulucanas 2023?

Esta investigación se lleva a cabo con el propósito brindar conocimientos saludables para las madres sobre una adecuada alimentación, para así poder evitar patologías graves que se consideran una problemática de salud pública que conducen a condiciones complejas como la desnutrición en los niños, para ello se lleva a cabo un taller educativo llamado “queremos a nuestros niños, hay que alimentarlos bien”.

Como justificación tenemos que una alimentación completa y adecuada permite el desarrollo físico y neurológico, y esta permite realizar las funciones vitales y recreativas, ya que en esta edad todo se considera fuente de descubrimiento y sin una óptima alimentación no obtendría la fuerza necesaria para fortalecer sus habilidades físicas y motoras.

Teniendo en claro el problema de la inadecuada alimentación en niños de 3 a 5 años, se brinda una solución para reducir el porcentaje de las enfermedades no transmisibles, ya que permitirá al hospital de Chulucanas mejorar la implementación de los programas educativos con el fin de beneficiar a las madres que tengan hijos menores de 5 años, concluyendo este estudio, se demuestra metodológicamente comprender cómo se ha desarrollado la sesión educativa, brindando al hospital un apoyo innovador.

Este estudio tuvo un aporte práctico incrementando del conocimiento de las madres sobre la relevancia de la alimentación adecuada a la edad, la cantidad y la frecuencia de alimentación.

La importancia que tienen este proyecto de investigación es fortalecer la promoción y prevención en edad corta para reducir enfermedades que desencadena la mala alimentación de los niños de 3-5 años.

Por ello tenemos como objetivo general: Determinar de qué manera el programa educativo sobre nutrición mejora el conocimiento sobre alimentación saludable en madres de niños de 3-5 años que acuden al hospital II de Chulucanas y como objetivos específicos nos hemos planteado: Determinar cómo el programa educativo ayudará a mejorar los estilos de alimentación en madres de niños 3-5 años que acuden al hospital II de Chulucanas, Piura 2023; determinar cómo el programa educativo sobre lonchera saludable mejora la alimentación en niños de 3-5 años que acuden al hospital II de Chulucanas, Piura 2023; determinar cómo el

programa educativo de alimentos ricos en hierro contribuye en la formación de las madres de niños de 3-5 años que acuden al hospital II de Chulucanas, Piura 2023. La hipótesis general del presente trabajo de investigación: el programa educativo sobre nutrición mejora significativamente el conocimiento sobre alimentación saludable en madres de niños de 3-5 años que acuden al hospital II de Chulucanas, la hipótesis nula consiste en: el programa educativo sobre nutrición no mejora significativamente el conocimiento sobre alimentación saludable en madres de niños de 3-5 años que acuden al hospital II de Chulucanas.

## II. MARCO TEÓRICO

Inicialmente, dentro del contexto internacional se considera la investigación propuesta por M. Murquinche, G. Valencia et al, quienes desarrollaron la “Propuesta educativa de la alimentación para la suspicacia de la malnutrición hacia madres con hijos menores de 5 años” [Artículo original por revista Dilemas, San Vicente de Yaruquíes, Ecuador 2019. Ellos propusieron una investigación aplicando el método Activo participativo, con el fin de identificar la idea que tienen sobre la alimentación saludable que brindan las madres con hijos menores de cinco años, participaron 49 madres entre 25 a 29 años pertenecientes al barrio San Vicente de Yaruquíes; que se logró por medio de intervenciones participativas donde se aplicaron talleres de juego de roles, demostración, trabajo en grupo, socio dramas, pre evaluación y post evaluación. Los resultados determinaron que se debe mejorar el 75% de los conocimientos en las madres sobre la alimentación saludable, donde concluyeron que nivel de formación y hábitos alimentarios que tienes las madres de los preescolares es inadecuada y se debe proponer una estrategia de intervención. (4)

Por su parte Cabanillas V, en su investigación buscó evaluar el efecto de intervenciones educativas sobre nutrición en la preferencia de grupos de alimentos saludables por parte de estudiantes del colegio ubicada en los Pinos N°80892 de Trujillo, durante el tiempo Enero - Setiembre del 2019. Se trató de un investigación cuasiexperimental con pre test y pos test, el modelo se conformó por 69 niños entre 7 a 8 años de edad, los cuales se fraccionaron en dos equipos, el primer equipo control con 35 niños y grupo experimental conformada 34 participantes quienes recibieron el taller de Educativo de Alimentación saludable que tuvo una duración de aproximadamente una hora; en dicha actividad los niños interactuaron directamente reconociendo y manipulando el instrumento didáctico que se empleó. Se puede afirmar que las actividades de formación nutricional sobre alimentos saludables influyen positivamente en la clasificación de alimentos saludables por parte de los estudiantes de la IE N°80892 Los Pinos, durante el período Enero - Setiembre del 2019. (5)

Mendoza y Chávez en su estudio realizado en el 2019 titulado “Efectos de un programa educativo sobre el nivel de cognición y prácticas de alimentación saludable en madres de niños preescolares que acuden al puesto de salud Tumbes”. Su finalidad fue evaluar el impacto de un programa educativo en el nivel de conocimientos y hábitos alimentarios saludables de madres de menores en la etapa preescolar del establecimiento de salud. Se utilizaron métodos descriptivos correlacionales, métodos cuantitativos, diseños cuasi experimentales y transversales. El segmento asignado estuvo formado por 73 participantes seleccionados mediante una fórmula de población restringida y ajustados según criterios para obtener la información requerida. Para medir los diferentes conocimientos y prácticas de nutrición saludable entre madres de los menores de la edad preescolar, se realizó una encuesta con cuestionarios pre y post encuesta antes y después del programa de capacitación; la validez del procedimiento se comprobó mediante el test de wilcoxon. Los resultados revelaron que el conocimiento insuficiente elevó del 5,5 % al 35,6%, la práctica efectiva aumentó del 32,9% al 93,2% y la mala práctica disminuyó del 31,5% al 1,37%. Por lo tanto, se puede observar ( $p < 0.05$ ) que la efectividad del programa educativo está significativamente ( $p < 0.05$ ) determinada por el aumento del nivel de aprendizaje de las madres. (6)

Así también, F. Miranda, F. García et al, en su investigación del “Funcionamiento familiar y percepción parental del estado nutricional de sus hijos preescolares” [Artículo, para grado de magíster de Psicología, Universidad de Concepción en la facultad de Ciencias Sociales, Chile 2019] aplicaron un estudio transversal, diseño cuantitativo, tipo descriptivo y correlacional, donde participaron 172 padres y madres entre las edades de 35 años, y la evaluación nutricional fue realizada a 86 niños entre 4 y 6 años, Concepción-Chile. Con la intención de determinar la evaluación de los padres a cerca de la nutrición de sus hijos y establecer una relación entre ello.

Se obtuvieron resultados de acuerdo a la relación entre la percepción de los padres y el estado nutricional de sus hijos donde el 40,7% de ellos subestimaban el estado nutricional (sobrepeso y obesidad), mientras que el 55,8% lo percibían de manera correcta. (7)



Por su parte, S. Villagra, E. Alderete et al, propusieron en su investigación “Conocimientos y actitudes maternas en atención primaria de salud”. Donde ejecutaron un diseño transversal retrospectivo, y participaron 100 madres de niños entre 2 y 5 años, provincia de Jujuy, Argentina. Se incluyeron los datos antropométricos de los hijos entre octubre y diciembre del 2014 y aplicaron un cuestionario sobre las características sociodemográficas entre madre e hijo y los conocimientos y cualidades de la madre sobre el estado nutricional de sus hijos y complicaciones como la obesidad infantil. Los resultados de la evaluación nutricional, demostraron que el 83% de los niños su estado nutricional estaba normal, el 6% con sobrepeso y 8% obesidad, siendo las niñas con mayor sobrepeso (5% vs 1%), y varones en mayor obesidad (5% vs 3%). Por otro lado, en la evaluación sobre el conocimiento nutricional en las madres, menos de la mitad sabe que el exceso de peso desencadena complicaciones como la diabetes y cardiopatías, y un alto porcentaje de estas madres tienen poco conocimiento sobre la alimentación saludable. (8)

Posteriormente, en el contexto nacional la investigación realizada por C. García, D. Risco en el 2022 en la provincia de Lambayeque titulada “El conocimiento y prácticas maternas sobre alimentación complementaria, centro de salud de Lambayeque”. Se estudiaron a 151 madres entre 26 a 30 años donde se aplicó un análisis de investigación, utilizando encuestas. Se obtuvo que el 67% de las mamás no obtienen el conocimiento acerca de la alimentación precoz en los niños y el 74% no reconocen que tipo de alimento que deben introducir a los niños según su edad. Se concluyó que además del desconocimiento sobre las propiedades de la alimentación complementaria, también existen vacíos en el conocimiento sobre el tipo de alimento para grupos de edad en específico. (9)

En adicional, H. Iparraguirre et al, investigó “Conocimientos y práctica materna para la prevención de la anemia ferropénica en niños menores de 5 años, Ica 2020”. Realizaron un estudio observacional, prospectivo, transversal, obteniendo exámenes y registros médicos de 113 madres. Entre las madres que sabían que la desnutrición causa anemia por una carencia del hierro, el 52,2% de las madres no conocían las consecuencias. Por lo tanto, concluyeron que, si existe una relación

entre el entendimiento y la práctica para evitar la anemia materna, sin embargo, las practicas inadecuadas fueron significativas. (10)

También, por su parte F. Vera et al, propuso “Nivel de conocimiento sobre alimentación en madres de preescolares y su estado nutricional, Moyobamba 2019”, [Tesis para licenciatura en enfermería, Universidad católica Sedes Sapientiae, Rioja Perú], aplicó un diseño no experimental de tipo cuantitativa, donde se valora la relación entre las variables por medio de censo trabajado con el 100% de la población, así como también los factores sociodemográficos de los preescolares (hijos entre 3 a 5 años). Se obtuvo como producto final que el 91.30% de estas madres si presentaron un alto conocimiento del estado nutricional normal, así como también el factor sociodemográfico de la talla de acuerdo a la edad; mientras que, el 66.67% de las madres tuvo un conocimiento moderado sobre el estado nutricional normal, así como la talla baja respectiva. Concluyó que existe correlación entre el nivel de conocimiento, como el valor nutricional, e indicadores como talla y peso, peso para la edad y talla para la edad, además de la mayor comprensión de la madre sobre el estado nutricional de sus preescolares. (11)

Además, en relación con las bases teóricas de la investigación, se ha contado con las siguientes exposiciones:

Durante la edad preescolar se denota la fase más importante para una adecuada alimentación, pues es la fase en donde el bienestar y la energía hacia el niño florece y conlleva a un desarrollo óptimo de su estado físico y mental. Además, es la fase en donde los factores de riesgo que predecían a este grupo de niños llegan a desencadenarse y generar inconvenientes y posteriormente enfermedades, sin embargo, se contrarrestan al instaurarse una adecuada alimentación sin antes obtener un conocimiento correcto de ello en las madres de ciertos preescolares. Es la madre, quién tiene la relación más directa hacia el hijo y su principal función es el cuidado de él, englobado principalmente por la alimentación, el conocimiento de una adecuada dieta, así como disponibilidad de tiempo y sus preferencias nutricionales. Todo, con el objetivo de evitar enfermedades, contrarrestar ciertos factores de riesgo que conllevarían a el desarrollo de patologías al futuro, complicaciones e incluso la muerte prematura de esta población.

Esta relación que existe entre ambos grupos es representación del crecimiento y desarrollo de la intervención educativa por parte de los padres, aquello que va adquiriendo a través de la experiencia ciertos aprendizajes generando una influencia alimentaria directa y que es supervisada por los progenitores, lo que conlleva a efectivizar el objetivo principal de generar el bienestar de la persona, generando una gran responsabilidad ya sea en la preparación correcta de por medio del balance entre los requerimientos e ingesta de los nutrientes y complementariamente actividad física, evitando patologías metabólicas, cardiopatías, malnutrición, y alteraciones físicas y mentales. se ha observado también, la apreciación de los cuidadores sobre el estado nutricional de sus hijos, una mala percepción está relacionado con la incorrecta creencia sobre la obesidad infantil y cómo minimizan el riesgo que ocasionarían sobre sus hijos en un futuro, adicionalmente una conducta alimentaria inadecuada. Sin embargo, existe una tendencia materna hacia adquirir conocimientos y conductas sobre la alimentación, que se debe al factor maternal y la convivencia entre los miembros de cada familia.

### III. METODOLOGÍA

#### 3.1. Tipo y diseño de investigación

**3.1.1 Tipo de investigación:** Según Polanía et. Al, indica que el sistema cuantitativo para probar hipótesis, formar patrones conductuales, y comprobar teorías sustentadas en medición numérica y estadística utiliza la recopilación de datos. El estudio actual es cuantitativo ya que se utilizó la recolección de datos y se cuantificó la variable: Conocimiento sobre alimentación saludable<sup>12</sup>.

Esta investigación es aplicada, la cual se realizó por medio de talleres con una pre y post test de evaluación para cuantificar los parámetros establecidos en el cuestionario para las madres de los menores de 3-5 años que asisten al hospital de Chulucanas en el servicio de CRED.

**3.1.2. Diseño de investigación:** Diseño pre- experimental:

#### 3.2. Variable y operacionalización

**3.2.1. Variable:** Conocimiento sobre alimentación saludable

##### **3.2.1.1. Definición conceptual**

Según Alan Neill D<sup>13</sup> (2018) define el conocimiento como la capacidad que permite al ser humano entender por medio del razonamiento y este se adquiere a través de la experiencia, existen 3 niveles de conocimientos, el nivel conceptual permite identificar o determinar conceptos abstractos o concretos tienen como finalidad la universalidad para que todos podamos entenderlos de igual forma.

La correlación entre el personal sanitario y las madres ya que se debe relacionar el conocimiento más profundo por la deficiencia de una mala nutrición de sus hijos pequeños. Con el interés de la madre en formular un acuerdo general del proyecto (preventivo/promocional).

### 3.2.2.2. Definición operacional

Este estudio se ejecutó por medio de una encuesta para medir sus conocimientos de las madres relacionadas a la alimentación de sus menores de 3-5 años.

### 3.2.2.3. Dimensiones e indicadores:

- ✓ En la dimensión “Estilos de alimentación” se indica los indicadores sobre la importancia de la alimentación, macronutrientes (proteínas, carbohidratos, y grasas), micronutrientes (hierro), suplementos nutricionales (sulfato ferroso, chispitas), consumo frecuente de frutas, alimentos procesados.
- ✓ Dimensión lonchera saludable se indican los indicadores sobre la elección, la preparación, contaminación de los alimentos, consistencia de los alimentos donde se cuestiona que tipos de prácticas se realizan, los alimentos consumidos frecuentemente y si consideran que la alimentación es adecuada para su crecimiento.
- ✓ Dimensión de alimentos ricos en hierro se indican los indicadores de alimentos con mayor contenido en hierro, suplementos nutricionales, alimentos que no permiten la absorción del hierro.

**Escala de medición:** Es de tipo ordinal, porque la variable fue medida en base a la siguiente categorización por criterio de orden:

- ✓ No (1)
- ✓ Si (2)

### **3.3. Población, muestra y muestreo**

#### **3.3.1 Población**

Hernández et al. <sup>14</sup> definen a los habitantes como un conjunto de elementos que representan a un determinado objeto de estudio. Por lo mencionado la población fue constituido por 105 madres de niños de 3-5 años, durante el mes de septiembre a octubre del 2023, que dichos niños acuden a sus controles en el hospital Javier Nomberto Chulucanas.

##### **3.3.1.1. Criterios de inclusión**

Se consideró a las madres de los niños que tengan los siguientes rasgos:

- ✓ Madres que acuden con sus menores hijos a sus controles
- ✓ Madres que acepten voluntariamente ser parte de nuestra investigación
- ✓ Nivel de conocimiento sobre alimentación saludable

##### **3.3.1.2. Criterios de exclusión**

Fueron excluidos, aquellas madres con las siguientes cualidades:

- ✓ Madres que cuenten con seguro de Essalud y privado
- ✓ Madres de niños que presenten algún déficit neurológico
- ✓ Madres que no quieran formar parte de nuestro estudio

#### **3.3.2. Muestra**

Hernández et al. <sup>14</sup> definen a la muestra como aquella porción de la población que cuenta con la posibilidad de ser estudiada en base a la aplicación de un instrumento de recolección de datos. Para determinar la muestra se realizó la siguiente fórmula.

Se efectuó la fórmula la cual da un resultado de 83 madres con hijos de 3-5 años, que acuden al hospital Javier Nomberto Chulucanas.

Donde:

n= Tamaño de la muestra

Z=Nivel de confianza

P= Variabilidad positiva

q=Variabilidad negativa

N=Tamaño de la muestra

E=Precisión o el error

$$n = \frac{Z^2 * P * Q * N}{e^2 * (N - 1) + Z^2 * P * Q}$$

### 3.3.3. Muestreo

Hernández et al.<sup>14</sup> definen al muestreo como el conjunto de criterios que buscan delimitar a la población de estudio. Es por ello que en nuestro proyecto de investigación se solicitó el permiso de las madres de los menores de 3-5 años debido a que se considerarán determinados criterios de selección de la muestra, en donde la totalidad de la población contará con las mismas posibilidades de formar parte de la muestra.

## 3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

### 3.4.1. Técnicas

Como técnica de recolección de datos se considerará a la encuesta, en donde Hernández et al.<sup>14</sup> define a esta técnica como aquella que incurre en el uso del cuestionario para poder establecer el procedimiento de recolección de datos. Por lo cual en nuestro proyecto se utilizó la encuesta que le realizamos a las madres de los menores de 3-5 años, lo que nos ayudó a obtener información sobre el conocimiento de una buena alimentación saludable.

### 3.4.2. Instrumentos

Se considero al uso del instrumento cuestionario, el cual se conformó por un total de veinte interrogaciones, con alternativas cerradas, para comprobar si el programa educativo aplica o no. Según Hernández et al.<sup>24</sup> define al

cuestionario como el conjunto de preguntas que cuentan con un orden sistemático y que tienen la intención de ofrecer respuesta hacia el objetivo de estudio.

#### **3.4.3. Validez**

Hernández et al.<sup>14</sup> definen a la validez como aquella demostración de calidad de las preguntas planteadas en un determinado cuestionario, con la intención de poder establecer respuesta hacia los objetivos planteados. Este instrumento fue validado por 4 Médicos Pediatras quienes laboran en dicho hospital.

#### **3.4.4. Confiabilidad**

Se realizó mediante la prueba piloto, con un grupo de madres con hijos de 3-5 años, que acuden al hospital Javier Nomberto Chulucanas.

### **3.5. Procedimientos**

Para realizar la investigación se solicitó el permiso para la realización del trabajo de investigación al director del hospital Javier Nomberto Chulucanas; después se coordinó el permiso para realizar la investigación y utilizar los instrumentos de recolección de datos en el mismo centro de salud.

Para establecer la validez del instrumento (Anexo N3), se llevó a cabo el juicio de expertos confirmado por 3 médicos pediatras y 1 nutricionista, quienes valoran el instrumento según los criterios establecidos en el formato de validación obtenido por la universidad.

Luego se realizó un estudio piloto para verificar si las preguntas serán adecuadas y entendidas por los sujetos, donde quedara validada como instrumento final de recolección de datos.

De la misma manera, los expertos también validaron la estructura del taller “queremos a nuestros niños, hay que alimentarlos bien”, el cual fue validado como “Muy bueno” y “Aplicable”.

Una vez establecida la confiabilidad y validez del instrumento, se coordinó con la enfermera responsable del área, para la recopilación de datos de los menores. Los



datos se recopilaron a través de un formulario para comprender con cuantas madres trabajaríamos durante la capacitación.

Finalmente se realizó 8 sesiones del taller “queremos a nuestros niños, hay que alimentarlos bien”, con 45 minutos de duración el cual tiene como fin mejorar el conocimiento de una buena alimentación que las madres deben brindarle a sus menores hijos, dentro del programa se realizó un total de veinte preguntas que serán presentadas en tablas graficas a fin de analizar el pre test. Concluyendo, se evaluó a las mamás que asistieron al programa para evaluar si existió una mejora en el presente estudio. Finalmente, se les agradeció por su participación.

### **3.6. Método de análisis de datos**

Se planteó de forma ordenada en la base de datos de Excel 2016, en donde se buscará conocer las características de la variable de estudio, exponiendo los datos por medio de gráficas de barras y tablas de frecuencia, empleando SPSS V 25.00.

### **3.7. Aspectos éticos**

Para realizar el presente estudio, se obtuvieron los permisos necesarios por parte del hospital en estudio, además se consideraron los principios bioéticos:

En cuanto a los aspectos éticos, se contará con el respeto hacia los participantes de la investigación, no solo desde el primer contacto que se tenga con estos, sino hasta el final, en donde ello se complementará con la autonomía el consentimiento informado de la participación del proyecto, que tendrá cada participante de decidir su libre participación en la aplicación del instrumento de recolección de datos.

Además de ello, las garantías de no maleficencia se garantizarán en todo momento, en donde se expondrá la intención científica y teórica que se tendrá con el desarrollo de la investigación.

#### IV. RESULTADOS

El modelo de estudio estuvo conformado por las 83 madres con hijos menores de 3 a 5 años de edad, que acuden al hospital de Chulucanas. Los resultados fueron lo siguiente.

##### Objetivos Especifico 1:

Determinar cómo el programa educativo ayudará a mejorar los estilos de alimentación en madres de niños 3-5 años que acuden al hospital II de Chulucanas, Piura 2023.

NIVEL	Pre Test		Post Test		P*
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje	
BAJO	21	25.3	0	0	
MEDIO	62	74.7	0	0	
ALTO	0	0	83	100.0	0.000
TOTAL	83	100.0	83	100.0	

*Fuente:* Encuesta aplicada a 83 madres de familia de hijos que acuden al hospital de Chulucanas

*\*Prueba de Wilcoxon, ordinal – ordinal*

Según el test de Wilcoxon con un umbral de significancia menor a 0.05 ( $p = 0.000$ ), se puede concluir que el taller de alimentos sobre alimentación saludable tiene un efecto positivo sobre el nivel de educación de las madres de niños menores entre 3 y 5 años de edad, del Hospital II de Chulucanas.

La tabla muestra que antes del programa el 74.7 % de las madres tenía un nivel medio de educación en estilos de alimentación, y un número significativo, correspondiente al 25.3% poseía nivel bajo, mientras que después del taller, el 100% de madres alcanzó un nivel alto de conocimiento en estilos de alimentación saludable.

## Objetivos Especifico 2:

Determinar cómo el programa educativo sobre lonchera saludable mejora la alimentación en niños de 3-5 años que acuden al hospital II de Chulucanas, Piura 2023.

NIVEL	Pre Test		Post Test		P*
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje	
BAJO	11	13.3	0	0	
MEDIO	72	86.7	0	0	
ALTO	0	0	83	100	0.000
TOTAL	83	100.0	83	100.0	

**Fuente:** Encuesta aplicada a 83 madres de familia de hijos que acuden al hospital de chulucanas

*\*Prueba de Wilcoxon, ordinal – ordinal*

Según el test de Wilcoxon con un umbral de significancia menor a 0.05 ( $p = 0.000$ ), se puede concluir que el taller de alimentos sobre lonchera saludable tiene un efecto positivo sobre el nivel de educación de las madres de niños menores entre 3 y 5 años de edad, del Hospital II de Chulucanas.

En la tabla se puede observar que antes del programa, el 86.7 % de las madres tenía un nivel medio en el conocimiento acerca de la preparación de una lonchera saludable y el 13.3 % poseía nivel bajo, sin embargo, después del taller, el 100% de madres alcanzó un nivel alto en la elaboración de una lonchera saludable.

### Objetivos Especifico 3:

Determinar cómo el programa educativo de alimentos ricos en hierro contribuye en la formación de las madres de niños de 3-5 años que acuden al hospital II de Chulucanas, Piura 2023.

NIVEL	Pre Test		Post Test		P*
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje	
BAJO	39	47			
MEDIO	44	53	2	2.4	
ALTO	0	0	81	97.6	0.000
TOTAL	83	100.0	83	100.0	

*Fuente:* Encuesta aplicada a 83 madres de familia de hijos que acuden al hospital de chulucanas

*\*Prueba de Wilcoxon, ordinal – ordinal*

Según el test de Wilcoxon con un umbral de significancia menor a 0.05 ( $p = 0.000$ ), se puede concluir que el taller de alimentos sobre alimentación saludable tiene un efecto positivo sobre el nivel de educación de las madres de niños menores entre 3 y 5 años de edad, del Hospital II de Chulucanas.

En la tabla se puede observar que antes del programa, el 53 % de las madres tenía un nivel medio sobre conocimiento del nivel de hierro en los alimentos, y un porcentaje significativo del 47 % de madres, poseía nivel bajo sobre el porcentaje de hierro de cada alimento, sin embargo, después del taller, hay un gran aumento en el nivel alto de conocimiento, con 81% de madres, y solo el 2.4% permaneció en el nivel medio.

## Objetivo General:

Determinar de qué manera el programa educativo sobre nutrición mejora el nivel de conocimiento sobre alimentación saludable en madres de niños de 3-5 años que acuden al hospital II de Chulucanas

NIVEL	Pre Test		Post Test		P*
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje	
BAJO	2	2.4	0	0	
MEDIO	81	97.6	0	0	
ALTO	0	0	83	100.00	0.000
TOTAL	83	100.0	83	100.0	

*Fuente:* Encuesta aplicada a 83 madres de familia de hijos que acuden al hospital II de Chulucanas

*\*Prueba de Wilcoxon, ordinal – ordinal*

Según el test de Wilcoxon con un umbral de significancia menor a 0.05 ( $p = 0.000$ ), se puede concluir que el taller de alimentos sobre alimentación saludable tiene un efecto positivo sobre el nivel de educación de las madres de niños menores entre 3 y 5 años de edad, del Hospital II de Chulucanas.

La tabla muestra que antes del programa el 97.6 % de las madres tenía un nivel medio de educación en alimentación saludable, y el 2.4% poseía nivel bajo, mientras que después del taller este porcentaje disminuyó, pasando completamente a un 100% de madres con conocimiento alto en alimentación saludable.

## V. DISCUSIÓN

Nuestro instrumento nos permitió obtener resultados que nos facilitaron determinar el grado de conocimiento y la práctica sobre alimentos con alto contenido de hierro en madres de niños menores de entre 3 y 5 años de edad del Hospital II de Chulucanas. Se observó que muchas madres de familia, por falta de formación, conocimientos y hábitos, no brindan una alimentación adecuada y nutritiva a sus hijos pequeños.

En relación con nuestro primer objetivo específico, que enfoca al nivel de conocimientos sobre los estilos de alimentación de las madres de los prescolares de 3 y 5 años de edad, la tabla N°1 muestra que en el pre test la mayoría de las progenitoras tenía un nivel de formación bajo y medio, concentrándose en estos dos niveles el 100% del total de las madres. Sin embargo, después de aplicar nuestro taller educativo y contar con él la participación de las madres, se obtuvo un resultado mucho mejor en el post test, con un 100% de aprobación de madres en nivel alto. Esto indica que las madres mejoraron su formación para favorecer la salud de sus hijos. Este resultado es similar al de la investigación de Iparraguirre, Hugo (10), muestra que la alimentación complementaria del niño debe iniciarse de manera progresiva, priorizando los alimentos que aporten carbohidratos y proteínas. Por ejemplo, la madre puede prepararle un puré de papa con hígado y zapallo licuado, y luego incorporar otras verduras y el pollo bien desmenuzado, cuidando que la presentación sea atractiva para el niño. La textura de los alimentos debe ir cambiando según la edad del niño: primero papillas, luego picado fino a los 8 meses, después trozos pequeños a los 11 meses y finalmente comer de la olla familiar después del año. Por lo tanto, se concluyó que el nivel de formación de las madres de la región Ica es deficiente, pero que mejora con la implementación de un programa educativo, al igual que nuestro proyecto. Por lo tanto, es indispensable desarrollar una planificación sobre los temas anteriores.

El segundo objetivo específico consiste en evaluar el nivel de conocimiento sobre la elaboración de una lonchera saludable. La tabla N°2 muestra anteriormente el nivel alto de estilos de alimentación es del 0% de las madres, mientras que después del programa se logró un resultado favorable con un nivel alto de lonchera saludable del 100% de las madres. Estos resultados son coherentes con los autores Vera F, et al (11), de la Universidad Sedes Sapiens de Moyobamba del año 2019,

quienes en su tesis si existe relación entre el nivel de conocimiento como el estado nutricional. Lo que permite deducir la importancia de la elaboración de una buena lonchera saludable para el correcto desempeño escolar de sus hijos.

Para el objetivo N°3, El taller de nutrición que se aplicó tuvo un efecto positivo en el aumento de los conocimientos de las madres sobre alimentos en Hierro, ya que el 98% de ellas alcanzaron niveles altos y el 2% niveles medios. Estos resultados son consistentes con otros estudios que han evaluado el impacto de intervenciones educativas sobre la nutrición en diferentes contextos y poblaciones. Por ejemplo, Cabanillas (5) En comparación con su grupo control, que en el pre test mostró un 45.7% de elección de alimentos saludables, el grupo experimental tuvo un descenso en el pos test hasta un 17.1%. Esto se debe a que no se realizó el taller de educación alimentaria antes del pos test, lo que impidió la consolidación de los conocimientos sobre nutrición. Por lo tanto, se puede afirmar que los talleres de educación alimentaria tienen un efecto positivo en la selección de alimentos saludables por parte de los estudiantes de la IE N°80892 Los Pinos, durante el período Enero - Setiembre del 2019. Estos hallazgos sugieren la importancia de desarrollar proyectos y programas preventivos que capaciten a las madres de familia, tanto a las que ya tienen hijos como a las que están gestando, para que puedan brindar una adecuada nutrición a sus bebés y niños en los primeros años de vida.

La tabla N°4 muestra el cambio en el nivel de conocimiento de las madres, antes y después de participar en nuestro taller Nutricional. Mismos resultados que permiten alcanzar el objetivo general para determinar, de qué manera el desarrollo del taller mejora el conocimiento y los resultados fueron muy positivos: el porcentaje de madres con un nivel alto de conocimiento pasó de 0% al 100%, cifras que antes del taller se concentrada en nivel bajo y medio. Estos datos son coherentes con la investigación realizada por M. Muquinche, G. Valencia et al (4), en ese estudio, el

objetivo fue mejorar el nivel de conocimiento y la práctica alimentaria de las madres de niños menores de cinco años mediante intervenciones participativas. Estas consistieron en talleres similares a los propuestos en nuestro proyecto, donde utilizaron técnicas como el juego de roles, la demostración, el trabajo en grupo, los sociodramas, y la evaluación pre y post intervención. Los resultados mostraron que

el 75% de las madres necesitan aumentar sus conocimientos sobre la alimentación saludable, y que su conocimiento y su conducta alimentaria actual son inadecuados. Por lo tanto, se recomienda diseñar una estrategia de intervención adecuada. Por otro lado, se puede afirmar que nuestro trabajo de investigación es viable y se alinea con el de Chaquilla y Vásquez 2022 (15), afirmando que es relevante realizar sesiones educativas a las madres para mejorar su conocimiento sobre los alimentos saludables y nutritivos, ya que la mayoría de las madres que desconocen tienen a su cargo niños con índice de anemia elevados. Según el índice de Alimentación Saludable, la situación nutricional de los preescolares en el Perú es preocupante, ya que alrededor del 75% de ellos necesita mejorar su estado de salud por la deficiencia de hierro que presentan. Esta carencia puede provocar alteraciones en el desarrollo cognitivo y del lenguaje, así como en el crecimiento físico y la aparición de anemia.

Finalmente, se evidencia que el taller llamado “Queremos a nuestros niños hay que alimentarlos bien”, ofrecido a las madres de los menores de 3-5 años que acuden al hospital de Chulucanas tuvo un efecto positivo la cual se evidencia en los resultados presentados anteriormente, ya que antes de los talleres las madres no tenían los conocimientos necesarios para una adecuada alimentación que debe recibir su menor en lo que es la preparación de alimentos variados, se evidencio el bajo conocimiento de los alimentos con mayor contenido en hierro, es por ello que desarrollamos diferentes estrategias como juegos, demostraciones etc.

Convirtiendo los resultados en algo positivo, motivando a las investigadoras a continuar con este tipo investigación en cuanto a lo que son los alimentos saludables y nutritivos que debe recibir el preescolar.



## **VI. CONCLUSIONES**

1. El programa educativo incremento significativamente el nivel de conocimiento de las madres de los menores de 3-5 años que acuden al hospital Chulucanas.
2. Se determino que los niveles de conocimientos sobre los estilos de alimentación mediante el programa educativo mejoraron ya que antes del programa “Queremos a nuestros niños hay que alimentarlos bien” el nivel era bajo de 25.3% y medio de 74.7%, después los resultados fueron mucho mejor con un 100% de aprobación de madres. Esto indica que las madres mejoraron su formación para favorecer la salud de sus hijos.
3. La aplicación del programa educativo fue de gran ayuda para fortalecer el conocimiento acerca de la preparación de la lonchera saludable ya que las madres tomaron conciencia de los riesgos que pueden ocasionar una lonchera no saludable.
4. Se concluye que el programa educativo “Queremos a nuestros niños hay que alimentarlos bien” en el cual se realizaron técnicas de aprendizaje para las madres de los menores de 3-5 años que acuden al hospital de Chulucanas, en el cual lograron conocer la importancia del hierro en el desarrollo físico y motor.

## **VII. RECOMENDACIONES**

- Que, el jefe del hospital de Chulucanas coordine con la jefa del servicio de control crecimiento y desarrollo, para capacitar a su personal y este pueda brindarles información oportuna a las madres de los menores de 3- 5 años.
- Se recomienda a las licenciadas de enfermería del área de CRED, deben realizar talleres y sesiones demostrativas continuos a las mamás de los menores de 3-5 años para así ir mejorando los conocimientos acerca de la alimentación saludable.
- Que, el director del hospital de Chulucanas coordine con la licenciada encargada del servicio del control de niño sano, para que realicen la supervisión 2 veces al mes, acerca de la preparación de una lonchera saludable que las madres les envían a sus menores de 3-5 años, para constatar si existe un cambio sobre la clasificación, consistencia y cantidad de los alimentos.
- Que, el director del hospital de Chulucanas coordine con el área de nutrición y se brinde asesorías acerca de la importancia y la cantidad de hierro que contiene cada alimento de origen animal y vegetal, para que las madres de los menores de 3-5 años puedan brindarles una alimentación balanceada y nutritiva.

## REFERENCIA BIBLIOGRAFICAS:

1. Anemia infantil: desarrollo cognitivo y rendimiento académico. 2018;37(4):411–26. Disponible en: <https://www.proquest.com/docview/2171612848?accountid=37408&forcedol=true>
2. Oms. Seguridad Alimentaria y Nutricional [Internet]. Paho.org. [citado el 18 de julio de 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/3-10-2010-seguridad-alimentaria-nutricional>
3. INEI. Instituto Nacional de Estadística e Informática [Internet]. Gob.pe. [citado el 12 de julio de 2023]. Disponible en: <https://m.inei.gob.pe/estadisticas/indice-tematico/mortality-and-nutritional-status-of-children-and-m/>
4. Muquinche Usca M, Olalla GEV. Propuesta Educativa sobre Alimentación para la prevención de malnutrición dirigida a madres con hijos menores de 5 años de la localidad de Yaruquíes, Ecuador. Dilemas contemp: educ política valores [Internet]. 2019 [citado el 8 de noviembre de 2023]; Disponible en: <https://dilemascontemporaneoseduccionpoliticayvalores.com/index.php/dilemas/article/view/556>
5. Cabanillas R, Jackeline V. Impacto de talleres de educación alimentaria en la elección de alimentos saludables en escolares de la Ciudad de Trujillo, 2019. Universidad César Vallejo; 2019. Disponible en: [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/40404/Cabanillas\\_RVJ.pdf?sequence=5&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/40404/Cabanillas_RVJ.pdf?sequence=5&isAllowed=y)
6. Mendoza Oyola KBB, Chávez Milián ED. Influencia del programa educativo sobre el nivel de conocimientos y prácticas de alimentación saludable en madres de niños preescolares del puesto de salud La Palma, Tumbes - 2019. Universidad Nacional de Tumbes; 2020. [citado el 12 de Octubre de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.untumbes.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12874/1811/TESIS%20-%20MENDOZA%20Y%20CHAVEZ.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
7. Miranda-Hermosilla F, García FE. FUNCIONAMIENTO FAMILIAR Y PERCEPCIÓN PARENTAL DEL ESTADO NUTRICIONAL DE SUS

- HIJOS E HIJAS EN EDAD PREESCOLAR. Ajayu [Internet]. 2019 [citado el 1 de julio de 2023];17(1):103–20. Disponible en: [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2077-21612019000100005](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-21612019000100005)
8. Villagra GS, Instituto de Ciencia y Tecnología Regional (ICTER), Alderete E del C, Bejarano IF, UE-CISOR/CONICET-UNJU, Facultad de Humanidades y Ciencias Sociales-UNJU. OBESIDAD INFANTIL, CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES MATERNAS EN UN CENTRO DE ATENCION PRIMARIA DE SALUD DE LA PROVINCIA DE JUJUY. ActNut [Internet]. 2022;23(1). Disponible en: [http://revistasan.org.ar/pdf\\_files/trabajos/vol\\_23/num\\_1/RSAN\\_23\\_1\\_4\\_3.pdf](http://revistasan.org.ar/pdf_files/trabajos/vol_23/num_1/RSAN_23_1_4_3.pdf)
  9. García Casusol CRS, Risco de Bocanegra DD. Conocimiento y prácticas maternas sobre alimentación complementaria en un centro de salud de Lambayeque, Perú 2021. cietna [Internet]. 2022 [citado el 29 de noviembre de 2023];9(1):120–34. Disponible en: <https://revistas.usat.edu.pe/index.php/cietna/article/view/744>
  10. Iparraguirre-Aliaga, H. U. G. O. "Conocimientos y prácticas de madres sobre prevención de anemia ferropénica en niños menores de 5 años. Hospital regional de ica–2019." Revista Médica Panacea 9.2 (2020): 104-107. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1121169>
  11. Vera O, Anali F. Nivel de conocimiento sobre Alimentación en madres de preescolares de un Programa No Escolarizado de Educación Inicial y su relación con el Estado Nutricional -Moyobamba, 2019. Universidad Católica Sedes Sapientiae; 2020.
  12. Polanía Reyes, C. L., Cardona Olaya, F. A., Castañeda Gamboa, G. I., Vargas, I. A., Calvache Salazar, O. A., & Abanto Vélez, W. I. (2020). Metodología de investigación Cuantitativa & Cualitativa. Disponible en: <https://repositorio.uniajc.edu.co/handle/uniajc/596>
  13. Alan Neill D CSL. Procesos y fundamentos de la investigación científica. UTMACH; 2018. Disponible en:

<http://repositorio.utmachala.edu.ec/bitstream/48000/12498/1/Procesos-y-FundamentosDeLainvestiacionCientifica.pdf>

14. Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la investigación [Internet]. 2018. 1–634 p. Disponible en: <https://virtual.cuautitlan.unam.mx/rudics/?p=2612>
15. Chaquila Carrasco Y, Vásquez Pérez VC. Conocimientos y prácticas de alimentación para prevenir la anemia en madres de infantes en un Centro de Salud Chiclayo 2021. Universidad Señor de Sipán; 2022.
16. Aristizábal Hoyos GP, Blanco Borjas DM, Sánchez Ramos A, Ostiguín Meléndez RM. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender: Una reflexión en torno a su comprensión. Enferm Univ [Internet]. 2011 [citado el 12 de julio de 2023];8(4):16–23. Disponible en: [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1665-70632011000400003](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632011000400003)
17. Baldeón C, Janeth M. Promoción de buenos hábitos de alimentación saludable en niños en etapa pre - escolar de 2 - 5 años que acuden al consultorio de CRED del hospital San Juan Bautista. Huaral. 2016. Universidad Alas Peruanas; 2018
18. Dávila-Aliaga CR, Paucar-Zegarra R, Quispe A. Anemia infantil. Investigación Materno Perinatal [Internet]. 2019;7(2):46–52. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.33421/inmp.2018118>
19. De Revistas USAT R. Vista de Conocimiento y prácticas maternas sobre alimentación complementaria en un centro de salud de Lambayeque, Perú 2021 [Internet]. Edu.pe. [citado el 12 de julio de 2023]. Disponible en: <https://revistas.usat.edu.pe/index.php/cietna/article/view/744/1328>
20. Diaz Becerra Angela Beatriz. Toro Alvarez Ana Paola. Conocimiento y prácticas sobre alimentación del preescolar en madres de niños de una Institución Educativa Inicial. Ciudad Eten. 2021 [Internet]. [Lambayeque]: San Pedro Ruiz Gallo; 2021. Disponible en: [https://repositorio.unprg.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12893/9872/Diaz\\_Becerra\\_Angela\\_Beatriz\\_y\\_Toro\\_Alvarez\\_Ana\\_Paola.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.unprg.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12893/9872/Diaz_Becerra_Angela_Beatriz_y_Toro_Alvarez_Ana_Paola.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

21. Dieta saludable para niños (de 2 a 11 años) [Internet]. Wnyurology.com. [citado el 1 de julio de 2023]. Disponible en: <https://www.wnyurology.com/content.aspx?chunkid=226890>
22. Escuela P, Tesis N, Mendoza L, Yesenia M. UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN FACULTAD DE BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN [Internet]. Edu.pe. [citado el 12 de julio de 2023]. Disponible en: <http://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14067/3142/LANCA%20MENDOZA%20MIRIAM%20YESENIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
23. Gamarra J, Sector IRUC, Sesquicentenario Interior M, El L-V. PLAN NACIONAL PARA LA REDUCCIÓN DE LA DESNUTRICIÓN CRÓNICA INFANTIL Y LA PREVENCIÓN DE LA ANEMIA EN EL PAÍS 2014 -2016 DOCUMENTO TÉCNICO [Internet]. Gob.pe. [citado el 18 de julio de 2023]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/3514.pdf>
24. Kain J, Mellado Peña F, Leyton B, Sánchez-López M, Lira M. Obesity risk in 10-year-old children, based on attributes observed at 4 years of age, provides evidence on how to target interventions to lower obesity rates in mid-childhood. Nutr Hosp [Internet]. 2022; Disponible en: <http://dx.doi.org/10.20960/nh.03949>
25. La mala alimentación perjudica la salud de los niños en todo el mundo, advierte UNICEF [Internet]. Unicef.org. [citado el 16 de julio de 2023]. Disponible en: <https://www.unicef.org/es/comunicados-prensa/la-mala-alimentaci%C3%B3n-perjudica-la-salud-de-los-ni%C3%B1os-en-todo-el-mundo-advierte>
26. Líderes D a. M. Uso de micronutrientes y alimentos ricos en hierro [Internet]. Gob.pe. [citado el 17 de julio de 2023]. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/3540.pdf>
27. Lonchera escolar saludable contribuye a un buen rendimiento físico e intelectual del niño [Internet]. INSTITUTO NACIONAL DE SALUD. [citado el 18 julio de 2023]. Disponible en:

<https://web.ins.gob.pe/es/prensa/noticia/lonchera-escolar-saludable-contribuye-un-buen-rendimiento-fisico-e-intelectual-del>

28. Mejía ET, Morillo Cano JR, Rivel Nazate Z. Estrategias educativas sobre la nutrición y su correlación en la antropometría en niños de 2 a 5 años en el centro de salud Tajamar. Conrado [Internet]. 2020 [citado el 12 de julio de 2023];16(77):391–8. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1990-86442020000600391](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1990-86442020000600391)
29. Nuñez-Martínez BE, Meza-Miranda E, Sanabria-Fleitas TL, Agüero-Leiva FD. Asociación entre nivel de conocimiento y prácticas de cuidadores de niños de 2 a 5 años sobre la alimentación infantil. Mem Inst Investig Cienc Salud [Internet]. 2020 [citado el 12 de julio de 2023];18(1):47–54. Disponible en: [http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1812-95282020000100047](http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1812-95282020000100047)
30. Oms. Seguridad Alimentaria y Nutricional [Internet]. Paho.org. [citado el 18 de julio de 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/3-10-2010-seguridad-alimentaria-nutricional>
31. Sánchez-Ramírez CA, Cortés Álvarez SI, Flores-Ruelas Y, del Toro-Equihua M, Pérez-Manzo L, Delgado-Enciso I. Serum 25-Hydroxyvitamin D correlates with systolic blood pressure in obese male schoolchildren. Nutr Hosp [Internet]. 2022; Disponible en: <http://dx.doi.org/10.20960/nh.03911>
32. Shirley L, Martos Machuca P, Anali F, Olano V. UNIVERSIDAD CATÓLICA SEDES SAPIENTIAE FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD “Nivel de conocimiento sobre Alimentación en madres de preescolares de un Programa No Escolarizado de Educación Inicial y su relación con el Estado Nutricional -Moyobamba, 2019” TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO EN ENFERMERÍA [Internet]. Edu.pe. [citado el 12 julio de 2023]. Disponible en: [https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/1321/Vera\\_Flor\\_tesis\\_2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/1321/Vera_Flor_tesis_2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

33. Tarazona Rueda GDP. Conocimiento materno sobre alimentación saludable y estado nutricional en niños preescolares. An Fac Med (Lima Peru : 1990) [Internet]. 2022 [citado el 1 de junio de 2023];82(4):269–74. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-55832021000400269](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832021000400269)
34. Vista de Propuesta Educativa sobre Alimentación para la prevención de malnutrición dirigida a madres con hijos menores de 5 años de la localidad de Yaruquíes, Ecuador [Internet]. Dilemascontemporaneoseduccionpoliticayvalores.com. [citado el 12 de julio de 2023]. Disponible en: <https://dilemascontemporaneoseduccionpoliticayvalores.com/index.php/dilemas/article/view/556/951>



## ANEXOS

### Anexo 1. Matriz de operacionalización

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición	Instrumento
Conocimiento sobre alimentación saludable	El conocimiento como la capacidad que permite al ser humano entender por medio del racionamiento y este se adquiere a través de la experiencia, existen 3 niveles de conocimientos, el nivel conceptual permite identificar o determinar conceptos	Este estudio se ejecutó por medio de una encuesta para medir sus conocimientos de las madres relacionadas a la alimentación de sus menores niños de 3-5 años.	Estilos de alimentación	-Importancia de la alimentación -Macronutrientes -Micronutrientes -Consumo frecuente de frutas -Alimentos procesados	Ordinal	Cuestionario
			Lonchera saludable	-Lavado de manos -Elección de los alimentos -La preparación de los alimentos variados		

	<p>abstractos o concretos tiene como finalidad la universalidad para que todos podamos entenderlos de igual forma.</p>			<p>-Consistencia y cantidad de los alimentos -Proteínas</p>		
			<p>Alimentos ricos en hierro</p>	<p>--Alimentos con mayor contenido en hierro -Suplementos nutricionales -Alimentos que no permiten la absorción del hierro</p>		



**Taller nutricional para mejorar el conocimiento sobre alimentación saludable en madres de niños de 3-5 años que acuden al hospital de Chulucanas.**

Buen día somos internas de la Facultad de Enfermería de la Universidad Cesar Vallejo-Piura, lo cual queremos aplicarle dicho instrumento que nos permitirá obtener información.

**Instrucciones:** La finalidad de esta encuesta es analizar el conocimiento sobre alimentación saludable en madres de niños de 3-5 años que acuden al hospital Chulucanas.

NOMBRES Y APELLIDOS: \_\_\_\_\_ EDAD: \_\_\_\_\_

DNI: \_\_\_\_\_ SEXO: (M)(F) ESTADO CIVIL: \_\_\_\_\_

OCUPACION: \_\_\_\_\_ EDAD DEL NIÑO: \_\_\_\_\_

		NO	SI
		1	2
Nº	Preguntas	1	2
ESTILO DE ALIMENTACION			
1	La buena alimentación es esencial para el crecimiento físico y mental del niño		
2	Los carbohidratos como papa, arroz, camote, constituyen la principal fuente de energía.		
3	Las proteínas se encuentran en los lácteos y derivados, carnes, pescado, huevos.		
4	Las grasas saludables como la palta, la aceituna, frutos secos y aceites vegetales forman parte de una alimentación saludable.		
5	Considera usted que los alimentos de origen animal son esenciales para una alimentación.		
6	El consumo frecuente de frutas y verduras ayuda a mejorar las defensas de sus hijos.		

7	Los alimentos que tienen en su etiqueta octógonos son dañinos para la salud.		
<b>LONCHERA SALUDABLE</b>			
8	El lavado de manos es de 11 pasos y tiene duración de 20 segundos		
9	Debo lavarme las manos correctamente antes de preparar los alimentos.		
10	Las frutas y verduras deben estar desinfectadas ante previo consumo.		
11	Un ejemplo de lonchera saludable sería: pan con pollo, mandarina y refresco de cebada o agua.		
12	Las frutas y verduras se deben consumir diariamente.		
13	Es adecuado darle sangrecita y pescado al menos 3 veces por semana.		
14	Preparo alimentos variados para asegurar un buen aporte de vitaminas y minerales.		
15	La consistencia y cantidad de los alimentos que se les da a los niños de 3-5 años de edad debería ser de olla familiar.		
16	Es importante para los niños mantener hábitos alimentarios adecuados y un estilo de vida saludable.		
<b>ALIMENTOS RICOS EN HIERRO</b>			
17	Los alimentos con mayor contenido en hierro son: Sangrecita, bazo, bofe, hígado, riñón, entre otros.		
18	La principal proteína del transporte de hierro es la transferrina		
19	Los alimentos que no permiten la absorción del hierro son: Infusiones como: Té, manzanilla, anís, hierba luisa.		
20	Los alimentos que contienen vitamina C, como las frutas y verduras de color amarillo, anaranjado y rojo. Ayudan a la mejor absorción del hierro		

Anexo 3:

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, \_\_\_\_\_, identificado con DNI \_\_\_\_\_,

declaro voluntariamente mi aceptación a participar en el proyecto de investigación titulado: Taller nutricional para mejorar el conocimiento sobre alimentación saludable en madres de niños de 3-5 años “QUEREMOS A NUESTROS NIÑOS, HAY QUE ALIMENTARLOS BIEN” del hospital de Chulucanas, cuyo objetivo principal es mejorar el conocimiento sobre alimentación saludable para mejorar el estado nutricional de niños de 3-5 años para evitar una desnutrición.

De igual manera me comprometo a responder con exactitud las preguntas y las proposiciones de los instrumentos del presente estudio.

Siendo de conformidad firmo el presente consentimiento.

-----

Firma del paciente

Anexo 4:

**“Taller nutricional para mejorar el conocimiento sobre alimentación saludable en madres de niños de 3-5 años que acuden al hospital de Chulucanas”**

**FICHA DE EVALUACIÓN DEL INSTRUMENTO: GUÍA DE PAUTAS**

Indicadores	Criterios	Deficiente 0 - 20				Regular 21 - 40				Buena 41 - 60				Muy Buena 61 - 80				Excelente 81 - 100				OBSERVACIONES
		0	6	11	16	21	26	31	36	41	46	51	56	61	66	71	76	81	86	91	96	
<b>ASPECTOS DE VALIDACION</b>		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	
1. Claridad	Esta formulado con un lenguaje apropiado																				✓	
2. Objetividad	Esta expresado en conductas observables																				✓	
3. Actualidad	Adecuado al enfoque teórico abordado en la investigación																				✓	
4. Organización	Existe una organización lógica entre sus ítems																				✓	
5. Suficiencia	Comprende los aspectos necesarios en cantidad y calidad.																				✓	



**REGISTRO NACIONAL DE  
GRADOS ACADÉMICOS Y TÍTULOS PROFESIONALES**

Resultado

GRADUADO	GRADO O TÍTULO	INSTITUCIÓN
CRUZ CHINGUEL, DENISS KEYT DNI 42675854	<b>ESPECIALISTA EN PEDIATRÍA</b>  Fecha de diploma: 01/03/23 Modalidad de estudios: PRESENCIAL  Fecha matrícula: 01/07/2019 Fecha egreso: 30/06/2022	UNIVERSIDAD NACIONAL DE PIURA <i>PERU</i>
CRUZ CHINGUEL, DENISS KEYT DNI 42675854	<b>BACHILLER EN MEDICINA HUMANA</b>  Fecha de diploma: 18/02/2009 Modalidad de estudios: -  Fecha matrícula: Sin información (***) Fecha egreso: Sin información (***)	UNIVERSIDAD NACIONAL DE PIURA <i>PERU</i>
CRUZ CHINGUEL, DENISS KEYT DNI 42675854	<b>MEDICO CIRUJANO</b>  Fecha de diploma: 26/03/2009 Modalidad de estudios: -	UNIVERSIDAD NACIONAL DE PIURA <i>PERU</i>



**“Taller nutricional para mejorar el conocimiento sobre alimentación saludable en madres de niños de 3-5 años que acuden al hospital Chulucanas”**

**FICHA DE EVALUACIÓN DEL INSTRUMENTO: GUÍA DE PAUTAS**

Indicadores	Criterios	Deficiente 0 - 20				Regular 21 - 40				Buena 41 - 60				Muy Buena 61 - 80				Excelente 81 - 100				OBSERVACIONES
		0	6	11	16	21	26	31	36	41	46	51	56	61	66	71	76	81	86	91	96	
<b>ASPECTOS DE VALIDACION</b>		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	
1. Claridad	Esta formulado con un lenguaje apropiado																✓					
2. Objetividad	Esta expresado en conductas observables																	✓				
3. Actualidad	Adecuado al enfoque teórico abordado en la investigación																		✓			
4. Organización	Existe una organización lógica entre sus ítems																		✓			
5. Suficiencia	Comprende los aspectos necesarios en cantidad y calidad.																	✓				



## REGISTRO NACIONAL DE GRADOS ACADÉMICOS Y TÍTULOS PROFESIONALES

Resultado

GRADUADO	GRADO O TÍTULO	INSTITUCIÓN
MARTINEZ DELGADO, LUIS HUMBERTO DNI 07730981	<b>ESPECIALISTA EN PEDIATRÍA</b>  Fecha de diploma: 05/12/17 Modalidad de estudios: PRESENCIAL  Fecha matrícula: 04/02/2013 Fecha egreso: 30/12/2016	UNIVERSIDAD NACIONAL FEDERICO VILLARREAL <i>PERU</i>
MARTINEZ DELGADO, LUIS HUMBERTO DNI 07730981	<b>BACHILLER EN MEDICINA</b>  Fecha de diploma: 22/07/1992 Modalidad de estudios: -  Fecha matrícula: Sin información (***) Fecha egreso: Sin información (***)	UNIVERSIDAD NACIONAL FEDERICO VILLARREAL <i>PERU</i>
MARTINEZ DELGADO, LUIS HUMBERTO DNI 07730981	<b>MEDICO CIRUJANO</b>  Fecha de diploma: 22/07/1992 Modalidad de estudios: -	UNIVERSIDAD NACIONAL FEDERICO VILLARREAL <i>PERU</i>

**“Taller nutricional para mejorar el conocimiento sobre alimentación saludable en madres de niños de 2-5 años que acuden al hospital Chulucanas”**

**FICHA DE EVALUACIÓN DEL INSTRUMENTO: GUÍA DE PAUTAS**

Indicadores	Criterios	Deficiente 0 - 20				Regular 21 - 40				Buena 41 - 60				Muy Buena 61 - 80				Excelente 81 - 100				OBSERVACIONES
		0	6	11	16	21	26	31	36	41	46	51	56	61	66	71	76	81	86	91	96	
ASPECTOS DE VALIDACION		5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	
1. Claridad	Esta formulado con un lenguaje apropiado																					✓
2. Objetividad	Esta expresado en conductas observables																					✓
3. Actualidad	Adecuado al enfoque teórico abordado en la investigación																					✓
4. Organización	Existe una organización lógica entre sus ítems																					✓
5. Suficiencia	Comprende los aspectos necesarios en cantidad y calidad.																					✓



## Resultado

Graduado	Grado o Título	Institución
<b>RONCAL GOMEZ, MARCO ANTONIO</b> DNI 02669921	<b>DIPLOMATURA EN GERENCIA DE SERVICIOS DE SALUD</b>  Fecha de diploma: 14/03/2002 Modalidad de estudios: -	<b>UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS</b> <i>PERU</i>
<b>RONCAL GOMEZ, MARCO ANTONIO</b> DNI 02669921	<b>MEDICO CIRUJANO ESPECIALISTA EN PEDIATRIA</b>  Fecha de diploma: 23/06/2008 Modalidad de estudios: -	<b>UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS</b> <i>PERU</i>



s fr  
sur  
jer  
lar  
ita  
o.  
2:  
1

**"TALLER NUTRICIONAL PARA MEJORAR EL CONOCIMIENTO SOBRE ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN MADRES DE NIÑOS DE 3-5 AÑOS QUE ACUDEN AL HOSPITAL CHULUCANAS"**

**FICHA DE EVALUACIÓN DEL INSTRUMENTO: GUÍA DE PAUTAS**

Indicadores	Criterios	Deficiente 0 - 20				Regular 21 - 40				Buena 41 - 60				Muy Buena 61 - 80				Excelente 81 - 100				OBSERVACIONES
		0 5	6 10	11 15	16 20	21 25	26 30	31 35	36 40	41 45	46 50	51 55	56 60	61 65	66 70	71 75	76 80	81 85	86 90	91 95	96 100	
<b>ASPECTOS DE VALIDACION</b>																						
1. Claridad	Esta formulado con un lenguaje apropiado																		X			
2. Objetividad	Esta expresado en conductas observables																			X		
3. Actualidad	Adecuado al enfoque teórico abordado en la investigación																			X		
4. Organización	Existe una organización lógica entre sus ítems																			X		
5. Suficiencia	Comprende los aspectos necesarios en cantidad y calidad.																			X		





## Resultado

Graduado	Grado o Título	Institución
<b>PALACIOS CONDOLO, JULISSA TANIA DNI 03380926</b>	<b>LICENCIADO EN NUTRICION Y DIETETICA</b>  Fecha de diploma: 18/01/18 Modalidad de estudios: PRESENCIAL	<b>UNIVERSIDAD CATÓLICA SEDES SAPIENTIAE PERU</b>
<b>PALACIOS CONDOLO, JULISSA TANIA DNI 03380926</b>	<b>BACHILLER EN NUTRICION Y DIETETICA</b>  Fecha de diploma: 06/09/17 Modalidad de estudios: PRESENCIAL  Fecha matrícula: 20/04/2012 Fecha egreso: 22/08/2017	<b>UNIVERSIDAD CATÓLICA SEDES SAPIENTIAE PERU</b>

“Año de la unidad, la paz y el desarrollo”

Piura, 19 de junio de 2023

**OFICIO N°041-2023-UCV-VA-P12-F02/CCP**

**Dr. RONALD TELLO ACOSTA**  
Director de Hospital de Chulucanas

**Asunto:** Permiso para realizar trabajo de Investigación.

---

Tengo el agrado de saludarlo cordialmente a nombre de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Cesar vallejo –Piura, y al mismo tiempo conocedores de su alto espíritu de apoyo a la formación de estudiantes, se comunica que los estudiantes de Enfermería del IX ciclo: **ABAD RUMICHE MARIA DE LOS ANGELES y CORDOVA JUAREZ IBETH ANTUANE**, realizaran su Trabajo de Investigación referente a *“Taller sobre nutrición para mejorar el nivel de conocimiento sobre alimentación saludable en madres de niños de 2-5 años que acuden al hospital Chulucanas Piura”*.

Motivo por el cual se solicita el permiso respectivo para coordinar y aplicar el Instrumento de investigación.

Reiterando nuestro más sincero agradeciendo, quedo de Usted.

Atentamente;



CGR/clmr



"Año de la Unidad, la Paz y el Desarrollo"

Chulucanas, 07 de Agosto del 2023.

## AUTORIZACIÓN

Por medio del presente documento autorizo a las investigadoras de la carrera profesional de ENFERMERIA de la UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO - PIURA, **ABAD RUMICHE MARIA DE LOS ANGELES** y **CORDOVA JUAREZ IBETH ANTUANE**, responsables del proyecto titulado: **"TALLER SOBRE NUTRICION PARA MEJORAR EL NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE ALIMENTACION SALUDABLE EN MADRES DE NIÑOS DE 2-5 AÑOS QUE ACUDEN AL HOSPITAL CHULUCANAS - PIURA"**.

Permito la recopilación de información a través de los instrumentos de recolección de datos (cuestionarios), además comprendo que las personas invitadas lo realizaran de manera voluntaria previo consentimiento informado, independiente de mi autorización.

La **AUTORIZACIÓN** comprende el cumplimiento de las buenas prácticas éticas y la confidencialidad de los datos entre otros.

La presente carta de autorización se emite previa a la **OPINIÓN FAVORABLE** por parte del **SERVICIO DE ENFERMERIA**, mediante CARTA N°334-2023-430020-132013 de fecha 04AGOST23.

La vigencia de esta autorización es de 3 meses a partir de la fecha de emisión de este documento.

Es cuanto informo a usted para su conocimiento y fines pertinentes.

Atentamente,



DKCLAUDIC  
C. C. Archivo

Anexo 5:

$$n = \frac{Z^2 * P * Q * N}{e^2 * (N - 1) + Z^2 * P * Q}$$

$$n = \frac{(1.96)^2 * (0.5) * (0.5) * 105}{(0.05)^2 * (105 - 1) + (1.96)^2 * (0.5) * (0.5)}$$

$$n = 83$$



## II. DATOS INFORMATIVOS

I.1. ESTUDIANTE :	Abad Rumiche María de los Ángeles Cordova Juarez Ibeth Antuane
I.2. TÍTULO DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN :	Taller nutricional para mejorar el conocimiento sobre alimentación saludable en madres de niños de 3-5 años que acuden al hospital de Chulucanas.
I.3. ESCUELA PROFESIONAL :	Enfermería
I.4. TIPO DE INSTRUMENTO (adjuntar) :	Encuesta
I.5. COEFICIENTE DE CONFIABILIDAD EMPLEADO :	Alfa de Cronbach
I.6. FECHA DE APLICACIÓN :	31 de agosto del 2023
I.7. MUESTRA APLICADA :	15 madres de familia con niños de 3-5 años

## III. CONFIABILIDAD

ÍNDICE DE CONFIABILIDAD ALCANZADO:	<b>0.828</b>
------------------------------------	--------------

IV. DESCRIPCIÓN BREVE DEL PROCESO (*Items iniciales, items mejorados, eliminados, etc.*)

ESTUDIANTE: ABAD RUMICHE MARIA

DNI: 75264255

ESTUDIANTE: CORDOVA JUAREZ IBETH ANTUANE

**MG. ROLANDO MAURICIO CRUZ**  
 NRO COLEGIATURA: 2103569795  
 LIC MATEMATICA Y COMPUTACION  
 BR. ING. PESQUERA

DNI: 03569795

Anexo 5. Cronogramas de actividades

Nº	SESIONES	DESCRIPCIÓN	MATERIALES	HORA	FECHA	RESPONSABLE
1	Presentación de las integrantes e inducción del tema	En la primera semana se realizó la presentación del tema de tesis el cual esta titulada “Taller nutricional para mejorar el conocimiento sobre alimentación saludable en madres de niños de 3-5 años que acuden al hospital de Chulucanas” por parte de la jefa del servicio de CRED la cual nos facilitó los datos de las madres de los menores para saber con cuantas madres vamos a trabajar y se realizó la entrega del consentimiento informado en la cual daban el permiso para el desarrollo de los talleres.	Documento de consentimiento informado vía virtual	45 minutos	01/09/2023	Abad Rumiche María  Cordova Juarez Ibeth Antuane

2	Realización del pre test y charla educativa sobre la alimentación saludable en madres de niños de 3-5 años	Se realizo la prueba del pre test a las madres de los menores para así poder reconocer el nivel de conocimiento, se ejecutaron talleres sobre nutrición en pre escolar (Importancia de la alimentación Macronutrientes, Micronutrientes)	-Se realizo el pre test  -Rotafolio	45 minutos	07/09/2023	Abad Rumiche María  Cordova Juarez Ibeth Antuane
3	Lavado de manos e higiene en la preparación de los alimentos	Se proporciono información sobre los 11 pasos del lavado de manos, junto a ello se realizó la sesión demostrativa acerca de la higiene en la preparación de los alimentos con sustento teórico junto con los miembros del equipo y las madres de los menores.	-Papel toalla, jabón, tina y alimentos (frutas y verduras)	45 minutos	12/09/2023	Abad Rumiche María  Cordova Juarez Ibeth Antuane

4	Clasificación de los alimentos	<p>En esta sesión se ejecutó el reconocimiento de los alimentos que debe consumir diariamente el preescolar, también se realizó preparación de los alimentos variados (alimentos energéticos, protectores, alimentos no saludables).</p> <p>Luego la retroalimentación mediante un rompe cabeza</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Lavado de manos</li> <li>-Elección de los alimentos</li> <li>-La preparación de los alimentos variados</li> <li>-Consistencia y cantidad de los alimentos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Rotafolio</li> <li>-Trípticos de la clasificación de los alimentos</li> <li>-</li> </ul>	45 minutos	19/09/2023	<p>Abad Rumiche María</p> <p>Cordova Juarez Ibeth Antuane</p>
---	--------------------------------	--	--	------------	------------	---



5	Lonchera Saludable	Se realizo la descripción de la importancia de la lonchera saludable y los beneficios de su desarrollo del niño, sesión demostrativa, lluvia de ideas, acompañado de diferentes jugos de frutas.	-Diapositivas  -Alimentos nutritivos del menú del día	45 minutos	25/09/2023	Abad Rumiche María  Cordova Juarez Ibeth Antuane
6	Sesión demostrativa de los alimentos ricos en hierro	Se realizo una demostración de los alimentos con mayor contenido en hierro, los suplementos nutricionales, y los alimentos que no permiten la absorción del hierro.	-Platos con alimentos con mayor contenido de hierro.  -Rompecabezas  -Rotafolio	45 minutos	28/09/2023	Abad Rumiche María  Cordova Juarez Ibeth Antuane

7	Retroalimentación de los talleres brindados y preguntas	Se realizó la retroalimentación durante las sesiones que se le brindo a las madres de los menores para valorar lo aprendido de cada sesión mediante lluvia de ideas y preguntas.	-Material  -Preguntas	45 minutos	04/10/2023	Abad Rumiche María  Cordova Juarez Ibeth Antuane
8	Realización del post test, agradecimiento	En esta sesión se realizó la evaluación del post test, así mismo se les agradece a las madres que formaron parte de este estudio por su participación durante los talleres.	-Agradecimiento  -Aplicación del instrumento de evaluación	45 minutos	10/10/2023	Abad Rumiche María  Cordova Juarez Ibeth Antuane

## Anexo 6. Taller de alimentación saludable por sesiones

Taller N° 01

### QUEREMOS A NUESTROS NIÑOS, HAY QUE ALIMENTARLOS BIEN”.

#### I. DATOS INFORMATIVOS:

- ✓ Título: Presentación del grupo, entrega del consentimiento informado a las madres para su participación.
- ✓ Grupo dirigido: Madres de los niños de 3-5 años que acuden al hospital de Chulucanas.
- ✓ Fecha: 01/09/2023 HORA: 10:00 AM- 4:00 PM
- ✓ Responsables:  
Internas de enfermería:  
-Abad Rumiche María  
-Cordova Juarez Ibeth Antuane

#### ANEXOS--- FOTOS



# LISTA DE MADRES QUE FORMAN PARTE DE LOS TALLERES

UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

Registro de Asistencia a taller nutricional:  
"QUEREMOS A NUESTROS NIÑOS, HAY QUE ALIMENTARLOS BIEN".

Grupo dirigido: Madres de los niños de 3-5 años que acuden al hospital de Chulucanas.

Fecha: 01/09/2023 Hora: 10 AM - 4:00 PM

Apellidos y Nombres	DNI	Edad de la mamá	Estado civil	Edad del niño
Villaseca Ariasco Alegros Paola	4764769	32 a	conviviente	4 a
Óscar Huza Lili Marcela	76389439	26 a	conviviente	4 a
Juarez Chamba Roxana	40402734	42 a	conviviente	4 a
Óscar Solano Karina	48671652	34 a	conviviente	4 a
Calle Juárez Lucila Estrella	76354189	28 a	conviviente	4 a
Valdivieso Cordova Maricela	43203905	45 a	Madre soltera	5 a

Chumacero Loza Mari Cruz	45837712	33 a	conviviente	5 a
Ojeda Ochoa Katty Cristina	46262820	34 a	conviviente	5 a
Chuca Mendoza Ericka	43258305	38 a	conviviente	5 a
Solano Pisco Leonila	42026140	34 a	Madre soltera	5 a
Castillo Cordova Maricela	48354428	29 a	conviviente	5 a
Rivas Apante Ericka	47364148	31 a	conviviente	5 a
Óscar Ullata Esmeralda	48376360	29 a	conviviente	5 a
Juarez Silva Sandra	48663467	28 a	conviviente	3 a
Botierrez Barranzuela Brenda	48146078	32 a	conviviente	3 a
Solano Pisco Leonila	42026140	39 a	Madre soltera	5 a
Alberca Juarez Andrea	73959332	26 a	conviviente	4 a
Yovera Morales Leydi	47208856	33 a	casada	4 a

UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

Registro de Asistencia a taller nutricional:  
"QUEREMOS A NUESTROS NIÑOS, HAY QUE ALIMENTARLOS BIEN".

Grupo dirigido: Madres de los niños de 3-5 años que acuden al hospital de Chulucanas.

Fecha: 01/09/2023 Hora: 10 AM - 4:00 PM

Apellidos y Nombres	DNI	Edad de la mamá	Estado civil	Edad del niño
Chumacero Anbaloni Delinda	03385254	43 a	Madre soltera	3 a
Jalcahuana Ipanaque Ericka	75331123	21 a	conviviente	4 a
Hilches Chirope Jaydi	46474770	33 a	conviviente	3 a
Huertas Mellano Karla	48413684	31 a	conviviente	3 a
Bautista Sánchez Gladys	74289205	25 a	conviviente	3 a
Núñez Ruiz Deyra Paola	41894229	40 a	conviviente	3 a

UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

Registro de Asistencia a taller nutricional:  
"QUEREMOS A NUESTROS NIÑOS, HAY QUE ALIMENTARLOS BIEN".

Grupo dirigido: Madres de los niños de 3-5 años que acuden al hospital de Chulucanas.

Fecha: 01-09-23 Hora: 10 PM - 4 PM

N°	Apellidos y Nombres	DNI	Edad de la mamá	Estado civil	Edad del niño
	Valdez Alzamora Genesis	78197509	20 a	conviviente	4 a
	Ramirez castro Yanelis	72703081	27 a	conviviente	3 a
	Casto Nina Silvia	40277082	44 a	Madre soltera	3 a
	Suillon Panto Yesenia	45446080	34 a	Madre soltera	5 a
	Rivas Ruiz Marisol	75386777	24 a	Madre soltera	3 a
	Pintado Dominguez Ruth	76638146	23 a	conviviente	4 a



Aguilar Mendalvini Hilda	74435698	22 a	conviviente	3 a
Zavala Vargas Lucia	44124402	40 a	conviviente	3 a
Gutierrez Baranzuela Brenda	48146078	32 a	conviviente	3 a
Villanore zeta Vanessa	45316477	35 a	conviviente	3 a
Marquez Marcelo Jesus Mont	42208369	39 a	conviviente	3 a
Bautista castillo Diana	35789806	23 a	conviviente	3 a
Vazquez toledino Victoria	71019447	27 a	conviviente	3 a
Huachez Ipanaque Irene	77062709	27 a	conviviente	3 a
Ordova Ramirez Maritza	43684193	37 a	conviviente	3 a
Horales Grazo Carmen	47713646	30 a	conviviente	4 a
Alberca Jimenez Andrea	77954332	26 a	conviviente	4 a
Ancayima Navarro	72382094	30 a	conviviente	4 a

N°	Apellidos y nombres	DNI	Edad de la mama	Estado civil	Edad del niño
	Sauvedra Ruiz Susana	76451906	20 a	Mama soltera	3 a
	Zalazar Zapata Carla	74897468	22 a	conviviente	3 a
	Gloria Marquez Nival	74244273	18 a	conviviente	4 a
	suarez silva Sandra	48663967	28 a	conviviente	3 a
	Ramirez Jimenez Katherin	49506822	30 a	conviviente	3 a
	Ramirez calle Xiomara	74442610	19 a	conviviente	4 a
	Grzo Alvarado Rosa	77095045	22 a	conviviente	5 a
	Brenda Ruiz Katsqui	45645441	34 a	conviviente	5 a
	Valencia Ruiz Ruth	77098874	28 a	Mama soltera	5 a
	Sarmiento Anisca Zapata	000661580	25 a	conviviente	3 a
	Huachez Ipanaque	77062709	27 a	conviviente	3 a

N°	Apellidos y nombres	DNI	Edad de la mama	Estado civil	Edad del niño
69	Sierra Morales Githia	7807523	31 a	conviviente	4 a
69	Sauvedra zeta flor	35463877	21 a	conviviente	3 a
70	Castillo chereque Ana	70822674	25 a	conviviente	5 a
71	Lozada Ruiz Ruth	77290720	26 a	Mama soltera	5 a
72	Comaniqui Mallicas Ana	46883113	31 a	Casada	5 a
73	Olivos Escarate Luz	62533685	21 a	Mama soltera	3 a
74	Carhuapana Huanan Medali	60536815	18 a	conviviente	3 a
75	Sauvedra Ruiz Susana	76451906	20 a	Mama soltera	3 a
76	Valencia Ruiz Yelitza	77098874	28 a	Mama soltera	5 a
77	Sarmiento Anisca Zapata	000661580	25 a	conviviente	3 a
78	Zalazar Zapata Carla	74897418	22 a	conviviente	3 a

**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**Registro de Asistencia a taller nutricional:**

**"QUEREMOS A NUESTROS NIÑOS, HAY QUE ALIMENTARLOS BIEN"**

Grupo dirigido: Madres de los niños de 3-5 años que acuden al hospital de Chulucanas.

Fecha: 01/09/2023 Hora: 10 AM - 4:00 PM

Apellidos y Nombres	DNI	Edad de la mamá	Estado civil	Edad del niño
Rivas Castillo Victoria	70880723	29 a	Casada	4 a
García Flores María	43583934	38 a	conviviente	4 a
Calle Valdiviezo Irma	48373187	30 a	conviviente	4 a
Cherres Lopez Jesus Mercedes	43259276	37 a	conviviente	3 a
Bareto Estevez Carmen	32545276	48 a	Casada	3 a
Viera Alban Noelia	76037640	23 a	conviviente	3 a

N°	APELLIDO Y NOMBRE	DNI	E. DE LA MADRE	ESTADO CIVIL	E. DEL NIÑO
73	BAUTISTA CASTILLO DIANA	75789806	39 años	CONVIVIENTE	3 años
74	HUACHEZ IPANAQUE IRENE	77062709	27 años	CONVIVIENTE	3 años
75	OXEDA OCHOA KATH CRISTINA	46261820	31 años	CONVIVIENTE	5 años
76	ODAR HAZA LUI MARCELA	76389939	26 años	CONVIVIENTE	4 años
77	VALDEZ ALZAMORA GENESIS	78197509	20 años	CONVIVIENTE	4 años
78	SOLDO PAICO LEONILA	42026140	39 años	MAMA SOLTERA	5 años
79	ESTRADA BACA WILDES	46868936	32 años	CONVIVIENTE	3 años
80	BARRETO ESTEVEZ CARMEN	32545276	48 años	CASADA	3 años
81	VASQUEZ TOLEMINO VICTORIA	71019447	27 años	CONVIVIENTE	3 años
82	CHERRES LOPEZ JESUS MERCEDES	43259276	37 años	CONVIVIENTE	3 años
83	CHUCA HENDAZA CRICKA	43253305	38 años	CONVIVIENTE	5 años

## Taller N° 02

### “QUEREMOS A NUESTROS NIÑOS, HAY QUE ALIMENTARLOS BIEN”.

#### I. DATOS INFORMATIVOS:

- ✓ Dimensión: Estilos de alimentación
- ✓ Título: Aplicación del pre test, importancia de la alimentación
- ✓ Grupo dirigido: Madres de los niños de 3-5 años que acuden al hospital de Chulucanas
- ✓ Lugar: Hospital de Chulucanas
- ✓ Fecha: 07/09/2023 Hora: 10:00 AM – 4:00 PM
- ✓ Duración: 45 minutos
- ✓ Responsables:  
Internas de enfermería:  
-Abad Rumiche María  
Cordova Juarez Ibeth Antuane

#### II. FINALIDAD

- ✓ La sesión titulada “Importancia de la alimentación” se realizó con la finalidad de mejorar el conocimiento acerca de la alimentación saludable que debe recibir sus menores hijos para su buen desarrollo.

#### III. OBJETIVOS

##### 3.1. Objetivo general

- ✓ Brindar información a las madres sobre la importancia de la nutrición a las madres de los niños de 3-5 años que acuden al hospital de Chulucanas, fortaleciendo el conocimiento y la práctica.

##### 3.2. Objetivos específicos

- ✓ Mencionaran la importancia de la Alimentación Saludable
- ✓ Mencionaran cuales son los macronutrientes y micronutrientes
- ✓ Consumo frecuente de las frutas

#### IV. CUADRO DE ACTIVIDADES

FASE	ACTIVIDADES	TECNICA Y METODOS	DURACION
SALUDO	Las internas de enfermería realizan el saludo a las madres de los menores de 3-5 años que acuden al hospital de Chulucanas.	Comunicación	5`
PRESENTACION	Las internas de enfermería se presentan a las madres de los niños de 3-5 años que acuden al hospital de Chulucanas se les realizo una pregunta para saber si tienen conocimiento de las sesiones que vamos a realizar.	Técnica: Explicativa  Método: Activo/participativo	15`
DEMOSTRACION	Se les pide a las madres que estén atentas a esta sesión en la cual se realizó el reconocimiento de los micronutrientes y los macronutrientes y la importancia de la nutrición que debe tener su menor hijo.	Técnica: Explicativa  Método: Activo/ participativo	15`
RETROALIMENTACION	Las internas de enfermería realizan preguntas acerca del tema que han expuesto	Comunicación oral	5

DESPEDIDA Y AGRADECIMIENTO	Las internas de enfermería agradecen a las madres por haber asistido al taller, y al personal de salud del área de CRED por el tiempo brindado.	Comunicación oral	5`
TIEMPO TOTAL			45`

#### V. RECURSOS Y MATERIALES:

##### A) Recursos Humanos:

- Internas de enfermería responsables de los talleres
- Madres que acuden al hospital de Chulucanas
- Licenciadas de enfermería del área de CRED

##### B) Recursos Materiales

- Rotafolio e imágenes didácticas de los macronutrientes y micronutrientes
- Registro de asistencia

#### VI. CONTENIDO


- ✓ Definición de la alimentación saludable
- ✓ La importancia de la alimentación
- ✓ Reconocimiento de los micronutrientes y macronutrientes
- ✓ Consejería para la suplementación



ANEXOS---FOTOS:



Asistencia – foto

 **UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**Registro de Asistencia a taller nutricional:**

"QUEREMOS A NUESTROS NIÑOS, HAY QUE ALIMENTARLOS BIEN".

Grupo dirigido: Madres de los niños de 3-5 años que acuden al hospital de Chulucanas.

Fecha: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_

N°	Apellidos y Nombres	DNI	Edad de la mamá	Estado civil	Edad del niño
1	Valdez Alzamora Benesís	78197509	20a	conviviente	4a
2	Castro Nina Silvia	40277082	44a	Huani Soltera	3a
3	Ramirez Castro Yanela	72903081	27a	conviviente	3a
4	Sulon Paula Yesenia	45446080	34a	Huani Soltera	5a
5	Rivas Paz Harisol	75386977	24a	Huani Soltera	3a
6	Pintado Dominguez Ruth	96638146	28a	conviviente	4a

N°	Apellidos y nombres	DNI	Edad de la mama	Estado civil	Edad del niño
18	Calle Diaz Vanessa	45439707	40a	Huani Soltera	5a
19	Castillo Adrianzen Gina	75952791	25a	conviviente	5a
20	Vazquez Gonzalez Helan	74896339	24a	Huani Soltera	4a
21	Garcia Carranza Alexandra	77536138	27a	conviviente	4a
22	Garcia Carranza Ana	48508688	30a	conviviente	5a
23	Chumacero Anselm Delinda	03385254	43a	Huani Soltera	3a
24	Jalcahuancay Ipanique Ericka	75334223	21a	conviviente	4a
25	Vilchez Chirique Leydi	46474770	33a	conviviente	3a
26	Huertas Arellano Karin	48413684	31a	conviviente	3a
27	Bautista Sanchez Gladys	74289205	25a	conviviente	3a
28	Munoz Ruiz Dayni Paola	41894229	40a	conviviente	3a

N°	Apellidos y nombres	DNI	Edad de la mama	Estado civil	Edad del niño
7	Morales Mauricio Sugay	40616645	42a	conviviente	3a
8	Bareño Perez Anghye	48912315	24a	Huani Soltera	5a
9	Chirique Palacios Cynthia	45628519	34a	casada	4a
10	Crisanto Zapata Elizabeth	76576640	20a	conviviente	3a
11	Silva Chavez Deysi	75956562	22a	conviviente	3a
12	Arayuga Masca Ericka	41516816	31a	conviviente	3a
13	Morales Ramos Alexy	75661187	22a	casada	3a
14	Rodriguez Juarez Reduina	42397485	46a	casada	3a
15	Vilchez Garcia Garcia Rivas Rosa	45314361	36a	Huani Soltera	5a
16	Sernaque Alzamora Reydelinda	75263796	26a	conviviente	4a
17	Yovera Morales Leydi	47708856	33a	casada	4a

N°	Apellidos y nombres	DNI	Edad de la mama	Estado civil	Edad del niño
29	Rebolloso Castillo Filagnito	03362291	32a	Huani Soltera	5a
30	Razo Orozco Maria	48411055	29a	conviviente	5a
31	Borche Otero Otero Sernaque Fabiola	70995279	27a	conviviente	5a
32	Estrada Baca Lourdes	46868936	32a	conviviente	3a
33	Aguilar Montalvan Hilda	74435698	22a	conviviente	3a
34	Zavala Vargas Lucia	44189402	40a	conviviente	3a
35	Guiterrez Barranzuela Brinda	48146078	32a	conviviente	3a
36	Vidurre Zeña Jameza	45316477	35a	conviviente	3a
37	Harquez Marcelo Jesús Maria	42208369	39a	conviviente	3a
38	Bautista Castillo Diana	75789806	23a	conviviente	3a
39	Vazquez teleantino vidora	71019447	27a	conviviente	3a





# UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

## Registro de Asistencia a taller nutricional:

"QUEREMOS A NUESTROS NIÑOS, HAY QUE ALIMENTARLOS BIEN".

Grupo dirigido: Madres de los niños de 3-5 años que acuden al hospital de Chulucanas.

Fecha: 07/09/2023

Hora: 10 AM

N°	Apellidos y Nombres	DNI	Edad de la mamá	Estado civil	Edad del niño
40	Huachez Ipanaque Irene	77062709	27 a	conviviente	3 a
41	Cordova Ramirez Maritza	43684193	37 a	conviviente	3 a
42	Morales Grazo Carmen	47713646	30 a	conviviente	4 a
43	Alberca Jimenez Andrea	73959332	26 a	conviviente	4 a
44	Anayima Navarro Kikini	72382094	30 a	conviviente	4 a
45	Chumacero Gonzaga Maicruz	45837712	33 a	conviviente	5 a

N°	Apellidos y nombres	DNI	Edad de la mama	Estado civil	Edad del niño
57	Rivas Castillo Victoria	70880723	27 a	Casada	4 a
58	Barria Flores Maria	43583934	38 a	conviviente	4 a
59	Calle Veldiviego Irma	48373187	30 a	conviviente	4 a
60	Cheros Lopez Jesus Mercedes	43259276	37 a	conviviente	3 a
61	Barreto Estevez Carmen	32575276	48 a	Casada	3 a
62	Viera Alcam Noelia	76037640	23 a	conviviente	3 a
63	Miranda Tenay Santos	24002558	32 a	Mamá soltera	3 a
64	Siso Yezena	3076255	23 a	conviviente	5 a
65	Rueta Pulcinos Daniela	47486965	35 a	conviviente	3 a
66	Guillermo Chupikuma Katy	77248242	26 a	conviviente	5 a
68	Alzamora Ruiz Carla	46895124	31 a	Casada	3 a

N°	Apellidos y nombres	DNI	Edad de la mama	Estado civil	Edad del niño
46	Queda Ochoa Katty Cristina	46262820	34 a	conviviente	5 a
47	Chua Mendez Ericka	43258305	38 a	conviviente	5 a
48	Solico Paico Leonila	42026140	39 a	Madre soltera	5 a
49	Castillo Cordova Marcela	49354928	29 a	conviviente	5 a
50	Rivas Ponte Ericka	47364148	31 a	conviviente	5 a
51	Odor Vilela Esmeralda	48376360	29 a	conviviente	5 a
52	Villaseca Anasco Hilagros Paola	47644789	32 a	conviviente	4 a
53	Odor Maza Lidia Marcela	76389939	26 a	conviviente	4 a
54	Juarez Chumbas Roxana	40902734	42 a	conviviente	4 a
55	Odor Solano Karina	45671652	34 a	conviviente	4 a
56	Calle Juarez Lucila Lisbeth	76354189	28 a	conviviente	4 a

N°	Apellidos y nombres	DNI	Edad de la mama	Estado civil	Edad del niño
68	Sierra Morales Cynthia	4807523	31 a	conviviente	4 a
69	Sauvadra Zela Flor	75463897	21 a	conviviente	3 a
70	Castillo Quiroga Ana	70882634	25 a	conviviente	5 a
71	Lozada Ruiz Ruth	77290720	26 a	Mamá soltera	5 a
72	Carmanthin Madhuas Ana	46803113	31 a	Casada	5 a
73	Olivos Escarate Luz	62533685	21 a	Mamá soltera	3 a
74	Carhuapana Huaman Medali	60536815	18 a	conviviente	3 a
75	Sauvadra Ruiz Susana	76451406	20 a	Mamá soltera	3 a
76	Valencia Ruiz Yelitzza	77098874	28 a	Mamá soltera	5 a
77	Sarmiento Anisca Zapata	0061580	25 a	conviviente	3 a
78	Zalazar Zapata Carla	74894418	22 a	conviviente	3 a

N°	Apellidos y nombres	DNI	Edad de la mama	Estado civil	Edad del niño
79	Elias Marquez Nicol	74249273	18 a	conviviente	4 a
80	Ramirez Calle Xiomara	76442610	19 a	conviviente	4 a
81	Granda Ruiz Katisque	45645441	34 a	conviviente	5 a
82	Grajo Alvarado Rosa	77095045	22 a	conviviente	5 a
83	Juarez Silva Sandra	48663467	28 a	conviviente	3 a

## TALLER 3: LAVADO DE MANOS EN LA PREPARACION DE LOS ALIMENTOS

### “QUEREMOS A NUESTROS NIÑOS, HAY QUE ALIMENTARLOS BIEN”.

#### I. DATOS INFORMATIVOS

- ✓ Título: “Técnica del correcto lavado de manos”
- ✓ Grupo dirigido: Madres de los niños de 3-5 años que acuden al hospital de Chulucanas
- ✓ Lugar: Hospital de Chulucanas
- ✓ Fecha: 12/09/2023      Hora: 10:00 AM – 4:00 PM
- ✓ Duración: 45 minutos
- ✓ Responsables:  
Internas de enfermería:  
-Abad Rumiche María  
-Cordova Juarez Ibeth Antuane

#### II. FINALIDAD

- ✓ La sesión titulada “Lavado de manos e higiene en la preparación de los alimentos” la cual tiene con finalidad mejorar el conocimiento de la higiene personal la cual es muy importante en la preparación de los alimentos para así no poder contaminarlos y antes de realizar cualquier otra actividad, y así poder tener una buena salud.

#### III. OBJETIVOS

##### 3.3. Objetivo general

- ✓ Mejorar el conocimiento en las madres de niños de 3-5 años sobre las técnicas del lavado de manos y las consecuencias que esta puede ocasionar.

##### 3.4. Objetivos específicos

- ✓ Definir el procedimiento del lavado de manos
- ✓ Desarrollar la técnica del lavado de manos
- ✓ Identificar las falencias en la técnica, momentos, frecuencia y tiempo de duración del lavado de manos

#### IV. CUADRO DE ACTIVIDADES

FASE	ACTIVIDADES	TECNICA Y METODOS	DURACION
SALUDO	Las internas de enfermería realizan el saludo a las madres de los menores de 3-5 años que acuden al hospital de Chulucanas.	Comunicación	5`
PRESENTACION	Las internas de enfermería se presentan a las madres de los niños de 3-5 años que acuden al hospital de Chulucanas se les realizo una pregunta para saber si tienen conocimiento de las sesiones que vamos a realizar.	Técnica: Explicativa  Método: Activo/participativo	15`
DEMOSTRACION	Las internas de enfermería les demuestran a las madres el correcto lavado de las manos paso a paso.	Técnica: Explicativa  Método: Activo/participativo	15`
RETROALIMENTACION	Se invita a participar a las madres de manera voluntaria para que realicen el correcto lavado de manos.	Comunicación oral  Dialogo	5
DESPEDIDA Y AGRADECIMIENTO	Las internas de enfermería agradecen a las madres por haber asistido al taller, y al personal de salud del área de CRED por el tiempo brindado.	Comunicación oral	5`
TIEMPO TOTAL			45`

## V. METODOLOGIA

- Rotafolio
- Imágenes didácticas
- Participativa

## VI. RECURSOS Y MATERIALES

### A) Recursos humanos

- Internas de enfermería responsables de los talleres
- Madres que acuden al hospital de Chulucanas

### B) Recursos Materiales

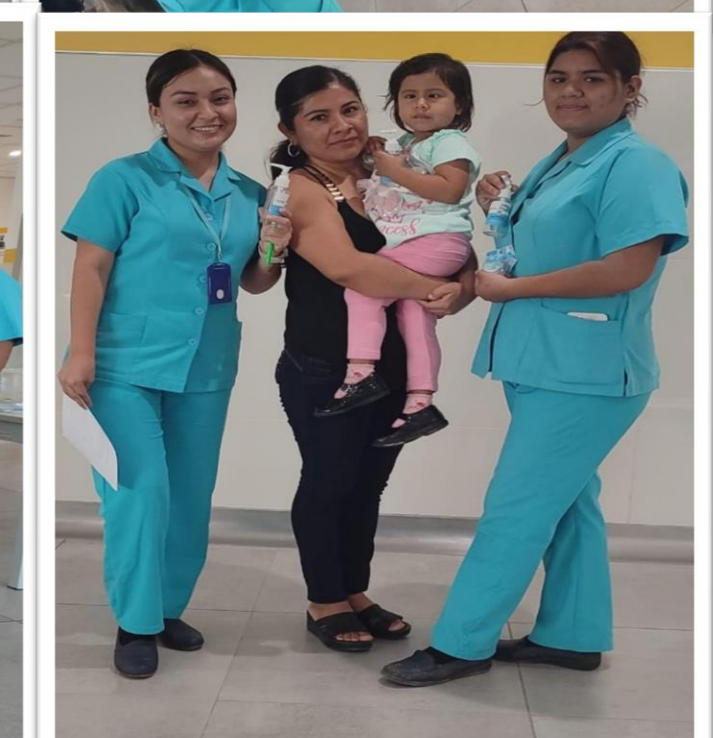
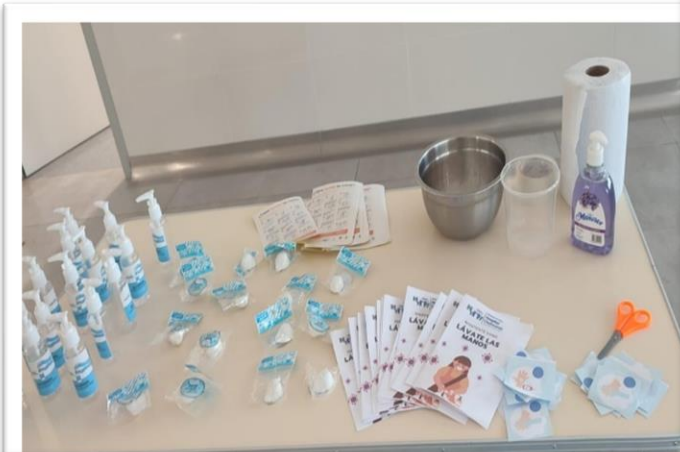
- Rotafolio e imágenes didácticos del lavado de manos
- Materiales para la demostración (Agua, jabón, papel toalla y tina)
- Registro de participante (foto)

## VIII. CONTENIDO

1. Definición
2. Momentos del lavado de manos
3. Técnica del correcto lavado de manos
4. Higiene en la preparación de los alimentos




IX. ANEXOS----FOTOS





# ASISTENCIA—FOTOS

 UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

Registro de Asistencia a taller nutricional:  
"QUEREMOS A NUESTROS NIÑOS, HAY QUE ALIMENTARLOS BIEN".

Grupo dirigido: Madres de los niños de 3-5 años que acuden al hospital de Chulucanas.

Fecha: 12/09/2023 Hora: 10 AM

N°	Apellidos y Nombres	DNI	Edad de la mamá	Estado civil	Edad del niño
1	Castro Mama Silvia	40277082	44 a	Mamá Soltera	3 a
2	Valdez Alzamora benesis	78177509	20 a	conviviente	4 a
	Rivas Paz Marisol	75386777	24 a	Mamá Soltera	3 a
	Pintado Dominguez Ruth	76638146	23 a	conviviente	4 a
	Sutton Paula Yessenia	45446080	34 a	Mamá Soltera	5 a
	Ramirez Castro Yanela	72703081	27 a	conviviente	3 a

N°	Apellidos y nombres	DNI	Edad de la mamá	Estado civil	Edad del niño
7	Harelo Huarcio Dagey	40616645	42 a	conviviente	3 a
8	Baneto Perez Angelye	48912315	24 a	Mamá Soltera	5 a
9	Chirique Pelticos Cinthia	45628519	34 a	casada	4 a
10	Crisanto Zapata disibeth	76576640	20 a	conviviente	3 a
11	Silva Chavez Deysi	75956562	22 a	conviviente	3 a
12	Anayana Plaza Erika	41516916	31 a	conviviente	3 a
13	Morano Ramos Mexu	75661187	22 a	casada	3 a
14	Rodriguez Jares Reduina	42397485	46 a	casada	3 a
15	Vilchez Garcia Garcia Rivas Rosa	45314361	36 a	Mamá Soltera	5 a
16	Sernaque Alzamora Reynelinda	75263796	26 a	conviviente	4 a
17	Yovara Flores Keydi	47708856	33 a	casada	4 a

N°	Apellidos y nombres	DNI	Edad de la mamá	Estado civil	Edad del niño
18	Galle Diaz Vanessa	45434707	40 a	Mamá Soltera	5 a
19	Castillo Adrianzen Gina	75952791	25 a	conviviente	5 a
20	Vazquez Baranto Helan	74896339	24 a	Mamá Soltera	4 a
21	Garcia Carranza Alexandra	77536138	27 a	conviviente	4 a
22	Garcia Carranza Ana	48508688	30 a	conviviente	5 a
23	Chumacero Anbalan Dalinda	03385254	43 a	Mamá Soltera	3 a
24	Solizhuancay Ipanaque Erika	75331123	21 a	conviviente	4 a
25	Vilchez Chirique Leydi	46474770	33 a	conviviente	3 a
26	Huertas Arellano Karin	48413684	31 a	conviviente	3 a
27	Bautista Sanchez Gleidy	74289205	25 a	conviviente	3 a
28	Muñoz Ruiz Deyni Paola	41894229	40 a	conviviente	3 a

N°	Apellidos y nombres	DNI	Edad de la mamá	Estado civil	Edad del niño
29	Rebolledo Cokillo Milagritos	0362291	52 a	Mamá Soltera	5 a
30	Razo Orozco Maria	48411055	29 a	conviviente	3 a
31	Barache Otero Otero Sernaque Fabiola	70995279	27 a	conviviente	5 a
32	Estada Bica Lourdes	46868936	32 a	conviviente	3 a
33	Aguilar Montalvan Hilda	74435698	22 a	conviviente	3 a
34	Zavala Vargas Lucia	44184402	40 a	conviviente	3 a
35	Gutierrez Barranzuela Branda	48146078	32 a	conviviente	3 a
36	Vickune Zeira Jamedra	45316477	35 a	conviviente	3 a
37	Marquez Maracho Jesús María	42208369	39 a	conviviente	3 a
38	Bautista Castillo Diana	75789806	23 a	conviviente	3 a
39	Vazquez teleantino victoria	71019447	27 a	conviviente	3 a

40	Huachos Espinoza Irene	77062709	21a	conviviente
41	Cordova Ramirez Hariza	43684193	37a	conviviente
42	Morales Brago Carmen	47713646	30a	conviviente
43	Alberca Jimenez Andrea	73959332	26a	conviviente
44	Mesajima Navarro Karlan	72382094	30a	conviviente
45	Chumacero Benza Mari Cruz	45837712	33a	conviviente

N°	Apellidos y nombres	DNI	Edad de la mama	Estado civil	Edad del niño
46	Ojeda Ochoa Katty Cristina	46162820	34a	conviviente	5a
47	Chiza Mendoga Ericka	43258305	38a	conviviente	5a
48	Soloco Paico Leonila	42026140	39a	Madre soltera	5a
49	Castillo Cordova Maricela	49354928	29a	conviviente	5a
50	Rivas Aponte Ericka	47364148	31a	conviviente	5a
51	Odar vilela Esmerald	48376360	29a	conviviente	5a
52	Villaseca Arasco Hilagos Paola	47644769	32a	conviviente	4a
53	Odar Maza Lidia Marcela	76389939	26a	conviviente	4a
54	Juarez Chumbe Roxana	40902734	42a	conviviente	4a
55	Odar Solano Karina	45671652	34a	conviviente	4a
56	Calle Juarez Lucila Lisbeth	76354189	28a	conviviente	4a

N°	Apellidos y nombres	DNI	Edad de la mama	Estado civil	Edad del niño
57	Rivas Castillo Victoria	70880723	27a	Casada	4a
58	Carrañ Flores Maria	43583934	38a	conviviente	4a
59	Calle Valdiviezo Irma	48373187	30a	conviviente	4a
60	Cherrez Lopez Jesus Mercedes	43259276	37a	conviviente	3a
61	Barreto Estevez Carmen	32545276	48a	Casada	3a
62	Viana Albani Noelia	76037640	23a	conviviente	3a
63	Hidalgo Torres Benites	24002553	32a	Mamá soltera	3a
64	Siso Yessenia	3076255	23a	conviviente	5a
65	Rivera Pulacios Daniela	47486965	35a	conviviente	3a
66	Wilfredo Chuquiaguana Katy	77248242	26a	conviviente	5a
67	Alzamora Ruiz Carla	46895124	31a	Casada	3a

N°	Apellidos y nombres	DNI	Edad de la mama	Estado civil	Edad del niño
68	Sierra Morales Cynthia	48017523	31a	conviviente	4a
69	Saavedra Zeta Flor	75963877	21a	conviviente	3a
70	Castillo Cheroque Ana	70882634	25a	conviviente	5a
71	Lozada Ruiz Ruth	77290720	26a	Mamá soltera	5a
72	Carmanquin Hatidias Ana	48803113	31a	Casada	5a
73	Olivos Escarate Luz	62533685	21a	Mamá soltera	3a
74	Carhuapana Huaman Hedali	60536815	18a	conviviente	3a
75	Saavedra Ruiz Susana	76451906	20a	Mamá soltera	3a
76	Valencia Ruiz Yeliza	77098874	28a	Mamá soltera	5a
77	Sarmiento Anisaca Zapata	00661580	25a	conviviente	3a
78	Zalazar Zapata Carla	74897418	22a	conviviente	3a

79	Juarez Silva Sandra	48663467	28 $\bar{a}$	conviviente	3 $\bar{a}$
80	Granda Ruiz Katsique	45645441	34 $\bar{a}$	conviviente	5 $\bar{a}$
81	Elias Marquez Nicol	74249273	18 $\bar{a}$	conviviente	4 $\bar{a}$
82	Ramirez Calle Yomara	76442610	19 $\bar{a}$	conviviente	4 $\bar{a}$
83	Graza Alvarado Rosa	77095045	22 $\bar{a}$	conviviente	5 $\bar{a}$

## TALLER 4: CLASIFICACION DE LOS ALIMENTOS

### **“QUEREMOS A NUESTROS NIÑOS, HAY QUE ALIMENTARLOS BIEN”.**

#### I. DATOS INFORMATIVOS

- ✓ Título: Clasificación de los alimentos, consistencia y cantidad de los alimentos.
- ✓ Grupo dirigido: Madres de los niños de 3-5 años que acuden al hospital de Chulucanas
- ✓ Lugar: Hospital de Chulucanas
- ✓ Fecha: 19/09/2023      HORA: 10:00 AM – 4:00 PM
- ✓ Duración: 45 minutos
- ✓ Responsables:
  - Abad Rumiche María
  - Cordova Juarez Ibeth Antuane

#### II. FINALIDAD

La sesión titulada “Clasificación de los alimentos, consistencia y cantidad” la cual se le realizo a las madres de niños de 3-5 años que acuden al hospital de Chulucanas tiene como propósito saber la clasificación de alimentos teniendo en cuenta el correcto aporte nutritivo dentro de una alimentación balanceada. La idea es elegir la mayor variedad de alimentos que aporten nutrientes esenciales e incorporar hábitos alimenticios balanceados como la mejor forma de alimentarte.

#### III. OBETIVOS

##### 3.3. Objetivo general

-Fortalecer el conocimiento sobre la clasificación de los alimentos, la consistencia y cantidad.

##### Objetivos específicos

-Identificar las cantidades de alimentos que debe consumir a diario el niño.

#### IV. CUADRO DE ACTIVIDADES

FASE	ACTIVIDADES	TECNICA Y METODOS	DURACION
SALUDO	Las internas de enfermería realizan el saludo a las madres de los menores de 3-5 años que acuden al hospital de Chulucanas.	Comunicación	5`
PRESENTACION	Las internas de enfermería se presentan a las madres de los niños de 3-5 años que acuden al hospital de Chulucanas se les realizo una pregunta para saber si tienen conocimiento de las sesiones que vamos a realizar.	Técnica: Explicativa Método: Activo/participativo	15`
DEMOSTRACION	Las internas de enfermería les piden a las madres mucha atención en esta sesión la cual se realizó la clasificación de los alimentos, la consistencia y cantidad adecuada que debe consumir el niño.	Técnica: Explicativa Método: Activo/participativo	15`
RETROALIMENTACION	Se invita a participar a 3 madres de manera voluntaria para que responder las preguntas.	Comunicación oral Dialogo	5`

DESPEDIDA AGRADECIMIENTO	Y	Las internas de enfermería agradecen a las madres por haber asistido al taller, y al personal de salud del área de CRED por el tiempo brindado.	Comunicación oral	5`
TIEMPO TOTAL				45`

#### V. METODOLOGIA

- Expositor
- Participativa

#### VI. RECURSOS Y MATERIALES

##### A) Recursos humanos

- Internas de enfermería responsables de la sesión
- Madres que acuden al hospital de Chulucanas

##### B) Recursos materiales

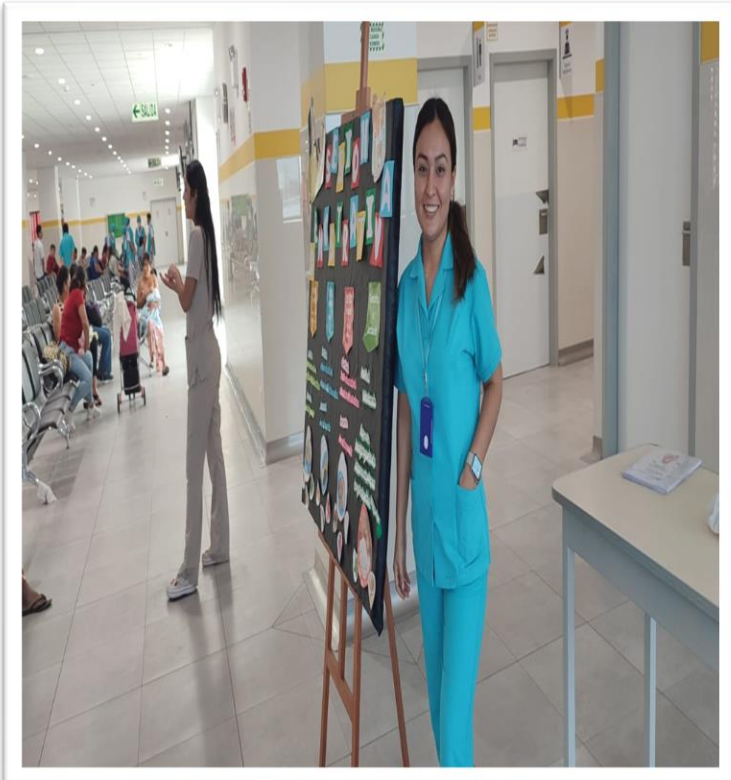
- Rotafolio e imágenes didácticas de la clasificación de los alimentos
- Registro de participación

#### VII. CONTENIDO

1. Definición
2. Clasificación de los alimentos
3. Consistencia y cantidad
4. Preparación de los alimentos variados



ANEXOS---FOTOS



# ASISTENCIA – FOTO

UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

"QUEREMOS A NUESTROS NIÑOS HAY QUE ALIMENTARLOS BIEN  
DIRIGIDO: A las Madres de niños de 3-5 años que asisten al hospital  
chulucanas"  
TITULO: "Clasificación de los hábitos alimentarios y cantidad de las  
Alimentación"  
RESPONSABLES: Nancy Ramírez Peña - Carolina Suárez Parth  
FECHA: 01/10/2023 HORA: 10 AM - 11 PM

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	DNI	E. DE LA MADRE	ESTADO CIVIL	EDAD NIÑO
1	Chavez Palomas Cynthia	75623579	39 años	Casada	4 años
2	Silva Chavez Dayal	75756562	31 años	Conviviente	3 años
3	Calle Diaz Vanessa	43439702	40 años	Matrimonio	3 años
4	Rodriguez Suarez Beatriz	42392495	46 años	Casada	3 años
5	Chumacero Ambrosio Rubén	03382524	43 años	Matrimonio	3 años
6	Vilches Chavez Yvoni	46494720	33 años	Conviviente	3 años
7	Muñoz Ruiz Dora Paola	41894221	40 años	Conviviente	3 años
8	Bautista Castillo Diana	75798006	23 años	Conviviente	3 años
9	Castillo Adarzo Eric	75922991	25 años	Conviviente	4 años
10	Valdez Alzamora Genais	48197509	20 años	Conviviente	3 años
11	Huertas Arellano Karin	48413634	31 años	Conviviente	3 años
12	Pineda Domínguez Ruth	76639146	23 años	Conviviente	4 años
13	Vasquez Tolentino Victoria	71018447	29 años	Conviviente	3 años
14	Zelacahuana Loraque Erika	75381133	21 años	Conviviente	4 años
15	Barros Perez Angely	48912315	24 años	Matrimonio	3 años
16	Morales Perez Angely	42208369	37 años	Conviviente	3 años
17	Ramirez Castro Yareni	72703091	27 años	Conviviente	3 años
18	Gutiérrez Barronza Daniela	49146071	32 años	Conviviente	3 años
19	Rivas Paz Mariol	75386777	24 años	Matrimonio	3 años
20	Zavala Vargas Luis	44184402	40 años	Conviviente	3 años
21	Zavala Vargas Luis	77536133	27 años	Conviviente	1 año
22	García Carranza Alexandra	76576640	20 años	Conviviente	3 años
23	Casmont Zapata Elizabeth	43516816	31 años	Conviviente	3 años
24	Anaya Mora Erika	74438998	22 años	Conviviente	3 años
25	Aguiar Montalvo Milda	40297032	44 años	Matrimonio	3 años
26	Castro Luna Silvia	4688936	32 años	Conviviente	3 años
27	Estrada Baca Lourdes	48503697	30 años	Conviviente	3 años
28	García Carranza Ana	75661187	22 años	Casada	3 años
29	Herrera Ramos Alexa	40616645	42 años	Conviviente	3 años
30	Haroldo Mauricio Susy	75746080	34 años	Matrimonio	3 años
31	Sullon Parth Ysenia	70782221	27 años	Conviviente	3 años
32	Otero Serrano Fabiola				

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	DNI	E. DE LA MADRE	ESTADO CIVIL	E DEL NIÑO
32	Morales Castro Genais	42278876	30 años	Conviviente	3 años
33	Anaya Mora Erika	75386777	24 años	Conviviente	3 años
34	Solano Mora Erika	75386777	24 años	Conviviente	3 años
35	Villalobos Mora Erika	75386777	24 años	Conviviente	3 años
36	Ochoa Solano Erika	46825229	31 años	Conviviente	3 años
37	Alzamora Paz Ruth	70782221	27 años	Conviviente	3 años
38	Castro Yareni	72703091	27 años	Conviviente	3 años
39	Yara Alben Yvoni	42278876	30 años	Conviviente	3 años
40	Bautista Castro Erika	42278876	30 años	Conviviente	3 años
41	Castillo Carolina Mariana	72703091	27 años	Conviviente	3 años
42	Bautista Palomas Daniela	43439702	40 años	Conviviente	3 años
43	Chavez Lopez Jany	43292128	39 años	Conviviente	3 años
44	Morales Jarama Dora	42278876	30 años	Conviviente	3 años
45	Vilches Castro Ana	45349361	36 años	Conviviente	3 años
46	Dr. Yara Chiquitana	74299792	20 años	Conviviente	3 años
47	Calle Suarez Lucila L	76354199	23 años	Conviviente	3 años
48	Bautista Castro Erika	42278876	30 años	Conviviente	3 años
49	Calle Valdivia Jany	43292128	39 años	Conviviente	3 años
50	Albino Jarama Andrea	43292128	39 años	Conviviente	3 años
51	Solano Morales Erika	48012523	31 años	Conviviente	3 años
52	Castillo Chavez Ana	32595236	48 años	Conviviente	3 años
53	Bautista Estrella Carmen	72703091	27 años	Conviviente	3 años
54	Rivas Marquez Nicole	42278876	23 años	Conviviente	3 años
55	Yara Morales Yvoni	62533688	21 años	Matrimonio	3 años
56	Olivos Suarez Lucila L	76354199	23 años	Conviviente	3 años
57	Sorredia Ruiz Susy	7695196	31 años	Conviviente	3 años
58	Carmona Matias Ana	46803173	31 años	Conviviente	3 años
59	Sorredia Zela Flor	75963332	21 años	Conviviente	3 años
60	Rivas Apule Erika	47364179	31 años	Conviviente	3 años
61	Sorredia Ruiz Susy	00661500	25 años	Conviviente	3 años
62	Villalobos Mora Erika	75386777	24 años	Conviviente	3 años
63	Castro Yareni	72703091	27 años	Conviviente	3 años
64	Castro Yareni	72703091	27 años	Conviviente	3 años
65	Villalobos Mora Erika	75386777	24 años	Conviviente	3 años
66	Rivas Castro Yareni	70820723	27 años	Conviviente	3 años
67	Morales Jarama Dora	77067207	29 años	Conviviente	3 años
68	Chavez Mendoza Erika	43258305	33 años	Conviviente	3 años
69	Zelacahuana Loraque Erika	74438998	22 años	Conviviente	3 años
70	Suarez Chamba Patricia	40502334	42 años	Conviviente	3 años
71	Castro Ochoa Ruth	46825229	31 años	Conviviente	3 años
72	Rita Castro Mariana	48111055	21 años	Conviviente	3 años



## TALLER 5: “QUEREMOS A NUESTROS NIÑOS, HAY QUE ALIMENTARLOS BIEN”.

### I. DATOS INFORMATIVOS

- ✓ Título: Lonchera Saludable
- ✓ Grupo dirigido: Madres de los niños de 3-5 años que acuden al hospital de Chulucanas
- ✓ Lugar: Hospital de Chulucanas
- ✓ Fecha: 25/09/2023 Hora: 10:00 AM- 4:00 PM
- ✓ Duración: 45 minutos
- ✓ Responsables:
  - Abad Rumiche María
  - Cordova Juarez Ibeth Antuane

### II. FINALIDAD

La sesión titulada “lonchera saludable” la cual se realizó a las madres de niños de 3-5 años que acuden al hospital de Chulucanas con la finalidad de mejorar la preparación de los alimentos.

### III. OBJETIVOS

#### 3.3. Objetivo general

Fortalecer el conocimiento de como estructurar una lonchera saludable que favorezca equilibrio, variedad y acceso de los alimentos.

Objetivos específicos

- Identificar que alimentos forman parte de la lonchera nutritiva y cuales no debe contener.
- Promover la preparación de loncheras nutritivas con la participación de las madres de familia.
- Identificar los diferentes platos de alimentos para lonchera saludable.

#### IV. CUADRO DE ACTIVIDADES

FASE	ACTIVIDADES	TECNICA Y METODOS	DURACION
SALUDO	Las internas de enfermería realizan el saludo a las madres de los menores de 3-5 años que acuden al hospital de Chulucanas.	Comunicación	5`
PRESENTACION	Las internas de enfermería se presentan a las madres de los niños de 3-5 años que acuden al hospital de Chulucanas se les realizo una pregunta para saber si tienen conocimiento de las sesiones que vamos a realizar.	Técnica: Explicativa Método: Activo/participativo	15`
DEMOSTRACION	Las internas de enfermería les piden a las madres mucha atención en esta sesión la cual se realizó la identificación de que alimentos debe contener una lonchera nutritiva y cuales no debe contener.  Mostrando las diferentes opciones de platos con alimentos para una lonchera.	Técnica: Explicativa Método: Activo/ participativo	15`

RETROALIMENTACION	Se invita a participar a 2 madres de manera voluntaria para que realicen una lonchera nutritiva.	Comunicación oral Dialogo	5`
DESPEDIDA Y AGRADECIMIENTO	Las internas de enfermería agradecen a las madres por haber asistido al taller, y al personal de salud del área de CRED por el tiempo brindado.	Comunicación oral	5`
TIEMPO TOTAL			45`

#### V. METODOLOGIA

- Dinámica
- Participativa

#### VI. RECURSOS Y MATERIALES

##### A) Recursos humanos

- Internas de enfermería responsables de la sesión
- Madres que acuden al hospital de Chulucanas

##### B) Recursos materiales

- Registro de asistencia

ANEXOS—FOTOS



# Registro de asistencia

**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

"QUEREMOS A NUESTROS NIÑOS HAY QUE ALIMENTARLOS BIEN"

DIRIGIDO: A LAS MADRES DE NIÑOS DE 3 AÑOS QUE ASISTEN AL HOSPITAL CHUCUITA

TITULO "LONCHERA SALVABLE"

RESPONSABLES ADAD EVELINE HERRERA - CORDOBA SUAREZ IBETH

FECHA 25-09-2023 HORA 10 AM 4 PM

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	DNI	E. DE LA MADRE	ESTADO CIVIL	EDAD NIÑO
1	SILVA CHAVEZ DEYSI	75250562	22 años	CONVIVIENTE	3 años
2	YOVERA MORALES LEYDI	47908356	33 años	CASADA	4 años
3	BARRERO PEREZ ANCHY	48412315	24 años	MAMÁ SOLERA	5 años
4	BALTIMA SANCHEZ ELOYD	74289265	25 años	CONVIVIENTE	3 años
5	RAFO OCHOA MARIA	48410555	29 años	CONVIVIENTE	5 años
6	ZAVINO YPEROS LUISA	44184402	40 años	CONVIVIENTE	3 años
7	RODRIGUEZ JUAREZ REOVINA	41397435	46 años	CASADA	3 años
8	ANCAJINA NAVARRO KAYOMI	72382094	30 años	CONVIVIENTE	4 años
9	OTERO SERNABUE FABIOLA	70952774	27 años	CONVIVIENTE	5 años
10	RIVAS APONTE CRISTINA	47341479	31 años	CONVIVIENTE	5 años
11	CASTILLO ADEMANZEN GINA	75952391	25 años	CONVIVIENTE	5 años
12	RIVAS CASTILLO VICTORIA	70880723	27 años	CASADA	4 años
13	JULLA TIRABOQUE ERIKA	75331123	21 años	CONVIVIENTE	4 años
14	BULLERMO CHUQUIHUARICA	74282421	26 años	CONVIVIENTE	5 años
15	AGUIAR HONMAYAN HILDA	74435678	22 años	CONVIVIENTE	3 años
16	OLIVERA ESCOBARTE LUZ	61533885	21 años	MAMÁ SOLERA	3 años
17	CHIROQUE PALACIOS GEMMA	45628519	34 años	CASADA	4 años
18	GARCIA FLORES MORIA	4358234	38 años	CONVIVIENTE	4 años
19	VILLALBA CHIROQUE LEYDI	46474770	33 años	CONVIVIENTE	3 años
20	CRISTIANITA HATHUIS ANA	46803113	31 años	CASADA	5 años
21	GUTIERREZ BARRANCUCHA BIANCA	48146016	32 años	CONVIVIENTE	3 años
22	MORENO RAMOS ALEXA	7566117	22 años	CASADA	3 años
23	CHURACERO BOLTA MARICELA	45737712	33 años	CONVIVIENTE	5 años
24	ALZARRAGA FAZ EDILA	4689924	31 años	CASADA	3 años
25	ODAR VILCA ESPERANZA	47364148	29 años	CONVIVIENTE	5 años
26	CALLE VALDIVIEZO IDA	48373787	30 años	CONVIVIENTE	4 años
27	VIBORA ZETA VANESSA	45316477	35 años	CONVIVIENTE	3 años
28	CALLE DÍAZ VANESSA	45439201	40 años	MAMÁ SOLERA	5 años
29	ANCAJINA HERRERA CRISTINA	47516816	31 años	CONVIVIENTE	3 años
30	MARCELO HERRERA SUSY	40616645	42 años	CONVIVIENTE	3 años
31	CRISTIANO ZAPATA ELIZABETH	76576640	20 años	CONVIVIENTE	3 años

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	DNI	E. DE LA MADRE	ESTADO CIVIL	E. DEL NIÑO
32	CORDOBA RAMIREZ MARITZA	43684193	37 años	CONVIVIENTE	3 años
33	JUAREZ GONZALEZ ROSARIO	40802377	42 años	CONVIVIENTE	4 años
34	CALLE JUAREZ LUCILA LISVETH	76324181	28 años	CONVIVIENTE	4 años
35	BARRERO ESTEVEZ MARICELA	32545276	48 años	CASADA	3 años
36	CASTRO NIÑA SILVIA	40272082	44 años	MAMÁ SOLERA	3 años
37	VIEIRA ALBANI NOELIA	76033648	23 años	CONVIVIENTE	3 años
38	SILVA YESSENIA	3276253	23 años	CONVIVIENTE	4 años
39	URRUTIA GARRIDO HELENA	74803634	24 años	MAMÁ SOLERA	4 años
40	HILARIOUS TIRANS GEMMA	2400658	30 años	CONVIVIENTE	3 años
41	SERRA MORALES GEMMA	48017523	31 años	CONVIVIENTE	4 años
42	CARRASPO HUANAN HUARI	60538815	18 años	CONVIVIENTE	3 años
43	GARCIA CORONADO HUANAN HUARI	7733031	29 años	CONVIVIENTE	4 años
44	GARCIA CORONADO ANA	47503634	30 años	CONVIVIENTE	5 años
45	SABIDOZA RUIZ SANDRA	74451906	20 años	MAMÁ SOLERA	3 años
46	SANCHEZ ZETA FLORE	75963872	21 años	CONVIVIENTE	3 años
47	RAMIREZ CASTRO VANESSA	72303811	27 años	CONVIVIENTE	3 años
48	PUCSAS PALACIOS DANIELA	47486765	35 años	CONVIVIENTE	3 años
49	NUÑEZ LUZ DEYSI PAOLA	41894224	40 años	CONVIVIENTE	3 años
50	ZALAZAR ZAPATA CRISTINA	74794418	22 años	CONVIVIENTE	3 años
51	RODRIGUEZ JUAREZ BLANCA	42394335	46 años	CASADA	3 años
52	ODAR SOLANO KAYOMI	45671652	34 años	CONVIVIENTE	4 años
53	EJIAS MARGARET NICOL	74749223	18 años	CONVIVIENTE	4 años
54	REBOULLCO CASTILLO HILARIOUS	03282291	62 años	MAMÁ SOLERA	5 años
55	CHURACERO AMALAY DANIELA	03315254	43 años	MAMÁ SOLERA	3 años
56	SABIDOZA ROSA ZAPATA	00661580	75 años	CONVIVIENTE	3 años
57	CASTILLO CHIROQUE ANA	70872634	25 años	CONVIVIENTE	3 años
58	SULLON PANTA YESSENIA	45446880	34 años	MAMÁ SOLERA	3 años
59	GONZALES CALLE KATISQUE	45645441	34 años	CONVIVIENTE	5 años
60	JUAREZ SILVA SANDRO	48663467	28 años	CONVIVIENTE	3 años
61	GARCIA RIVAS ROSA	45313361	36 años	MAMÁ SOLERA	5 años
62	ERAZO RIVARDO	7208045	23 años	CONVIVIENTE	5 años
63	BARRERA CALLE VICTORIA	7648610	19 años	CONVIVIENTE	4 años
64	HURTADO ARELLANO KAYOMI	48413084	31 años	CONVIVIENTE	3 años
65	VALENCIA RUIZ YULIETH	79018874	28 años	MAMÁ SOLERA	3 años
66	LOZADA RUIZ RUTH	77290720	26 años	MAMÁ SOLERA	5 años
67	MORALES ERAZO CRISTINA	47713646	30 años	CONVIVIENTE	4 años
68	SERNABUE ALZARRAGA HILARIOUS	75263296	26 años	CONVIVIENTE	4 años
69	VILASCA ANASO HILARIOUS	47647674	32 años	CONVIVIENTE	4 años
70	VIBORA ALBANI NOELIA	76037640	23 años	CONVIVIENTE	3 años
71	PINTADO DOMINGUEZ RUTH	76638146	23 años	CONVIVIENTE	4 años
72	ALBERCA JIMENEZ ANDREA	73459332	26 años	CONVIVIENTE	4 años

## TALLER 6: “QUEREMOS A NUESTROS NIÑOS, HAY QUE ALIMENTARLOS BIEN”.

### VII. DATOS INFORMATIVOS

- ✓ Título: Sesión educativa de los alimentos ricos en hierro
- ✓ Grupo dirigido: Madres de Niños de 3-5 años que acuden al hospital de Chulucanas
- ✓ Lugar: Hospital de Chulucanas
- ✓ Fecha: 28/09/2023                      Hora: 10:00 AM- 4:00 PM
- ✓ Duración: 40 minutos
- ✓ Responsables:
  - Abad Rumiche María de los Ángeles
  - Córdova Juárez Ibeth Antuane

### VIII. FINALIDAD

La sesión educativa titulada “sesión educativa de los alimentos ricos en hierro” la cual se realizó a las madres de los niños de 3-5 años que acuden al hospital de Chulucanas con la finalidad de conocer los alimentos ricos en hierro para la preparación de los platos brindados.

### IX. OBJETIVO

#### 3.3 OBJETIVO GENERAL:

Exponer los alimentos ricos en hierro de origen animal y vegetal a las madres con niños de 3-5 años que acuden al Hospital de Chulucanas

#### 3.4 OBJETIVO ESPECIFICO:

Explicar la importancia del hierro a las madres de niños de 3-5 años para el crecimiento que acuden al hospital de Chulucanas

Categorizar los alimentos de origen animal y vegetal con mayor índice de hierro según las tablas de composición de alimentos peruanos que acuden al hospital de Chulucanas

Mostar ideas de preparación de platos de alimentos que contengan hierro para el día a día.



## X. CUADRO DE ACTIVIDADES

FASE	ACTIVIDADES	TECNICA Y METODOS	DURACION
SALUDO	Las internas de enfermería se presentan ante las madres de los niños de 3-5 años que acuden al hospital de Chulucanas	Comunicación oral asertiva	5`
PRESENTACION	Las internas de enfermería realizan preguntas para verificar el nivel de conocimiento que ingresan las madres acerca de los alimentos ricos en hierro	Técnica explicativa Método Participativo	10`
Demostración	Las internas de enfermería realizan la sesión educativa con información recopilada acerca de los alimentos de origen animal y vegetal con mayor índice de Hierro	Técnica: explicativo Método: demostrativo- didáctico	15`
Retroalimentación	Se invita a las madres a participar en una actividad didáctica de colocar el orden de mayor a menor índice los alimentos ricos en hierro de origen animales y vegetal	Técnica: social Método: Aprendizaje	5`
Despedida y Agradecimiento	Las internas de enfermería agradecen a las madres por el tiempo brindado para el aprendizaje y al personal de salud del área CRED por el espacio y datos brindados	Comunicación humana	5`

#### IV. METODOLOGIA

- Rotafolio
- Imágenes Didácticas
- Participativa

#### V. RECURSOS Y MATERIALES

##### Recursos humanos

- Internas de enfermería responsables de los talleres
- Madres que acuden al Hospital de Chulucanas

##### Recursos Materiales físicos

- Rotafolio de alimentos ricos en hierro de origen animal y vegetal
- Imágenes de alimentos ricos en hierro
- Cuadro para el orden de los alimentos ricos en Hierro
- Registro de los participantes (foto)



ANEXO--- FOTOS



ASISTENCIA- FOTO

**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

"QUEREMOS A NUESTROS NIÑOS HAY QUE ALIMENTARLOS BIEN"

DIRIGIDO: A las madres de niños de 3-5 años que acuden al hospital de Chulucanas

TITULO: "ALIMENTOS CALDOS EN HIEBRO"

RESPONSABLES: ABAO BURICHE MARIA - RODRIGA TURBIZ IRETH

FECHA: 28-09-2023. HORA: 10AM - 4PM.

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	DNI	E. DE LA MADRE	ESTADO CIVIL	EDAD NIÑO
1	Morón Ramos Alexa	75661187	22 años	Gravida	3 años
2	García Rivero Rosa	45314361	36 años	Head Soltero	5 años
3	Vargas Garza Helen	74796537	24 años	Head Soltero	4 años
4	García Barrera Ana	48508688	30 años	Comunicante	5 años
5	Rebollo Castillo Melaguita	02262291	52 años	Head Soltero	5 años
6	Estada Boca Soresy	46868936	32 años	Comunicante	8 años
7	Rodríguez Acuña Reduanda	42399495	46 años	Casada	3 años
8	García Barrera Aldemara	77536138	27 años	Comunicante	4 años
9	Aguiar Montalvan Aida	74435698	22 años	Comunicante	3 años
10	Villauri Esma Yvanna	49316177	35 años	Comunicante	3 años
11	Castillo Castillo Diana	75289106	28 años	Comunicante	3 años
12	Rufo Ordoñez Naura	48110555	24 años	Comunicante	5 años
13	Huachay Ipanaque Irene	73062709	27 años	Comunicante	3 años
14	Castro Niño Silvia	40277082	44 años	Head Soltero	3 años
15	Zabala Vargas Lucia	4418402	40 años	Comunicante	3 años
16	Alfonso Jiménez Andrea	73959332	26 años	Comunicante	1 año
17	Díaz Ochoa Kelly	46262820	31 años	Comunicante	2 años
18	Pontado Dominguez Ruth	76838146	23 años	Comunicante	4 años
19	Castillo Barrera Mariela	48354928	29 años	Comunicante	3 años
20	Ordoñez Mayo Juli Mariela	76389439	26 años	Comunicante	4 años
21	Ramírez Castro Daniela	72703087	27 años	Comunicante	3 años
22	Gutiérrez Barrera Zulema Brenda	47146071	32 años	Comunicante	3 años
23	Alvarado Navarro Karla	72382099	30 años	Comunicante	4 años
24	Vargas Tolentino Victoria	71019447	27 años	Comunicante	3 años
25	Marquez Marcelo Juan Naura	42200936	29 años	Comunicante	3 años
26	Bermejo Elena Fabiola	70795279	27 años	Comunicante	5 años
27	Núñez Chamba Roxana	40902734	42 años	Comunicante	4 años
28	Urbina Alzamora Genesís	78197509	20 años	Comunicante	4 años
29	Lucas Aponte Enke	47344143	31 años	Comunicante	5 años
30	Ordoñez Salas Karina	45671657	31 años	Comunicante	4 años
31	Sutton Panto Jazmin	75446070	34 años	Head Soltero	5 años

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	DNI	E. DE LA MADRE	ESTADO CIVIL	E. DEL NIÑO
32	Silva Cruz Digna	7562562	22 años	Comunicante	3 años
33	Alvarado Alvarado Evelyn	75263916	28 años	Comunicante	4 años
34	Colla Acuña Lucía Ruth	7635973	28 años	Comunicante	4 años
35	García Lara Ana	4531399	39 años	Comunicante	4 años
36	Vera Salas María	7603640	23 años	Comunicante	3 años
37	Ruiz Palacios Pamela	49986965	35 años	Comunicante	3 años
38	García Morales Evelyn	4101501	31 años	Comunicante	4 años
39	Castro Martín Melina	4630313	31 años	Gravida	5 años
40	Alvarado Cruz Soledad	73097719	28 años	Head Soltero	5 años
41	Alvarado Chiriqui Dora	00661580	25 años	Comunicante	5 años
42	Elías Mayra Miguel	74727273	18 años	Comunicante	4 años
43	Alvarado María Soledad	70616625	42 años	Comunicante	3 años
44	Rivera Soledad Luz	62533605	21 años	Head Soltero	3 años
45	Lorena Morales Soledad	47703856	30 años	Casada	4 años
46	Guillermo E. Inguaranza	79248249	26 años	Comunicante	5 años
47	Díaz Castillo Yvanna	47544116	31 años	Comunicante	3 años
48	Valencia Ruiz Yelitza	70810233	27 años	Casada	4 años
49	Huachay Soledad Karla	48113684	31 años	Head Soltero	3 años
50	Alvarado Zita Ester	70963779	21 años	Comunicante	3 años
51	Bermejo Percy Angélica	47978515	29 años	Head Soltero	3 años
52	Villalba Chiriqui Soledad	46474710	33 años	Casada	4 años
53	Luz Soledad	3076255	23 años	Comunicante	4 años
54	Zalazar Zapata Karla	74897417	22 años	Comunicante	5 años
55	Colla Cruz Vanessa	4939707	47 años	Head Soltero	3 años
56	Ramírez Colla Yvanna	76442610	19 años	Comunicante	4 años
57	Colla Villalobos Irma	48379177	30 años	Comunicante	4 años
58	Castro Soledad Huamán Heidy	60536815	18 años	Comunicante	3 años
59	Coronado Zapata Elizabeth	76526640	26 años	Comunicante	3 años
60	García Ruiz Kalfique	45645441	31 años	Comunicante	3 años
61	Alzamora Paz Karla	46795124	31 años	Comunicante	3 años
62	Chiriqui Topa Karla	48773177	30 años	Comunicante	3 años
63	Grage Alvarado Rosa	73095045	22 años	Comunicante	4 años
64	Alvarado Soledad Chiriqui	74719205	25 años	Comunicante	3 años
65	Lucas Soledad Soledad	47663961	28 años	Comunicante	3 años
66	Chiriqui Soledad Soledad	45628519	34 años	Casada	7 años
67	Zapata Ruiz Ruth	72290720	26 años	Head Soltero	5 años
68	Núñez Morales Karla	47013523	31 años	Comunicante	4 años
69	Huachay Soledad Soledad	24007557	32 años	Head Soltero	3 años
70	Bermejo Estrella Soledad	32515276	48 años	Casada	3 años
71	Castillo Chiriqui Ana	70812034	25 años	Comunicante	5 años



## TALLER 7: “QUEREMOS A NUESTROS NIÑOS, HAY QUE ALIMENTARLOS BIEN”.

### I. DATOS INFORMATIVOS

- ✓ Título: Retroalimentación de los talleres brindados y preguntas
  - ✓ Grupo dirigido: Madres de los niños de 3-5 años que acuden al hospital de Chulucanas
  - ✓ Lugar: Hospital de Chulucanas
  - ✓ Fecha: 04/10/2023                      Hora: 10:00 AM- 4:00 PM
  - ✓ Responsables:
    - Abad Rumiche María
    - Cordova Juarez Ibeth Antuane
- ANEXOS—FOTOS



## TALLER 8: “QUEREMOS A NUESTROS NIÑOS, HAY QUE ALIMENTARLOS BIEN”.

### I. DATOS INFORMATIVOS

- ✓ Título: AGRADECIMIENTO Y REALIZACION DEL POST TEST
- ✓ Grupo dirigido: Madres de los niños de 3-5 años que acuden al hospital de Chulucanas
- ✓ Lugar: Hospital de Chulucanas
- ✓ Fecha: 10/10/2023                      Hora: 10:00 AM – 4:00 PM
- ✓ Responsables:
  - Internas de enfermería
  - Abad Rumiche María
  - Cordova Juarez Ibeth Antuane

### ANEXOS---FOTOS









**MADRES PARTICIPANDO EN EL TALLER: “QUEREMOS A NUESTROS NIÑOS, HAY QUE ALIMENTARLOS BIEN”.**





**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, PULACHE HERRERA CARMEN MARIELA, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - PIURA, asesor de Tesis titulada: "Taller nutricional para mejorar el conocimiento sobre alimentación saludable en madres de niños de 3-5 años que acuden al hospital de Chulucanas.", cuyos autores son CORDOVA JUAREZ IBETH ANTUANE, ABAD RUMICHE MARIA DE LOS ANGELES, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 20.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

PIURA, 30 de Noviembre del 2023

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
PULACHE HERRERA CARMEN MARIELA <b>DNI:</b> 40362180 <b>ORCID:</b> 0000-0002-5829-4422	Firmado electrónicamente por: CPULACHEH el 26- 12-2023 10:31:41

Código documento Trilce: TRI - 0674953