



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**Calidad de vida desde la percepción del adulto mayor de la  
Casa Hogar Santa Teresa Jornet**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

Licenciada en Enfermería

**AUTORES:**

Ruiz Lama, Annie Milagros ([orcid.org/0000-0002-3074-9632](https://orcid.org/0000-0002-3074-9632))

**ASESORA:**

Mg. Pulache Herrera, Carmen Mariela ([orcid.org/0000-0002-5829-4422](https://orcid.org/0000-0002-5829-4422))

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Salud Mental

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

**PIURA — PERÚ**

**2023**

## **DEDICATORIA**

El presente trabajo de investigación se lo quiero dedicar en primer lugar a Dios. Que me da la fortaleza para continuar, A mi padre que siempre está a mi lado apoyándome con todo y a ese amor bonito que siempre está conmigo, agradezco a mis docentes por su gran sabiduría ya que me ayudaron a culminar mi trabajo, y gracias a esto obtener mayores conocimientos.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco principalmente a Dios por la fortaleza que siempre necesité. Al mismo tiempo, agradezco a mi familia así estén lejos siempre me brindaron su apoyo incondicional durante el ciclo académico, agradezco infinito a mi amor que nunca pensé tener y aun así nos apoyamos contra todo, y a las docentes del curso por el conocimiento y las distintas asesorías para una mejor elaboración y culminación de mi proyecto de investigación.

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

<b>DEDICATORIA .....</b>	<b>ii</b>
<b>AGRADECIMIENTO .....</b>	<b>iii</b>
<b>ÍNDICE DE CONTENIDOS.....</b>	<b>iv</b>
<b>RESUMEN.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>I.INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>1</b>
<b>II.MARCO TEÓRICO .....</b>	<b>4</b>
<b>III METODOLOGÍA.....</b>	<b>11</b>
3.1 Tipo y diseño de investigación.....	11
3.2 Categorías, subcategorías, y matriz de categorización.....	11
3.3 Escenario de estudio .....	12
3.4 Participantes.....	12
3.6 Procedimiento .....	13
3.7 Rigor científico .....	14
3.8 Método de análisis de datos .....	14
3.9 Aspectos éticos .....	15
IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN .....	16
4.1 RESULTADOS .....	16
4.2- DISCUSIÓN .....	27
<b>V. CONCLUSIONES .....</b>	<b>31</b>
<b>VI. RECOMENDACIONES .....</b>	<b>32</b>
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS .....</b>	<b>33</b>
ANEXOS .....	40

## RESUMEN

La presente tesis titulada calidad de vida desde la percepción del adulto mayor de la casa hogar Santa Teresa Jornet, 2023. Se presento para obtener el grado de licenciada de enfermería por la Universidad Cesar Vallejo, Piura, Perú 2023. La presente investigación empleo el enfoque cualitativo tiene como objetivo general, Analizar la calidad de vida desde la percepción del adulto mayor de la casa hogar Santa Teresa Jornet. Como objetivos específicos tenemos Determinar la calidad de vida en su dimensión de bienestar físico desde la percepción del adulto mayor de la casa hogar Santa Teresa Jornet, por consiguiente, Determinar la calidad de vida en su dimensión del bienestar social desde la percepción del adulto mayor de la casa hogar Santa Teresa Jornet. Y además Determinar la calidad de vida en su dimensión del bienestar emocional desde la percepción del adulto mayor de la casa hogar Santa Teresa Jornet. La técnica fue la entrevista y el instrumento de recolección de datos fue la guía de entrevista.

Los resultados evidenciaron que, para el adulto mayor, la calidad de vida significa tener paz y tranquilidad, ser cuidado y protegido con dignidad, amor y respeto, y tener satisfechas como ser social sus necesidades de libre expresión, decisión, comunicación e información. Los adultos mayores residentes del asilo, viven plenos y en confort. Gracias a la atención priorizada que se brinda en la casa hogar.

Se concluyo que los adultos mayores residentes de la casa hogar siempre cuentan con distintas atenciones priorizadas a su salud física, la mayoría de los entrevistados se encuentran satisfechos con su estado físico general, su actividad social y bienestar emocional.

**Palabras clave: Adulto mayor, confort, calidad de vida.**

## **ABSTRACT**

The present thesis entitled quality of life from the perception of the elderly in the Santa Teresa Jornet home, 2023. It was presented to obtain the degree of nursing degree from the Cesar Vallejo University, Piura, Peru 2023.

The present research uses the approach The general objective of the qualitative study is to analyze the quality of life from the perception of the elderly at the Santa Teresa Jornet home. As specific objectives we have to determine the quality of life in its dimension of physical well-being from the perception of the older adult of the Santa Teresa Jornet home, therefore, to determine the quality of life in its dimension of social well-being from the perception of the older adult of the Santa Teresa Jornet home. And also determine the quality of life in its dimension of emotional well-being from the perception of the elderly at the Santa Teresa Jornet home. The technique was the interview and the data collection instrument was the interview guide.

The results showed that, for the elderly, quality of life means having peace and tranquility, being cared for and protected with dignity, love and respect, and having their needs for free expression, decision, communication and information satisfied as a social being. The elderly residents of the nursing home live fully and in comfort. Thanks to the prioritized care provided in the home.

It was concluded that the elderly residents of the home always have different priority attention to their physical health, the majority of those interviewed are satisfied with their general physical condition, their social activity and emotional well-being.

Keywords: Older adults, comfort, quality of life.

## I. INTRODUCCIÓN

Podemos entender como envejecimiento que es un proceso irreversible de muchos cambios que suceden a lo largo de nuestra vida. (1) Según la OMS que nos habla de la vejez, está representa una gran construcción biográfica y social del último momento del curso de nuestras vidas y puede incluir el final de los momentos o los años de vida del ser humano, pero con un final llamado muerte. Está altamente relacionado con el avance y el paso del tiempo, también cambian las condiciones físicas, las cognitivas, las emocionales y no olvidar las sociales de la persona que principalmente se llegan a relacionar principalmente a la pérdida de distintas capacidades corporales y a la vez funcionales gradualmente y de la carencia de la densidad ósea, también del tono muscular y de la fuerza física. Su severidad será paulatina, en función de las acciones y las decisiones que se puedan haber tomado relativamente durante el paso de la vida, es decir en el trayecto de la vejez. Entonces hablamos que los adultos mayores experimentan diferentes cambios a nivel general pero más que todo en estado físico, social y cognitivo, por último, no olvidemos el nivel emocional, y esto es de suma importancia ya que tienen un gran impacto en su calidad de vivir. (2)

Según Verandía, “calidad de vida en los ancianos es el resultado de la relación de varios aspectos que tiene la existencia humana (vivienda, alimentación, vestido, educación y también la libertad humana); teniendo en cuenta también todo lo relacionado con el proceso evolutivo en la vejez y las cambiantes adaptaciones biológicas y psicológicas al entorno social, contribuyendo cada una de manera diferente a un estado óptimo de paz , adaptaciones o cambios que van a afectar su estado físico, también con la pérdida de memoria, el miedo al abandono o a la muerte, distintas adicción o presentar discapacidad” (5). Caeserman también creía que la calidad de vida de un anciano depende de ser reconocido por importantes relaciones sociales; esta fase de su vida se transmitirá como una extensión y continuación del proceso de vida. De lo contrario, los adultos mayores vivirán una fase de declive funcional y aislamiento social (6).

Según Martín, tenemos otro elemento valioso cuando hablamos de calidad de vida para el adulto mayor, y tiene que continuar siendo parte de las actividades diarias con la comunidad o con su familia, esto significa integrarlo en todas las rutinas programadas por toda la familia, realizar actividades en las que se le pueda incluir y permite motivarlos. (7).

Según Juan P Ledesma Heyer, “Cuando hablamos de los términos Asilo, Residencia Geriátrica o a la casa de Descanso, nos referimos a sinónimos. Y principalmente se tratan de lugares donde se brindan cuidados y a la vez refugio para las personas que presenten algún tipo de discapacidad o dependencia, como personas de la tercera edad.

Mayormente, se tiene un estereotipo muy negativo de estos conceptos, con el cual siempre pensamos que es un lugar donde se va a abandonar a los padres o a los abuelos cuando ya no los quieren cuidar o ellos ya no pueden valerse por sí mismos. (17).

Pero, es más que un estereotipo negativo, ya que la misión principal de un asilo es brindar seguridad social, seguridad emocional, psicológica y también de salud para el adulto mayor que ya es dependiente.

En esta investigación encontraremos la formulación del presente problema, denominado ¿Cómo es la calidad de vida desde la percepción del adulto mayor de la casa hogar Santa Teresa Jornet?

Esta presente investigación titulada “Calidad de vida desde la percepción del adulto mayor de la casa hogar Santa Teresa Jornet” se justifica de forma teórica, práctica, social y metodológica. Desde el marco teórico se utilizarán teorías que respaldan la relación entre el nivel de depresión de los adultos mayores y su calidad de vida en la casa hogar y esto nos permitirá analizar más a profundidad su relación. (27).

En el ámbito práctico empezaremos planteando soluciones para mejorar el problema que pueda existir en la residencia geriátrica con la calidad de vida que se brinde a los adultos mayores, así mejoramos el bienestar de los colaboradores de la institución, así como de los residentes de esta misma.

En el ámbito social la investigación es vital ya que con esto podremos identificar y analizar los riesgos que corre el adulto mayor al ser internado en una institución lejos de su familia y de su comunidad cercana. (23).

Finalmente, el estudio lo justificamos en el ámbito metodológico y es que, mediante la confiabilidad del instrumento de la investigación, se podrá determinar los riesgos para la calidad de vida del residente de la casa hogar, así posteriormente, proponer recomendaciones y/o dar soluciones a otras investigaciones.

Por ende, la presente investigación tiene como objetivo general, analizar la calidad de vida desde la percepción del adulto mayor de la casa hogar Santa Teresa Jornet. Como objetivos específicos tenemos determinar la calidad de vida en su dimensión de bienestar físico desde la percepción del adulto mayor de la casa hogar Santa Teresa Jornet, por consiguiente, determinar la calidad de vida en su dimensión del bienestar social desde la percepción del adulto mayor de la casa hogar Santa Teresa Jornet. Y además determinar la calidad de vida en su dimensión del bienestar emocional desde la percepción del adulto mayor de la casa hogar Santa Teresa Jornet.

## II.MARCO TEÓRICO

Ahora continuamos anexando las siguientes investigaciones a nivel nacional e internacional que se relacionan directamente con nuestro título.

Como antecedentes nacionales nuestro autor Juan Mavhier Coronado Gálvez, en la revista titulada: La percepción de la calidad de vida relacionada directamente con la salud del adulto mayor residente en la ciudad de Chiclayo, en el año 2019 este estudio nos planteó como objetivo de estudio “evaluar como la población adulta mayor perciben su calidad de vivir relacionada directamente con la salud en la ciudad de Chiclayo, además reconocer las características epidemiológicas están conectadas con ello”, la presente investigación nos explica que primero la calidad de vida es la que ayuda en la salud del anciano ya que va directamente con el objetivo, esto para una buena vida para el adulto mayor (1)

Stephanie De Lourdes Santillán Santiago, en tesis titulada: Percepción de la calidad de vida del anciano en el C.S.CH. , como objetivo principal fue determinar la percepción de la calidad de vida del anciano que se realiza atenciones médicas en dicho establecimiento en los meses sexto y séptimo consecutivamente del año 2019, El autor nos quiere aportar que “la calidad de vida agrega un aspecto vital para el inicio de la etapa del proceso de envejecer, ya que el adulto mayor aspira no sólo a gozar unos cuantos años más de lo normal, sino también a mantenerse bien física, social y psicológicamente”, la metodología que se empleó en este presente estudio fue cuantitativo, tomaron como muestra a 50 de las personas mayores que ingresan o se realizaron distintas atenciones en el centro de salud de Chosica, para la recaudación de sus datos utilizaron como técnica fue una encuesta y se utilizó como su principal instrumento un cuestionario. (2)

Levis Alfaro, Joan Jennyfer; Castillo Curi, En su revista titulada: El perfil de calidad de vida del adulto mayor de los Centros del Adulto Mayor en distintos distritos de la capital de Lima, Perú, en el año 2020, El primordial objetivo de la presente revista fue identificar la calidad de vida en todas las personas adultas mayores que viven en los distintos lugares de acoyo al adulto mayor,

en Chaclacayo y Chosica, distritos de Lima. Lo que respecta a la metodología, fue representada al diseño no experimental. El autor nos comenta “la calidad y el estilo de vida del adulto mayor que principalmente residen en las casas de reposo y cuál es su principal tarea para mantenerse activos y vitales para su edad, tal como en las diferentes acciones de la vida diaria que puedan realizar a lo largo de su estadía y sus visitas familiares.” (3)

Stephanie Antonella Queirolo Ore, Miguel Barboza Palomino, En su tesis titulada: Medición de la calidad de vida en adultos mayores institucionalizados de Lima (Perú), 2020, el presente trabajo tiene como objetivo principal es analizar todas las propiedades de medida de la entrevista de la calidad de vida en peruanos adultos mayores que pertenezcan a alguna institución. También nos habla que las personas en edad adulta experimentan distintos cambios principalmente a nivel personal y físico, como también cognitivo, social y emocional ya que esto genera un gran soporte en su calidad de vida. Para finalizar con el presente proyecto mostrado el autor nos quiere dar a conocer sobre las necesidades que debe tener un anciano para sentirse pleno, en este caso distintas cualidades son las que logran que el anciano presente una adecuada calidad de vida. Por lo tanto, nos brinda un resultado, el cual es poseer de distintos materiales con idóneas con distintas formas de propiedad de medición para de esta manera hallar y medir esta variable, de tal modo que las inferencias o interpretaciones sean las correctas para la toma de decisiones.

Ada Lucia Vaca Huamaní, En su tesis con el siguiente título: Percepción del adulto mayor de un centro integral de atención sobre su calidad de vida. Lima. 2018 nos da como objetivo prioritario nos da determinar la percepción de la calidad de vida de la persona en proceso de envejecimiento residente de un centro de ayuda especializada. Como método y material el presente trabajo fue de tipo cuantitativo. El presente proyecto de tesis nos dice que según la vivencia de las personas mayores en su calidad del día a día son que la mayoría de ellas son favorables, esto debido a que en las diferentes

dimensiones como tal la del bienestar psicológico y físico son favorables, ya que posee fácilmente una movilidad muy independiente, también que son capaces de desarrollar distintas tareas con la mayor normalidad posible y, por otro lado, las actividades religiosas en las que integran sus creencias, y estas facilitan tener paz en el día a día y serenidad. Sin embargo, un porcentaje mayor percibe que es desfavorable en la dimensión del bienestar social, ya que esta incluye las relaciones con su familia y también relaciones de pareja, y entonces nos dan a conocer que esta no es buena. (5)

En los antecedentes internacionales encontramos a Blanca I Flores H, Yolanda C Muraira, En su tesis titulada: La percepción de la comunidad adulta mayor acerca de la calidad de vida. Una diferente perspectiva desde el ámbito familiar en ciudad Victoria, México 2018, como objetivo el presente trabajo tiene evaluar el gran nivel de la calidad de vida percibida por la comunidad adulta mayor desde su entorno familiar. En el presente proyecto se habla que los adultos mayores tienen distintas dimensiones en su paso del tiempo entre ellas tenemos, las relaciones con la familia y la salud general, los distintos apoyos sociales, la disponibilidad económica, el estado y su funcionalidad y también y no menos importante los factores socioeconómicos. Tomando en cuenta que a dimensión más afectada en este grupo entrevistado fue la de medio ambiente. (6)

Mario A. Villarreal A., José M. Jiménez, Paulina Y. Ochoa M.; Javier A. Hall L., En su informe de tesis titulado: Percepción de la calidad de vida con relación a la población adulta mayor en México, en el año 2020, nos muestran como objetivo evaluar la percepción de la calidad de vida en personas de la comunidad que sean ancianos de dos centros de atención especializada, en distintas zonas a la población. Participaron alrededor de 100 población adulta mayor entre 60 a 98 años distribuidos en dos grupos. El presente proyecto nos habla que una de las capacidades del adulto mayor que tiene más afectado en su población estudiada es la de las capacidades sensoriales ya que sabemos que la mayor parte de las personas adultas poseen trastornos

de la movilidad, como enfermedades degenerativas entre otras cosas que hacen que la capacidad este

deteriorándose en la mayoría de lugares internacionales. (7)

A continuación, presentaremos los principales modelos y las teorías de enfermería que puedan resaltar la calidad de vida del adulto mayor como la dimensión espiritual, física y emocional del presente trabajo.

Hemos elegido la teoría de Dorothea Orem, ya que nos habla sobre una representación para agregar más actividades de autocuidado que se requieren por los individuos, en algún momento determinado y puede ser durante un cierto tiempo, esto para poder cubrir los requisitos indispensables de autocuidado propios por los individuos en relación con sus circunstancias y sus condiciones. Esto nos quiere decir que los adultos mayores que elegimos para nuestra investigación la mayoría de ellos requieren distintos cuidados especiales, en cierto punto de su vida para cubrir sus necesidades básicas. (8)

Otra teoría elegida fue la teoría que nos menciona Virginia Henderson que nos comenta que la persona podemos llamarla como un individuo esto porque necesita de distinta atención médica para preservar su salud física y mental. El entorno principal es la familia, pero en este caso nos regimos en la población que tiene la gran responsabilidad de mantener y proporcionar todos los cuidados necesarios. Ya que para ella la salud es la gran capacidad de interpretar de forma independiente. Esto se relaciona estrechamente con nuestra dimensión de bienestar físico. (9)

Entonces al hablar sobre nuestras dimensiones, describiremos un poco acerca de que es calidad de la vida:

Según la Organización Mundial de la Salud cuando hablamos de la calidad de vida tenemos “La idea que puede tener un individuo sobre su nivel en la vida con relación al contexto cultural y también en las conexiones de valores en el que pueda vivir y refiriéndose así también con relación a sus objetivos, a sus expectativas, y a los estándares y sus preocupaciones que puedan

mantener. También se habla que es una definición de gran llegada ya que está atravesado de una forma muy básica por la salud física de la población en sí, en su estado fisiológico, y en el nivel de falta de dependencia que requiera la población, también en sus relaciones sociales y en la relación que tiene con respecto a su entorno.” (OMS, 2022). (10)

Para el presente proyecto que busca saber sobre la calidad de vida en el adulto mayor y dando pase al concepto de distintos autores, podemos llegar a que la calidad de vida en el adulto mayor, significa simplemente tener paz, tranquilidad, que sea cuidado y a la vez protegido con seguridad por la comunidad con dignidad, con respeto y amor, tener presente como ser sus necesidades de expresarse, de comunicación y por último de decisión. (20).

La calidad de vida entonces podemos medir analizando cinco distintas áreas, en este caso las llamaremos dimensiones, ya que según Robert Schalock, sostiene que hay distintas dimensiones centrales entre ellas tenemos las que constituyen una vida de calidad como son el bienestar físico que principalmente es aquel que integra básicamente a la salud y la seguridad física en este caso del adulto mayor. El bienestar material, este integra todo lo que son ingresos, como las propiedades, las viviendas, y el transporte del adulto mayor. El bienestar social, esta dimensión logra integrar relaciones personales, relaciones amicales, relaciones con la comunidad y con la familia, también encontramos al bienestar intelectual, es aquel que integra la productividad, y la educación que se le pueda brindar al adulto mayor. Y por último tenemos al bienestar emocional, que integra la autoestima, todos los valores éticos, y también la espiritualidad.

(11)

Según la ONU establece la edad de 60 años para considerar a una persona recién como adulta mayor, y entonces nos referimos así que es la etapa que suma todas las experiencias que hayas vivido en el transcurso de la vida y a la vez pasan por la mayoría de las metas como las familiares, las profesionales y sociales. Pero según la OMS está considera la clasificación de adultos

mayores primero clasificamos a las personas entre 60 a 74 años de edad, ellas son considerados de avanzada edad, los adultos de 75 a 90 años se consideran viejas o ancianas, y los adultos que pasan los 90 años se les denomina grandes, viejos o longevos. Pero tomaremos en cuenta que a toda persona mayor de 60 años se le llamará o conocerá como persona de la tercera edad. (12)

En cambio, otro autor nos describe al adulto mayor como el ser que esta pasando por una gran etapa de la vida en la que se le considera como el final, en la que sus sueños metas o proyectos que tuvieron en toda su vida ya están finalizando, siendo útil poder disfrutar de lo que poco que queda de su vida con mayor paz y tranquilidad. Usualmente sabemos que ellos, ya no trabajan, por lo que su nivel de registro es muy bajo, lo que a comparación con los diferentes indiferencias de salud específicos de sus años vividos pueden traer problemas en todos las de su vida. Estas situaciones hacen que los ancianos, en la mayoría de veces sean considerados como un estorbo para sus familiares. Otra opción muchas veces consiste en enviarlos a los asilos o casas de reposo para el adulto mayor. (13)

Según Juan P Ledesma Heyer, “Los términos Asilo o un hogar de descanso, hasta cuando hablamos de Residencias Geriátricas llegan a ser sinónimos, y se tratan específicamente de establecimientos que van a brindar refugio y cuidados a las personas que poseen algún tipo de dependencia, como personas de la tercera edad o personas con discapacidad.”

Por lo general, sabemos que se tiene una idea muy negativa de todas las palabras ya mencionadas, esto nos hace pensar en un lugar donde se pueda abandonar a su suerte a los padres o a los abuelos cuando ya no puedan valerse por ellos mismos.

Pero, sin embargo, es más que algo erróneo, ya que el principal objetivo del asilo es que brinde seguridad social, emocional, psicológica y de salud para el adulto mayor que ya es dependiente o independiente cual sea el caso. (14)

Y es así como nos basamos principalmente en el objetivo que tiene un asilo, este nos permite aumentar las conexiones interpersonales y de buena vivencia de adultos en su propio entorno. También promover distintas actividades socioculturales, ocupacionales, artísticas y recreativas para así prevenir situaciones de deterioro en el anciano tanto físico y/o cognitivo que a la vez también van unidas a su proceso normal.

Entonces nos damos cuenta que el concepto negativo que tenemos de una casa hogar o un asilo como la mayoría de la población lo conoce, es erróneo como ya lo mencionaron distintos autores ya que principalmente estas instituciones se basan en ayudar al adulto mayor a sentirse seguro y sano, este presente estudio ayudara aclarar dudas y resolver distintas preguntas relacionadas con la clase de calidad de vida que se le brinda a los adultos de la institución elegida. (15)

### **III METODOLOGÍA**

#### **3.1 Tipo y diseño de investigación**

La presente investigación es cualitativa, la cual según distintos autores pueden afirmar que se trata de un estudio siguiendo su secuencia, esto quiere decir que va seguir la secuencia sin que éste interfiera con el investigador, ya que esto es resultado como el objeto de estudio. Cuando hablamos de una investigación cualitativa es aquella que está relacionada valga la redundancia con la “cualidad” o con la calidad de algo, esto quiere decir, con la forma de ser o con las propiedades que tenga un objeto, un individuo o una entidad o un estado.

#### **3.2 Categorías, subcategorías, y matriz de categorización**

##### **Problema General**

- ¿Cómo es la calidad de vida desde la percepción del adulto mayor de la casa hogar Santa Teresa Jornet?

##### **Objetivo**

- Analizar la calidad de vida desde la percepción del adulto mayor de la casa hogar Santa Teresa Jornet

##### **Objetivos Específicos**

- Determinar la calidad de vida en su dimensión de bienestar físico desde la percepción del adulto mayor de la casa hogar Santa Teresa Jornet, por consiguiente,
- determinar la calidad de vida en su dimensión del bienestar social desde la percepción del adulto mayor de la casa hogar Santa Teresa Jornet. Y además
- determinar la calidad de vida en su dimensión del bienestar emocional desde la percepción del adulto mayor de la casa hogar Santa Teresa Jornet.

##### **Categoría:**

- Calidad de vida en su dimensión bienestar físico
- Calidad de vida en su dimensión bienestar social

- Calidad de vida en su dimensión bienestar emocional

#### **Subcategoría:**

- Salud integral y seguridad física del adulto mayor
- relación interpersonal amistades y familia del adulto mayor
- Autoestima, valores éticos y espiritualidad del adulto mayor

### **3.3 Escenario de estudio**

La casa hogar Santa Teresa Jornet, Es el Asilo más conocido como “Asilo de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados”, ya que es aquella institución de las que se encarga la Congregación llamada de la misma manera, esta fue fundada en el año 1873 por el Padre Saturnino López Novoa y Santa Teresa Jornet, Por eso su nombre en conmemoración suya, la primera sede es en Lima esta inicia sus actividades en 1898, posteriormente abren las puertas en Piura y otras partes del Perú, la sede de Piura queda en Jorge Chávez 350. Urb. Clarke, en la ciudad de Piura, provincia de Piura, actualmente el asilo cuenta con 6 hermanitas por turno, ellas se encargan de toda su alimentación y su atención las 24 horas, además de su entretenimiento. La infraestructura de nuestro escenario es de material noble, cuenta con 4 pabellones, los cuales se dividen por género, cada pabellón cuenta con comedor, habitaciones y áreas verdes, cabe recalcar que cada habitación incluye a 3 adultos mayores como máximo, cada ambiente tiene servicios higiénicos, y como extra encontramos un ambiente que fue ambientado para ser capilla y a la vez tienen ingresos extra ya que es alquilada para ciertos eventos.

### **3.4 Participantes**

Principalmente se tomaron como participantes a 15 adultos mayores que residen en la casa hogar Santa Teresa Jornet desde hace más de 4 a 6 años, cabe resaltar que la mayoría de estos participantes cumplen con los requisitos para este estudio de investigación.

#### **3.4.1 Criterios de inclusión**

Adultos mayores, incluye varones y mujeres

Adultos mayores que están entre las edades de 70 a 85 años

Adultos mayores que acepten participar en el estudio

### **3.4.2 Criterios de exclusión**

Adultos mayores menores de 70 años de edad

Adultos mayores que no quieran participar en el estudio

### **3.5 Técnicas e instrumentos para la recolección de datos**

En la presente investigación principalmente se utilizó la técnica de entrevista la cual, corresponde que es uno de los mejores métodos de recopilación de datos informativos. Entonces nos enseña que este método permite recoger y analizar a profundidad varios elementos, como una opinión, la parte actitudinal y los sentimientos. También agregamos que, es una de las herramientas que nos permite hacer un trabajo reflexivo para así lograr una coherente organización de los temas posibles que se trabajarán en dicha técnica.

Así mismo, para la investigación utilizaremos como instrumento de recolección de datos obtuvimos la guía de entrevista en la cual, según algunos autores, consiste en una mezcla de preguntas abiertas y muy puntuales sobre el tema de estudio, en las que el que entrevista da distintas opciones de respuestas, el instrumento se elaboró a base de 5 ítems, basándonos en las dimensiones de nuestro proyecto.

### **3.6 Procedimiento**

En el presente estudio la recolección de información se realizó de esta manera:

- Una vez que se aprobó el estudio, obtuvimos una autorización en la casa hogar Santa Teresa Jornet, donde se desarrolló toda la investigación.
- Luego se procedió a realizar las entrevistas previo consentimiento informado de los sujetos de estudio.
- Se buscó un ambiente apropiado para realizar la entrevista.

- Las entrevistas fueron grabadas y transcritas en Word tal y como las relataron los discursantes.
  - Seguidamente se analizaron los datos y se procesó la información sin alterar lo dicho por los participantes.

### **3.7 Rigor científico**

En la presente investigación tocaremos el punto del rigor científico que nos cuenta que está basado con la propuesta de Guba que nos habla directamente de la transferibilidad o también conocida como aplicabilidad, también tenemos al valor de la verdad o la neutralidad. Primero tenemos el concepto de la transferibilidad, quiere decir que en el planteamiento de la investigación se pueda usar también en otros contextos parecidos. Para ello, es vital la explicación detallada de los datos en que se construyen los resultados. Este va a involucrar a la vez distintos elementos de estabilidad de los datos y el seguimiento de estos, además la relación de las fuentes y la verificación con los participantes es vital para un real análisis. Así mismo tenemos el valor de la verdad, este nos comenta que es el establecer confianza en la veracidad de lo que se va descubriendo a lo largo del proyecto, lo cual nace con lo que pueda creer e interpretar en este caso el investigador. Siendo una de las fuentes de vital importancia el participante del estudio en donde se llevará a cabo un análisis más exhaustivo. Finalmente tenemos la neutralidad, que está referida como intentos de no mezclarse en los resultados por distintos motivos, en este caso con las preferencias e inclinaciones que nos da el investigador, como un enfoque basado en la verificabilidad de los nuevos datos.

### **3.8 Método de análisis de datos**

La presente investigación se realizó un análisis exhaustivo del contenido, principalmente hablamos que según Andréu consiste en un conjunto de distintas actividades que nos permitirán analizar la razón de los textos. Haciendo prevalencia determinar y a la vez lograr identificar patrones de significado dentro de la información o datos cualitativos. Por consiguiente, tenemos distintos beneficios que reviste el tipo de análisis cualitativo, y es

el que se da a conocer significativamente un modelo abiertamente comunicativo; la continuidad de reglas y de todo el proceso.

### **3.9 Aspectos éticos**

Tomaremos como base los 4 principios bioéticos en esta presente investigación

- Principio de justicia: En este principio primero se plantea un propósito, que es romper todas las dudas que involucren una desigualdad entre las personas. Entonces hablamos que este principio nos relaciona al trato igual con todas las personas, y estas tienen la misma dignidad, independientemente de cualquier situación en la que se encuentren, por ende, el respeto y la equidad de los servicios deben de ser reales y justos.
- Principio de autonomía: Este principio se refiere a la capacidad que tienen todas las personas para poder tomar decisiones por sí misma sin sentir presión por otras personas.
- Principio de beneficencia: Este principio nos habla que esta hace referencia a que debemos brindar distintos cuidados primero basándonos en el bienestar de uno mismo o del individuo.
- Principio de no maleficencia: Finalmente este principio nos hace referencia de evitar hacer daño a nuestro entorno las cuales esto pueden perjudicarles de forma física o psicológica.

## **IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN**

### **4.1 RESULTADOS**

A continuación, en el presente estudio se muestra el resultado de las entrevistas a los adultos mayores de la casa hogar santa teresa de Jornet, estableciéndose categorías y subcategorías para así obtener con más eficacia la información y los resultados requeridos así mismo para responder a nuestros objetivos planteados.

Todo lo transcrito ha sido de manera detallada, tal como lo mencionan los entrevistados, al culminar fueron organizados y divididos para su mejor comprensión, respetando la coherencia de lo verbalizado por los participantes.

#### **CATEGORÍA 1: CALIDAD DE VIDA EN SU DIMENSIÓN BIENESTAR FÍSICO**

##### **• Subcategoría 1: Salud integral y seguridad física del adulto mayor**

Según el grupo de adultos mayores residentes en la casa hogar santa teresa de Jornet su salud integral y seguridad física se encuentran igual y en progreso que viviendo fuera de la casa hogar. Esto podría significar que el sujeto posea buena salud, sentirse que está en forma o ligero, comer comida sana de forma habitual. Para que se cumpla, tenemos que fijarnos en cosas como la atención sanitaria, el suelo o lo que podrían comer, por tal motivo se realizaron las siguientes preguntas para analizar categoría en su dimensión bienestar físico, ¿Cómo cree usted que se encuentra con relación a su salud física?, ¿Cree usted que ha disminuido su fuerza muscular? Y ¿Te alimentas bien en la casa hogar?, ¿te gusta la comida que recibes, por qué?

P1:

*(...) “yo bueno... desde que llegue bien, voy solo por el patio, la madre me da mi andador para poder caminar sin caerme”*

*(...) “En mi caso si ha disminuido, llevo 5 años aquí, ya me canso mucho”*

*(...) “Si lo normal, no me gusta mucho, pero tengo que comerlo no hay de otra”*

*P2:*

*(...)” Bien, todo bien jovencita”*

*(...)” Un poco si, ya es la edad, estoy muy viejo, pero igual yo doy mis vueltas”*

*(...)” Si, si, no es mucho, pero tengo todos los días comida en la mesa gracias a Dios.”*

*P3:*

*(...) “si, normal, tengo 79 años y me siento muy bien”*

*(...) “No yo estoy igual, aunque no hay mucho que pasear aquí adentro, trato de ayudar a la madre con las tareas”*

*(...) “si como, pero aquí son como vegetarianos, y me aburro”*

*P4:*

*(...) “Aquí valgan verdades no me dan mucha atención, yo no camino mucho porque siento dolor, y ya me han sacado al doctor, pero mi dolor sigue y no me deja andar bien”*

*(...) “Si se camina poco aquí, me siento un poco débil por mi dolor”*

*(...) “si se come bien, y aunque no me guste tengo que comerlo”*

*P5:*

*(...) “Yo paseo todos los días, aunque voy lento pero segura, me siento tranquila”*

*(...) “No, más bien aquí me ayudan, tenemos terapia física, me dejan ejercicios diarios y yo los hago”*

*(...) “Yo ayudo en la cocina, no porque me obliguen, es porque me siento que debo hacerlo con las madres, y yo como de todo”*

*P6:*

*(...) “Pues la verdad que mejor, me hacen esos masajes todos los miércoles, y me ayudan a moverme más”*

*(...) “Creo que sí, cuando llegue si podía moverme más, al comienzo no me hacían caso, pero luego ya la doctora me empezó a dar masajes”*

*(...) “Si como todo yo, es rico, pero si quisiera un pollito a la brasa”*

*P7:*

*(...)” Si me siento bien”*

*(...)” No la verdad que no, siempre pude caminar bien”*

*(...)” como por que no hay nada más que me guste, pero no me quejo, como a mis horas gracias a Dios” P8:*

*(...)” Muy bien, Yo limpio, trapeo y tiendo las camas, siempre estoy en acción”*

*(...)” Estoy mucho mejor, antes mis hermanos no me dejaban hacer nada, aquí siento que puedo hacer de todo” (...)” Si como, menos en el lonche solo un té”*

*P9:*

*(...)” Mal, solo voy de mi cuarto a la sala de televisor, tengo miedo de caerme, un muchacho se cayó y lo cambiaron de habitación”*

*(...)” Si ahora como le digo señorita no camino por miedo, yo sí puedo caminar, pero me siento tranquilo así, no quiero tener dolor”*

*(...)” Si me alimento bien, nunca comemos carne señorita es lo que le falta a este lugar”*

P10:

(...)” Si bien, ayudo a las madres, todos los días, nosotros nos encargamos de tender nuestras camas”

(...)” No yo estoy normal, voy a terapia física y enfermería cada mes”

(...)” Si todo bien, aquí cenamos a las 4:30pm, me quedo con hambre, pero ya una se acostumbra”

P:11

(...)” La verdad no me quejo, salgo cuando quiero, no es mucho lo que ando, pero, me hace sentir bien”

(...)” No, mi casa era mucho más pequeña que esto, no me dejaban salir, ahora yo ando por donde quiero”

P:12

(...)” Yo como de todo, y mis hijos me traen también mis dulcecitos, No me encanta, pero se agradece”

P13:

(...)” Si yo camino bastante doy tres o cuatro vueltas por todos lados, visito a mis amigas, juego, llegan ustedes, las estudiantes hacer sus actividades, nos ayuda bastante”

P14:

(...)” Creo que aquí mejore, porque tengo mis terapias, paseo y salgo y me siento segura, con mi familia no podía salir sola, ellos tenían miedo por mí, porque me vaya a perder”

(...)” Si, yo como de todo”

P15:

*(...)” Personalmente siento que aquí estoy con mas vida, puedo divertirme con mis amigos, salir a caminar sin miedo a que me caiga y que nadie me encuentre, aquí estoy acompañado”*

## CATEGORÍA 2: CALIDAD DE VIDA EN SU DIMENSIÓN BIENESTAR SOCIAL

### • Subcategoría 2: relación interpersonal amistades y familia del adulto mayor

El bienestar social es el último estado en el que se cumplen todas las necesidades humanas básicas y a la vez las personas pueden convivir tranquilas en comunidades con oportunidades de avanzar. Por tal motivo se realizaron las siguientes preguntas para analizar la categoría en su dimensión bienestar social, ¿Cuántas veces a la semana recibes visitas?, ¿Has hecho amistades durante el tiempo que llevas en la casa hogar?, ¿Cómo es la convivencia con tus compañeros? Y ¿Cómo es la relación con su familia?

P1:

*(...) " Todos los días me visitan, bueno casi todos"*

*(...) " Poquitas amistades, casi nadie conversa"*

*(...) " Todo bien, sin ningún problema, cargosas nomas son"*

*(...) " Muy buena, mire yo hace 3 años decidí venirme a vivir acá porque mi familia se iba a trabajar me dejaban sola con los nietos, y ya no estoy para criar a mis nietos, los amo, pero necesito mi espacio verdad, mis hijas me apoyaron me ayudan estando acá y me vienen a ver"* P6:

*(...) " Muy poco recibo visitas, 2 o 3 veces al mes quizá"*

*(...) " Si amistades si hice, pocas, pero si"*

*(...) " SI, si muy bien la verdad, para que mentir"*

*(...) " Valgan verdades, es buena ya, pero están ocupados ellos, hacen lo que pueden"*

P7:

*(...)” Yo siempre recibo visitas”*

*(...)” Si, hice muchas amigas, con mi hermana que me visita también trae unos regalitos para ellas”*

*(...)” Muy buena”*

*(...)” mi hermana y mi sobrino me vienen a ver casi siempre, mi hermana también ya está grande, pero es la menor tiene a muchos hijos que están con ella, yo solo la tengo a ella, pero nunca me deja, siempre viene gracias a Dios, mi familia está presente, si”*

*P8:*

*(...)” De vez en cuando veo yo a mis primos”*

*(...)” Si con mi amigo de habitación, entramos casi a la vez, aquí me acompaña el”*

*(...)” Si, es buena”*

*(...)” Mira mi familia es muy separada, yo más me iba con mis primos, crecimos juntos sabe, pero yo soy el mayor y no tengo familia, así que decidí venirme acá, y estoy tranquilo señorita, todo bien”*

*P9:*

*(...)” Siempre me viene a ver mi hija”*

*(...)” Si bastantes, yo converso con todas y con las madres también”*

*(...)” Ahí sí, buena no hay quejas, que yo sepa”*

*(...)” Con mi última hija, muy buena, ella no quería que venga para acá, pero yo le dije porque tenía que hacer su vida, yo ya estoy grande y necesito más seguridad, aquí es un bonito lugar”*

*P10:*

*(...)” A veces me vienen a ver, luego se olvidan, pero me llaman siempre”*

*(...)” Poco, no soy muy social, solo en el lonchesito que converso, o cuando hacemos los juegos aquí como hace rato”*

*(...)” Con los que converso bien, con los demás muy poco no los conozco mucho”*

*(...)” Antes con mi familia me llevaba muy bien, pero después poco a poco me dejaron de visitar siempre tratan de estar pendientes, pero por su trabajo seguro no me visitan mucho”*

*(...)” Cada 7 días viene mi familia”*

*(...)” Si, pero solo con los jóvenes del cuarto”*

*(...)” Mas o menos son poquitos con los que se puede conversar”*

*(...)” Bien, regular, me visitan aquí de vez en cuando, a veces amigos me vienen a ver o mis nietos”*

*P11:*

*(...)” Una vez nomas, mi familia está ocupada”*

*(...)” Uno que otro, Algunos son amargados”*

*(...)” Ahí señorita, cordial, nos respetamos, nos ayudamos”*

*(...)” Buena”*

### **CATEGORÍA 3: CALIDAD DE VIDA EN SU DIMENSIÓN BIENESTAR EMOCIONAL**

#### **• Subcategoría 3: Autoestima, valores éticos y espiritualidad del adulto mayor**

Cuando hablamos de calidad de vida en su dimensión bienestar emocional significa que la persona se debe sentir tranquila, debe tener seguridad, que no sienta agobio ni nervios, en otras palabras, que se encuentre plena y tranquila(o). En el presente proyecto para calificar el nivel de bienestar físico que se encuentran los adultos mayores de la casa hogar santa teresa de Jornet nos preguntamos lo siguiente: ¿Cómo es el trato que recibes de parte de las hermanas de la casa hogar?, ¿Como te sientes viviendo en la casa hogar? Y ¿Qué actividades realizas en tus tiempos libres?

*P1:*

*(...) " Si es bueno, las madres me han recibido con los brazos abiertos "*

*(...) " Gracias a Dios bien "*

*(...) " Veo televisión "*

*P2:*

*(...) " Todo bien con ellas, nos tienen bastante cuidado, nos cuidan nos apoyan "*

*(...) " Yo me siento bien, pero a veces por mi dolor me siento intranquilo "*

*(...) " Paseo, voy a caminar, entro a los eventos que organizan ustedes "*

*P3:*

*(...) " Las madres siempre nos dan atención, son muy amables "*

*(...) " Si muy bien, pasan las horas bien lento "*

*(...) " Ayudo en la cocina "*

P4:

(...)” Valgan verdades no entiendo cómo tienen tanta paciencia, me sorprende siempre nos animan ellas, nos tratan muy bien”

(...)” Es una vida tranquila, es lo que se busca cuando se viene aquí” (...)” No hay mucho que hacer, tiendo mi cama, llevo ropa a la lavandería”

P5:

(...)” Mira hija aquí las madres tienen cada una su tarea, por ejemplo, nosotros tenemos a cargo a una madre, es muy buena, tiene paciencia con nosotros, hay otras madres que se encargan de la comida, y de la lavandería, nos lavan nuestras cosas, todo es muy organizado, tengo mucha admiración con ellas”

P6:

(...)” Yo estoy tranquilo, ya a este nivel de mi vida solo se busca tranquilidad hija, yo me siento en paz aquí, sin preocupaciones, que algo me pueda pasar y este solo”

(...)” Aquí varias cosas, yo salgo a caminar por aquí, vamos a misa en las mañanas, tenemos rutinas, vienen hacer eventos de las universidades, nunca nos quedamos sin hacer nada”

P7:

(...)” si todo muy bien, muy atentas, siempre organizadas con nosotros”

(...)” Tranquilo, aquí me siento seguro”

P8:

(...)” Casi no hay actividades, a veces nos ponen a dibujar, vemos televisión, leemos, nos traen periódicos”

P9:

(...)” Las madres me tratan bien, ellas son muy buenas”

*(...)” Bien señorita, tranquila, los días pasan rápido aquí” P10:*

*(...)” Yo suelo leer o caminar cuando ya me burro, vamos a misa todas las mañanas”*

## 4.2- DISCUSIÓN

La presente investigación tenía como objetivo general “*Analizar la calidad de vida desde la percepción del adulto mayor de la casa hogar Santa Teresa Jornet*”, En esta investigación encontraremos la formulación del presente problema, denominado ¿Cómo es la calidad de vida desde la percepción del adulto mayor de la casa hogar Santa Teresa Jornet? Por lo tanto, se organizaron en categorías para lograr responder a las interrogantes propuestas.

Juan Mavhier Coronado Gálvez (2019) en un estudio sobre la calidad de vida de los adultos mayores este afirma que su salud es vital para su calidad de vida, sea con sus seres queridos o en soledad, aunque también existen otras categorías, como lo es la actividad, los ingresos, la vida social y su relación con la familia.

Durante todas las entrevistas que se realizaron en la casa hogar los adultos mayores me hicieron partícipe de su día a día, mostraron su rutina diaria, incluyéndome en sus actividades recreativas durante el momento que se compartió con ellos, así relacionamos el tiempo con las respuestas referente a la entrevista y la calidad de vida en sus distintas dimensiones como bienestar físico, bienestar social y bienestar emocional.

En relación con nuestro objetivo específico: *Determinar la calidad de vida en su dimensión de bienestar físico desde la percepción del adulto mayor de la casa hogar Santa Teresa Jornet*, por consiguiente, se planteó las siguientes interrogantes que responden a nuestra dimensión: ¿Cómo cree usted que se encuentra con relación a su salud física?, ¿Cree usted que ha disminuido su fuerza muscular? Y ¿Te alimentas bien en la casa hogar?, ¿te gusta la comida que recibes, por qué?, Se analizaron sus entrevistas y se logró evidenciar que una mínima parte de los adultos mayores que residen en la casa hogar, especialmente los que tienen menos tiempo y los varones, no mantienen una salud física adecuada esto por diferentes razones como presentar dolores leves que les impide realizar sus actividades diarias con normalidad, lo cual deteriora día a día, una minoría presenta este dolor y al intentar caminar se

transforma a un martirio constante, la atención de la casa hogar prioriza a los residentes con patologías graves, entonces ellos no llegan a recibir atención completa ya que su dolor es mínimo y no persistente, continuando el análisis, con la interrogante ¿Cómo cree usted que se encuentra con relación a su salud física? La casa hogar posee un patio en ambos ambientes tanto para varones y mujeres en dónde está implementado para el paso de los ancianos con apoyo como los que tienen andadores o bastones, en la interrogante ¿Cree usted que ha disminuido su fuerza muscular? La casa hogar está implementada con atención priorizando la necesidad del adulto mayor en este caso existe terapia física y rehabilitación para todos aquellos ancianos que tienen deterioro de la movilidad, entonces llegamos a concluir que mejoran su estado físico. Y para finalizar con la interrogante ¿Te alimentas bien?, ¿te gusta la comida que recibes, por qué? Los participantes se alimentan diariamente y muy bien, tienen 3 comidas al día, alimentos sanos y aptos para ellos, nos comunicamos con las madres a cargo y me comentaron que la razón principal por la que no hay mucha carne es porque la mayoría de los residentes no posee dentadura y es muy difícil mantener distintas dietas para cada necesidad, ellas mismas se encargan de la cocina y alimentación de los 95 residentes con alimentos adecuados para todas las patologías que presentan cada uno de ellos.

Sabemos que los servicios en dicho establecimiento se centran en la atención médica más que en la mayoría de los centros de vida asistida. Estos usualmente incluyen atención de enfermería, supervisión las 24 horas, tres comidas al día y ayuda con las actividades cotidianas. (2018)

En relación con nuestro siguiente objetivo específico: *Determinar la calidad de vida en su dimensión de bienestar social desde la percepción del adulto mayor de la casa hogar Santa Teresa Jornet*, se plantearon las siguientes interrogantes ¿Cuántas veces a la semana recibes visitas?, ¿Has hecho amistades durante el tiempo que llevas en la casa hogar?, ¿Cómo es la convivencia con tus compañeros? Y ¿Cómo es la relación con su familia?, Se analizó y la mayor parte de los adultos mayores entrevistados son incluidos

por su familia directa como hermanos o hijos en el cual pagan una pensión mensual que cubre todas sus necesidades básicas como atención a enfermería, fisioterapia, psicología, lavandería, comedor. Esta parte de los adultos mayores recibe visitas constantes de sus familiares, tienen comunicación con ellos y viven dentro de la casa hogar manteniendo relación social sana. El resto de entrevistados han sido abandonados por su familia, casi no reciben visitas, pero mantienen amistades en las que comparten su vida, manteniendo una comunidad estrecha, para la interrogante ¿Cuántas veces a la semana recibes visitas? La casa hogar tiene horario de visitas de domingo a viernes de 9am a 11:15 am por las mañanas y por las tardes de 3:30pm a 5pm, la mayoría de ellos reciben visitas constantes de sus familiares y personas cercanas a ellos, pero la minoría no recibe visitas ya que o no tienen familia o son de lugares lejanos, con la interrogante ¿Has hecho amistades durante el tiempo que llevas en la casa hogar? Los adultos mayores fácilmente hacen amistades, ya que 4 veces a la semana hay actividades en donde socializan, juegan juntos, y la mayoría de veces los hacen bailar y tener interacción entre ellos, con la interrogante ¿Cómo es la convivencia con tus compañeros? Los ancianos conviven más con adultos de su misma habitación en dónde no siempre se ve compañerismo, pero, hay actividades en dónde tratan de influir mejor entre ellos, como última interrogante ¿Cómo es la relación con su familia? Los ancianos que reciben visitas la relación con su familia es buena ya que constantemente los ven. Entonces concluimos que los adultos mayores entrevistados viven en un entorno saludable ya que comparten su vida con su grupo etario, siendo más fácil la vida diaria y las relaciones sociales.

En relación con nuestro siguiente objetivo específico: *Determinar la calidad de vida en su dimensión de bienestar emocional desde la percepción del adulto mayor de la casa hogar Santa Teresa Jornet*, por consiguiente, se plantearon las siguientes interrogantes ¿Cómo es el trato que recibes de parte de las hermanas de la casa hogar?, ¿Cómo te sientes viviendo en dicho establecimiento? Y ¿Qué actividades realizas en tus tiempos libres? Analizamos las entrevistas y concordamos que el total de los adultos mayores

que se entrevistó se sienten plenos viviendo en la casa hogar, esto porque reciben atención las 24 horas del día, tienen áreas donde recrearse y reciben cuidados especiales. Identificamos también la organización que tienen las madres con respecto a los cuidados de los adultos mayores, en dónde por cada cuatro o cinco adultos hay una madre responsable de ellos, así reciben atención priorizando las necesidades de cada residente. ¿Cómo es el trato que recibes de parte de las hermanas de la casa hogar? Las madres están organizadas de una manera en que los adultos mayores reciban atención completa, son muy amables y pacientes con ellos ¿Cómo te sientes viviendo en la casa hogar? Los ancianos son conscientes de por qué están en la casa hogar, algunos de ellos tomaron la decisión solos y están tranquilos viviendo rodeado de personas con sus mismas necesidades Y en la última interrogante, ¿Qué actividades realizas en tus tiempos libres? La casa hogar en un sector público en dónde abre las puertas a estudiantes y maestros para brindar charlas y actividades que ayuden a los adultos mayores y se sientan en compañía, recordando que se realizan dichas actividades tres o cuatro veces por semana. Entonces finalmente podemos decir que los ancianos residentes de la casa hogar santa Teresa de Jornet, viven plenos y tranquilos gracias a la atención priorizada que se brinda en dicho asilo. Según Blanca Isela Flores-Herrera (2020)

## **V. CONCLUSIONES**

- Los adultos mayores residentes de la casa hogar siempre cuentan con distintas atenciones priorizadas a su salud física, la mayoría de los entrevistados se encuentran satisfechos con su estado físico general.
- Los adultos mayores debido a distintas actividades recreativas que realizan instituciones externas presentan una adecuada interacción social.
- La calidad de vida de los adultos mayores en su dimensión emocional es adecuada, gozan de espacios aptos para paseos, reuniones, ocio de esta manera los mantiene en su mayoría satisfechos.

## **VI. RECOMENDACIONES**

- En base a la problemática existente, se le recomienda a las hermanas a cargo del sector de varones establecer estrategias que puedan ayudar a la independencia de los adultos mayores, tales como establecer tareas de limpieza o de cuidado personal para así también fortalecer sus músculos para que puedan continuar haciendo sus tareas del diario vivir sin tener que depender completamente de otros.
- Se le aconseja a la madre superiora seguir incluyendo a instituciones externas (colegios, universidades y empresas) con las actividades recreativas para los adultos mayores, la importancia de no solo aceptar las actividades en fechas de celebración si no realizarlas de manera constante en la medida que sea posible, así contribuiremos a mantener la orientación, establecimiento de rutinas y fomentamos el sentimiento de utilidad a los adultos mayores.
- Se le recomienda a la madre superiora autorizar los diferentes cambios en el entorno para que así se adapten a las diferentes necesidades que presente el adulto mayor, respetando sus necesidades y su grado de dependencia.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Juan Mavhler Coronado Gálvez, Cristian Díaz Vélez, Moisés Alexander Apolaya Segura, Luis Miguel Manrique González, Juan Pablo Arequipa Benavides, Percepción de la calidad de vida relacionada con la salud del adulto mayor residente en la ciudad de Chiclayo, Act. Médica, cielo 2019,

Vol. 1, 238 p. Disponible en:

[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1728-59172009000400008](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172009000400008)

2. Stephanie De Lourdes Santillán Santiago, Percepción de la calidad de vida del adulto mayor en el centro de salud Chosica, Repositorio URP [Tesis grado de licenciatura], Perú, Escuela de enfermería Padre Luis Tezza, 2019, 104 p. Disponible en:

<https://repositorio.urp.edu.pe/handle/20.500.14138/2714#:~:text=Resultados%3A%20Del%20100%25%20de%20los,sobre%20la%20calidad%20de%20vida.>

3. Stephanie Antonella Queirola Ore, Miguel Barboza Palomino, José Ventura-León, Medición de la calidad de vida en adultos mayores institucionalizados de Lima, Enferm. Glob, 2020, vol.19 no.60, 102 p. Disponible en: <https://revistas.um.es/eglobal/article/view/420681>

4. Ada Lucia vaca Huamaní, Percepción del adulto mayor de un centro integral de atención sobre su calidad de vida. Lima, (Tesis para obtener licenciatura), Perú, universidad mayor de San Marcos, 2018, 98 p.

Disponible en:

<https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/11785>

5. Blanca Isela Flores-Herrera, Yolanda Castillo Muraira, Delia PonceMartínez, Claudia Miranda Posadas, Elvia Guadalupe Peralta Cerda, Tirso Durán Badillo, Percepción de los adultos mayores acerca de su calidad de vida. Una perspectiva desde el contexto familiar, Rev Enferm Inst Mex Seguro Soc. 2018; 26(2):83-8. Disponible en:

<https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=80647>

6. Mario Alberto Villarreal Angeles, José Moncada Jiménez, Paulina Yesica Ochoa Martínez; Javier Arturo Hall López, Percepción de la calidad de vida del adulto mayor en México, Retos, 2021, número 41, 101 p.

Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2018/eim182d.pdf>

7. Vilani Medeiros de Araújo Nunes, Rejane M.P. de Menezes, João C. Alchieri, Administración del test WHOQOL-OLD para evaluar la calidad de vida de los ancianos residentes en centros de larga estancia, cogeriatria

2011; 3 (4): 177-185 p. Disponible en:

[https://www.viguera.com/sepg/pdf/revista/0304/304\\_0177\\_0185.pdf](https://www.viguera.com/sepg/pdf/revista/0304/304_0177_0185.pdf)

8. Jose Luis Diaz Moroto, 10 consejos que mejoraran la calidad de vida de pacientes adultos mayores [internet], 5 Edición, Vol 3, Chile, 2016, citado el 28 de junio del 2023, 18 p. Disponible en:

<https://neumoexpertos.org/2016/11/07/10-consejos-que-mejoraran-lacalidad-de-vida-delpaciente/#:~:text=La%20calidad%20de%20vida%20por,personales%2C%20amistades%2C%20comunidad%20y%20familia>

9. Blade Netuveli, Calidad de vida para un envejecimiento saludable, Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores, [internet],

- 2021,(citado el 3 de julio del 2023), Disponible en:  
<https://www.gob.mx/inapam/articulos/calidad-devida-para-unenvejecimiento-saludable?idiom=es#:~:text=De%20acuerdo%20con%20la%20OMS,%2C%20expectativas%2C%20est%C3%A1ndares%20y%20preocupacion%20e%20s>
10. Reategui Monge, La importancia de una calidad de vida digna para los adultos mayores, Medin Plus, [internet], Mexico, 2021, [Fecha de acceso 18 de mayo del 2023] Disponible en:  
<https://blogs.iadb.org/salud/es/coronavirus-y-adultos-mayores/>
11. Christopher Alarcón Ruíz, Experiencia vivida del en el adulto mayor durante la residencia en un asilo, USS, [internet], Perú 2022, [Fecha de acceso 18 de mayo del 2023] Disponible en:  
<https://revistas.usat.edu.pe/index.php/cietna/article/view/723>
12. Sheila Karina, complicaciones tienen los adultos mayores, Revista news, Argentina, 2021[Fecha de acceso 18 de mayo del 2023] Disponible en:  
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>
13. Tania Guadalupe, Salud mental calidad de vida que es normal y qué no, Mayo Clinic, Colombia, diciembre 2021[Fecha de acceso 19 de mayo del 2023] Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/healthy-lifestyle/adult-health/in-depth/mental-health/art-20044098>
14. Flores Cabello Mariccia, Salud mental: fortalecer nuestra respuesta, OMS, EE.UU, 17 de junio 2022 [Fecha de acceso 18 de mayo del 2023] Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>
15. Bertha Ariana Guerrero Robles, ¿Qué es la salud mental y calidad de vida?, Samhsa, 2023 diciembre 4, [Fecha de acceso 19 de mayo del 2023] Disponible en: <https://www.samhsa.gov/salud-mental>
16. Thomas Gaycho Rodríguez, La salud mental en pocas palabras, Unicef, mayo 2021, [Fecha de acceso 18 de mayo del 2023] Disponible en:  
<https://www.unicef.org/lac/la-salud-mental-en-pocas-palabras>
17. Grace Pamela López Pérez, Salud mental en un asilo: un problema de salud público en el Perú, Scielo, 2021, [Fecha de acceso 18 de mayo del 2023] Disponible en:

[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1726-46342006000400001](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342006000400001)

18. Jessica Abigail Velasco Tipanquiza, Salud mental, Minsa, Perú, 2021 [Fecha de acceso 22 de mayo del 2023] Disponible en:

<https://www.dge.gob.pe/portalnuevo/vigilancia-epidemiologica/saludmental/>

19. Enrique Galván, Dimensiones de calidad de vida [Internet], Lima: Plena inclusión, 2021 [Fecha de acceso 30 de mayo del 2023] Disponible en:

<https://www.plenainclusion.org/discapacidadintelectual/recurso/dimensiones-de-calidad-de-vida/>

20. Antonio Jesús, Gaspar Daniel, De qué hablamos cuando hablamos de “Calidad de vida”: [Internet], Perú Lima 13 julio 2021 [Fecha de acceso 30 de mayo del 2023] Disponible en:

<https://inteligencialimite.org/inteligencialimite/2021/07/13/de-quehablamos-cuando-hablamos-de-calidad-de-vida/>

21. Morales Ruiz, J. C., y Gouzy Amórtegui, La dimensión social del envejecimiento: Salud Areandina [Internet], Bogotá, 2019 [Fecha de acceso 30 de mayo del 2023] Disponible en:

<https://revia.areandina.edu.co/index.php/Nn/article/view/1306>

22. Mariela Hernández, María Sara Bórquez, AUTOVALENCIA: ELEMENTOS IMPORTANTES DE LA DIMENSION SOCIAL EN LOS ADULTOS MAYORES, Mistatas [Internet], Chile 2018 [Fecha de acceso 30 de mayo del 2023] Disponible en:

<https://www.mistatas.com/post/2018/10/24/autovalencia-elementosimportantes-de-la-dimensi%C3%B3n-social-en-los-adultomayores>

23. Juan Carlos Morales Ruiz, La dimensión social del envejecimiento, Academia.edu [Internet], España 2018 [Fecha de acceso 30 de mayo del 2023] Disponible en:

[https://www.academia.edu/75630187/La\\_dimensi%C3%B3n\\_social\\_del](https://www.academia.edu/75630187/La_dimensi%C3%B3n_social_del)

## envejecimiento

24. Alejandra María Alvarado García, Ángela María Salazar Maya: Descubriendo los sentimientos y comportamientos que experimenta el adulto mayor, Scielo [Internet], Barcelona 2018 [Fecha de acceso 30 de mayo del 2023] Disponible en:

[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-928X2016000400003](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2016000400003)

25. María Concepción Arroyo Rueda, La dimensión emocional del cuidado en la vejez, Dialnet, [Internet], [Fecha de acceso 30 de mayo del 2023] pag 337, 347 Disponible en:

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4685401>

26. Miriam García Martínez, Las emociones y el bienestar en las personas mayores, Repositorio UJI, [Tesis grado de licenciatura Internet], España, junio 2017 [Fecha de acceso 30 de mayo del 2023] Disponible en:

[https://repositori.uji.es/xmlui/bitstream/handle/10234/169492/TFG\\_2017\\_GarciaMartinezMiriam.pdf?sequence=1](https://repositori.uji.es/xmlui/bitstream/handle/10234/169492/TFG_2017_GarciaMartinezMiriam.pdf?sequence=1)

27. Hernández Berjel Viviana Karina, Entorno social y bienestar emocional en el adulto mayor, Repositorio UZ [Tesis doctoral Internet], Bolivia 2019

[Fecha de acceso 30 de mayo del 2023] Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/290/29069613004/html/>

28. Carlos Villavicencio, María Portocarrero, El bienestar en los adultos mayores, Repositorio UJI, [Internet], España 2018 [Fecha de acceso 30 de mayo del 2023] Disponible en:

[https://repositori.uji.es/xmlui/bitstream/handle/10234/169492/TFG\\_2017\\_GarciaMartinezMiriam.pdf?sequence=1](https://repositori.uji.es/xmlui/bitstream/handle/10234/169492/TFG_2017_GarciaMartinezMiriam.pdf?sequence=1)

29. Shirley Andrea Cárdenas Rada, Daniela Granada Ramírez, Diana Lorena Zárate Sánchez, Dimensiones físicas, psicológicas y sociales de la salud mental, [Tesis doctoral Internet], Colombia 2019 [Fecha de acceso 30 de mayo del 2023] Disponible en:

[https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/17614/5/2020\\_dimensions\\_fisicas\\_cuidador.pdf](https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/17614/5/2020_dimensions_fisicas_cuidador.pdf)

30. Durand Arenas Gerardo, Katia Gallegos Carrillo, Factores asociados con las dimensiones de calidad de vida, Revistas Dialnet [Internet], España 2018 [Fecha de acceso 30 de mayo del 2023] Pág. 236-312 Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4383484>
31. Carmen Arévalo, Actividad Física y calidad de vida en adultos mayores del Centro, Repositorio UNFV [Tesis doctoral Internet], Perú 2018 [Fecha de acceso 30 de mayo del 2023] Disponible en: <https://repositorio.unfv.edu.pe/handle/20.500.13084/4782>
32. Dr. Luz María del Pilar Freitas Alvarado, Asilo de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados, [Internet], Perú [Fecha de acceso 30 de mayo del 2023] Disponible en: <https://www.fundacioncanevaro.org.pe/instituciones-beneficiarias/asilode-las-hermanitas-de-los-ancianos-desamparados.html>
33. Albert Servera, Elsa Sánchez, El entorno ideal para un buen envejecimiento activo, Revista Simbiotia, [Internet], Colombia 2018 [Fecha de acceso 30 de mayo del 2023] Disponible en: <https://www.simbiotia.com/envejecimiento-activo/>
34. Silvia Garrido, Ventajas de un entorno adecuado para personas mayores, Revistas Cuideo, [Internet], España 2017-2022 [Fecha de acceso 30 de mayo del 2023] Disponible en: <https://cuideo.com/blog/ventajasentornoadeecuado-personas-mayores/>
35. Bernardo T.R, Sara Benavidez R, Adaptaciones del entorno: Guía de Mayores, CONSUMER EROSKI, [Internet], 1998-2021 [Fecha de acceso 30 de mayo del 2023] Disponible en: <https://mayores.consumer.es/documentos/mayores/adaptaciones/intro.php>
36. Tineo Carrero Jefferson, Calidad de vida en el adulto mayor: revisión teórica, [Artículo Académico Internet], Perú 2022 [Fecha de acceso 30 de mayo del 2023] Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/6927/Tineo>



## ANEXOS



### ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA

Título: Calidad de vida desde la percepción del adulto mayor de la Casa Hogar Santa Teresa Jornet  
Objetivo: Determinar la calidad de vida desde la percepción del adulto mayor de la casa hogar Santa Teresa Jornet.

Instrucciones: Responda las siguientes preguntas con toda la libertad y la claridad posible.

Edad: [REDACTED] Sexo: F [REDACTED] M Seudónimo:

Años de residencia:

1. ¿Cómo cree usted que se encuentra con relación a su salud física?
2. ¿Cree usted que ha disminuido su fuerza muscular?
3. ¿Te alimentas bien en la casa hogar?, ¿te gusta la comida que recibes, por qué?
4. ¿Usted recibe constantemente visitas?
5. ¿Ha Hecho amistades durante el tiempo que llevas en la casa hogar?
6. ¿Cómo es tu convivencia con tus demás compañeros?
7. ¿Cómo es la relación con su familia?

8. ¿Cómo es el trato que recibes de parte de las hermanas de la casa hogar?
9. ¿Como te sientes viviendo en la casa hogar?
10. ¿Qué actividades realizas en tus tiempos libres?
11. ¿Desea agregar algo más?

TABLA 1: Tabla de categorización apriorística:

PROBLEMA	OBJETIVOS	CATEGORIA	SUBCATEGORIA	CODIGOS
¿Cómo es la calidad de vida desde la percepción del adulto mayor de la casa hogar Santa Teresa Jornet?	Describir la calidad de vida en su dimensión de bienestar físico desde la percepción del adulto mayor de la Casa Hogar Santa Teresa Jornet	Calidad de vida en su dimensión Bienestar físico	Salud integral y seguridad física del adulto mayor	
percepción del adulto mayor de la casa hogar Santa Teresa Jornet?	Analizar la calidad de vida la calidad de vida en su dimensión de bienestar social desde la percepción del adulto mayor de la Casa Hogar Santa Teresa Jornet	Calidad de vida en su dimensión Bienestar social	Relación interpersonal, amistades, familia y comunidad cercana del adulto mayor	
	Evaluar la calidad de vida la calidad de vida en su dimensión de bienestar emocional desde la percepción del adulto mayor de la Casa Hogar Santa Teresa Jornet	Calidad de vida en su dimensión Bienestar emocional	Autoestima, valores éticos y espiritualidad del adulto mayor	

NOTA: Elaboración Propia

TABLA 2: Propósito de la técnica de instrumento

<b>Técnica</b>	<b>Instrumento</b>	<b>Propósito</b>
Entrevista	Guía de entrevista  (grabación de audio)	Se recaudaron datos e información mediante una entrevista personalizada de forma verbal, en la cual participan el investigador y los participantes.

NOTA: Elaboración Propia

### **CONSTANCIA DE VALIDACIÓN**

Yo, Flor Juliana Risco Ipanaque con DNI N° 02896429 Magister en Gerencia en Salud de profesión Lic. En enfermería Desempeñándome actualmente como Enfermería asistencial y docencia en H.R.C.H Y UCV.

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de Validación los instrumentos:

Entrevista 1: Entrevista sobre percepción de la calidad de vida

<b>DETALLE DE LOS ITEMS DEL INSTRUMENTO</b>	El instrumento consta de un total de 11 criterios teniendo en cuenta la revisión del marco teórico y tiene por objetivo ser complementada con la validación de profesionales expertos para su posterior aplicación.
1. ¿Cómo cree usted que se encuentra con relación a su salud física?	Sugerencias:
2. ¿Cree usted que ha disminuido su fuerza muscular?	Sugerencias:
3. ¿Te alimentas bien en la casa hogar?, ¿te gusta la comida que recibes, por qué?	Sugerencias:
4. ¿Usted recibe constantemente visitas?	Sugerencias:
5. ¿Ha Hecho amistades durante el tiempo que llevas en la casa hogar?	Sugerencias:
6. ¿Cómo es tu convivencia con tus demás compañeros?	Sugerencias:
7. ¿Cómo es la relación con su familia?	Sugerencias:

8. ¿Có mó es el trató que recibes de parte de las hermanas de la casa hó gar?	Sugerencias:
9. ¿Có mó te sientes viviendó en la casa hó gar?	Sugerencias:
10. ¿Que actividades realizas en tus tiempó s libres?	Sugerencias:
11. ¿Desea agregar algó ma s?	Sugerencias:
<b>COMENTARIO GENERAL</b>	

ENTREVISTA 1:

INSTRUMENTO	TOTALMENTE DE ACUERDO	TOTALMENTE EN DESACUERDO
I tems 1	X	
I tems 2	X	
I tems 3	X	
I tems 4	X	
I tems 5	X	
I tems 6	X	
I tems 7	X	
I tems 8	X	
I tems 9	X	
I tems 10	X	
I tems 11	X	

En señal de conformidad firmo la presente en la ciudad de Piura a los 19 días del mes de setiembre del dos mil veintitrés.

  
**Flor J. Risco Ipanaque**  
 ENFERMERA INTENSIVISTA  
 CEP 39049 - REE. 13504

### **CONSTANCIA DE VALIDACIÓN**

Yo, Flor Juliana Risco Ipanaque con DNI N° 02896429 Magister en Gerencia en Salud de profesión Lic. En enfermería Desempeñándome actualmente como Enfermería asistencial y docencia en H.R.C.H Y UCV.

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de Validación los instrumentos:

**Entrevista 1: Entrevista sobre percepción de la calidad de vida**

Luego de hacer las observaciones pertinentes, puedo formular las siguientes apreciaciones.

ENTREVISTA 1	DEFICIENTE 0-20%	ACEPTABLE 21-40%	BUENO 41-60%	MUY BUENO 61-80%	EXCELENTE 81-100%
1. Claridad				X	
2. Objetividad				X	
3. Actualidad				X	
4. Organización				X	
5. Suficiencia				x	
6. Intencionalidad				X	
7. Consistencia				X	
8. Coherencia				X	
9. Metodológica				x	

En señal de conformidad firmo la presente en la ciudad de Piura a los 19 días del mes de setiembre del dos mil veintitres.



*Flor J. Risco Ipanaque*  
ENFERMERA INTENSIVISTA  
CEP 39049 - REE. 13504

**PERÚ**

Ministerio de Educación

Superintendencia Nacional de  
Educación Superior UniversitariaDirección de Documentación e  
Información Universitaria y  
Registro de Grados y Títulos**REGISTRO NACIONAL DE GRADOS ACADÉMICOS Y TÍTULOS PROFESIONALES**

Graduado	Grado o Título	Institución
RISCO IPANAQUE, FLOR JULIANA MERCEDES DNI 02896429	<b>BACHILLER EN ENFERMERIA</b>  <b>Fecha de diploma:</b> 09/01/2003 Modalidad de estudios: -  Fecha matrícula: Sin información (***) Fecha egreso: Sin información (***)	UNIVERSIDAD NACIONAL PEDRO RUIZ GALLO <b>PERU</b>
RISCO IPANAQUE, FLOR JULIANA MERCEDES DNI 02896429	<b>LICENCIADA EN ENFERMERIA</b>  <b>Fecha de diploma:</b> 31/03/2003 Modalidad de estudios: -	UNIVERSIDAD NACIONAL PEDRO RUIZ GALLO <b>PERU</b>
RISCO IPANAQUE, FLOR JULIANA MERCEDES DNI 02896429	<b>SEGUNDA ESPECIALIDAD: ENFERMERIA EN CUIDADOS CRITICOS Y EMERGENCIA</b>  <b>Fecha de diploma:</b> 11/05/16 Modalidad de estudios: PRESENCIAL  Fecha matrícula: 17/06/2008 Fecha egreso: 04/03/2010	UNIVERSIDAD NACIONAL PEDRO RUIZ GALLO <b>PERU</b>
RISCO IPANAQUE, FLOR JULIANA MERCEDES DNI 02896429	<b>MAESTRO EN SALUD PUBLICA CON MENCION EN GERENCIA EN SALUD</b>  <b>Fecha de diploma:</b> 01/10/19 Modalidad de estudios: PRESENCIAL  Fecha matrícula: 05/12/2005 Fecha egreso: 30/01/2008	UNIVERSIDAD NACIONAL DE PIURA <b>PERU</b>

## CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Moran Olaya Roxana con DNI N° 40400569 Magister en Gestión del cuidado de enfermería de profesión Lic. de enfermería Desempeñándome actualmente como docente y Área clínica en Universidad Cesar Vallejo

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de Validación los instrumentos:

Entrevista 1: Entrevista sobre percepción de la calidad de vida

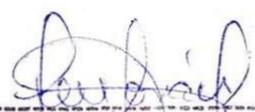
<b>DETALLE DE LOS ITEMS DEL INSTRUMENTO</b>	
	El instrumento consta de un total de 11 criterios teniendo en cuenta la revisión del marco teórico y tiene por objetivo ser complementada con la validación de profesionales expertos para su posterior aplicación.
1. ¿Cómo cree usted que se encuentra con relación a su salud física?	Sugerencias:
2. ¿Cree usted que ha disminuido su fuerza muscular?	Sugerencias:
3. ¿Te alimentas bien en la casa hogar?, ¿te gusta la comida que recibes, por qué?	Sugerencias:
4. ¿Usted recibe constantemente visitas?	Sugerencias:
5. ¿Ha hecho amistades durante el tiempo que llevas en la casa hogar?	Sugerencias:
6. ¿Cómo es tu convivencia con tus demás compañeros?	Sugerencias:
7. ¿Cómo es la relación con su familia?	Sugerencias:
8. ¿Cómo es el trato que recibes de parte de las hermanas de la casa hogar?	Sugerencias:
9. ¿Cómo te sientes viviendo en la casa hogar?	Sugerencias:
10. ¿Qué actividades realizas en tus tiempos libres?	Sugerencias:

11. ¿Desea agregar algo más?	Sugerencias:
<b>COMENTARIO GENERAL</b>	

ENTREVISTA 1:

INSTRUMENTO	TOTALMENTE DE ACUERDO	TOTALMENTE EN DESACUERDO
Ítems 1	X	
Ítems 2	X	
Ítems 3	X	
Ítems 4	X	
Ítems 5	X	
Ítems 6	X	
Ítems 7	X	
Ítems 8	X	
Ítems 9	X	
Ítems 10	X	
Ítems 11	X	

En señal de conformidad firmo la presente en la ciudad de Piura a los 19 días del mes de setiembre del dos mil veintitrés.

  
 Roxana M. Morán Obaya  
 LIC. EN ENFERMERIA  
 CEP. 42764 REE. 7687

## CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Moran Olaya Roxana con DNI N° 40400569 Magister en Gestión del cuidado de enfermería de profesión Lic. de enfermería Desempeñándome actualmente como docente y Área clínica en Universidad Cesar Vallejo

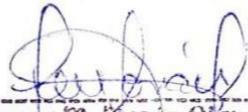
Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de Validación los instrumentos:

### Entrevista 1: Entrevista sobre percepción de la calidad de vida

Luego de hacer las observaciones pertinentes, puedo formular las siguientes apreciaciones.

<b>ENTREVISTA 1</b>	<b>DEFICIENTE 0-20%</b>	<b>ACEPTABLE 21-40%</b>	<b>BUENO 41-60%</b>	<b>MUY BUENO 61-80%</b>	<b>EXCELENTE 81-100%</b>
1. Claridad				X	
2. Objetividad				X	
3. Actualidad				X	
4. Organización				X	
5. Suficiencia				X	
6. Intencionalidad				X	
7. Coherencia				X	
8. Consistencia				X	
9. Metodología				X	

En señal de conformidad firmo la presente en la ciudad de Piura a los 19 días del mes de setiembre del dos mil veintitres.

  
Roxana M. Moran Olaya  
LIC. EN ENFERMERIA  
CEP. 42766 REE. 7687


**PERÚ**

Ministerio de Educación

 Superintendencia Nacional de  
Educación Superior Universitaria

 Dirección de Documentación e  
Información Universitaria y  
Registro de Grados y Títulos

**REGISTRO NACIONAL DE GRADOS ACADÉMICOS Y TÍTULOS PROFESIONALES**

Graduado	Grado o Título	Institución
MORAN OLAYA, ROXANA MARIBEL DNI 40400569	SEGUNDA ESPECIALIDAD EN: ENFERMERIA EN CUIDADOS QUIRURGICOS  Fecha de diploma: 18/07/2013 Modalidad de estudios: -  Fecha matricula: Sin información (***) Fecha egreso: Sin información (***)	UNIVERSIDAD SAN PEDRO <i>PERU</i>
MORAN OLAYA, ROXANA MARIBEL DNI 40400569	LICENCIADA EN ENFERMERIA  Fecha de diploma: 11/03/2005 Modalidad de estudios: -	UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES <i>PERU</i>
MORAN OLAYA, ROXANA MARIBEL DNI 40400569	BACHILLER EN ENFERMERIA  Fecha de diploma: 02/07/2004 Modalidad de estudios: -  Fecha matricula: Sin información (***) Fecha egreso: Sin información (***)	UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES <i>PERU</i>
MORAN OLAYA, ROXANA MARIBEL DNI 40400569	MAESTRO EN GESTION DEL CUIDADO DE ENFERMERIA  Fecha de diploma: 06/03/19 Modalidad de estudios: PRESENCIAL  Fecha matricula: 04/03/2017 Fecha egreso: 31/12/2017	UNIVERSIDAD SAN PEDRO <i>PERU</i>

### **CONSTANCIA DE VALIDACIÓN**

Yo JUAN CARLOS BENAVIDES CASTILLO, con DNI N° 00373498 de  
profesión Licenciado en Enfermería, Desempeñándome actualmente como  
JEFE DE LA UNIDAD DE PLANEAMIENTO

ESTRATÉGICO en el E.S. II-1 Hospital Chulucanas / Docente en la universidad  
cesar vallejo

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de  
Validación los instrumentos:

Entrevista 1: Entrevista sobre percepción de la calidad de vida

<b>DETALLE DE LOS ITEMS DEL INSTRUMENTO</b>	
	El instrumento consta de un total de 11 criterios teniendo en cuenta la revisión del marco teórico y tiene por objetivo ser complementada con la validación de profesionales expertos para su posterior aplicación.
1. ¿Cómo cree usted que se encuentra con relación a su salud física?	Sugerencias:
2. ¿Cree usted que ha disminuido su fuerza muscular?	Sugerencias:
3. ¿Te alimentas bien en la casa hogar?, ¿te gusta la comida que recibes, por qué?	Sugerencias:
4. ¿Usted recibe constantemente visitas?	Sugerencias: ¿Cuántas veces a la semana recibes visitas
5. ¿Ha Hecho amistades durante el tiempo que llevas en la casa hogar?	Sugerencias:
6. ¿Cómo es tu convivencia con tus demás compañeros?	Sugerencias:
7. ¿Cómo es la relación con su familia?	Sugerencias:
8. ¿Cómo es el trato que recibes de parte de las hermanas de la casa hogar?	Sugerencias:
9. ¿Como te sientes viviendo en la casa hogar?	Sugerencias:
10. ¿Qué actividades realizas en tus tiempos libres?	Sugerencias:
11. ¿Desea agregar algo más?	Sugerencias:

<b>COMENTARIO GENERAL</b>	
---------------------------	--

ENTREVISTA 1:

INSTRUMENTO	TOTALMENTE DE ACUERDO	TOTALMENTE EN DESACUERDO
I tems 1	X	
I tems 2	X	
I tems 3	X	
I tems 4		x
I tems 5	X	
I tems 6	X	
I tems 7	X	
I tems 8	X	
I tems 9	X	
I tems 10	X	
I tems 11	x	

En señal de conformidad firmo la presente en la ciudad de Piura a los 20 días del mes de septiembre del dos mil veintitrés.

DNI : 00373498

E-mail : benavidescastillojuan@gmail.com

  
Juan Carlos Benavides Castillo  
LICENCIADO EN ENFERMERÍA  
C.E.P. 33684

### **CONSTANCIA DE VALIDACIÓN**

Yo JUAN CARLOS BENAVIDES CASTILLO, con DNI N° 00373498 de profesión Licenciado en Enfermería, Desempeñándome actualmente como JEFE DE LA UNIDAD DE PLANEAMIENTO

ESTRATÉGICO en el E.S. II-1 Hospital Chulucanas / Docente en la universidad cesar vallejo

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de Validación los instrumentos:

#### Entrevista 1: Entrevista sobre percepción de la calidad de vida

Luego de hacer las observaciones pertinentes, puedo formular las siguientes apreciaciones.

<b>ENTREVISTA 1</b>	<b>DEFICIENTE</b>	<b>ACEPTABLE</b>	<b>BUENO</b>	<b>MUY BUENO</b>	<b>EXCELENTE</b>
1. Claridad			X		
2. Objetividad			X		
3. Actualidad			X		
4. Organización			X		
5. Suficiencia			X		
6. Intencionalidad			X		
7. Consistencia			X		
8. Coherencia			X		
9. Metodología			X		

En señal de conformidad firmo la presente en la ciudad de Piura a los 20 días del mes de septiembre del dos mil veintitrés.

DNI : 00373498  
E-mail : benavidescastillojuan@gmail.com

Juan Carlos Benavides Castillo  
 LICENCIADO EN ENFERMERIA  
 C.E.P. 33884

23/10/23, 10:47

about:blank



## REGISTRO NACIONAL DE GRADOS ACADÉMICOS Y TÍTULOS PROFESIONALES

Graduado	Grado o Título	Institución
BENAVIDES CASTILLO, JUAN CARLOS DNI 00373498	<b>LICENCIADO EN ENFERMERIA</b>  Fecha de diploma: 18/08/2000 Modalidad de estudios: -	UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES <i>PERU</i>
BENAVIDES CASTILLO, JUAN CARLOS DNI 00373498	<b>BACHILLER EN ENFERMERIA</b>  Fecha de diploma: 03/06/1999 Modalidad de estudios: -  Fecha matricula: Sin información (***) Fecha egreso: Sin información (***)	UNIVERSIDAD NACIONAL DE TUMBES <i>PERU</i>

## CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo SANDRA CHAFLOQUE CHAVEZ, con DNI N° 40149533 Magister en PSICOTERAPIA FAMILIAR de profesión PSICOLOGA desempeñándome actualmente como DOCENTE UNIVERSITARIA en la UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de Validación los instrumentos:

Entrevista 1: Entrevista sobre percepción de la calidad de vida

<b>DETALLE DE LOS ITEMS DEL INSTRUMENTO</b>	
	El instrumento consta de un total de 11 criterios teniendo en cuenta la revisión del marco teórico y tiene por objetivo ser complementada con la validación de profesionales expertos para su posterior aplicación.
1. ¿Cómo cree usted que se encuentra con relación a su salud física?	Sugerencias:
2. ¿Cree usted que ha disminuido su fuerza muscular?	Sugerencias:
3. ¿Te alimentas bien en la casa hogar?, ¿te gusta la comida que recibes, por qué?	Sugerencias:
4. ¿Usted recibe constantemente visitas?	Sugerencias:
5. ¿Ha Hecho amistades durante el tiempo que llevas en la casa hogar?	Sugerencias:
6. ¿Cómo es tu convivencia con tus demás compañeros?	Sugerencias:
7. ¿Cómo es la relación con su familia?	Sugerencias:
8. ¿Cómo es el trato que recibes de parte de las hermanas de la casa hogar?	Sugerencias:
9. ¿Cómo te sientes viviendo en la casa hogar?	Sugerencias:
10. ¿Que actividades realizas en tus tiempos libres?	Sugerencias:

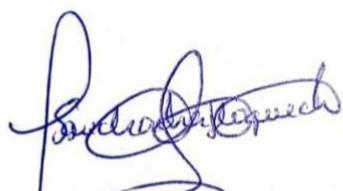
11. ¿Desea agregar algo más?	Sugerencias:
<b>COMENTARIO GENERAL</b>	

ENTREVISTA 1:

INSTRUMENTO	TOTALMENTE DE ACUERDO	TOTALMENTE EN DESACUERDO
I tems 1	X	
I tems 2	X	
I tems 3	X	
I tems 4	X	
I tems 5	X	
I tems 6	X	
I tems 7	X	
I tems 8	X	
I tems 9	X	
I tems 10	X	
I tems 11	X	

En señal de conformidad firmo la presente en la ciudad de Piura a los 20 días del mes de septiembre del dos mil veintitrés.

Mgtr. : Sandra Edith Chafloque Chávez  
 DNI : 40149533  
 Especialidad : Psicología  
 E-mail : Sandra\_chafloqueps@hotmail.com



Sr. Sandra Edith Chafloque Chávez  
 Mg. Psicoterapia Familiar  
 C.P.S.R. 15640

**CONSTANCIA DE VALIDACIÓN**

Yo SANDRA CHAFLOQUE CHAVEZ, con DNI N° 40149533 Magister en PSICOTERAPIA FAMILIAR de profesión PSICOLOGA desempeñándome actualmente como DOCENTE UNIVERSITARIA en la UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de Validación los instrumentos:

Entrevista 1: Entrevista sobre percepción de la calidad de vida

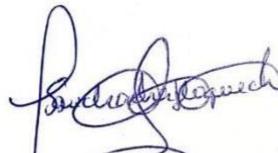
Luego de hacer las observaciones pertinentes, puedo formular las siguientes apreciaciones.

ENTREVISTA 1	DEFICIENTE	ACEPTABLE	BUENO	MUY BUENO	EXCELENTE
1. Claridad				X	
2. Objetividad				X	
3. Actualidad				X	
4. Organización				X	
5. Suficiencia				X	
6. Intencionalidad				X	
7. Consistencia				X	
8. Coherencia				X	

9. Metodología				X	
----------------	--	--	--	---	--

En señal de conformidad firmo la presente en la ciudad de Piura a los 20 días del mes de septiembre del dos mil veintitrés.

Mgr. : Sandra Edith Chafloque Chávez  
 DNI : 40149533  
 Especialidad : Psicología  
 E-mail : Sandra\_chafloqueps@hotmail.com



Sandra Edith Chafloque Chávez  
 Mg. Psicología Familiar  
 C.P.S. 15610

**PERÚ**

Ministerio de Educación

Superintendencia Nacional de  
Educación Superior UniversitariaDirección de Documentación e  
Información Universitaria y  
Registro de Grados y Títulos**REGISTRO NACIONAL DE GRADOS ACADÉMICOS Y TÍTULOS PROFESIONALES**

Graduado	Grado o Título	Institución
CHAFLOQUE CHAVEZ, SANDRA EDITH DNI 40149533	<b>LICENCIADA EN PSICOLOGIA</b>  Fecha de diploma: 27/02/2010 Modalidad de estudios: -	UNIVERSIDAD PRIVADA CÉSAR VALLEJO <i>PERU</i>
CHAFLOQUE CHAVEZ, SANDRA EDITH DNI 40149533	<b>BACHILLER EN PSICOLOGIA</b>  Fecha de diploma: 25/11/2009 Modalidad de estudios: -  Fecha matrícula: Sin información (***) Fecha egreso: Sin información (***)	UNIVERSIDAD PRIVADA CÉSAR VALLEJO <i>PERU</i>
CHAFLOQUE CHAVEZ, SANDRA EDITH DNI 40149533	<b>MAGISTER EN PSICOLOGIA CON MENCIÓN EN TERAPIA FAMILIAR</b>  Fecha de diploma: 14/09/17 Modalidad de estudios: PRESENCIAL  Fecha matrícula: 12/03/2012 Fecha egreso: 10/01/2014	UNIVERSIDAD NACIONAL DE PIURA <i>PERU</i>

Piura,  
20 de  
septie  
mbre  
de  
2023

**OFICIO N°110-2023-UCV-VA-P12-F02/CCP**

**Dra. Dir. (a) CASA HOGAR SANTA TERESA JORNET.**

Hermana Irma Calderón Pérez.

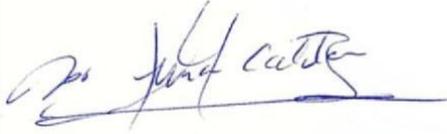
**PIURA.**

**SOLICITO: Permiso para entrevistas -desarrollar proyecto de tesis.**

---

Tengó el agrado de saludarlo cordialmente a nombre de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Cesar vallejo –Piura, y al mismo tiempo cordialmente de su alto espíritu de apoyo a la formación de estudiantes, se informa que la estudiante **Ruiz Lama Annie Milagros** (del X ciclo de Enfermería), tiene como objetivo el desarrollo de la tesis **“Calidad de vida desde la percepción del adulto mayor de la Casa Hogar Santa Teresa Jornet. Piura”**.

Motivo por el cual se solicita el permiso respectivo, para que la estudiante en mención realice entrevistas para el desarrollo de su proyecto en la Institución Educativa que usted dignamente dirige.



Irma Calderón Pérez

Aceptado

Reiterando nuestro más sincero

agradeciendo, quedo de Usted.

Atentamente;



---

Mg. Clarisa Gómez Romero  
Jefa de escuela Profesional de  
Enfermería Universidad Cesar Vallejo-  
Piura

CGR/clmr



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, PULACHE HERRERA CARMEN MARIELA, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - PIURA, asesor de Tesis titulada: "Calidad de vida desde la percepción del adulto mayor de la Casa Hogar Santa Teresa Jornet", cuyo autor es RUIZ LAMA ANNIE MILAGROS, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 20.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

PIURA, 30 de Noviembre del 2023

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
PULACHE HERRERA CARMEN MARIELA <b>DNI:</b> 40362180 <b>ORCID:</b> 0000-0002-5829-4422	Firmado electrónicamente por: CPULACHEH el 24- 01-2024 08:28:20

Código documento Trilce: TRI - 0675020