

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**“Estilos de Apego y Dependencia Emocional en
estudiantes de una Universidad privada, 2013”**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

AUTORA:

Stephani Olacua Amado

ASESOR:

PS. Claudett Ángeles Donayre

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Clínica

LIMA – PERÚ

2013

DEDICATORIA

A mi amada hija Brissa, quien fue mi inspiración y motivación, cuando sentía que este camino se terminaba, porque los días a tu lado plasmen los conocimientos a la experiencia. Así también le dedico a mi Madre Maribel, por ser el pilar más importante, demostrarme tu cariño, confianza y apoyo incondicional, sin importar nuestra diferencias de opiniones; A mi padre Roy, porque eres la clara muestra de la Fortaleza, de que no importa cuánto es el golpe de la vida, sino de las veces que te levantas y avanzas a pesar de todo, gracias por las oportunidades que me has dado; sé que este momento es especial para ti, como lo es para mí. A mis abuelos, que gracias a su sabiduría y experiencia, influyeron en mi la madurez para lograr mis objetivos. A mi hermano Josué, por ser la persona más preciada en mi vida, por acompañarme siempre y alegrarme con mil sonrisas. A Manuel, por tu paciencia y comprensión, me inspiraste a ser perseverante en mis metas. Y por supuesto agradecer a mi creador Jehová, por haberme dado la vida , sabiduría y fuerza para seguir adelante, y poder cumplir mis logros, por poner en mi camino a personas valiosas que aportaron con un grano de arena en formación profesional, permitiéndome llegar hasta aquí y por ser quien soy , Gracias Dios otra vez se hace tu voluntad.

AGRADECIMIENTO

Agradezco de manera especial y sincera a la profesora Claudett Ángeles Donayre, por aceptarme y orientarme para la realización de esta tesis. Su apoyo, paciencia y confianza en mi trabajo y su capacidad han sido clave para guiar mis ideas y realizar un buen trabajo juntas, no solamente en el desarrollo de esta tesis, sino también en mi formación como investigadora, la cual no se puede concebir sin su siempre oportuna participación.

Es preciso mencionar también el sincero agradecimiento a los docentes y directivos de nuestra casa de estudios la Universidad Cesar Vallejo, en especial al Dr. José Vallejos Saldarriaga por su orientación, dedicación para el logro de nuestros proyectos,

Del mismo modo, agradezco a la Universidad Cesar Vallejo Lima- Este, que permitió la aplicación de los instrumentos necesarios para realizar esta investigación.

PRESENTACIÓN

El contenido del presente trabajo de Investigación consta de cuatro capítulos: problema de investigación, marco teórico, marco metodológico y resultados; finalmente se desprenden las conclusiones y sugerencias.

En el primer capítulo se desarrolla el planteamiento del problema de la investigación, por consiguiente la formulación del problema. Asimismo la justificación, los antecedentes y los objetivos. También contiene al marco teórico sobre dichas variables estilos de apego y dependencia emocional en universitarios de una universidad privada; se complementa dicha información con las bases teóricas que fundamentan las variables mencionadas, también la definición de conceptos de estilos de apego y dependencia emocional.

El segundo capítulo presenta lo correspondiente al marco metodológico, están las hipótesis, las variables con su respectiva definición conceptual y operacional así mismo la metodología correspondiente, en el cual se considera al tipo y diseño de investigación como también la población, con la muestra y muestreo, seguidamente el método de investigación. A su vez se señalan y describen las técnicas e instrumentos de recolección de datos, y el análisis estadístico de los mismos.

En el tercer capítulo corresponde a los resultados obtenidos en el estudio, a la discusión de los resultados obtenidos en la investigación. Se aborda analíticamente los resultados en función a los objetivos e hipótesis del estudio, se fundamenta el análisis mediante el marco teórico conceptual desarrollado y los estudios previos considerados. Además se describen las implicancias teóricas y metodológicas en torno al desarrollo del estudio.

En el cuarto capítulo se presentan las conclusiones de los resultados obtenidos en la investigación. Se aborda analíticamente los resultados en función a los objetivos e hipótesis del estudio, se fundamenta el análisis mediante el marco teórico conceptual desarrollado y los estudios previos considerados.

Además se describen las implicancias teóricas y metodológicas en torno al desarrollo del estudio.

Finalmente, las sugerencias a partir de los hallazgos de la investigación; se pautan sugerencias metodológicas para mejorar el estudio y abrir nuevos caminos de investigación, y propuestas para obtener cambios comportamentales positivos en función a las variables trabajadas. También se muestran las referencias bibliográficas, al igual que los anexos, que incluyen datos del análisis estadístico de la distribución normal de la muestra, validez y confiabilidad estadística del instrumento utilizado, y las hojas de protocolo de las pruebas psicométricas del estudio.

INDICE

Dedicatoria	II
Agradecimiento	III
Presentación	IV
Índice	VI
Resumen	X
Abstrac	XI
Introducción	XII
CAPITULO I: PROBLEMA DE INVESTIGACION	14
Realidad problemática	14
Formulación del problema	18
Justificación	18
Antecedentes	19
Objetivos	24
Objetivo general	24
Objetivos específicos	24
CAPITULO II: MARCO TEORICO	25
2.1 Estilos de Apego	23
2.2 Dependencia Emocional	30
2.3 Marco conceptual de Estilo de Apego	35
2.4 Dependencia Emocional	36
CAPITULO III: MARCO METODOLOGICO	40
3.1 Hipótesis	40
3.1.1 Hipótesis generales	40
3.1.2 Hipótesis secundarias	40
3.2 variables	42
3.2.1 Definición conceptual	42
3.2.2 Definición operacional	42

3.3 Metodología	43
3.3.1 Tipo de estudio	43
3.3.2 Diseño De investigación	43
3.4 Población, Muestra y Muestreo	43
3.4.1 Población	43
3.4.2 Muestra	43.
3.4.3 Muestreo	43
3.5 Método de investigación	44
3.6 Técnicas e instrumentación de recolección de datos	44
3.7 Método de análisis de datos	55
CAPITULO IV: RESULTADOS	56
4.1. Resultados descriptivos de la información	56
4.2. Prueba de normalidad	65
4.3 Análisis Inferencial	67
4.3. Discusión	69
Referencias	72
Anexos	77
ANEXO 1: inventario de dependencia emocional	77
ANEXO 2: Cuestionario de Parental Bonding	82

LISTA DE TABLAS	PÁGINA
Tabla 1: Puntajes de los Ítems	48
Tabla 2: Interpretación de los Lazos Parentales	49
Tabla 3: Validez de contenido por criterio de jueces	50
Tabla 4: Estadísticos de fiabilidad	51
Tabla 5: Baremos y categorías diagnosticas del IDE	55
Tabla 6: Análisis descriptivo de estilo de apego general	56
Tabla 7: Análisis descriptivo de las dimensiones de estilos de apego.	57
Tabla 8: Análisis descriptivo de la Dependencia Emocional general.	57
Tabla 9: Análisis descriptivo del Factor Miedo a la ruptura de dependencia emocional.	58
Tabla 10: Análisis descriptivo del Factor Miedo e intolerancia a la soledad de dependencia emocional.	59
Tabla 11: Análisis descriptivo del Factor Prioridad a la pareja de dependencia emocional.	60
Tabla 12: Análisis descriptivo del Factor Necesidad de acceso a la pareja de dependencia emocional.	61
Tabla 13: Análisis descriptivo del Factor Deseos de exclusividad de dependencia emocional.	62
Tabla 14: Análisis descriptivo del Factor Subordinación y sumisión de dependencia emocional.	63
Tabla 15: Análisis descriptivo del Factor Deseos de control y dominio de dependencia emocional.	64

Tabla 16: Prueba de Smirnov-Kolmogorov de estilo de apego total.	65
Tabla 17: Prueba de Smirnov-Kolmogorov de las escalas de estilo de apego.	66
Tabla 18: Prueba de Smirnov-Kolmogorov de dependencia emocional total.	67
Tabla 19: Prueba de Smirnov-Kolmogorov de los factores de dependencia emocional.	67
Tabla 20: Estadística de correlación de Pearson entre Estilo de apego y Dependencia Emocional.	67
Tabla 21: Estadística de correlación de Pearson entre las escalas de Estilo de apego y los factores de Dependencia Emocional.	68

RESUMEN

La presente Investigación ha desarrollado el siguiente problema de investigación. *¿Qué relación existe entre los estilos de apego y dependencia emocional en los estudiantes universidad de una universidad privada?* Y ha sido realizada con el propósito de optar el grado de Licenciada en Psicología, en esta Casa Superior de Estudios. El objetivo de esta investigación fue determinar la relación entre estilos de apego y dependencia emocional.

Para su realización se evaluó a 150 estudiantes, de ambos sexos, que cursaban el 6to ciclo de su carrera universitaria, procedentes de Lima, a quienes se aplicó El Inventario de dependencia emocional, adaptada a nuestro país por Aiquipa (2010) y el cuestionario de Lazos Parentales. Los resultados de la investigación fueron procesados por el coeficiente de correlación de Spearman, El nivel de confiabilidad de la muestra se determinó por el coeficiente Alpha de Cronbach.

Los resultados arrojaron una correlación estadísticamente significativa muy alta y directamente proporcional entre ($r_s=0,96$, $p < 0,05$).

Palabras Claves: Apego, y dependencia emocional.

ABSTRACT

This research has developed the following research problem. What is the relationship between attachment styles and emotional dependence on students from the Universidad Cesar Vallejo Lima - This ? . And it has been done in order to choose the degree of BA in Psychology , in the Upper House of Studies. The objective of this research was to determine the relationship between attachment styles and emotional dependency.

To carry out assessed 150 students , of both sexes , who were in the 6th cycle of his college career , from Lima , who applied the emotional dependency Inventory , adapted to our country by Aiquipa (2010) and questionnaire Parental ties . The research results were processed by the Spearman correlation coefficient , the confidence level of the sample was determined by Cronbach's alpha coefficient .The results showed a statistically significant high and directly proportional between

($r_s = 0.96$, $p < 0.05$).

Key words: Attachment, and emotional dependency.