



FACULTAD DE HUMANIDADES

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**NIVELES DE DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES DE
CASAS DE REFUGIO LIMA METROPOLITANA.**

**TESIS PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE
PSICOLOGIA**

AUTOR:

BUSTAMANTE ATAHUI, ERICKA ROSMERY

ASESOR:

Dr. José Vallejos Saldarriaga

LINEA DE INVESTIGACIÓN

Psicología Clínica

Lima – Perú

2014

DEDICATORIA

Este trabajo va dedicado con mucho cariño y amor a mis padres que hicieron todo en la vida para que yo pudiera lograr mis sueños

AGRADECIMIENTO

A Dios

A mis amigas y a todas las personas que me estuvieron apoyando, en esta investigación, entre ellos a mis profesores.

PRESENTACIÓN

La presente investigación lleva por título “Niveles de Dependencia emocional en mujeres de casas de refugio de Lima Metropolitana” que tiene como finalidad saber cuál es el nivel de Dependencia Emocional en mujeres de casas de refugio Lima Metropolitana.

El contenido del presente trabajo consta de cuatro partes, en la primera se encontrará los antecedentes, la fundamentación científica, técnica o humanista, conformado por el marco teórico, donde se encontraran los modelos teóricos en los cuales se explica todo lo concerniente a la Teoría Dependencia emocional, el planteamiento del problema, la formulación del problema, justificación y los objetivos.

En la segunda parte se encontrará, el marco metodológico, que detalla la metodología empleada durante la investigación, aborda, variables, metodología con el tipo de estudio y el diseño de investigación, también describe las características de la población, así mismo señala los métodos de investigación, técnicas e instrumentos utilizados en la recolección de datos y el método de análisis de datos en presente investigación.

En la tercera parte, se muestran los resultados obtenidos en tablas y gráficos, realizados con el programa SPSS, versión 21

En la cuarta se hace la discusión de los resultados y consecutivamente seguirá conclusiones, recomendaciones, referencias bibliográficas del trabajo de investigación y los anexos.

INDICE

Página del Jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
RESUMEN	xi
ABSTRACT	xii
I. INTRODUCCIÓN	12
1.1. Problema	36
1.2. Hipótesis	36
1.3. Objetivos	36
II. MARCO METODOLÓGICO	
2.1. Variables	37
2.2. Operacionalización de variables	39
2.3. Metodología	40
2.4. Tipos de estudio	40
2.5. Diseño	40
2.6. Población, muestra y muestreo	40
2.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	41
2.8. Métodos de análisis de datos	44
2.9. Aspectos éticos	44
III. RESULTADOS	
3.1. Distribución de la muestra evaluada según edad	45
3.2. Distribución de la muestra evaluada según grado de instrucción	45
3.3. Estadísticos descriptivos para Dependencia Emocional	46
3.4. Dependencia emocional por niveles en la muestra total	46
3.5. Ansiedad de separación por niveles en la muestra total	47
3.6. Expresión afectiva de la pareja por niveles en la muestra total	47

3.7	Miedo a la soledad por niveles en la muestra total	48
3.8	Modificación de planes por niveles en la muestra total	48
3.9	Expresión límite por niveles en la muestra total	49
3.10	Niveles de dependencia emocional por edad	48
3.11	Niveles de dependencia emocional por grado de instrucción	50
IV.	DISCUSIÓN	51
V.	CONCLUSIONES	53
VI.	RECOMENDACIONES	54
VII.	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	55
	ANEXOS	58

Índice de tablas

Tabla 1: Distribución de la muestra evaluada según edad	45
Tabla 2: Distribución de la muestra evaluada según grado de instrucción	45
Tabla 3: Estadísticos descriptivos para Dependencia Emocional	46
Tabla 4: Dependencia emocional por niveles en la muestra total	46
Tabla 5: Ansiedad de separación por niveles en la muestra total	47
Tabla 6: Expresión afectiva de la pareja por niveles en la muestra total	47
Tabla 7: Miedo a la soledad por niveles en la muestra total	48
Tabla 8: Modificación de planes por niveles en la muestra total	48
Tabla 9: Expresión límite por niveles en la muestra total	49
Tabla 10: Niveles de dependencia emocional por edad	49
Tabla 11: Niveles de dependencia emocional por grado de instrucción	50

RESUMEN

La investigación tuvo como objetivo establecer los Niveles de Dependencia Emocional en mujeres de casas de refugio Lima metropolitana para la cual se siguió un diseño descriptivo. Se empleó un diseño No – Experimental-Transversal. La muestra fue de 112 mujeres de casas de refugio. Se administró el cuestionario de Dependencia Emocional de (Lemos y Londoño). Los resultados obtenidos indican que las mujeres encuestadas obtuvieron una Dependencia emocional promedio (48,2%) en cuanto a las dimensiones de dependencia emocional en las mujeres que se encuentran en casas de refugio obtuvieron en la dimensión de Ansiedad de Separación (48,2%) en un nivel promedio; Expresión Afectiva (44.6%) en un nivel promedio; Miedo a la Soledad (45,5%) en un nivel promedio, Modificación de Planes (45,5) en un nivel promedio y en Expresión Límite (42,0%) en el nivel bajo.

Palabras Claves: *dependencia, emocional, ansiedad de separación, expresión afectiva, miedo a la soledad, modificación de planes, expresión límite.*

ABSTRACT

The research aimed to establish the levels of Emotional Dependency in women shelter homes metropolitan Lima for which a design is followed by a descriptive design was used not -. Experimental-Transversal. The sample consisted of 112 women's shelters. Emotional questionnaire Unit (Lemos and Londoño) The results obtained indicate that the women surveyed had an average emotional dependence (48.2%) in the dimensions of emotional dependency in women who are in houses of refuge was administered obtained in the dimension of Separation Anxiety (48.2%) at an average level; Affective (44.6%) at an average level expression; Fear of Loneliness (45.5%) at an average level, Changing Planes (45.5) with an average expression level and Limite (42.0%) in the low level.

Keywords: dependency, emotional, separation anxiety, affective expression, fear of loneliness, modification of plans, term limits.