



UCV
UNIVERSIDAD
CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE HUMANIDADES

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**RESILIENCIA EN PERSONAS ADULTAS CON DISCAPACIDAD
FÍSICA QUE SE ATIENDEN EN EL INSTITUTO NACIONAL DE
REHABILITACIÓN “DRA. ADRIANA REBAZA FLORES”
CHORRILLOS – 2014**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO
EN PSICOLOGÍA**

AUTOR:

FUENTES SALAZAR, YOFRE RUSSELL

ASESOR:

Mg. JORGE FLORES MORALES

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

PSICOLOGÍA CLÍNICA

LIMA – PERÚ

2014

A la vida por tenerlos queridos padres aún a mi lado, quienes siempre me han dado su confianza, que siempre me ayudaron para continuar adelante y sobre todo que me dieron su amor desinteresado, gracias vida y gracias amados padres.

AGRADECIMIENTO

Quiero agradecer en primer lugar a mis padres Fidencio y Rosa sin los cuales no estaría presente, y hoy culminando mi carrera universitaria. Quienes con su trabajo duro y esforzado me han educado en todos los aspectos de mi vida.

Al Prof. Luis Barboza Zelada y al Mg. Jorge Flores M. por las asesorías semana tras semana y al Dr. José Vallejos S. por su constante invocación para terminar nuestra investigación a tiempo y por sus enseñanzas.

PRESENTACIÓN

Es indispensable contar con la capacidad para hacer frente a las adversidades, para mantenerse en pie de lucha, con dosis de perseverancia, tenacidad, actitud positiva y acciones que permiten avanzar en contra de la corriente y superarse, a esta competencia se le conoce como Resiliencia. La discapacidad implica una limitación, como estado secundario a un trastorno lesional o funcional. Pero siempre, las dificultades se definen, se sitúan, se concretan en la interacción individuo medio, Una determinada patología puede durar toda la vida; la discapacidad no tiene porqué durar tanto.

La presente investigación tiene como propósito estudiar la relación que existe entre las variables Resiliencia y la discapacidad física, con la posibilidad de obtener datos sobre ambas a fin de posibilitar la elaboración de programas de mejora en la población de pacientes con discapacidad física del instituto nacional de rehabilitación "Dra. Adriana Rebaza Flores" Para cumplir con este objetivo, primero se procedió a determinar los niveles de ambas variables para posteriormente comprobar el grado de correlación de las mismas.

Este trabajo pretende convertirse en una aproximación a la descripción de las variables resiliencia y discapacidad física, y desde ya se constituye en la base para futuras investigaciones.

Atentamente,

El autor.

INDICE

Página del jurado	ii
Dedicatoria	III
Agradecimiento	IV
Declaratoria de autenticidad	V
Presentación	VI
Índice	VII
Índice de tablas	IX
RESUMEN	X
ABSTRACT	XI
I. INTRODUCCION	
1.1. Antecedentes	15
1.2. Justificación	20
1.3. Planteamiento del Problema	21
1.4. Marco Teórico	23
1.5. Marco conceptual	40
1.6. Formulación del problema	43
1.6.1. Problema Genera	43
1.6.2. Problema específico	43
1.7. Objetivos	44
1.7.1. General	44
1.7.2. Específico	44
II. MARCO METODOLÓGICO	
2.1. Variables	46
2.1.2. Definición conceptual de la resiliencia	46
2.2. Definición Operacional	47
2.3. Metodología (Método de investigación)	48
2.4. Tipo de estudio	48
2.5. Diseño de estudio	48
2.6. Población, muestra y muestreo	48
2.7. Técnicas e Instrumentos de Recolección de datos	50
2.7.1. Validez y confiabilidad del instrumento	50

III. RESULTADOS	56
IV. DISCUSIÓN	79
V. CONCLUSIONES	82
VI. RECOMENDACIONES	84
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	86
ANEXOS	

INDICE DE TABLAS

Tabla 1	<i>Distribución de la muestra de las personas adultas con discapacidad Física que se atienden en el Instituto Nacional de rehabilitación Dra. "Adriana Rebaza Flores"</i>	49
Tabla 1	<i>Baremos en personas adultas con discapacidad</i>	52
Tabla 2	<i>Correlación ítem – test para la Escala de Resiliencia de Wagnild y Young</i>	53
Tabla 3	<i>Percentiles de la Escala de resiliencia de Wagnild y Young</i>	54
Tabla 4	<i>Descripción de la muestra</i>	57
Tabla 5	<i>Descripción de la muestra en personas adultas con discapacidad física</i>	59
Tabla 6	<i>Estadísticos descriptivos en puntaje total</i>	60
Tabla 7	<i>Estadísticos descriptivos por factores de la resiliencia</i>	63
Tabla 8	<i>Satisfacción personal en la muestra.</i>	63
Tabla 9	<i>Ecuanimidad en la muestra</i>	66
Tabla 10	<i>Sentirse bien en la muestra</i>	69
Tabla 11	<i>Confianza en sí mismo en la muestra</i>	72
Tabla 12	<i>Perseverancia en la muestra</i>	75

RESUMEN

La presente investigación titulada “Resiliencia en personas adultas con discapacidad física que se atienden en el Instituto Nacional de Rehabilitación Dra. Adriana Rebaza Flores”, tuvo como objetivo describir el nivel de resiliencia en dicha población y en sus dimensiones: ecuanimidad, perseverancia, confianza en sí mismo, satisfacción personal y sentirse bien solo.

La investigación es descriptiva de diseño no experimental, transversal; el instrumento utilizado como recolección de datos fue la escala de resiliencia (ER) de Gail M. Wagnild & Heather M. Young (1993) a una muestra de 150 personas adultas con discapacidad física.

Luego de la interpretación de los resultados y la contrastación de los objetivos se concluyó que los resultados revelan que el nivel de resiliencia es promedio, al igual que en las dimensiones como son: ecuanimidad, perseverancia, confianza en sí mismo, satisfacción personal y sentirse bien solo; en la personas adultas con discapacidad física que se atienden en el Instituto Nacional de Rehabilitación Dra. Adriana Rebaza Flores”.

Palabras claves: resiliencia, discapacidad física.

ABSTRACT

This research entitled "Resilience in adults with physical disabilities who receive services at the National Rehabilitation Institute Rebaza Dr. Adriana Flores", aimed to describe the level of resilience in this population and its dimensions: equanimity, perseverance, confidence itself, and feel great personal satisfaction only.

The research is descriptive non-experimental, cross-sectional design; used as the instrument for data collection was the scale of resilience (ER) Gail M. Wagnild & Heather M. Young (1993) to a sample of 150 adults with physical disabilities.

After the interpretation of the results and the testing of the objectives it was concluded that the results show that the level of resilience is average, as in the dimensions as: equanimity, perseverance, self-confidence, personal satisfaction and feeling good alone; in adults with physical disabilities who receive services at the National Rehabilitation Institute Rebaza Dr. Adriana Flores ".

Keywords: resilience, physical disability.