



## **FACULTAD DE HUMANIDADES**

**ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**RESILIENCIA Y ESTILOS DE AFRONTAMIENTO EN PACIENTES  
CARDIOVASCULARES DE UN HOSPITAL DE ESSALUD**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

**LINCENCIADA EN PSICOLOGIA**

**AUTORA:**

**OBREGON BLAS, SANDRA GISELA**

**ASESOR:**

**JORGE FLORES MORALES**

**LÍNEA DE INVESTIGACION**

**PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD**

**LIMA - PERU**

**2014**

Esta investigación está dedicada a Dios por su apoyo incondicional.

A mis padres, hermanos y mi enamorado.

Por su ayuda y comprensión con esta investigación.

## **AGRADECIMIENTOS**

Quisiera empezar agradeciendo infinitamente a Dios, por permitir cumplir uno de mis objetivos en este proceso de mi realización personal y profesional. Así mismo a mis padres David y Aurelia por su apoyo y esfuerzo, que me han educado a lo largo de mi vida, a mis hermanos, David, Deyci y Amiara, por su paciencia, tiempo, apoyo en mis actividades, permitiéndome poder realizar esta investigación.

Por otro lado al Psi. Jesús Barrientos por su asesoramiento, orientaciones, paciencia y tiempo para la realización del presente estudio.

A la Psi. María Matos Figueroa, psicóloga del Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins quien mostro accesible y apoyo para llevar a cabo esta investigación.

Finalmente agradecer al Dr. José Vallejos Saldarriaga, quien con su asesoría, experiencia y conocimientos, siempre mostro disponibilidad y apoyo en este proceso de investigación y obtener resultados favorables y a mi asesor Lic. Jorge Flores, A mis amigos que me ayudaron en este proceso de mi formación, brindándome la oportunidad de crecer como persona y de realizarme profesionalmente.

## PRESENTACIÓN

SEÑOR PRESIDENTE:

Señores miembros del jurado calificador:

Cumpliendo con las normas del Reglamento de Elaboración y Sustentación de la Tesis de la facultad de Psicología, sección de Pregrado de la Universidad “Cesar Vallejo”, para elaborar la tesis de Licenciatura en Psicología, presento la investigación titulada “Resiliencia y Estilos de afrontamiento en Pacientes Cardiovasculares de un Hospital de EsSalud.

La presente investigación busco identificar la realidad psicológica de los pacientes, la capacidad que poseen para enfrentar situaciones difíciles o adversas y cuáles son los estilos que utilizan para afrontar y adaptarse a la nueva etapa de sus vidas, al ser diagnosticados de su enfermedad tendrán que modificar sus estilos de vida saludables y llevar un control médico constante. Se espera, que esta investigación sirva de referencia para estudios posteriores que puedan abordar con mayor profundidad el problema de esta investigación. Por ello, primero se procedió a determinar los niveles de ambas variables para posteriormente comprobar el grado de correlación de las mismas.

El presente estudio cuenta con cuatro capítulos:

En el Primer Capítulo denominado introducción, antecedentes de estudio que nos brindan una performance acerca de las variables investigadas, marco teórico y conceptual de las variables Resiliencia y estilos de afrontamiento. A sí mismo la justificación de la investigación, el planteamiento del problema, la formulación del problema, las hipótesis y sus respectivos objetivos.

En el segundo capítulo encontraremos el marco metodológico, que ha seguido esta investigación, detalla la metodología empleada durante la investigación, aborda las variables, la Operacionalización de ellas, la metodología, el tipo de estudio y el diseño. Así también se describe las características de la población, muestra y muestreo, a su vez se señala las técnicas e instrumentos utilizados y los métodos de análisis de los datos.

En el tercer capítulo, se evidencian los resultados obtenidos en tablas, realizados en el programa SPSS, posteriormente, en la cuarta parte, se realiza la discusión de los resultados. En las páginas posteriores se encuentran las conclusiones, sugerencias y referencias bibliográficas del trabajo de investigación.

En el Cuarto capítulo: se realizara las conclusiones que se determina en la investigación, dando a conocer previamente las recomendaciones y limitaciones, finalmente se presentan las referencias bibliográficas, y los anexos.

Señores miembros del jurado espero que esta investigación sea evaluada y merezca su aprobación.

Atentamente

Sandra Gisela Obregon Blas

## INDICE GENERAL

Página del Jurado	li
Dedicatoria	lii
Agradecimiento	lv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vii
Índice	viii
Índice de tablas	x
<b>RESUMEN</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT</b>	<b>xii</b>
<b>I. INTRODUCCIÓN</b>	<b>13</b>
1.1. Antecedente	15
1.2. Justificación	20
1.3. Fundamentación científica	21
1.4. Planteamiento del Problema	45
1.5. Formulación del Problema	46
1.5.1. Problema General	47
1.6. Objetivos	47
1.6.1. Objetivo General	47
1.6.2. Objetivos Específicos	47
1.7. Hipótesis general	47
1.7.1. Hipótesis Específicas	48
<b>CAPÍTULO II. MARCO METODOLÓGICO</b>	<b>49</b>
2.1. Variables	49
2.2.1. Definición conceptual	49
2.2. Operacionalización de variables	50
2.3. Metodología	51
2.4. Tipo de Investigación	51
2.5. Diseño de Investigación	51

2.6. Población y muestra	52
2.7. Técnicas e Instrumentos de Recolección de datos	59
2.7.1. Validez y confiabilidad del instrumento	59
<b>III. RESULTADOS</b>	<b>62</b>
<b>IV. DISCUSIÓN</b>	<b>72</b>
<b>V.CONCLUSIONES</b>	<b>79</b>
<b>VI.RECOMENDACIONES</b>	<b>80</b>
<b>VII.REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	<b>81</b>
<b>ANEXOS</b>	<b>84</b>

## ÍNDICE DE TABLAS

		Pág.
Tabla 1	Variable de Operacionalización	50
Tabla 2	Frecuencia y porcentaje de las variables descriptivas de la muestra evaluada	53
Tabla 3	Factores de la resiliencia	56
Tabla 4	Estilos y estrategias de afrontamiento al estrés	58
Tabla 5	Escala de Resiliencia. Coeficiente Alfa de Cronbach	59
Tabla 6	Cuestionario de modos de afrontamiento al estrés (COPE). Alfa de cronbach	60
Tabla 7	Estadísticos descriptivos para la resiliencia y sus dimensiones	61
Tabla 8	Estadísticos descriptivos para estilos y estrategias de afrontamiento enfocados en el problema	63
Tabla 9	Estadísticos descriptivos para estilos y estrategias de afrontamiento enfocados en la emoción	64
Tabla 10	Estadísticos descriptivos para estilos y estrategias de afrontamiento Evitativo	65
Tabla 11	Resiliencia general por niveles en la muestra total	66
Tabla 12	Niveles de resiliencia y sus dimensiones en la muestra	66
Tabla 13	Predominio de los estilos de afrontamiento al estrés en la muestra total	67
Tabla 14	Predominio de estrategias de afrontamiento al estrés en la muestra total	67
Tabla 15	Prueba de normalidad para las variables estudiadas mediante la prueba de Kolmogorov Smirnov	68
Tabla 16	Correlación entre resiliencia y estilos y estrategias de afrontamiento enfocados en el problema	69
Tabla 17	Correlación entre resiliencia y estilos y estrategias de afrontamiento enfocados en la emoción	70
Tabla 18	Correlación entre resiliencia y estilos y estrategias de afrontamiento evitativo	70

## **RESUMEN**

La presente investigación es de tipo descriptivo correlacional, el cual busca la relación entre resiliencia y estilos de afrontamientos en pacientes cardiovasculares

El tipo de investigación obedece a un tipo básico y diseño no experimental de corte transversal. Los participantes fueron 108 pacientes hospitalizados en el hospital nacional Edgardo Rebagliati Martins del distrito de Jesús María. Para La medición de las variables se utilizaron, La Escala de Resiliencia de Wagnild y Young (ER) y el cuestionario de Modos de afrontamiento del estrés (COPE). Los instrumentos utilizados resultaron ser válidos y confiables. En los resultados obtenidos arrojan que existen correlaciones significativas entre las variable resiliencia y estilos de afrontamiento.

Por otro lado, se encontró que los pacientes cardiovasculares tienen un nivel promedio de resiliencia con 43% y los estilos de afrontamiento más utilizados fueron enfocados en el problema y el predominio de las estrategias más utilizada es acudir a la religión.

**Palabras claves:**

Resiliencia, Estilos de afrontamiento y cardiovasculares.

## **ABSTRAC**

The present research is correlational descriptive, which seeks the relationship between resilience and styles of confrontations in cardiovascular patients.

The research follows a basic type and non-experimental cross-sectional design. Participants were 108 patients admitted to the National Hospital Edgardo Rebagliati Martins, which is located in the district of Jesus Maria. For measurement of the variables, it was used Waglind Young Resilience Scale and Questionnaire of Stress Confrontation Way (COPE). The instruments, which were used, were valid and reliable. The obtained results reveals significant correlations between resilience variables and confrontation styles.

On the other hand, it was found that cardiovascular patients have an average level of resilience (43%) and the most used confrontation styles were focused on the problem and the predominance of the most used strategy is to get closer to the religion.

### **Keywords:**

Resilience, styles, confrontation, cardiovascular.