



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE HUMANIDADES
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**IRA Y PERSONALIDAD RESISTENTE EN EL
CUERPO GENERAL DE BOMBEROS
VOLUNTARIOS DEL PERÚ, LIMA 4, AÑO 2015**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

AUTOR:

Napán Yactayo, Omar Christiam

ASESOR:

Dr. José Vallejos Saldarriaga

Línea de investigación

Violencia

LIMA – PERÚ

2015

DEDICATORIA

A mis padres y a mis hermanos quienes brindaron su apoyo incondicional por alentarme a lograr mis objetivos con perseverancia.

A mi enamorada por su apoyo y motivación constante para que se realice esta investigación con mucho esfuerzo.

Agradecimiento

Al Primer Jefe Teniente Brigadier CBP Manuel Panta Guerrero de la Lima 4 y al Teniente Brigadier Renato Castillo Ugaz, por brindar las facilidades en esta investigación, así mismo a los integrantes de la Lima 4 por su disposición y tiempo brindado.

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada “Ira Y Personalidad Resistente En El Cuerpo General De Bomberos Voluntarios Del Perú, Lima 4, Año 2015”, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciado en Psicología.

Omar Christiam Napán Yactayo

PRESENTACIÓN

Este trabajo de investigación denominado Ira y personalidad Resistente en el Cuerpo General de Bomberos Voluntarios del Perú, Lima 4. El tipo de muestreo que se utilizó fue el de tipo no probabilístico, de tipo intencional para evaluar a los integrantes del CGBVP Lima 4.

Esta investigación se centra en estudiar la relación que existe entre ambas variables, teniendo como objetivo principal Determinar la relación que existe entre la personalidad resistente y estado de Ira, rasgo de ira de los integrantes del CGBVP de la CIA Lima 4.

Para ello, primero se procedió a describir ambas variables y después de haber obtenido información teórica, se procedió a aplicar evaluaciones psicológicas que permitan medir los objetivos planteados.

El contenido de la presente investigación está distribuido de manera que encontrará en el Aspecto Temático, la introducción, antecedente de la investigación a nivel internacional; aporte conceptual, teórico e histórico; en el marco metodológico, las hipótesis, definición conceptual y operacional de las variables, indicadores, población, muestra y muestreo, método de investigación, técnicas e instrumentos, métodos de análisis de datos; asimismo los resultados, conclusiones, sugerencias y referencias bibliográficas.

PAGINA DEL JURADO	II
DEDICATORIA	III
AGRADECIMIENTO	IV
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD	V
PRESENTACIÓN	VI
INDICE	VIII
RESUMEN	XI
ABSTRACT	XII
Capítulo I.- INTRODUCCION	
1.1 Realidad problemática	14
1.2 Trabajos previos	16
1.3 Teorías relacionadas al tema	16
1.3.1 Personalidad Resistente	16
1.3.1.1 Concepto de Personalidad Resistente	16
1.3.1.2 Componentes de la Personalidad Resistente	18
1.3.1.3 Estrategias de Afrontamiento	19
1.3.2 Expresión de Ira	20
1.3.2.1 Concepto de Ira	20
1.3.2.2 Características De Ira	21
1.3.2.3 Causas de la Ira	21
1.3.2.4 Tipos De Ira	22
1.3.2.5 Proceso Emocional De La Ira	24
1.3.2.6 Evaluación De La Ira	24
1.4 Formulación del problema	24
1.5. Justificación del estudio	24
1.6 Hipótesis	25
1.6.1 Hipótesis general	25
1.6.2 Hipótesis específicas	25
1.7 Objetivos	27

1.7.1. General	27
1.7.2. Específicos	27
Capítulo II.- MÉTODO	
2.1 Diseño de investigación	30
2.2. Variables y operacionalización	31
2.3 Población y muestra	33
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	35
Instrumento I: Cuestionario de personalidad resistente	35
Instrumento II: Inventario de Expresión de Ira Estado – Rasgo STAXI-2	42
2.5 Método de análisis de datos	47
2.6 Aspectos éticos	47
Capítulo III.- RESULTADOS	48
Capítulo IV.- DISCUSIÓN	57
Capítulo V.- CONCLUSIONES	62
Capítulo VI.- RECOMENDACIONES	65
Capítulo VII.- REFERENCIAS	67
ANEXOS	73

Índice de tablas

Tabla 1: Muestra de los integrantes del CGBVP Lima 4. Según sexo.	33
Tabla 2: Muestra de los integrantes del CGBVP Lima 4, según la edad.	34
Tabla 3: Muestra de los integrantes del CGBVP Lima 4, según grado de instrucción.	34
Tabla 4: Alfa de Cronbach de la prueba Personalidad Resistente.	37
Tabla 5: Matriz de componentes rotados de personalidad Resistente.	39
Tabla 6: Alfa de Cronbach de la prueba de Ira.	43
Tabla 7: Matriz de componentes rotados de Ira.	44
Tabla 8: Prueba de K-S con corrección de Lilliefors.	49
Tabla 9: Correlación de Personalidad Resistente con Estado de ira, Rasgo de Ira.	49
Tabla 10: Correlación de Personalidad Resistente con Ira Estado e Ira Rasgo, según sexo.	50
Tabla 11: Correlación de Personalidad Resistente con Estado de Ira, Rasgo de Ira, según edad.	51
Tabla 12: Correlación de Personalidad Resistente con Estado de Ira y Rasgo de Ira, según grado de instrucción.	52
Tabla 13: Correlación de la dimensión Control y Estado de ira.	53
Tabla 14: Correlación de la dimensión Control y Rasgo de ira.	53
Tabla 15: Correlación de la dimensión Compromiso y Estado de ira.	54
Tabla 16: Correlación de la dimensión Compromiso y Rasgo de ira.	54
Tabla 17: Correlación de la dimensión Reto y Estado de ira.	55
Tabla 18: Correlación de la dimensión Reto y Rasgo de ira.	56

RESUMEN

En este estudio se analizó la relación entre Personalidad Resistente e Ira, en una muestra de 112 integrantes del Cuerpo General de Bomberos Voluntarios del Perú, Lima 4. El tipo de investigación utilizado correspondió al descriptivo – correlacional. Los instrumentos utilizados fueron el Cuestionario de personalidad resistente y el Inventario de Expresión de Ira Estado – Rasgo STAXI-2 para medir la variable Ira. Para la presente investigación se encontró que existe correlación entre la personalidad resistente con el estado ira y rasgo de ira, siendo una correlación inversa, esto se comparte como propuesto por Kobasa (1982), nos dice que la personalidad Resistente actúa como mediador donde minimiza las probabilidades en desencadenar estrés o atenuar sus consecuencias negativas; tales como la ira, es por esto que para la presente investigación se encuentra una correlación inversa, a mayor personalidad resistente, menor ira estado e ira rasgo.

Palabras claves: Ira, personalidad.

ABSTRACT

In this study the relationship between hardiness and Ira was analyzed in a sample of 112 members of the General Corps Volunteer Firefighters of Peru, Lima 4. The type of research used corresponded to descriptive - correlational. The instruments used were the Questionnaire hardiness and Anger Expression Inventory State - Trait STAXI-2 to measure Ira variable. For this investigation it was found that there is a correlation between hardiness with anger state and trait anger, being an inverse correlation, this is shared as proposed by Kobasa (1982), tells us that the hardiness acts as mediator which minimizes likely to trigger stress or mitigating its negative consequences; such as anger, which is why for this investigation is an inverse correlation, the greater hardiness, less anger state and trait anger.

Keywords: Anger, personality.