



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Apego adulto y dependencia emocional en mujeres víctimas  
de violencia de Lima Metropolitana, 2023**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

Licenciado en Psicología

**AUTORES:**

Amasifen Alvarez, Alcidia ([orcid.org/0000-0001-5785-550X](https://orcid.org/0000-0001-5785-550X))

Inga Torres, Mercedes Elizabeth ([orcid.org/0000-0002-0092-3281](https://orcid.org/0000-0002-0092-3281))

**ASESOR:**

Mgtr. Quispe Mamani, Alcides ([orcid.org/0000-0002-7404-7464](https://orcid.org/0000-0002-7404-7464))

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

**LIMA – PERÚ**

2024

## DEDICATORIA

Quiero dedicar todo este trabajo a mis padres y mis abuelos, pero en especial mi mamá Edith, Alvarez Huamán, que, con su motivación, esfuerzo, apoyo y desvelo, permitió que esta investigación se llevara a cabo. Más allá de todas las personas que me dieron su apoyo, ella merece ser la protagonista de este logro. Nada de esto hubiera sido posible sin ti. Gracias infinitas a dios por guiarme y ponerte en mi camino.

— Alcidia Amasifen Alvarez

Mi tesis la dedico a Dios por bendecirme con esta carrera que siempre anhelé a mi amado esposo Marco Antonio por su sacrificio y esfuerzo, por darme una carrera para nuestro futuro.

A mí amada madre, hermanas y sobrina con sus palabras de aliento que me motivaron a seguir con mis ideales.

A mis compañeros y amigos que estuvieron a mi lado apoyándome para lograr que este sueño se haga realidad.

— Mercedes Inga Torres

## AGRADECIMIENTO

Agradecemos en primer lugar a Dios, que su amor y su bondad no tiene fin, por iluminarme y guiarme durante nuestros estudios universitarios, en segundo lugar, a nuestros padres y familiares que siempre nos han brindado su apoyo incondicional. Y a cada uno de los docentes de esta prestigiosa institución a partir de su pedagogía, paciencia, y empatía por la formación que hemos adquirido a lo largo de esta trayectoria universitaria.



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, QUISPE MAMANI ALCIDES, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA ESTE, asesor de Tesis titulada: "Apego adulto y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de Lima Metropolitana, 2023", cuyos autores son INGA TORRES MERCEDES ELIZABETH, AMASIFEN ALVAREZ ALCIDIA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 20.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 15 de Enero del 2024

<b>Apellidos y Nombres del Asesor:</b>	<b>Firma</b>
ALCIDES QUISPE MAMANI <b>DNI:</b> 46755031 <b>ORCID:</b> 0000-0002-7404-7464	Firmado electrónicamente por: ALQUISPEMA1 el 14- 02-2024 10:52:06

Código documento Trilce: TRI - 0733100





**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Declaratoria de Originalidad de los Autores**

Nosotros, INGA TORRES MERCEDES ELIZABETH, AMASIFEN ALVAREZ ALCIDIA estudiantes de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA ESTE, declaramos bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Apego adulto y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de Lima Metropolitana, 2023", es de nuestra autoría, por lo tanto, declaramos que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. Hemos mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

<b>Nombres y Apellidos</b>	<b>Firma</b>
MERCEDES ELIZABETH INGA TORRES <b>DNI:</b> 40102185 <b>ORCID:</b> 0000-0002-0092-3281	Firmado electrónicamente por: MYNGAT el 15-01-2024 21:19:48
ALCIDIA AMASIFEN ALVAREZ <b>DNI:</b> 73060136 <b>ORCID:</b> 0000-0001-5785-550X	Firmado electrónicamente por: AAMASIFEN el 15-01- 2024 21:07:53

Código documento Trilce: TRI - 0733101



## ÍNDICE DE CONTENIDOS

CARÁTULA .....	i
DEDICATORIA .....	ii
AGRADECIMIENTO .....	iii
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DEL ASESOR.....	iv
DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD DE LOS AUTORES.....	v
ÍNDICE DE CONTENIDOS .....	vi
ÍNDICE DE TABLAS.....	vii
RESUMEN .....	viii
ABSTRACT .....	ix
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II.MARCO TEÓRICO.....	6
III.METODOLOGÍA.....	13
3.1 Tipo y diseño de investigación.....	13
3.2 Variables y operacionalización .....	13
3.3 Población, muestra, muestreo.....	14
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	15
3.5 Procedimientos.....	17
3.6 Método de análisis de datos.....	18
3.7 Aspectos éticos .....	19
IV.RESULTADOS .....	20
IV.DISCUSIÓN .....	25
VI.CONCLUSIONES .....	32
VII.RECOMENDACIONES.....	33
REFERENCIAS.....	34
ANEXOS	

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1.	Análisis descriptivo de las variables	19
Tabla 2.	Análisis de niveles de dependencia emocional	20
Tabla 3.	Prueba de normalidad de Kolmogórov (380)	21
Tabla 4.	Correlaciones de apego adulto hacia las dimensiones de dependencia emocional	22
Tabla 5.	Correlación entre apego adulto y dependencia emocional	23

## RESUMEN

Esta investigación tuvo el objetivo de determinar la relación entre apego adulto y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de Lima Metropolitana. La metodología fue de tipo básica, nivel correlacional-descriptivo, diseño no experimental de corte transversal con enfoque cuantitativo. La población fue de 38 370 mujeres entre los 18 a 59 años con una muestra de 380 mujeres, donde se utilizó un muestro no probabilístico mediante redes o bola de nieve. Los cuestionarios fueron de apego adulto de Melero y Cantero y cuestionario de dependencia emocional de Lemos y Londoño. Cuyos resultados fueron: un nivel moderado de apego adulto 50.8 % (193) y dependencia emocional 48.9 % (186). Correlaciones positivas y moderadas entre apego adulto y ansiedad por separación ( $\rho=0.577$ ); expresión afectiva ( $\rho=0.569$ ); modificación de planes  $\rho= (0.525)$ ; miedo a la soledad ( $\rho=0.448$ ); expresión límite ( $\rho=0.398$ ) y búsqueda de atención ( $\rho=0.543$ ). Una correlación positiva y moderada entre apego adulto y dependencia emocional ( $\rho=0.600$ ). Concluyendo la existencia de la asociación entre las variables: apego adulto y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de Lima Metropolitana.

Palabras clave: Apego adulto, dependencia emocional, mujeres.

## ABSTRACT

The objective of this research was to determine the relationship between adult attachment and emotional dependence in women victims of violence in Metropolitan Lima. The methodology was basic, correlational-descriptive, non-experimental cross-sectional design with a quantitative approach. The population was 38 370 women between 18 and 59 years of age with a sample of 380 women, where a non- probabilistic sampling by means of networks or snowball was used. The questionnaires were Melero and Cantero's adult attachment questionnaire and Lemos and Londoño's emotional dependence questionnaire. The results were: a moderate level of adult attachment 50.8% (193) and emotional dependence 48.9%

(186). Positive and moderate correlations between adult attachment and separation anxiety ( $\rho=0.577$ ); affective expression ( $\rho=0.569$ ); plan modification  $\rho= (0.525)$ ; fear of loneliness ( $\rho=0.448$ ); borderline expression ( $\rho=0.398$ ) and attention seeking ( $\rho=0.543$ ). A positive and moderate correlation between adult attachment and emotional dependence ( $\rho=0.600$ ). Concluding the existence of an association between the variables: adult attachment and emotional dependence in women victims of violence in Metropolitan Lima.

Keywords: Adult attachment, emotional dependence, women.

## I. INTRODUCCIÓN

En los años más recientes, la dependencia emocional estaba muy ligada a la carencia emocional dado que es una forma de desadaptación en la que se expresan emociones negativas con la intención de impactar en el entorno. En consecuencia, se tiende a sobrevalorar las relaciones con los demás, tanto en parejas como en amistades. Esta violencia se manifiesta a través de abuso físico, emocional y comportamientos abusivos, y sugiere que los individuos que experimentaron la violencia, podrían manifestar un nivel alto de dependencia emocional, expresada especialmente en comportamientos de sumisión y subordinación (De la Villa et al., 2017).

En consecuencia, esta sumisión y subordinación son el resultado de una serie de factores interdependientes, como el apego insalubre, autoengaño sucesivo, adaptación y la influencia en los vínculos. Por lo tanto, se ha propuesto abordar los problemas en los que la dependencia emocional es el eje sostenible de la violencia. Asimismo, Díaz (2018) señaló que existe una distorsión del concepto de amor, puesto que se percibe que el dolor asegura una conexión afectiva. Además, el mismo autor indicó que la dependencia emocional ha presentado un impacto en la niñez y en el entorno familiar, y si no se aborda adecuadamente, puede desembocar en trastornos como ansiedad, depresión e incluso violencia de género.

Del mismo modo, la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021a) calculó que un 35 % de mujeres han padecido de este fenómeno por parte del cónyuge. Aún más, este padecimiento incrementa la tendencia a no culminar la relación por mostrar indicadores de ser dependientes hacia la pareja.

Asimismo, las estadísticas indican que el nivel económico bajo experimentan mayor violencia en varios ámbitos, siendo en la infancia, adolescencia y adultez que el nivel medio y alto. Aún más, el continente de África y Oceanía muestran mayor tendencia porcentual desde 33 % a 51 % en tasas de violencia. que poseen mayores indicios de violencia de pareja son de África subsahariana, Asia meridional

y Oceanía, que oscilan entre el 33% y 51%. En cambio, en Europa ha mostrado menor porcentaje (22 %).

Es por eso que surge la violencia contra la mujer debido a los problemas mencionados en líneas anteriores, según la Organización de Naciones Unidas–Mujeres (ONU Mujeres, 2020) manifiestan en América Latina, la violencia física y sexual son más prevalentes y varían según la región del país, en otros países ha afectado el 14% de féminas cuyas edades fueron entre 15 y 49 años, en cambio en otros países fue un 60%, cabe recalcar que unos siete países han visto disminuciones mínimas en algunos tipos de violencia en las últimas dos décadas.

En el contexto nacional, el apego y la dependencia emocional son fenómenos que se han asociado con la agresión contra las féminas en diversos contextos, incluyendo el Perú. Según datos del Ministerio de Salud del Perú (MINSA, 2019) reportaron 10,073 casos de violencia sexual en mujeres, y se estima que el 75% de las víctimas conocía a su agresor previamente, lo que sugiere que puede existir un vínculo de apego o dependencia emocional en algunas de estas situaciones de violencia. Además, se han detectado factores de vulnerabilidad para la dependencia emocional en las féminas, como antecedentes de violencia, trauma, problemas emocionales y baja autoestima. Por tanto, resulta importante comprender cómo el apego y la dependencia emocional pueden influir en el abuso contra las féminas en el contexto peruano, para así poder desarrollar estrategias de prevención y tratamiento efectivas.

También, el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP, 2022) informó que entre el mes de enero y diciembre del año 2021 se reportaron 170.987 casos a los servicios del Programa Nacional Aurora. En todos los servicios de dicho programa hubo 86% de incidentes de violencia contra la mujer, siendo el maltrato psicológico el 46%, maltrato físico es del 40%, abuso sexual es del 14% y la violencia doméstica es del 0,4%. De igual manera, la Defensoría del Pueblo (DP, 2023) refiere que, en diciembre del 2022, hubo un ligero incremento en los registros de advertencia de mujeres adultas y una ligera disminución en infantes y adolescentes denunciadas como desaparecidas. También se reportaron 16

asesinatos cuyas víctimas fueron mujeres, hubo 4 muertes violentas y 5 intentos de asesinato, asimismo se evidenció un aumento del 23% en relación al mes de diciembre.

A pesar de que la violencia contra la mujer es un asunto grave de salud pública a nivel global, y se han realizado múltiples investigaciones acerca de factores psicológicos y emocionales implicados en este fenómeno, aún hay un vacío en el conocimiento acerca de la asociación entre el apego y la DE en féminas que, exclusivamente de este género hayan padecido violencia. Aunque existen estudios que han explorado el vínculo entre estas variables, se requiere de mayor investigación para comprender a profundidad la interacción entre ambas y cómo estas afectan la capacidad de las mujeres para salir de situaciones de violencia. Es importante considerar que el apego y la DE pueden influir en el proceso de recuperación y en la capacidad de las mujeres para optar por alguna decisión que le ayude a superar la situación de violencia. Por tanto, es conveniente seguir explorando para diseñar estrategias de intervención efectivas.

Por lo tanto, se formula la siguiente interrogante ¿Existe relación o asociación entre el apego adulto y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de Lima Metropolitana, 2023?

De igual manera, como justificación a nivel teórico menciona que el tipo de apego que se forma en la infancia puede afectar la manera en que los individuos se vinculan sentimentalmente en la adultez. Además, la teoría de la dependencia emocional indica que algunas personas pueden tener una mayor tendencia a depender emocionalmente de su pareja, lo que puede resultar en relaciones disfuncionales y potencialmente abusivas. Por lo tanto, este estudio busca explorar cómo el tipo de apego adulto y la DE se relacionan entre sí en féminas que han padecido violencia, lo que facilitará un adecuado entendimiento de los mecanismos subyacentes en estas relaciones y brindará información valiosa para el diseño de intervenciones terapéuticas.

Desde un enfoque práctico, entender la relación entre el apego adulto y la dependencia emocional en féminas que han experimentado violencia es de gran importancia práctica, dado que puede tener implicaciones para la prevención y la terapia del maltrato. Si se confirma que las féminas que han experimentado violencia poseen una mayor probabilidad de presentar apego y dependencia emocional, esto podría indicar la necesidad de crear programas de apoyo que aborden estos problemas para su mitigación. Además, el conocimiento de los componentes de riesgo y protección vinculados con la dependencia emocional podría ser relevante para la creación de programas de atención temprana y tratamiento de la violencia de pareja que aborden estos aspectos.

A nivel metodológico, se indica que es necesario seleccionar una muestra adecuada que represente a mujeres que han padecido diferentes niveles y tipos de violencia como la sexual, física y psicológica. Además, se deben utilizar medidas válidas y confiables de apego adulto y DE, y se deben controlar las variables que puedan afectar en los resultados, como la edad, la educación y la situación socioeconómica. Por lo tanto, es indispensable llevar a cabo un estudio riguroso y bien diseñado para poder obtener resultados válidos y confiables que puedan ser aplicados en la práctica y en la teoría.

A nivel social, la violencia de pareja es una preocupación social grave y extendido en el mundo, que afecta a cualquier edad, género, etnia y clase social. Es importante entender los factores que promueven la violencia de pareja y las consecuencias que tiene para las víctimas, para poder desarrollar soluciones efectivas. La investigación sobre la relación entre el apego adulto y la dependencia emocional en mujeres que han experimentado violencia puede contribuir a este estudio al proporcionar datos acerca de los componentes de riesgo y protección asociado con la violencia de pareja, y al ofrecer posibles intervenciones y tratamientos.

Por esta razón, se propone como objetivo general: determinar la relación entre el apego adulto y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de Lima Metropolitana, 2023. Además, los objetivos específicos fueron: Identificar

los niveles apego adulto en mujeres víctimas de violencia de Lima Metropolitana, 2023; identificar los niveles de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de Lima Metropolitana, 2023; determinar la relación entre el apego adulto y las dimensiones de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de Lima Metropolitana.

Del mismo modo, la hipótesis general fue: si existe relación entre el apego adulto y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de Lima Metropolitana, 2023. De igual manera, las hipótesis específicas fueron: si existe relación entre el apego adulto y las dimensiones de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de Lima Metropolitana, 2023.

## II. MARCO TEÓRICO

Con respecto a estudios internacionales, Alvarado (2023) realizó un estudio para hallar la influencia entre el estilo de apego ansioso ambivalente y la DE en parejas jóvenes en Ecuador. Este trabajo un tipo de estudio descriptivo correlacional. Por otro lado, la muestra estuvo conformado 8 parejas jóvenes que viven en la ciudad de Cuenca. Los instrumentos aplicados en el recojo de datos fue el cuestionario CAMIR y el cuestionario que cuantifica la DE. Los hallazgos refieren que se halló una asociación débil entre los constructos analizados ( $p < 0.05$ ).

Achina (2021) estableció la relación entre los estilos de apego y la DE en estudiantes universitarios de Ecuador. Este trabajo, tuvo un tipo de exploración descriptivo de alcance correlacional. De igual manera, la muestra fue de 102 individuos de ambos sexos cuyas edades fueron de 19 y 25 años. Las pruebas administradas fueron el inventario de DE y el cuestionario de apego adulto. Por último, los hallazgos expresan que existe una correlación significativa ( $p < 0.05$ ) entre los estilos de apego y la DE en jóvenes ecuatorianos. Además, se observó que los niveles de DE la muestra evaluada fueron nivel bajo (63.7%), nivel significativo (16.7%), nivel moderado (9.8%) y en el nivel alto (9.8%).

Peraza y Benavides (2022) analizaron la influencia entre los tipos de apego y la VP en féminas adultas que residen en Costa Rica en un estudio correlacional de corte transversal. De igual manera, la cantidad de los participantes fueron 324 mujeres de 18 y 67 años. Las pruebas aplicadas fueron la escala de medición del apego en adultos y la prueba de violencia entre novios. Finalmente, en los hallazgos se aseveran que existe los tipos de apego se asocian con la violencia en los vínculos amorosos ( $p < 0.05$ ).

Fernández (2020) determinó la asociación entre los estilos de apego y la VP en alumnos de la Universidad Mayor de San Andrés en Bolivia. La presente indagación tuvo un enfoque cuantitativo y de tipo descriptivo correlacional en 70 alumnos de ambos sexos de la profesión de comunicaciones. Las pruebas utilizadas fueron la prueba de tácticas de negociación CTS-2 y la prueba de tácticas de

resolución de conflicto. Los hallazgos indican que existe una conexión entre los estilos de apego y la VP en los evaluados ( $p < 0.05$ ).

Suárez (2022) estudió la influencia entre el apego adulto y las actitudes violentas en la pareja en España. Este trabajo fue de tipo descriptivo de alcance correlacional. La cantidad de participantes usados para el recojo de información fue de 109 personas de ambos géneros de 20 a 71 años. Las evaluaciones fueron el inventario de apego adulto y la prueba de percepción de la violencia ejercida y sufrida. Los resultados expresan que existe un vínculo entre el apego adulto y los comportamientos violentos en las parejas ( $p < 0.05$ ).

En el contexto nacional, Salazar y Sotelo (2021) determinaron la relación entre el apego adulto y la DE en educandos de educación superior en relaciones de pareja mediante un tipo de trabajo descriptivo correlacional en 220 educandos de ambos sexos de 18 a 30 años. Para la compilación de datos, se usó la escala breve de DE el cuestionario experiencia en relaciones cercanas. Los resultados sostienen que existe relación entre los componentes del apego adulto con los componentes de la DE ( $p < 0.05$ ).

More y Rojas (2022) efectuaron una exploración con la intención de revisar la implicancia entre el apego adulto y la DE en universitarios que residen Lima Este mediante un trabajo caracterizado por ser descriptivo correlacional. Por otro lado, la cantidad de participantes fueron 250 mayores de 18 años. Los test empleados fueron el cuestionario de apego adulto y el cuestionario que analiza la DE. Los resultados hallados indican que existe una correlación directa entre los tipos de apego adulto y la DE en la muestra evaluada ( $p < 0.05$ ).

Chávez y Jaramillo (2022) realizaron una investigación con la finalidad de establecer la relación entre la DE y los estilos de apego en universitarios de la ciudad de Chimbote. Este trabajo fue de alcance correlacional de corte transversal. El número de evaluados fue de 582 alumnos de la universidad nacional del santa de sexo masculino y femenino. Las mediciones tomadas fueron mediante la escala de

DE y el inventario de modelos internos de apego. Finalmente, los hallazgos de dicha exploración manifiestan que existe una relación significativa entre los constructos evaluados y sus dimensiones ( $p < 0.05$ ).

Maguiña y Palma (2021) llevaron a cabo una indagación con el propósito de hallar el vínculo entre el apego y la DE en educandos de una casa de estudios situada en Huaraz – Ancash. El presente informe fue un tipo de estudio descriptivo de correlacional con un diseño no experimental en 373 educandos de ambos sexos de educación superior que residen en Huaraz. Los test que se usaron para la toma de datos fueron el cuestionario de Camir-R y el cuestionario que analiza la DE. Por último, los resultados argumentan que existe una relación positiva entre los estilos de apego y la DE ( $p < 0.05$ ). Además, con respecto a los niveles que el 63.8% de los participantes tienen un nivel medio de apego y de la misma manera se observa que el 63% de los alumnos poseen un grado bajo de dependencia emocional.

Ortiz y Colque (2022) investigaron la relación entre el apego y la DE en estudiantes de un instituto ubicado en Juliaca en un estudio descriptivo de alcance correlacional lo cual presentó un diseño no experimental. Asimismo, la muestra evaluada fue de 242 estudiantes de ambos géneros de 18 a 44 años de edad. En la aplicación de las pruebas se usó la prueba de modelos internos de relaciones de apego adulto y el cuestionario de dependencia emocional. En conclusión, se manifiesta que no existe relación entre el apego seguro y la DE como también sucedió con el apego preocupado y el apego evitativo, sin embargo, se halló una relación entre el apego desorganizado y la DE ( $p < 0.05$ ).

La teoría de Bowlby (1960, citado por Martínez et al., 2014) se entiende como el vínculo emocional asociado entre el infante y los progenitores efectuarían en su personalidad a lo largo del ciclo vital, siendo un apego seguro (p.ej., seguridad y autoestima), inseguro-evitativo (p.ej., inseguridad, baja autoestima o impulsividad) o ambivalente-resistente (p. ej., ansiedad, pensamientos irracionales y baja autoestima). Además, los modelos de apego están asociados con los padres, por lo que, a partir de ello, influye en la manera de percibir o relacionarse socialmente en el infante.

Del mismo modo, la teoría de la regulación afectiva de Shaver y Mikulincer (2002) detallaron que las personas con un apego seguro, cuando perciben signos de amenaza, refuerzan su vínculo de apego y buscan la cercanía de su figura de apego. Si la figura de apego está disponible, se sienten seguros y activan estrategias de exploración, afiliación, toma de riesgos, actividades prosociales y cuidado. Sin embargo, si la figura de apego no está presente, se puede generar inseguridad en el apego y pueden darse dos situaciones: si no hay opción de buscar proximidad, se desactivan estrategias y se suprimen emociones y cogniciones negativas, y se evita la amenaza y los contextos de apego.

También, la teoría de la seguridad del apego de Ein-Dor et al. (2011) está centrada en el papel de los sentimientos de seguridad dentro de las relaciones de apego. Según la teoría, los seres humanos poseen un impulso natural de sentirse protegidos y seguros, y las relaciones de apego son una fuente fundamental de seguridad emocional. Los individuos con un apego seguro, en comparación con aquellos con un apego inseguro, tendrían un mayor dominio para regular sus emociones y enfrentar el estrés, lo que les permitiría afrontar mejor las dificultades de la vida. Además, la teoría propone que se puede fomentar y fortalecer el apego seguro mediante la creación de un ambiente afectuoso y seguro en el vínculo social

De igual manera, la teoría de la mentalización de Bateman y Fonagy (2016) propuso que la habilidad de los individuos para comprender sus propios pensamientos y sentimientos, así como los de los demás, es esencial para el desarrollo correcto de la personalidad y las relaciones interpersonales. En el contexto del apego, la teoría sugiere que las personas con un apego seguro tienen una mayor capacidad para mentalizar y atender eficazmente las necesidades emocionales de los demás, mientras que las personas con un apego inseguro pueden tener dificultades para mentalizar y para satisfacer las necesidades emocionales de los demás, lo que puede provocar dificultades en sus relaciones interpersonales.

Según Holmes (2014) definió el apego como el comportamiento humano de buscar, establecer y mantener una conexión cercana con alguien a quien se valora

y se prefiere sobre otros individuos. Este comportamiento de apego se consolida de forma temprana en la vida y se mantiene a lo largo de toda la vida de una persona debido a que los lazos de apego establecidos en la infancia son muy profundos y perduran en el tiempo. Es por eso que, aunque evolucione y se modifique a lo largo del tiempo, el apego en sí mismo es un comportamiento difícil de abandonar.

Asimismo, el apego adulto se refiere a la conexión emocional y estable que se establece entre dos personas y se expresa a través de la calidad de la relación y la capacidad para regular las emociones en situaciones conflictivas o amenazantes (Valle y Moral, 2018).

Por otra parte, el apego adulto según Melero y Cantero (2008) está compuesto por cuatro dimensiones. El primero es la autosuficiencia, que se refiere a la capacidad de enfrentar situaciones y comunicarse efectivamente. El segundo es la baja autoestima, caracterizado por la búsqueda de aprobación en los demás. El tercero es la resolución hostil, que implica una actitud agresiva para dañar a otros a través de la violencia física o verbal. Por último, el cuarto elemento es la expresión de sentimientos, que implica la enseñanza y la expresión de las emociones para evitar la represión emocional.

Con respecto a las teorías de la dependencia emocional son las siguientes como la teoría de la unión traumática de Dutton y Painter (1981, como se citó en Effiong et al., 2022) sostuvieron que la DE es producto de la unión entre el agresor y la víctima, que se crea a través de un ciclo de abuso y reconciliación, y que se mantiene por la promesa del agresor de cambiar su comportamiento violento. Según esta teoría, la víctima se siente atrapada en la relación debido a la dependencia emocional que ha desarrollado hacia el agresor, que es alimentada por la inestabilidad emocional, la baja autoestima y la sensación de aislamiento.

Por otra parte, la teoría del castigo paradójico, propuesta por Long y McNamara (1989, como se citó en Chafra y Lara, 2021), sugirieron que la intervención de la policía en eventos de agresión en el ámbito familiar puede tener un efecto contrario al deseado. Según la teoría, la presencia policial puede aumentar

la agresividad del agresor y llevar a un aumento de la violencia. Esto se debe a que el agresor percibe la intervención policial como una amenaza a su autoridad y control en la relación, lo que lo lleva a intensificar su comportamiento abusivo. Además, la intervención policial puede provocar que la víctima se sienta menos capaz de manejar la situación y menos dispuesta a buscar ayuda en el futuro.

Igualmente, según la teoría de intermitencia propuesta por Dutton y Painter (1993, como se citó en Bravo, 2022), el abuso físico en las relaciones de pareja no es un evento aislado, sino un patrón recurrente que se perpetúa en el tiempo. Esta teoría sugiere que las parejas abusivas pasan por períodos de calma y períodos de intensidad, donde la violencia se produce intermitentemente. Durante los períodos de calma, la pareja abusiva puede mostrar un comportamiento cariñoso y manipulador para mantener el control sobre su pareja. A medida que se acerca el período de intensidad, aumenta la tensión, el abusador puede volverse más violento y agresivo. Según esta teoría, este ciclo puede repetirse continuamente, lo que hace que la víctima permanezca en la relación, buscando aferrarse a los momentos de calma y esperando que su pareja cambie.

Por otro lado, en la teoría de Castelló (2005) explicó la dependencia emocional que se observa en féminas que han sufrido violencia en el vínculo amoroso, lo cual las lleva a justificar los actos de infidelidad y agresión. Esta justificación impide que las víctimas denuncien el hecho y cumplan con las normas jurídicas correspondientes. Además, en la mayor parte de los casos, estas féminas deciden continuar la relación con sus parejas agresoras o iniciar una nueva relación que presenta características iguales a la anterior.

Asimismo, el mismo autor menciona la dependencia emocional se refiere a una necesidad afectiva excesiva que un individuo desarrolla hacia su pareja, por lo que, esto podría manifestarse en una actitud sumisa, pensamientos obsesivos, miedo a la soledad y baja autoestima. Del mismo modo, la dependencia emocional es un factor que explica la conducta de las féminas tras haber padecido de violencia de pareja (Castello, 2005).

Según Aiquipa (2015), la dependencia emocional se produce cuando una persona es manipulada por su pareja, lo que lleva a desarrollar un vínculo emocional con ella. Esta situación se explica a través de los mecanismos psicológicos y neurobiológicos relacionados con el sentimiento de afecto. Dado que la necesidad de afecto es muy importante para los individuos, algunas pueden llegar a ser manipuladas, humilladas e incluso agredidas por su pareja con tal de no separarse de ella.

De igual manera, la DE estuvo compuesto por tres factores como ansiedad por separación, es el miedo al abandono o la preocupación excesiva de perder al sujeto amado en caso de que la relación termine, lo que puede generar ansiedad y angustia en la persona dependiente. Esta situación puede llevar a que el individuo dependiente se aferre demasiado a su pareja; expresión afectiva, es una persona experimenta inseguridad, puede expresar su afecto hacia su pareja como una forma de tranquilizarse y asegurar el amor que siente por ella. De esta manera, busca reforzar la relación y su sentido de pertenencia a la pareja; modificación de planes, se refiere a la práctica de pasar más tiempo con la pareja y satisfacer sus deseos y necesidades, a menudo llegando al extremo de cambiar sus propias actividades para complacer a la otra persona o simplemente para estar cerca de ella. Esta conducta puede ser motivada por un deseo de mantener o fortalecer la relación, pero también puede ser un signo de dependencia emocional (Castelló, 2005).

### III. METODOLOGÍA

#### 3.1 Tipo y diseño de investigación

En cuanto al tipo de estudio, esta investigación fue de tipo básica, donde enfatiza la ampliación o consistencias de teorías basadas en los instrumentos psicológicos (CONCYTEC, 2018).

El estudio tuvo un nivel de método correlacional lo cual permitió analizar la asociación entre las variables y evaluar su relación, mientras que el enfoque descriptivo permitió medir y describir las variables y sus factores (Hernández y Mendoza, 2020).

El diseño de investigación empleado fue de tipo no experimental, refiriendo que no se realizaron manipulaciones intencionales en las variables de estudio. Asimismo, se trata de un diseño transversal, puesto que la recopilación de datos se realizó en un único momento temporal (Hernández y Mendoza, 2020).

#### 3.2 Variables y operacionalización

##### Variable 1: Apego adulto

**Definición conceptual:** El apego adulto se refirió a la conexión emocional y estable que se establece entre dos personas y se expresa a través de la calidad de la relación y la capacidad para regular las emociones en situaciones conflictivas o amenazantes (Valle y Moral, 2018).

**Definición operacional:** La variable fue medida por medio del cuestionario de apego adulto, creado por Cantero y Melero (2008), adaptado al marco nacional por Silva (2020) que posee un total de 36 reactivos, juntados en 4 componentes. Asimismo, el resultado se divide en niveles como: Muy bajo, Bajo, Moderado bajo, Moderado alto, Moderado, Alto y Muy alto.

**Dimensiones:** Baja autoestima, autosuficiencia, resolución hostil, expresión de sentimientos.

**Escala de medición:** Ordinal

**Variable 2:** Dependencia emocional

**Definición conceptual:** se refiere a una necesidad afectiva excesiva que un sujeto desarrolla hacia su pareja en diversas relaciones amorosas, lo que se manifiesta en una actitud sumisa, pensamientos obsesivos acerca de la pareja y un temor intenso a ser abandonado/a (Castelló, 2005).

**Definición operacional:** Fue cuantificada mediante el cuestionario de dependencia emocional CDE diseñado por Lemos y Londoño (2006) que fue validado por Cajamarca y Silva (2020). Las puntuaciones de dicha prueba varían de acuerdo a las opciones múltiples de respuesta tales como: 1= Completamente falso de mí, 2= El mayor parte falso de mí, 3= Ligeramente más verdadero que falso, 4= Moderadamente verdadero de mí, 5= El mayor parte verdadero de mí, 6= Me describe perfectamente.

**Dimensiones:** Ansiedad por separación, expresión afectiva, modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite y búsqueda de atención.

**Escala de medición:** Ordinal

### 3.3 Población, muestra, muestreo

Arias y Covinos (2021) expresaron que es el conjunto completo de individuos que comparten una o más características comunes para el interés de la investigación. En este caso se realizó una población finita, esto es debido a que se halló la data poblacional 38 370 casos de mujeres víctimas de violencia atendidas por el centro de emergencia mujer en los meses de enero a diciembre del 2023 cuyas edades son de 18 a 59 años (Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables [MIMP], 2023).

En cuanto a la muestra, esta fue definida como el subconjunto o sección de la población con el objetivo de hacer inferencias o representar a la misma (Arias y

Covinos, 2021). La muestra estuvo conformada por 380 féminas víctimas de violencia de pareja de 18 a 59 años que residen en Lima Metropolitana.

Se utilizó un muestreo no probabilístico por redes o bola de nieve, esto es debido a que, según Hernández y Carpio (2019) explican que este tipo de muestreo omite la aleatoriedad o probabilidad de generalización de dicha población, sin embargo, este tipo es adecuado para uso existente de limitaciones de tiempo, accesos a la población o ausencia económica por parte del investigador. (Hernández et al., 2021). Del mismo modo, en cuanto a su método por redes o bola de nieve es cuando los grupos son de difícil acceso a encuestar, es por ello que, se pretende invitar a una pequeña cantidad de individuos para que estos refieran a otros con base a su propio criterio o su misma condición con la finalidad de obtener la muestra requerida (Hernández y Carpio, 2019).

### **Criterios de inclusión**

- Mujeres víctimas de violencia por parte de su pareja.
- Mujeres que se encuentran en el rango de edad establecido.
- Mujeres que acepten participar de manera voluntaria.

### **Criterios de exclusión**

- Mujeres que completen inadecuadamente ambos cuestionarios.
- Mujeres extranjeras.

### **Unidad de análisis**

Féminas víctimas de violencia de pareja entre los 18 a 59 años de edad que residen en Lima Metropolitana.

## **3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

La técnica que se utilizó será la encuesta definida como un procedimiento de compilación de datos que implica hacer preguntas a un grupo específico de personas seleccionadas de una población determinada, con el objetivo de obtener información representativa y generalizable sobre dicha población (Ávila et al., 2020).

### **3.4.1. Cuestionario de Apego adulto**

En este estudio se utilizó el cuestionario de apego para adultos desarrollado por Melero y Cantero (2008) y adaptado por Silva (2020) para su uso en el contexto peruano. Este cuestionario es de origen español y se aplica de forma individual o en grupo, y toma entre 20 minutos completarlo. Está enfocado a individuos entre 18 y 57 años y su objetivo es evaluar el nivel de apego adulto en el sujeto. El cuestionario consta de 40 ítems distribuidos en 4 factores.

La validez de la estructura del cuestionario de apego para adultos fue evaluada mediante el AFC, utilizando el índice KMO y la prueba de Bartlett. Los resultados mostraron un valor de 0,886 para el KMO, lo que indica una buena relevancia analítica. También se realizó una evaluación de la validez convergente utilizando el método de dominio total, que arrojó una correlación de Pearson de 0,906 para el primer componente, 0,802; para el segundo componente, 0,816; para el tercer componente y 0,771 para el cuarto componente.

En cuanto a la validez con base a criterio de jueces se obtuvo un coeficiente V de Aiken general de 1, dando entender que hay un entendimiento sintáctico entre los ítems y la variable.

También, se utilizó el método del coeficiente omega para determinar la confiabilidad del cuestionario, obteniendo puntajes separados por factores. Los resultados indican que el primer factor obtuvo un coeficiente de 0.814, el segundo factor de 0.691, el tercer factor de 0.621 y el cuarto factor de 0.665. En general, el coeficiente omega total del cuestionario fue de 0.910, lo que sugiere una alta confiabilidad de la medición.

### **3.4.2. Cuestionario de dependencia emocional**

En este estudio, se empleó el cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos y Londoño, que fue adaptado para la realidad peruana por Cajamarca y Silva (2020). Este cuestionario consta de 23 ítems y su intención principal es

cuantificar perfiles específicos e inespecíficos sujetos que poseen dependencia emocional. Además, está dirigido para individuos mayores de 18 años. La aplicación es de forma personal o grupal. Por último, el cuestionario está dividido en 3 factores.

En cuanto al AFC, se identificaron tres factores que permiten detallar el constructo planteado. Por su parte, el análisis factorial confirmatorio arrojó índices de adaptación aceptables (CFI = 0.92, TLI = 0.91 y RMSEA = 0.07).

En cuanto a la validez por criterio de jueces se obtuvo coeficiente V de Aiken a 1, por lo mostró validez de contenido al entendimiento sintáctico de los ítems.

La fiabilidad del cuestionario se evaluó por intermedio del coeficiente alfa de Cronbach, que mide la consistencia interna de los reactivos del cuestionario. Los resultados del análisis de fiabilidad mostraron que la primera dimensión tuvo una puntuación de .873, la segunda dimensión obtuvo .820, la tercera dimensión tuvo .851, y la escala general obtuvo .927, lo que indica que todos los factores son confiables.

### **3.5 Procedimientos**

Esta investigación tuvo un procedimiento en cuatro fases: a) el estudio piloto; b) los documentos para el consentimiento informado; c) aplicabilidad de los instrumentos; d) casos identificados.

- a. Se aplicó una prueba piloto para conocer e identificar el ajuste adecuado de los ítems, donde se aplicó a 50 mujeres con la condición de violencia en Lima Metropolitana, donde resultó un coeficiente de fiabilidad de 0.910. Del mismo modo las participantes enfatizaron que el entendimiento de los ítems es entendible.
- b. Se aplicaron los documentos sobre el consentimiento informado hacia las participantes féminas, donde cada participante obtendría dos hojas, donde la primera fue la presentación de la tesis y la siguiente fue el documento

sobre el consentimiento informado donde se enfatiza en el anonimato y confidencialidad de los datos de cada fémina.

- c. Se hallaron a las participantes en comunas o asociaciones familiares, donde se agendaron previamente para los encuentros mediante sus dirigentes a lo largo de las fechas de septiembre y octubre.
- d. La elaboración de los instrumentos fue impresa de manera física, donde los investigadores(as) intervinieron las comunidades o asociaciones familiares para aplicar los documentos, cuya instrucción fue en leer de manera detenida el consentimiento informado, luego de ello, se aplicaron los instrumentos para recopilación de datos, por otro lado, las féminas que no deseaban participar, se les brindo un tiempo para orientarlas sobre importancia de mitigar este problema asociado a la violencia en mujeres, por último se dio las gracias las participantes.

### **3.6 Método de análisis de datos**

En este estudio, se utilizó el programa Microsoft Excel 2019 para registrar y analizar los datos obtenidos. Posteriormente, se procesarán los datos utilizando el software estadístico IBM SPSS Statistics 26 para realizar análisis descriptivos de los sujetos. Además, se realizará un análisis de distribución de los ítems de ambas pruebas, utilizando los estadísticos de asimetría y curtosis para determinar si los ítems estaban dentro del rango de  $-+1.5$  y, por lo tanto, tenían una distribución normal. Para validar las hipótesis establecidas en la teoría, se utilizará el Rho de Spearman y se considerarán significativos los valores de  $p < 0.05$ . Finalmente, se empleará la frecuencia para determinar el número total de participantes y el porcentaje para establecer los niveles de cada variable.

### **3.7 Aspectos éticos**

El presente informe de investigación cumplió con los principios de ética profesional referidas al psicológico, como el respeto a la autonomía, establece que todas las personas tienen el derecho a tomar decisiones libres e informadas sobre su participación en cualquier tipo de investigación; de igual manera, el principio de no maleficencia establece que los investigadores tienen la obligación de no causar daño intencional o no intencional a los participantes en la investigación. Es decir, deben tomar medidas para minimizar los riesgos y proteger la seguridad, el bienestar y los derechos de los participantes durante el proceso de investigación; el principio de beneficencia implica que los investigadores tienen la obligación de buscar el bienestar y el beneficio de los participantes en la investigación, así como también de la sociedad en general y finalmente, el principio de justicia sostiene que es necesario que la distribución de los costos y beneficios de la investigación sea equitativa y justa para todas las partes involucradas (Castro et al., 2019).

#### IV. RESULTADOS

##### ***Análisis descriptivo de las variables***

En la tabla 1 se observa los niveles del cuestionario de Apego Adulto, cuya mayor medida fue en el nivel moderado con una frecuencia de participación de 193 (50.8 %), en el nivel bajo y moderado obtuvieron frecuencias de participación similar y un porcentaje de representación muestral de 24.2 % a 25 %.

**Tabla 1**

*Análisis de niveles de Apego Adulto*

		<i>fx</i>	%
Apego Adulto	Nivel Bajo	95	25
	Nivel Moderado	193	50.8
	Nivel Alto	92	24.2

*Nota:* *fx:* frecuencia; %: porcentaje.

En la tabla 2 se muestra los niveles de Dependencia Emocional, donde el nivel moderado mostró mayor participación y porcentaje muestral con 185 (48.9 %). Del mismo modo, el nivel bajo mostró 100 puntajes de frecuencia (26.3 %). Por último, el nivel alto mostro 94 frecuencia (24.7 %).

**Tabla 2**

*Análisis de niveles de Dependencia Emocional*

		<i>fx</i>	%
Dependencia Emocional	Nivel Bajo	100	26.3
	Nivel Moderado	186	48.9
	Nivel Alto	94	24.7

*Nota:* *fx:* frecuencia; *%:* porcentaje.

### **Análisis de prueba de normalidad**

En la tabla 3 se evidencia la prueba de normalidad de Kolmogorov Smirnov, esta prueba es usado debido a la cantidad de muestra de 380. Donde se observa que las variables de Apego Adulto y Dependencia Emocional no corresponden a una distribución normal, esto es debido a que el punto de corte en el p valor es menor a 0.05. Del mismo modo ocurre con las dimensiones de Apego adulto con valores de significancia estadística menor a 0.05, indicando una distribución no normal. Así también en las dimensiones de Dependencia Emocional. Entonces, a partir de esta prueba se usará el parámetro no normal de Rho de Spearman para medir la correlación entre estas variables.

**Tabla 3**

*Prueba de Normalidad de Kolmogórov (380 de muestra)*

	Kolmogorov		
	Estadístico	gl	Sig.
Baja autoestima	0.057	380	0.004
autosuficiencia	0.072	380	0.001
resolución hostil	0.080	380	0.001
expresión de sentimientos	0.066	380	0.001
Apego adulto	0.070	380	0.001
Ansiedad por separación	0.153	380	0.001
Expresión Afectiva	0.107	380	0.001
Modificación de planes	0.172	380	0.001
Miedo a la soledad	0.174	380	0.001
Expresión Límite	0.248	380	0.001
Búsqueda de atención	0.158	380	0.001
Dependencia Emocional	0.145	380	0.001

*Nota:* gl: grados de libertad; Sig: significancia estadística

### **Análisis de correlación de variables**

En la tabla 4 se evidencia el objetivo fundamental de esta investigación y la corroboración de los supuestos hipotéticos, dando como resultado una correlación positiva y moderada entre el apego adulto, como variable independiente hacia las dimensiones de la dependencia emocional como variables dependientes. Estos coeficientes oscilaron desde 0.398 a 0.577, con una significancia estadísticamente alta. Dando entender que, si está existiendo una relación entre estas variables, por lo que, entre más indicadores de Apego Adulto, esto aumentará la incidencia de ansiedad, expresión en el afecto, postergación de planes, miedo a estar sola, limitarse a expresar ideas y la búsqueda incesante de atención en las mujeres víctimas de violencia de la localidad de San Juan de Lurigancho.

**Tabla 4**

*Correlaciones del Apego Adulto hacia las dimensiones de Dependencia Emocional*

		Ansiedad por separación	Expresión Afectiva	Modificación de planes	Miedo a la soledad	Expresión Límite	Búsqueda de atención
Apego Adulto	rho	0.577	0.569	0.525	0.448	0.398	0.543
	p valor	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01

*Nota: Rho: Coeficiente de Spearman: p valor: Significancia estadística.*

### Tabla 5

En la tabla 5 se observa una correlación positiva y moderada entre el Apego adulto, como variable independiente hacia la Dependencia Emocional como variable dependiente. Cuyo valor fue de 0.597 y una significancia estadística de 0.00, dando entender que, entre más indicadores de Apego adulto, habrá más indicadores de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de la localidad de San Juan de Lurigancho.

#### *Correlaciones del Apego Adulto y Dependencia Emocional*

		Dependencia Emocional
Apego Adulto	Rho	0.600
	Sig.	0.01

Nota: Rho: coeficiente de Spearman; Sig: significancia estadística

#### IV. DISCUSIÓN

El apego adulto se refiere a los vínculos emocionales que los individuos desarrollan en sus relaciones románticas o de pareja. Está influenciado por las experiencias tempranas de apego en la infancia, pero sigue evolucionando a lo largo de la vida. La teoría del apego sugiere que las personas desarrollan patrones específicos de apego basados en cómo fueron cuidadas durante la infancia. Estos patrones pueden afectar la forma en que los adultos experimentan y manejan las relaciones íntimas, influyendo en su capacidad para confiar, compartir emociones y establecer una conexión segura con sus parejas.

En cuanto a la dependencia emocional, se refiere a una forma de apego poco saludable en las relaciones, donde una persona busca de manera excesiva la validación, la seguridad y el apoyo emocional en su pareja. Las personas con dependencia emocional a menudo sienten una necesidad intensa de ser cuidadas y temen la idea de la separación o el abandono. Este patrón de comportamiento puede llevar a una serie de problemas en la relación, ya que la persona dependiente puede sacrificar su propia autonomía y bienestar para satisfacer las necesidades de la pareja. La dependencia emocional a menudo se vincula con una baja autoestima y un miedo intenso a la soledad. Es importante abordar la dependencia emocional en las relaciones para fomentar la autonomía individual, el crecimiento personal y una conexión más equitativa y saludable entre las parejas. El trabajo terapéutico y el autoconocimiento son herramientas importantes en el proceso de superar la dependencia emocional.

Además, se elaboró la hipótesis general, donde se determinó la existencia de la relación entre apego adulto y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de la localidad de Lima. Cuyo resultado fue una correlación positiva y moderada ( $\rho=0.600$ ) + un p valor de significancia estadística dentro del punto de corte de ( $p < .05$ ), siendo un valor de 0.01. Esto da entender que mientras los indicadores de Apego Adulto aumenten, los indicadores de Dependencia Emocional hacen lo mismo proporcionalmente. Esto se infiere que el cuidado y aprendizaje

afectivo asimilado durante la infancia por parte de los padres está relacionado a que el individuo, en este caso, mujeres víctimas de violencia hayan expresado o manifestado conductas dependientes hacia la pareja, implicando así un daño al bienestar psicológico de la misma, siendo la postergación de metas personales, el temor a expresar su opinión propia, indicadores de ansiedad tras estar distanciado con la pareja, miedo a estar sola y la búsqueda intensa de atención.

Esta explicación podría estar sustentada con base a la teoría del Apego Adulto de Hazan y Shaver (1987) planteando que el modelo de apego ansioso o adverso que el individuo haya vivido durante su infancia, estaría predispuesta a experimentar ansiedad en sus relaciones, por lo tanto, una dependencia emocional dañina (Hazan y Shaver, 1987).

Este resultado obtuvo consistencia con estudios previos, tales como el de Suárez (2022) en mujeres que padecieron de violencia a lo largo de su vida; Salazar y Sotelo (2021) evidenciando un similar resultado entre ambas variables en mujeres universitarias. Asimismo (More y Rojas, 2022; Chaves y Jaramillo, 2022; Maguiña y Palma, 2021) con resultados similares tras una correlación directa en población de mujeres.

Sin embargo, Ortiz y Colque (2022) señalaron una inconsistencia donde hubo correlación negativa entre Apego adulto y Dependencia Emocional en mujeres que no padecieron de violencia (Ortiz y Colque, 2022). Por lo que los autores hacen destacar que la existencia inversa de la correlación fue debido a su condición de no vivir en un contexto hostil de violencia. Esto podría explicarse a partir de la Teoría del Aprendizaje de Bandura (1977) planteando que el individuo aprende e imita en función de lo que observa, especialmente de los modelos parentales (Bandura, 1977), dando entender que, si el individuo experimenta y observa modelos saludables, este dispuesto a tomar mejores decisiones, una elevada autoestima, motivación y autoeficacia tras vivir experiencias saludables con los padres.

En cuanto a las hipótesis específicas, se corroboró que la hipótesis 1 existe una relación entre apego adulto y la dimensión ansiedad por separación, cuyo resultado

fue un coeficiente de correlación de Spearman ( $\rho=0.577$ ) y una significancia estadística de 0.01. Este resultado es similar a estudios previos (Achina, 2019; Urbiola et al., 2017; Yoplac, 2019). Explicando que el apego adulto se asocia con la ansiedad ante la separación en mujeres víctimas de violencia. Dando entender que una crianza insegura durante la infancia es proclive a que rasgos de ansiedad por separarse afloren tras manifestarse de una manera dominante ante la pareja conllevando desarrollar ansiedad, baja autoestima, etc (García, 2014). Esto es sustentando con base a la teoría de apego ansioso de (Hazan y Shaver, 1987) argumentando que la crianza modelo desde la infancia induce lo equivalente a reflejarlas durante sus relaciones de pareja cuando es adulto, entonces, las mujeres con un apego inseguro o ansioso durante la infancia tratan de comportarse de manera dominante, hostil y excesiva con tal de mantener la relación para compensar la ausencia emocional vívida durante la niñez (Hazan y Shaver, 1987).

En cuanto a la hipótesis 2 se corroboró que existe una relación apego adulto y la dimensión de Expresión afectiva ( $\rho=0.569$ ) y una significancia estadística de 0.01. Este resultado coincide con estudios previos (Achina, 2021; Fernández, 2022; Peraza y Benavides, 2022; More y Rojas, 2022; Chávez y Jaramillo, 2022). Explicando que el apego adulto se asocia de manera directa o positiva con la expresión afectiva. Esta interpretación podría basarse mediante la teoría de la dependencia de Mikuler y Shaver (2002) argumentando que el apego adverso o inseguro que ha experimentado el infante, es proclive a que desarrolle baja autoestima, hostilidad e impulsividad en su adultez (Mikuler y Shaver, 2002).

En cuanto a la hipótesis 3 se corroboró que existe una relación de apego adulto y modificación de planes ( $\rho=0.525$ ) y una significancia estadística de 0.01. Este resultado coincide con estudios previos (Achina, 2021; Garay et al., 2021; Shaw, 2020; Urbiola y Estévez, 2015). Explicando que el apego adulto se asocia de manera directa o positiva con la dimensión de modificación de planes. Esta interpretación se podría sustentar a partir de la teoría de Bowlby (1982) argumentado que en un apego inadecuado o inseguro en la infancia podría concebir una distorsión en la autopercepción o autoestima en el individuo optando que omitir sus

necesidades básicas o modificar sus planes propios de vida con tal de no perder a la pareja por una carencia emocional en la infancia (Bowly, 1982)

En cuanto a la hipótesis 4 se corroboró una relación entre apego adulto y la dimensión de miedo a la soledad ( $\rho=0.448$ ) y una significancia estadística de 0.01, dando entender que el apego adulto se asocia de manera directa o positiva con el miedo a la soledad. Estudios previos coincidieron con este resultado (Achina, 2021; Maguiña y Palma, 2021; Chávez y Jaramillo, 2022) hallando relaciones significativas y positivas entre estos dos conceptos. Estos resultados podrían basarse a partir de la teoría del apego adulto ansioso de (Shaver y Mikulincer, 2002) argumentando que un apego adulto inadecuado durante la niñez podría reforzar conductas inadecuadas, siendo la ineptitud para relacionarse y afrontar adversidades o amenazas, por lo que esto apoyaría a que las mujeres tras haber vivido un apego adulto inadecuado podrían manifestar un miedo a estar solas debido a la ausencia afectiva durante su niñez (Shaver y Milkulincer, 2002).

En cuanto a la hipótesis 5 se corroboró una relación entre apego adulto y la dimensión de la expresión límite en mujeres víctimas de violencia ( $\rho=0.398$ ) y una significancia estadística de 0.01, dando entender que el incremento de apego adulto se asocia de manera directa o positiva con la limitación a expresarse. Estudios previos coinciden con esta investigación (Jaramillo y Chávez, 2021; More y Rojas; 2022; Rosario y Dávila, 2021). Estos resultados podrían sustentarse con base a la teoría del Apego de Shaver y Milkulincer (2016) argumentando que, durante una infancia de emociones ausentes, esto podría concebir un adulto con una necesidad de expresiones hostiles e impulsivas o transgresoras tras haber vivido una situación de estrés, tal como la ruptura de relación de pareja (Shaver y Milkulincer, 2016).

En cuanto a la hipótesis 6 se corroboró una relación entre apego adulto y la dimensión de la búsqueda de atención en mujeres víctimas de violencia ( $\rho=0.543$ ) y una significancia estadística de 0.01. Estudios previos coinciden con este resultado (Achina, 2021; More y Rojas, 2022; Rosario y Dávila, 2021 y Jaramillo y Chávez, 2022). Estos resultados podrían sustentarse a partir de la teoría de dependencia emocional de Castello (2005) sosteniendo que el individuo

emocionalmente saludable tiende a buscar la necesidad afectiva de la pareja para el bienestar propio, sin embargo, en una dependencia emocional intensa, esto podría manifestarse en una búsqueda intensa de atención hacia la pareja, ocasionando daño en la relación de pareja y en la autoestima (Castello, 2005).

Por último, sobre los niveles de apego adulto, se evidenció con mayor porcentaje representativo en la muestra en el nivel moderado adulto con 50.8 % (193) en mujeres víctimas de violencia. Este resultado podría argumentarse con base a la teoría del apego de Bowlby (1982, como citaron Valle y Moral, 2018) donde un apego moderado podría entenderse como la conexión emocional estable en las relaciones interpersonales en el individuo, esto da entender que un nivel moderado de apego implicaría una regulación emocional al momento de interactuar con los demás o la pareja.

Además, se halló un nivel de dependencia moderado con 48.9 % (186) como el mayor porcentaje representativa en la muestra de mujeres féminas víctimas de violencia. Este resultado podría sostenerse a explicar mediante la teoría del aprendizaje social de Bandura (1977, como citó Jimenez, 2021) donde explica que la dependencia emocional hacia la pareja es debido al aprendizaje experimentado en un entorno disfuncional (p. ej., los padres o familia) durante las primeras etapas de la infancia de la fémina, por lo que esto incitaría a un comportamiento que refleje una baja autoestima y desregulación emocional. Entonces, la coherencia entre estos valores descriptivos de ambas variables podría argumentarse mediante la teoría del trauma complejo de Kolk (2014) donde los individuos que han experimentados condiciones adversas a lo largo de su vida podrían manifestar o expresar dificultades sociales y psicológicas (p. ej., ansiedad, desregulación emocional y baja autoestima). Por lo que, las mujeres que han experimentado un trauma complejo como la violencia durante su vida, hacen que manifiesten un comportamiento de dependencia emocional hacía la pareja, dando entender que la conexión en el apego de las féminas fue inadecuada o adverso durante su infancia.

En definitiva, con estas evidencias se demuestra que la crianza durante la infancia por parte de los padres de familia podría ocasionar daños en la manera de

relacionarse cuando el niño llegue a la adultez, además, este estudio demuestra el impacto en el daño del bienestar psicológico de las mujeres, ya que no solo la dependencia no representa un enfoque positivo, sino que en su exceso manifiesta acciones adversas, ya sea como las postergaciones de planes personales o la nula tolerancia ante la ruptura de pareja. Con todo ello, se aportan los motivos para satisfacer y regular la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia a partir de la promoción y prevención de la misma mediante instituciones y centro de apoyo hacia las mujeres. (MIMP).

En cuanto a las limitaciones de este estudio de investigación, se empezaría por el muestro no probabilístico, donde se omite la aleatoriedad (Furr, 2022). Por lo que se estimó a la propia conveniencia a sugerir o invitar a la población de mujeres víctimas de violencia a participar a partir del subtipo de muestro por selección o por redes (Arias, 2014). Este mismo podría ocasionar ciertos riesgos de sesgos al momento de obtener los datos, por lo que se dio a destacar los indicios éticos (APA, 2014), siendo la confidencialidad de toda información y el anonimato de los participantes.

Además, otra limitación es por parte del corte transversal, que solo se pretende encuestar a la población en un lapso breve de tiempo (Ñaupá, 2014). No obstante, esto se incito a usar por condiciones de tiempo y economía. Asimismo, el acceso a la muestra, se hace destacar que solo se encuestó a mujeres que viven en lima metropolitana con la condición de haber o padecer violencia a lo largo de sus relaciones de pareja. Por lo que esto fue un limitando a poder optar o conseguir la población durante en el tiempo acordado.

En suma, estos resultados de investigación podrían hacerse justificar a partir de lo teórico, siendo la corroboración y ampliación de bases teóricas usadas previamente por estudios antecesores para brindar consistencia al entendimiento de los fenómenos del Apego Adulto y Dependencia Emocional en Mujeres Víctimas de violencia.

En cuanto a un nivel práctico o justificación práctica, esto daría a entender la relación entre el apego adulto y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia es esencial para mejorar las intervenciones y programas de apoyo. Con esta comprensión, podemos personalizar mejor las estrategias terapéuticas, abordando el trauma emocional y las dinámicas relacionales. Esto puede contribuir al bienestar emocional de las mujeres afectadas.

Investigar esta relación puede impulsar el desarrollo de mejores herramientas de evaluación para medir el apego adulto y la dependencia emocional en situaciones de violencia de género.

En cuanto a una justificación social, esto podría comprender cómo el apego adulto y la dependencia emocional se relacionan en mujeres víctimas de violencia puede informar políticas y prácticas sociales. Esto puede sensibilizar al público sobre las complejidades de las relaciones afectivas en situaciones de violencia y contribuir a desafiar estigmatizaciones. También puede respaldar la implementación de programas de prevención y educación para abordar las raíces psicológicas de la violencia de género.

En suma, investigar esta conexión tiene beneficios prácticos al mejorar el apoyo a las mujeres, metodológicos al desarrollar mejores o ampliar otras herramientas estadística para afinar el fenómeno dado, y sociales al contribuir a políticas más informadas y programas de prevención para la reducción de los indicadores que perjudican el bienestar psicológico de las mujeres.

## VI. CONCLUSIONES

PRIMERA: Existe una relación positiva y moderada entre apego adulto y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de Lima Metropolitana ( $\rho=0.600$ ,  $p<0.01$ ).

SEGUNDA: Existe una relación positiva entre la variable apego adulto con la dimensión de ansiedad ante la separación en mujeres víctimas de violencia de Lima Metropolitana ( $\rho=0.577$ ,  $p<0.001$ ).

TERCERA: Existe una relación positiva entre la variable apego adulto con la dimensión de expresión afectiva en mujeres víctimas de violencia de Lima Metropolitana ( $\rho=0.569$ ,  $p<0.001$ ).

CUARTA: Existe una relación positiva entre la variable apego adulto con la dimensión modificación de planes en mujeres víctimas de violencia en Lima Metropolitana ( $\rho=0.525$ ,  $p<0.001$ ).

QUINTA: Existe una relación positiva entre apego adulto con la dimensión miedo a la soledad en mujeres víctimas de violencia de Lima Metropolitana ( $\rho=0.448$ ,  $p<0.001$ ).

SEXTA: Existe una relación positiva entre apego adulto con la dimensión expresión límite en mujeres víctimas de violencia de Lima Metropolitana ( $\rho=0.398$ ,  $p<0.001$ ).

SÉPTIMA: Existe una relación positiva entre apego adulto con la dimensión búsqueda de atención en mujeres víctimas de violencia de Lima Metropolitana ( $\rho=0.543$ ,  $p<0.001$ ).

## **VII. RECOMENDACIONES**

PRIMERA: Se recomienda a futuras investigaciones en aumentar la cantidad de variables o conceptos para explicar con mayor claridad la dinámica de la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia.

SEGUNDA: Se recomienda a futuras investigaciones en indagar la muestra de mujeres víctimas de violencia en varios contextos regionales del país y no solo centrado en Lima Metropolitana para conocer y entender en mayor medida el fenómeno de la dependencia emocional a nivel nacional.

TERCERA: Con base a esta investigación se pretende justificar la elaboración de programas o talleres, así, motivar a las organizaciones o instituciones pertinentes a actuar, con la finalidad de mitigar el incremento de casos de violencia y apegos inadecuados en la población de mujeres.

CUARTA: Se recomienda a las mujeres víctimas de violencia a participar en programas sociales o comunitarios mediante psicólogos para salvaguardar su integridad física y psicológica.

QUINTA: Se sugiere a las mujeres víctimas a asistir a terapias psicológicas en hospitales municipales para ser más conscientes del problema que han padecido y a la reducción de la misma tras cambiar conductas y pensamientos más saludables.

## REFERENCIAS

- Achina Guevara, J. I. (2021). *Dependencia emocional y estilos de apego durante las relaciones de noviazgo en jóvenes universitarios, 2021* [Tesis de Licenciatura, Universidad Central del Ecuador]. Repositorio Institucional - Universidad Central del Ecuador. <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/25568>
- Ávila, H. F., González, M. M., & Licea, S. M. (2020). La entrevista y la encuesta: ¿métodos o técnicas de indagación empírica? *Didasc@lia: didáctica y educación* ISSN 2224-2643, 11(3), 62-79. <https://revistas.ult.edu.cu/index.php/didascalia/article/view/992>
- Aiquipa, J. J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víc-timas de violencia de pareja. *Revista de Psicología*, 33(2), 412-437. [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=s0254-92472015000200007](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s0254-92472015000200007)
- Alvarado Pino, P. F. (2023). *Incidencia del apego ansioso ambivalente en la dependencia emocional de parejas jóvenes que asisten a terapia en consulta privada propia en la ciudad de Cuenca durante el año 2022* [Tesis de Posgrado, Universidad Politécnica Salesiana]. Repositorio Institucional - Universidad Politécnica Salesiana. <https://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/24687>
- Bravo, J. (2022). Factores psicosociales que inciden en la permanencia de mujeres en relaciones sentimentales con violencia doméstica. *Revista Estudios Psicológicos*, 2(2), 116-127. <http://estudiospsicologicos.com/index.php/rep/article/view/51>
- Bateman, A., & Fonagy, P. (2016). *Tratamiento basado en la mentalización para trastornos de la personalidad*. España. <https://www.edescllee.com/img/cms/pdfs/9788433028754.pdf>

- Bowlby, J. (2014). *Vínculos afectivos: formación, desarrollo y pérdida: Edición renovada*. Ediciones Morata.  
[https://books.google.com/books?hl=es&lr=&id=YZojEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT5&dq=Bowlby+\(2014\).+V%C3%ADnculos+afectivos,+Formaci%C3%B3n,+Desarrollo+y+P%C3%A9rdida.+\(Sexta+ed.\)+MADRID:+Ediciones+Morata,+S.L.&ots=za6FDjqEtA&sig=rop7UCeneZCMqsCCIF26B\\_050CE](https://books.google.com/books?hl=es&lr=&id=YZojEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT5&dq=Bowlby+(2014).+V%C3%ADnculos+afectivos,+Formaci%C3%B3n,+Desarrollo+y+P%C3%A9rdida.+(Sexta+ed.)+MADRID:+Ediciones+Morata,+S.L.&ots=za6FDjqEtA&sig=rop7UCeneZCMqsCCIF26B_050CE)
- Castelló, J. (2005). *Dependencia Emocional: Características y Tratamiento*. España: Alianza Editorial.
- Chafla-Quise, N. M., & Lara-Machado, J. R. (2021). Dependencia emocional y violencia en mujeres atendidas en la Fundación Nosotras con Equidad, de Riobamba. *Revista Médica Electrónica*, 43(5), 1328-1344.  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242021000501328](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242021000501328)
- Castro, M., Játiva, E., García, N., Otzen, T., Manterola, C., Castro, M., ... & MANTEROLA, C. (2019). Aspectos éticos propios de los diseños más utilizados en investigación clínica. *J. health med. sci.,(Chile)*, 5(3), 183-193.  
[https://www.researchgate.net/profile/Carlos-Manterola-2/publication/340581868\\_Aspectos\\_Eticos\\_Propios\\_de\\_los\\_Disenos\\_mas\\_Utilizados\\_en\\_Investigacion\\_Clinica/Bioethical\\_Issues\\_of\\_the\\_Most\\_Frequent\\_Designs\\_Used\\_in\\_Clinical\\_Research/links/5e923024299bf130799146ec/Aspectos-Eticos-Propios-de-los-Disenos-mas-Utilizados-en-Investigacion-Clinica-Bioethical-Issues-of-the-Most-Frequent-Designs-Used-in-Clinical-Research.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Carlos-Manterola-2/publication/340581868_Aspectos_Eticos_Propios_de_los_Disenos_mas_Utilizados_en_Investigacion_Clinica/Bioethical_Issues_of_the_Most_Frequent_Designs_Used_in_Clinical_Research/links/5e923024299bf130799146ec/Aspectos-Eticos-Propios-de-los-Disenos-mas-Utilizados-en-Investigacion-Clinica-Bioethical-Issues-of-the-Most-Frequent-Designs-Used-in-Clinical-Research.pdf)
- Cajamarca Rojas, S., & Silva Saavedra, D. N. (2020). *Propiedades psicométricas del cuestionario de dependencia emocional en mujeres beneficiarias del programa juntos del departamento de Apurímac-Chincheros* [Tesis de Licenciatura, Universidad San Ignacio de Loyola]. Repositorio Institucional – Universidad San Ignacio de Loyola.

<https://repositorio.usil.edu.pe/items/5475c882-83b9-40a4-b699-773b972780f7/full>

Congreso de la República del Perú. (2018). *Ley No 30806, Ley que modifica diversos artículos de la Ley 28303, Ley marco de Ciencia, Tecnología e Innovación Tecnológica; y de la Ley 28613, Ley del Consejo Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación Tecnológica (CONCYTEC)*. El Peruano, 4–8. <https://portal.concytec.gob.pe/index.php/ley-marco-de-cte-it-ley-concytec>

Chávez Huamán, N. L., & Jaramillo Pereyra, E. A. (2022). *Dependencia emocional y estilos de apego: Un análisis según violencia en universitarios de Chimbote, 2022* [Tesis de Licenciatura, Universidad César Vallejo]. Repositorio Institucional - Universidad César Vallejo. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/102262>

De la Villa-Moral, M., Sirvent, C., Ovejero, A., & Cuetos, G. (2018). Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: modelo explicativo. *Terapia psicológica*, 36(3), 156-166.

Defensoría del Pueblo (18 de enero de 2023). ¿Qué pasó con ellas? <https://www.defensoria.gob.pe/defensoria-del-pueblo-de-enero-a-diciembre-de-2022-solo-un-48-de-mujeres-desaparecidas-fueron-registradas-como-ubicadas-por-la-pnp/#:~:text=De%20otro%20lado%2C%20en%20el,y%2011%20tentativas%20de%20feminicidio>.

Díaz, L. (2018). Dependencia emocional y violencia de género. *Boletín de Psicología*, 124, 7-20.

Ein-Dor, T., Mikulincer, M., & Shaver, P. R. (2011). Attachment insecurities and the processing of threat-related information: Studying the schemas involved in insecure people's coping strategies. *Journal of personality and social psychology*, 101(1), 78. <https://psycnet.apa.org/record/2011-04116-001>

- Effiong, J. E., Ibeagha, P. N., & Iorfa, S. K. (2022). Traumatic bonding in victims of intimate partner violence is intensified via empathy. *Journal of Social and Personal Relationships*, 39(12), 3619-3637. <https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/02654075221106237>
- Fernández Barra, C. (2020). *Apego y violencia de pareja en estudiantes de la Universidad Mayor de San Andrés* [Tesis de Doctorado, Universidad Mayor de San Andrés]. Repositorio Institucional - Universidad Mayor de San Andrés. <https://repositorio.umsa.bo/handle/123456789/25257>
- Hernández, A. E. C., & Carpio, E. A. N. (2019). Introducción a los tipos de muestreo. *Alerta: Revista científica del instituto nacional de salud*, 2(1), 76-79. <https://doi.org/10.5377/alerta.v2i1.7535>
- Hernández-Sampieri, R., & Mendoza, C. (2020). *Metodología de la investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. Mcgraw-hill. <https://www.academia.edu/download/64591365/Metodolog%C3%ADa%20de%20la%20investigaci%C3%B3n.%20Rutas%20cuantitativa,%20cualitativa%20y%20mixta.pdf>
- Hernández González, O. (2021). Aproximación a los distintos tipos de muestreo no probabilístico que existen. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 37(3). [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252021000300002](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252021000300002)
- Holmes, J. (2014). *John Bowlby and attachment theory*. Routledge. [https://books.google.com/books?hl=es&lr=&id=30HFBQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT9&dq=Holmes,+J.+\(2014\).+John+Bowlby+and+attachment+theory.+Routledge&ots=5C8FXuu6Zi&sig=t3BXNaJnJJe5n9iLjQWK3Y7zrCY](https://books.google.com/books?hl=es&lr=&id=30HFBQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT9&dq=Holmes,+J.+(2014).+John+Bowlby+and+attachment+theory.+Routledge&ots=5C8FXuu6Zi&sig=t3BXNaJnJJe5n9iLjQWK3Y7zrCY)
- Maguiña Guzmán, Y. E., & Palma Usuriaga, A. Y. (2021). *Estilos de apego y dependencia emocional en estudiantes universitarios de Huaraz* [Tesis de Licenciatura, Universidad César Vallejo]. Repositorio Institucional - Universidad César Vallejo. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/60470>

- Melero, R., & Cantero, M. (2008). Los estilos afectivos en la población española: un cuestionario de evaluación del apego adulto. *Clínica y salud*, 19(1), 83-100. <https://scielo.isciii.es/pdf/clinsa/v19n1/v19n1a04.pdf>
- Martínez, J., Fuertes, A., Orgaz, B., Vicario, I., & González, E. (2014). Vínculos afectivos en la infancia y calidad en las relaciones de pareja de jóvenes adultos: el efecto mediador del apego actual. *Anales de Psicología*, 30(1), 211-220. DOI: 10.6018/analesps.30.1.135051
- Ministerio de Salud. (2019). Boletín Epidemiológico. Vigilancia Epidemiológica de Violencia de Género. Año 2019, semana epidemiológica 52. Lima, Perú: Ministerio de Salud.
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2022). *Más de 160 000 personas fueron atendidas/os por los CEM y SAU.* <https://www.gob.pe/institucion/aurora/noticias/579727-mas-de-160-000-personas-fueron-atendidas-os-por-los-cem-y-sau>
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2023). Centro de atención de mujer. <https://www.mimp.gob.pe/omep/estadisticas-atencion-a-la-violencia.php>
- More Villegas, C. M., & Rojas Turpo, D. S. (2022). *Apego adulto y dependencia emocional en las relaciones de universitarios de Lima Este, 2022* [Tesis de Licenciatura, Universidad César Vallejo]. Repositorio Institucional - Universidad César Vallejo. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/105683>
- Ortiz Ibañez, M. M., & Colque Cruz, L. Y. (2022). *Estilos de apego y dependencia emocional en estudiantes de un instituto de la ciudad de Juliaca, 2022* [Tesis de Licenciatura, Universidad Peruana Unión]. Repositorio Institucional - Universidad Peruana Unión. <https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/6055>

- Organización Mundial de la Salud (09 de marzo de 2021). Violencia contra la mujer. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- Organización Mundial de la Salud (09 de marzo de 2021). La violencia contra la mujer es omnipresente y devastadora: la sufren una de cada tres mujeres. <https://www.who.int/es/news/item/09-03-2021-devastatingly-pervasive-1-in-3-women-globally-experience-violence>
- Organización de Naciones Unidas-Mujeres (06 de abril de 2020). Violencia contra las mujeres: la pandemia en la sombra. <https://www.unwomen.org/es/news/stories/2020/4/statement-ed-phumzile-violence-against-women-during-pandemic>
- Peraza, D. B., & Benavides, F. (2022). Relación entre un estilo de apego no seguro y una mayor incidencia de violencia de pareja en mujeres adultas residentes de Costa Rica. *PsicoInnova*, 6(2), 1-15. <https://www.unibe.ac.cr/ojs/index.php/psicoinnova/article/view/137>
- Suarez-Amutxastegi, M. (2022). *Relación entre el apego adulto y los comportamientos violentos en las relaciones de pareja* [Tesis de Maestría. Universidad Internacional de la Roja]. Repositorio Institucional - Universidad Internacional de la Roja. <https://reunir.unir.net/handle/123456789/13385>
- Shaver, P. R., & Mikulincer, M. (2002). Attachment-related psychodynamics. *Attachment & human development*, 4(2), 133-161. <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/14616730210154171>
- Salazar Gutiérrez, S. G., & Sotelo Castro, A. F. (2021). *Influencia del apego adulto sobre la dependencia emocional en las relaciones de pareja de estudiantes universitarios* [Tesis de Licenciatura, Universidad San Ignacio de Loyola]. Repositorio Institucional – Universidad San Ignacio de Loyola. <https://repositorio.usil.edu.pe/items/d58f61da-8771-45f0-be58-c59b19c1f2ee>

- Silva Calle, K. M. (2020). *Evidencia de los procesos psicométricos del cuestionario de apego adulto en estudiantes universitarios de la ciudad de Piura-2020* [Tesis de Licenciatura, Universidad César Vallejo]. Repositorio Institucional – Universidad César Vallejo.  
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/59278>
- Van der Kolk, B. A. (2014). *The body keeps the score: Brain, mind, and body in the healing of trauma*. Penguin Books
- Valle, L., & Moral Jiménez, M. D. L. V. (2018). Dependencia emocional y estilo de apego adulto en las relaciones de noviazgo en jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 9.  
<https://digibuo.uniovi.es/dspace/bitstream/handle/10651/46794/Dependencia%20emocional.pdf>

## ANEXOS

### Anexo: Matriz de consistencia

Título	Planteamiento del problema	Objetivos	Hipótesis	Tipo y diseño	Conceptos centrales
	General:	General	General		Apego adulto:
<b>Apego adulto y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de Lima Metropolitana, 2023</b>	¿Existe relación entre el apego adulto y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de Lima Metropolitana, 2023?	Determinar la relación entre el apego adulto y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de Lima Metropolitana, 2023.	<b>H1:</b> Existe relación entre el apego adulto y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de Lima Metropolitana, 2023.	<b>Diseño de Investigación:</b>	El apego adulto se refiere a la conexión emocional y estable que se establece entre dos personas y se expresa a través de la calidad de la relación y la capacidad para regular las emociones en situaciones conflictivas o amenazantes
		Determinar la relación entre apego adulto y ansiedad por separación	<b>H2:</b> Existe relación entre el apego adulto y ansiedad por separación	Diseño No experimental – transversal.	
		Determinar la relación entre apego adulto y ansiedad por separación	<b>H3:</b> Existe relación entre el apego adulto y expresión afectiva de la pareja.	<b>Tipo de Investigación:</b>	<b>Dependencia emocional:</b>
		Determinar la relación entre apego adulto y modificación de planes	<b>H4:</b> Existe relación entre el apego adulto y modificación de planes	Correlacional.	
	¿Existe relación entre el apego adulto y las dimensiones de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de Lima Metropolitana, 2023?	Determinar la relación entre apego adulto y expresión límite	<b>H5:</b> Existe la relación entre el apego adulto y expresión límite		La dependencia emocional se refiere a una necesidad afectiva excesiva que una persona desarrolla hacia su pareja en diversas relaciones amorosas, lo que se manifiesta en una actitud sumisa, pensamientos obsesivos acerca de la pareja y un temor intenso a ser abandonado/a.
		Determinar la relación entre apego adulto y búsqueda de atención	<b>H6:</b> Existe la relación entre la búsqueda de atención		

**Anexo:** Matriz de operacionalización de la variable

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	ÍTEMS	ESCALA DE MEDICIÓN
Apego adulto	El apego adulto se refiere a la conexión emocional y estable que se establece entre dos personas y se expresa a través de la calidad de la relación y la capacidad para regular las emociones en situaciones conflictivas o amenazantes (Valle y Moral, 2018).	La variable será medida a través del Cuestionario de Apego Adulto, trabajado por Cantero y Melero, adaptada por Silva (2020) que tiene un total de 36 ítems, juntados en 4 factores. Las Puntuaciones del Cuestionario son: Muy bajo, Bajo, Moderado bajo, Moderado alto, Moderado, Alto y Muy alto.	Baja autoestima	3, 8, 10, 12, 13, 14, 18, 20, 23, 26, 30, 37, 39	Ordinal
			Autosuficiencia	2, 6, 9, 11, 19, 22, 28, 33, 35	
			Resolución hostil	4, 7, 17, 24, 29, 34, 36	
			Expresión de sentimientos	1, 16, 21, 27, 32, 38, 40	

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Ítems	Escala de medición
Dependencia emocional	La dependencia emocional se refiere a una necesidad afectiva excesiva que una persona desarrolla hacia su pareja en diversas relaciones amorosas, lo que se manifiesta en una actitud sumisa, pensamientos obsesivos acerca de la pareja y un temor intenso a ser abandonado/a (Castelló, 2005).	La dependencia afectiva será medida a través del cuestionario de dependencia emocional CDE (Lemos y Londoño, 2006) lo cual fue adaptado por Cajamarca y Silva (2020). Las puntuaciones del cuestionario, varían según las opciones de alternativas múltiples, las cuales son: 1= Completamente falso de mí, 2= El mayor parte falso de mí, 3= Ligeramente más verdadero que falso, 4= Moderadamente verdadero de mí, 5= La mayor parte verdadero de mí, 6= Me describe perfectamente	Ansiedad por separación	2,6,7,8,13,15,17	Ordinal Tipo Likert
			Expresión afectiva de la pareja	5, 11, 12, 14	
			Modificación de planes	16, 21, 22, 23	
			Miedo a la soledad	1, 18, 19	
			Expresión Límite	9, 10, 20	
			Búsqueda de atención	28, 29	

**Anexo:** Instrumentos de medición

## CUESTIONARIO DE APEGO ADULTO

**INSTRUCCIONES:**

A continuación, encontrará una serie de afirmaciones. Marque con una X; la respuesta que mejor describa sus sentimientos o forma de comportarse en sus relaciones personales.

En caso de no encontrar la respuesta que defina exactamente lo que siente, marque la alternativa que más se aproxime a sus sentimientos. No piense demasiado su respuesta, La primera reacción suele ser la respuesta.

COMPLETAMENTE EN DESACUERDO	BASTANTE EN DESACUERDO	ALGO EN DESACUERDO	ALGO DE ACUERDO	BASTANTE DE ACUERDO	COMPLETAMENTE DE ACUERDO
1	2	3	4	5	6

N°	ÍTEMS	1	2	3	4	5	6
1	Tengo facilidad para expresar mis sentimientos y emociones.						
2	No admito discusiones sí creo que tengo la razón.						
3	Con frecuencia, a pesar de estar con gente importante para mí, me siento solo/a y faltó/a de cariño.						
4	Soy partidario/a del “ojo por ojo diente por diente”.						
6	Nunca llego a comprometerme seriamente en mis relaciones.						
7	Si alguien de mi familia o un amigo/a me lleva la contraria, me enojo con facilidad.						
8	No suelo estar a la altura de las demás personas.						
9	Creo que los demás no me agradecen lo suficiente, todo lo que hago por ellos.						
10	Me gusta tener pareja, pero temo ser rechazado/a por él/a.						

11	Tengo problemas para hacer preguntas personales						
12	Cuando tengo un problema con otra persona, no puedo dejar de pensar en ese asunto.						
13	Soy muy posesivo/a en todas mis relaciones.						
14	Tengo sentimientos de inferioridad.						
16	Me siento cómodo/a en las fiestas y/o reuniones sociales.						
17	Me gusta que los demás me vean como una persona indispensable.						
18	Soy muy sensible a las críticas de los demás						
19	Cuando alguien se muestra dependiente de mí, siento la necesidad de distanciarme.						
20	Cuando hay opiniones diferentes, insisto mucho para que se acepte mi punto de vista.						
21	Tengo confianza en mí mismo/a.						
22	No mantendría relaciones de pareja estables para no perder mi autonomía.						
23	Me resulta difícil tomar una decisión a menos que se sepa lo que piensan los demás.						
24	Soy rencoroso/a.						
26	Me preocupa mucho lo que la gente piensa de mí.						
27	Cuando tengo un problema con otra persona, intento hablar con ella/el para resolverlo.						
28	Me gusta tener pareja, pero al mismo tiempo me agota.						
29	Cuando me enojo con otra persona, intento que sea ella/el que venga a disculparse.						
30	Me gustaría cambiar muchas cosas de mí mismo/a						
32	Cuando tengo un problema, se lo cuento a una persona que tengo confianza						
33	Cuando abrazo o beso a alguien que es importante para mí, estoy tenso/a y parte de mí se siente incómodo/a.						
34	Siento que necesito más cuidados que la mayoría de las personas.						

35	Soy una persona que prefiere la soledad a las relaciones sociales.						
36	Las amenazas son una forma eficaz de solucionar ciertos problemas.						
37	Me cuesta romper una relación por temor a no saber afrontarlo.						
38	Los demás opinan que soy una persona abierta y fácil de conocer.						
39	Necesito comprobar que realmente soy importante para la gente.						
40	Noto que la gente suele confiar en mí y que valoran mis opiniones.						

COMPLETAMENTE EN DESACUERDO	BASTANTE EN DESACUERDO	ALGO EN DESACUERDO	ALGO DE ACUERDO	BASTANTE DE ACUERDO	COMPLETAMENTE DE ACUERDO
A	B	C	D	E	F

## CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL- VERSIÓN ADAPTADA

Enumeradas aquí, Usted encontrará unas afirmaciones que una persona podría usar para describirse a sí misma con respecto a sus relaciones de pareja. Por favor, lea cada frase y decida que tan bien la describe. Cuando no esté segura, base su respuesta en lo que usted piensa o siente. No existen respuestas buenas, malas, correctas o incorrectas todas son importantes, por lo cual, marca la respuesta con una X de 1 a 6 según la siguiente escala:

1	2	3	4	5	6
Completamente falso de mí	La mayor parte falso de mí	Ligeramente más verdadero que falso	Moderadamente verdadero de mí	La mayor parte verdadero de mí	Me describe perfectamente

N	Ítems	Respuesta
1	Me siento desamparada cuando estoy sin mi pareja.	
2	Me preocupa la idea de ser abandonada por mi pareja.	
3	Para atraer a mi pareja busco deslumbrarlo o divertirlo.	
4	Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja.	
5	Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja.	
6	Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada, me angustia pensar que está enojado conmigo.	
7	Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días, me siento angustiada.	
8	Cuando discuto con mi pareja, me preocupa que termine la relación.	
9	He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje.	
10	Me auto agredo cuando mi pareja quiere abandonarme.	
11	Necesito constantemente que mi pareja me diga cosas bonitas.	
12	Necesito que mi pareja me demuestre que soy más especial que los demás.	
13	Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacía.	
14	Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente su afecto.	
15	Siento temor a que mi pareja me abandone.	
16	Si mi pareja me propone hacer algo, dejo todas las actividades que tengo para estar con él.	
17	Si desconozco donde está mi pareja, me siento intranquila.	
18	Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy sin mi pareja.	
19	No tolero estar sin mi pareja.	
20	Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor del otro.	
21	Si mi pareja aparece, cambio mis planes programados sólo para estar con él.	
22	Me alejo de mis amistades para estar más tiempo con mi pareja.	
23	Me divierto únicamente cuando estoy con mi pareja.	

## Anexo 04: Permiso para el uso del instrumento.

### AUTORIZACIÓN PARA EL CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA



**ALCIDIA AMASIFEN ALVAREZ** <aamasifen@ucvvirtual.edu.pe>  
para shirly\_cajamarca ▾

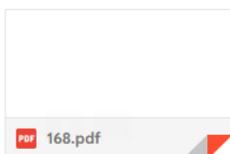
📧 jue, 15 jun, 15:23 (hace 13 días) ★ ↶ ⋮

Estimadas, con el debido respeto que ustedes merecen me presento a ustedes, mi nombre es Alcidia, Amasifen Alvarez con DNI 73060136 estudiante de Décimo ciclo de la carrera profesional de Psicología en la Universidad César Vallejo - Lima Perú. En la actualidad, me encuentro realizando un trabajo de investigación para obtener el grado de Licenciatura en psicología con mi compañera Mercedes Elizabeth, Inga Torres con DNI 40102185 Torres para la asignatura de Proyecto de Investigación. Para ello quisiéramos contar con sus consentimientos para utilizar el Cuestionario de Dependencia Emocional con fines académicos. De aceptar mi solicitud, ustedes podrán realizar cualquier duda con respecto a la investigación. Espero su correo de autorización y confirmación para utilizar el instrumento CDE para el desarrollo de la investigación académica a realizar. De antemano, espero su respuesta.

Me despido con un cordial saludo, agradezco su atención y colaboración con la investigación. Muchas gracias.

Atte. Alcidia Amasifen Alvarez.

Un archivo adjunto • Analizado por Gmail ⓘ



Activar Windows  
Ve a Configuración para activar Windows.

### AUTORIZACIÓN DE CUESTIONARIO DE APEGO ADULTO



**ALCIDIA AMASIFEN ALVAREZ** <aamasifen@ucvvirtual.edu.pe>  
para karen\_silvac21 ▾

📧 jue, 15 jun, 15:31 (hace 13 días) ★ ↶ ⋮

Estimadas, con el debido respeto que ustedes merecen me presento a ustedes, mi nombre es Alcidia, Amasifen Alvarez Torres con DNI 73060136 estudiante de Décimo ciclo de la carrera profesional de Psicología en la Universidad César Vallejo - Lima Perú. En la actualidad, me encuentro realizando un trabajo de investigación para obtener el grado de Licenciatura en psicología con mi compañera Mercedes Elizabeth, Inga Torres con DNI 40102185 para la asignatura de Proyecto de Investigación. Para ello quisiéramos contar con sus consentimientos para utilizar el Cuestionario de Apego Adulto con fines académicos. De aceptar mi solicitud, ustedes podrán realizar cualquier duda con respecto a la investigación. Espero su correo de autorización y confirmación para utilizar el instrumento Cuestionario de Apego Adulto para el desarrollo de la investigación académica a realizar. De antemano, espero su respuesta.

Me despido con un cordial saludo, agradezco su atención y colaboración con la investigación. Muchas gracias.

Atte. Alcidia Amasifen Alvarez

Un archivo adjunto • Analizado por Gmail ⓘ



Activar Windows  
Ve a Configuración para activar Windows.

**Anexo:** Consentimiento Informado.

### **Consentimiento Informado**

Título de la investigación: Apego adulto y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de Lima Metropolitana, 2023.

Investigadora(s): Amasifen Alvarez, Alcidia y Inga Torres, Mercedes Elizabeth.

#### **Propósito del estudio**

Le invitamos a participar en la investigación titulada “Apego adulto y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de Lima Metropolitana, 2023”, cuyo objetivo es determinar la relación entre el apego adulto y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de Lima Metropolitana, 2023”.

Esta investigación es desarrollada por la estudiante de pregrado de la carrera profesional de Psicología, de la Universidad César Vallejo del campus Lima Este, aprobado por la autoridad correspondiente de la Universidad.

Describir el impacto del problema de la investigación.

Este trabajo nos podrá evidencia la asociación del apego adulto hacia la dependencia emocional en mujeres víctimas para luego administrar o determinar intervenciones psicoterapéuticas hacia la mejora de su salud mental de dicha población.

#### **Procedimiento**

Si usted decide participar en la investigación se realizará lo siguiente:

1. Se realizará una encuesta o entrevista donde se recogerán datos personales y algunas preguntas sobre la investigación titulada: “Apego adulto y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de Lima Metropolitana, 2023”, cuyo objetivo es determinar la relación entre el apego adulto y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de Lima Metropolitana, 2023”.
2. Esta encuesta o entrevista tendrá un tiempo aproximado de 15 minutos. Las respuestas al cuestionario o guía de entrevista serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas.

\* Obligatorio a partir de los 18 años

**Participación voluntaria (principio de autonomía):**

Puede hacer todas las preguntas para aclarar sus dudas antes de decidir si desea participar o no, y su decisión será respetada. Posterior a la aceptación no desea continuar puede hacerlo sin ningún problema.

**Riesgo (principio de No maleficencia):**

Indicar al participante la existencia que NO existe riesgo o daño al participar en la investigación. Sin embargo, en el caso que existan preguntas que le puedan generar incomodidad. Usted tiene la libertad de responderlas o no.

**Beneficios (principio de beneficencia):**

Se le informará que los resultados de la investigación se le alcanzará a la institución al término de la investigación. No recibirá ningún beneficio económico ni de ninguna otra índole. El estudio no va a aportar a la salud individual de la persona, sin embargo, los resultados del estudio podrán convertirse en beneficio de la salud pública.

**Confidencialidad (principio de justicia):**

Los datos recolectados deben ser anónimos y no tener ninguna forma de identificar al participante. Garantizamos que la información que usted nos brinde es totalmente Confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de la investigación. Los datos permanecerán bajo custodia del investigador principal y pasado un tiempo determinado serán eliminados convenientemente.

**Problemas o preguntas:**

Si tiene preguntas sobre la investigación puede contactar con las Investigadoras Amasifen Alvarez, Alcidia ([aamasifen@ucvvirtual.edu.pe](mailto:aamasifen@ucvvirtual.edu.pe)) y Inga Torres, Mercedes Elizabeth ([myngat@ucvvirtual.edu.pe](mailto:myngat@ucvvirtual.edu.pe)) y Docente asesor Quispe Mamani, Alcides ([alquispema1@ucvvirtual.edu.pe](mailto:alquispema1@ucvvirtual.edu.pe))

**Consentimiento**

Después de haber leído los propósitos de la investigación autorizo participar en la investigación antes mencionada.

Nombre y apellidos: .....

Fecha y hora: .....

-----

Firma

## Anexo: Ficha técnica Apego adulto

### FICHA TÉCNICA

NOMBRE DE LA PRUEBA	: Cuestionario de Apego Adulto.
AUTOR	: Remedios Melero y María José Cantero.
AÑO DE ELABORACIÓN	: 2008.
ADMINISTRACIÓN	: Individual o colectiva.
SUJETOS/EDADES	: 18- 57 años.
TIEMPO	: 15 a 20 minutos.
OBJETIVO DE LA PRUEBA	: Permite obtener información precisa sobre los niveles de Apego Adulto.

Está compuesta por un total de 40 ítems, agrupados en 4 áreas: Baja autoestima, necesidad de aprobación y miedo al rechazo; Autosuficiencia emocional e incomodidad con la intimidad. Resolución hostil de conflictos y posesividad; Expresión de sentimientos y comodidad con las relaciones.

**INSTRUCCIONES** : A continuación, encontrará una serie de afirmaciones. Marque con una X la respuesta que mejor describa sus sentimientos o forma de comportarse en sus relaciones personales. En caso de no encontrar la respuesta que defina exactamente lo que siente, marque la alternativa que más se aproxime a sus sentimientos.

**CALIFICACIÓN:** Completamente en desacuerdo (1pt) / Completamente de acuerdo... (6pts)

FACTOR	ÍTEMS
F1. Baja autoestima, necesidad de aprobación y miedo al rechazo.	3, 8, 10, 12, 13, 14, 18, 20, 23, 26, 30, 37 y 39
F2. Autoeficiencia emocional e incomodidad con la intimidad.	2, 6, 9, 11, 19, 22, 28, 33 y 35
F3. Resolución hostil de conflictos, rencor y posesividad.	4, 7, 17, 24, 29, 34 y 36
F4. Expresión de sentimientos y comodidad con las relaciones.	1, 16, 21, 27, 32, 38 y 40.

## Anexo: Ficha técnica dependencia emocional

### CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL CDE

#### 1. FICHA TECNICA

Nombre : CDE Cuestionario de Dependencia emocional.  
Autora : Lemos M. & Londoño, N. H. (2006) – Universidad Católica de Colombia  
Administración: Individual o colectiva  
Duración : Variable aproximadamente 10 a 15 minutos  
Aplicación : Adolescencia y Adultos  
Evalúa : Dependencia Emocional.  
Tipificación : Baremos de población general (varones – mujeres / jóvenes y adultos)

#### 2. CARACTERISTICAS BASICAS:

El CDE está compuesto por 23 ítems, con una escala de 1 a 6, Completamente falso de mí, La mayor parte falso de mí, Ligeramente más verdadero que falso, Moderadamente verdadero de mí, La mayor parte verdadero de mí, Me describe perfectamente. Calificando en el sentido de dependencia emocional con puntaje elevado como patológico y ausencia de dependencia emocional en el sentido positivo.

En su análisis factorial final ha revelado 6 componentes: Ansiedad por separación, Expresión afectiva de la pareja, Modificación de planes, Miedo a la soledad, Expresión Límite y Búsqueda de atención.

Sus ámbitos de aplicación preferentes son clínico, educativo y el de investigación con adolescentes y adultos.

#### 3. NORMAS DE APLICACIÓN Y CORRECCION:

##### A) Normas específicas:

- Puede aplicarse tanto individual o colectivo
- Explicar claramente sobre el objetivo, buscando que los sujetos la comprendan,
- Se debe lograr en los sujetos responder lo más sinceramente posible.
- No existe respuestas correctas o incorrectas.
- En caso que de que alguno termino resultado poco comprensible para alguno de los sujetos, no hay inconveniente en sustituirlo por otro sinónimo más familiar para él.
- Debe entenderse que al momento de responder debe basar su respuesta en lo que sienta, no en lo que piense que es correcto.
- Debe insistirse en que respondan todas las situaciones propuestas. Aplicación:

##### B) Se debe asegurarse que todos los sujetos entiendan perfectamente la forma de responder a la misma.

- Deben de marcar o encerrar con un círculo en número de la alternativa elegida,
- NO tiene tiempo límite, pero por su brevedad no suelen los sujetos demorar más de 15 minutos.

##### C) Corrección y puntuación:

Las contestaciones anotadas por el sujeto, se corrigen sumando según el valor década ítems y otorgar el puntaje asignado según la respuesta que haya dado el sujeto.

Los puntajes obtenidos se consideran según cada factor al que pertenecen, por tanto, solo es necesario sumar los puntos conseguidos en cada factor y anotar esa puntuación como puntaje directo (PD). Con el puntaje total se transforman con los baremos correspondientes que se presentan en hoja anexa.

### INTERPRETACION DE LAS PUNTUACIONES

#### RESULTADO GENERAL

Con la ayuda del Percentil alcanzado se tiene un primer índice global del nivel de la dependencia emocional. Si el Pc está en 44 o por debajo, el nivel del sujeto será ausencia de dependencia emocional. Si cae el percentil en

85.8 o más hablamos de un ALTO nivel de dependencia emocional. Si está el Percentil entre 45 y 85.7 es nivel normal de dependencia emocional.

**Anexo:** Validez por juicio de expertos de la variable Apego Adulto

	Relevancia	Coherencia	Claridad	Promedio Total
Baja autoestima	1	1	1	1
Autosuficiencia	1	1	1	1
Resolución hostil	1	1	1	1
Expresión de sentimientos	1	1	1	1

**Anexo 09:** Validez por juicio de expertos de la variable dependencia emocional

	Relevancia	Coherencia	Claridad	Promedio total
Ansiedad por separación	1	1	1	1
Expresión afectiva	1	1	1	1
Modificación de planes	1	1	1	1
Miedo a la soledad	1	1	1	1
Expresión Límite	1	1	1	1
Búsqueda de atención	1	1	1	1

# Anexo: EVALUACIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS

## JUEZ N° 1



### Evaluación por juicio de expertos

Respetado juez: Usted ha sido seleccionado para evaluar los instrumentos de "Apego adulto y dependencia emocional". La evaluación de los instrumentos es de gran relevancia para lograr que sean válidos y que los resultados obtenidos a partir de estos sean utilizados eficientemente; aportando al quehacer psicológico. Agradecemos su valiosa colaboración.

#### 1. Datos generales del juez

Nombre del juez:	Mgrt. Armandina Farceque Huancas.
Grado profesional:	Maestría ( x ) Doctor ( ) Licenciatura ( )
Área de formación académica:	Clinica ( x ) Social ( )
	Educativa ( x ) Organizacional ( )
Áreas de experiencia profesional:	Clinica y educativa
Institución donde labora:	Universidad Peruana Unión
Tiempo de experiencia profesional en el área:	2 a 4 años ( )
	Más de 5 años ( X )
Experiencia en Investigación Psicométrica: (si corresponde)	5 años

#### 2. Propósito de la evaluación:

Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

#### CUESTIONARIO DE APEGO ADULTO

#### 3. Datos de la escala

Nombre de la Prueba:	Cuestionario de Apego adulto
Autora:	Melero y Cantero (2008)
Procedencia:	España
Adaptación peruana	Silva (2020)
Administración:	Individual o grupal
Tiempo de aplicación:	20 minutos
Ámbito de aplicación:	Clinico
Significación:	Evalúa los estilos de apego adulto a través de 4 dimensiones

Firma del evaluador

DNI: 43711213

CPSP: 26140

**CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL**
**1. Datos de la escala**

Nombre de la Prueba:	Cuestionario de dependencia emocional
Autores:	Lemos y Londoño (2006)
Procedencia:	Colombia
Adaptación peruana	Cajamarca y Silva (2020)
Administración:	Individual o grupal
Tiempo de aplicación:	10 minutos
Ámbito de aplicación:	clínico
Significación:	Evalúa la dependencia emocional mediante 3 dimensiones

**6. Propósito de la evaluación:**

Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

Escala/ÁREA	Subescala (dimensiones)	Definición
Cuestionario de dependencia emocional	Ansiedad por separación  Expresión afectiva  Modificación de planes	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Es el miedo al abandono o la preocupación excesiva de perder al sujeto amado en caso de que la relación termine, lo que puede generar ansiedad y angustia en la persona dependiente.</li> <li>- Es una persona experimenta inseguridad, puede expresar su afecto hacia su pareja como una forma de tranquilizarse y asegurar el amor que siente por ella.</li> <li>- Se refiere a la práctica de pasar más tiempo con la pareja y satisfacer sus deseos y necesidades, a menudo llegando al extremo de cambiar sus propias actividades para complacer a la otra persona o simplemente para estar cerca de ella</li> </ul>



Firma del evaluador

DNI: 43711213

CPsP: 26140

## JUEZ N° 2



### Evaluación por juicio de expertos

Respetado juez: Usted ha sido seleccionado para evaluar los instrumentos de "Apego adulto y dependencia emocional". La evaluación de los instrumentos es de gran relevancia para lograr que sean válidos y que los resultados obtenidos a partir de estos sean utilizados eficientemente; aportando al quehacer psicológico. Agradecemos su valiosa colaboración.

#### 1. Datos generales del juez

<b>Nombre del juez:</b>	Psic. Flor de María Segura Mendez
<b>Grado profesional:</b>	Maestría ( ) Doctor ( ) Licenciatura ( X )
<b>Área de formación académica:</b>	Clínica ( x ) Social ( ) Educativa ( x ) Organizacional ( )
<b>Áreas de experiencia profesional:</b>	Clínica y educativa
<b>Institución donde labora:</b>	UPeU
<b>Tiempo de experiencia profesional en el área:</b>	2 a 4 años ( X ) Más de 5 años ( )
<b>Experiencia en Investigación Psicométrica:</b> (si corresponde)	Trabajo(s) psicométricos realizados Título del estudio realizado.

#### 2. Propósito de la evaluación:

Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

#### CUESTIONARIO DE APEGO ADULTO

#### 3. Datos de la escala

<b>Nombre de la Prueba:</b>	Cuestionario de Apego adulto
<b>Autora:</b>	Melero y Cantero (2008)
<b>Procedencia:</b>	España
<b>Adaptación peruana</b>	Silva (2020)
<b>Administración:</b>	Individual o grupal
<b>Tiempo de aplicación:</b>	20 minutos
<b>Ámbito de aplicación:</b>	clínico
<b>Significación:</b>	Evalúa los estilos de apego adulto a través de 4 dimensiones


FLOR DE MARÍA SEGURA MENDEZ  
PSICÓLOGA  
C.Ps.P. 45725

Firma del Evaluador  
DNI:73674103



**CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL**
**1. Datos de la escala**

Nombre de la Prueba:	Cuestionario de dependencia emocional
Autores:	Lemos y Londoño (2006)
Procedencia:	Colombia
Adaptación peruana	Cajamarca y Silva (2020)
Administración:	Individual o grupal
Tiempo de aplicación:	10 minutos
Ámbito de aplicación:	clínico
Significación:	Evalúa la dependencia emocional mediante 3 dimensiones

**6. Propósito de la evaluación:**

Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

Escala/ÁREA	Subescala (dimensiones)	Definición
Cuestionario de dependencia emocional	<p>Ansiedad por separación</p> <p>Expresión afectiva</p> <p>Modificación de planes</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Es el miedo al abandono o la preocupación excesiva de perder al sujeto amado en caso de que la relación termine, lo que puede generar ansiedad y angustia en la persona dependiente.</li> <li>- Es una persona experimenta inseguridad, puede expresar su afecto hacia su pareja como una forma de tranquilizarse y asegurar el amor que siente por ella.</li> <li>- Se refiere a la práctica de pasar más tiempo con la pareja y satisfacer sus deseos y necesidades, a menudo llegando al extremo de cambiar sus propias actividades para complacer a la otra persona o simplemente para estar cerca de ella</li> </ul>



FLOR DE MARÍA SEGURA MÉNDEZ  
PSICÓLOGA  
C.Ps.R. 45725

Firma del Evaluador  
DNI:73674103

## JUEZ N° 3



### Evaluación por juicio de expertos

Respetado juez: Usted ha sido seleccionado para evaluar los instrumentos de apego "Adulto y dependencia emocional". La evaluación de los instrumentos es de gran relevancia para lograr que sean válidos y que los resultados obtenidos a partir de estos sean utilizados eficientemente; aportando al quehacer psicológico. Agradecemos su valiosa colaboración.

#### 1. Datos generales del juez

<b>Nombre del juez:</b>	Psic. Kelly Mirtha Ricaldi Huamán
<b>Grado profesional:</b>	Maestría ( ) Doctor ( ) Licenciatura ( X )
<b>Área de formación académica:</b>	Clinica ( x ) Social ( ) Educativa ( x ) Organizacional ( )
<b>Áreas de experiencia profesional:</b>	Clinica y educativa
<b>Institución donde labora:</b>	Universidad Peruana Unión
<b>Tiempo de experiencia profesional en el área:</b>	2 a 4 años ( ) Más de 5 años ( X )
<b>Experiencia en Investigación Psicométrica:</b> (si corresponde)	

#### 2. Propósito de la evaluación:

Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

#### CUESTIONARIO DE APEGO ADULTO

#### 3. Datos de la escala

<b>Nombre de la Prueba:</b>	Cuestionario de Apego adulto
<b>Autora:</b>	Melero y Cantero (2008)
<b>Procedencia:</b>	España
<b>Adaptación peruana</b>	Silva (2020)
<b>Administración:</b>	Individual o grupal
<b>Tiempo de aplicación:</b>	20 minutos
<b>Ámbito de aplicación:</b>	clínico
<b>Significación:</b>	Evalúa los estilos de apego adulto a través de 4 dimensiones

Firma del Evaluador

DNI: 45731704

C.P.S.P: 26922



CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL

1. Datos de la escala

Nombre de la Prueba:	Cuestionario de dependencia emocional
Autores:	Lemos y Londoño (2006)
Procedencia:	Colombia
Adaptación peruana	Cajamarca y Silva (2020)
Administración:	Individual o grupal
Tiempo de aplicación:	10 minutos
Ámbito de aplicación:	clínico
Significación:	Evalúa la dependencia emocional mediante 3 dimensiones

6. Propósito de la evaluación:

Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

Escala/ÁREA	Subescala (dimensiones)	Definición
Cuestionario de dependencia emocional	Ansiedad por separación Expresión afectiva Modificación de planes	<ul style="list-style-type: none"><li>- Es el miedo al abandono o la preocupación excesiva de perder al sujeto amado en caso de que la relación termine, lo que puede generar ansiedad y angustia en la persona dependiente.</li><li>- Es una persona experimenta inseguridad, puede expresar su afecto hacia su pareja como una forma de tranquilizarse y asegurar el amor que siente por ella.</li><li>- Se refiere a la práctica de pasar más tiempo con la pareja y satisfacer sus deseos y necesidades, a menudo llegando al extremo de cambiar sus propias actividades para complacer a la otra persona o simplemente para estar cerca de ella</li></ul>

Firma del Evaluador  
DNI: 45731704  
C.P.S.P: 26922

## JUEZ N° 4



### Evaluación por juicio de expertos

Respetado juez: Usted ha sido seleccionado para evaluar los instrumentos de "Apego adulto y dependencia emocional". La evaluación de los instrumentos es de gran relevancia para lograr que sean válidos y que los resultados obtenidos a partir de estos sean utilizados eficientemente; aportando al quehacer psicológico. Agradecemos su valiosa colaboración.

#### 1. Datos generales del juez

<b>Nombre del juez:</b>	Psicól. Kristel Raquel Hilasaca Mamani.
<b>Grado profesional:</b>	Maestría (X)      Doctor ( )
<b>Área de formación académica:</b>	Clínica (X)      Social ( ) Educativa ( )      Organizacional ( )
<b>Áreas de experiencia profesional:</b>	Clínica, comunitaria y Educativa
<b>Institución donde labora:</b>	Universidad peruana Unión ADRA CAPs Sumaq Kausay
<b>Tiempo de experiencia profesional en el área:</b>	2 a 4 años (X) Más de 5 años ( )
<b>Experiencia en Investigación Psicométrica:</b> (si corresponde)	Evidencias psicométricas iniciales de una Escala de Maltrato al Asesorado de Tesis (EMAT)  Diseño y validación de la escala de motivación para publicar un artículo científico en universitarios peruanos (MOPu-AC).

#### 2. Propósito de la evaluación:

Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

#### CUESTIONARIO DE APEGO ADULTO

#### 3. Datos de la escala

Nombre de la Prueba:	Cuestionario de Apego adulto
Autora:	Melero y Cantero (2008)
Procedencia:	España
Adaptación peruana:	Silva (2020)
Administración:	Individual o grupal
Tiempo de aplicación:	20 minutos
Ámbito de aplicación:	clínico
Significación:	Evalúa los estilos de apego adulto a través de 4 dimensiones



Firma del evaluador  
DNI:46131171



**CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL**
**1. Datos de la escala**

Nombre de la Prueba:	Cuestionario de dependencia emocional
Autores:	Lemos y Londoño (2006)
Procedencia:	Colombia
Adaptación peruana	Cajamarca y Silva (2020)
Administración:	Individual o grupal
Tiempo de aplicación:	10 minutos
Ámbito de aplicación:	clínico
Significación:	Evalúa la dependencia emocional mediante 3 dimensiones

**6. Propósito de la evaluación:**

Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

Escala/ÁREA	Subescala (dimensiones)	Definición
Cuestionario de dependencia emocional	Ansiedad por separación  Expresión afectiva  Modificación de planes	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Es el miedo al abandono o la preocupación excesiva de perder al sujeto amado en caso de que la relación termine, lo que puede generar ansiedad y angustia en la persona dependiente.</li> <li>- Es una persona experimenta inseguridad, puede expresar su afecto hacia su pareja como una forma de tranquilizarse y asegurar el amor que siente por ella.</li> <li>- Se refiere a la práctica de pasar más tiempo con la pareja y satisfacer sus deseos y necesidades, a menudo llegando al extremo de cambiar sus propias actividades para complacer a la otra persona o simplemente para estar cerca de ella</li> </ul>



Firma del evaluador  
DNI:46131171

## JUEZ N° 5



### Evaluación por juicio de expertos

Respetado juez: Usted ha sido seleccionado para evaluar los instrumentos de "Apego adulto y dependencia emocional". La evaluación de los instrumentos es de gran relevancia para lograr que sean válidos y que los resultados obtenidos a partir de estos sean utilizados eficientemente; aportando al quehacer psicológico. Agradecemos su valiosa colaboración.

#### 1. Datos generales del juez

<b>Nombre del juez:</b>	Psic. Edith Yuly Rojas Ugarte
<b>Grado profesional:</b>	Maestría ( ) Doctor ( ) Licenciatura ( X )
<b>Área de formación académica:</b>	Clínica (X) Social ( ) Educativa (X ) Organizacional ( )
<b>Áreas de experiencia profesional:</b>	Clínica y educativa
<b>Institución donde labora:</b>	Universidad Peruana Unión- Juliaca.
<b>Tiempo de experiencia profesional en el área:</b>	2 a 4 años ( X ) Más de 5 años ( )
<b>Experiencia en Investigación Psicométrica:</b> (si corresponde)	

#### 2. Propósito de la evaluación:

Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

#### CUESTIONARIO DE APEGO ADULTO

#### 3. Datos de la escala

<b>Nombre de la Prueba:</b>	Cuestionario de Apego adulto
<b>Autora:</b>	Melero y Cantero (2008)
<b>Procedencia:</b>	España
<b>Adaptación peruana</b>	Silva (2020)
<b>Administración:</b>	Individual o grupal
<b>Tiempo de aplicación:</b>	20 minutos
<b>Ámbito de aplicación:</b>	clínico
<b>Significación:</b>	Evalúa los estilos de apego adulto a través de 4 dimensiones

Edith Yuly Rojas Ugarte  
Psicóloga  
C.P.S.P. 39643



CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL

1. **Datos de la escala**

Nombre de la Prueba:	Cuestionario de dependencia emocional
Autores:	Lemos y Londoño (2006)
Procedencia:	Colombia
Adaptación peruana	Cajamarca y Silva (2020)
Administración:	Individual o grupal
Tiempo de aplicación:	10 minutos
Ámbito de aplicación:	clínico
Significación:	Evalúa la dependencia emocional mediante 3 dimensiones

6. **Propósito de la evaluación:**

Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

Escala/ÁREA	Subescala (dimensiones)	Definición
Cuestionario de dependencia emocional	Ansiedad por separación Expresión afectiva Modificación de planes	<ul style="list-style-type: none"><li>- Es el miedo al abandono o la preocupación excesiva de perder al sujeto amado en caso de que la relación termine, lo que puede generar ansiedad y angustia en la persona dependiente.</li><li>- Es una persona experimenta inseguridad, puede expresar su afecto hacia su pareja como una forma de tranquilizarse y asegurar el amor que siente por ella.</li><li>- Se refiere a la práctica de pasar más tiempo con la pareja y satisfacer sus deseos y necesidades, a menudo llegando al extremo de cambiar sus propias actividades para complacer a la otra persona o simplemente para estar cerca de ella</li></ul>

Edith Yuly Rojas Ugarte  
Psicóloga  
C.P.S.P. 39643