



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**Factores asociados al sobrepeso y obesidad en adolescentes de
la I.E. 2091 Mariscal Andrés Avelino Cáceres - Los Olivos, 2023**

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Enfermería

AUTORA:

Carranza Lopez, Kathelyn Fiorela (orcid.org/0000-0001-9318-1522)

ASESORA:

Mgtr. Pacheco Saavedra, Ana Berta (orcid.org/0000-0003-1948-9523)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Enfermedades No Transmisibles

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

LIMA – PERÚ

2023

DEDICATORIA

Dedico con todo mi corazón a mis abuelos que me cuidaron como a una hija y son mi apoyo incondicional, a mi madre que es mi mayor motivación para jamás rendirme, sus consejos que nunca falta en cada llamada telefónica y a Dios por darme la vida.

AGRADECIMIENTO

A mi casa de estudios la Universidad César Vallejo por darme la oportunidad de salir adelante y a cada uno de los docentes de las diferentes asignaturas por sus enseñanzas durante estos años para ser profesionales con excelencia. Del mismo modo a la Mgtr. Pacheco Saavedra Ana Bertha por ser una gran asesora, por su paciencia, tolerancia y la motivación para terminar el proyecto de investigación satisfactoriamente.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, PACHECO SAAVEDRA ANA BERTA, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, asesor de Tesis Completa titulada: "Factores asociados al sobrepeso y obesidad en adolescentes de la I.E. 2091 Mariscal Andrés Bello Cáceres - Los Olivos, 2023.", cuyo autor es CARRANZA LOPEZ KATHELYN FIORELA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 16.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis Completa cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 13 de Diciembre del 2023

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
PACHECO SAAVEDRA ANA BERTA DNI: 08687014 ORCID: 0000-0003-1948-9523	Firmado electrónicamente por: PACANAB el 13-12- 2023 14:32:40

Código documento Trilce: TRI - 0695523



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Declaratoria de Originalidad del Autor

Yo, CARRANZA LOPEZ KATHELYN FIORELA estudiante de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, declaro bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis Completa titulada: "Factores asociados al sobrepeso y obesidad en adolescentes de la I.E. 2091 Mariscal Andrés Bello Cáceres - Los Olivos, 2023.", es de mi autoría, por lo tanto, declaro que la Tesis Completa:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. He mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
KATHELYN FIORELA CARRANZA LOPEZ DNI: 77274880 ORCID: 0000-0001-9318-1522	Firmado electrónicamente por: KCARRANZAL el 13- 12-2023 17:50:37

Código documento Trilce: TRI - 0695526

ÍNDICE DE CONTENIDOS

DEDICATORIA.....	ii
AGRADECIMIENTO.....	iii
DECLARATORIA ASESOR.....	iv
DECLARATORIA DEL AUTOR.....	v
ÍNDICE DE CONTENIDOS	vi
ÍNDICE DE TABLAS.....	vii
ÍNDICE DE FIGURAS.....	viii
RESUMEN.....	ix
ABSTRACT.....	x
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	3
III. METODOLOGÍA.....	8
3.1. Tipo y diseño de investigación.....	8
3.2. Variables y operacionalización.....	8
3.3. Población, muestra y muestreo.....	8
3.4. Técnicas e instrumento de recolección de datos.....	9
3.5. Procedimiento.....	10
3.6. Método de análisis de datos.....	10
3.7. Aspectos éticos	10
IV. RESULTADOS.....	12
V. DISCUSIÓN.....	20
VI. CONCLUSIONES.....	22
VII. RECOMENDACIONES.....	23
REFERENCIAS.....	24
ANEXOS	

ÍNDICE DE TABLAS

TABLA N° 1. Datos generales en adolescentes de la I.E. 2091 Mariscal Andrés Avelino Cáceres - Los Olivos, 2023.....	12
TABLA N° 2. Determinar los factores asociados al sobrepeso y la obesidad en adolescentes de la I.E. 2091 Mariscal Andrés Avelino Cáceres - Los Olivos, 2023.....	13
TABLA N° 3. Identificar el estilo de vida asociado al sobrepeso y obesidad.....	14
TABLA N° 4. Identificar el factor socioeconómico asociado al sobrepeso y obesidad.....	16
TABLA N° 5. Identificar el factor biológico asociado al sobrepeso y obesidad.....	18

ÍNDICE DE FIGURAS

FIGURA N° 1. Factores estilo de vida asociados al sobrepeso y obesidad en adolescentes.....	15
FIGURA N° 2. Factores socioeconómicos asociados al sobrepeso y obesidad en adolescentes.....	17
FIGURA N° 3. Factores biológicos asociados al sobrepeso y obesidad en adolescentes.....	19

RESUMEN

Objetivo: Determinar los factores asociados al sobrepeso y obesidad en los adolescentes de la Institucion Educativa 2091 Mariscal Andrés Avelino Cáceres - Los Olivos, 2023. **Método:** Se realizó un estudio de tipo básico con enfoque cuantitativo, descriptivo de diseño no experimental y transversal. La población estuvo conformada por 100 adolescentes de la I.E. 2091 Mariscal Andrés Avelino Cáceres. Se hizo el uso de una encuesta como técnica de recolección de datos y un cuestionario como instrumento. **Resultados:** El estilo de vida está relacionado de forma positiva alta con factores asociados con un coeficiente de correlación de 0.746, se muestra que el 82 % de los adolescentes posee un estilo de vida bajo, mientras que el 18% presenta un estilo de vida medio. **Conclusión:** El estilo de vida es un factor predominantes que está asociado con el sobrepeso y obesidad de manera positiva moderada en la I.E. 2091 Mariscal Andrés Avelino Cáceres – Los Olivos, 2023.

Palabras clave: factores asociados, adolescentes, sobrepeso, obesidad

ABSTRACT

Objective: To determine the factors associated with overweight and obesity in adolescents of the Educational Institution 2091 Mariscal Andrés Avelino Cáceres - Los Olivos, 2023. **Method:** A basic study was carried out with a quantitative, descriptive, non-experimental and cross-sectional design. The population consisted of 100 adolescents from I.E. 2091 Mariscal Andrés Avelino Cáceres. A survey was used as a data collection technique and a questionnaire as an instrument. **Results:** Lifestyle is highly positively related to the associated factors, with a relationship coefficient of 0.746, showing that 82% of adolescents have a low lifestyle, while 18% have a medium lifestyle. **Conclusion:** Lifestyle is a predominant factor that is associated with overweight and obesity in a moderate positive way in I.E. 2091 Mariscal Andrés Avelino Cáceres - Los Olivos, 2023.

Keywords: associated factors, teenagers, overweight, obesit

I. INTRODUCCIÓN

El sobrepeso y la obesidad están aumentando a nivel mundial convirtiéndose en un problema de salud pública conocido como la "epidemia del siglo XXI" esto por el impacto en las tasas mortalidad, morbilidad y calidad de vida.¹ Además, este problema se ha convertido en el desorden nutricional y metabólico con más frecuencia en la infancia, con tendencia a persistir durante su adolescencia y cuando lleguen a la etapa adulta.²

En un informe realizado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el 2021, menciona que la obesidad se ha triplicado en el mundo desde 1975 y más del 40% de hombres y mujeres adultos padecen la enfermedad. Los adolescentes no son ajenos a sufrir de obesidad o sobrepeso, según la OMS en las últimas cuatro décadas, la cantidad de adolescentes con sobrepeso se multiplicó por 10. En el 2020, 158 millones de niños y adolescentes eran obesos en el mundo.^{3,4}

La National Heart, Lung, and Blood Institute (NHLBI) 2022, describe que, existen varios factores para tener sobrepeso y obesidad, algunos en el entorno, la escuela y el lugar de trabajo. Además, las prácticas de la industria alimentaria, el marketing, valores sociales. Por otro lado, la obesidad no solo provoca problemas físicos, sino que son comunes los cambios psicológicos y de comportamiento debido al bullying, acoso o aislamiento en el ámbito escolar.^{5,6}

En Estados Unidos, más del 20% de los estudiantes de 9 a 12 años presentan obesidad, lo que implica que uno de cada cinco adolescentes padece de esta enfermedad. Las cifras más alarmantes se registraron entre los niños y adolescentes, con 34% en Venezuela, 35,5 en México y Chile. En Bahamas con el 36% y 36,4 en Argentina, según datos con base científica NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC).^{7,8}

En un informe realizado por el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) 2019, se encontró que un 42% de los adolescentes en edad escolar en países de bajos y medianos ingresos beben gaseosas al menos 7 veces a la semana y el 46% ingieren por lo menos comida rápida 4 veces al mes.⁹

Por otro lado, durante una entrevista el nutricionista del Instituto Nacional de Salud (INS) señaló que, existen dos factores asociados al incremento de prevalencia del sobrepeso u obesidad, tener una alimentación inadecuada, consumo de alimentos que contienen muchas calorías, procesados y bebidas altas en azúcar.¹⁰

El Perú ocupa el tercer lugar con mayor porcentaje de sobrepeso y obesidad en Latinoamérica, siendo este un problema de salud pública que se incrementa a medida que pasa el tiempo, así lo mencionó la directora de Promoción de Salud del MINSA. En el país, según las fuentes del Centro Nacional (CENAN) 2019 del INS, el 23.9% de los adolescentes padecen de sobrepeso y obesidad.^{11,12}

López Vargas M., 2019, mencionó que en el Perú, la obesidad es un grave problema de la salud pública, que ha ido incrementando durante los últimos años, esto puede deberse a un cambio en el estilo de alimentación, mayor consumo de azúcares y grasas; no realizar actividades de ejercicio. La obesidad es considerada como una patología que puede llegar a ser un factor de riesgo para las otras enfermedades crónicas. Asimismo, Huamani. C., 2022, en su estudio determinó que tener una vida sedentaria es uno de los factores asociados que conduciría al efecto inevitable de un sobrepeso u obesidad.^{13,14}

En la Institución Educativa 2091, Mariscal Andrés Bello Cáceres, en algunos alumnos, es notorio el sobrepeso por su contextura física, además se puede observar a algunos de ellos ingerir alimentos como: gaseosas, galletas, cancha pop corn, chifles y entre otros. En cuanto a la actividad física a la hora del refrigerio, se aprecia a ciertos alumnos haciendo distintas actividades como jugar básquet, vóley, fútbol, mientras que otros estudiantes están sentados en grupo conversando. Además, los adolescentes mencionan tener padres gorditos y hermanos mayores, refieren también que ellos no llevan la lonchera hecha en casa, sino que reciben propina para comprar algunos snacks en el colegio.

Lo expuesto anteriormente permite formular el presente problema de investigación. ¿Cuáles son los factores asociados al sobrepeso y obesidad en adolescentes de la I.E 2091 Mariscal Andrés Bello Cáceres – Los Olivos, 2023?

La investigación tiene como justificación teórica, aportar conocimientos acerca del tema considerando la teoría de Nola J. Pender.

En cuanto a la Justificación práctica, según los objetivos planteados en el siguiente estudio, se pretende generar conciencia a los adolescentes para que puedan tener un estilo de vida saludable.

Por otra parte, como justificación metodológica, para lograr los objetivos de estudio, se elaboró un instrumento de recolección de información por medio de un cuestionario el cual también se puede usar en investigaciones futuras.

Objetivo general, determinar los factores asociados al sobrepeso y la obesidad en adolescentes de la I.E. 2091 Mariscal Andrés Bello Cáceres - Los Olivos, 2023.

Objetivos específicos, identificar la relación entre el factor asociado y la dimensión el estilo de vida asociado al sobrepeso y obesidad, identificar la relación entre el factor asociado y la dimensión el factor socioeconómico asociado al sobrepeso y obesidad e identificar la relación entre el factor asociado y la dimensión factor biológico asociado al sobrepeso y obesidad.

Hipótesis general, el estilo de vida, los factores socioeconómicos y biológicos se asocian al sobrepeso y obesidad.

H0: No existe relación en el estilo de vida asociado al sobrepeso y obesidad.

H1: Existe relación en el estilo de vida asociado al sobrepeso y obesidad.

H0: No existe relación en el factor socioeconómico asociado al sobrepeso y obesidad.

H1: Existe relación en el factor socioeconómico asociado al sobrepeso y obesidad.

H0: No existe relación en el factor biológico asociado al sobrepeso y obesidad.

H1: Existe relación en el factor biológico asociado al sobrepeso y obesidad.

II. MARCO TEÓRICO

Castillo C., en 2019, realizó un estudio en el departamento de Piura y Castilla, tuvo como objetivo identificar los factores que se asocian a la obesidad y/o sobrepeso en los alumnos de secundaria. Estudio observacional, analítico y transversal. Se incluyó a 300 estudiantes de secundaria de tres escuelas como parte de la población. En el resultado se encontró: El 12,4% de varones y un 10,7% de las mujeres presentaban obesidad y/o sobrepeso. Además están significativamente

asociados; físicamente inactivos 16,1%, no comer verduras 19,8%, beber refrescos 22,8%. Familia con obesidad de 1ª generación 18,8%, hipertensión 22,5% y diabetes 10,7%.¹⁵

Vásquez M., 2018, en su estudio tuvo como objetivo determinar qué factores socioculturales están asociados al sobrepeso y obesidad en niños de un colegio, siendo tipo de investigación cuantitativa con un total de 304 alumnos, resultó que el 45,1% de alumnos con obesidad, pertenecen al nivel socioeconómico bajo superior, el 50% tenía nivel socioeconómico bajo, el 86,3% tenía malos hábitos alimenticios y físicos.¹⁶

Palomino S., 2020, realizó un estudio en un distrito de Huancayo cuyo objetivo fue identificar factores que se asocian al sobrepeso y obesidad en menores de 12 años y mayores de 6 años. Diseño no experimental, estudio de tipo básica correlacional en el que encontró como resultado que los niños que pasan mucho tiempo en frente a las pantallas, computadora o celular por más de dos horas presentan sobrepeso u obesidad en un 5,8%. Del total de niños que consumen bebidas azucaradas de manera habitual el 12,6% presentan este problema, mientras que los que no consumen gaseosas, sólo un 8,7%. Además de los niños que consumen distintas frutas al día tienen este padecimiento sólo en un 2,9% y los que no consumen frutas o solo 2 por día tienen sobrepeso u obesidad en un 18,4%.¹⁷

Además Mamani R., 2019, en su investigación realizada en un colegio de Lima, tuvo como objetivo determinar el factor que predomina en el incremento del sobrepeso en los estudiantes del segundo grado de secundaria del colegio estatal. La metodología utilizada fue cuantitativo descriptivo con una población de 100 adolescentes, en el que como resultado se obtuvo lo siguiente: el 55% tenía malos hábitos alimentarios, el 37% llevaba una vida sedentaria, sólo el 8% dedicaba su tiempo en hacer ejercicios, correr, hacer deporte. Los malos hábitos alimentarios fue un factor que más predomina entre los adolescentes con sobrepeso.¹⁸

Por otro lado, Etchegaray K., et al, 2020, en Chile, en un estudio que realizaron el objetivo fue evaluar la relación de los hábitos y conductas alimentarias, el estilo de vida y la percepción de la nutrición que pueden ser propensos a tener sobrepeso y obesidad en la pandemia por el COVID-19. Diseño de estudio transversal con una

población de 661 niños y adolescentes en el que se obtuvo como resultado a un 37,5% de malnutrición por exceso. La forma de vida que emplea como dormir las 8 horas y tener conductas familiares saludables disminuyeron en 49% y 10,8% respectivamente, el riesgo de malnutrición por exceso.¹⁹

Medina M., et al 2019, en México, desarrollaron un estudio cuyo objetivo fue realizar un análisis de los factores de riesgo que se asocien con el sobrepeso y la obesidad en los adolescentes de dicho país. Tuvo un diseño muestral probabilístico en el que se contó con la participación de adolescentes de 12 a 19 años, obtuvieron los siguientes resultados: el sobrepeso y la obesidad en los adolescentes se asoció con la convivencia con adultos que padecen de esta patología, el pasar más de 2 horas frente a una pantalla y el estilo de vida que se lleva con la familia.²⁰

Pérez C., 2018, en su investigación realizada en las escuelas oficiales de la región central de Panamá, tuvo como objetivo establecer la asociación entre sexo, el nivel socioeconómico, el nivel educativo de la madre o tutor, los hábitos alimenticios y la actividad física y el sobrepeso y obesidad en adolescentes. Hallazgos: el 71% de los adolescentes dicen que se saltan el desayuno, el 57% de los encuestados consumen refrescos y bebidas azucaradas más de tres días a la semana, solo el 11,4% de los estudiantes entran al grupo de los que llevan una alimentación saludable, se encontró que hay más mujeres obesas 59% que los hombres 40.8%.²¹

Factores asociados: La Dirección General de Evaluación e Investigación Educativa (DIGEDUCA) menciona que son variables sociales, culturales y económicas que, individualmente o en combinación, tienen un impacto positivo o negativo en el aprendizaje del alumno y explican el desempeño en la evaluación y la práctica del aprendizaje.²²

Hábitos alimenticios: Sagrario M. y Marcos E., 2008, explican en su artículo que, en la conducta alimentaria del adolescente se podrían destacar algunos hábitos frecuentes como: saltarse algunas comidas, ingerir refrigerios, el consumo de comidas rápida, no comer de la olla familiar, seguir una dieta sin antes ver a un nutricionista, comenzar una actividad física extenuante sin el debido asesoramiento

o ser sedentario caracterizado por pasar largos períodos de tiempo frente a la televisión o a la pantalla de la computadora.²³

Sobrepeso y obesidad: La OMS determina como determina como un acúmulo excesivo de tejido adiposo el cual llega a ser malo para la salud de la persona. El índice de masa corporal (IMC) es una medida para determinar la relación del peso con la altura.²⁴

Fórmula para calcular el IMC: $\text{peso}/\text{talla}^2$

Tabla de clasificación de sobrepeso y obesidad según el IMC:

			Obesidad	Obesidad	Obesidad
Bajo	Normal	Sobrepeso I	II	III	
<18.5	18.5-24.9	25.0-29.9	30.0-34.9	35.0-39.9	>39.9

Estilo de vida: para Casimiro, et al, 1999, el estilo de vida es el comportamiento humano, tanto desde la perspectiva del individuo como de las relaciones grupales, construido sobre patrones de comportamiento compartidos.²⁵

Por otro lado, Gutiérrez ²⁶ en el 2000, lo define, como la manera de vivir de una persona o grupo, cómo pasa su tiempo libre, los hábitos alimentarios y hábitos de higiene. Del mismo modo, el glosario muestra que la respuestas generales debidas a patrones de comportamiento que se desarrollan en el proceso de socialización, patrones adoptados por padres, compañeros de clase, hermanos, amigos, por influencias escolares y mediáticas.²⁷

Para Izurieta M., 2019, el sedentarismo es una conducta que requiere de poco gasto de energía; así se puede mencionar: estar sentados o recostados. El tiempo dedicado a este comportamiento se considera tiempo sedentario. Hay un comportamiento común que se utiliza a diario como las horas que pasamos viendo televisión, estar sentado en la escuela o usar computadora.²⁸

Actividad física: La OMS menciona que es el movimiento de los músculos de forma rutinaria por un determinado tiempo, hace referencia a todo movimiento lo cual se

incluye hasta en los momentos de ocio para ir de un lugar a otro. Tanto la actividad física moderada como la vigorosa son buenas para la salud.²⁹

Factores socioeconómicos: En general, los conceptos de nivel socioeconómico se refieren principalmente a dos componentes. Por un lado, los factores sociales, incluyendo las características de educación, ocupación, prestigio, poder político, identidad nacional, incluso antecedentes familiares de la persona; por otro lado, existe un factor económico relacionado con los ingresos de una persona y, en algunos casos, con el nivel económico de la zona donde vive.³⁰

Además Phelan J, et al., 2010, refieren que el nivel socioeconómico bajo está fuertemente vinculado con problemas arraigados en la pobreza, especialmente su educación y su salud. Un alumno con un nivel socioeconómico bajo tiene más impedimentos en su aprendizaje que un estudiante con un nivel socioeconómico medio o alto, y lo mismo ocurre con el estado de salud de ese estudiante.³¹

Factores biológicos: Es la transmisión de algunos rasgos y características de un individuo a su descendencia, a través de la reproducción. Angélica Palacios, integrante de la Asociación Mexicana de Diabetes señaló que la herencia es otro factor, se dice que si los padres de un niño padecen de obesidad, el riesgo de que este lo padezca es de 50 y 69%.³²

El modelo de promoción de la salud fue desarrollado en 1982 por Nola J. Pender, quien describe las medidas preventivas de salud y el papel fundamental del personal de enfermería para ayudar a los pacientes a prevenir enfermedades a través del autocuidado, su objetivo es ilustrar la complejidad de los seres humanos en sus interacciones con el entorno en su búsqueda de alcanzar los estados de salud deseados. Enfatizar las conexiones entre las características y experiencias individuales, conocimientos, creencias y aspectos situacionales que son relevantes para las conductas de salud y las que se desean lograr.³³

La adolescencia: Según la OMS la adolescencia es un tiempo de desarrollo y maduración humana que transcurre desde la niñez hasta la adultez, de 10-19 años. A esta edad, la altura y el peso aumentan, los aspectos sociales o los comportamientos humanos relacionados se agudizan y afectan las emociones,

pensamientos, sentimientos, decisiones e interacciones con su entorno, estos se relacionan con su estilo de vida, llevar una alimentación adecuada y saludable, realizar actividad física, el consumir sustancias tóxicas que pueden perjudicar su salud, el inicio de su vida sexual; depende de ellos su salud actual y futura.³⁴

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación

3.1.1 Tipo de investigación: El estudio es de tipo básica, Álvarez A., 2020. Este es el caso cuando la investigación tiene como objetivo adquirir nuevos conocimientos de manera sistemática, con el propósito de aumentar nuestro conocimiento de una realidad particular.³⁵ Es cuantitativo, según Alan D y Cortez L., 2018, en la investigación cuantitativa se recopilan los datos de diferentes fuentes para luego analizarlas usando herramientas informáticas, estadísticas y matemáticas para obtener resultados.³⁶

3.1.2 Diseño de investigación: no experimental, transversal descriptivo, ya que se va a llevar en un tiempo determinado. Según Hernández R. et al, 2014, el estudio se hace sin manipulación intencional de las variables. En otras palabras, son investigaciones que no se manipularon con intención para ver los resultados de las variables independientes sobre otras variables. Se observa y analiza lo que ocurren en situaciones naturales.³⁷

3.2. Variables y operacionalización

Variable: Factores asociados al sobrepeso y obesidad en adolescentes.

Operacionalización de variables: **(Ver anexo 1)**

3.3. Población, muestra, muestreo, unidad de análisis

3.3.1. Población: está compuesto por 379 adolescentes asistentes a la Institución Educativa 2091 Mariscal Andrés Avelino Cáceres.

- **Criterios de inclusión:**

- Adolescentes matriculados que asistan al centro educativo.
- Adolescentes del tercero, cuarto y quinto grado de secundaria.
- Adolescentes que cuenten con el consentimiento de sus padres o tutor.

- **Criterios de exclusión:**

- Adolescentes que dejaron de asistir a la Institución educativa.
- Adolescentes sin asentimiento para participar en la investigación.

Entonces, aplicando estos criterios se contó con la participación de 100 adolescentes del tercero, cuarto y quinto grado de secundaria de la mencionada institución. Esto significa que se trabajó con un muestreo censal, porque se selecciona el 100% de la población para el estudio.³⁸

3.3.2. Unidad de análisis: Adolescentes del tercero, cuarto y quinto grado de secundaria.

3.4. Técnica e instrumento de recolección de datos: Se hizo uso de una encuesta y un cuestionario como instrumento para la recopilación de datos conformado por 20 preguntas dirigido a los adolescentes de la 2091 Mariscal Andrés Bello Cáceres con la finalidad de obtener datos fiables. Galán M. 2009, dice que un cuestionario está compuesto por una serie de preguntas destinadas a generar los datos necesarios para lograr los objetivos del estudio propuesto.³⁹

El instrumento fue elaborado en su mayoría por el mismo autor y adaptado de la investigación realizada por Mamani Palle Roxana Regina en el 2019, esto fue evaluado para su validez por juicio de expertos que está a cargo de 5 licenciadas de Enfermería.

Validez y confiabilidad: La validación del instrumento fue evaluado por juicio de expertos conformado por cinco Enfermeras con grados de Mgtr. y Dra. Posteriormente se vació los datos en Excel para evaluar el Kuder de Richardson para poder hallar la confiabilidad del instrumento en el que se tuvo como resultado 0.03125 el cual indica que la encuesta es confiable para aplicarla. **(Ver anexo 2)**

Se realizó la prueba piloto para determinar la confiabilidad del instrumento de recolección de datos en el que se contó con la participación de 15 adolescentes de la I.E. 2091 Mariscal Andrés Bello Cáceres. Caycho R., (2017) menciona que se considera aceptable donde el intervalo del Alfa de Cronbach tiene un límite inferior igual o mayor a 0.70.⁴⁰ La confiabilidad que se obtuvo en este estudio es de 0.75 el cual indica que el instrumento es confiable y aceptable.

- 3.5. Procedimientos:** El desarrollo de la investigación dio inicio con la solicitud de la carta de presentación a la coordinadora de la Escuela de Enfermería de la Universidad César Vallejo - Los Olivos, además se hizo la solicitud para presentar en mesa de partes para la autorización de la I.E. 2091 Mariscal Andrés Bello Cáceres, posteriormente se fijaron las fechas y la hora con la directora y profesores para la recolección de datos, se accedió a realizar en el horario de clases de tutoría, se hizo la firma del consentimiento informado para la participación de los alumnos en la encuesta, una vez que el consentimiento estaba firmado se pasó a realizar el asentimiento de los mismos adolescentes. Se explicó cómo llenar el instrumento de evaluación de manera precisa y lo más entendible posible, asimismo se mencionó que la encuesta es de manera confidencial y no serán compartidos con terceras personas. Finalmente se agradeció la participación de cada uno de ellos.
- 3.6. Método de análisis de datos:** Luego de adquirir los resultados del cuestionario a los adolescentes, se procedió a indicar los resultados de manera gráfica mediante tablas y gráficos en Excel y SPSS para poder determinar si los factores están asociados en un rango de alto, medio o bajo.
- 3.7. Aspectos éticos:** Justicia, autonomía, no maleficencia, beneficencia, veracidad y consentimiento informado fueron los aspectos éticos que se tomaron en cuenta para esta investigación.

Justicia: Se hizo la selección de adolescentes sin ningún acto de discriminación y se trató a cada uno de los participantes con mucho respeto y consideración.

Autonomía: Se hizo la solicitud de la participación de cada uno de los adolescentes que se encontraban dentro del aula, la encuesta fue de forma voluntaria.

No maleficencia: Al participar en el estudio, los adolescentes no sufrieron ningún tipo de daño perjudiciales para ellos.

Beneficencia: Brindar el bienestar alimenticio de los adolescentes a través de charlas educativas durante el proceso de recolección de datos.

Veracidad: Se hizo uso de una guía que proporciona la universidad César Vallejo acerca de los productos de investigación, por ello al obtener los resultados se garantiza la autenticidad y todos los documentos utilizados para este estudio son veraces.

Consentimiento informado: Proceso mediante el cual los individuos aceptan participar en una investigación siendo conscientes de los riesgos, beneficios o consecuencias que puedan ocurrir durante la investigación. Por tanto, el papá, la mamá o el tutor firmaron el documento de consentimiento de la participación de los adolescentes, además los mismos estudiantes dieron su asentimiento para continuar con el desarrollo del cuestionario. **(Ver anexo 3)**

IV. RESULTADOS

4.1. Resultados estadísticos

4.1.1 Variable: Factores asociados

TABLA 1. Datos generales en adolescentes de la I.E. 2091 Mariscal Andrés Bello Cáceres - Los Olivos, 2023.

Datos	Categoría	n	%
		100	100
Edad	14 años	38	38
	15 años	41	41
	16 años	13	13
	17 años	7	7
	18 años	1	1
Sexo	Masculino	46	46
	Femenino	54	54
Indicadores IMC	Bajo	9	9
	Normal	59	59
	Sobrepeso	23	23
	Obesidad	9	9

Fuente: Resultado del cuestionario

La tabla sociodemográfica en adolescentes presenta un predominio del género femenino con 54% (54). En cuanto a los indicadores de IMC se encontró al 9% (9) de la población con obesidad, el 23% (23) padece de sobrepeso, existe un predominio de peso normal con 59% (59) y el 9% (9) se encuentran con IMC bajo.. En la edad presenta un predominio de 15 años con 41% (41).

TABLA 2. *Determinar los factores asociados al sobrepeso y la obesidad en adolescentes de la I.E. 2091 Mariscal Andrés Bello Cáceres - Los Olivos, 2023.*

			Peso	Factores asociados
		Coeficiente de correlación	1.000	.237*
	Peso	Sig. (bilateral)		0.018
Rho de Spearman		N	100	100
		Coeficiente de correlación	.237*	1.000
	Factores asociados	Sig. (bilateral)	0.018	
		N	100	100

Fuente: Resultado del cuestionario

Se rechaza H0 y se acepta H1. Por consiguiente, existe relación significativa entre los factores asociados y peso en adolescentes. Además, tiene un coeficiente de correlación positiva baja de 0.237.

4.1.2 Dimensión: Estilo de vida

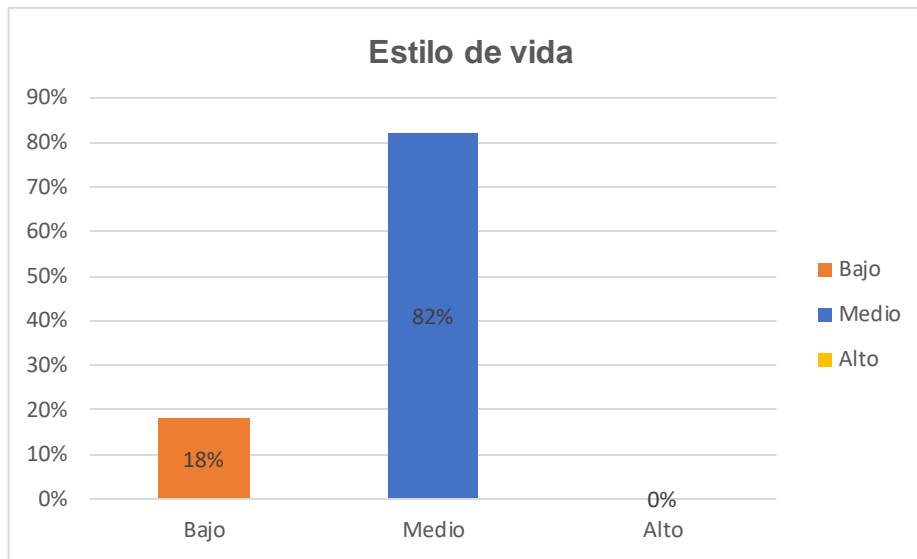
TABLA 3. *Identificar el estilo de vida asociado al sobrepeso y obesidad*

			Estilo de vida	de Factores asociados
		Coeficiente de correlación	1.000	.746**
	Estilos de vida	Sig. (bilateral)		0.000
Rho de Spearman		N	100	100
		Coeficiente de correlación	.746**	1.000
	Factores asociados	Sig. (bilateral)	0.000	
		N	100	100

Fuente: Resultado del cuestionario

Se rechaza H0 y se acepta H1. Por consiguiente, existe relación significativa entre el estilo de vida asociado al sobrepeso y obesidad. Además, tiene un coeficiente de correlación positiva alta de 0.746.

FIGURA 1. Factores estilo de vida asociados al sobrepeso y obesidad en adolescentes



Fuente: Resultado del cuestionario

De acuerdo con la figura 1, se muestra que el 82% posee un estilo de vida bajo, mientras que el 18% presenta un estilo de vida medio.

4.1.3 Dimensión: Factores socioeconómicos

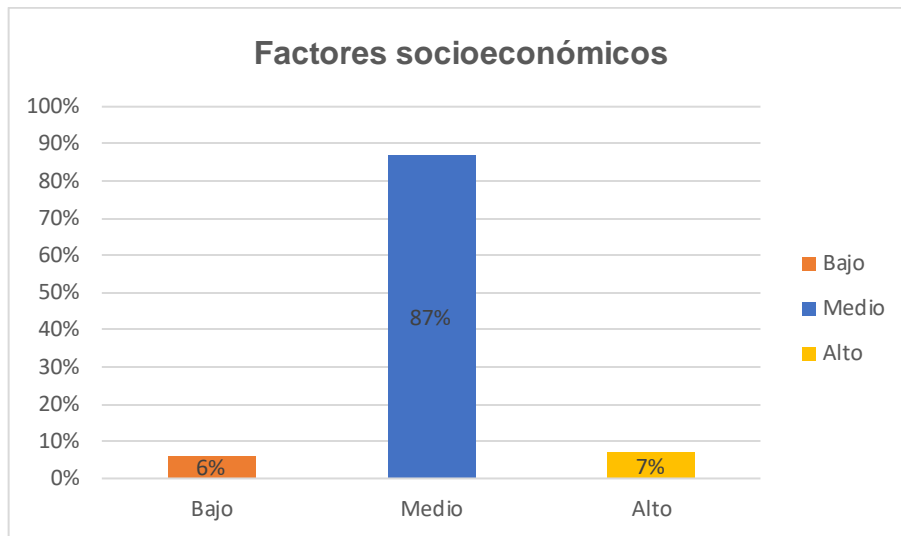
TABLA 4. *Identificar el factor socioeconómico asociado al sobrepeso y obesidad*

			Factores socioeconómicos	Factores asociados
Rho de Spearman		Coefficiente de correlación	1.000	.416**
	Factores socioeconómicos	Sig. (bilateral)		0.000
		N	100	100
		Coefficiente de correlación	.416**	1.000
	Factores asociados	Sig. (bilateral)	0.000	
		N	100	100

Fuente: Resultado del cuestionario

Se rechaza H0 y se acepta H1. Por consiguiente, existe relación significativa entre el factor socioeconómico asociado al sobrepeso y obesidad. Además, tiene un coeficiente de correlación positiva moderada de 0.416.

FIGURA 2. Factores socioeconómicos asociados al sobrepeso y obesidad en adolescentes



Fuente: Resultado del cuestionario

De acuerdo con la figura 2, se muestra que el 87% presenta un nivel socioeconómico medio, mientras que el 7% presenta un nivel alto y el 6% presenta un nivel bajo.

4.1.4 Dimensión: Factores biológicos

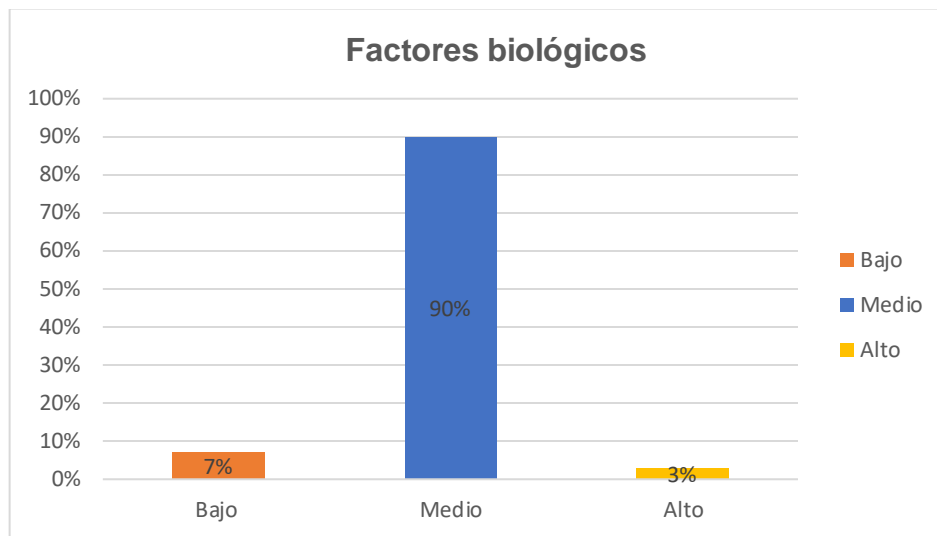
TABLA 5. *Identificar el factor biológico asociado al sobrepeso y obesidad.*

		Factores biológicos	Factores asociados
Rho de Spearman		Coefficiente de correlación	1.000
	Factores biológicos	Sig. (bilateral)	.568**
		N	100
	Factores asociados	Coefficiente de correlación	1.000
		Sig. (bilateral)	0.000
		N	100

Fuente: Resultado del cuestionario

Se rechaza H0 y se acepta H1. Por consiguiente, existe relación significativa entre el factor biológico asociado al sobrepeso y obesidad, tiene un coeficiente de correlación positiva moderada de 0.568.

FIGURA 3. Factores biológicos asociados al sobrepeso y obesidad en adolescentes



Fuente: Resultado del cuestionario

De acuerdo con la figura 3, se muestra que el 90% presenta un nivel biológico medio, mientras que el 7% presenta un nivel bajo y el 3% presenta un nivel bajo.

V. DISCUSIÓN

La presente investigación se realizó para determinar los factores asociados al sobrepeso y obesidad en los adolescentes de la I.E: Mariscal Andrés Bello Cáceres - Los Olivos, 2023.

Por lo tanto, a partir de los resultados obtenidos según la tabla 2, se acepta la hipótesis general que establece que el estilo de vida, los factores socioeconómicos y biológicos son factores que se asocian al sobrepeso y obesidad en los adolescentes el cual tiene una correlación positiva baja de 0.237.

En cuanto el estilo de vida según la tabla 3, existe una relación significativa como factor asociado al sobrepeso y obesidad con una coeficiente de relación positiva moderada de 0.746. Este factor según la figura 1, el 82 % de los adolescentes posee un estilo de vida bajo, mientras que el 18% presenta un estilo de vida medio en que el 56% refiere consumir bebidas azucaradas dentro de la institución, el 28% ve con frecuencia la televisión en su casa, un 11% permanece más de 3 horas en la computadora. Estos resultados guardan relación con lo que sostiene Castillo C., en 2019 ya que en su estudio el 23.1% de su población padece de sobrepeso u obesidad, el 16.1 % no realizan actividad física después de las clases, además el 19.8% refiere no ingerir verdura de manera continua y el 22.8% de los alumnos beben refrescos azucarados. Asimismo existe relación con la investigación que realizó Mamani R., 2019 en el que el 55% de su población presentaba malos hábitos alimenticios, el 37% de los adolescentes eran sedentarios haciendo que los hábitos alimenticios sean un factor que predomina en el sobrepeso y la obesidad. Además los resultados encontrados en el estudio de Etchegaray K., et al 2020, después de la pandemia disminuyeron las conductas familiares saludables en un 49% en el que la forma de vida que se empleaba cambió de manera drástica como en dormir las 8 horas y el 10.8% tenía el riesgo de malnutrición por exceso. Por otro lado, en la investigación realizada por Pérez C., 2018, se halló que el 71% de los estudiantes mencionaban que se saltan el desayuno, el 57% consume refrescos y bebidas azucaradas más de tres días a la semana.

Respecto a la dimensión factores socioeconómicos y la variable factores asociados, existe una relación significativa y tiene un coeficiente de correlación positiva moderada de 0.416. Según la figura 2, el 87% de los adolescentes presenta un nivel socioeconómico medio, mientras que el 7% presenta un nivel alto y el 6% presenta un nivel bajo. Estos hallazgos coinciden con los resultados de la investigación que realizó Vásquez M., 2018 en el que tuvo como resultado que el 45.1% de los alumnos con obesidad pertenecen al nivel socioeconómico bajo superior los cuales pertenecen a la clase media baja.

Respecto al último objetivo específico, existe relación significativa entre el factor biológico asociado al sobrepeso y obesidad, tiene un coeficiente de correlación positiva moderada de 0.568. Según la figura 3, el 90% de los adolescentes presenta un nivel biológico medio en el que el 16% refiere que sus padres padecen de hipertensión arterial, además el 11% menciona que el papá padece de diabetes, por otro lado el 37% describe a su madre como subido de peso mientras que el 34% describe a su padre como subido de peso, el 4% como muy subido de peso. El cual se relaciona con lo que menciona Castillo C., en 2019 en su estudio, que el 18.8% de los adolescentes que tiene a su familia de primera generación con esta enfermedad, tienen sobrepeso, además el 22.5% tiene familia con hipertensión y diabetes el 10.7%. Así mismo, dentro de la investigación de Pérez C., 2018 se encontró como resultado que el sexo es un indicador que influye dentro de los factores biológicos que conlleva al sobrepeso, en el estudio se encontró que el 59% de mujeres padece de obesidad, mientras que solo el 40.8% de los varones padece de dicha comorbilidad, haciendo que el sexo femenino sea un indicador predominante para padecer de obesidad.

VI. CONCLUSIONES

1. El peso y los factores asociados al sobrepeso y la obesidad tienen una relación significativa teniendo un coeficiente de correlación positiva baja de 0.237 en los adolescentes de la I.E. 2091 Mariscal Andrés Bello Cáceres – Los Olivos, 2023.
2. La dimensión estilos de vida se asocia al sobrepeso y obesidad con un coeficiente de correlación positiva alta de 0.746 de los adolescentes la I.E. 2091 Mariscal Andrés Bello Cáceres – Los Olivos, 2023.
3. La dimensión factores socioeconómicos se asocia con la variable de manera positiva moderada teniendo un coeficiente de correlación de 0.416.
4. La dimensión factores biológicos tiene relación significativa como factor asociado al sobrepeso y obesidad con un coeficiente de correlación positiva moderada de 0.568 en los adolescentes de la 2091 Mariscal Andrés Bello Cáceres – Los Olivos, 2023.

VII. RECOMENDACIONES

- A la directora y los docentes de la institución educativa, se les recomienda desarrollar programas educativos en conjunto del personal de salud del puesto más cercano dirigido a los padres de familia y los estudiantes con la finalidad de concientizar y fomentar el estilo de vida saludable y una alimentación saludable.
- A los padres de familia se les recomienda asistir a las consejerías de alimentación saludable e informarse sobre los alimentos que favorecen el desarrollo de los adolescentes y eviten ingerir ciertos productos que son perjudiciales para su salud.
- A los adolescentes se le recomienda evitar comer alimentos procesados altos en sal, azúcar tales como snack, comidas rápidas, gaseosas, realizar actividad física por lo menos 30 minutos y tener una adecuada alimentación.

REFERENCIAS

1. Medina J. Sobrepeso y obesidad en el Hospital Regional de Moquegua. [Publicación periódica en línea] 2019. Abril [Citada: 2019 abril 11]; 19 (2): [17 p.]. Disponible en:
<http://revistas.urp.edu.pe/index.php/RFMH/article/view/2069/2053>
2. Güemes M. et al. Obesidad en la infancia y adolescencia [Internet]. Pediatría integral. 2015 [citado el 11 de abril de 2023]. Disponible en:
<https://www.pediatriaintegral.es/publicacion-2015-07/obesidad-en-la-infancia-y-adolescencia/>
3. Organización Mundial de la Salud (OMS). Obesidad y sobrepeso [Internet]. Who.int. 2021 [citado el 11 de abril de 2023]. Disponible en:
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
4. Mena R. 254 millones de niños y adolescentes sufrirán obesidad en 2030 [Internet]. Statista. 2021 [citado el 11 de abril de 2023]. Disponible en:
<https://es.statista.com/grafico/24340/numero-previsto-de-ninos-de-5-a-19-anos-con-obesidad/>
5. Ortega E. Alteraciones psicológicas asociadas a la obesidad infantil. Rev. Medica Hered [Internet]. 2018 [citado el 14 de abril de 2023];29(2):111. Disponible en:
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X2018000200009
6. National Heart, Lung, and Blood Institute (NHLBI). Sobrepeso y obesidad, causas y factores de riesgo [Internet]. NIH. 2022 [citado el 11 de abril de 2023]. Disponible en: <https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/sobrepeso-y-obesidad/causas>
7. Restrepo F. Obesidad y sobrepeso en Estados Unidos de Norteamérica en la última década. 2022 [citado el 14 de abril de 2023];55. Disponible en:
<https://hemeroteca.unad.edu.co/index.php/nova/article/view/6584/5976>

8. Jabdiel S, editor. Crece la obesidad infantil y juvenil en Latinoamérica [Internet]. Ediciones El País; 2021 [citado el 14 de abril de 2023]. Disponible en: <https://elpais.com/planeta-futuro/2021-09-26/crece-la-obesidad-infantil-y-juvenil-en-latinoamerica.html>
9. Sidhu S. La mala alimentación perjudica la salud de los niños en todo el mundo, advierte UNICEF [Internet]. Unicef.org. 2019 [citado el 5 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.unicef.org/es/comunicados-prensa/la-mala-alimentaci%C3%B3n-perjudica-la-salud-de-los-ni%C3%B1os-en-todo-el-mundo-advierte>
10. Más del 60% de peruanos mayores de 15 años sufre de sobrepeso u obesidad [Internet]. Elperuano.pe. [citado el 5 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://elperuano.pe/noticia/105312-mas-del-60-de-peruanos-mayores-de-15-anos-sufre-de-sobrepeso-u-obesidad>
11. Instituto Nacional de Salud-Centro Nacional de Alimentación y Nutrición. Perú ocupa el tercer puesto en el ránking de obesidad en Latinoamérica [Internet]. Gob.pe. 2018 [citado el 5 de mayo del 2023]. Disponible en: <https://observateperu.ins.gob.pe/noticias/230-peru-ocupa-el-tercer-puesto-en-el-ranking-de-obesidad-en-latinoamerica>
12. Instituto Nacional de Salud (INS). Cerca del 70% de adultos peruanos padecen de obesidad y sobrepeso [Internet]. INSTITUTO NACIONAL DE SALUD. 2019 [citado el 14 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://web.ins.gob.pe/es/prensa/noticia/cerca-del-70-de-adultos-peruanos-padecen-de-obesidad-y-sobrepeso>
13. López M. Factores asociados a las obesidad en Lima en el año 2017 [Internet]. Edu.pe. 2019 [citado el 14 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14138/1825/MCarmenLopezVargas.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
14. Huamani W. Factores asociados a sobrepeso y obesidad en niños menores de 5 años según ENDES 2020. Universidad Ricardo Palma [Internet]. Edu.pe. 2022 [citado el 15 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14138/5371/MED-Huamani%20Champi%2c%20William.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

15. Castillo C. Factores asociados a obesidad en alumnos del nivel secundario en el colegio de Piura y Castilla, año 2018. Universidad Privada Antenor Orrego [Internet]. Edu.pe. 2019 [citado el 21 de mayo de 2023]. Disponible en: https://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/20.500.12759/4589/1/Rep_Med.Huma_Catherine.Castillo_Factores.Asociados.Obesidad.Alumnos.Nivel.Secundario.Colegios.Piura.Castilla.A%C3%91O.2018.pdf
16. Vásquez M. Factores socioculturales asociados al sobrepeso- obesidad en niños de una institución educativa en la victoria Chiclayo, 2018 [Internet]. Edu.pe. 2019 [citado el 21 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/5357/V%C3%A1squez%20Cubas%20Mar%C3%ADa%20Betty.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
17. Palomino J. Factores asociados al sobrepeso y obesidad en los profesionales de salud de la clínica Robles, Chimbote-Perú 2022 [Internet]. Edu.pe. 2022 [citado el 5 de septiembre de 2023]. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/114741/Palacios_RJE-SD.pdf?isAllowed=y&sequence=1
18. Mamani R. Factores asociados al sobrepeso de los alumnos del 2do de secundaria del C.E Fe y Alegría N° 25, febrero 2019 [Internet]. Edu.pe. 2019 [citado el 21 de mayo de 2023]. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/73479/Mamani_PRR-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
19. Etchegaray K. et al. Factores de riesgo asociados al sobrepeso y obesidad en niños y adolescentes durante la pandemia por COVID-19 en Chile. Rev. chil. nutr. [Internet]. 2023 feb [citado 23 de mayo de 2023];50 (1): 56-65. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182023000100056&lng=es.
20. Medina M. et al. Factores de riesgo asociados con sobrepeso y obesidad en adolescentes mexicanas [Internet]. Org.mx. 2019 [citado el 22 de julio de 2023]. Disponible en: <https://www.scielo.org.mx/pdf/spm/v62n2/0036-3634-spm-62-02-125.pdf>

21. Pérez C. Factores Asociados al Sobrepeso y Obesidad en la población adolescente de las escuelas oficiales de la Región Panamá Centro. Año 2018 [Internet]. Up.ac.pa. 2018 [citado el 9 de junio de 2023]. Disponible en: https://up-rid.up.ac.pa/1720/3/carmen_perez.pdf
22. Mónica Genoveva Flores Reyes M. Variables Utilizadas Para El Análisis De Factores Asociados Al Rendimiento De Los Estudiantes [Internet]. Gob.gt. [citado el 9 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.mineduc.gob.gt/digeduca/documents/documentosInteres/Variables%20Factores%20Asociados.pdf>
23. Sagrario M, Marcos E. La nutrición del adolescente. Hábitos saludables. Farm Prof (Internet) [Internet]. 2008 [citado el 9 de junio de 2023];22(10):42–7. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-la-nutricion-del-adolescente-habitos-13129194>
24. Organización Mundial de la Salud. Obesidad y sobrepeso [Internet]. Who.int. 2021 [citado el 9 de junio de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
25. Casimiro et al, Estilo de vida [Internet].1999 [Citado 10 de junio de 2023]. Disponible en: https://www.um.es/innova/OCW/actividad_fisica_salud/contenidos/estilo_de_vida.html
26. Gutiérrez. Estilo de vida [Internet].2000 [Citado 10 de junio de 2023]. Disponible en: https://www.um.es/innova/OCW/actividad_fisica_salud/contenidos/estilo_de_vida.html
27. Organización Mundial de la Salud. Estilo de vida: Glosario de la Promoción de la Salud. [Internet]. 2019 [Citado 25 de abril de 2023]. Disponible en: https://www.um.es/innova/OCW/actividad_fisica_salud/contenidos/estilo_de_vida.html
28. Izurieta M. Vista de Causas y consecuencias del sedentarismo [Internet]. Acvenisproh.com. 2019 [citado el 9 de julio de 2023]. Disponible en: <https://acvenisproh.com/revistas/index.php/masvita/article/view/14/11>

29. Organización Mundial de la Salud. Actividad física [Internet]. Who.int. 2022 [citado el 9 de julio de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
30. Agualongo D, et al. Vista del nivel socioeconómico como factor de influencia en temas de salud y educación [Internet]. Edu.ec. [citado el 9 de julio de 2023]. Disponible en: <https://journal.espe.edu.ec/ojs/index.php/vinculos/article/view/1639/1313>
31. Phelan, J. et al (2010). Social conditions as fundamental causes of health inequalities. Theory, evidence, and policy implications. Journal of Health and Social Behaviour, 1, 28-40. [citado 9 de julio de 2023]. Disponible en: <https://journal.espe.edu.ec/ojs/index.php/vinculos/article/view/1639/1313>
32. Universidad nacional (UNAM). Factores biológicos y ambientales influyen en la obesidad [Internet]. Unam.mx. 2017 [citado el 11 de julio de 2023]. Disponible en: https://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2017_354.html
33. Aristizábal G. et al. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Una reflexión en torno a su comprensión [Internet]. Org.mx. 2011 [citado el 2 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://www.scielo.org.mx/pdf/eu/v8n4/v8n4a3.pdf>
34. Organización Mundial de la Salud OM. Salud del adolescente [Internet]. Who.int. 2021 [citado el 11 de julio de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/health-topics/adolescent-health>
35. Álvarez A. Clasificación de las Investigaciones [Internet]. Edu.pe. 2020 [citado el 12 de julio de 2023]. Disponible en: <https://acortar.link/GrR6o5>
36. Alan D. y Cortez L. Procesos y fundamentos de la investigación [Internet]. Edu.ec. 2017 [citado el 12 de julio de 2023]. Disponible en: <http://repositorio.utmachala.edu.ec/bitstream/48000/14232/1/Cap.4-Investigaci%C3%B3n%20cuantitativa%20y%20cualitativa.pdf>
37. Hernández R. et al. Metodología de la investigación [Internet]. Edu.pe. 2014 [citado el 12 de julio de 2023]. Disponible en: <https://www.esup.edu.pe/wp-content/uploads/2020/12/2.%20Hernandez,%20Fernandez%20y%20Baptista-Metodolog%C3%ADa%20Investigacion%20Cientifica%206ta%20ed.pdf>

38. Metodología [Internet]. Udlap.mx. [citado el 12 de julio de 2023]. Disponible en:
http://catarina.udlap.mx/u_dl_a/tales/documentos/lad/fernandez_b_je/capitulo3.pdf
39. Amador MG. El cuestionario en la investigación [Internet]. Blogspot.com. 2009 [citado el 12 de julio de 2023]. Disponible en:
<https://manuelgalan.blogspot.com/2009/04/el-cuestionario-en-la-investigacion.html>
40. Caycho T. Intervalos de Confianza para el coeficiente alfa de Cronbach: aportes a la investigación pediátrica [Internet]. Org.mx. 2017 [citado el 7 de Julio de 2023].
Disponible en: <https://www.scielo.org.mx/pdf/apm/v38n4/2395-8235-apm-38-04-0291.pdf>

ANEXOS

Matriz de operacionalización de variable

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala
Factores asociados	Son aquellas variables sociales, culturales y económicas que al actuar de forma individual o combinada, inciden positiva o negativamente en el aprendizaje de los estudiantes y que permiten explicar el rendimiento en las evaluaciones y los aprendizajes.	Son los elementos que influyen en que los adolescentes tengan sobrepeso y obesidad, los cuales serán medidos a través de una escala que serán medio, bajo o alto.	Estilo de vida	<ul style="list-style-type: none"> - Sedentarismo - Alimentación - Actividad física 	Nominal
			Factores socioeconómicos	<ul style="list-style-type: none"> - Ingresos - Zonas de residencia 	Nominal
			Factores biológicos	<ul style="list-style-type: none"> - Sexo - Edad - Antecedentes familiares (Comorbilidades) 	Nominal

ANEXO 2

INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN

“FACTORES ASOCIADOS AL SOBREPESO Y OBESIDAD EN ADOLESCENTES DE LA I.E. 2091 MARISCAL ANDRÉS AVELINO CÁCERES - LOS OLIVOS, 2023”

PRESENTACIÓN

Buenos días, soy la estudiante de Enfermería Carranza López Kathelyn Fiorela de la Universidad César Vallejo, estoy realizando un estudio con el objetivo de obtener información acerca los factores asociados del sobrepeso y obesidad en los adolescentes, de la información que se comparta será de uso estrictamente confidencial. Le agradezco anticipadamente por su valiosa colaboración.

El instrumento es elaborado en su mayoría por el mismo autor y adaptado de la investigación realizada por Mamani Palle Roxana Regina en el año 2019.

DATOS GENERALES

Edad:

Sexo: Masculino: () Femenino: ()

Grado:

Peso: **Talla:**

Lea detenidamente y marque con una “X” la respuesta con total sinceridad.

1. ¿Con qué frecuencia ves la TV en casa?
Siempre () Casi siempre () A veces () Nunca ()
2. ¿Permanece más de 3 horas en la computadora?
Siempre () Casi siempre () A veces () Nunca ()
3. ¿Con qué frecuencia comes frutas y verduras?
Siempre () Casi siempre () A veces () Nunca ()
4. ¿Con qué frecuencia consumes comidas rápidas como: alitas broaster, hamburguesas, enchiladas, salchipapas, etc.?
Siempre () Casi siempre () A veces () Nunca ()

5. ¿Con qué frecuencia consumes dulces a la hora de recreo?
Siempre () Casi siempre () A veces () Nunca ()

6. ¿Qué sueles comprar del quiosco de tu colegio)

7. ¿Con qué frecuencia consumes bebidas azucaradas?
Siempre () Casi siempre () A veces () Nunca ()

8. ¿Sueles caminar de tu casa al colegio?
Siempre () Casi siempre () A veces () Nunca ()

9. ¿Con qué frecuencia realizas alguna actividad física en el colegio?
Siempre () Casi siempre () A veces () Nunca ()

10. ¿Ambos padres trabajan?
Ambos () Solo mamá () Solo papá () Ninguno ()

11. ¿En qué distrito vives?

.....

12. ¿En qué tipo de vivienda vives?
Alquilada () Casa propia ()

13. ¿Con cuál de estos servicios básicos cuentas en casa?
Agua () Luz () Internet () Cable ()

14. Marca los electrodomésticos y/o equipos tecnológicos con los que cuentas en casa

- Televisor
- Celular
- Computadora
- Lavadora
- Refrigeradora
- Cocina gas

15. ¿Alguno de tus padres padece de presión alta?
Ambos () Solo mamá () Solo papá () Ninguno ()

16. ¿Alguno de tus padres padece de diabetes?

Ambos () Solo mamá () Solo papá () Ninguno ()

17. ¿Cómo describirías a tu padre de acuerdo a su peso?

Delgado () Normal () Subido de peso () Muy subido de peso ()

18. ¿Cómo describirías a tu madre de acuerdo a su peso?

Delgada () Normal () Subido de peso () Muy subido de peso ()

19. ¿Tu papá tiene problemas de colesterol?

Sí () No ()

20. ¿Tu mamá tiene problemas de colesterol?

Sí () No ()

ANEXO 3

ASENTIMIENTO INFORMADO

Los Olivos, 18 de Octubre del 2023

TÍTULO DEL ESTUDIO:

“Factores asociados al sobrepeso y obesidad en adolescentes de la I.E. 2091 Mariscal Andrés Bello Cáceres - Los Olivos 2023”

Investigador: Carranza López Kathelyn Fiorela

¿Quiénes somos?

Soy una estudiante de la carrera profesional de Enfermería de la universidad César Vallejo sede Lima – Norte, me encuentro realizando un estudio para determinar los factores asociados al sobrepeso y obesidad en los adolescentes.

¿Para qué he venido a verte?

He venido porque quiero invitarte a participar de este estudio y saber algunos datos que se relacionan con el tema.

¿Qué pasará si entras a este estudio?

Si decides participar, te entregaré una hoja con 21 preguntas que incluyen lugar de residencia, si realizas actividad física, sobre la alimentación, antecedentes familiares y etc.

¿Habrá algún riesgo por participar de este estudio?

Las preguntas que te realizaremos no van a causarte incomodidad, puedes negarte a responder si te sientes incómodo (a) sin que eso afecte su participación en el estudio.

¿Recibirás alguna ayuda o recompensa por colaborar con el estudio?

Es importante que sepas que no te daré ningún regalo, ni tampoco dinero por estar en este estudio.

¿Estoy obligado a participar de este estudio? (Participación voluntaria)

No estás obligado a participar de este estudio, y si deseas participar en el estudio puedes cambiar de opinión en cualquier momento.

¿Qué pasa si después tengo algunas preguntas o dudas?

Si después tiene alguna consulta o duda, puedes acercarte hacia mi persona y preguntar mientras me encuentres dentro de colegio.

ASENTIMIENTO INFORMADO DE LOS PARTICIPANTES

Luego de haber escuchado o leído este documento, acepto participar en este estudio:

- Acepto participar en este estudio, que incluye responder preguntas.
- Sé que no recibiré ningún regalo ni dinero para que yo participe.
- Sé que puedo dejar de participar en este estudio en cualquier momento, sin tener que explicar por qué quiero irme.

Participante del estudio

Acepto libre y voluntariamente participar en el estudio que se me ha descrito.

Nombres y apellidos:

FIRMA

Testigo adulto

He presenciado la lectura exacta del documento de asentimiento al adolescente, y este ha tenido la oportunidad de hacer preguntas. Confirmando que ha dado el consentimiento libremente.

Nombres y apellidos:

FIRMA

Investigador

He leído con exactitud el documento de asentimiento al posible participante y este ha tenido la oportunidad de hacer preguntas. Confirmó que ha asentido libremente

Nombres y apellidos

Carranza López Kathelyn Fiorela



FIRMA

ANEXO 5: Validación de instrumento de recolección de datos

APRECIACIÓN DE JUICIO DE EXPERTOS

Lic. /Mg./Dra. Julia Pilar Llacsá Molina

Título de la Investigación: Factores asociados al sobrepeso y obesidad en adolescentes de la I.E. secundaria El Amauta – Comas 2023. A

continuación, presento la lista de Cotejo, con los criterios para el análisis de los instrumentos de recolección de datos que se adjuntan.]

CRITERIOS	SI	NO	OBSERVACION
1. ¿Los ítems del instrumento de recolección de datos están orientados al problema de investigación?	X		
2. ¿En el instrumento los ítems están referidos a la variable de investigación?	X		
3. ¿El instrumento de recolección de datos facilitará el logro de los objetivos de la investigación?	X		
4. ¿El instrumento de recolección de datos presenta la cantidad de ítems apropiados?	X		
5. ¿Existe coherencia en el orden de la presentación de los ítems en el instrumento de recolección de datos?	X		
6. ¿El diseño del instrumento de recolección de datos facilitará el análisis y procesamiento de datos?	X		
7. ¿Eliminaría algún ítem del instrumento de recolección de datos?		X	
8. ¿Agregaría algún ítem del instrumento de recolección de datos?		X	
9. ¿El diseño del instrumento de recolección de datos será accesible a la población sujeto de estudio?	X		
10. ¿La redacción de los ítems del instrumento de datos es clara, sencilla y precisa para la investigación?	X		

Otros comentarios y/o sugerencias:

FECHA: 04/072023

Número de colegiatura: 33064

GRADO/NOMBRE Y APELLIDO: Mgtr. Julia Pilar Llacsá Molina

APRECIACIÓN DE JUICIO DE EXPERTOS

Lic. /Mg./Dra. Rosario Miraval Contreras

Título de la Investigación: Factores asociados al sobrepeso y obesidad en adolescentes de la I.E. secundaria El Amauta – Comas 2023. A

continuación, presento la lista de Cotejo, con los criterios para el análisis de los instrumentos de recolección de datos que se adjuntan.

CRITERIOS	SI	NO	OBSERVACION
1. ¿Los ítems del instrumento de recolección de datos están orientados al problema de investigación?	X		
2. ¿En el instrumento los ítems están referidos a la variable de investigación?	X		
3. ¿El instrumento de recolección de datos facilitará el logro de los objetivos de la investigación?	X		
4. ¿El instrumento de recolección de datos presenta la cantidad de ítems apropiados?	X		
5. ¿Existe coherencia en el orden de la presentación de los ítems en el instrumento de recolección de datos?	X		
6. ¿El diseño del instrumento de recolección de datos facilitará el análisis y procesamiento de datos?	X		
7. ¿Eliminaría algún ítem del instrumento de recolección de datos?		X	
8. ¿Agregaría algún ítem del instrumento de recolección de datos?		X	
9. ¿El diseño del instrumento de recolección de datos será accesible a la población sujeto de estudio?	X		
10. ¿La redacción de los ítems del instrumento de datos es clara, sencilla y precisa para la investigación?	X		

Otros comentarios y/o sugerencias:



FECHA: 04/07/2023

Firma

GRADO/NOMBRE Y APELLIDO: DRA. ROSARIO MIRAVAL CONTRERAS

APRECIACIÓN DE JUICIO DE EXPERTOS

Lic. /Mg./Dra. Dra. Rosario Paulina Rivero Álvarez

Título de la Investigación: Factores asociados al sobrepeso y obesidad en adolescentes de la I.E. secundaria El Amauta – Comas 2023. A

continuación, presento la lista de Cotejo, con los criterios para el análisis de los instrumentos de recolección de datos que se adjuntan.

CRITERIOS	SI	NO	OBSERVACION
1. ¿Los ítems del instrumento de recolección de datos están orientados al problema de investigación?	X		
2. ¿En el instrumento los ítems están referidos a la variable de investigación?	X		
3. ¿El instrumento de recolección de datos facilitará el logro de los objetivos de la investigación?	X		
4. ¿El instrumento de recolección de datos presenta la cantidad de ítems apropiados?	X		
5. ¿Existe coherencia en el orden de la presentación de los ítems en el instrumento de recolección de datos?	X		
6. ¿El diseño del instrumento de recolección de datos facilitará el análisis y procesamiento de datos?	X		
7. ¿Eliminaría algún ítem del instrumento de recolección de datos?		X	
8. ¿Agregaría algún ítem del instrumento de recolección de datos?		X	
9. ¿El diseño del instrumento de recolección de datos será accesible a la población sujeto de estudio?	X		
10. ¿La redacción de los ítems del instrumento de datos es clara, sencilla y precisa para la investigación?	X		

Otros comentarios y/o sugerencias:



FECHA: 04/072023

FIRMA

GRADO/NOMBRE Y APELLIDO: Dra. Rosario Paulina Rivero Álvarez

ANEXO 6: Resultados de la Prueba Binomial

PRUEBA BINOMIAL							
ITEMS	JUEZ 1	JUEZ 2	JUEZ 3	JUEZ 4	JUEZ 5	SUMA	PROBABILIDAD
ITEM 1	1	1	1	1	1	5	0.03125
ITEM 2	1	1	1	1	1	5	0.03125
ITEM 3	1	1	1	1	1	5	0.03125
ITEM 4	1	1	1	1	1	5	0.03125
ITEM 5	1	1	1	1	1	5	0.03125
ITEM 6	1	1	1	1	1	5	0.03125
ITEM 7	0	0	0	0	0	0	0.03125
ITEM 8	0	0	0	0	0	0	0.03125
ITEM 9	1	1	1	1	1	5	0.03125
ITEM 10	1	1	1	1	1	5	0.03125
TOTAL						SUMA	0.3125
						DIVIDIR	0.03125

ANEXO 7: Alfa de Cronbach

Confiabilidad del instrumento

Factores asociados

Alfa de Cronbach

escala 0.754

ANEXO 8: Autorización de aplicación de instrumento

 UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

Los Olivos, 20 de octubre del 2023

CARTA N°185 -2023-DPI-EMP-UCV-LIMA

Sra. Diana Córdoba Pintado
Directora- I.E. 2091 Mariscal Andrés Bello Caceres - Los Olivos

Presente.-

Asunto: Autorización para trabajo de campo de la estudiantes de Enfermería de la Universidad César Vallejo Sede Lima Norte

De mi mayor consideración:

Es muy grato dirigirme a usted para saludarlo muy cordialmente en nombre de la Universidad César Vallejo y en el mismo proveerle la continuidad y éxitos en la gestión que viene desempeñando.

A su vez, le presente como objetivo presentar a la estudiante Caracra López Fariña Katherin, del X ciclo del Programa de Enfermería Profesional. En este sentido, solicito a Ud. señora Directora su autorización para la aplicación del instrumento de la investigación titulada: "Factores asociados al sobrepeso y obesidad en adolescentes de la I.E. 2091 Mariscal Andrés Bello Caceres - Los Olivos 2023". Asimismo, agradecería se le brinde las facilidades correspondientes.

Sin otro particular me despido de Usted no sin antes expresar los sentimientos de mi especial consideración personal.

Atentamente,




Dr. Paul Velásquez Poma
Responsable de Investigación del
Programa de Enfermería de la
Universidad César Vallejo Sede Lima
Norte

cc: Archivos

