

FACULTAD DE HUMANIDADES  
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA



**MODOS DE AFRONTAMIENTO EN PAREJAS CON PROBLEMAS  
CONYUGALES DEL ASENTAMIENTO HUMANO SARITA COLONIA, DEL  
DISTRITO DE CALLAO – 2013**

## **TESINA**

**AUTORA:**

Gina Alejandra Godos Gordillo

**ASESOR METODOLÓGICO**

Dr. José Vallejos Saldarreaga

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Psicología Clínica

LIMA – PERÚ

2013 – I

Este trabajo se lo dedico  
a los estudiantes que siguen  
la investigación como parte de  
su vida profesional

Agradezco a mi familia  
porque me transmiten su apoyo  
y fortaleza incondicional, también  
a mis profesores quienes me guían  
en mi formación profesional

## PRESENTACIÓN

El presente trabajo se realizó con el fin de dar a conocer la situación en que las parejas enfrentan sus problemas conyugales. En esta investigación se ha situado la variable de afrontamiento en una población de parejas conflictivas del asentamiento humano Sarita Colonia, del distrito del Callo.

El objetivo de este estudio es describir los modos de afrontamiento que utilizan con mayor frecuencia las parejas con problemas conyugales, permitiendo hacer la diferencia entre el género. De modo que esta problemática afecta a todos los miembros de la familia debido a que trae consigo consecuencias muy perjudiciales a futuro. Para la psicología clínica es muy importante estudiarla pues afecta a la salud mental de las personas de nuestra familia y sociedad.

En el primer capítulo se encuentra el problema de investigación, donde hablaremos de la realidad problemática, objetivos y antecedentes; en el segundo capítulo se encuentra el marco referencial, en el cual se basará en las teorías de la variable, así como sus conceptos; en el tercer capítulo se encuentra el marco metodológico, donde trataremos sobre la metodología que usó la presente investigación; en el cuarto capítulo se basa en la descripción de los resultados; en el quinto capítulo hablaremos sobre la discusión de los mismos, en el sexto capítulo trata de las conclusiones y en el séptimo capítulo se basa en las recomendaciones.

# ÍNDICE

PORTADA .....	I
Dedicatoria.....	II
Agradecimiento.....	III
Presentación.....	IV
Índice.....	V
Índice de tablas .....	VIII
<b>RESUMEN</b> .....	<b>IX</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>X</b>
<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	<b>XI</b>

## **CAPÍTULO I: EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN**

1.1 Realidad Problemática.....	2
1.2 Formulación del Problema.....	3
1.3 Justificación y Limitaciones .....	3
1.4 Antecedentes .....	4
1.5 Objetivos.....	6
1.5.1 Objetivos Específicos .....	6

## **CAPÍTULO II: MARCO DE REFERENCIA**

2.1. Marco teórico.....	8
2.1.1. Teoría de los problemas conyugales.....	8
2.1.1.1. Causas de los problemas conyugales.....	8
2.1.1.1.1. La falta de afecto .....	9
2.1.1.1.2. La personalidad celosa .....	9
2.1.1.1.3. La personalidad ansiosa .....	10
2.1.2.. Los efectos a largo plazo .....	10

2.2. Teoría del estrés .....	11
2.2.1. Los agentes estresantes .....	11
2.3. Teoría del Afrontamiento .....	12
2.3.1. Estilos de Afrontamiento.....	13

### **CAPÍTULO III: MARCO METODOLÓGICO**

3. Marco Metodológico.....	17
3.1. Variables.....	17
3.1.1. Variable: Modos de Afrontamiento .....	17
3.1.1.1. Definición conceptual .....	17
3.1.1.2. Operacionalización de las variables .....	18
3.2. Metodología.....	20
3.2.1. Tipo.....	20
3.2.2. Diseño .....	20
3.2.3. Método.....	20
3.3. Población de estudio .....	20
3.3.1. Muestra.....	20
3.3.2. Muestreo.....	20
3.3.2.1. Criterio de inclusión .....	21
3.3.2.2. Criterios de exclusión .....	21
3.4. Técnicas e instrumentos.....	21
3.4.1. Técnicas .....	21
3.4.2. Instrumento .....	21
3.5. Validez y confiabilidad .....	22
3.5.1. Validez.....	22
3.5.2. Confiabilidad .....	22

## **CAPÍTULO IV: RESULTADOS**

4.1. Descripción de los resultados .....	24
--	----

## **CAPÍTULO V: DISCUSIÓN**

5.1. Discusión de los resultado.....	36
--------------------------------------	----

## **CAPÍTULO VI: CONCLUSIONES**

6.1. Conclusiones.....	39
------------------------	----

## **CAPÍTULO VII: RECOMENDACIONES**

7.1. Recomendaciones .....	41
----------------------------	----

REFERENCIAS .....	42
-------------------	----

ANEXOS .....	44
--------------	----

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Análisis de confiabilidad .....	22
Tabla 2 Edad .....	24
Tabla 3 Nivel de Afrontamiento Directo de las parejas.....	24
Tabla 4 Nivel de Planificación de Actividades Competitivas .....	25
Tabla 5 Nivel de Supresión de Actividades .....	25
Tabla 6 Nivel de Retracción del Afrontamiento .....	26
Tabla 7 Nivel de Búsqueda del Soporte Social .....	26
Tabla 8 Nivel de Búsqueda del soporte Emocional .....	27
Tabla 9 Nivel de Reinterpretación Positiva de la Experiencia .....	27
Tabla 10 Nivel de Aceptación.....	28
Tabla 11 Nivel de Retorno a la Religión .....	28
Tabla 12 Nivel de Análisis de las Emociones .....	29
Tabla 13 Nivel de Negación.....	29
Tabla 14 Nivel de Conducta Inadecuada.....	30
Tabla 15 Nivel de Distracción .....	30
Tabla 16 Modos de Afrontamiento según el género .....	31



## RESUMEN

El propósito de este estudio de investigación es describir los modos de afrontamiento a los problemas conyugales en las parejas del asentamiento humano Sarita colonia, del distrito del Callao.

Se realizó una investigación descriptiva a través de un análisis cuantitativo con diseño no experimental- transversal a una muestra de 20 parejas heterosexuales. Se aplicó la Adaptación del Cuestionario de Modos de Afrontamiento al estrés (COPE), elaborado por Carver, Scheier y Weintraub. Se obtuvo como resultados que las parejas para hacer frente a los problemas conyugales planifican las estrategias con el fin de abordar el problema y evitan las conductas inadecuadas que perjudican la solución del problema. Asimismo, ven de forma positiva el conflicto, pues lo asumen como aprendizaje a futuro

*Palabras claves:* Afrontamiento / Problemas conyugales / Planificación de estrategias

## **ABSTRACT**

The purpose of this research study is to describe the ways of coping with marital problems in couples Sarita colony of human settlement, the district of Callao..

Descriptive research was conducted through a quantitative analysis with experimental non-cross design with a sample of 20 heterosexual couples. Adaptation was applied Coping Modes Questionnaire to stress (COPE) developed by Carver, Scheier and Weintraub. Such analysis that couples to address marital problems planning strategies in order to address the problem and prevent inappropriate behaviors impairing solve the problem. Also see positively the conflict, because they assume as future learning

*Keywords:* Coping / Issues / Marriage Strategy Planning