



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**ESCUELA DE POSGRADO**

**PROGRAMA ACADÉMICO DE DOCTORADO EN GESTIÓN  
PÚBLICA Y GOBERNABILIDAD**

Plan de manejo de residuos biocontaminados para reducir riesgos de  
accidentes laborales en establecimientos de salud, Red  
Bambamarca, 2023

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:  
Doctora en Gestión Pública y Gobernabilidad**

**AUTORA:**

Sanchez Silva, Cruz Margarita (orcid.org/0000-0002-6401-8766)

**ASESORES:**

Dr. Herrera Dominguez, Aley Ale (orcid.org/0000-0002-1575-9787)

Dra. Rivera Leon, Laura Margot (orcid.org/0000-0002-4084-1344)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Gestión Ambiental y del Territorio

**LÍNEA RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

**TRUJILLO – PERÚ**

**2024**

## **DEDICATORIA**

A Dios por acompañarme hasta el día de hoy, de manera muy especial a mi esposo e hija porque ellos son la motivación de mi vida y sin dejar atrás a toda mi familia porque siempre confiaron en mí y me brindaron su apoyo de manera incondicional, gracias por ser parte de mi vida.

## **AGRADECIMIENTO**

A la Universidad César Vallejo por brindarme la oportunidad de desarrollarme profesionalmente.

A los trabajadores de la Red de Salud Hualgayoc Bambamarca por ser parte de esta investigación.

Un agradecimiento especial al Dr. Juan Carlos Gayoso Saldaña y Mg. Cristian Emerzon Arana Mori por su colaboración.



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**ESCUELA DE POSGRADO**

**DOCTORADO EN GESTIÓN PÚBLICA Y GOBERNABILIDAD**

### **Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, HERRERA DOMINGUEZ ALEY ALE, docente de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN GESTIÓN PÚBLICA Y GOBERNABILIDAD de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "Plan de manejo de residuos biocontaminados para reducir riesgos de accidentes laborales en establecimientos de salud, Red Bambamarca, 2023", cuyo autor es SANCHEZ SILVA CRUZ MARGARITA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 18.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 19 de Diciembre del 2023

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
ALEY ALE HERRERA DOMINGUEZ DNI: 48101423 ORCID: 0000-0002-1575-9787	Firmado electrónicamente por: AHERRERAD el 07- 01-2024 09:00:50

Código documento Trilce: TRI - 0701403



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

ESCUELA DE POSGRADO

DOCTORADO EN GESTIÓN PÚBLICA Y GOBERNABILIDAD

### Declaratoria de Originalidad del Autor

Yo, SANCHEZ SILVA CRUZ MARGARITA estudiante de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN GESTIÓN PÚBLICA Y GOBERNABILIDAD de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, declaro bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Plan de manejo de residuos biocontaminados para reducir riesgos de accidentes laborales en establecimientos de salud, Red Bambamarca, 2023", es de mi autoría, por lo tanto, declaro que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. He mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
CRUZ MARGARITA SANCHEZ SILVA DNI: 43259427 ORCID: 0000-0002-6401-8766	Firmado electrónicamente por: CSANCHEZSI el 19-12-2023 09:46:47

Código documento Trilce: TRI - 0701417

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

Carátula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Declaratoria de autenticidad del asesor	iv
Declaratoria de originalidad de la autora	v
Índice de contenidos	vi
Índice de tablas	vii
Índice de figuras	viii
Resumen	ix
Abstract	x
I. Introducción	1
II. Marco teórico.	4
III. Metodología	19
3.1 Tipo y diseño de investigación	19
3.2 Variables y operacionalización	21
3.3 Población, muestra, muestreo y unidad de análisis	22
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	23
3.5 Procedimientos	26
3.6 Método de análisis de datos	26
3.7 Aspectos éticos	27
IV. Resultados	28
V. Discusión	37
VI. Conclusiones	49
VII. Recomendaciones	51
VIII.Propuesta	52
Referencias	66
Anexos	

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Manejo de los residuos biocontaminados en los establecimientos de salud de la Red Bambamarca, 2023.....	28
Tabla 2: Dimensión acondicionamiento para residuos biocontaminados en establecimientos de salud de la Red Bambamarca, 2023.....	29
Tabla 3: Dimensión segregación/almacenamiento primario de residuos biocontaminados en establecimientos de salud de la Red Bambamarca, 2023...	30
Tabla 4: Dimensión recolección y transporte interno de residuos biocontaminados en establecimientos de salud de la Red Bambamarca, 2023.....	31
Tabla 5: Nivel de riesgo de accidentes laborales al que se encuentran expuestos el personal que trabaja en los establecimientos de salud de la Red Bambamarca, 2023.....	32
Tabla 6: Dimensión riesgo biológico al que se encuentran expuestos el personal que trabaja en los establecimientos de salud de la Red Bambamarca, 2023.....	33
Tabla 7: Dimensión riesgo físico al que se encuentran expuestos el personal que trabaja en los establecimientos de salud de la Red Bambamarca, 2023.....	34
Tabla 8: Dimensión riesgo ergonómico al que se encuentran expuestos el personal que trabaja en los establecimientos de salud de la Red Bambamarca, 2023.....	35

## ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1: Diagrama del diseño descriptivo propositivo.....	20
Figura 2: Diseño del plan de manejo de residuos biocontaminados para reducir riesgos de accidentes laborales en establecimientos de Salud, Red Bambamarca, 2023.....	36
Figura 3: Propuesta: Plan de Manejo de residuos biocontaminados para reducir riesgos de accidentes laborales.....	55

## RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo proponer un plan de manejo de residuos biocontaminados para reducir riesgos de accidentes laborales en establecimientos de salud, Red Bambamarca, 2023. El enfoque fue cuantitativo, de diseño no experimental, de corte transversal, descriptivo propositivo, el tipo de investigación fue aplicada. La población estuvo conformada por 53 trabajadores vinculados directamente a la actividad de recolección y transporte de residuos sólidos biocontaminados. Como técnica se utilizó la encuesta y como instrumento dos cuestionarios referidos a las variables de estudio, los mismos fueron validados por el juicio de expertos, con una confiabilidad índice alfa de Cronbach de 0.81 para la variable riesgo de accidentes laborales y Kuder Richardson (KR-20) de 0.75 para la variable manejo de residuos biocontaminados. Dentro de los resultados se encontró que el manejo de residuos biocontaminados es deficiente en las etapas de acondicionamiento, segregación/almacenamiento primario y recolección y transporte interno. El 60,4% de trabajadores se encuentran expuestos a riesgo biológico medio, el 77,4% a riesgo físico bajo y el 62,3% riesgo ergonómico bajo. Se concluye que el plan como herramienta de mejora permitirá reducir los riesgos de accidentes laborales y mejorará el manejo de los residuos biocontaminados de manera sostenible.

**Palabras clave:** Residuos biocontaminados, riesgo de accidentes laborales, recolección, transporte.

## ABSTRACT

The objective of this research was to propose a management plan for biocontaminated waste to reduce risks of occupational accidents in Health Establishments, Red Bambamarca, 2023. The approach was quantitative, non-experimental, cross-sectional, descriptive, and the type of research was applied. The population was made up of 53 workers directly linked to the activity of collection and transportation of biocontaminated solid waste. The survey was used as a technique and two questionnaires referring to the study variables were used as an instrument. They were validated by expert judgment, with a Cronbach's alpha index reliability of 0.81 for the variable risk of occupational accidents and Kuder Richardson (KR-20) of 0.75. for the variable management of biocontaminated waste. Among the results, it was found that the management of biocontaminated waste is deficient in the stages of conditioning, segregation/primary storage, and collection and internal transportation. 60.4% of workers are exposed to medium biological risk, 77.4% to low physical risk and 62.3% to low ergonomic risk. It is concluded that the plan as an improvement tool will reduce the risks of occupational accidents and improve the management of biocontaminated waste in a sustainable manner.

**Keywords:** Biocontaminated waste, risk of occupational accidents, collection, transportation.