



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA

ESCUELA PROFESIONAL DE ARQUITECTURA

Influencia del eco-espacio (casa retiro: Villa Alegría) en el tratamiento de enfermedades mentales en el distrito de Bellavista-Sullana, 2023

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Arquitecto

AUTOR:

Rivas Crisanto, Lennin Isaac (orcid.org/0000-0003-2101-3233)

ASESOR:

Mg. Arq. Gutierrez Castro, Jorge Luis (orcid.org/0000-0002-9763-1065)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Urbanismo Sostenible

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Desarrollo sostenible y adaptación al cambio climático

PIURA – PERÚ

2023

DEDICATORIA

Esta tesis es en honor a mi abuela, ángel a quien adoro desde lo profundo de mi corazón, quien es mi mayor inspiración de superación, por su apoyo incondicional en el día a día para lograr la meta que trace junto a ella; del mismo modo a mi hermana menor, con quien comparto momentos únicos, para quien quiero ser ejemplo de vida, demostrándole que, si uno lo cree, lo puede.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por darme salud y vida para llegar hasta este punto de mi vida, a mi familia por nunca dudar de mi potencial, teniendo el privilegio de haber crecido rodeado de personas que me formaran con principios y valores como mis padres y tíos, Paty y Elber, agradezco a mi hermana, por ser mi mayor soporte emocional, a las personas que amo y que hicieron de mí una gran persona y del mismo modo a mis formadores, por su incentivo para crecer profesionalmente y por su instrucción para poder lograr mis sueños.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA
ESCUELA PROFESIONAL DE ARQUITECTURA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, GUTIERREZ CASTRO JORGE LUIS, docente de la FACULTAD DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA de la escuela profesional de ARQUITECTURA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - PIURA, asesor de Tesis titulada: "Influencia del eco-espacio (Casa retiro: Villa Alegría) en el tratamiento de enfermedades mentales en el distrito de Bellavista-Sullana, 2023", cuyo autor es RIVAS CRISANTO LENNIN ISAAC, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 10.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

PIURA, 06 de Diciembre del 2023

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
GUTIERREZ CASTRO JORGE LUIS DNI: 40667711 ORCID: 0000-0002-9763-1065	Firmado electrónicamente por: JLGUTIERREZC el 06-12-2023 17:28:03

Código documento Trilce: TRI - 0686331





UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA
ESCUELA PROFESIONAL DE ARQUITECTURA**

Declaratoria de Originalidad del Autor

Yo, RIVAS CRISANTO LENNIN ISAAC estudiante de la FACULTAD DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA de la escuela profesional de ARQUITECTURA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - PIURA, declaro bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Influencia del eco-espacio (Casa retiro: Villa Alegría) en el tratamiento de enfermedades mentales en el distrito de Bellavista-Sullana, 2023", es de mi autoría, por lo tanto, declaro que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. He mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
RIVAS CRISANTO LENNIN ISAAC DNI: 73700209 ORCID: 0000-0003-2101-3233	Firmado electrónicamente por: LRIVASCRI el 15-01-2024 13:12:19

Código documento Trilce: INV - 1486962



ÍNDICE DE CONTENIDOS

Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Declaratoria de autenticidad del asesor.....	iv
Declaratoria de originalidad del autor.....	v
Índice de contenidos.....	vi
Índice de tablas.....	vii
Índice de figuras.....	ix
RESUMEN.....	x
ABSTRACT.....	xi
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	4
III. METODOLOGÍA.....	11
3.1 Tipo y diseño de investigación.....	11
3.2 Categorías, Subcategorías y matriz de categorización.....	12
3.3 Escenario de estudio.....	12
3.4 Participantes.....	12
3.5 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	12
3.6 Procedimientos.....	14
3.7 Rigor científico.....	15
3.8 Método de análisis de la información.....	16
3.9 Aspectos éticos.....	17
IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN.....	18
V. CONCLUSIONES.....	45
VI. RECOMENDACIONES.....	46
REFERENCIAS.....	47
ANEXOS	

Tabla N°01.....	18
Situación actual y condicional, interpretación de la “ficha de observación”	
Tabla N°02.....	20
Matriz situación actual y condicional, interpretación de la “ficha de observación”	
Tabla N°03.....	21
Matriz de análisis, resultados del objetivo general de la investigación: “Analizar la influencia del eco-espacio en el tratamiento de las enfermedades mentales en el distrito de Bellavista, Sullana, 2023” tras el estado situacional de los ítems en las tablas N°01 y N°02.	
Tabla N°04.....	24
Matriz de comparación, respuesta a la pregunta: ¿Cree que las áreas verdes puedan proporcionar oxígeno en ambientes terapéuticos?	
Tabla N°05.....	25
Matriz de comparación, respuesta a la pregunta: El confort ambiental expresa el bienestar físico y psicológico del individuo cuándo las condiciones de temperatura, humedad y movimiento del aire son favorables. ¿Cómo influye este dentro de los espacios verdes para estimular la inteligencia intrapersonal?	
Tabla N°06.....	28
Matriz de análisis, resultados del objetivo específico °N°01 de la investigación: “Identificar los beneficios de las áreas verdes ornamentales en los sentimientos de pacientes en el distrito de Bellavista, Sullana, 2023” tras la determinación del estado situacional de los ítems en las tablas N°04 y N°05.	
Tabla N°07.....	31
Matriz de comparación, respuesta a la pregunta: ¿Qué efecto tiene el medio ambiente en el ser humano y su bienestar emocional?	

Tabla N°08.....33

Matriz de comparación, respuesta a la pregunta: El confort ambiental expresa el bienestar físico y psicológico del individuo cuándo las condiciones de temperatura, humedad y movimiento del aire son favorables. ¿Cómo repercuten los espacios forestales (zonas arboleadas) en las enfermedades mentales tales como depresión y ansiedad?

Tabla N°09.....35

Matriz de análisis, resultados del objetivo específico N°02 de la investigación: “Determinar la relación entre el pulmón urbano y la alteración emocional de pacientes en el distrito de bellavista, Sullana, 2023” tras la determinación del estado situacional de los ítems en las tablas N°07 y N°08.

Tabla N°10.....38

Matriz de comparación, respuesta a la pregunta: ¿Funciona el paisaje de recreación como entidad de acción colectiva?

Tabla N°11.....40

Matriz de comparación, respuesta a la pregunta: ¿Qué opina sobre el acercamiento del arquitecto en el paisajismo para la humanización de la sociedad?

Tabla N°12.....42

Matriz de análisis, resultados del objetivo específico N° 03 de la investigación: “Determinar la importancia del paisaje de recreación en las relaciones sociales en el distrito de bellavista, Sullana, 2023”, tras la determinación de las preguntas analizadas en la tabla N°10 y N°11.

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 01. Instrumentos utilizados de acuerdo a objetivos.....	13
Figura 02. Instrumentos utilizados de acuerdo a objetivos.....	14
Figura 03. Localización del distrito de Bellavista, Sullana	
Figura 04. Ubicación escenario de estudio.....	

RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo general analizar la influencia del eco-espacio en el tratamiento de las enfermedades mentales en el distrito de Bellavista, Sullana, 2023; la metodología fue de tipo básica correlacional y diseño no experimental longitudinal, de igual forma se desarrolló bajo un enfoque cualitativo, donde el escenario fue el eco-espacio casa retiro “villa alegría”, teniendo como participantes a arquitectos y psicólogos, a quienes se les aplicó entrevistas, además se aplicó la ficha de observación al lugar antes mencionado; obteniendo como resultado, que el eco-espacio tiene un efecto positivo en la terapia de usuarios que padezcan de trastornos mentales, puesto a que las condiciones ambientales y naturales son las que proporcionan bienestar y confort ambiental y ergonómico en estos, generando comodidad en su estancia, gracias a la presencia de espacios naturales, se generan ambientes restaurativos de carácter espiritual, por la gran conexión con la naturaleza y el paisaje; finalmente se concluyó que el eco-espacio influye positivamente en el tratamiento de enfermedades mentales, ya que cuenta con un adecuado diseño arquitectónico bioclimático y paisajístico, además de la presencia abundante de vegetación correctamente conservada, ofreciendo un eficaz confort ambiental, térmico y ergonómico al usuario que recibirá atención en este ambiente.

Palabras clave: Eco-espacio, enfermedades mentales, paisajismo, jardín terapéutico, ambiente restaurativo.

ABSTRACT

The general objective of this study was to analyze the influence of eco-space in the treatment of mental illnesses in the district of Bellavista, Sullana, 2023; The methodology was of a basic correlational type and a longitudinal non-experimental design, in the same way it was developed under a qualitative approach, where the setting was the eco-space retreat house “villa Joy”, with architects and psychologists as participants, who were interviews were applied, in addition the observation sheet was applied to the aforementioned place; As a result, the eco-space has a positive effect on the therapy of users who suffer from mental disorders, since the environmental and natural conditions are those that provide well-being and environmental and ergonomic comfort in them, generating comfort in their stay. , thanks to the presence of natural spaces, restorative environments of a spiritual nature are generated, due to the great connection with nature and the landscape; Finally, it was concluded that the eco-space positively influences the treatment of mental illnesses, since it has an adequate bioclimatic and landscape architectural design, in addition to the abundant presence of correctly preserved vegetation, offering effective environmental, thermal and ergonomic comfort to the user. who will receive care in this environment.

Keywords: Eco-space, mental illness, landscaping, therapeutic garden, restorative environment.

I. INTRODUCCIÓN

Hoy en día, nuestra sociedad se ha visto gravemente afectada por enfermedades mentales, las cuales se mantienen indemnes en la mayoría de habitantes, por el simple hecho de que no hay una evolución y mejoría en el tratamiento de estas, para ello, los eco-espacios han jugado un papel sumamente importante en la sociedad a lo largo del tiempo, de tal modo que evocan la experiencia humana y desempeñan importantes funciones en el bienestar y la calidad de vida de las ciudades, lo cual repercute en la calidad de la salud mental de las personas y su relación con la sociedad, de tal modo que se busca una incursión en el tratamiento de las enfermedades mentales.

Para ello hago hincapié al corredor biológico “MARÍA AGUILAR” (CBMA) de la gran metrópolis de COSTA RICA, Gutiérrez (2021) en donde focaliza a la salud mental como una condición primordial para el bienestar y desarrollo de las personas en sí mismas, así como en la sociedad. Hay que tomar en cuenta que (OMS) la conceptualizó como el completo bienestar biopsicosocial que permite una relación armónica con el entorno y no solamente con la ausencia de enfermedades. Para ello su investigación se basa en el impacto que tiene la disponibilidad, uso y calidad de áreas verdes del CBIMA en la salud mental y física de las personas que habitan esa superficie, determinando así el grado de la conexión de las personas hacia la valoración de la naturaleza.

Además, prevalecen casos como en Lima Metropolitana, en donde según Blondet (2019) la arquitectura hospitalaria no ha incursionado de acuerdo a las tendencias internacionales, en su investigación se estudian los espacios abiertos y de carácter reflexivo, resaltando la introspección y silencio en estos, ya que son parte de las tendencias psiquiátricas, incorporándose así al método de análisis, siendo punto focal para la sanación de las enfermedades mentales, para ello el contexto juega un rol importante, en Lima, uno de cada siete peruanos, sufrió luego de la coyuntura ocasionada por la pandemia enfermedades mentales, dificultando no solo sus capacidades para el desempeño personal, sino también el desempeño familiar, laboral y académico, para entonces, existieron diversas dificultades para el tratamiento de las enfermedades mentales.

Si bien es cierto en la ciudad de Sullana, existen más de 4 mil pacientes con problemas mentales, los cuales se atienden en el centro de salud mental comunitario, llamado Madre del Perpetuo Socorro del distrito de Bellavista específicamente, en donde se realiza un trabajo comunitario (La república, 2019), No obstante, no existe la evolución terapéutica en el tratamiento de estas enfermedades, y de este modo no se observa un trabajo el cual debería de plantearse de manera eficaz para los pacientes.

Hoy por hoy, el distrito de Bellavista atraviesa un gran problema, evidenciándose en la precariedad para el tratamiento de enfermedades mentales y con ello el uso inherente de recursos o ambientes naturales, como lo son, los “Eco espacios”; esto repercute de tal manera, que afecta de manera significativa a la integridad de los pobladores, en donde no se ve la incursión en la terapia de los pacientes, obteniendo resultados que no son completamente favorables, para el desarrollo integral de estos.

En base a lo antes mencionado sobre la carencia de ambientes naturales, en el tratamiento de enfermedades mentales, surge como pregunta general: ¿De qué manera los eco-espacios influyen en el tratamiento de enfermedades mentales en el distrito de Bellavista, Sullana, 2023? Asimismo, como primera pregunta específica se estableció: ¿Cuáles son los beneficios de las áreas verdes ornamentales en los sentimientos de pacientes en el distrito de Bellavista, Sullana, 2023?, como segunda pregunta específica ¿Cuál es la relación entre el pulmón urbano y la alteración emocional de pacientes en el distrito de Bellavista, Sullana, 2023? Y como última pregunta específica ¿Cuán importante es el paisaje de recreación para las relaciones sociales en el distrito de Bellavista, Sullana, 2023?

Partiendo de la realidad en la que se encuentra el Distrito de Bellavista, el presente P.I. se justifica de forma teórica, al diferenciar el tratamiento habitual de la salud mental con la incidencia de los eco espacios como terapia alternativa, además se justifica de manera práctica, al exponer como los eco espacios y el paisajismo repercuten en la salud mental, sobre todo en las sensaciones locomotoras causadas en los sentimientos dentro del tratamiento, a la vez se justifica a nivel ambiental, al indagar las ventajas de la preservación de eco espacios, en conjunto al valor agregado como ambiente terapéutico; en suma, se justifica de forma social

al exponer la integración de la población con el medio ambiente y su efecto positivo en él, como ambiente restaurativo.

En reciprocidad con lo referido en la problemática y justificación planteadas, se tiene como objetivo general, analizar la influencia del eco-espacio en el tratamiento de las enfermedades mentales en el distrito de Bellavista, Sullana, 2023, como primer objetivo específico, identificar los beneficios de las áreas verdes ornamentales en los sentimientos de pacientes en el distrito de Bellavista, Sullana, 2023, como segundo objetivo específico, determinar la relación entre el pulmón urbano y la alteración emocional de pacientes en el distrito de Bellavista, Sullana, 2023, y como último objetivo específico, determinar la importancia del paisaje de recreación en las relaciones sociales en el distrito de Bellavista, Sullana , 2023.

II. MARCO TEÓRICO

Para el desarrollo del presente estudio, se analizaron antecedentes de escala internacional, nacional y local, que han sido abordados con un estudio similar y de esta manera se encuentran puntos semejantes que se vinculan al presente estudio.

A nivel internacional, Hernández (2020) en su tesis doctoral en ciencias ambientales, propuso como objetivo principal de su investigación, elaborar una propuesta para estudiar la calidad de vida en la Z.M. de la Ciudad de Toluca, vinculada con los espacios verdes existentes y el estado del aire en la Z.M. de la CT, puesto a la carencia de la cantidad de eco espacios en la ciudad, lo cual compromete al bienestar social, involucrando diversos factores que influyen en la mejora de la calidad de vida de los habitantes, desde este marco problemático, se propone mejorar la calidad de estas grandes áreas verdes naturales, para las personas que habitan en la ciudad, tomando esto como una exigencia de

supervivencia en donde se vea beneficiado tanto la naturaleza, por su valor agregado hacia la población y su preservación, así como los habitantes y beneficios en la salud, ya que la ecología y la salud tienen una brecha estrecha dentro de la calidad atmosférica, para ello, la metodología utilizada fue el enfoque mixto, cualitativo y cuantitativo , donde se indaga la propuesta que relaciona el bienestar de la sociedad, a partir de los beneficios ambientales, así como la categorización de la estadística en el grado de marginación e acuerdo a escalas y a las categorías de los diversos ecosistemas dentro de la ciudad , concluyendo que la propuesta a través de evaluación y grado de marginación por niveles en los ecosistemas a través de los años ayuda a determinar la calidad de aire y atmosfera, así como la calidad del paisaje, lo que conlleva al bienestar social y emocional en correlación con el bienestar tanto de la naturaleza y/o espacios verdes urbanos, como la calidad de vida de las personas que habitan en esta.

A nivel internacional, Buitrago (2020) en su tesis para máster en planificación territorial y gestión ambiental, expuso como objetivo, determinar la situación y además el conocimiento actual con respecto a la biodiversidad en Tunja y proponer estrategias para su fortalecimiento y relación con las comunas.

Si bien es cierto, dentro de la ciudad, se ha observado un crecimiento demográfico dentro de Bogotá, capital de Colombia, puesto a un desarrollo acelerado, en busca de una mejor vida, sin embargo esto trae consigo una alteración en el casco urbano y por ende un déficit de espacios verdes urbanos, los que deberían proporcionar riqueza natural con la biodiversidad para los habitantes, la metodología del trabajo de grado propone un enfoque mixto de tipo exploratorio, en donde los habitantes fueron encuestados, y dichos eco espacios, estudiados y analizados, además se evaluó el conocimiento de esta biodiversidad y sus especies, para medir el grado de conocimiento en la riqueza de la biodiversidad, así como la revisión documental; demostrando que la ciudad tiene un nivel bajo de en la biodiversidad, en donde la falta de normativa para una correcta estructura biológica ha ocasionado que las áreas verdes, no tengan criterios para su implantación y diseño, comprometiendo un correcto equilibrio con los habitantes, para ello es importante proponer acciones concretas en donde se enriquezcan y restauren los espacios verdes que ya existen, puesto que va permitir que evolucionen acciones dentro de estos espacios, como actividades dentro de jardines funcionales, las perchas de aves, corredores para frugívoros, entre otros, dándole así de este modo el correcto valor agregado a estos espacios, y así el aprovechamiento de estos sea para para el bienestar mental y físico de los habitantes y su correcta relación con la naturaleza.

A nivel internacional, Murrone et. al (2021) en su artículo titulado, el cual tuvo como objetivo, realizar la revisión sistemática a pacientes en jardines terapéuticos, de tal modo que a hábitats naturales, se les dea el valor agregado para con un enfoque terapéutico, los cuales juegan un rol importante, y sean clave para la salud y bienestar, pues focaliza la importancia de destinar ciertos espacios verdes, de tal modo que estos, se especifiquen de acuerdo a cada enfermedad mental y trabajen únicamente en la rehabilitación, no obstante, dentro de la revisión sistemática entra a tallar la perspectiva de cada paciente puesto a que las personas se ven agravadas física y psicológicamente de distinto modo. Demostrando que las actividades y beneficios en los eco espacios como alternativa terapéutica en la salud mental, resulta positiva, ya que expone la importancia del desarrollo de actividades en ambientes distintos, innovando en estos, hallazgo crucial de acuerdo a cada enfermedad mental, para ello el autor enfatiza la importancia de destinar un espacio específico y único a la rehabilitación, es así como nace la jardinería restaurativa y

horticultura, como actividades innovadoras, además de la biofilia, las cuales ayudan demasiado al desarrollo cognitivo de los pacientes, y su conexión sensorial con los sentimientos de las personas a través de la naturaleza influyendo en su calidad de vida y evolución progresiva de las personas, se suma también una evolución de acuerdo a la atención y tratamiento de las enfermedades mentales.

A nivel nacional, Rodríguez (2020) en su tesis de maestría en gestión de los servicios de la salud, planteó como objetivo indagar el impacto de la coyuntura ocasionada por la pandemia Covid-19 en la salud mental del personal sanitario y la población, la metodología fue de tipo básica, de enfoque cualitativo, de nivel descriptivo – explicativo, observacional, retrospectivo y transversal y con revisión sistemática, con un método inductivo, donde la muestra contiene 31 artículos científicos analizados, concluyendo en que la salud mental se vio gravemente afectada en el país, teniendo como causante principal el aislamiento social, y el desempleo, hecho histórico, que dejó consigo grandes cantidades de pacientes, que hoy por hoy no se han tratado de la manera correcta y que aún en ellos prevalecen enfermedades mentales, como la depresión, ansiedad, y trastorno de sueño.

A nivel nacional, Flores (2022) en su tesis de doctorado en derecho, tuvo como objetivo determinar de qué forma los Centros de Salud Mental Comunitarios han impactado en el derecho fundamental al bienestar de la comunidad, la metodología de estudio fue de tipo básico, de enfoque cualitativo y de diseño de teoría fundamentada, dando como producto, a partir de las citas de entrevista al personal de los C.S.M.C., así como de los encuestados, usuarios que gozan del servicio, es importante hacer hincapié sobre la salud mental, ya que está dejando de ser un tema tabú y, al contrario, requiere mayor compromiso e inversión por parte de la sociedad y el estado, concluyendo en que se da la atención en los centros, no obstante aún predomina la precariedad en el tratamiento de estas, dejando en evidencia la falta de eficiencia y eficacia para este derecho fundamental.

A nivel nacional, Davelouis (2020) en su tesis de maestría en arquitectura, expuso como objetivo, analizar de manera comparativa la presencia del espacio verde público y la percepción de los ciudadanos que generan los atributos de la calidad de vida en el Distrito V.L.H de la ciudad de Trujillo, la metodología está basada en

una investigación cuantitativa, no experimental y de tipología descriptiva explicativa. Para el escenario de estudio, se seleccionó una área de 0,4 Km² del distrito, como instrumentos de recolección de datos se utilizó la encuesta y la observación, con ello se consiguió validar que los sectores residenciales y familiares, presentan un mayor índice de calidad de vida , el cual se asocia a esta tipología de espacios, de esta manera se considera recomendable la priorización de una política urbanística con enfoque en el diseño y planificación, para que de esta manera se adecue la gestión que permita proporcionar el uso, satisfacción y disfrute de los usuarios, para terminar con la diferencia que supone la presencia paisajística del V.U.P y la percepción de los índices de calidad de vida vinculados a la presencia de estos espacios urbanos.

A nivel local, Ayala et. Al (2018) en su tesis para obtener el grado de magíster en administración estratégica de empresas, que tuvo como objetivo, evaluar la magnitud de progreso social en Sullana - Piura, de tal modo que se evaluó la relación que hay entre el crecimiento de la ciudad en su desarrollo, en términos de progreso social durante año 2018, para el cual la metodología utilizó un enfoque cuantitativo, del tipo longitudinal, en donde el tamaño de la muestra, es la encuesta de 301 hogares, pertenecientes a los distintos distritos, agrupados de acuerdo a sus necesidades, para ello se sectorizo, a Sullana como provincia, y luego a sus distritos, en donde a lo largo del tiempo y en comparación a nivel macro, en conclusión, arroja resultados favorables, en donde Sullana se ubica como una ciudad que por su propios factores climatológicos y actividad, cuenta con población activa, sin embargo si hablamos de salud y bienestar a nivel macro, Sullana se sitúa por muy debajo en comparación a nivel regional, en ese rubro, se hace un paréntesis en la calidad de vida de los pobladores y sobre todo en su salud mental, además de la atención ineficaz de esta, ya que se evidencia a través de los instrumentos la necesidad por parte de la mayoría de la población para con el sector público , por lo expuesto, aún le falta progresar. Esto va la mano con la sostenibilidad y el aprovechamiento de los recursos naturales, para la conservación del ambiente y creación conciencia en la población, del mismo modo se recomienda que ante las diferencias identificadas se realicen acciones con mayor esfuerzo para que la población acceda a los servicios necesarios para desarrollarse de la manera más eficaz y sostenible posible.

A nivel local, Lazo (2021) en su tesis para doctor en psicología, en donde el objetivo de su investigación fue identificar los efectos de un programa cognitivo-conductual en la resiliencia de mujeres violentadas, esto con fines comparativos hacia el grupo, antes y después del programa y de este modo determinar el efecto de este, en donde consideró la terapia cognitiva conductual, debido a que frente a los problemas de violencia, las víctimas interpretan de un modo vulnerable la realidad, llegando a conclusiones erradas, las cuales determinan su estado de salud mental, involucrando su estado de ánimo y comportamiento, la metodología empleada, giró en torno a un enfoque cuantitativo, con un diseño, no experimental y de tipo aplicada, en donde los resultados obtenidos a través de las 30 mujeres en dos grupos, uno de control habitual y otro de control con el programa conductual, los resultados determinaron que la presencia del programa mejoró la resiliencia, concluyendo en que el programa ayuda significativamente al desarrollo personal del grupo de personas vulneradas a través del programa cognitivo-conductual, incluyendo la competencia personal con sus indicadores de confianza en sí mismo.

A nivel local, Cubas (2021) en su tesis de doctorado en arquitectura, planteó como objetivo general de su investigación el determinar los efectos de este crecimiento, su repercusión en la infraestructura verde en Piura, la cual surge debido al análisis del patrimonio natural, el cual se ve condicionado por una serie de influencias y factores, lo que no garantiza su supervivencia, dejando vulnerable a la flora y fauna urbana, las mismas que constituyen grandes beneficios para los usuarios; la metodología utilizada fue a través de un enfoque mixto, con un diseño explicativo secuencial en un escenario temporal transversal medido entre los años 1998, 2008 y 2019 debido al descontrolado crecimiento urbano, el cual constituye un elemento transgresor en la calidad del verde urbano y la biodiversidad de la región Piura, la recolección de datos giró en torno al análisis y la observación y su denigración de espacios verdes, frente al crecimiento urbano, concluyendo que el efecto de la variable de crecimiento urbano, repercute negativamente en la variable infraestructura verde, lo cual no permite un desarrollo sostenible correcto y a la vez no se aprovechan los diversos beneficios que proporcionan estos espacios, los mismos que tienen efectos positivos en la salud de la sociedad.

En concordancia con el marco teórico, y con el propósito de enriquecerlo, se incluyeron investigaciones que contienen el material adecuado para definir las categorías de estudio, las cuales son:

Categoría de estudio: “Eco espacios”: se definen como sistemas compuestos por áreas verdes de tipo ornamental y forestal, los cuales tienen como rol fundamental proporcionar fuentes de oxígeno y además de ser áreas receptoras del CO₂, así mismo proveen paisaje de recreación y esparcimiento y belleza urbana. Dentro de esta definición se puede determinar que los eco espacios están formados por parques, jardines, alamedas, entre otros; los cuales estarán constituidos por diversidad de especies arbóreas, herbáceas, etc. Estos espacios a su vez cumplen la función de brindar refugio a la fauna urbana. (Tang 2019), Dentro de esta definición encontramos a la categoría, Área verde ornamental, que se define como un área de terreno donde se cultivan una gran diversidad de especies vegetales, y también es concebible pensar en la inclusión de mobiliario urbano como lo son las fuentes, esculturas y cualquier tipo de construcción humana que pueda provocar sensaciones en los usuarios; el término de eco espacio hace referencia también a espacios artificiales creados por el hombre, donde predomina el uso de vegetación. Del mismo modo se hace hincapié en el uso principal de este tipo de espacios, pues usualmente son usados para la relajación, descanso y recreación del hombre. (Priego 2004 citado en Benner 2019), del mismo modo la categoría pulmón urbano, que según Quintero et. al (2019) se basa en la infraestructura verde, que le da sostenibilidad a las ciudades, situados de manera estratégica para así orientar a las personas con respecto a la forma como funciona el entorno natural y su importancia en la supervivencia de la vida en el planeta, así mismo la categoría paisajes de recreación, que según Luciano (2018) es una interpretación, mas no el contenido, sino el significado de este , o el medio perceptual por parte de cada uno de nosotros, entra a tallar la introspectiva sobre la finalidad al cual queremos llegar con este, ya que es un término que no se categoriza, si no se mimetiza, vale recalcar que de acuerdo al ámbito ambientalista y ecológico, se deriva a las actividades reflexivas, de ocio, recreativas, entre otras, por parte de los usuarios en un entorno, en este caso natural, es importante resaltar al usuario, ya que es él, quien la da el sentido a la acción dentro del significado.

Categoría de estudio: “Enfermedades Mentales”: también conocidas como trastornos conductuales, se refieren a un proceso de alteración emocional, cognitiva y/o conductual que afectan de manera nociva a nuestros pensamientos, sentimientos, estado anímico y comportamiento, alterando los procesos de interacción social. generando en los individuos que lo padecen sensaciones de frustración y malestar, que afectan su vida diaria. (Chieng y Medina 2020). Dentro de esta definición encontramos a la categoría, sentimientos, la cual se define como el estado anímico que hacen a la realidad humana y que conlleva al comportamiento de acuerdo a su entorno y la situación, lo que conlleva a las capacidades y habilidades sensoriales de las personas. (Jimenez 2022), así como alteraciones emocionales que según Chirkowska y (Chumak 2021) significa una condición que exhibe una incapacidad para mantener el control adecuado de las emociones, haciendo referencia a la tensión percibida, nerviosismo e irritabilidad de estas mismas, evitando el estado emocional adecuado de las personas, finalmente la categoría relaciones sociales, que según Zhao et. Al (2022) siguen siendo desafiantes en el día a día, ya que se necesita diseñar un mecanismo para codificar la información sensible al contexto, el cual es de mucha ayuda para un correcto desarrollo de esta, así como la comprensión entre estas personas, es importante basarse en el análisis del comportamiento afectivo y los atributos faciales, como la expresión.

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación:

La presente investigación es de tipo básica, puesto a que aportó conocimiento y teorías de acuerdo al tema que aborda. Tomando en cuenta a lo mencionado, el estudio de investigación buscó ampliar el conocimiento indagando sobre los beneficios de los eco espacios y como estos influyen en las enfermedades mentales, es decir encontrar la influencia de los eco espacios en el tratamiento de enfermedades mentales, mediante el estudio de la realidad del sector en la que se presentan las categorías de estudio. De este modo sirvió como base para futuras investigaciones donde los resultados obtenidos puedan aplicarse a otro contexto. Hernández y Mendoza (2018).

3.1.1 Tipo de investigación: Cualitativo-fenomenológico, pues se incluyó la investigación en los avances recogidos en la teoría y del mismo modo se entendió la sucesión de un fenómeno que emergió en el tiempo, donde se involucran emociones, pensamientos, interacciones y sentimientos. Hernández y Mendoza (2018).

3.1.2 Diseño de investigación: Respondió a un diseño no experimental, debido a que las categorías no fueron modificadas, solo observadas, analizadas y estudiadas, Hernández y Mendoza (2018) de este modo solo se determinaron los beneficios de los eco espacios, para el tratamiento de enfermedades mentales en el distrito de Bellavista, Sullana, 2023. De nivel Correlacional, puesto a la relación entre categorías y de alcance longitudinal debido a que se analizaron datos en el paso del tiempo en categorías, conceptos y sus relaciones en el espacio desarrollado, su fin fue describir las palabras clave eco espacios y enfermedades mentales, donde se estudió sus consecuencias en varios puntos en el tiempo. Se utilizaron métodos tales como la observación y guía de entrevista, se analizaron según las categorías de estudio, para conocer el grado de influencia de las dos categorías. Hernández y Mendoza (2018).

3.2. Categorías, Subcategorías y matriz de categorización:

Se obtuvo como categoría de estudio independiente: Eco espacios, en ella, se determinaron las categorías: áreas verdes ornamentales, pulmón urbano, paisaje de recreación, dentro de estas, las subcategorías: Jardines terapéuticos, horticultura, confort ambiental, biofilia, espacios forestales, desarrollo sostenible, desempeño ambiental, esparcimiento eco-amigable, espacios sostenibles, espacios públicos accesibles. Para la categoría de estudio dependiente: Enfermedades mentales, se establecen las categorías: Sentimientos, alteración emocional, relaciones sociales, en ellas se determinan las subcategorías: Salud mental, inteligencia intrapersonal, dependencia emocional, depresión, ansiedad, condición conductual, desarrollo de habilidades, locomoción, socialización.

3.3. Escenario de estudio:

Dentro del límite litoral del Distrito de Bellavista, Sullana, se localizó a nivel macro 1 eco- espacio, el cual se diversifica en ecosistemas naturales, rodeado de ambientes totalmente amigables, el cual se detalla como: “Casa retiro, Villa alegría”, Eco espacio de carácter privado, mimetizado a través de su paisaje tropical y arboleado, además de contar con una bahía hídrica fluida, ubicado dentro del casco Urbano de Bellavista, contiguo a la ex carretera a latina.

3.4. Participantes:

Previa obtención de información acerca de la influencia de los eco espacios para el tratamiento de enfermedades mentales a través de 9 referentes, se evaluó a profesionales, donde se involucraron profesionales de la salud, como 4 psicólogos, profesionales de la rama de la ingeniería como, 5 arquitectos; quienes brindaron su apoyo en la validación de instrumentos, así como en las guías de entrevista a profesionales.

3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos:

Arias (2020) expone que se basan en un concepto definido en procedimientos y métodos que se usarán en el desarrollo de un debido estudio, con la específica intención y voluntad de reunir la información contundente y necesaria. Del mismo modo el autor, especifica que los instrumentos se desarrollan como un soporte que

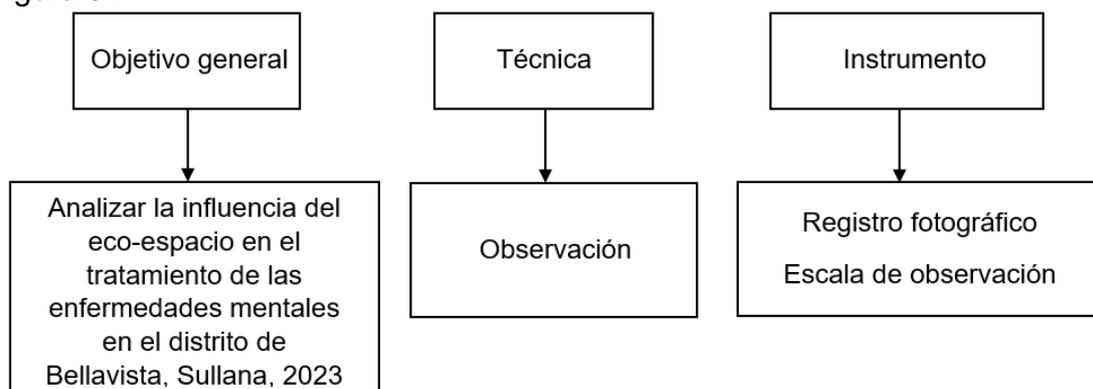
se genera por el manejo de la técnica empleada, cuando se obtiene la información, es así como aquella, es guardada para que los datos en adelante puedan ser interpretados y analizados. Por lo expuesto, las técnicas que se utilizaron durante el desarrollo de este estudio, fueron la observación y entrevista; Con ello, los instrumentos de la escala de observación, la guía de entrevista y focus group.

Baena (2017) indica que la observación es esencial en el proceso de recolección de datos. Por ello se puede afirmar que, supone una técnica en la cual el investigador cumple rol de participe y espectador.

Arias (2020) manifiesta que la ficha de observación es aquel instrumento que permite al investigador medir y evaluar situaciones desconocidas. Por este motivo en este proyecto de investigación se usarán fichas de observación que permitirán analizar la situación de los eco espacios en bellavista, Sullana, teniendo en cuenta las dimensiones de las variables y sus indicadores.

Los instrumentos antes mencionados se utilizaron de la siguiente manera.

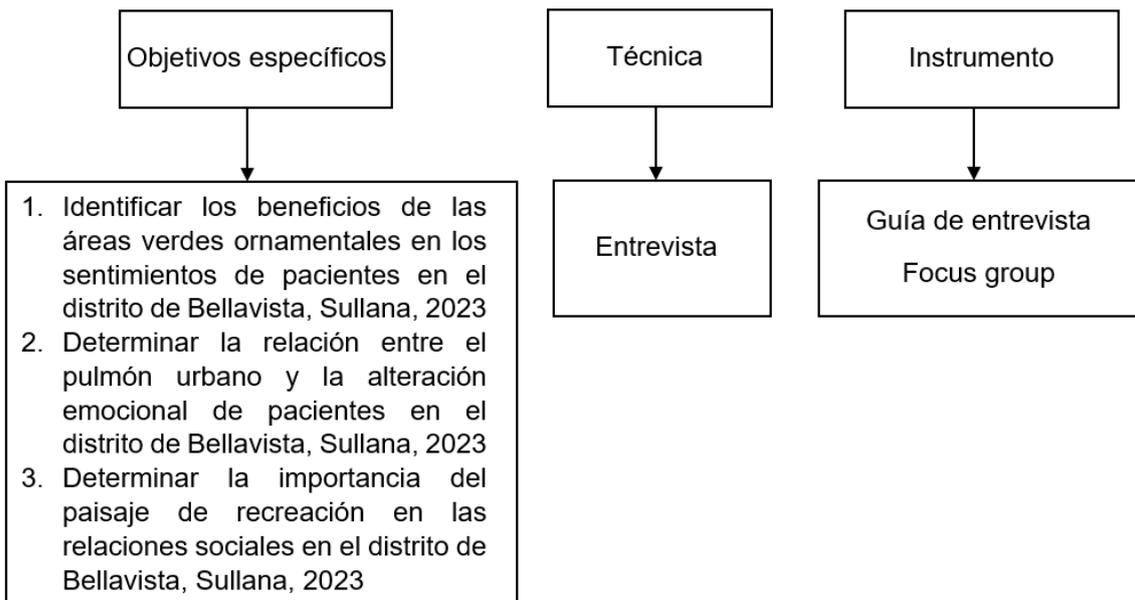
Figura 01



Fuente: Elaboración propia

Si bien es cierto para lograr el objetivo general y con ello analizar la influencia del eco-espacio, y determinar si es útil y positiva, fue vital apreciar el estado de estos ambientes a través de la observación, en donde se constata información y quede registrada a través de fotografías y a su vez con ítems que determinaron la observación eficaz, ya que de este modo se logró precisar su estado y con ello su potencial como ambiente restaurativo.

Figura 02



Fuente: Elaboración propia

Para poder determinar la escala de medición de los objetivos específicos, se trabajó con la técnica de la entrevista hacia el personal de salud, puesto a que son ellos quienes determinan lo que viene a ser la relación entre enfermedades mentales y el entorno de mejora en ellos, en este caso los eco espacios; así mismo intervino la participación de un arquitecto especializado en paisaje y medio ambiente, con quien se trabajó para determinar uno de los objetivos.

3.6. Procedimiento

El proceso de investigación se manifiesta de manera continua de tal modo que el estudio y el modo de recolección de datos quedan establecidos por el autor (Ríos 2017). Por tal motivo en esta investigación se aplicó un procedimiento adecuado a los objetivos planteados, primero se identificó la problemática presente en el escenario de estudio, de esta manera, se plantearon los objetivos, justificación y metodología empleados en el estudio, así como, los instrumentos que se utilizaron para la recolección de datos.

Como segunda fase se aplicaron los instrumentos, previamente validados por los profesionales de cada área, con esto se llevó a cabo la aplicación a los profesionales de la salud, encargados de llevar el tratamiento de las “Enfermedades mentales” categoría de estudio que trajo consigo a las subcategorías de,

sentimientos, alteración emocional y relaciones sociales, las mismas que se buscan dentro de los objetivos, se informó sobre el focus group programado, el cual se llevó a cabo. Del mismo modo se programó y desarrolló la entrevista con el paisajista. Cabe resaltar que en esta fase también se irá a la, "(Casa retiro: Villa alegría)", escenario de estudio provino de la categoría de estudio "Eco-espacio" que trajo consigo a la subcategorías de áreas verdes ornamentales, pulmón urbano y paisaje de recreación, los mismos que fueron identificados en el casco urbano, es importante resaltar que el escenario de estudio fue evaluado de tal modo que se verificó su estado actual y se constató si cumple o no como ambiente restaurativo a través de la escala de observación y registro fotográfico, esto se midió en horas determinadas por el investigador.

Por último, dentro de la tercera fase, toda la información que se reunió y estudió por cada uno de los instrumentos que se establecieron, se ordenó respectivamente para así obtener los resultados de la presente investigación y de este modo llegar a conclusiones y recomendaciones, Sin embargo, la primera parte de esta tercera fase, se subdivide en la Fase 1, comparación de participación (F1CP), Fase 2, redacción de resultados (F2RR) y por último, Fase 3 desarrollo de discusión (F3DD).

3.7. Rigor científico

Según Mr et. al (2021) este rubro sobre la integridad del rigor científico dentro de la producción científica se da por un tema de ética dentro de los procesos de la investigación. El tema del rigor significa dureza y fuerza, transmiten al trabajo sólido por el autor, lo que le da el valor a la investigación como algo confiable ya que representaría un trabajo cuidadoso y exacto.

El rigor del que hablamos necesariamente debe evidenciarse en todas y cada una de las etapas del método, yendo desde el planteamiento de la problemática, análisis de datos, marco teórico, metodología y resultados, a su vez involucra la demostración de la veracidad de los argumentos establecidos en estos. (Rodríguez 2020).

Para Rojas y Osorio (2017) En este sentido fue vital establecer un lazo entre sociedad y ciencia, de tal modo que la investigación habló por sí misma,

transmitiendo honestidad con respecto al caso, se partió de la problemática identificada. Para ello se establecieron criterios para verificar la calidad dentro de la metodología. Los mismos que determinaron la validez de los estudios, tanto en las ciencias sociales, así como las naturales, definidas por el investigador. A su vez, se tomó en cuenta la: **dependencia**, la misma que se basa en el grado de la recolección de los investigadores en diferentes campos y la afectación de los mismos ; **credibilidad**, la que gira en torno a la confianza de los hallazgos para la propia investigación, definiéndose a través de pautas, logrando interpretaciones, esta también se logra cuando el investigador a través de la observación con los participantes, recolecta información como hallazgo, refiriéndose a los resultados del estudio, demostrando verdaderos acontecimientos; **autenticidad**, parte de la forma en como el investigador enfoca la mirada hacia el desarrollo de la problemática y con una visión confiable de la realidad, estos elementos de problema y realidad, son los que determinan la calidad del rigor, la misma que define un buen estudio; **transferibilidad**, gira en torno a la aplicabilidad en otras poblaciones, con fines de aplicaciones del estudio, a la vez, se indica, como es que se ajustarían los resultados en otro contexto, así como el carácter del estudio cualitativo para los nuevos lectores, para transferir el hallazgo es importante, estudiar la cantidad poblacional; **auditabilidad**, la cual percibe cada suceso, pero con perspectivas distintas, al sumergirse en la realidad de la problemática que se estudiará y de este modo comprenderla y a su vez interpretarla, lográndose a través de la observación participativa; y finalmente la **neutralidad**, la misma que define la calidad del estudio, ya que a través de esta se establece la garantía de que estos hallazgos no eran conducidos por la conveniencia propia.

3.8. Método de análisis de datos

El estudio fue elaborado a través de instrumentos con los cuales se interpretaron los resultados a través de los objetivos planteados en la investigación. Cómo técnicas se usaron la entrevista y observación, las mismas que determinaron la influencia de los eco espacios en el tratamiento de las enfermedades mentales, del mismo modo se emplearon herramientas digitales y tradicionales.

Existió un procedimiento que nos ayudó a organizar cada una de las respuestas de acuerdo a la categoría, para ello Excel fue una de las herramientas más empleadas.

En lo que refiere a la escala de observación, se registraron los datos obtenidos mediante la observación en la zona de estudio de acuerdo a las categorías y subcategorías, adicionalmente se usaron programas digitales para el proceso de elaboración de los instrumentos y el procesamiento de la información obtenida, por otro lado, se empleó el registro fotográfico para el análisis de este mismo.

3.9. Aspectos éticos

Es crucial destacar que el proyecto de investigación giró en torno a principios éticos y, sin duda alguna, se dio prioridad al valor moral. Por consiguiente, durante el proceso de recolección de datos, todas las personas participantes lo hicieron de manera voluntaria al aplicar el instrumento.

La información recopilada en el transcurso del proyecto de investigación fue precisa y confiable. Esto se respaldó mediante referencias encontradas para el estudio, las cuales se citaron de manera coherente y siguiendo las normas establecidas según APA.

Para la publicación de la investigación se llevó a cabo el análisis previo, teniendo en cuenta la guía de elaboración de trabajo de investigación de la Universidad César Vallejo, la misma que se desarrolló con veracidad, libre de manipulación y artificios y sobre todo adulteración de resultados.

Cabe recalcar que esta investigación se elaboró de propia autoría, por lo que no ha sido publicada en otro lugar. Esto se comprobó con el programa Turnitin, el mismo, que ha se utilizó durante la elaboración del estudio.

IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Posteriormente a la aplicación de los instrumentos de recolección de datos a los 6 profesionales que participaron según las fechas establecidas, en este caso a 3 arquitectos y a 3 psicólogos, se dio respuesta a cada una de las interrogantes propuestas en la guía de entrevista semiestructurada, así como en el focus group, las cuales se vieron orientadas por los objetivos del presente estudio, esta información obtenida a través de las palabras clave originadas en base a los conocimientos adquiridos por medio de los instrumentos, permitió un estudio profundo gracias a la capacidad analítica y de interpretación de los datos, donde los resultados fueron plasmados de manera consciente, consistente y coherente (Campbell et. al. 2021). Además, se desarrolló la ficha de observación que según Hernández y Mendoza (2018). Por medio de la observación y registro fotográfico se analizó y describió la situación actual de cada punto tomado en cuenta desde la visión del investigador, del mismo modo se siguió la línea metodológica correspondiente, con cada objetivo y en consecuencia a ello se obtuvieron los siguientes resultados, considerando como mínimo 03 participantes por instrumento que requiera participación de profesionales. En base a ello, se obtuvieron los siguientes resultados:

Para el objetivo general de la investigación: “Analizar la influencia del eco-espacio en el tratamiento de las enfermedades mentales en el distrito de Bellavista, Sullana, 2023” se aplicó una ficha de observación, en el eco-espacio (Casa retiro Villa alegría), la cual, según Hernández y Mendoza (2018) permitió recolectar la información necesaria ser analizada y de este modo describir la situación actual según lo que se requiera en la investigación; dando inicio a la fase 1, comparación de participación o F1CO que en este caso se constata la participación del escenario de estudio.

Tabla N°01

Situación actual y condicional, interpretación de la “ficha de observación”.

OBJETIVO	ITEM	SITUACIÓN ACTUAL
<p>“Analizar la influencia del eco-espacio en el tratamiento de las enfermedades mentales en el distrito de Bellavista, Sullana, 2023”</p>		<p>VENTILACIÓN: A través de la observación y registro fotográfico, y de acuerdo a la dirección de vientos, en Bellavista – Sullana, Suroeste > Noreste, se verificó que, dentro de los ambientes del equipamiento, existe una correcta ventilación, como se muestra en las fotografías adjuntas, tanto en el módulo principal, como en el secundario, contando con dos tipos de ventilación, las mismas, que hacen que los ambientes dentro de estos sean agradables para el usuario.</p>
	<p>CONFORT AMBIENTAL</p>	<p>ASOLEAMIENTO: A través de la observación y registro fotográfico, y de acuerdo al asoleamiento, en Bellavista – Sullana, Este > Oeste, se verificó que, dentro de los ambientes del equipamiento, existe una correcta iluminación, como se muestra en las fotografías adjuntas, tanto en el módulo principal, como en el secundario, careciendo de manchas solares, las cuales, de existir afectarían la comodidad del usuario, por ende, son correctamente aptos para su estancia.</p>
		<p>CONTAMINACIÓN SONORA: A través de la observación y registro fotográfico y gracias al uso del aplicativo para medir los decibeles dentro del eco-espacio (Casa retiro Villa alegría) , en Bellavista – Sullana, se verificó que, dentro de los ambientes del equipamiento, no existe contaminación sonora, como se muestra en las fotografías adjuntas, el nivel de los decibeles es el óptimo, debido a que solo se registraron el canto de aves y crujido de</p>

hojas, tanto en la zona libre de la parte trasera, así como en el módulo principal, por ende, los espacios brindan el confort acústico necesario, proporcionando comodidad al usuario y constatando que son correctamente aptos para su estancia.

Fuente: elaboración propia- Ficha de observación

De acuerdo a la tabla N°01 matriz de situación actual y condicional, interpretación de la “ficha de observación” desarrollada anteriormente, se determinó que el eco-espacio analizado cumple con una arquitectura bioclimática eficaz de acuerdo a los factores ambientales, la misma que hace que el lugar sea agradable, determinando un debido confort ambiental, el mismo que proporciona comodidad a los usuarios, de tal modo que ofrece una ventilación e iluminación adecuadas, además de la carencia de contaminación sonora, por lo mismo que validan al lugar como eco-amigable para tratar a personas que sufren enfermedades mentales, sin que se genere un estrés térmico, ya que a menudo realizan jornadas espirituales, de carácter reflectivo; brindando un confort ambiental y ergonómico.

Tabla N°02

Matriz situación actual y condicional, interpretación de la “ficha de observación”.

OBJETIVO	ITEM	SITUACIÓN ACTUAL
“Analizar la influencia del eco-espacio en el tratamiento de las enfermedades mentales en el distrito de Bellavista, Sullana, 2023”	ESPACIOS FORESTALES	A través del registro fotográfico se verificó la conservación eficiente de zonas arboleadas, las mismas que cumplirían la función de jardines terapéuticos, los cuales garantizan el uso activo del eco-espacio.
	BIOFILIA	La conexión ser humano y naturaleza no puede ser omitida, ya que se observó, que existen áreas verdes incorporadas, las mismas que cumplen con una ornamentación natural adecuada, y eso invita al usuario a generar la interacción el paisaje.

INTEGRACIÓN URBANA El equipamiento es completamente accesible a los pobladores, puesto que existe un uso activo del espacio, además existe una integración con el contexto natural inmediato de la zona posterior del eco-espacio, la misma que es evidente en el registro fotográfico.

Fuente: elaboración propia- Ficha de observación

Si bien es cierto dentro del estudio de la tabla N°02 matriz de situación actual y condicional, interpretación de la “ficha de observación” desarrollada anteriormente, se hizo hincapié en la conservación eficaz del espacio, además de su carácter llamativo en diversos aspectos naturales, desde áreas verdes incorporadas, con ornamentación natural variada, lo que permite que sea un espacio de reflexión y recreación pasiva.

Tabla N°03

Matriz de análisis, resultados del objetivo general de la investigación: “Analizar la influencia del eco-espacio en el tratamiento de las enfermedades mentales en el distrito de Bellavista, Sullana, 2023” tras el estado situacional de los ítems en las tablas N°01 y N°02.

OBJETIVO	PARTICIPANTE	FRASES Y PALABRAS CLAVE
“Analizar la influencia del eco-espacio en el tratamiento de las enfermedades mentales en el distrito de Bellavista, Sullana, 2023”	Tabla N°01	<ul style="list-style-type: none"> • Ventilación adecuada • Iluminación eficaz • Confort ergonómico • Confort ambiental
	Tabla N°02	<ul style="list-style-type: none"> • Conexión con la naturaleza • Áreas verdes incorporadas • Ornamentación natural • Integración con el paisaje • Jardines terapéuticos

Fuente: Tabla N°01 Y N°02, según la situación actual y condicional, interpretación de la “ficha de observación”.

Luego de contrastar el potencial de los ambientes y su integración con la naturaleza, se evidenció un paisaje amigable con el ser humano; con ello se evaluaron las tablas N°01 y 02, y se procedió a realizar su análisis respectivo, en donde nace la tabla N°03 para así determinar las palabras clave que resaltan dentro del estudio, las que se relacionan con el contexto natural inmediato, proporcionando con más precisión los resultados para el objetivo general del presente estudio; en concordancia a todo ello, se procedió con la Fase 2, redacción de resultados (F2RR).

Los resultados obtenidos mediante la ficha de observación a profundidad, señalaron que el eco-espacio influye de manera positiva en el tratamiento o terapia para pacientes que padezcan de enfermedades mentales, puesto a que las condiciones ambientales y naturales son las que proporcionan bienestar y confort ambiental y ergonómico en los usuarios, generando comodidad en su estancia y el sentimiento de quietud, sin embargo en el día a día no está ajena a seguir evolucionando como equipamiento y proporcionar mejor experiencia, no obstante es importante resaltar, que a pesar de su arquitectura precaria, pero eficaz, se ha observado que gracias a la presencia de espacios naturales, se generan ambientes restaurativos de carácter espiritual, gracias a la gran conexión con la naturaleza y el paisaje. En seguida a lo anterior, continuó la Fase 3, desarrollo de discusión (F3DD), en donde estos resultados son coincidentes con los recabados por (Murrioni et. al 2021) en su estudio, el cual desarrolló la revisión sistemática a pacientes en jardines terapéuticos, de este modo mencionó que a estos hábitats naturales, se les da el valor agregado con un enfoque terapéutico, los cuales juegan un rol importante, y son clave para la salud y bienestar, este indicó la importancia de destinar espacios verdes específicos, para que se categoricen de acuerdo a cada enfermedad mental y trabajen únicamente en la rehabilitación, no obstante, dentro de la revisión sistemática entra a tallar la perspectiva de cada paciente puesto a que las personas se ven agravadas física y psicológicamente de distinto modo, fue así como se demostró que las actividades y beneficios en los eco espacios funcionan como alternativa terapéutica en la salud mental, ya que resultó positiva, también expuso la importancia del desarrollo de actividades en ambientes distintos, innovando en estos, hallazgo esencial, es así como nace la jardinería restaurativa y horticultura, como actividades innovadoras, las mismas que ayudaron

al desarrollo cognitivo de los pacientes, y su conexión sensorial con los sentimientos de las personas a través de la naturaleza, así mismo influyó en su calidad de vida y evolución progresiva de estas personas, se sumó también una evolución de acuerdo a la atención y tratamiento de las enfermedades mentales. Del mismo modo estos resultados concordaron con lo indicado por (Vázquez, 2023), quien detalló en su investigación que la exposición del paisaje proporciona beneficios múltiples a las personas, destacando efectos positivos a nivel afectivo y cognitivo; con ello a través del paisaje se generan propiedades restauradoras dentro de jardines restauradores, ya que estos cumplen con condiciones óptimas, desde el cuidado de la ornamentación, hasta el mantenimiento de espacios, lo cual repercute para lo que es el autocontrol y estrés, trastornos mentales presentes en el día a día en distintas personas, las cuales hacen que se priven de una buena salud mental y calidad de vida; con ello es donde se evidencia la verdadera restauración en jóvenes a los que se les aplicó el estudio.

Los resultados fueron coherentes con la teoría de (Tang 2019) quien expone que los eco-espacios, giran en torno a sistemas compuestos por áreas verdes de tipo ornamental y forestal, los cuales tienen como rol fundamental proporcionar fuentes de oxígeno y además de ser áreas receptoras del CO₂, así mismo proveen paisaje de recreación y esparcimiento y belleza urbana. Dentro de esta definición se puede determinar que los eco espacios están formados por parques, jardines, alamedas, entre otros; los cuales estarán constituidos por diversidad de especies arbóreas, herbáceas, etc. Estos espacios a su vez cumplen la función de brindar refugio a la fauna urbana, así como bienestar social, por otro lado (Chieng y Medina 2020) definen a las enfermedades mentales también conocidas como trastornos conductuales, se refieren a un proceso de alteración emocional, cognitiva y/o conductual que afectan de manera nociva a nuestros pensamientos, sentimientos, estado anímico y comportamiento, alterando los procesos de interacción social. generando en los individuos que lo padecen sensaciones de frustración y malestar, que afectan su vida diaria.

Continuando con la presentación de los resultados obtenidos, en esta parte se consideró todo lo referente al primer objetivo específico N°01 del estudio, el cual es: "Identificar los beneficios de las áreas verdes ornamentales en los sentimientos

de pacientes en el distrito de Bellavista, Sullana, 2023”, se dio inicio con la fase 1, comparación de participación o F1CO que en este caso, se constata la participación de 3 profesionales de la salud (psicólogos), a quienes se les aplicó el instrumento del focus group, teniendo en cuenta las subcategorías así como los indicadores; el mismo que sostenido por (Arias, et. al. 2022) señalan que la técnica de la entrevista, e instrumento de focus grupo, se basa en una estrategia utilizada en el enfoque cualitativo para reunir información que gira en torno al punto de vista, partiendo de la perspectiva, postura y pensamientos, entre otros.

Tabla N°04

Matriz de comparación, respuesta a la pregunta: ¿Cree que las áreas verdes puedan proporcionar oxígeno en ambientes terapéuticos?

PREGUNTA	PARTICIPANTE	RESPUESTA
¿Cree que las áreas verdes puedan proporcionar oxígeno en ambientes terapéuticos?	Participante (A)	Sí, si considero que las áreas verdes pueden proporcionar oxígeno en un ambiente terapéutico, y es muy importante contar con ello, con estas áreas verdes, ya que va a permitir a estos pacientes tener una conexión con el medio ambiente, con la naturaleza, y a través de ello poder fortalecer muchas capacidades, en especial su capacidad intrapersonal, su inteligencia interpersonal o intrapersonal.
	Participante (B)	En realidad, si, si son capaces las áreas verdes de oxigenar los ambientes terapéuticos, pues recordemos que ellos atrapan este dióxido de carbono, que de pronto nosotros los seres humanos exhalamos, y ellos lo transforman en oxígeno, entonces, aquí eso es la base fundamental, entonces de cierta forma va a ayudar a que toda esa constelación se vaya purificando y lógicamente que ingresa a nuestro organismo

y es algo recíproco este acto de la naturaleza y el ser humano.

Participante (C) Está más que claro, sabemos muy bien que el poder estar en contacto con estas áreas verdes, nos permite una estancia agradable, por ende, al nosotros estar en contacto directo, y sumándole a ello, de pronto una adecuada estrategia de poder respirar correctamente, rodeado de vegetación, como contexto inmediato verde, yo creo que sí, necesariamente, porque vamos a poder inhalar este aire puro que tanto necesitamos, del que todos hablamos, sin embargo no somos conscientes de que estas áreas verdes nos brindan abundantes beneficios, tanto así que nos cuesta sembrar un árbol, nos cuesta generar ese tipo de ambientes para mantener esa reciprocidad.

Fuente: elaboración propia- Focus group

En concordancia a la Tabla N°04 matriz de comparación desarrollada anteriormente, se interpretó que efectivamente las áreas verdes mantienen beneficios en las personas, ya que pueden proporcionar oxígeno en distintos ambientes, sobre todo en espacios terapéuticos, ya que fortalecen las capacidades del ser humano a través de estrategias, como por ejemplo la respiración, de tal modo que se genere este estímulo restaurador estando rodeado de vegetación., sobre todo en la inteligencia intrapersonal e intrapersonal , aparte de ello esta interacción entre espacios verdes y ser humano se cataloga como un acto recíproco.

Tabla N°05

Matriz de comparación, respuesta a la pregunta: El confort ambiental expresa el bienestar físico y psicológico del individuo cuándo las condiciones de temperatura,

humedad y movimiento del aire son favorables. ¿Cómo influye este dentro de los espacios verdes para estimular la inteligencia intrapersonal?

PREGUNTA	PARTICIPANTE	RESPUESTA
<p>El confort ambiental expresa el bienestar físico y psicológico del individuo cuándo las condiciones de temperatura, humedad y movimiento del aire son favorables.</p>	<p>Participante (A)</p>	<p>Bien, la palabra confort, en términos generales, es el estado ideal del hombre que supone una situación de bienestar, de salud, de comodidad, el cual no existe en el ambiente con distracciones significativas, alguna molestia que pueda perturbar la salud física y mental, entonces este término mayormente nos da a entender que la persona está aislada de lo que podría irritarle, de algo que le pueda causar ese tipo de molestias, entonces, el confort si puede permitir que la persona logre el conocimiento sobre si misma al estar en un estado de paz, de tranquilidad, donde pueda, entablar una comunicación consigo misma, poder ver aspectos internos, de su mente, entonces este espacio de confort si le va a favorecer para que puede lograr trabajar lo que es su inteligencia intrapersonal.</p>
<p>¿Cómo influye este dentro de los espacios verdes para estimular la inteligencia intrapersonal?</p>	<p>Participante (B)</p>	<p>Influye en la medida de cómo es, que nosotros vamos a ayudar al paciente, porque como ya se mencionaba confort, es cuando yo me siento cómodo, este espacio para mí, me genera bienestar, entonces influye también en la medida de como yo voy a ayudar, como voy a acompañar al paciente a que realice diferentes estrategias que lo van a ayudar como por ejemplo a la meditación, en esta inteligencia intrapersonal, que es la conexión hacia uno mismo, es el conectarte contigo</p>

mismo, para realizar de pronto esta introspección o un auto análisis que me va a llevar de pronto hasta un proceso catártico, el poder sacar todo lo que tengo dentro, porque se trata de esa búsqueda, para encontrar esa paz. De pronto este confort dentro de las áreas verdes, proporciona paz, tranquilidad, entonces, en ese contexto, si, fortalece mucho y ayuda mucho en la inteligencia intrapersonal porque recordemos que para que el paciente mejore tiene que reconocer que está pasando por un problema, tiene que partir desde allí, porque no lo podemos obligar.

Participante
(C)

Bien, el día a día, las diferentes actividades y la rutina, de pronto ello nos hace perder el confort, el mismo que podemos encontrar en este tipo de espacios verdes, las mismas, que al poder estar dispersas en la sociedad, yo creo que van a ser una tarjeta de invitación; estos espacios que tanto se necesitan, brindan ese estímulo, para tener esa conexión con nosotros mismos, espacios en los que podamos hacer un autoanálisis de las diferentes actividades y poder ser consientes justamente de lo que venimos realizando.

Fuente: elaboración propia- Focus group

Con respecto a la Tabla N°05, matriz de comparación desarrollada anteriormente, se interpretó que los espacios verdes proporcionan distintos beneficios, de tal modo que fortalece la inteligencia intrapersonal e interpersonal en las personas, partiendo de un confort, o estancia cómoda ya que pueden proporcionar paz, y tranquilidad, para generar esa conexión con uno mismo, de tal modo que se hace una introspectiva analítica, la cual se sostiene por la estancia agradable rodeada de vegetación que nos permitirá lograr este vínculo estrecho con el paisaje.

Tabla N°06

Matriz de análisis, resultados del objetivo específico °N°01 de la investigación: “Identificar los beneficios de las áreas verdes ornamentales en los sentimientos de pacientes en el distrito de Bellavista, Sullana, 2023” tras la determinación del estado situacional de los ítems en las tablas N°04 y N°05.

OBJETIVO	PARTICIPANTE	FRASES Y PALABRAS CLAVE
“Identificar los beneficios de las áreas verdes ornamentales en los sentimientos de pacientes en el distrito de Bellavista, Sullana, 2023”	Tabla N°04	• Ambientes oxigenados
		• Intención recíproca
		• Conexión natural
		• Estrategias de respiración
		• Contexto inmediato verde
		• Aire puro
		• Bienestar físico y mental
	Tabla N°05	• Comodidad
		• Comunicación interior
		• Paz y tranquilidad proporcionando alegría
		• Proceso catártico
		• Mejora inteligencia intrapersonal
		• Estrategia de meditación
		• Introspectiva
• Estímulo de conexión interior.		
• Invitación para integración		

Fuente: Tabla N°04 Y N°05, según el focus group

Luego de contrastar los puntos de vista de los psicólogos, con respecto a la relación las áreas verdes ornamentales y los beneficios de estas en los sentimientos de pacientes, se evaluaron las tablas N°04 y 05, y se procedió a realizar su análisis respectivo, en donde nace la tabla N°06 para así identificar las palabras clave que resaltan, las que son útiles para precisar los beneficios de las áreas verdes ornamentales. Proporcionando con más precisión los resultados para el objetivo específico N°01 del presente estudio; en concordancia a todo ello, se procedió con

la Fase 2, redacción de resultados (F2RR). Los resultados obtenidos mediante el focus group, reconocen que existen tres beneficios contundentes que proporcionan las áreas verdes en los sentimientos de pacientes, uno a nivel espacial, la oxigenación de ambientes, en donde hay una intención recíproca del usuario y la naturaleza al momento de intercambiar dióxido de carbono por oxígeno, lo que trae consigo a que exista aire puro el mismo, que es utilizado para poder realizar efectivas estrategias de respiración, esto se debe a que el contexto inmediato es natural y verde, generando un paisaje agradable; del mismo modo se registran dos beneficios integrales en los usuarios, que es la mejora de inteligencia intrapersonal, gracias a la conexión con la naturaleza, la cual proporciona una verdadera calidad de vida, la presencia de las áreas verdes generan cierta comodidad y esta estancia agradable, genera una estrecha conexión espiritual con la naturaleza, de tal modo que podemos llegar a realizar una conexión interior en donde encontremos paz, y tranquilidad a través de la meditación, y con ello el último beneficio, la catarsis emocional, ya que gracias a la comunicación interior en un ambiente armónico, la persona conecta consigo misma, ya que depende de ello para que pueda subsistir. En continuación a lo anterior, nació la Fase 3 desarrollo de discusión (F3DD), en donde estos resultados son coincidentes con lo expuesto por (Gutiérrez 2021) en su investigación, en donde focalizó a la salud mental como una condición primordial para el bienestar y desarrollo de las personas, de tal modo que permita una relación armónica con el entorno. Para ello su investigación se basa en el impacto que tiene la disponibilidad, uso y calidad de áreas verdes de un corredor biológico en la salud mental y física de las personas que habitan esa superficie, al igual que en la presente investigación; en un contexto de eco-espacio y usuario, del mismo modo coincidió con Lazo (2021) quien identificó los efectos de un programa cognitivo-conductual en la resiliencia de mujeres violentadas, esto con fines comparativos hacia el grupo, antes y después del programa y de este modo determinar el efecto de este, en donde consideró la terapia cognitiva conductual, la misma que puede ser estimulada gracias a la conexión interior generada por áreas verdes ornamentales, involucrando procesos de introspectiva más específicos, como procesos catárticos o de meditación, para que el usuario tenga una comunicación

interior, gracias a los estímulos proporcionados por esos espacios verdes, en ello se vieron mejoras con la resiliencia , y alteración emocional.

Los resultados son coherentes con la teoría de (Priego 2004 citado en Benner 2019), quien expone que las áreas verdes ornamentales se mimetizan en un área de terreno donde se cultivan una gran diversidad de especies vegetales, y también es concebible pensar en la inclusión de mobiliario urbano como lo son las fuentes, esculturas y cualquier tipo de construcción humana que pueda provocar sensaciones en los usuarios; el término de eco espacio hace referencia también a espacios artificiales creados por el hombre, donde predomina el uso de vegetación. Del mismo modo se hace hincapié en el uso principal de este tipo de espacios, pues usualmente son usados para la relajación, descanso y recreación del hombre; generando así beneficios de conexión naturaleza y ser humano por otro lado (Jimenez 2022), cataloga a los sentimientos como el estado anímico que hacen a la realidad humana y que conlleva al comportamiento de acuerdo a su entorno y la situación, lo que conlleva a las capacidades y habilidades sensoriales de las personas y al desarrollo eficaz o no de estas, dependiendo del manejo de acuerdo al espacio en donde se encuentre una persona, es importante tomar en cuenta que el cambio de estas depende del contexto donde el usuario se desenvuelva.

Del mismo modo con la presentación de los resultados obtenidos, en esta parte se consideró todo lo referente al primer objetivo específico N°02 del estudio, el cual es: “Determinar la relación entre el pulmón urbano y la alteración emocional de pacientes en el distrito de bellavista, Sullana, 2023”, se inició con la fase 1, comparación de participación o F1CO que en este caso se constata la participación de 3 profesionales de la salud (psicólogos) expertos, a quienes se les aplicó el instrumento del focus group, teniendo en cuenta las subcategorías así como los indicadores; el mismo que sostenido por (Arias, et. al. 2022) quienes señalan que la técnica de la entrevista, e instrumento de focus grupo, se basa en una estrategia utilizada en el enfoque cualitativo para reunir información que gira en torno al punto de vista, partiendo de la perspectiva, postura y pensamientos, entre otros.

Tabla N°07

Matriz de comparación, respuesta a la pregunta: ¿Qué efecto tiene el medio ambiente en el ser humano y su bienestar emocional?

PREGUNTA	PARTICIPANTE	RESPUESTA
¿Qué efecto tiene el medio ambiente en el ser humano y su bienestar emocional?	Participante (A)	Bien, el efecto que tiene el medio ambiente en el ser humano es muy grande ¿Por qué? Porque es el lugar donde se relaciona, donde se interactúa, sin embargo, esto también va a depender del estado, ya que, al haber un ambiente contaminado, produce en el ser humano crisis y situaciones de ansiedad, depresión entre otras enfermedades de salud mental, entonces es muy importante que el ser humano tenga un ambiente agradable, para poder desarrollarse y poder tener un bienestar en sí.
	Participante (B)	Bueno en realidad tiene un efecto directo, ya sea de bienestar o no, ya que cuando las condiciones de este son negativas, pues, son muy dañinas para el ser humano, sin embargo cuando es lo contrario, en este caso, es cuando se percibe, como un lugar acogedor, como un refugio, tranquilo, restaurador y sereno, va a tener un efecto muy importante en lo que es el fortalecimiento en la inteligencia intrapersonal y porque no decirte una inteligencia interpersonal, de la socialización, entonces, el efecto es con un impacto, dependiendo de cómo el sistema lo proponga, si es que son las condiciones adecuadas e idóneas, pues va a tener un impacto y efecto positivo y por ende va a influir en el bienestar

emocional, y va a ayudar a todas las personas que estén en este proceso de recuperación, en este proceso terapéutico.

Participante
(C)

Bien, el efecto que va a tener el medio ambiente en el estado emocional de la persona, yo creo que va a ser bastante positivo, si nosotros hacemos una comparación, de pronto, como respondería una persona en un ambiente donde está contaminado, un ambiente donde se acumula en toda una esquina basura, y por otro lado colocamos la otra cara de la moneda, otra persona donde vive en un ambiente totalmente limpio, con vegetación alrededor, ordenado, y bien conservado, entonces este medio ambiente en el que se desarrolla el ser humano, va a poder tener un impacto positivo o negativo, dependiendo la situación en la que se encuentre en el desarrollo del bienestar emocional de esta persona, porque una persona en la que esté en este primer ambiente, donde hay contaminación y desorden, ¿Qué es lo que generaría? Irritabilidad, no va a estar de pronto regularmente tranquilo o en conexión con sus emociones, sin embargo, una persona que vive en este segundo ambiente, sería todo lo contrario, entonces vemos cual es la diferencia y cuál es el impacto de este, en el bienestar emocional del ser humano.

Fuente: elaboración propia- Focus group

En concordancia a la Tabla N°07 matriz de comparación desarrollada anteriormente, se interpretó que el medio ambiente tiene un impacto directo, bajo

dos circunstancias, la primera, bajo un efecto negativo de acuerdo a la conservación del espacio, y la segunda, bajo un efecto positivo en el bienestar emocional del ser humano, y esto se verá influenciado al estado del medio ambiente, ya que puede ser agradable, conservado, limpio, y enriquecedor, así como sucio, desordenado y contaminado, entonces depende bastante del estado del medio ambiente, ya que podría generar comodidad así como irritabilidad respectivamente, al irse por el lado positivo, este efecto sería bastante enriquecedor, ya que el ser humano interactúa más a confianza al contexto, obteniendo beneficios emocionales, tales como quietud, tranquilidad, confianza, sintiéndonos en refugio y catalogándolo al espacio como un ambiente restaurador. Al final este efecto vendría a ser directo, grande y positivo, en caso hablemos de espacios conservado eficazmente y que cuenten con el mantenimiento adecuado.

Tabla N°08

Matriz de comparación, respuesta a la pregunta: El confort ambiental expresa el bienestar físico y psicológico del individuo cuándo las condiciones de temperatura, humedad y movimiento del aire son favorables. ¿Cómo repercuten los espacios forestales (zonas arboleadas) en las enfermedades mentales tales como depresión y ansiedad?

PREGUNTA	PARTICIPANTE	RESPUESTA
¿Cómo repercuten los espacios forestales (zonas arboleadas) en las enfermedades mentales tales como depresión y ansiedad?	Participante (A)	Bien, las zonas arboleadas son muy buenas, porque oxigenan el ambiente y permiten encontrar una estancia más propicia para poder pensar, para poder analizar las cosas y reflexionar, también, ayudaría muchísimo a las personas que padecen de estos trastornos mentales, ya que muchas veces, sus pensamientos son los que perturban su vida y no los dejan continuar, entonces para ello hay que trabajar mucho su nivel cognitivo, y la mejor forma sería interactuando en estas zonas arboleadas, esto los ayudaría mucho a calmar su mente y sus pensamientos.

Participante
(B)

Cuando hablamos de espacios forestales, ya son espacios mucho más amplios y donde hay mucho más recursos vegetales, entonces, repercuten de manera positiva, sin embargo influye la sintomatología del paciente, pero en los temas de ansiedad y depresión, reducen muchos estos síntomas: la hostilidad, la tensión o la fatiga, y es aquí en estos espacios donde tienen un gran área libre, pues la naturaleza está allí como parte de su ayuda terapéutica, ahí es donde se da el valor agregado a los recursos, es importante indicarle al paciente y concientizarlo ¿Qué tanto nos ayudan estos ambientes naturales en su recuperación? Como para que luego él logre tomar conciencia de que por sí solo puede acudir, poco a poco, él ya puede buscar estos espacios, entonces es bastante importante, porque si repercute y sobre todo buscamos nosotros esta recuperación, bajando la sintomatología, bajando esos signos que nosotros observamos en los pacientes con estos diagnósticos.

Participante
(C)

Bien, yo creo que estos espacios forestales se necesitan hoy en día en nuestra sociedad porque van a repercutir positivamente, de tal modo que disminuya la sintomatología en de ansiedad y depresión, y así poder hacer un aliado a su proceso terapéutico de recuperación, de tal modo que se practique cotidianamente, a tal punto que sea una fusión bastante estrecha y va a repercutir de manera positiva en la recuperación de estos pacientes.

Fuente: elaboración propia- Focus group

Con respecto a la Tabla N°08, matriz de comparación desarrollada anteriormente, se interpretó que los espacios verdes proporcionan distintos beneficios, de tal modo que fortalece la inteligencia intrapersonal e interpersonal en las personas, partiendo de un confort, o estancia cómoda ya que pueden proporcionar paz, y tranquilidad, para generar esa conexión con uno mismo, de tal modo que se hace una introspectiva analítica, la cual se sostiene por la estancia agradable rodeada de vegetación que nos permitirá lograr este vínculo estrecho con el paisaje.

Tabla N°09

Matriz de análisis, resultados del objetivo específico N°02 de la investigación: “Determinar la relación entre el pulmón urbano y la alteración emocional de pacientes en el distrito de bellavista, Sullana, 2023” tras la determinación del estado situacional de los ítems en las tablas N°07 y N°08.

OBJETIVO	PARTICIPANTE	FRASES Y PALABRAS CLAVE
“Determinar la relación entre el pulmón urbano y la alteración emocional de pacientes en el distrito de bellavista, Sullana, 2023”	Tabla N°07	<ul style="list-style-type: none">• Interacción con el medio ambiente• Estado condicionante del medio ambiente• Fortalecimiento de inteligencia intrapersonal• Refugio• Ambiente restaurativo• Proceso terapéutico• Conexión y bienestar emocional
	Tabla N°08	<ul style="list-style-type: none">• Oxigenación del ambiente• Mejoras de nivel cognitivo• Recursos vegetales combatientes de la ansiedad y depresión• Independencia emocional• Efecto emocional positivo• Disminución sintomatológica

Fuente: Tabla N°07 Y N°08, según el focus group

Luego de contrastar los puntos de vista de los psicólogos, con respecto a la relación de los espacios forestales y su contribución para disminuir las enfermedades mentales, tales como ansiedad y depresión, evaluadas en las tablas N°07 y 08, se procedió a realizar su análisis respectivo, en donde nació la tabla N°09 para así identificar las palabras clave que resaltan, las que fueron útiles para precisar los beneficios de los espacios forestales; proporcionando con más precisión los resultados para el objetivo específico N°02 de la presente investigación; en concordancia a todo ello, se procedió con la Fase 2, redacción de resultados (F2RR).

Los resultados obtenidos mediante el focus group, reconocen que hay un efecto directo, bajo dos circunstancias, la primera es que si el estado del medio ambiente, en espacios verdes es deplorable, y sus condiciones son desfavorables, tendría un efecto negativo, ya que, el oxígeno emergente de un espacio verde en mal estado, como puede ser contaminado, o en deterioro genera en personas que padecen de enfermedades mentales, sobre todo ansiedad y depresión, irritabilidad al momento de permanecer en estos lugares, algo totalmente desagradable; no obstante si el medio ambiente en el que se propone tratar a personas con enfermedades mentales, está en óptimas condiciones, como bien conservado, y con el mantenimiento adecuado, tendría un efecto positivo, ya que, este automáticamente cumple la función de pulmón urbano a nivel macro, y en menor rango, funciona como jardín terapéutico, ya que ofrece la calidad de vida a través del bienestar emocional en las personas, y de este modo se ve orientado a ofrecer comodidad durante la estancia para la terapia que recibirán los pacientes, en caso de recibir tratamiento dentro de estos espacios verdes, en donde se ofrece el confort ambiental y ergonómico necesario para el usuario, y de este modo no se genera estrés térmico, ya sea por condiciones ambientales, o estrés producido por contaminación sonora, que es un punto importante, para que un espacio sea agradable.

En continuación a lo anterior, nació la Fase 3, desarrollo de discusión (F3DD), en donde los resultados concuerdan con la postura de (Hernández 2020) quien evaluó en su estudio la calidad de vida en la zona metropolitana de la Ciudad de Toluca, vinculada con las áreas verdes existentes, así como el estado del aire, puesto a la carencia de la cantidad de eco espacios en la ciudad, los mismos que se conocen

como pulmón urbano, lo cual compromete al bienestar social, involucrando diversos factores que influyen en la mejora de la calidad de vida de los habitantes, desde este marco problemático, nace la intención de mejorar la calidad de estas grandes áreas verdes naturales, para las personas que habitan en la ciudad, partiendo de aquí es donde a estos espacios con un medio ambiente óptimo se les da el valor agregado necesario para potenciar el bienestar emocional de las personas, con ello en concordancia con la presente investigación es donde nacen los jardines terapéuticos, ya que a través de estos ambientes verdes óptimos, llenos de calidad de aire y atmósfera, lo que conlleva al bienestar social y emocional en correlación con el bienestar tanto de la naturaleza y/o espacios verdes urbanos, como la calidad de vida de las personas que habitan en esta, sin embargo, (cubas 2021) en su investigación determina los efectos del crecimiento urbano desordenado, y con ello su efecto negativo en la infraestructura verde en Piura, siendo este un elemento transgresor, esto surge debido al análisis del patrimonio natural, el cual se ve condicionado por una serie de influencias y factores, lo que no garantiza su supervivencia, dejando vulnerable a la flora y fauna urbana, las mismas que constituyen grandes beneficios para la población, cumpliendo como pulmón urbano en las ciudades, que de ser debidamente planificado, conservado y respetado, ofrecería calidad de vida, generando un bienestar emocional en la población; pues el crecimiento urbano, repercute negativamente en la infraestructura verde, lo cual no permite un desarrollo sostenible correcto y a la vez no se aprovechan los diversos beneficios que proporcionan estos espacios, los mismos que tienen efectos positivos en la salud y calidad de vida y bienestar de la sociedad.

Estos resultados fueron coherentes con la teoría (Quintero et. al 2019) autor, que plantea que el pulmón urbano infiere de la infraestructura verde es aquella que le da sostenibilidad a las ciudades, situados de manera estratégica para así orientar a las personas con respecto a la forma como funciona el entorno natural y su importancia en la supervivencia de la vida en el planeta; por otro lado (Chirkowska y Chumak 2021) establecen que las alteraciones emocionales que según significan una condición que exhibe una incapacidad para mantener el control adecuado de las emociones y el bienestar, haciendo referencia a la tensión percibida, nerviosismo e irritabilidad de estas mismas, causadas por diversos factores, que

perturben la comodidad de las personas, evitando el estado emocional adecuado de las personas.

Finalmente, con la recopilación de resultados obtenidos para evaluar el objetivo específico N°03: “Determinar la importancia del paisaje de recreación en las relaciones sociales en el distrito de bellavista, Sullana, 2023”, se inició con la fase 1, comparación de participación o F1CO que en este caso se constata la participación de 3 arquitectos expertos, a quienes se les aplicó el instrumento de la guía de entrevista, teniendo en cuenta las subcategorías así como los indicadores; el mismo que sostenido por (Hernández y Mendoza, 2018) quienes señalan que la técnica de la entrevista, e instrumento de guía de entrevista, se basa en una estrategia utilizada en el enfoque cualitativo para reunir información que gira en torno al punto de vista, partiendo de la perspectiva, postura y pensamientos, entre otros.

Tabla N°10

Matriz de comparación, respuesta a la pregunta: ¿Funciona el paisaje de recreación como entidad de acción colectiva?

PREGUNTA	PARTICIPANTE	RESPUESTA
¿Funciona el paisaje de recreación como entidad de acción colectiva?	Participante (A)	Sí, todos los espacios verdes, podrían ser a diferentes escalas, por ejemplo una casa y su patio, ya tiene una connotación colectiva y es un espacio a la que están invitados todos los miembros de la casa, o el parque que hay en la esquina de la calle, pueden participar de él, todos los habitantes de esa calle o algún parque de mayor escala, estén cerca de él o no, entonces por supuesto que va a generar colectividad, porque de alguna manera va implícito en su naturaleza de siempre estar apelando a un colectivo de personas, entonces de todas maneras ahí se van a desempeñar todo tipo de actividades , dependiendo del

espacio verde, y del diseño del espacio también, pero por supuesto en misma medida que la arquitectura, si nosotros diseñamos paisaje, es igual que diseñemos arquitectura, solo que los materiales son distintos, dependiendo a ello, se establece un diálogo y se crea un lugar, con ello delimitas, creas y cualificas el espacio, con ello evocas experiencias espaciales a través de las sensaciones colectivas.

Participante
(B)

Claro, si el ser humano hasta antes de la revolución industrial, todo el mundo respetaba al paisaje, los árboles eran entidades sobrenaturales en muchas culturas, entonces estaba esa relación, importaba su valor, cuando aparece el tema ya comercial, económico, de la industria y desarrollo, le quitamos valor a las cosas y le ponemos precio, entonces en ese quitarle valor es donde se pierde toda esta relación importante que era para que el paisaje forme parte de nuestra recreación, y no solo nos referimos a jugar, si no a mejorar el espíritu, volver a nacer.

Participante
(C)

Sí, pero siempre y cuando ese espacio, ese lugar, tenga participación de la gente que está alrededor, es fundamental ahora que los espacios sean participativos, que se involucren en el desarrollo los mismos.

Fuente: elaboración propia- Guía de entrevista semiestructurada

En concordancia a la matriz de comparación desarrollada anteriormente, se interpretó que el paisaje de recreación cumple efectivamente un rol muy importante para lograr la acción colectiva dentro de diversos espacios, para ello, vale tomar en

cuenta que dichos espacios, pueden ordenarse jerárquicamente, por tamaño, no obstante esto, no es impedimento para que la participación de las personas sea efectiva, pues para que funcione el paisaje como tal, debe verse involucrada la población, y esto se logra haciendo que el paisaje de recreación sea llamativo en diversos aspectos, de tal modo que no sea solo un espacio de diversión, si no, de reflexión.

Tabla N°11

Matriz de comparación, respuesta a la pregunta: ¿Qué opina sobre el acercamiento del arquitecto en el paisajismo para la humanización de la sociedad?

PREGUNTA PARTICIPANTE	RESPUESTA
<p>¿Qué opina sobre el acercamiento del arquitecto en el paisajismo para la humanización de la sociedad?</p>	<p>Participante (A) Es necesario, si bien es cierto, se puede trabajar el paisaje con materialidades; es prudente atender esa dimensión desde el contacto entre lo construido y lo natural, ya sea como en el límite entre una y otra , o los pedazos de verde que quedan en la trama urbana o en un proyecto en particular, por ejemplo, estaba pensando, eso es una pulsión urbana, o sea primero éramos nómadas, luego en un momento dado, establecimos ciudades y cuando esas ciudades crecieron lo suficiente, era necesario volver a acercarnos a la naturaleza de alguna manera y a todo tipo de mecanismos , estaba pensando en la ciudad jardín de Ebenezer Howard , era proponer un plan urbano donde todo el mundo se acerque a la naturaleza y donde todos los núcleos tengan la dimensión precisa que deban tener, para que no te sientas alienado y hay todo tipo de operación, como anillos verdes de ciudades , parques como capital brokers , hay un montón de operaciones como esta.</p>

Participant (B) Jan Gehl publicó un libro que decía que la sociedad se humaniza recuperando el paisajismo, volver a lo de antes, es cierto, el paisaje debe ser nuestro entorno inmediato; por ejemplo para los años 50, en EEUU se determinó, que los hospitales deberían estar en la periferia del lugar, cerca al campo, porque menos tiempo demora en recuperarse un paciente que mire un árbol, que si mira una pared, entonces todos los hospitales importantes, han salido de la ciudad, el paisaje da quietud, da paz, ayuda a pensar las cosas, el rumor del agua, el canto de los pájaros, todo eso ayuda a elevar el espíritu, es indispensable.

Participant (C) A partir del siglo 21 ya hay muchos arquitectos que le dan importancia al paisaje y comienzan a trabajar proyectos relacionados a áreas verdes e incorporar el paisaje dentro de las edificaciones, pues el nivel de vida tiene mucha influencia con el espacio, con la calidad de este, ahora, el mundo se dio cuenta que los recursos son finitos, dándole importancia a la arquitectura sustentable, así como al urbanismo sostenible, por eso es fundamental en nuestras ciudades tener áreas verdes y paisaje, para mejorar la calidad de vida de la población.

Fuente: elaboración propia- Guía de entrevista semiestructurada

En consecuencia, a la matriz de comparación desarrollada anteriormente, se interpretó que el arquitecto juega un rol crucial en el desarrollo del paisajismo, pero para ello es importante tomar en cuenta , y hacer un contraste entre épocas pasadas, y hoy en día, si bien es cierto anteriormente al ser humano le importaba tanto hacer crecer los urbes, y desarrollarse, que se olvidó de reactivar sus lazos

de conexión con algo importante, como es la naturaleza, lo cual se llevó al descuido, hoy por hoy, nos vemos en la necesidad de volver a vincularnos con el paisaje y es ahí donde la función del arquitecto empalma con crear experiencia a través de los recursos naturales, de tal modo que haya una mejora en la calidad de vida de las personas, esto con el fin de humanizar a la sociedad, y estrechar esa brecha con el paisaje y su relación efectiva y afectiva con la sociedad. Esto se ve evidenciado en distintos tipos de equipamientos, en donde se ve la intención de conectar al usuario con la vegetación, obviamente tomando en cuenta el nivel de vida, y como se pretenden mejorar este en diversos espacios, ofreciendo bienestar y usufructo a la población.

Tabla N°12

Matriz de análisis, resultados del objetivo específico N° 03 de la investigación: “Determinar la importancia del paisaje de recreación en las relaciones sociales en el distrito de bellavista, Sullana, 2023”, tras la determinación de las preguntas analizadas en la tabla N°10 y N°11.

OBJETIVO	PARTICIPANTE	FRASES Y PALABRAS CLAVE
“Determinar la importancia del paisaje de recreación en las relaciones sociales en el distrito de bellavista, Sullana, 2023”	Participante (A)	<ul style="list-style-type: none"> • Connotación colectiva efectiva • Brecha entre diseño y actividad • Naturaleza implícita • Relación entre paisaje, materialidad y vegetación • Experiencias espaciales • Sensaciones colectivas • Pulsión urbana • Acercamiento a la naturaleza

Participante
(B)

- El paisaje como entidad sobrenatural
- Valor natural
- Paisaje de recreación y reflexión
- El paisaje como motor de la humanización de la sociedad
- Entorno inmediato
- Sensaciones a través de recursos naturales
- La naturaleza y el espíritu

Participante
(C)

- Participación activa
- Estrategias de recreación
- Incorporación paisajística
- Calidad de vida
- Recursos naturales y la arquitectura sustentable.

Fuente: Respuestas de la pregunta 1 y 2, según la guía de entrevista-matriz de comparación de resultados

Luego de contrastar los puntos de vista de los psicólogos, con respecto a la importancia del paisaje de recreación en las relaciones sociales, evaluadas en las tablas N°10 y 11, y se procedió a realizar su análisis respectivo, en donde nace la tabla N°12 para así identificar las palabras clave que resaltan, las que fueron útiles para precisar los beneficios del paisaje de recreación. Proporcionando con más precisión los resultados para el objetivo específico N°03 de la presente investigación; en concordancia a todo ello, se procedió con la Fase 2, redacción de resultados (F2RR).

Los resultados obtenidos mediante la guía de entrevista, indicaron que el paisaje de recreación es sumamente importante para las relaciones sociales, ya que funciona como motor de la humanización de la sociedad actuando como entorno inmediato natural, el mismo que no solo proporciona diversión, si no experiencias espaciales a través de sensaciones colectivas proporcionando reflexión en estos espacios en donde debería existir una relación entre paisaje y materialidad, creando una brecha estrecha entre el diseño y actividad humana, pulsión urbana que acerca

al humano a la naturaleza en el entorno inmediato, generando participación activa a través de estrategias de recreación. En continuación a lo anterior, nació la Fase 3 desarrollo de discusión (F3DD), entonces se discutieron los resultados, de tal modo que, infiere con la postura de (Davelouis 2020) quien, expuso de manera comparativa la presencia del espacio verde público y la percepción de los ciudadanos que generan los atributos de la calidad de vida, en donde hace hincapié a la participación activa, a través de estrategias arquitectónicas para la recreación de todo tipo, de tal modo que no solo ofrezca diversión si no, conexión espiritual y sensorial para la pulsión urbana dentro de las relaciones sociales, esto fue acuerdo a los resultados obtenidos en el presente estudio, ya que los habitantes que se involucran en el paisaje presentan un mayor índice de calidad de vida; así como en el estudio de (Mendoza 2020) quien detalla que la calidad de los espacios, determina la calidad de vida de las personas, proporcionando salud física y mental; pues a nivel cognitivo para el usuario, consideró incorporar espacios verdes públicos, bien equipado con mobiliario urbano pertinente, de tal modo de que sirva como estrategia para la integración del usuario, proporcionando actividades saludables rodeadas de naturaleza.

Finalmente, con respecto a la teoría de (Luciano 2018) autor, que enfatiza a la interpretación, mas no al contenido, sino el significado de este , o el medio perceptual por parte de cada uno de nosotros, a través de la experiencia que pueda generar, he aquí donde entra a tallar la introspectiva sobre la finalidad al cual queremos llegar con este, ya que es un término que no se categoriza, si no se mimetiza, vale recalcar que de acuerdo al ámbito ambientalista y ecológico, se deriva a las actividades reflexivas, de ocio, recreativas, entre otras, por parte de los usuarios en un entorno, en este caso natural, es importante resaltar al usuario, ya que es él, quien la da el sentido a la acción dentro del significado. Del mismo modo, (Zhao et. al 2022) exponen que las relaciones sociales, siguen siendo desafiantes en el día a día, ya que se necesita diseñar un mecanismo para codificar la información sensible al contexto, el cual es de mucha ayuda para un correcto desarrollo de esta, así como la comprensión entre estas personas, es importante basarse en el análisis del comportamiento afectivo y los atributos faciales, como la expresión.

V. CONCLUSIONES

Tomando en cuenta a los resultados obtenidos, a través de los instrumentos, se llegó a las presentes conclusiones, las cuales precisan la importancia de los eco-espacios a diferente escala en el tratamiento de enfermedades mentales.

CG. Se concluye que el eco-espacio influye positivamente en el tratamiento de enfermedades mentales, ya que cuenta con un adecuado diseño arquitectónico y paisajístico, además de la presencia abundante de vegetación correctamente conservada, ofreciendo un eficaz confort ambiental, térmico y ergonómico al usuario que recibirá atención en este ambiente.

CE1. En el estudio se identificaron 3 beneficios contundentes que ofrecen las áreas verdes ornamentales hacia los sentimientos de pacientes, uno a nivel espacial, que es la oxigenación de ambientes generando regulación emocional girando en torno a la tranquilidad, paz y alegría; finalmente dos a nivel integral, que es la mejora de inteligencia intrapersonal gracias a la conexión con la naturaleza y la catarsis emocional, gracias a la comunicación interior en un ambiente armónico.

CE2. Se determinó que existe una relación significativa directa, bajo dos circunstancias, la primera es que si el P.U se encuentra correctamente conservado, ofrece un efecto positivo, por ende, los pacientes carecen de alteración emocional; sin embargo, la segunda circunstancia es que si el P.U se encuentra en condiciones deplorables, ofrece un efecto negativo, propagando alteración emocional en los pacientes.

CE3. Se determinó que el paisaje de recreación es importante, puesto que funciona como motor de la humanización de la sociedad actuando como entorno inmediato natural, el mismo que no solo proporciona diversión, si no experiencias espaciales a través de sensaciones colectivas para las relaciones sociales, creando una brecha estrecha entre el diseño y actividad humana, pulsión urbana que acerca a las personas y la naturaleza en el entorno inmediato, generando participación activa a través de estrategias de recreación.

VI. RECOMENDACIONES

En concordancia a toda la investigación, se presentan las siguientes recomendaciones, con la finalidad de establecer estrategias para incursionar en la arquitectura terapéutica y paisajismo, de tal modo a que sirvan correctamente a la población.

RG. Se recomienda al Ministerio de Salud del Perú que considere al paisajismo como estrategia sanadora dentro de los equipamientos de salud, así como también estrategias bioclimáticas, para ofrecer el confort necesario en la arquitectura de sus propuestas, de tal modo que los pacientes sean tratados en ambientes restaurativos eficaces.

RE1. Se recomienda a la Dirección de centros de salud mental comunitaria que involucre espacios verdes ornamentales, de tal modo que se genere arquitectura biofílica en sus espacios, para así obtener resultados óptimos durante el tratamiento de pacientes que padezcan enfermedades mentales.

RE2. Se recomienda a la Municipalidad distrital de bellavista mantenga a los espacios verdes existentes correctamente conservados, así mismo genere espacios arquitectónicos ecológicos nuevos, de tal modo que estos espacios sirvan como ambientes naturales restauradores, ofreciendo calidad de vida para los pobladores.

RE3. Se recomienda a la casa de retiro villa alegría promocionar a su establecimiento, de tal modo que llegue a más pobladores, y así mismo tenga impacto en la pulsión urbana, estimulando a este eco-espacio como ambiente restaurador; por otro lado, seguir incursionando en la arquitectura del lugar, para ofrecer mayor experiencia en el lugar.

REFERENCIAS

- Alba, D., y Ticona, S. (2020). Espacios verdes, alternativa para prevenir la depresión durante la cuarentena. *Revista de Investigacion Psicologica, ESPECIAL*, 92–99.
http://www.scielo.org.bo/scielo.php?pid=S2223-30322020000300013&script=sci_arttext
- Arias, J. (2020). *Proyecto de tesis: guía para la elaboración*.
<https://repositorio.concytec.gob.pe/handle/20.500.12390/2236>
- Arias, el. al. (2022). Metodología de la investigación: El método ARIAS para desarrollar un proyecto de tesis. Instituto Universitario de Innovación Ciencia y Tecnología Inudi Perú.
<https://editorial.inudi.edu.pe/index.php/editorialinudi/catalog/book/22>
- Ayala, F., Chunga, J., Guerra, H., y Ramírez, L. (2018). *Índice de progreso social del distrito de Sullana*. Pontificia Universidad Católica del Perú.
<https://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/handle/20.500.12404/12852>
- Baena, G. (2017). Metodología de la investigación. Serie Integral por competencias. (3). Grupo Editorial Patria
http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas_de_Abuso/Articulos/metodologia%20de%20la%20investigacion.pdf
- Benner, A. (2021). *PERCEPCIÓN DEL USO DE PLANTAS ORNAMENTALES EN ÁREAS VERDES DE LA CIUDAD DE INDIANA. REGIÓN LORETO. 2019*. Universidad Científica del Perú.
<http://repositorio.ucp.edu.pe/handle/UCP/1433>
- Buitrago, M. (2021). *La biodiversidad urbana en Tunja (Boyacá-Colombia): análisis de la situación actual y propuestas para su potenciación*.
<https://diposit.ub.edu/dspace/handle/2445/176199>

Campbell, K., Orr, E., Durepos, P., Nguyen, L., Li, L., Whitmore, C., Gehrke, P., Graham, L., y Jack, S. (2021). Reflexive thematic analysis for applied qualitative health research. *The qualitative report*.

<https://doi.org/10.46743/2160-3715/2021.5010>

Chieng, A., y Medina, G. (2020). *Evaluación de trastornos mentales de ansiedad y depresión vía Chatbot*. Universidad de Lima.

<https://repositorio.ulima.edu.pe/handle/20.500.12724/13253>

Chirkowska-Smolak, T., y Chumak, M. (2021). Job insecurity and emotional disturbance of Polish employees during pandemic COVID-19. *Medycyna Pracy*, 72(6), 645–652.

<https://doi.org/10.13075/mp.5893.01181>

Cruzado, M. (2022). *Procesos cognitivos asociados a la creatividad en la práctica profesional del diseño arquitectónico*, 2021. Universidad César Vallejo.

<https://hdl.handle.net/20.500.12692/80134>

Cubas, C. (2021). *Los efectos del crecimiento urbano de 1998 al 2019 en la infraestructura verde de la ciudad de Piura*. Universidad César Vallejo.

<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/55421>

Davelouis, P. (2020). *El verde urbano público y la percepción de la calidad de vida en el Distrito de Víctor Larco Herrera de Trujillo*. Universidad César Vallejo.

<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/45022>

Felix, J. (2022). *El confinamiento social producto del COVID-19 y la prevalencia de la depresión en pacientes mujeres de 35 a 60 años. Centro de Salud Mental de Vista Alegre - Nazca*. 2021. Universidad Inca Garcilaso de la Vega.

<http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/6300>

Flores, T. (2022). *Los centros de salud mental comunitario y su impacto en el derecho al bienestar de la población, San Martín 2020-2021*. Universidad

<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/91083>

Gamboa, J. (2020). Infraestructura verde integrada y el espacio urbano en el “Parque San Antonio” de Nuevo Chimbote, 2019. Universidad César Vallejo.

<https://hdl.handle.net/20.500.12692/47101>

Gonzales, J. (2018). “Rehabilitación urbana como elemento integrador sectores 5 y 6 en el corredor verde, cuenca río Mashcón Cajamarca”. Universidad César Vallejo.

<https://hdl.handle.net/20.500.12692/25610>

Gutiérrez, M. (2021). Los espacios verdes como determinantes de la salud en la población del Corredor Biológico Interurbano María Aguilar, Gran Área Metropolitana de Costa Rica. Universitat Politècnica de València.

<https://riunet.upv.es/handle/10251/176000>

Hernández, J. (2020). *ÁREAS VERDES, ATMÓSFERA URBANA Y CALIDAD DE VIDA. UNA PROPUESTA METODOLÓGICA*. Universidad Autónoma del Estado de México.

<http://hdl.handle.net/20.500.11799/109622>

Herrmann-Lunecke, M. G., Mora, R., y Véjares, P. (2020). Identificación de elementos del paisaje urbano que fomentan la caminata en Santiago. *Revista de urbanismo*, 43, 4.

<https://repositorio.uchile.cl/handle/2250/180634>

Jiménez, A. (2022). *Competencias emocionales y bienestar subjetivo en adultos emergentes*. Universidad de València.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=309754>

Kong, C. (2022). La transformación del paisaje natural por la presencia del asentamiento humano tierra prometida en el desierto de Ica, 2022.

Universidad César Vallejo.

<https://hdl.handle.net/20.500.12692/101249>

La República (2019). *Sullana: más de 4 mil pacientes con problemas mentales atienden en C.S. de Bellavista*. La República.pe.

<https://larepublica.pe/sociedad/2019/12/24/sullana-mas-de-4-mil-pacientes-con-problemas-mentales-atienden-en-cs-de-bellavista-lrnd>

Lazo, D. (2021). *Efectos de un programa cognitivo conductual, en la resiliencia en mujeres víctimas de violencia familiar de la ciudad de Piura*. Universidad César

César

Vallejo.

<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/71438>

Lizana, P., Vega-Fernandez, G., Gomez-Bruton, A., Leyton, B., y Lera, L. (2021). Impact of the COVID-19 pandemic on teacher quality of life: A longitudinal study from before and during the health crisis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(7), 3764.

<https://repositorio.uchile.cl/handle/2250/182818>

Luciano, R. (2018). *Paisajes para recrear infancias*. Universidad Nacional de La Plata.

<http://sedici.unlp.edu.ar/handle/10915/77970>

Maldonado, S. (2022). *Espacio público y su influencia en la recreación integral infantil en el distrito de Castilla, provincia de Piura, 2021*. Universidad

César Vallejo.

<https://hdl.handle.net/20.500.12692/84360>

- Mendoza (2020). *Creación de espacios públicos recreativos saludables en el distrito de Chachapoyas*. Universidad César Vallejo.
<https://hdl.handle.net/20.500.12692/48997>
- Mr, V. et. al (2021). SciELO En Perspectiva. Rigor científico y ciencia abierta: desafíos éticos y metodológicos en la investigación cualitativa
<https://blog.scielo.org/es/2021/02/05/rigor-cientifico-y-ciencia-abierta-desafios-eticos-y-metodologicos-en-la-investigacion-cualitativa/>
- Murroni, V., Cavalli, R., Basso, A., Borella, E., Meneghetti, C., Melendugno, A., & Pazzaglia, F. (2021). Effectiveness of therapeutic gardens for people with dementia: A Systematic Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(18), 9595.
<https://doi.org/10.3390/ijerph18189595>
- Quintero, L., Quintero, ME., y Quintero, M. (2019). *Propuesta de creación de un jardín botánico didáctico para el fomento de hábitos de conservación ambiental en el instituto técnico agrícola venadito, en balcones convención, Norte de Santander*.
<https://repositorioslatinoamericanos.uchile.cl/handle/2250/3680129>
- Rios, R. (2017). *Metodología para la investigación y redacción*. Campus Universitario Teatinos Boulevard Louis Pasteur.
<https://www.eumed.net/libros-gratis/2017/1662/index.html?id=1662>
- Rodríguez, A. (2020). *Rigor científico, pertinencia y relevancia en los artículos científicos*. Fundación iS+D; Fundación iS+D para la Investigación Social Avanzada.
<https://isdfundacion.org/2020/07/08/rigor-cientifico-pertinencia-y-relevancia-en-los-articulos-cientificos/>
- Rodríguez, J. (2020). *Impacto de la pandemia Covid - 19 en la salud mental de la población y del personal sanitario: Revisión Sistemática*. Universidad César Vallejo.
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/55343>

- Rojas, X., y Osorio, B. (2017). Criterios de Calidad y Rigor en la Metodología Cualitativa. *GACETA DE PEDAGOGÍA*, 36, 63–75.
<https://doi.org/10.56219/rgp.vi36.566>
- Ruiz, J. (2023). Influencia del espacio público en las actividades de interacción sociocultural en la ciudad de Tarapoto, 2022. Universidad César Vallejo.
<https://hdl.handle.net/20.500.12692/125268>
- Tala, Á., Vásquez, E., y Plaza, C. (2020). Estilos de vida saludables: una ampliación de la mirada y su potencial en el marco de la pandemia. *Revista Medica de Chile*, 148(8), 1189–1194.
<https://repositorio.uchile.cl/handle/2250/180638>
- Tang, A. (2019). *La planificación urbana de los espacios verdes en Barranco y la participación ciudadana en el contexto de justicia ambiental*. Pontificia Universidad Católica del Perú.
<http://hdl.handle.net/20.500.12404/14893>
- Teran, C. (2019). Propuesta de vivienda bioclimático para mejorar la calidad de vida, en la zona rural de Casa Blanca, Morrope - Lambayeque. Universidad César Vallejo.
<https://hdl.handle.net/20.500.12692/38117>
- Vélez, V., y Edith, J. (2023). *Exposición a la naturaleza y su influencia restaurativa en el autocontrol, atención y estrés académico de universitarios*. Universidad Autónoma de Nuevo León.
<http://eprints.uanl.mx/id/eprint/25134>
- Vega, M. (2022). Espacio arquitectónico y su influencia en la psicomotricidad del adulto mayor del asilo de Huaraz - 2022. Universidad César Vallejo.
<https://hdl.handle.net/20.500.12692/102824>

Zhao, H., Chen, H., Li, L., y Wan, H. (2022). Understanding social relationships with person-pair relations. *Big Data Mining and Analytics*, 5(2), 120–129.
<https://doi.org/10.26599/bdma.2021.9020022>

ANEXOS

Anexo 1. Tabla de categorización

Categoría de estudio	Definición conceptual	Categoría	Subcategoría	Códigos
Eco-espacios	Son sistemas estratificados por áreas verdes ornamentales y forestales, cuentan con subvención antrópica para proporcionar ornato verde, fuente de oxígeno y captador del CO2, paisaje de recreación y esparcimiento, belleza urbana, pulmón urbano. Están formados por parques, jardines, alamedas, entre otras formas; constituidas por especies arbóreas, matorrales, herbáceas, flores, gramíneas, etc. Son también refugio de fauna adaptada a la ciudad (aves, mamíferos, reptiles, insectos). (Tang 2019)	Áreas verdes ornamentales	Jardines Terapeuticos	Registro fotográfico/ Guía de observación
			Horticultura	
			Confort climático	
		Pulmón urbano	Ecosistemas	
			Espacios forestales	
			Desarrollo sostenible	
		Paisaje de recreación	Desempeño ambiental	
			Esparcimiento eco-amigable	
			Espacios sostenibles	
			Espacios públicos accesibles	
Enfermedades Mentales	La enfermedad o el trastorno mental, es una alteración emocional, cognitiva y/o conductual que afecta nuestros pensamientos, sentimientos, estados de ánimos y comportamientos alterando las relaciones sociales con los demás. El cual genera frustración y sentimientos de malestar en la persona afectando su día a día. (Chieng y Medina 2020)	Sentimientos	Salud mental	Entrevista/ Focus group
			Inteligencia intrapersonal	
			Dependencia emocional	
		Alteración emocional	Depreseión	
			Ansiedad	
		Relaciones Sociales	Problemas de disciplina	
			Desarrollo de habilidades	
			Locomoción	
			Socialización	

Anexo 2. Instrumento de recolección de datos, ficha de observación.

 Universidad César Vallejo						
FICHA DE OBSERVACIÓN						
TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: "Influencia del eco-espacio (Villa Alegría) en el tratamiento de las enfermedades mentales en el distrito de Bellavista-Sullana, 2023"						
FICHA N° 01				FECHA:		
ESTUDIANTE: Lennin Isaac Rivas Crisanto						
UBICACIÓN: Bellavista - Sullana						
REGISTO FOTOGRÁFICO: Eco espacio "Casa de retiro - Villa Alegría"						
ÁREAS VERDES ORNAMENTALES				PULMÓN URBANO		
HORA	CONFORT AMBIENTAL	SI	NO	ÍTEM	SI	NO
Mañana (09:00am- 12:00pm)	Temperatura adecuada			ESPACIOS FORESTALES	1. Zonas arboleadas	
	Ventilación adecuada				2. Conservación eficiente	
	Contaminación sonora				3. Áreas verdes incorporadas	
Tarde (2:00pm- 6:00pm)	Temperatura adecuada			BIOFÍLIA	4. Ornamentación natural	
	Ventilación adecuada				5. Uso activo del eco-espacio	
	Contaminación sonora				INTEGRACIÓN URBANA	
Noche (7:00pm - 9:00pm)	Temperatura adecuada					
	Ventilación adecuada					
	Contaminación sonora					
PAISAJE DE RECREACIÓN						
	ÍTEM	SI	NO	Situación actual:		
Desempeño ambiental	6. Apoyo socioeconómico					
Espacio eco-amigable	7. Mantenimiento adecuado					
Accesible	8. Integración contextual					
CONCLUSIÓN:						

CONFORT TÉRMICO

9. Dirección de vientos	Foto 01
	Foto 02

Zonas registradas

--

Situación actual

--

CONFORT TÉRMICO

10.- Iluminación	Foto- Ingreso de luz (Mañana)
	Foto- Ingreso de luz (Tarde)

Zonas registradas

Situación actual

CONFORT ACÚSTICO

11. Contaminación sonora

Mañana	Rango decibeles	Situación actual
(09:00am-12:00pm)		

Tarde	Rango decibeles	Situación actual
(2:00pm-6:00pm)		

Conclusión

Anexo 3. Instrumento de recolección de datos, focus group.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FOCUS GROUP
(PSICÓLOGOS)**

Tema de investigación: “Influencia del eco-espacio (Casa retiro: Villa Alegría) en el tratamiento de enfermedades mentales en el distrito de Bellavista-Sullana, 2023”,

Participantes: Participante (A) Ps. Karen Lisset Torres Valdiviezo
Participante (B) Ps. Diana Claudia Silupu Castañeada
Participante (C) Ps. Jan Carlo Arévalo Guzman

Ponente: Lennin Isaac Rivas Crisanto

Fecha y Hora: 13/10/2023 - 22:00 pm

- **Presentación del estudiante**

Mi nombre es Lennin Isaac Rivas Crisanto, actualmente curso el 10mo ciclo de la facultad de arquitectura, y me encuentro desarrollando mi proyecto de tesis, denominado: “Influencia del eco-espacio (Casa retiro: Villa Alegría) en el tratamiento de enfermedades mentales en el distrito de Bellavista-Sullana, 2023”

- **Presentación de los participantes**
- **Introducción**

Hoy en día, nuestra sociedad se ha visto gravemente afectada por enfermedades mentales, las cuales se mantienen indemnes en la mayoría de habitantes, por el simple hecho de que no hay una evolución y mejoría en el tratamiento de estas, para ello, los eco-espacios han jugado un papel sumamente importante en la sociedad a lo largo del tiempo, de tal modo que evocan la experiencia humana y desempeñan importantes funciones en el bienestar y la calidad de vida de las ciudades, lo cual repercute en la calidad de la salud mental de las personas y su

relación con la sociedad, de tal modo que se busca una incursión en el tratamiento de las enfermedades mentales.

Hoy por hoy, el distrito de Bellavista atraviesa un gran problema, evidenciándose en la precariedad para el tratamiento de enfermedades mentales y con ello el uso inherente de recursos o ambientes naturales, como lo son, los “Eco espacios”; esto repercute de tal manera, que afecta de manera significativa a la integridad de los pobladores, en donde no se ve la incursión en la terapia de los pacientes, obteniendo resultados que no son completamente favorables, para el desarrollo integral de estos.

- **Objetivos**

El presente Focus Group tiene como objeto conocer su opinión acerca de los aspectos del presente tema de investigación, los resultados de esta permitirán identificar el objetivo N°01 del estudio **“Identificar los beneficios de las áreas verdes ornamentales en los sentimientos de pacientes en el distrito de bellavista, Sullana, 2023”**, así como también el objetivo N°02 del estudio: **“Determinar la relación entre el pulmón urbano y la alteración emocional de pacientes en el distrito de bellavista, Sullana, 2023”**; considerando las categorías de estudios **“Eco-espacios”** y **“Enfermedades mentales”** de antemano agradezco responda a las siguientes preguntas de forma precisa para contribuir mi investigación.

- **Interrogantes planteadas**

1.- ¿Qué es para usted un área verde ornamental? ¿Cree que exista un lazo entre las áreas verdes ornamentales y los sentimientos de pacientes que padezcan de enfermedades mentales?

2.- ¿Considera que espacios verdes deberían aprovecharse como jardines terapéuticos?

3.- ¿Cree que las áreas verdes puedan proporcionar oxígeno en ambientes terapéuticos?

4.- El confort ambiental expresa el bienestar físico y psicológico del individuo cuándo las condiciones de temperatura, humedad y movimiento del aire son favorables. ¿Cómo influye este dentro de los espacios verdes para estimular la inteligencia intrapersonal?

5.- ¿Qué entiende por pulmón urbano?

6.- ¿Qué efecto tiene el medio ambiente en el ser humano y su bienestar emocional?

7.- Si bien es cierto la biolifia se conceptualiza como la necesaria unión entre la naturaleza, y el ser humano, en base a ello ¿Cómo influye la carencia de biofilia en la alteración emocional de las personas, en determinados ambientes?

8.- ¿Cómo repercuten los espacios forestales (zonas arboleadas) en las enfermedades mentales tales como depresión y ansiedad?

- **Cierre**

Para mí es muy importante su participación, la cual contribuirá de manera eficaz a mi investigación, la información obtenida aquí será muy útil.

Quedo totalmente agradecido.

Anexo 4. Instrumento de recolección de datos, guía de entrevista semiestructurada.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**GUIA DE ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA SOBRE EL PAISAJE Y LAS
RELACIONES SOCIALES**

(ARQUITECTO)

Tema de investigación: “Influencia del eco-espacio (Casa retiro: Villa Alegría) en el tratamiento de enfermedades mentales en el distrito de Bellavista-Sullana, 2023”

- **Nombre del especialista:** _____
- **Especialidad:** Paisaje y medio ambiente
- **Entrevistador:** Lennin Isaac Rivas Crisanto
- **Fecha y Hora:** 22/09/2023 - 11:00 am
- **Presentación del estudiante**

Mi nombre es Lennin Isaac Rivas Crisanto, actualmente curso el 10mo ciclo de la facultad de arquitectura, y me encuentro desarrollando mi proyecto de tesis, denominado: “Influencia del eco-espacio (Casa retiro: Villa Alegría) en el tratamiento de enfermedades mentales en el distrito de Bellavista-Sullana, 2023”

- **Presentación del entrevistado**
- **Introducción**

Hoy en día, nuestra sociedad se ha visto gravemente afectada por enfermedades mentales, las cuales se mantienen indemnes en la mayoría de habitantes, por el simple hecho de que no hay una evolución y mejoría en el tratamiento de estas, para ello, los eco-espacios han jugado un papel sumamente importante en la sociedad a lo largo del tiempo, de tal modo que evocan la experiencia humana y desempeñan importantes funciones en el bienestar y la calidad de vida de las ciudades, lo cual repercute en la calidad de la salud mental de las personas y su

relación con la sociedad, de tal modo que se busca una incursión en el tratamiento de las enfermedades mentales. Hoy por hoy, el distrito de Bellavista atraviesa un gran problema, evidenciándose en la precariedad para el tratamiento de enfermedades mentales y con ello el uso inherente de recursos o ambientes naturales, como lo son, los “Eco espacios”; esto repercute de tal manera, que afecta de manera significativa a la integridad de los pobladores, en donde no se ve la incursión en la terapia de los pacientes, obteniendo resultados que no son completamente favorables, para el desarrollo integral de estos. La presente entrevista tiene como objeto conocer su opinión acerca de los aspectos del presente tema de investigación, los resultados de esta permitirán identificar el objetivo N°03 del estudio: **“Determinar la importancia del paisaje de recreación en las relaciones sociales en el distrito de bellavista, Sullana, 2023”**, considerando las categorías de estudios **“Eco-espacios”** y **“Enfermedades mentales”** de antemano agradezco responda a las siguientes preguntas de forma precisa para contribuir mi investigación.

- **Interrogantes planteadas**

- 1.- ¿Qué opina con respecto a lo siguiente: “El Ser humano y el paisaje; conceptualmente son un binomio inseparable”?
- 2.- ¿Funciona el paisaje de recreación como entidad de acción colectiva?
- 3.- ¿Qué opina sobre el acercamiento del arquitecto en el paisajismo para la humanización de la sociedad?
- 4.- ¿Una ciudad que es hecha para el ser humano considera a los espacios verdes como puntos de recreación colectiva para el desarrollo de sus habilidades?
- 5.- ¿Cree que la carencia de espacios de esparcimiento eco-amigables altera la locomoción de las personas?

- **Cierre**

Para mí es muy importante su participación, la cual contribuirá de manera eficaz a mi investigación, la información obtenida aquí será muy útil.

Quedo totalmente agradecido.

Anexo 5. Instrumento de recolección de datos, objetivo general, ficha de observación aplicada en el eco-espacio, casa retiro “villa alegría”.


Universidad César Vallejo

FICHA DE OBSERVACIÓN

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: “Influencia del eco-espacio (Villa Alegría) en el tratamiento de las enfermedades mentales en el distrito de Bellavista-Sullana, 2023”

FICHA N° 01 FECHA: 19/10/2023

ESTUDIANTE: Lennin Isaac Rivas Crisanto



Localización equipamiento - distrito de Bellavista



Ubicación del equipamiento “Casa retiro villa alegría”

UBICACIÓN: Bellavista - Sullana



Fachada (pórtico)



Acceso principal



Módulo principal (Social/privado)



Módulo Secundario (Espiritual)

REGISTO FOTOGRÁFICO: Eco espacio “Casa de retiro - Villa Alegría”

ÁREAS VERDES ORNAMENTALES				PULMÓN URBANO				
HORA	CONFORT AMBIENTAL	SI	NO	ÍTEM		SI	NO	
Mañana (09:00am-12:00pm)	Temperatura adecuada	X		ESPACIOS FORESTALES	1. Zonas arboleadas	X		
	Ventilación adecuada	X			2. Conservación eficiente	X		
	Contaminación sonora		X		3. Áreas verdes incorporadas	X		
Tarde (2:00pm-6:00pm)	Temperatura adecuada	X		BIOFÍLIA	4. Ornamentación natural	X		
	Ventilación adecuada	X			INTEGRACIÓN URBANA	5. Uso activo del eco-espacio	X	
	Contaminación sonora		X					
Noche (7:00pm - 9:00pm)	Temperatura adecuada	X						
	Ventilación adecuada	X						
	Contaminación sonora		X					

PAISAJE DE RECREACIÓN

	ÍTEM	SI	NO	Situación actual:
Desempeño ambiental	6. Apoyo socioeconómico	X		El equipamiento actualmente cumple correctamente con las condiciones arquitectónicas, y ambientales, de tal modo que se evidencian zonas agradables y amigables, las cuales brindan una estancia cómoda para el usuario.
Espacio eco-amigable	7. Mantenimiento adecuado	X		
Accesible	8. Integración contextual	X		

CONCLUSIÓN:

A través de la observación y registro fotográfico, se constató que este establecimiento recreacional/espiritual brinda una correcta estancia para el ser humano, ofreciendo confort térmico y ambiental, si bien es cierto, el uso es constante, por ende, el mantenimiento es el adecuado, tanto en los ambientes arquitectónicos, ofreciendo espacios correctamente iluminados, ventilados y cómodos. así como en áreas verdes, de tal como que mantiene amplias zonas forestales en correcto estado, así como una ornamentación amigable.

CONFORT TÉRMICO

9. Dirección de vientos

Foto 01



M1- Módulo principal
VENTILACIÓN MIXTA

Foto 02



M2- Módulo Secundario
VENTILACIÓN CRUZADA

Dirección de vientos en Bellavista – Sullana, Suroeste → Noreste

Zonas registradas



Módulo principal – Espacio: Hall
Tipo de ventilación: VENTILACIÓN APILADA



Módulo principal – Espacio: Comedor principal
Tipo de ventilación: VENTILACIÓN CRUZADA



Módulo principal – Espacios: Dormitorios
Tipo de ventilación: VENTILACIÓN CRUZADA

Situación actual

A través de la observación y registro fotográfico, y de acuerdo a la dirección de vientos, en Bellavista – Sullana, Suroeste → Noreste, se verificó que, dentro de los ambientes del equipamiento, existe una correcta ventilación, como se muestra en las fotografías adjuntadas, tanto en el módulo principal, como en el secundario, contando con dos tipos de ventilaciones, las mismas, que hacen que los ambientes dentro de estos sean agradables para el usuario.

CONFORT TÉRMICO

10.- Iluminación

Foto- Ingreso de luz (Mañana)



Análisis de asoleamiento, Dirección de Sol – Sullana, Este → Oeste



Los módulos M1 y M2 cuentan con grandes coberturas, donde sobresalen amplios volados con una longitud de 2mts los cuales impiden el ingreso de manchas solares.

Foto- Ingreso de luz (Tarde)



Los módulos M1 y M2 cuentan con grandes coberturas, donde sobresalen amplios volados con una longitud de 2mts los cuales impiden el ingreso de manchas solares.

Zonas registradas

ASOLEAMIENTO - MAÑANA



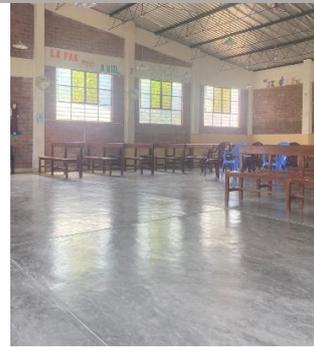
M1- Ambiente: Comedor principal, Correctamente iluminado, sin mancha solar.



M1- Ambiente: Dormitorio frontal, Correctamente iluminado, sin mancha solar.



M1- Ambiente: Dormitorio lateral, Correctamente iluminado, sin mancha solar.



M2- Ambiente: Salón de reflexión, Correctamente iluminado, sin mancha solar.

ASOLEAMIENTO - TARDE



M1- Ambiente: Comedor principal, Correctamente iluminado, sin mancha solar.



M1- Ambiente: Dormitorio frontal, Correctamente iluminado, sin mancha solar.



M1- Ambiente: Dormitorio lateral, Correctamente iluminado, sin mancha solar.



M2- Ambiente: Salón de reflexión, Correctamente iluminado, con mancha solar mínima.

Situación actual

A través de la observación y registro fotográfico, y de acuerdo a la dirección de asoleamiento, en Bellavista – Sullana, Este > Oeste, se verificó que, dentro de los ambientes del equipamiento, existe una correcta iluminación, como se muestra en las fotografías adjuntadas, tanto en el módulo principal, como en el secundario, careciendo de manchas solares, las cuales de existir afectarían la comodidad del usuario, por ende, son correctamente aptos para su estancia.

CONFORT ACÚSTICO			
11. Contaminación sonora			
Mañana	Rango decibeles	Situación actual	
(09:00am-12:00pm)	 <p>Canto de aves-Óptimo</p>	 <p>Ubicación de módulos Módulo 1- M1, Módulo 2-M2, Zona 3- Z3</p>	 <p>El módulo 1 identificado, registró 38.7 decibeles en su entorno inmediato, considerándose apto.</p>  <p>La zona arboleada 3, registró 26.2 decibeles en su entorno inmediato, considerándose apto.</p>  <p>El módulo 2 identificado, registró 38.3 decibeles en su entorno inmediato, considerándose apto.</p>
Tarde	Rango decibeles	Situación actual	
(2:00pm-6:00pm)	 <p>Canto de aves-Óptimo</p>	 <p>Ubicación de módulos Módulo 1- M1, Módulo 2-M2, Zona 3- Z3</p>	 <p>El módulo 1 identificado, registró 30.8 decibeles en su entorno inmediato, considerándose apto.</p>  <p>La zona arboleada 3, registró 25.7 decibeles en su entorno inmediato, considerándose apto.</p>  <p>El módulo 2 identificado, registró 25.8 decibeles en su entorno inmediato, considerándose apto.</p>
Conclusión			
<p>A través de la observación y registro fotográfico y gracias al uso del aplicativo para medir los decibeles dentro del eco-espacio (Casa retiro Villa alegría) , en Bellavista – Sullana, se verificó que, dentro de los ambientes del equipamiento, no existe contaminación sonora, como se muestra en las fotografías adjuntadas, el nivel de los decibeles es el óptimo, debido a que solo se registran el canto de aves y crujido de hojas, tanto en la zona libre de la parte trasera, así como en el módulo principal, por ende, los espacios brindan el confort acústico necesario, proporcionando comodidad al usuario y constatando que son correctamente aptos para su estancia.</p>			

Anexo 6. Instrumento de recolección de datos, objetivo específico 1 y 2, focus group aplicado a 03 psicólogos.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FOCUS GROUP

(PSICÓLOGOS)

Tema de investigación: “Influencia del eco-espacio (Casa retiro: Villa Alegría) en el tratamiento de enfermedades mentales en el distrito de Bellavista-Sullana, 2023”,

Participantes: Participante (A) Ps. Karen Lisset Torres Valdiviezo
Participante (B) Ps. Diana Claudia Silupu Castañeada
Participante (C) Ps. Jan Carlo Arévalo Guzman

Ponente: Lennin Isaac Rivas Crisanto

Fecha y Hora: 13/10/2023 - 22:00 pm

- **Presentación del estudiante**

Mi nombre es Lennin Isaac Rivas Crisanto, actualmente curso el 10mo ciclo de la facultad de arquitectura, y me encuentro desarrollando mi proyecto de tesis, denominado: “Influencia del eco-espacio (Casa retiro: Villa Alegría) en el tratamiento de enfermedades mentales en el distrito de Bellavista-Sullana, 2023”

- **Presentación de los participantes**

- **Introducción**

Hoy en día, nuestra sociedad se ha visto gravemente afectada por enfermedades mentales, las cuales se mantienen indemnes en la mayoría de habitantes, por el simple hecho de que no hay una evolución y mejoría en el tratamiento de estas, para ello, los eco-espacios han jugado un papel sumamente importante en la sociedad a lo largo del tiempo, de tal modo que evocan la experiencia humana y desempeñan importantes funciones en el bienestar y la calidad de vida de las ciudades, lo cual repercute en la calidad de la salud mental de las personas y su

relación con la sociedad, de tal modo que se busca una incursión en el tratamiento de las enfermedades mentales.

Hoy por hoy, el distrito de Bellavista atraviesa un gran problema, evidenciándose en la precariedad para el tratamiento de enfermedades mentales y con ello el uso inherente de recursos o ambientes naturales, como lo son, los “Eco espacios”; esto repercute de tal manera, que afecta de manera significativa a la integridad de los pobladores, en donde no se ve la incursión en la terapia de los pacientes, obteniendo resultados que no son completamente favorables, para el desarrollo integral de estos.

- **Objetivos**

El presente Focus Group tiene como objeto conocer su opinión acerca de los aspectos del presente tema de investigación, los resultados de esta permitirán identificar el objetivo N°01 del estudio **“Identificar los beneficios de las áreas verdes ornamentales en los sentimientos de pacientes en el distrito de bellavista, Sullana, 2023”**, así como también el objetivo N°02 del estudio: **“Determinar la relación entre el pulmón urbano y la alteración emocional de pacientes en el distrito de bellavista, Sullana, 2023”**; considerando las categorías de estudios **“Eco-espacios”** y **“Enfermedades mentales”** de antemano agradezco responda a las siguientes preguntas de forma precisa para contribuir mi investigación.

- **Interrogantes planteadas**

1.- ¿Qué es para usted un área verde ornamental? ¿Cree que exista un lazo entre las áreas verdes ornamentales y los sentimientos de pacientes que padezcan de enfermedades mentales?

- **Ps. Karen Lisset Torres Valdiviezo**

Bien, para mi las áreas ornamentales son espacios verdes muy importantes, en estas circunstancias, ellas juegan un papel muy fundamental en lo que es en la presencia de vegetales y estos a la vez pueden actuar como filtros y a la vez amortiguadores de la pesadez de un ambiente contaminado que tenemos hoy en día y esto a su vez le daría a los pacientes, paz, sosiego, en medio de la dura batalla que ellos

viven tras los síntomas que presentan en dichas enfermedades, ya sea depresión, ansiedad, entre otras.

- **Ps. Diana Claudia Silupu Castañeda**

Bueno para mí, las áreas verdes ornamentales, vienen a ser esos terrenos donde se ve que hay una diversidad de plantas, árboles, arbustos, con una serie de características de pronto que se van condicionando también y que de cierta forma se busca embellecer, para que tenga, surja, este trabajo que va de la mano en ayudar a personas que justamente tienen enfermedades, que tienen que ver mucho con la psico, con la mente, entonces que exista este lazo entre áreas verdes ornamentales, y los sentimientos de las personas que padecen estas enfermedades, claro que sí, es más, hay investigaciones que ya sustentan que la naturaleza si propicia estos beneficios significativos, entonces de cierta forma, tienen un acto muy grande el área verde ornamental en estas personas que tienen distintas enfermedades mentales, que son ahora, en este tiempo post pandémico que se han extendido muchísimo, entonces sí hay un lazo, donde se puede trabajar este proyecto, y creo que iría muy bien, creo que tendría muchísimos beneficios.

- **Ps. Jan Carlo Arévalo Guzmán**

Bien, para poder dar respuesta a las preguntas formuladas, ¿Qué es para usted un área verde ornamental? Consideraría como un espacio lleno de vegetación, de diferentes tipos de árboles, de plantas, y estas pues no están ajenas, a que puedan guardar una relación justamente, un lazo muy estrecho con todo lo que concierne a los sentimientos de estas personas que de alguna u otra manera padecen de una enfermedad mental, si nosotros nos damos cuenta y de pronto revisamos un poco la literatura, hay investigaciones justamente donde señalan que hay una relación muy estrecha para poder aprender a convivir en estos espacios donde dese ya van a poder oxigenar el espacio donde estos se encuentra, y van a poder hacerlo parte de sus hábitos, entonces yo consideraría que si existe un lazo muy estrecho entre estas áreas verdes ornamentales, y estas personas que de alguna u otra manera padecen algún tipo de enfermedad mental.

2.- ¿Considera que espacios verdes deberían aprovecharse como jardines terapéuticos?

- **Ps. Karen Lisset Torres Valdiviezo**

Bien, considero que si, se pueden aprovechar como espacios terapéuticos ya que hay muchas investigaciones las cuales han concluido que promueven la actividad física, ya que al estar en un espacio verde, conectado con la naturaleza, la persona tiene mas predisposición de hacer ejercicio, entonces la actividad física, ella es muy importante ya que regula y disminuye la prevalencia de sobre peso, obesidad, estrés, ansiedad, entre otras enfermedades, y también contribuyen a lo que es el desarrollo de nuestras relaciones sociales, el acceso a espacios verdes, también hay investigaciones que nos indican que se correlacionan positivamente a la interacción comunitaria, a la coacción social y a proveer espacios de encuentro inclusivos, donde muchas personas pueden desarrollarse, pueden desarrollar diferentes actividades, de repente picnic, realizar un paseo, poder conversar a gusto, entonces si se puede utilizar como un recurso terapéutico.

- **Ps. Diana Claudia Silupu Castañeada**

Bien, claro que si, en realidad, es un recurso que se debe tener en cuenta por que es la naturaleza quien ayuda a la persona a tener esta rehabilitación de pronto, o el reeducar, o se ayuda a estimular, a desarrollar a la persona en distintos aspectos, como lo decía Karen, a nivel físico, psicológico, hasta una estimulación cognitiva, entonces estos jardines terapéuticos tienen un alto impacto también, porque es este espacio que se va a diseñar para estas necesidades justamente, entonces se habla hasta de una necesidad social o intrapersonal para esa conexión consigo mismo, entonces al hablar de jardines terapéuticos, ya vienen condicionados para buscar esta o bueno fortalecer y llegar al objetivo en realidad, de ayudar, y cuando hablamos ya de jardines terapéuticos porque van a ser diseñados para lograr este objetivo también pueden incluir otras especies también, como animales, que también se habla mucho de esta conexión con la naturaleza, que podría ser como un plus a ello, para que las personas de cierta forma, logren tener este espacio también fuera de lo que es la contaminación, fuera del ruido, porque quieras o no eso también influye muchísimo, entonces los jardines terapéuticos también pues nos ayudan a bajar muchísimo el nivel de cortisol en este tipo de pacientes.

- **Ps. Jan Carlo Arévalo Guzmán**

Nosotros como psicólogos siempre dentro de las actividades que nosotros realizamos de la psicoeducación o de poder sugerir determinadas actividades, justamente mencionamos estos puntos, el poder estar en conectado con la naturaleza, el poder tener estos espacios que tiendan a poder generar nuevos hábitos en los que se pueda mantener de pronto esta tranquilidad, esta conexión con uno mismo, y justamente son en estos espacios donde uno sugiere a los que llegan de proto a nuestras consultas, a los que de alguna u otra manera les manifiesta de que ellos puedan generar nuevos hábitos a raíz justamente de lo que justamente se está mencionando y tener ese contacto con la naturaleza, el poder tener a la mano estos recursos que de alguna u otra manera pues van a sumar para el beneficio de las personas, y quien no, siempre es bueno tener este encuentro, porque no utilizando como recurso estos jardines terapéuticos que yo creo que serían de bastante ayuda, nosotros sabemos muy bien que no trabajamos solos, como psicólogos constantemente estamos en coordinación con diferentes profesiones, con diferentes personas y justamente es el objetivo, poder aliarse con este tipo de trabajos, posterior para la misma población.

3.- ¿Cree que las áreas verdes puedan proporcionar oxígeno en ambientes terapéuticos?

- **Ps. Karen Lisset Torres Valdiviezo**

Sí, si considero que las áreas verdes pueden proporcionar oxígeno en un ambiente terapéutico, y esto es muy importante, contar con ello , con estas áreas verdes, ya que va a permitir a estos pacientes tener una conexión con el medio ambiente, con la naturaleza, y a través de ello poder fortalecer muchas capacidades, en especial su capacidad intrapersonal, su inteligencia interpersonal o intra personal también.

- **Ps. Diana Claudia Silupu Castañeada**

En realidad, si, si son capaces las áreas verdes de oxigenar los ambientes terapéuticos, pues recordemos que ellos atrapan este dióxido de carbono, que de pronto nosotros los seres humanos exhalamos, y ellos lo transforman en oxígeno, entonces, aquí eso es la base fundamental, entonces sí, porque de cierta forma va a ayudar a que toda esa constelación se vaya purificando y lógicamente que ingresa a nuestro organismo y es algo recíproco, la naturaleza y el ser humano.

- **Ps. Jan Carlo Arévalo Guzmán**

Está mas que claro, sabemos muy bien que el poder estar en contacto con estas áreas verdes y al nosotros estar en contacto directo, y si practicamos, le sumamos a ello de pronto una adecuada estrategia de poder respirar correctamente, estar sobre estos, de pronto pastos, o algo, señalando algo más específico, yo creo que sí, necesariamente, por que vamos a poder inhalar este aire puro que tanto necesitamos del que todos de pronto hablamos, pero nos cuesta sembrar un árbol, nos cuesta generar ese tipo de ambientes, yo creo que sí, más que claro, estar en contacto con este tipo de espacios va a poder proporcionar el oxígeno que tanto se necesita.

4.- El confort ambiental expresa el bienestar físico y psicológico del individuo cuándo las condiciones de temperatura, humedad y movimiento del aire son favorables. ¿Cómo influye este dentro de los espacios verdes para estimular la inteligencia intrapersonal?

- **Ps. Karen Lisset Torres Valdiviezo**

Bien, la palabra confort, en términos generales, es el estado ideal del hombre que supone una situación de bienestar, de salud, de comodidad, la cual no existe en el ambiente alguna distracción, alguna molestia que pueda perturbar su salud física, su salud mental, entonces este término mayormente nos da a entender que la persona está, digamos alejada, de lo que podría estresar, de algo que le pueda causar ese tipo de síntomas, de molestias, entonces yo creo que el confort si puede permitir que la persona logre el conocimiento de si misma al estar en un estado de paz, de tranquilidad, donde pueda, entablar una comunicación consigo misma, poder ver aspectos internos, de su mente, entonces este espacio de confort si le va a favorecer para que puede lograr trabajar lo que es su inteligencia intrapersonal.

- **Ps. Diana Claudia Silupu Castañeda**

En realidad influye en la medida de como es que nosotros vamos a ayudar al paciente, porque como ya se mencionaba confort, es cuando yo me siento cómodo, este espacio para mí, me genera bienestar, entonces influye también en la medida de como yo voy a ayudar, voy a acompañar al paciente a que realice diferentes estrategias que lo van a ayudar como por ejemplo a la meditación, en esta inteligencia intrapersonal, que es la conexión hacia uno mismo, es el conectarte contigo mismo, para realizar de pronto esta introspección o un auto análisis que me

va a llevar de pronto hasta un proceso catártico, el poder sacar todo lo que tengo dentro igual. por que es esa búsqueda, para encontrar esa paz, que tanto encuentro, de pronto este confort, área verde, paz, tranquilidad, entonces, en ese contexto, si, fortalece mucho y ayuda mucho en la inteligencia intrapersonal porque recordemos que para que el paciente mejore tiene que reconocer que está pasando por un problema, tiene que partir desde allí, porque no lo podemos obligar, en este caso no es como cuando vas al doctor, y así no quieras te sacan un análisis, y te dicen tienes esto, esto, esto, no, en el tema psicológico es diferente, la persona tiene que tener la voluntad y la disposición de asistir, entonces fortalecería mucho, influye mucho con la inteligencia intrapersonal.

- **Ps. Jan Carlo Arévalo Guzmán**

Bien, el día a día, las diferentes actividades, la rutina, de pronto ello nos hace perder el confort en el que podamos nosotros generar este tipo de espacios, creyéndonos de pronto super héroes que podemos de pronto contra todo pronóstico o todo lo que podamos nosotros asumir, pero yo creo que estas áreas verdes al poder estar dispersas, en la sociedad, yo creo que van a ser una como tarjeta de invitación para poder generar estos espacios que tanto se necesitan y que se pueda tener este estímulo, para poder tener esa conexión con nosotros mismos, espacios en los que podamos hacernos un autoanálisis de las diferentes actividades y poder ser conscientes justamente de lo que venimos realizando.

5.- ¿Qué entiende por pulmón urbano?

- **Ps. Karen Lisset Torres Valdiviezo**

Yo entiendo por pulmón urbano, que son los árboles, las plantas, ya que ellas son capaces de tomar dióxido de carbono, que es emergente de las actividades urbanas y a la vez transformarlo en aire puro mediante la liberación de oxígeno, a esta acción yo la llamaría al pulmón urbano, ya que nos permite tener un aire más fresco y más puro gracias a esta acción que hacen los árboles, las plantas.

- **Ps. Diana Claudia Silupu Castañeda**

En mi caso, bueno urbano significa todo lo que es ciudad e infraestructura, lo opuesto a lo rural, y al enlazarlo con pulmón urbano, yo lo relaciono mucho con lo que son esos tipos de proyectos donde, pues el compromiso está en unir esta infraestructura de la ciudad para condicionar esto artificial, de pronto con conectarlo

con la naturaleza, en este caso conectarlo con la naturaleza, en pro de la humanidad, en pro de la restauración del bienestar emocional, ese tipo de proyectos.

- **Ps. Jan Carlo Arévalo Guzmán**

Bien, al pulmón urbano yo lo entiendo a todas estas zonas ricas en todo lo que corresponde a vegetación, a lo que pueda haber, árboles, de pronto gras, todo lo que tenga que ver justamente con el sembrado de estas plantas que de alguna u otra manera van a ayudar a que pueda haber una respiración mucho mejor y que pueda ayudar mucho a los habitantes.

6.- ¿Qué efecto tiene el medio ambiente en el ser humano y su bienestar emocional?

- **Ps. Karen Lisset Torres Valdiviezo**

Bien, el efecto que tiene el medio ambiente en el ser humano es muy grande ¿Por qué? Porque es lugar donde se relaciona, donde interactúa, entonces al haber un ambiente contaminado, el ser humano, sufre mucho, ya que vemos por ejemplo los lugares donde hay tala, donde hay incendios forestales, entonces al presenciar el tipo de desastres que se producen en el medio ambiente, entonces produce en el ser humano, ansiedad, depresión entre otras enfermedades de salud mental, entonces es muy importante que el ser humano tenga un ambiente agradable, para poder desarrollarse y poder tener un bienestar en si.

- **Ps. Diana Claudia Silupu Castañeda**

Bueno en realidad tiene un efecto directo, ya sea de bienestar o no, ya que cuando las condiciones de este son negativas, pues, son muy dañinas para el ser humano, sin embargo cuando es lo contrario, en este caso, pues cuando se percibe, como el proyecto que presentas, como un lugar acogedor, como un refugio, como tranquilo, restaurador, sereno, va a tener un efecto muy importante en lo que es el fortalecimiento justo lo que decíamos en la inteligencia intrapersonal y poque no decirte una inteligencia interpersonal de la socialización, entonces, el efecto es con un impacto, dependiendo de como el sistema lo proponga, si es que son las condiciones adecuadas e idóneas, pues va a tener un impacto y efecto positivo y por ende va a influir en el bienestar emocional, y va a ayudar a todas las personas que estén en este proceso de recuperación, en este proceso terapéutico, sin irnos muy lejos es cuando a los niños los llevas al parque, hasta se trepan, son felices

en ese momento, es cuando a una persona mayor, la llevas a un parque, como que siente esa tranquilidad, esa paz, porque sale, sale de pronto del estrés, de la rutina, entonces, ahí tiene un efecto muy, muy positivo.

- **Ps. Jan Carlo Arévalo Guzmán**

Bien, el efecto del impacto que va a tener el medio ambiente en el estado emocional de la persona, yo creo que va a ser bastante positivo, si nosotros hacemos una comparación, de pronto, como respondería una persona en un ambiente donde de pronto está contaminado, un ambiente donde se acumula en toda una esquina basura, no sé incendios, todo ese tipo de situaciones, y le colocamos de pronto la otra cara de la moneda, otra persona donde vive en un ambiente totalmente limpio, con vegetación alrededor, ordenado, que se pueda ver de una u otra manera, regar más de los días, entonces este medio ambiente en el que se desarrolla el ser humano, de alguna u otra manera va a poder tener un impacto, positivo o negativo, dependiendo la situación en la que se encuentre en el desarrollo del bienestar emocional de esta persona, porque de pronto una persona en la que este en este primer ambiente, de pronto el desorden, ¿Qué es lo que genera en uno? Irritabilidad, no va a estar de pronto regularmente tranquilo o en conexión con sus emociones y de pronto una persona que vive en este segundo ambiente, pues, todo lo contrario, entonces vemos cual es la diferencia y cuál es el impacto de este en el bienestar emocional del ser humano, yo diría que bastante.

7.- Si bien es cierto la biofilia se conceptualiza como la necesaria unión entre la naturaleza, y el ser humano, en base a ello ¿Cómo influye la carencia de biofilia en la alteración emocional de las personas, en determinados ambientes?

- **Ps. Karen Lisset Torres Valdiviezo**

Bueno la biofilia, el amor por la naturaleza, por la vida, tiene un gran impacto, y si la persona carece de ello, si lo llevamos por ejemplo al ámbito escolar, por ponerlo como un ambiente que es muy primordial, donde muchas personas se desarrollan durante muchos años, entonces diríamos que esta persona va a carecer de algo muy importante que es el respeto hacia las plantas, hacia las personas, hacia los animales, al carecer de la biofilia, que en sí, implica en tener amor hacia la vida, hacia la naturaleza, entonces, la necesidad humana de la naturaleza, esta vinculada, no solo a la explotación material del medio ambiente si no también a la influencia de la naturaleza en nuestro bienestar emocional, cognitivo, incluso a un

desarrollo, la biofilia es muy importante, ya que va a haber una conexión directamente entre el ser humano y la naturaleza, por eso es muy importante desarrollar en los pequeños el amor hacia estos seres vivos, que son las plantas, no solamente las personas, porque las plantas son muy importantes para el desarrollo también de ellos.

- **Ps. Diana Claudia Silupu Castañeda**

Bueno, la biofilia, que es esta en realidad, esta unión entre la naturaleza y el ser humano, todos somos seres vivos, en esencia somos seres vivos, en realidad es parte del ciclo, de tener esta interacción, nosotros, no podríamos estar vivos, si es que no existe esta relación en realidad, entonces ¿Cuán importante es? Y ahora si es que hay una carencia, si es que no hay esta relación, va a influir directamente, Sí ya que habría una pobre percepción emocional, habría de pronto una pobre, como que no tengo ese espacio donde yo pueda tener ese contacto con la naturaleza, es más, viviríamos creo que con las enfermedades mentales mucho más agudizadas, porque no encontramos este espacio de paz, de recuperación, como justamente es lo que tú estás planteando, entonces este tema de la biofilia, entonces, si hay una carencia sería como quien dice un caos, porque no tendríamos al menos un momentito, ah podemos ir allá, o el paciente puede ir allí y allí encuentra esa recuperación, por que en realidad hay este vínculo recíproco, por que como te vuelco a repetir, como seres vivos y necesitamos esta parte tan importante de la naturaleza, como ya lo mencionábamos en la pregunta anterior, el pulmón, entonces algo como un órgano principal y primordial, entonces si es que hubiera una carencia sería muy crítico para el tema proyecto, sobre todo para la salud mental y con estas personas que lo padecen.

- **Ps. Jan Carlo Arévalo Guzmán**

Mientras escuchaba a mis demás colegas, participar yo me iba imaginando , se reproducía en mi mente, un ambiente o un espacio en el que no tengamos acceso a estas áreas verdes, yo no me podría imaginar como sería de pronto nuestras vidas, porque, son necesarias, es parte de nuestra convivencia, de una u otra manera, poder estar en contacto con estas áreas, yo creo que va a influir mucho en todo lo que corresponde a nuestras conductas, a nuestra forma de pensar al poder de pronto, trasladar imaginariamente a esos espacios y que no necesariamente van a ser de pronto imaginariamente si no que ellos podamos tener a la vista y que es

lo que nos inspira, como lo mencionaba muy bien Karen, poder estar en contacto con la naturaleza, nos inspira vida, nos inspira motivación, nos inspira ganas de seguir adelante y poder estar en contacto con ello es bastante beneficiosos en el proyecto de tu estas planteando, yo no me imaginaría la falta de pronto la falta de estos espacios que de pronto los hay pero muy pocos, muy poquísimos diría yo, pero estos espacios se necesitan con este fin.

8.- ¿Cómo repercuten los espacios forestales (zonas arboleadas) en las enfermedades mentales tales como depresión y ansiedad?

- **Ps. Karen Lisset Torres Valdiviezo**

Bien, las zonas arboleadas son muy buenas como ya lo hemos estado interactuando anteriormente, porque oxigenan el ambiente y permiten encontrar el ambiente más propicio para poder pensar, para poder analizar las cosas , para poder reflexionar también, entonces ayudaría muchísimo a las personas que padecen de estos trastornos mentales, ya que ello muchas veces, sus pensamientos son los que perturban su vida y no los dejan continuar, entonces para ello hay que trabajar mucho su nivel cognitivo, y esto los ayudaría mucho a calmar su mente, sus pensamientos.

- **Ps. Diana Claudia Silupu Castañeada**

Cuando hablamos de espacios forestales, ya son espacios mucho mas amplios y donde hay mucho más recursos vegetales y más naturales, una mayor amplitud, entonces, de cierta forma ¿Cómo repercuten? Repercuten de manera positiva, también dependiendo de la sintomatología del paciente, también ahí va un punto a tomar en cuenta, pero en los temas de ansiedad y depresión, reducen muchos estos síntomas y estos signos que podemos observar en los pacientes, por ejemplo la hostilidad, la tensión, de pronto la fatiga, porque en estos ambientes también cuando el paciente no quiere que su familia se entere, de lo que está pasando y él a veces quisiera gritarlo, es como que ¡wow!, ahí tienes un espacio libre, la naturaleza está allí como parte de tu ayuda terapéutica, entonces es muy bueno si alguien necesita hacer un proceso catártico, entonces ahí está utilizar estos recursos, es importante también tener en cuenta que estos espacios forestales implican mucho desde el cuidado, ayudar, indicarle al paciente y concientizarlo ¿Qué tanto nos ayudan estos ambientes naturales en su recuperación? Como para que luego él logre tomar conciencia de que por sí solo puede acudir, poco a poco,

él ya puede buscar estos espacios, entonces es bastante importante, porque si repercute y sobre todo buscamos nosotros esta recuperación, bajando la sintomatología, bajando esos signos que nosotros observamos en los pacientes con estos diagnósticos.

- **Ps. Jan Carlo Arévalo Guzmán**

Bien, yo creo que estos espacios forestales se necesitan mucho hoy en día en nuestra sociedad porque de alguna u otra manera van a repercutir a que todo este tipo de problemas, y si queremos mencionar específicamente a los problemas de ansiedad y depresión, podamos reducir de pronto la sintomatología que presenten y poder hacer un aliado a su proceso terapéutico de recuperación y podamos ayudarlos de manera más eficiente, de pronto si nosotros recomendamos practicar una técnica de respiración, de pronto lo pueden hacer en su casa, pero al poderlo practicar en este tipo de ambientes, yo creo que va a ser una fusión bastante estrecha y va a repercutir de manera positiva en la recuperación de estos pacientes, de pronto poder disminuir su proceso terapéutico, no de pronto en la cantidad que podamos sugerir, si no de pronto en menos días, podría ser a modo de sugerencia.

- **Cierre**

Para mí es muy importante su participación, la cual contribuirá de manera eficaz a mi investigación, la información obtenida aquí será muy útil.

Quedo totalmente agradecido.

Enlace Drive de la grabación del focus group realizado:

<https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1UO7wNW-D2VVZtoR8uZXRkeMfVHFbWLIB>

Anexo 7. Instrumento de recolección de datos, objetivo específico 3, entrevista aplicada a arquitecto, participante (A).



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

GUIA DE ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA SOBRE EL PAISAJE Y LAS RELACIONES SOCIALES

(ARQUITECTO)

Tema de investigación: “Influencia del eco-espacio (Casa retiro: Villa Alegría) en el tratamiento de enfermedades mentales en el distrito de Bellavista-Sullana, 2023”

- **Nombre del especialista:** Dr. Arq. Jorge Losada Quintas
- **Especialidad:** Paisaje y medio ambiente
- **Entrevistador:** Lennin Isaac Rivas Crisanto
- **Fecha y Hora:** 22/09/2023 - 11:00 am
- **Presentación del estudiante**

Mi nombre es Lennin Isaac Rivas Crisanto, actualmente curso el 10mo ciclo de la facultad de arquitectura, y me encuentro desarrollando mi proyecto de tesis, denominado: “Influencia del eco-espacio (Casa retiro: Villa Alegría) en el tratamiento de enfermedades mentales en el distrito de Bellavista-Sullana, 2023”

- **Presentación del entrevistado**
- **Introducción**

Hoy en día, nuestra sociedad se ha visto gravemente afectada por enfermedades mentales, las cuales se mantienen indemnes en la mayoría de habitantes, por el simple hecho de que no hay una evolución y mejoría en el tratamiento de estas, para ello, los eco-espacios han jugado un papel sumamente importante en la sociedad a lo largo del tiempo, de tal modo que evocan la experiencia humana y desempeñan importantes funciones en el bienestar y la calidad de vida de las ciudades, lo cual repercute en la calidad de la salud mental de las personas y su

relación con la sociedad, de tal modo que se busca una incursión en el tratamiento de las enfermedades mentales.

Hoy por hoy, el distrito de Bellavista atraviesa un gran problema, evidenciándose en la precariedad para el tratamiento de enfermedades mentales y con ello el uso inherente de recursos o ambientes naturales, como lo son, los “Eco espacios”; esto repercute de tal manera, que afecta de manera significativa a la integridad de los pobladores, en donde no se ve la incursión en la terapia de los pacientes, obteniendo resultados que no son completamente favorables, para el desarrollo integral de estos.

La presente entrevista tiene como objeto conocer su opinión acerca de los aspectos del presente tema de investigación, los resultados de esta permitirán identificar el objetivo N°03 del estudio: **“Determinar la importancia del paisaje de recreación en las relaciones sociales en el distrito de bellavista, Sullana, 2023”**, considerando las categorías de estudios **“Eco-espacios”** y **“Enfermedades mentales”** de antemano agradezco responda a las siguientes preguntas de forma precisa para contribuir mi investigación.

- **Interrogantes planteadas**

1.- ¿Qué opina con respecto a lo siguiente: “El Ser humano y el paisaje; conceptualmente son un binomio inseparable”?

.Yo te diría que sí, son inseparables, el desarrollo del ser humano se produce en el paisaje y tenemos que tener una definición súper abierta de lo que es el paisaje, pero es que no podemos vivir en el vacío o sea siempre estamos en algún lugar no, algún lugar siempre tiene una connotación paisajística, podríamos decir que hay un paisaje primigenio que podría ser la naturaleza, y el hombre ha ido transformándolo a lo largo de milenios y entonces él produce sus propios paisajes también, la naturaleza es un paisaje pero en un paisaje urbano también es paisaje o el paisaje periurbano también es paisaje, entonces, la respuesta corta, sería, si, son un binomio inseparable, el hombre siempre produce un paisaje, siempre se desempeña, o siempre se mueve en un paisaje, lo tenga o no presente, aquí me acordaba de una cita bastante provocadora de un arquitecto Oscar Tusquets, que decía algo así como: el arquitecto a la naturaleza solo puede odiarla y lo decía en

el sentido provocador, porque tal vez la admiremos tanto, de tal modo que produce forma y espacios sin aparentes fuerzas, resultado de, otro profesor que tenía me decía que todo lo que no es naturaleza es arquitectura, sea el tipo de espacio o lugar que sea.

2.- ¿Funciona el paisaje de recreación como entidad de acción colectiva?

Si, por supuesto, todos los ambientes verdes, estaba pensando que podrían ser a diferentes escalas, no, podríamos hablar desde por ejemplo una casa, el patio, ya tiene una connotación colectiva y es un espacio a la que están invitados todos los miembros de la casa y el parquecito que hay en la esquina de la calle están llamados a participar de él, todos los habitantes de esa calle no y un parque que sea urbano, que sea el parque central, lo mismo porque de alguna manera les pertenece a todos, y un parque nacional o natural, también le pertenece a todos este cerca o no, entonces por supuesto que va a generar o sea por supuesto que va a generar colectividad no, porque de alguna manera va implícito en su naturaleza de siempre estar apelando a un colectivo de personas, entonces de todas maneras ahí se van a desempeñar todo tipo de actividades y esas actividades, dependiendo del espacio verde, y depende del diseño del espacio también, pero sí por supuesto en misma medida que la arquitectura, si nosotros diseñamos paisaje, es igual que diseñemos arquitectura, solo que los materiales son distintos, por ejemplo si tu colocas árboles inmediatamente tienes una frontera, tienes una barrera, puede ser perenne o puede ser caduca o cambiante con las estaciones, si la Copa es baja establece un tipo de límites y la Copa es alta la visión transversal es otro tipo, si colocas arbustos, si colocas flores, sea lo que sea, empieza a establecer un diálogo y crea un lugar de la misma manera que puede crearlo, por lo menos guarda afinidad así como pueda hacerlo un muro de ladrillos, delimitas espacio, creas espacios y cualificas el espacio yo siempre tengo la sensación cuando estoy caminando por un bosque que tiene mucho de Palacio o sea que es un Palacio y uno siente la experiencia de una caminata todo tipo de experiencias espaciales.

3.- ¿Qué opina sobre el acercamiento del arquitecto en el paisajismo para la humanización de la sociedad?

Opino que es necesario, lo primero, sería que es necesario, bueno hace muchos años, siglos de hecho, por lo menos el siglo 19 que yo crea, la relación de colegios de arquitectos paisajistas por lo menos en estados unidos, es una realidad, que de hecho es un corolario de la pregunta anterior , si se puede trabajar el paisaje con materialidades, o sea ladrillo de tierra quemada , la vegetación y se puede trabajar, en necesario atender esa dimensión desde contacto entre lo construido y lo natural, ya sea como en límite entre una y otra , o los pedazos (porque tú vas a una dimensión fragmentaria) de verde que quedan en la trama urbana o en un proyecto en particular, por ejemplo, estaba pensando, eso es una pulsión urbana, o sea primero éramos nómadas, luego en un momento dado, establecimos ciudades y cuando esas ciudades crecieron lo suficiente, era necesario volver a acercarnos a la naturaleza de alguna manera y a todo tipo de mecanismos , estaba pensando en la ciudad jardín de Ebenezer Howard , era como de vamos a proponer un plan urbano donde todo el mundo se acerque a la naturaleza y donde todos los núcleos tengan la dimensión precisa que deban tener, para que no te sientas alienado y hay todo tipo de operación, como anillos verdes de ciudades , parques como capital brokers , hay un montón de operaciones como esta.

4.- ¿Una ciudad que es hecha para el ser humano considera a los espacios verdes como puntos de recreación colectiva para el desarrollo de sus habilidades?

Si , o sea, es que claro, los parques, los grandes parques, las grandes operaciones de paisaje vienen de mucho antes, creo que todo El Mundo ha intentado, todas las sociedades o todas las civilizaciones de alguna manera han intentado vivir en armonía con la naturaleza es verdad que hasta este siglo quizás no pareciera que los hubiéramos puesto en jaque como ahora mismo está sucediendo; pero los árabes los romanos, los incas, todo el mundo de alguna manera aspiraba a estar en la naturaleza, por un lado claro está primero la supervivencia no pero luego también el disfrute o sea los jardines árabes son maravillosos no y ya o sea estamos hablando de un trabajo de hace 5 o 6 siglos de que va algo que tú quieras no que es la dimensión de la percepción del espacio, entonces ellos hablaban de los sentidos de jardines que tuvieran fragancias, colores, de acercarte cadenas de

agua a los oídos para que oyeras el murmullo del agua, porque eso te va a relajar, te va a calmar entonces claro todo eso está íntimamente relacionada.

5.- ¿Cree que la carencia de espacios de esparcimiento eco-amigables altera la locomoción de las personas?

La locomoción, como tal no estoy seguro, como facultad para moverse , en ese caso no debiera existir, es como si me colocaras en una especie de distopia, como una ciudad infinita, absolutamente urbanizada , sin parques como el opuesto a este lugar, entonces creo que todas las ciudades deben tener corredores verdes, la ciudad a nivel de movilidad no funciona sin sombras y la manera diría mejor y más fácil de crear sombras son los árboles y eso te da una premisa de cómo debemos crear las calles , como diseñarlas, entonces en la idea de calle ya habría algo más; puede que no altere el movimiento de un lugar a otro pero si el confort o una percepción, lo digo porque no solo los espacios eco amigables deben humanizar , Alvar Aalto, tenía un texto muy famoso, que era un poco la crítica que le hacía al primer movimiento moderno, y de echo el introducía la naturaleza en su arquitectura a través de lo material , entonces aparece la madera que era el producto nacional de su país, como una manera de que aquello fuera más amable, no solo de lo visual, si no de lo táctil, él hablaba por ejemplo de la manija de una puerta, que te iba a recibir porque era lo primero que tú ibas a tocar de una arquitectura, y eso debía estar humanizado, entonces muchas veces era una pieza de madera , de metal, dependía si había que empujar, que tirar, pero él hablaba que esos pequeños detalles, pues inferían mucho en la percepción de la personas, entonces creo que los espacios eco amigables naturalizan la ciudad, y eso es bueno, pero la arquitectura también debería ser humanizada, y no pondría la condición de humanización, como que si la arquitectura no lo fuera y que vinieran los espacios verdes a humanizar la arquitectura, porque si la arquitectura es buena debería tomar en cuenta esos factores.

- **Cierre**

Para mí es muy importante su participación, la cual contribuirá de manera eficaz a mi investigación, la información obtenida aquí será muy útil.

Quedo totalmente agradecido.

Enlace Drive de la grabación de la entrevista realizada:

https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1kShmTX4qomNI9HJXxQRm9OLmVmQ_40p3

Anexo 8. Instrumento de recolección de datos, objetivo específico 3, entrevista aplicada a arquitecto, participante (B).



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

GUIA DE ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA SOBRE EL PAISAJE Y LAS RELACIONES SOCIALES

(ARQUITECTO)

Tema de investigación: “Influencia del eco-espacio (Casa retiro: Villa Alegría) en el tratamiento de enfermedades mentales en el distrito de Bellavista-Sullana, 2023”

- **Nombre del especialista:** Mg. Arq. Federico Javier Couto Revollo
- **Especialidad:** Arquitectura y diseño
- **Entrevistador:** Lennin Isaac Rivas Crisanto
- **Fecha y Hora:** 04/10/2023 - 08:15 am
- **Presentación del estudiante**

Mi nombre es Lennin Isaac Rivas Crisanto, actualmente curso el 10mo ciclo de la facultad de arquitectura, y me encuentro desarrollando mi proyecto de tesis, denominado: “Influencia del eco-espacio (Casa retiro: Villa Alegría) en el tratamiento de enfermedades mentales en el distrito de Bellavista-Sullana, 2023”

- **Presentación del entrevistado**
- **Introducción**

Hoy en día, nuestra sociedad se ha visto gravemente afectada por enfermedades mentales, las cuales se mantienen indemnes en la mayoría de habitantes, por el simple hecho de que no hay una evolución y mejoría en el tratamiento de estas, para ello, los eco-espacios han jugado un papel sumamente importante en la sociedad a lo largo del tiempo, de tal modo que evocan la experiencia humana y desempeñan importantes funciones en el bienestar y la calidad de vida de las

ciudades, lo cual repercute en la calidad de la salud mental de las personas y su relación con la sociedad, de tal modo que se busca una incursión en el tratamiento de las enfermedades mentales.

Hoy por hoy, el distrito de Bellavista atraviesa un gran problema, evidenciándose en la precariedad para el tratamiento de enfermedades mentales y con ello el uso inherente de recursos o ambientes naturales, como lo son, los “Eco espacios”; esto repercute de tal manera, que afecta de manera significativa a la integridad de los pobladores, en donde no se ve la incursión en la terapia de los pacientes, obteniendo resultados que no son completamente favorables, para el desarrollo integral de estos.

La presente entrevista tiene como objeto conocer su opinión acerca de los aspectos del presente tema de investigación, los resultados de esta permitirán identificar el objetivo N°03 del estudio: **“Determinar la importancia del paisaje de recreación en las relaciones sociales en el distrito de bellavista, Sullana, 2023”**, considerando las categorías de estudios **“Eco-espacios”** y **“Enfermedades mentales”** de antemano agradezco responda a las siguientes preguntas de forma precisa para contribuir mi investigación.

- **Interrogantes planteadas**

1.- ¿Qué opina con respecto a lo siguiente: “El Ser humano y el paisaje; conceptualmente son un binomio inseparable”?

Entendamos que el ser humano es parte de la naturaleza por lo tanto eh no son dos cosas ajenas que recién vamos a juntar, lamentablemente el etiquetismo principalmente en arquitectura en los últimos 40 años está llevando a que aparezcan cosas nuevas, cuando siempre ha habido, la arquitectura siempre fue ecológica por qué utilizó los recursos de la zona para aliviar los problemas climatológicos de la zona, eso es ecología, lo que pasa es que ahora nos gusta poder etiquetas a todo, el ser humano y el ecosistema es uno solo y es indispensable porque la soledad del desierto al hombre lo hace sucumbir, que no haya calor infernal, que tenga agua, pero la soledad, la vastedad, y la nada del desierto lo afecta emocionalmente, entonces es pensable que el hombre esté enraizado dentro del ecosistema.

2.- ¿Funciona el paisaje de recreación como entidad de acción colectiva?

Claro, si el ser humano hasta antes de la revolución industrial, hasta antes de que se preocupan de hacer carbón para la máquinas, todo el mundo respetaba los árboles, los árboles eran entidades sobrenaturales en muchas culturas, entonces estaba esa relación, importaba digamos el valor necesario, cuando aparece el tema ya comercial, económico, de la industria y desarrollo, le quitamos valor a las cosas y le ponemos precio, entonces en ese quitarle valor es donde se pierde toda esta relación importante que era para que el paisaje forme parte de nuestra recreación, y recreación digamos no jugar, si no mejorar el espíritu, volver a nacer.

3.- ¿Qué opina sobre el acercamiento del arquitecto en el paisajismo para la humanización de la sociedad?

Jan Gehl publicó hace muchos años un libro que decía, la humanización del espacio, porque con la máquina, el automóvil, con la dinámica comercial e industrial de la sociedad, los espacios ya no son de las personas, o sea le damos prioridad al vehículo ya para llegar a hacer cosas y hacerlas rápido para que me paguen rápido y comprar más, eso se ha convertido en nuestra vida, no es vivir las cosas, si no comprar las cosas, entonces el humanizar la sociedad a través de recuperar el paisajismo es volver a lo de antes, o sea es cierto, el paisaje debe ser nuestro entorno inmediato; más o menos los años 50, en Estados Unidos se determinó, que los hospitales deberían estar en la periferia del lugar, cerca al campo, porque menos tiempo demora en recuperarse un paciente que mire un árbol, que si mira una pared, entonces todos los hospitales importantes, han salido de la ciudad, el árbol da quietud, da paz, ayuda a pensar las cosas, el rumor del agua, el canto de los pájaros, todo eso ayuda a elevar el espíritu, es indispensable.

4.- ¿Una ciudad que es hecha para el ser humano considera a los espacios verdes como puntos de recreación colectiva para el desarrollo de sus habilidades?

A ver, aquí ya vamos a modernizarnos, me voy a modernizar, ya no voy a seguir en la época, me dijo un colega tu pareces todavía de la prehistoria; A ver la dinámica actual de ser humano hace de que todo se limite al tiempo y el dinero; quiero descansar tengo que pagar para descansar y yo debo buscar un espacio para poder

descansar, entonces si nosotros en lugar de esperar las vacaciones para descansar, en el trayecto de mi casa, al trabajo tuviese paisaje para descansar, tanto a la ida como al regreso y sería mucho más, un mayor rédito qué esperar las vacaciones para invertirlas, entonces sí la ciudad tuviese esos espacios de recreación, cada cierto tramo para que las personas que lo recorran pueda disfrutar de ello, no tendríamos esas tensiones pero lamentablemente ¿Qué hacemos? el metro, subterráneo, 15 km hasta que llega el trabajo, vas a salir a una maraña de edificios, y no viste nada, entonces ahorita, no sé si se ha prendido o no el proyecto del tren de alta velocidad por toda la costa, va a llegar un momento que amanecemos acá en Piura y te llamo por teléfono, y te digo, oye almorzamos en lima, y nos vamos a lima a almorzar, entonces ese trayecto que no sea solamente nuestra costa árida por donde va a pasare el tren rápido, que cambie, que cambie ese territorio para que tenga otra vista, el tren bala no ves, pero no ves lo que está a 1 m del riel porque pasa muy rápido pero ves a la distancia, entonces esas cosas , todo esos adelantos tienen que ir acompañados de paisaje, porque el ser humano nació del paisaje, se e ocurre, si nosotros tuviéramos un centro de educación inicial de 3 años y son 4 paredes en color gris, como son nuestras aulas, y tenemos otro centro de educación inicial donde las paredes tienen dibujos, colores, y cosas así, el temperamento de esas criaturas, va a ser diferente , está visto, entonces si nosotros somos monótonos, nuestra vida va a ser aburrida, nuestro gesto va a ser adulto, nuestro comportamiento va a ser muy limitado, solamente vamos a dar respuestas mecánicas, pero en cambio si el ambiente en donde nos desarrollamos, o lo que vemos es alegre, es diáfano, es versátil, vamos a poder pensar y hacer cosas diferentes.

5.- ¿Cree que la carencia de espacios de esparcimiento eco-amigables altera la locomoción de las personas?

A ver, hace poco leí, qué la Universidad no sé cuántito, no sé de qué país del primer mundo ha hecho una investigación y determina que los niños deben andar descalzos en la casa, eso yo he andado pata pelada hasta los 3 años de mi casa, para poder tener seguridad al caminar, porque el zapato me da protección, no me da seguridad, el zapato protege el pie de la calle, de lo que puede haber en la calle, pero la seguridad, mi estabilidad me la da la plata del pie, no el zapato, si no que

no como crees que la mujer usa tacos delgados, para que pueda subirse a esa cosa y mantener equilibrio, les ha costado, entonces los espacios, si, son indispensables para poder desarrollar esa manera de caminar y yo quiero entender esto de eco amigables no solamente por el tipo de material que hay, si no la andadura que se puede desarrollar, una cosa es caminar en una vereda de cemento, otra cosa es caminar en una vereda de loseta cerámica, otra cosa es caminar sobre un pavimento de ladrillo, otra sobre piedra y otra sobre ripio, y esas diferentes tipo de textura debería haber en los espacios recreativos para que mi andadura, mi caminar sea diferente y sea de acuerdo a cómo me sienta, quiero meditar y voy por un sitio donde mi paso sea más lento, el ripio, estoy apurado, voy por la vereda, entonces esas cosas son importantísimas, quiero entender que a eso se refiere con eco-amigable, porque yo estas cosas de green peace y eco-verde son cosas que toda la vida han existido, solamente que se han dado cuenta que la hemos dejado de lado en algún momento y las estamos recuperando. La gente no sabe caminar, tiene el mismo tipo de caminar en cualquier lado, yo le digo a veces, en confianza yo con algunos alumnos, le digo, tú eres de la sierra, no yo soy de Piura, no tu eres de la sierra, tu caminas agachado, con el cuerpo hacia adelante, entonces me quedan mirando, la gente de la sierra ese es su andar,

- **Cierre**

Para mí es muy importante su participación, la cual contribuirá de manera eficaz a mi investigación, la información obtenida aquí será muy útil.

Quedo totalmente agradecido.

Enlace Drive de la grabación de la entrevista realizada:

<https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1YKI6obX8WVGpuhYL77mVz23vVGWcTQmu>

Anexo 9. Instrumento de recolección de datos, objetivo específico 3, entrevista aplicada a arquitecto, participante (C).



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

GUIA DE ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA SOBRE EL PAISAJE Y LAS RELACIONES SOCIALES

(ARQUITECTO)

Tema de investigación: “Influencia del eco-espacio (Casa retiro: Villa Alegría) en el tratamiento de enfermedades mentales en el distrito de Bellavista-Sullana, 2023”

- **Nombre del especialista:** Dr. Arq. Diego La Rosa Boggio
- **Especialidad:** Arquitectura y diseño
- **Entrevistador:** Lennin Isaac Rivas Crisanto
- **Fecha y Hora:** 04/10/2023 - 09:25 am
- **Presentación del estudiante**

Mi nombre es Lennin Isaac Rivas Crisanto, actualmente curso el 10mo ciclo de la facultad de arquitectura, y me encuentro desarrollando mi proyecto de tesis, denominado: “Influencia del eco-espacio (Casa retiro: Villa Alegría) en el tratamiento de enfermedades mentales en el distrito de Bellavista-Sullana, 2023”

- **Presentación del entrevistado**
- **Introducción**

Hoy en día, nuestra sociedad se ha visto gravemente afectada por enfermedades mentales, las cuales se mantienen indemnes en la mayoría de habitantes, por el simple hecho de que no hay una evolución y mejoría en el tratamiento de estas, para ello, los eco-espacios han jugado un papel sumamente importante en la sociedad a lo largo del tiempo, de tal modo que evocan la experiencia humana y desempeñan importantes funciones en el bienestar y la calidad de vida de las

ciudades, lo cual repercute en la calidad de la salud mental de las personas y su relación con la sociedad, de tal modo que se busca una incursión en el tratamiento de las enfermedades mentales.

Hoy por hoy, el distrito de Bellavista atraviesa un gran problema, evidenciándose en la precariedad para el tratamiento de enfermedades mentales y con ello el uso inherente de recursos o ambientes naturales, como lo son, los “Eco espacios”; esto repercute de tal manera, que afecta de manera significativa a la integridad de los pobladores, en donde no se ve la incursión en la terapia de los pacientes, obteniendo resultados que no son completamente favorables, para el desarrollo integral de estos.

La presente entrevista tiene como objeto conocer su opinión acerca de los aspectos del presente tema de investigación, los resultados de esta permitirán identificar el objetivo N°03 del estudio: **“Determinar la importancia del paisaje de recreación en las relaciones sociales en el distrito de bellavista, Sullana, 2023”**, considerando las categorías de estudios **“Eco-espacios”** y **“Enfermedades mentales”** de antemano agradezco responda a las siguientes preguntas de forma precisa para contribuir mi investigación.

- **Interrogantes planteadas**

1.- ¿Qué opina con respecto a lo siguiente: “El Ser humano y el paisaje; conceptualmente son un binomio inseparable”?

Sí, claro que sí, hay teorías que se refieren a eso, yo tuve la oportunidad de hacer un curso de teoría del paisaje con Osvaldo Moreno, director chileno que dictaba ese curso en la maestría de la Universidad católica y él habla de 2 cosas, habla de un concepto de activar el paisaje, ese concepto de activar el mensaje, implica de que el los espacios públicos no se vean como paisaje artificial, sin o paisaje natural, como está en estado naturaleza y otra de las cosas que él hablaba era que estaba probado ya, de que el vivir cerca ellas verdes o parques o espacios naturales mejora la calidad de vida de las personas que viven ahí, entonces ahí obviamente influencia, además de eso he leído una tesis que habla mucho de las teorías referidas al a las áreas verdes y la materialidad de la arquitectura, que se llama la arquitectura como instrumento de cura, que si me haces acordar, te lo puedo pasar

la noche y se refiere mucho a que a través de la arquitectura puede ayudar a curar a las personas, obviamente la curar el tema de enfermedades mentales, que a partir de la pandemia se comenzaron a presentar más, estuvimos dos años casi encerrados.

2.- ¿Funciona el paisaje de recreación como entidad de acción colectiva?

Sí, pero siempre y cuando ese espacio, ese lugar, tenga participación de la gente que está alrededor, es fundamental ahora que los espacios sean participativos, que se involucren en el desarrollo los mismos.

3.- ¿Qué opina sobre el acercamiento del arquitecto en el paisajismo para la humanización de la sociedad?

A partir del siglo 21 ya hay muchos arquitectos que le dan mucha importancia al paisaje y comienzan a trabajar ya proyectos relacionados a áreas verdes e incorporar el paisaje dentro de las edificaciones, ¿Considerando que? considerando lo dicho anteriormente que el nivel de vida tiene mucha influencia con el espacio público, con la calidad del espacio público y considerando pues que estamos siglo 21 y en el siglo anterior, el siglo 20, el mundo se dio cuenta que los recursos finitos se acaban y hay mucha importancia al tema de la arquitectura sustentable, por ende al urbanismo sostenible, entonces por eso es fundamental en nuestras ciudades tener áreas verdes, tener paisaje, para mejorar la calidad de vida de la población.

4.- ¿Una ciudad que es hecha para el ser humano considera a los espacios verdes como puntos de recreación colectiva para el desarrollo de sus habilidades?

Debería ser así, pero si es que miramos a nuestras ciudades, cada vez más en ellas vamos a ver conceptos que hablan de ciudades genéricas, de ciudades que pierde identidad, hay un libro muy interesante de Marc Auge, que habla de los NO lugares y son sitios que no representan nada, sitios anodinos, esos no lugares cada vez proliferan más, entonces cada vez tenemos más no lugares, espacios sin ningún tipo de significancia para la población y que la gente a través de ellos pierde identidad, entonces una de las formas en la cual los espacios tengan significado, tengan un valor simbólico, es a través de los espacios públicos que tengan pues

nociones o que tengan criterios de sustentabilidad y dentro de estos el tema de paisaje.

5.- ¿Cree que la carencia de espacios de esparcimiento eco-amigables altera la locomoción de las personas?

Si, pero no solamente, el tema de locomoción, si no, bueno como he dicho varias veces acá, el tema de la calidad de vida y esto puede llevar incluso a que el tema de incidencia de enfermedades mentales acrecentadas por nuestro pasado reciente que fue COVID comience a aumentar y a proliferar en nuestras ciudades, creo que todos tenemos ya a estas alturas, no necesariamente en nuestras casas, familiares o amigos cercanos que ya han tenido algún tipo de problemas relacionados al tema mental y que sobre eso estamos obviamente preocupados y tratando de trabajar para mejorar no, y si es a través de espacios eco-amigables, espacios en la cual ligue la naturaleza, a la arquitectura sería mucho mejor.

- **Cierre**

Para mí es muy importante su participación, la cual contribuirá de manera eficaz a mi investigación, la información obtenida aquí será muy útil.

Quedo totalmente agradecido.

Enlace Drive de la grabación de la entrevista realizada:

https://drive.google.com/drive/u/0/folders/1Axw5xRRCIm09jrem0G1e1B_Am5Sk1eV2



Anexo 03

Consentimiento Informado

Título de la investigación: “Influencia del eco-espacio (Casa retiro: Villa Alegría) en el tratamiento de enfermedades mentales en el distrito de Bellavista-Sullana, 2023”

Investigador: Rivas Crisanto, Lennin Isaac

Propósito del estudio

Le invitamos a participar en la investigación titulada : “Influencia del eco-espacio (Casa retiro: Villa Alegría) en el tratamiento de enfermedades mentales en el distrito de Bellavista-Sullana, 2023”, cuyo objetivo es analizar la influencia de los eco espacios en el tratamiento de las enfermedades mentales en el distrito de Bellavista, 2023. Esta investigación es desarrollada por estudiantes pregrado de la carrera profesional de arquitectura, de la Universidad César Vallejo del campus Piura, aprobado por la autoridad correspondiente de la Universidad y con el permiso de la institución

Describir el impacto del problema de la investigación.

Hoy por hoy, el distrito de Bellavista atraviesa un gran problema, evidenciándose en la precariedad para el tratamiento de enfermedades mentales y con ello el uso inherente de recursos o ambientes naturales, como lo son, los “Eco espacios”; esto repercute de tal manera, que afecta de manera significativa a la integridad de los pobladores, en donde no se ve la incursión en la terapia de los pacientes, obteniendo resultados que no son completamente favorables, para el desarrollo integral de estos.

Procedimiento

Si usted decide participar en la investigación se realizará lo siguiente

1. Se realizará una entrevista donde se recogerán datos personales y algunas preguntas sobre la investigación titulada: : “Influencia del eco-espacio (Casa retiro: Villa Alegría) en el tratamiento de enfermedades mentales en el distrito de Bellavista-Sullana, 2023”
2. Este focus group tendrá un tiempo aproximado de 40 minutos y se realizará en modalidad virtual. Las respuestas al cuestionario o guía de entrevista serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas.



Participación voluntaria (principio de autonomía):

Puede hacer todas las preguntas para aclarar sus dudas antes de decidir si desea participar o no, y su decisión será respetada. Posterior a la aceptación no desea continuar puede hacerlo sin ningún problema.

Riesgo (principio de No maleficencia):

Indicar al participante la existencia que NO existe riesgo o daño al participar en la investigación. Sin embargo, en el caso que existan preguntas que le puedan generar incomodidad. Usted tiene la libertad de responderlas o no.

Beneficios (principio de beneficencia):

Se le informará que los resultados de la investigación se le alcanzará a la institución al término de la investigación. No recibirá ningún beneficio económico ni de ninguna otra índole. El estudio no va a aportar a la salud individual de la persona, sin embargo, los resultados del estudio podrán convertirse en beneficio de la salud pública.

Confidencialidad (principio de justicia):

Los datos recolectados deben ser anónimos y no tener ninguna forma de identificar al participante. Garantizamos que la información que usted nos brinde es totalmente Confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de la investigación. Los datos permanecerán bajo custodia del investigador principal y pasado un tiempo determinado serán eliminados convenientemente.

Problemas o preguntas:

Si tiene preguntas sobre la investigación puede contactar con el Investigador : Rivas Crisanto, Lennin Isaac , email: lrvascr@ucvvirtual.edu.pe y Docente asesor Mg. Arq. Gutierrez Castro, Jorge Luis , email: jlgutierrezc@ucvvirtual.edu.pe .

Consentimiento

Después de haber leído los propósitos de la investigación autorizo participar en la investigación antes mencionada.

Nombre y apellidos: *Karen Susel Torres Valdiviezo*

Fecha y hora: *11/10/23 hora 2:18 pm*



Anexo 03

Consentimiento Informado

Título de la investigación: “Influencia del eco-espacio (Casa retiro: Villa Alegría) en el tratamiento de enfermedades mentales en el distrito de Bellavista-Sullana, 2023”

Investigador: Rivas Crisanto, Lennin Isaac

Propósito del estudio

Le invitamos a participar en la investigación titulada : “Influencia del eco-espacio (Casa retiro: Villa Alegría) en el tratamiento de enfermedades mentales en el distrito de Bellavista-Sullana, 2023”, cuyo objetivo es analizar la influencia de los eco espacios en el tratamiento de las enfermedades mentales en el distrito de Bellavista, 2023. Esta investigación es desarrollada por estudiantes pregrado de la carrera profesional de arquitectura, de la Universidad César Vallejo del campus Piura, aprobado por la autoridad correspondiente de la Universidad y con el permiso de la institución

Describir el impacto del problema de la investigación.

Hoy por hoy, el distrito de Bellavista atraviesa un gran problema, evidenciándose en la precariedad para el tratamiento de enfermedades mentales y con ello el uso inherente de recursos o ambientes naturales, como lo son, los “Eco espacios”; esto repercute de tal manera, que afecta de manera significativa a la integridad de los pobladores, en donde no se ve la incursión en la terapia de los pacientes, obteniendo resultados que no son completamente favorables, para el desarrollo integral de estos.

Procedimiento

Si usted decide participar en la investigación se realizará lo siguiente

1. Se realizará una entrevista donde se recogerán datos personales y algunas preguntas sobre la investigación titulada: : “Influencia del eco-espacio (Casa retiro: Villa Alegría) en el tratamiento de enfermedades mentales en el distrito de Bellavista-Sullana, 2023”
2. Este focus group tendrá un tiempo aproximado de 40 minutos y se realizará en modalidad virtual. Las respuestas al cuestionario o guía de entrevista serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas.



Participación voluntaria (principio de autonomía):

Puede hacer todas las preguntas para aclarar sus dudas antes de decidir si desea participar o no, y su decisión será respetada. Posterior a la aceptación no desea continuar puede hacerlo sin ningún problema.

Riesgo (principio de No maleficencia):

Indicar al participante la existencia que NO existe riesgo o daño al participar en la investigación. Sin embargo, en el caso que existan preguntas que le puedan generar incomodidad. Usted tiene la libertad de responderlas o no.

Beneficios (principio de beneficencia):

Se le informará que los resultados de la investigación se le alcanzará a la institución al término de la investigación. No recibirá ningún beneficio económico ni de ninguna otra índole. El estudio no va a aportar a la salud individual de la persona, sin embargo, los resultados del estudio podrán convertirse en beneficio de la salud pública.

Confidencialidad (principio de justicia):

Los datos recolectados deben ser anónimos y no tener ninguna forma de identificar al participante. Garantizamos que la información que usted nos brinde es totalmente Confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de la investigación. Los datos permanecerán bajo custodia del investigador principal y pasado un tiempo determinado serán eliminados convenientemente.

Problemas o preguntas:

Si tiene preguntas sobre la investigación puede contactar con el Investigador : Rivas Crisanto, Lennin Isaac , email: lrivascri@ucvvirtual.edu.pe y Docente asesor Mg. Arq. Gutierrez Castro, Jorge Luis , email: jlgutierrezc@ucvvirtual.edu.pe .

Consentimiento

Después de haber leído los propósitos de la investigación autorizo participar en la investigación antes mencionada.

Nombre y apellidos: *Diana Claudia Silipú Castañeda* 

Fecha y hora: *13/Octubre/2023* *8:00 p.m.*



Anexo 03

Consentimiento Informado

Título de la investigación: “Influencia del eco-espacio (Casa retiro: Villa Alegría) en el tratamiento de enfermedades mentales en el distrito de Bellavista-Sullana, 2023”

Investigador: Rivas Crisanto, Lennin Isaac

Propósito del estudio

Le invitamos a participar en la investigación titulada : “Influencia del eco-espacio (Casa retiro: Villa Alegría) en el tratamiento de enfermedades mentales en el distrito de Bellavista-Sullana, 2023”, cuyo objetivo es analizar la influencia de los eco espacios en el tratamiento de las enfermedades mentales en el distrito de Bellavista, 2023. Esta investigación es desarrollada por estudiantes pregrado de la carrera profesional de arquitectura, de la Universidad César Vallejo del campus Piura, aprobado por la autoridad correspondiente de la Universidad y con el permiso de la institución

Describir el impacto del problema de la investigación.

Hoy por hoy, el distrito de Bellavista atraviesa un gran problema, evidenciándose en la precariedad para el tratamiento de enfermedades mentales y con ello el uso inherente de recursos o ambientes naturales, como lo son, los “Eco espacios”; esto repercute de tal manera, que afecta de manera significativa a la integridad de los pobladores, en donde no se ve la incursión en la terapia de los pacientes, obteniendo resultados que no son completamente favorables, para el desarrollo integral de estos.

Procedimiento

Si usted decide participar en la investigación se realizará lo siguiente

1. Se realizará una entrevista donde se recogerán datos personales y algunas preguntas sobre la investigación titulada: : “Influencia del eco-espacio (Casa retiro: Villa Alegría) en el tratamiento de enfermedades mentales en el distrito de Bellavista-Sullana, 2023”
2. Este focus group tendrá un tiempo aproximado de 40 minutos y se realizará en modalidad virtual. Las respuestas al cuestionario o guía de entrevista serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas.



Participación voluntaria (principio de autonomía):

Puede hacer todas las preguntas para aclarar sus dudas antes de decidir si desea participar o no, y su decisión será respetada. Posterior a la aceptación no desea continuar puede hacerlo sin ningún problema.

Riesgo (principio de No maleficencia):

Indicar al participante la existencia que NO existe riesgo o daño al participar en la investigación. Sin embargo, en el caso que existan preguntas que le puedan generar incomodidad. Usted tiene la libertad de responderlas o no.

Beneficios (principio de beneficencia):

Se le informará que los resultados de la investigación se le alcanzará a la institución al término de la investigación. No recibirá ningún beneficio económico ni de ninguna otra índole. El estudio no va a aportar a la salud individual de la persona, sin embargo, los resultados del estudio podrán convertirse en beneficio de la salud pública.

Confidencialidad (principio de justicia):

Los datos recolectados deben ser anónimos y no tener ninguna forma de identificar al participante. Garantizamos que la información que usted nos brinde es totalmente Confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de la investigación. Los datos permanecerán bajo custodia del investigador principal y pasado un tiempo determinado serán eliminados convenientemente.

Problemas o preguntas:

Si tiene preguntas sobre la investigación puede contactar con el Investigador : Rivas Crisanto, Lennin Isaac , email: lrvascr@ucvvirtual.edu.pe y Docente asesor Mg. Arq. Gutierrez Castro, Jorge Luis , email: jlgutierrezc@ucvvirtual.edu.pe .

Consentimiento

Después de haber leído los propósitos de la investigación autorizo participar en la investigación antes mencionada.

Nombre y apellidos: San Carlo Arévalo Guzmán 

Fecha y hora: 12/10/2023 - 09:00 PM



Anexo 03

Consentimiento Informado

Título de la investigación: "Influencia del eco-espacio (Casa retiro: Villa Alegría) en el tratamiento de enfermedades mentales en el distrito de Bellavista-Sullana, 2023"

Investigador: Rivas Crisanto, Lennin Isaac

Propósito del estudio

Le invitamos a participar en la investigación titulada : "Influencia del eco-espacio (Casa retiro: Villa Alegría) en el tratamiento de enfermedades mentales en el distrito de Bellavista-Sullana, 2023", cuyo objetivo es analizar la influencia de los eco espacios en el tratamiento de las enfermedades mentales en el distrito de Bellavista, 2023. Esta investigación es desarrollada por estudiantes pregrado de la carrera profesional de arquitectura, de la Universidad César Vallejo del campus Piura, aprobado por la autoridad correspondiente de la Universidad y con el permiso de la institución

Describir el impacto del problema de la investigación.

Hoy por hoy, el distrito de Bellavista atraviesa un gran problema, evidenciándose en la precariedad para el tratamiento de enfermedades mentales y con ello el uso inherente de recursos o ambientes naturales, como lo son, los "Eco espacios"; esto repercute de tal manera, que afecta de manera significativa a la integridad de los pobladores, en donde no se ve la incursión en la terapia de los pacientes, obteniendo resultados que no son completamente favorables, para el desarrollo integral de estos.

Procedimiento

Si usted decide participar en la investigación se realizará lo siguiente

1. Se realizará una entrevista donde se recogerán datos personales y algunas preguntas sobre la investigación titulada: : "Influencia del eco-espacio (Casa retiro: Villa Alegría) en el tratamiento de enfermedades mentales en el distrito de Bellavista-Sullana, 2023"
2. Esta entrevista tendrá un tiempo aproximado de 20 minutos y se realizará de manera presencial. Las respuestas al cuestionario o guía de entrevista serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas.



Participación voluntaria (principio de autonomía):

Puede hacer todas las preguntas para aclarar sus dudas antes de decidir si desea participar o no, y su decisión será respetada. Posterior a la aceptación no desea continuar puede hacerlo sin ningún problema.

Riesgo (principio de No maleficencia):

Indicar al participante la existencia que NO existe riesgo o daño al participar en la investigación. Sin embargo, en el caso que existan preguntas que le puedan generar incomodidad. Usted tiene la libertad de responderlas o no.

Beneficios (principio de beneficencia):

Se le informará que los resultados de la investigación se le alcanzará a la institución al término de la investigación. No recibirá ningún beneficio económico ni de ninguna otra índole. El estudio no va a aportar a la salud individual de la persona, sin embargo, los resultados del estudio podrán convertirse en beneficio de la salud pública.

Confidencialidad (principio de justicia):

Los datos recolectados deben ser anónimos y no tener ninguna forma de identificar al participante. Garantizamos que la información que usted nos brinde es totalmente Confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de la investigación. Los datos permanecerán bajo custodia del investigador principal y pasado un tiempo determinado serán eliminados convenientemente.

Problemas o preguntas:

Si tiene preguntas sobre la investigación puede contactar con el Investigador : Rivas Crisanto, Lennin Isaac , email: lrivascri@ucvvirtual.edu.pe y Docente asesor Mg. Arq. Gutierrez Castro, Jorge Luis , email: jlgutierrezc@ucvvirtual.edu.pe .

Consentimiento

Después de haber leído los propósitos de la investigación autorizo participar en la investigación antes mencionada.

Nombre y apellidos: JORGE LOSADA QUINTAS.....

Fecha y hora:..... 22. SEPTIEMBRE. 2023.....



Anexo 03

Consentimiento Informado

Título de la investigación: "Influencia del eco-espacio (Casa retiro: Villa Alegría) en el tratamiento de enfermedades mentales en el distrito de Bellavista-Sullana, 2023"

Investigador: Rivas Crisanto, Lennin Isaac

Propósito del estudio

Le invitamos a participar en la investigación titulada : "Influencia del eco-espacio (Casa retiro: Villa Alegría) en el tratamiento de enfermedades mentales en el distrito de Bellavista-Sullana, 2023", cuyo objetivo es analizar la influencia de los eco espacios en el tratamiento de las enfermedades mentales en el distrito de Bellavista, 2023. Esta investigación es desarrollada por estudiantes pregrado de la carrera profesional de arquitectura, de la Universidad César Vallejo del campus Piura, aprobado por la autoridad correspondiente de la Universidad y con el permiso de la institución

Describir el impacto del problema de la investigación.

Hoy por hoy, el distrito de Bellavista atraviesa un gran problema, evidenciándose en la precariedad para el tratamiento de enfermedades mentales y con ello el uso inherente de recursos o ambientes naturales, como lo son, los "Eco espacios"; esto repercute de tal manera, que afecta de manera significativa a la integridad de los pobladores, en donde no se ve la incursión en la terapia de los pacientes, obteniendo resultados que no son completamente favorables, para el desarrollo integral de estos.

Procedimiento

Si usted decide participar en la investigación se realizará lo siguiente

1. Se realizará una entrevista donde se recogerán datos personales y algunas preguntas sobre la investigación titulada: : "Influencia del eco-espacio (Casa retiro: Villa Alegría) en el tratamiento de enfermedades mentales en el distrito de Bellavista-Sullana, 2023"
2. Esta entrevista tendrá un tiempo aproximado de 20 minutos y se realizará de manera presencial. Las respuestas al cuestionario o guía de entrevista serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas.



Participación voluntaria (principio de autonomía):

Puede hacer todas las preguntas para aclarar sus dudas antes de decidir si desea participar o no, y su decisión será respetada. Posterior a la aceptación no desea continuar puede hacerlo sin ningún problema.

Riesgo (principio de No maleficencia):

Indicar al participante la existencia que NO existe riesgo o daño al participar en la investigación. Sin embargo, en el caso que existan preguntas que le puedan generar incomodidad. Usted tiene la libertad de responderlas o no.

Beneficios (principio de beneficencia):

Se le informará que los resultados de la investigación se le alcanzará a la institución al término de la investigación. No recibirá ningún beneficio económico ni de ninguna otra índole. El estudio no va a aportar a la salud individual de la persona, sin embargo, los resultados del estudio podrán convertirse en beneficio de la salud pública.

Confidencialidad (principio de justicia):

Los datos recolectados deben ser anónimos y no tener ninguna forma de identificar al participante. Garantizamos que la información que usted nos brinde es totalmente Confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de la investigación. Los datos permanecerán bajo custodia del investigador principal y pasado un tiempo determinado serán eliminados convenientemente.

Problemas o preguntas:

Si tiene preguntas sobre la investigación puede contactar con el Investigador : Rivas Crisanto, Lennin Isaac , email: lrvascr@ucvvirtual.edu.pe y Docente asesor Mg. Arq. Gutierrez Castro, Jorge Luis , email: jlgutierrezc@ucvvirtual.edu.pe .

Consentimiento

Después de haber leído los propósitos de la investigación autorizo participar en la investigación antes mencionada.

Nombre y apellidos:

Fecha y hora:

Jorge Luis Castro Penouero
04/10/23 - 08:15 Hs.



Anexo 03

Consentimiento Informado

Título de la investigación: “Influencia del eco-espacio (Casa retiro: Villa Alegría) en el tratamiento de enfermedades mentales en el distrito de Bellavista-Sullana, 2023”

Investigador: Rivas Crisanto, Lennin Isaac

Propósito del estudio

Le invitamos a participar en la investigación titulada : “Influencia del eco-espacio (Casa retiro: Villa Alegría) en el tratamiento de enfermedades mentales en el distrito de Bellavista-Sullana, 2023”, cuyo objetivo es analizar la influencia de los eco espacios en el tratamiento de las enfermedades mentales en el distrito de Bellavista, 2023. Esta investigación es desarrollada por estudiantes pregrado de la carrera profesional de arquitectura, de la Universidad César Vallejo del campus Piura, aprobado por la autoridad correspondiente de la Universidad y con el permiso de la institución

Describir el impacto del problema de la investigación.

Hoy por hoy, el distrito de Bellavista atraviesa un gran problema, evidenciándose en la precariedad para el tratamiento de enfermedades mentales y con ello el uso inherente de recursos o ambientes naturales, como lo son, los “Eco espacios”; esto repercute de tal manera, que afecta de manera significativa a la integridad de los pobladores, en donde no se ve la incursión en la terapia de los pacientes, obteniendo resultados que no son completamente favorables, para el desarrollo integral de estos.

Procedimiento

Si usted decide participar en la investigación se realizará lo siguiente

1. Se realizará una entrevista donde se recogerán datos personales y algunas preguntas sobre la investigación titulada: : “Influencia del eco-espacio (Casa retiro: Villa Alegría) en el tratamiento de enfermedades mentales en el distrito de Bellavista-Sullana, 2023”
2. Esta entrevista tendrá un tiempo aproximado de 20 minutos y se realizará de manera presencial. Las respuestas al cuestionario o guía de entrevista serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas.



Participación voluntaria (principio de autonomía):

Puede hacer todas las preguntas para aclarar sus dudas antes de decidir si desea participar o no, y su decisión será respetada. Posterior a la aceptación no desea continuar puede hacerlo sin ningún problema.

Riesgo (principio de No maleficencia):

Indicar al participante la existencia que NO existe riesgo o daño al participar en la investigación. Sin embargo, en el caso que existan preguntas que le puedan generar incomodidad. Usted tiene la libertad de responderlas o no.

Beneficios (principio de beneficencia):

Se le informará que los resultados de la investigación se le alcanzará a la institución al término de la investigación. No recibirá ningún beneficio económico ni de ninguna otra índole. El estudio no va a aportar a la salud individual de la persona, sin embargo, los resultados del estudio podrán convertirse en beneficio de la salud pública.

Confidencialidad (principio de justicia):

Los datos recolectados deben ser anónimos y no tener ninguna forma de identificar al participante. Garantizamos que la información que usted nos brinde es totalmente Confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de la investigación. Los datos permanecerán bajo custodia del investigador principal y pasado un tiempo determinado serán eliminados convenientemente.

Problemas o preguntas:

Si tiene preguntas sobre la investigación puede contactar con el Investigador : Rivas Crisanto, Lennin Isaac , email: lrivascri@ucvvirtual.edu.pe y Docente asesor Mg. Arq. Gutierrez Castro, Jorge Luis , email: jlgutierrezc@ucvvirtual.edu.pe .

Consentimiento

Después de haber leído los propósitos de la investigación autorizo participar en la investigación antes mencionada.

Nombre y apellidos: Prof. Dra. Rosa Bazar

Fecha y hora: 04/10/2023 9:25 am

Anexo 11. Matriz Evaluación por juicio de expertos.

EVALUACIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS

Respetado juez: Usted ha sido seleccionado para evaluar el instrumento _____ La evaluación del instrumento es de gran relevancia para lograr que sea válido y que los resultados obtenidos a partir de éste sean utilizados eficientemente; aportando al quehacer psicológico. Agradezco su valiosa colaboración.

1. DATOS GENERALES DEL JUEZ:

Nombre del juez:	
Grado profesional:	Maestría () Doctor (x)
Área de formación académica:	
Áreas de experiencia profesional:	
Institución donde labora	
Tiempo de experiencia profesional en el área:	2 a 4 años () Más de 5 años (x)

2. PROPÓSITO DE LA EVALUACIÓN

Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

3. DATOS DE LA ESCALA

Nombre de la Prueba:	
Autor:	
Procedencia:	
Tiempo de aplicación:	
Ámbito de aplicación:	
Significación:	

4. SOPORTE TEÓRICO

CATEGORÍA DE ESTUDIO	CATEGORÍAS	DEFINICIÓN

5. PRESENTACIÓN DE INSTRUMENTOS PARA EL JUEZ

A continuación, a usted le presento mi “Guía de entrevista semiestructurada sobre el paisaje y las relaciones sociales” elaborada por Lennin Isaac Rivas Crisanto en el año 2023. De acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

Categoría	Calificación	Indicador
CLARIDAD El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.	1	El ítem no es claro.
	2	modificación muy grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación de estas.
	3	Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem.
	4	El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada.
COHERENCIA El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.	1	El ítem no tiene relación lógica con la dimensión.
	2	El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión.
	3	El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo.
	4	El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo.
RELEVANCIA El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.	1	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión.
	2	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste.
	3	El ítem es relativamente importante.
	4	El ítem es muy relevante y debe ser incluido.

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente

1	No cumple con el criterio
2	Bajo Nivel
3	Moderado nivel
4	. Alto nivel

DIMENSIONES DEL INSTRUMENTO

- Primera categoría:
- Objetivo:

INDICADORES	ITEM	CLARIDAD	COHERENCIA	RELEVANCIA	OBSERVACIONES / RECOMENDACIONES

- Segunda categoría:
- Objetivo:

INDICADORES	ITEM	CLARIDAD	COHERENCIA	RELEVANCIA	OBSERVACIONES / RECOMENDACIONES

Firma del evaluador

DNI

EVALUACIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS

Respetado juez: Usted ha sido seleccionado para evaluar el instrumento "Ficha de observación." La evaluación del instrumento es de gran relevancia para lograr que sea válido y que los resultados obtenidos a partir de éste sean utilizados eficientemente; aportando al quehacer psicológico. Agradezco su valiosa colaboración.

1. DATOS GENERALES DEL JUEZ:

Nombre del juez:	Mg. Arq. Leogregor Vladimir Saldarriaga García
Grado profesional:	Maestría (<input checked="" type="checkbox"/>) Doctor ()
Área de formación académica:	Arquitectura
Áreas de experiencia profesional:	Arquitectura y construcción
Institución donde labora	UCV, UPAO
Tiempo de experiencia profesional en el área:	2 a 4 años (<input checked="" type="checkbox"/>) Más de 5 años ()

2. PROPÓSITO DE LA EVALUACIÓN

Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

3. DATOS DE LA ESCALA

Nombre de la Prueba:	Ficha de observación
Autor:	Lennin Isaac Rivas Crisanto
Procedencia:	Universidad César Vallejo - Piura
Tiempo de aplicación:	Septiembre 2023
Ámbito de aplicación:	Obtener la posición por parte de un especialista para determinar la influencia de factores ambientales en el confort ambiental, de tal modo de comprobar si un ambiente es apto para el tratamiento de enfermedades mentales.
Significación:	La ficha de observación gira en torno a la categoría "Eco-espacios", la cual se validará a través del confort térmico, acústico y ambiental, lo que determinará la correlación con la categoría "Enfermedades mentales" esto validará si un ambiente es ergonómicamente apto para el tratamiento de pacientes, esto con el objetivo de analizar la influencia de los eco espacios en el tratamiento de las enfermedades mentales en el distrito de Bellavista, Sullana, 2023

4. SOPORTE TEÓRICO

CATEGORÍA DE ESTUDIO	CATEGORÍAS	DEFINICIÓN
ECO-ESPACIOS	ÁREAS VERDES ORNAMENTALES	<p>área de terreno donde se cultivan una gran diversidad de especies vegetales, y también es concebible pensar en la inclusión de mobiliario urbano como lo son las fuentes, esculturas y cualquier tipo de construcción humana que pueda provocar sensaciones en los usuarios; el término de eco espacio hace referencia también a espacios artificiales creados por el hombre, donde predomina el uso de vegetación. Del mismo modo se hace hincapié en el uso principal de este tipo de espacios, pues usualmente son usados para la relajación, descanso y recreación del hombre</p>
	PULMÓN URBANO	<p>Se basa en la infraestructura verde, que le da sostenibilidad a las ciudades, situados de manera estratégica para así orientar a las personas con respecto a la forma como funciona el entorno natural y su importancia en la supervivencia de la vida en el planeta.</p>
	PAISAJE DE RECREACIÓN	<p>es una interpretación, mas no el contenido, sino el significado de este, o el medio perceptual por parte de cada uno de nosotros, entra a tallar la introspectiva sobre la finalidad al cual queremos llegar con este, ya que es un término que no se categoriza, si no se mimetiza, vale recalcar que de acuerdo al ámbito ambientalista y ecológico, se deriva a las actividades reflexivas, de ocio, recreativas, entre otras, por parte de los usuarios en un entorno, en este caso natural, es importante resaltar al usuario, ya que es él, quien la da el sentido a la acción dentro del significado.</p>

CATEGORÍA DE ESTUDIO	CATEGORÍAS	DEFINICIÓN
ENFERMEDADES MENTALES	SENTIMIENTOS	Estado anímico que hacen a la realidad humana y que conlleva al comportamiento de acuerdo a su entorno y la situación, lo que conlleva a las capacidades y habilidades sensoriales de las personas.
	ALTERACIONES EMOCIONALES	significa una condición que exhibe una incapacidad para mantener el control adecuado de las emociones, haciendo referencia a la tensión percibida, nerviosismo e irritabilidad de estas mismas, evitando el estado emocional adecuado de las personas
	RELACIONES SOCIALES	Siguen siendo desafiantes en el día a día, ya que se necesita diseñar un mecanismo para codificar la información sensible al contexto, el cual es de mucha ayuda para un correcto desarrollo de esta, así como la comprensión entre estas personas, es importante basarse en el análisis del comportamiento afectivo y los atributos faciales, como la expresión.

5. PRESENTACIÓN DE INSTRUMENTOS PARA EL JUEZ

A continuación, a usted le presento mi "Guía de entrevista semiestructurada sobre el paisaje y las relaciones sociales" elaborada por Lennin Isaac Rivas Crisanto en el año 2023. De acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

Categoría	Calificación	Indicador
CLARIDAD El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.	1	El ítem no es claro.
	2	modificación muy grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación de estas.
	3	Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem.
	4	El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada.
COHERENCIA El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.	1	El ítem no tiene relación lógica con la dimensión.
	2	El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión.
	3	El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo.
	4	El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo.
RELEVANCIA El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.	1	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión.
	2	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste.
	3	El ítem es relativamente importante.
	4	El ítem es muy relevante y debe ser incluido.

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente

1	No cumple con el criterio
2	Bajo Nivel
3	Moderado nivel
4	Alto nivel

DIMENSIONES DEL INSTRUMENTO

- **Primera categoría:** Eco-espacios
- **Objetivo:** "Analizar la influencia de los eco espacios en el tratamiento de las enfermedades mentales en el distrito de Bellavista, Sullana, 2023"

INDICADORES	ITEM	CLARIDAD	COHERENCIA	RELEVANCIA	OBSERVACIONES / RECOMENDACIONES
Pulmón Urbano	1,2,3,4,5	4	4	4	
Paisaje de recreación	6,7	4	4	4	
Áreas verdes ornamentales	8,9,10,11	4	4	4	



LEONOR V. CALDARRIGA CAN
ARQUITECTO
CAP. N° 23019

Firma del evaluador
DNI 71019956

Anexo 13. Evaluación por juicio de expertos de focus group.

EVALUACIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS

Respetado juez: Usted ha sido seleccionado para evaluar el instrumento **"Focus Group a profesionales del centro de salud comunitaria"**. La evaluación del instrumento es de gran relevancia para lograr que sea válido y que los resultados obtenidos a partir de éste sean utilizados eficientemente; aportando al quehacer psicológico. Agradezco su valiosa colaboración.

1. DATOS GENERALES DEL JUEZ:

Nombre del juez:	Mg. Ps. Kelly Yanet Munárriz Ramos
Grado profesional:	Maestría (<input checked="" type="checkbox"/>) Doctor ()
Área de formación académica:	Psicología
Áreas de experiencia profesional:	Psicoterapia cognitiva y conductual
Institución donde labora	Universidad Privada Antenor Orrego
Tiempo de experiencia profesional en el área:	2 a 4 años () Más de 5 años (<input checked="" type="checkbox"/>)

2. PROPÓSITO DE LA EVALUACIÓN

Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

3. DATOS DE LA ESCALA

Nombre de la Prueba:	Focus Group a profesionales del centro de salud comunitaria
Autor:	Lennin Isaac Rivas Crisanto
Procedencia:	Universidad César Vallejo - Piura
Tiempo de aplicación:	Septiembre 2023
Ámbito de aplicación:	Obtener la posición por parte de un especialista para determinar la importancia del paisaje de recreación en las relaciones sociales.
Significación:	El Focus Group gira en torno a las categorías "Ecoespacios" y "Enfermedades mentales", de las mismas que se verificará la correlación entre sí, a través de una serie de interrogantes, con el objetivo N°01 "Identificar los beneficios de las áreas verdes ornamentales en los sentimientos de pacientes en el distrito de bellavista, Sullana, 2023", así como también el objetivo N°02 del estudio: "Determinar la relación entre el pulmón urbano y la alteración emocional de pacientes en el distrito de bellavista, Sullana, 2023"

4. SOPORTE TEÓRICO

CATEGORÍA DE ESTUDIO	CATEGORÍAS	DEFINICIÓN
ECO-ESPACIOS	ÁREAS VERDES ORNAMENTALES	<p>área de terreno donde se cultivan una gran diversidad de especies vegetales, y también es concebible pensar en la inclusión de mobiliario urbano como lo son las fuentes, esculturas y cualquier tipo de construcción humana que pueda provocar sensaciones en los usuarios; el término de eco espacio hace referencia también a espacios artificiales creados por el hombre, donde predomina el uso de vegetación. Del mismo modo se hace hincapié en el uso principal de este tipo de espacios, pues usualmente son usados para la relajación, descanso y recreación del hombre</p>
	PULMÓN URBANO	<p>Se basa en la infraestructura verde, que le da sostenibilidad a las ciudades, situados de manera estratégica para así orientar a las personas con respecto a la forma como funciona el entorno natural y su importancia en la supervivencia de la vida en el planeta.</p>
	PAISAJE DE RECREACIÓN	<p>es una interpretación, mas no el contenido, sino el significado de este, o el medio perceptual por parte de cada uno de nosotros, entra a tallar la introspectiva sobre la finalidad al cual queremos llegar con este, ya que es un término que no se categoriza, si no se mimetiza, vale recalcar que de acuerdo al ámbito ambientalista y ecológico, se deriva a las actividades reflexivas, de ocio, recreativas, entre otras, por parte de los usuarios en un entorno, en este caso natural, es importante resaltar al usuario, ya que es él, quien la da el sentido a la acción dentro del significado.</p>

CATEGORÍA DE ESTUDIO	CATEGORÍAS	DEFINICIÓN
ENFERMEDADES MENTALES	SENTIMIENTOS	Estado anímico que hacen a la realidad humana y que conlleva al comportamiento de acuerdo a su entorno y la situación, lo que conlleva a las capacidades y habilidades sensoriales de las personas.
	ALTERACIONES EMOCIONALES	significa una condición que exhibe una incapacidad para mantener el control adecuado de las emociones, haciendo referencia a la tensión percibida, nerviosismo e irritabilidad de estas mismas, evitando el estado emocional adecuado de las personas
	RELACIONES SOCIALES	Siguen siendo desafiantes en el día a día, ya que se necesita diseñar un mecanismo para codificar la información sensible al contexto, el cual es de mucha ayuda para un correcto desarrollo de esta, así como la comprensión entre estas personas, es importante basarse en el análisis del comportamiento afectivo y los atributos faciales, como la expresión.

5. PRESENTACIÓN DE INSTRUMENTOS PARA EL JUEZ

A continuación, a usted le presento mi "Guía de entrevista semiestructurada sobre el paisaje y las relaciones sociales" elaborada por Lennin Isaac Rivas Crisanto en el año 2023. De acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

Categoría	Calificación	Indicador
CLARIDAD El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.	1	El ítem no es claro.
	2	modificación muy grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación de estas.
	3	Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem.
	4	El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada.
COHERENCIA El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.	1	El ítem no tiene relación lógica con la dimensión.
	2	El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión.
	3	El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo.
	4	El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo.
RELEVANCIA El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.	1	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión.
	2	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste.
	3	El ítem es relativamente importante.
	4	El ítem es muy relevante y debe ser incluido.

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente

1	No cumple con el criterio
2	Bajo Nivel
3	Moderado nivel
4	Alto nivel

DIMENSIONES DEL INSTRUMENTO

- **Primera categoría:** Eco-espacios
- **Objetivo:** "Identificar los beneficios de las áreas verdes ornamentales en los sentimientos de pacientes en el distrito de bellavista, Sullana, 2023"

INDICADORES	ITEM	CLARIDAD	COHERENCIA	RELEVANCIA	OBSERVACIONES / RECOMENDACIONES
Área verde ornamental	1,2,3,4	4	4	4	
Jardines terapéuticos	2	4	4	4	
Pulmón urbano	5,6,8	4	4	4	
Biofilia	7	4	4	4	

- **Segunda categoría:** Enfermedades mentales
- **Objetivo:** "Determinar la relación entre el pulmón urbano y la alteración emocional de pacientes en el distrito de bellavista, Sullana, 2023"

INDICADORES	ITEM	CLARIDAD	COHERENCIA	RELEVANCIA	OBSERVACIONES / RECOMENDACIONES
Sentimientos	1,2,3	4	4	4	
Inteligencia intrapersonal	4	4	4	4	
Alteración emocional	6,7,8	4	4	4	



Mg. Kelly Yanet Murillo Campos
PSICÓLOGA
CPP 0000

Firma del evaluador

DNI 02866914

Anexo 14. Evaluación por juicio de expertos de guía de entrevista.

EVALUACIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS

Respetado juez: Usted ha sido seleccionado para evaluar el instrumento “**Guía de entrevista semiestructurada sobre el paisaje y las relaciones sociales**”. La evaluación del instrumento es de gran relevancia para lograr que sea válido y que los resultados obtenidos a partir de éste sean utilizados eficientemente; aportando al quehacer psicológico. Agradezco su valiosa colaboración.

1. DATOS GENERALES DEL JUEZ:

Nombre del juez:	Dr. Arq. Herbert Sebastian Silva Diaz
Grado profesional:	Maestría () Doctor (x)
Área de formación académica:	Arquitectura
Áreas de experiencia profesional:	Espacios públicos
Institución donde labora	Universidad Cesar Vallejo
Tiempo de experiencia profesional en el área:	2 a 4 años () Más de 5 años (x)

2. PROPÓSITO DE LA EVALUACIÓN

Validar el contenido del instrumento, por juicio de expertos.

3. DATOS DE LA ESCALA

Nombre de la Prueba:	Guía de entrevista semiestructurada sobre el paisaje y las relaciones sociales
Autor:	Lennin Isaac Rivas Crisanto
Procedencia:	Universidad César Vallejo - Piura
Tiempo de aplicación:	Septiembre 2023
Ámbito de aplicación:	Obtener la posición por parte de un especialista para determinar la importancia del paisaje de recreación en las relaciones sociales.
Significación:	La guía de entrevista gira en torno a las categorías “Ecoespacios” y “Enfermedades mentales”, de las mismas que se verificará la correlación entre sí, a través de una serie de interrogantes, con el objetivo de que se determine la importancia del paisaje de recreación en las relaciones sociales en el distrito de bellavista, Sullana, 2023.

4. SOPORTE TEÓRICO

CATEGORÍA DE ESTUDIO	CATEGORÍAS	DEFINICIÓN
ECO-ESPACIOS	ÁREAS VERDES ORNAMENTALES	área de terreno donde se cultivan una gran diversidad de especies vegetales, y también es concebible pensar en la inclusión de mobiliario urbano como lo son las fuentes, esculturas y cualquier tipo de construcción humana que pueda provocar sensaciones en los usuarios; el término de eco espacio hace referencia también a espacios artificiales creados por el hombre, donde predomina el uso de vegetación. Del mismo modo se hace hincapié en el uso principal de este tipo de espacios, pues usualmente son usados para la relajación, descanso y recreación del hombre
	PULMÓN URBANO	Se basa en la infraestructura verde, que le da sostenibilidad a las ciudades, situados de manera estratégica para así orientar a las personas con respecto a la forma como funciona el entorno natural y su importancia en la supervivencia de la vida en el planeta.
	PAISAJE DE RECREACIÓN	es una interpretación, mas no el contenido, sino el significado de este, o el medio perceptual por parte de cada uno de nosotros, entra a tallar la introspectiva sobre la finalidad al cual queremos llegar con este, ya que es un término que no se categoriza, si no se mimetiza, vale recalcar que de acuerdo al ámbito ambientalista y ecológico, se deriva a las actividades reflexivas, de ocio, recreativas, entre otras, por parte de los usuarios en un entorno, en este caso natural, es importante resaltar al usuario, ya que es él, quien la da el sentido a la acción dentro del significado.

CATEGORÍA DE ESTUDIO	CATEGORÍAS	DEFINICIÓN
ENFERMEDADES MENTALES	SENTIMIENTOS	Estado anímico que hacen a la realidad humana y que conlleva al comportamiento de acuerdo a su entorno y la situación, lo que conlleva a las capacidades y habilidades sensoriales de las personas.
	ALTERACIONES EMOCIONALES	significa una condición que exhibe una incapacidad para mantener el control adecuado de las emociones, haciendo referencia a la tensión percibida, nerviosismo e irritabilidad de estas mismas, evitando el estado emocional adecuado de las personas
	RELACIONES SOCIALES	Siguen siendo desafiantes en el día a día, ya que se necesita diseñar un mecanismo para codificar la información sensible al contexto, el cual es de mucha ayuda para un correcto desarrollo de esta, así como la comprensión entre estas personas, es importante basarse en el análisis del comportamiento afectivo y los atributos faciales, como la expresión.

5. PRESENTACIÓN DE INSTRUMENTOS PARA EL JUEZ

A continuación, a usted le presento mi "Guía de entrevista semiestructurada sobre el paisaje y las relaciones sociales" elaborada por Lennin Isaac Rivas Crisanto en el año 2023. De acuerdo con los siguientes indicadores califique cada uno de los ítems según corresponda.

Categoría	Calificación	Indicador
CLARIDAD El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.	1	El ítem no es claro.
	2	modificación muy grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación de estas.
	3	Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem.
	4	El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada.
COHERENCIA El ítem tiene relación lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.	1	El ítem no tiene relación lógica con la dimensión.
	2	El ítem tiene una relación tangencial /lejana con la dimensión.
	3	El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que se está midiendo.
	4	El ítem se encuentra está relacionado con la dimensión que está midiendo.
RELEVANCIA El ítem es esencial o importante, es decir debe ser incluido.	1	El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión.
	2	El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste.
	3	El ítem es relativamente importante.
	4	El ítem es muy relevante y debe ser incluido.

Leer con detenimiento los ítems y calificar en una escala de 1 a 4 su valoración, así como solicitamos brinde sus observaciones que considere pertinente

1	No cumple con el criterio
2	Bajo Nivel
3	Moderado nivel
4	Alto nivel

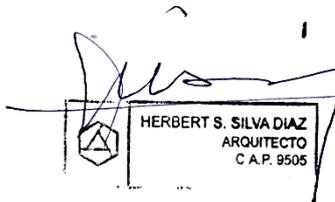
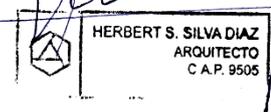
DIMENSIONES DEL INSTRUMENTO

- **Primera categoría:** Eco-espacios
- **Objetivo:** "Determinar la importancia del paisaje de recreación en las relaciones sociales en el distrito de bellavista, Sullana, 2023"

INDICADORES	ITEM	CLARIDAD	COHERENCIA	RELEVANCIA	OBSERVACIONES / RECOMENDACIONES
Paisaje de recreación	1,2,3,4	4	4	4	
Eco-amigable	5	4	4	4	

- **Segunda categoría:** Enfermedades mentales
- **Objetivo:** "Determinar la importancia del paisaje de recreación en las relaciones sociales en el distrito de bellavista, Sullana, 2023"

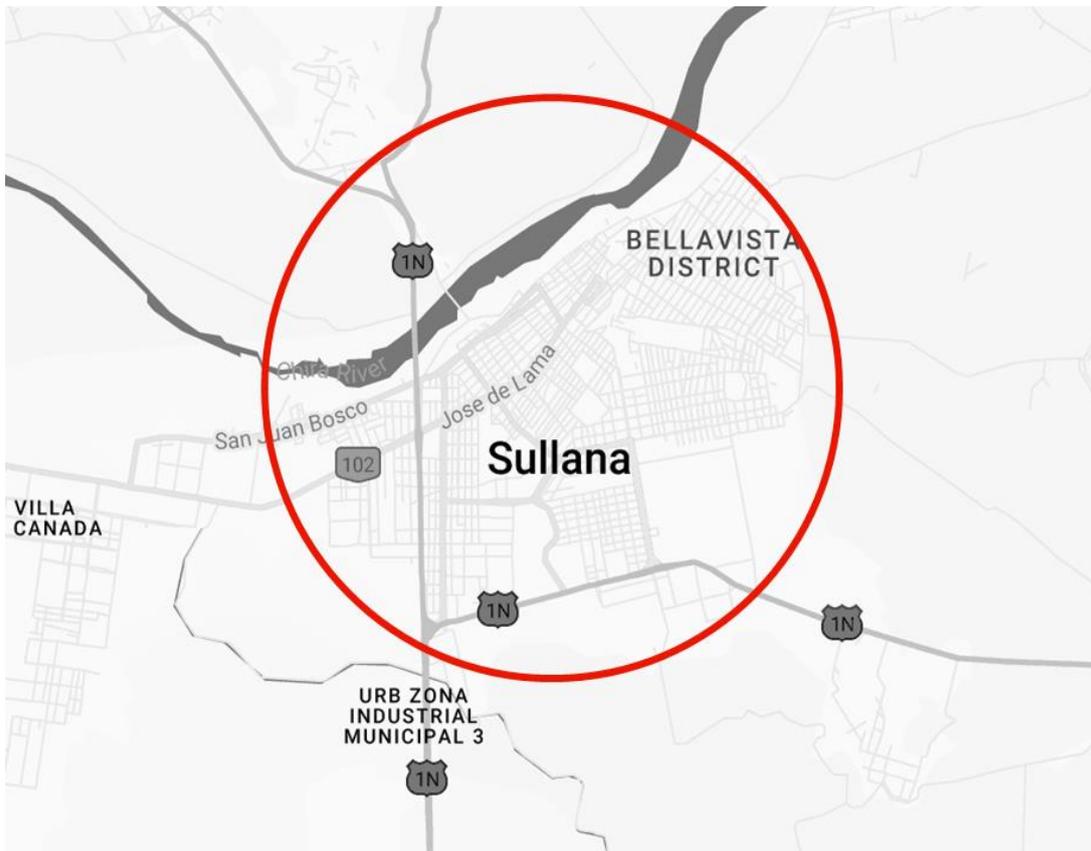
INDICADORES	ITEM	CLARIDAD	COHERENCIA	RELEVANCIA	OBSERVACIONES / RECOMENDACIONES
Relaciones Sociales	1,2,3	4	4	4	
Desarrollo de habilidades	4	4	4	4	
Locomoción	5	4	4	4	

Firma del evaluador

DNI 6287170

Anexo 15. Mapeo del escenario de estudio.



Fuente, elaboración propia, Localización del distrito de Bellavista, Sullana



Fuente, elaboración propia, Ubicación escenario de estudio.