



**ESCUELA DE POSTGRADO**  
UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**Factores de riesgo que desencadenan caries y enfermedad  
periodontal en pacientes adultos del consultorio médico  
El Buen Samaritano, Quebrada Retamal, Manchay, 2015.**

**TESIS PARA OPTAR EL GRADO ACADEMICO DE:**

**Magíster en Gestión de los Servicios de Salud**

**AUTOR:**

Br. Jiu Gutierrez, Krizian Esther

**ASESOR:**

Dr. Vértiz Osores, Jacinto Joaquín

**SECCIÓN:**

Ciencias Médicas

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Problemática en salud pública

**PERÚ– 2016**

### **Dedicatoria**

A Dios, por darme la vida; a mi esposo y mis hijas que son el soporte para el logro de mis objetivos personales y profesionales.

### **Agradecimiento**

A la Universidad César Vallejo, por incentivar la investigación de los profesionales a través de su programa de Maestría.

A la Dra. Marta Oh, administradora del consultorio médico el Buen Samaritano por su constante apoyo, haciendo posible nuestro desarrollo profesional.

A nuestro asesor Dr. Joaquín Vértiz por su adecuada orientación y vocación para guiarnos en el desarrollo de la presente tesis.

## **Presentación**

En cumplimiento a las exigencias formales de la Universidad Cesar Vallejo, presento a consideración de la Escuela de Postgrado la investigación titulada:

“Factores de riesgo que desencadenan caries y enfermedad periodontal en pacientes adultos del consultorio médico El Buen Samaritano, Quebrada Retamal, Manchay 2015”.

La presente investigación fue elaborada dando cumplimiento a los dispositivos legales vigentes que establece el proceso de graduación en la Universidad César Vallejo, a fin de optar el grado de Magíster en Gestión de los Servicios de Salud. Tiene como finalidad dar a conocer los factores de riesgo que desencadenan caries dental y enfermedades periodontales como gingivitis y periodontitis en los pacientes que acuden al consultorio médico “El Buen Samaritano”. La variable en estudio ha sido analizada y aplicada por diversos autores en el ámbito de la gestión en servicios de la salud a nivel nacional como internacional. Así, esta investigación busca conocer los factores de riesgo y, para ello se utilizó una encuesta y un odontograma en cada paciente. Con estos datos en su conjunto y con las conclusiones que de esta tesis se deriven, los profesionales de la salud dental podrán brindar una mejor atención a los habitantes de la quebrada Retamal, distrito de Manchay. En esta investigación participaron 90 pacientes, quienes brindaron valiosos aportes, contribuyendo de esta manera al desarrollo personal de cada habitante de la comunidad de la quebrada Retamal del distrito de Manchay.

Señores miembros del jurado espero que esta investigación sea evaluada y merezca su aprobación...

La autora

## Índice

	<b>Pág.</b>
Página del Jurado	ii.
Dedicatoria	iii.
Agradecimiento	iv.
Declaratoria de autenticidad	v.
Presentación	vi.
Índice	vii.
Lista de Tablas	x
Lista de Figuras	x
Resumen	xi
Abstract	xii
<b>I. Introducción</b>	
1.1 Antecedentes.	14
1.1.1. Antecedentes internacionales.	14
1.1.2. Antecedentes nacionales.	16
1.2 Fundamentación científica, técnica o humanística.	18
1.2.1. Factores de riesgo.	18
1.2.2. Clasificación de los factores de riesgo.	19
1.2.3. Factores de riesgo para caries dental.	19
1.2.4. Factores de riesgo para la enfermedad periodontal.	21
1.2.5. Factores que predisponen a la acumulación de placa.	22
1.3. Caries dental y enfermedades periodontal.	22
1.3.1. Caries dental.	22
Etiología de la caries dental.	23
1.3.2. Enfermedad periodontal.	24
Factores etiológicos de la enfermedad periodontal.	25
Factores predisponentes de la enfermedad periodontal.	27
Factores funcionales bucales.	27
Factores psicológicos (emocionales).	28

Alteraciones y enfermedades hematológicas.	28
1.3.3. Características clínicas del tejido gingival sano.	29
1.3.4. Características clínicas del tejido gingival enfermo.	29
1.4. Higiene bucal.	30
1.5. Cultura sanitaria.	30
1.6. Dieta alimenticia.	31
1.7. Justificación.	31
1.7.1. Justificación teórica.	32
1.7.2. Justificación práctica.	33
1.7.3. Justificación metodológica.	33
1.8. Problema.	33
1.8.1. Planteamiento del problema.	33
1.8.2. Formulación del problema.	38
Problema general.	38
Problema específico.	39
1.9. Objetivos.	39
1.9.1. Objetivo general.	39
1.9.2. Objetivo específico.	39
<b>II. Marco metodológico</b>	
2.1. Variables.	41
2.1.1. Definición conceptual.	41
Factores de riesgo.	41
Caries dental.	41
Enfermedad periodontal.	41
2.1.2. Operacionalización de las variables.	42
2.2. Metodología.	43
2.3. Tipos de estudio.	44
2.4. Diseño de investigación no experimental.	44
2.5. Población, muestra y muestreo.	45
2.5.1. Población.	45
2.5.2. Muestra.	46
2.5.3. Muestreo.	47

2.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.	48
2.6.1. Técnicas.	48
2.6.2. Instrumentos.	48
2.6.3. Instrumentos de investigación.	49
2.7. Método de análisis de datos.	50
2.8. Aspectos éticos.	50
<b>III. Resultados.</b>	
3.1. Resultados generales.	52
3.1.1. Resultados descriptivos.	52
<b>IV. Discusión.</b>	
4.1. Discusión.	58
<b>V. Conclusiones.</b>	
5.1. Conclusiones.	62
<b>VI. Recomendaciones.</b>	
6.1. Recomendaciones.	65
<b>VII. Referencias.</b>	
7.1. Referencias.	69
<b>Apéndice.</b>	
Apéndice 1. Matriz de consistencia	74
Apéndice 2. Base de datos.	76
Apéndice 3. Instrumento.	80

### Lista de tablas

Tabla 1.	Operacionalización de la variable: factores de riesgo	42
Tabla 2.	Población del estudio.	46
Tabla 3.	Distribución de la muestra.	46
Tabla 4.	Escala para interpretar resultados de la confiabilidad.	50
Tabla 5.	Distribución de frecuencias y porcentajes de los niveles de factores de riesgo que desencadenan caries y enfermedad periodontal.	52
Tabla 6.	Distribución de frecuencia y porcentajes de pacientes según el nivel de la dimensión cultura sanitaria.	53
Tabla 7.	Distribución de frecuencia y porcentajes de pacientes según el nivel de la dimensión de hábitos de higiene y dieta alimenticia.	54
Tabla 8.	Distribución de frecuencia y porcentajes de las edades, sexo y estado civil de los pacientes adultos que acuden a consulta del consultorio El Buen Samaritano, Quebrada Retamal, distrito de Manchay, 2015.	55

### Lista de figuras

Figura 1.	Niveles de factores que desencadenan caries y enfermedad periodontal.	52
Figura 2.	Nivel de la dimensión cultura sanitaria.	53
Figura 3.	Nivel de la dimensión, hábitos de higiene y dieta alimenticia.	54
Figura 4.	Edad, sexo y estado civil de los pacientes adultos que acuden a la consulta del consultorio El Buen Samaritano, Manchay, 2015.	55

## Resumen

La salud incide en la calidad de vida de los individuos y familias, por ello es necesario que se identifiquen los factores de riesgo de caries dental y enfermedades periodontales. El Perú tiene problemas de salud bucal como la desatención y sistemas de salud deficientes para satisfacer necesidades de salud en nuestra población. En la zona de quebrada Retamal hay enfermedades bucales en todas las edades, esto hace relevante el desarrollo de este trabajo de investigación, cuyo objetivo es analizar la relación de los factores de riesgo que desencadenan caries y enfermedad periodontal en pacientes adultos del consultorio médico El Buen Samaritano, Manchay, 2015.

La investigación realizada es de diseño no experimental y también descriptivo de corte transversal. La población considerada fue de 90 pobladores que asisten al consultorio. Se aplicó un instrumento de elaboración propia, el cual ha sido validado por el juicio de expertos y la confiabilidad fue determinada mediante la aplicación de una prueba piloto a 20 pacientes en la cual se utilizó el Coeficiente de K-R20. El resultado de 0.535 nos indica que el instrumento es de confiabilidad moderada. Se trabajó en función de la estadística descriptiva. Los resultados de la investigación evidencian que la gran mayoría (90%) de los pacientes adultos del consultorio El Buen Samaritano de Manchay, presenta un nivel alto en factores de riesgo que desencadenan caries y enfermedad periodontal. Y respecto a la dimensión cultura sanitaria, se aprecia que la mayoría de la población presenta nivel bajo (72%) mientras que solo un 18% alcanza un nivel medio. A su vez, en la dimensión hábitos de higiene y dieta alimenticia se observa que la mayoría de la población presenta nivel inadecuado (56 %).

**Palabras clave:** Caries, factores de riesgo, enfermedad periodontal, pacientes adultos.

## Summary

Health affects the quality of life of individuals and families, it is necessary that the risk factors for dental caries and periodontal diseases are identified, Peru has oral health problems such as neglect, system poor health to meet health needs in our population. In the area of Quebrada Retamal no oral diseases at all ages, it becomes relevant the development of this research, which aims to analyze the relationship of risk factors that trigger tooth decay and periodontal disease in adult patient's medical office El Buen Samaritano, Manchay, 2015.

The research was non experimental, descriptive cross-sectional design. The population was 90 people attending the surgery, a instrumento own development, which was validated by the judgment of experts and reliability was determined by applying a pilot test to 20 patients and was used was applied Coefficient K-R 20 is 0.535 which resulted and shows that the instrument is moderate reliability. It worked according to descriptive statistics. The research results show that the vast majority (90%) of adult patients of the clinic El Buen Samaritano Manchay, presents high-level risk factors that trigger tooth decay and periodontal disease. And regarding the health culture dimension, it is seen that most of the population has low (72%) level while only 18% reach medium. At the same time, in hygiene and diet dimension is observed that most of the population has inadequate level (56%)...

Keywords: Caries, risk factors, periodontal disease, adult patients.