



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

Machismo sexual y conducta sexual de riesgo en varones adultos de
Lima Metropolitana

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciada en Psicología

AUTORAS:

Mariños Ojeda, Madeleine Vanessa (orcid.org/0000-0002-4293-2186)

Terrones Panaifo, Anghela Grissel (orcid.org/0000-0001-8706-0601)

ASESOR:

Dr. Concha Huarcaya, Manuel Alejandro (orcid.org/0000-0002-8564-7537)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

LIMA – PERÚ

2024

DEDICATORIA

A Dios por habernos permitido llegar a este punto y habernos dado salud para lograr nuestros objetivos, además de su infinita bondad y amor.

A nuestros padres por poner en nosotras toda su fe, confianza de ver este sueño hecho realidad, por los ejemplos de perseverancia constancia que los caracterizan y que han influido siempre por el valor mostrado para salir adelante.

A la Universidad César Vallejo (UCV) por permitirnos lograr dar un paso más hacia el éxito. Por convertirnos en profesionales competitivas, llenas de conocimiento y expectativas. También agradecer de manera muy especial al Doctor Manuel Concha Huarcaya por darnos una formación de calidad, muchísimas gracias por todo.

AGRADECIMIENTO

Gracias a nuestra universidad, gracias por habernos permitido formarnos en ella, gracias a todas las personas que fueron partícipes de este proceso, ya sea de manera directa o indirecta, gracias a todos ustedes, fueron ustedes los responsables de realizar su pequeño aporte, que el día de hoy se ve reflejado en la culminación de nuestro paso por la universidad. Gracias a nuestros padres que fueron nuestros mayores promotores durante este proceso, gracias a Dios, que fue principal apoyo motivador por cada día continuar y no darnos por vencidas.

Este es un momento muy especial que espero, perdure en el tiempo no solo en la mente de las personas a quienes agradecemos, sino también al Doctor Manuel Concha Huarcaya que invirtió su tiempo para observar mi proyecto de tesis, a todos les agradecemos con todo nuestro ser.

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DEL ASESOR



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, CONCHA HUARCAYA MANUEL ALEJANDRO, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA ESTE, asesor de Tesis titulada: "Machismo sexual y conducta sexual de riesgo en varones adultos de lima metropolitana", cuyos autores son TERRONES PANAIFO ANGHELA GRISSEL, MARIÑOS OJEDA MADELEINE VANESSA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 15.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 11 de Enero del 2024

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
CONCHA HUARCAYA MANUEL ALEJANDRO DNI: 07285283 ORCID: 0000-0002-8564-7537	Firmado electrónicamente por: MACONCHAC el 17- 02-2024 01:44:33

Código documento Trilce: TRI - 0730565



DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD DE LOS AUTORES



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

Declaratoria de Originalidad de los Autores

Nosotros, TERRONES PANAIFO ANGHELA GRISEL, MARIÑOS OJEDA MADELEINE VANESSA estudiantes de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA ESTE, declaramos bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Machismo sexual y conducta sexual de riesgo en varones adultos de lima metropolitana", es de nuestra autoría, por lo tanto, declaramos que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. Hemos mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
ANGHELA GRISEL TERRONES PANAIFO DNI: 77155886 ORCID: 0000-0001-8706-0601	Firmado electrónicamente por: AGTERRONESP el 11- 01-2024 13:49:39
MADELEINE VANESSA MARIÑOS OJEDA DNI: 74849436 ORCID: 0000-0002-4293-2186	Firmado electrónicamente por: MMARINOSOJ el 11- 01-2024 16:45:57

Código documento Trilce: TRI - 0730567

ÍNDICE DE CONTENIDOS

CARÁTULA	I
DEDICATORIA.....	ii
AGRADECIMIENTO.....	iii
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DEL ASESOR	iv
DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD DE LAS AUTORAS	v
ÍNDICE DE CONTENIDOS	vi
ÍNDICE DE TABLAS	vii
RESUMEN	viii
ABSTRACT	ix
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO.....	4
III. METODOLOGÍA	10
3.1. Tipo y diseño de investigación	10
3.2. Variables y operacionalización.....	10
3.3. Población, muestra y muestreo.....	11
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	12
3.5. Procedimientos	14
3.6. Método de análisis de datos.....	14
3.7. Aspectos éticos	14
IV. RESULTADOS.....	16
V. DISCUSIÓN	18
VI. CONCLUSIONES.....	23
VII. RECOMENDACIONES.....	24
REFERENCIAS.....	25
ANEXOS	

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Datos sociodemográficos de la muestra	13
Tabla 2: Prueba de normalidad de las variables y dimensiones	18
Tabla 3: Correlación de las variables	18
Tabla 4: Niveles de machismo sexual	19
Tabla 5: Niveles de conductas sexuales de riesgo	19
Tabla 6: Correlación entre dimensiones	20
Tabla 7: Operacionalización de la variable machismo sexual	45
Tabla 8: Operacionalización de la variable	46
Tabla 9: Estadísticas de fiabilidad de machismo sexual	54
Tabla 10: Estadísticas de fiabilidad de conductas sexuales de riesgo	54

RESUMEN

La investigación tuvo como objetivo determinar la correlación entre machismo sexual y conductas sexuales de riesgo en varones adultos de Lima Metropolitana. En una muestra de 300 varones, con edades de entre los 18 a 35 años. Los instrumentos utilizados fueron; la Escala de Machismo Sexual (EMS – 12) adaptada en Perú (Sánchez, 2022) y la Escala de Conductas Sexuales de Riesgo creada en Perú (Ali y Quiñonez, 2020). La metodología utilizada fue de tipo básica, nivel correlacional, diseño no experimental, corte transversal y enfoque cuantitativo. En los resultados, para el objetivo general se confirmó la existencia de una correlación positiva considerable ($Rho = 0.59$; $p = < .001$). Asimismo, se estableció un tamaño del efecto grande ($r^2 = 0.34$). En los objetivos específicos, se identificó que existe una correlación positiva media machismo sexual y las dimensiones de las conductas sexuales de riesgo. Concluyendo que las actitudes, reflexiones e ideas que los varones poseen con respecto al machismo sexual, se asocian con una mayor predisposición a manifestar ciertas posturas y comportamientos que conllevan riesgos para su vida sexual.

Palabras clave: Machismo sexual, Conductas sexuales de riesgo, Adultos varones.

ABSTRACT

The objective of the research was to determine the correlation between sexual machismo and risky sexual behaviors in adult men from Metropolitan Lima. In a sample of 300 men, aged between 18 and 35 years. The instruments used were; the Sexual Machismo Scale (EMS – 12) adapted in Peru (Sánchez, 2022) and the Risky Sexual Behavior Scale created in Peru (Ali and Quiñonez, 2020). The methodology used was basic, correlational level, non-experimental design, cross-sectional and quantitative approach. In the results, for the general objective the existence of a considerable positive correlation was confirmed ($Rho = 0.59$; $p = <.001$). Likewise, a large effect size was established ($r^2 = 0.34$). In the specific objectives, it was identified that there is a positive correlation between sexual machismo and the dimensions of risky sexual behaviors. Concluding that the attitudes, reflections and ideas that men have regarding sexual machismo are associated with a greater predisposition to manifest certain positions and behaviors that entail risks for their sexual life.

Keywords: Sexual machismo, Risky sexual behaviors, Male adults.

I. INTRODUCCIÓN

En los tiempos actuales una de las problemáticas sociales más emergente es el machismo sexual, que son promovidos por los varones con el propósito de discriminar y agredir por medio de una connotación sexual a las mujeres (Dairos, 2014). Lo cual se manifiesta en una actitud las mujeres. En tal sentido, esta problemática conlleva a una mayor probabilidad de tener una conducta sexual de riesgo, ya que existe una menor disposición a escuchar y respetar los deseos y necesidades de la pareja sexual, lo que aumenta el riesgo de no usar métodos anticonceptivos infecciones (Castelló & Gimeno, 2017).

Acorde a lo descrito por Connell (2016) el machismo sexual es una ideología en el ámbito sexual, y se manifiesta en la discriminación, desigualdad y violencia de género. De forma similar, Fisher et al. (2015), menciona que la conducta sexual de riesgo se refiere a cualquier comportamiento sexual que puede aumentar la probabilidad de consecuencias graves. En base a estos fenómenos se evidencian diversos datos estadísticos que corroboran el creciente problema.

Según los registros internacionales, La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2018) reportó que las féminas alguna vez en su vida fueron abusadas de violencia sexual. Además, el informe señala que un 38% de los crímenes en mujeres son realizados en la intimidad sexual por parte de su pareja. Desarrollo un estudio, donde informó que en América Latina el 53% de los varones sexualmente activos informaron haber. También, dieron se precisó que un 46% contrajo un tipo de enfermedad de transmisión sexual, mientras un 34% confeso haber generado un embarazo no deseado.

Referente a los datos nacionales, El Instituto Nacional de Salud (INS, 2018) informó que el 21.3% de los adultos varones encuestados declararon haber tenido 58.7% de ellos no usó preservativo en su primera relación sexual. Además, el 44.3% menciona haber usado preservativo. De forma similar, el Ministerio de Salud (MINSA, 2019) describió que el 65.2% de los varones adultos con edades entre 18 a 45 años tuvieron relaciones sexuales los últimos 6 meses sin utilizar ningún tipo de protección. De igual manera, un 24.3% manifestó haber embarazado a una mujer que no es su pareja. Así también, un 38.3% declaró creer que su condición

de varón le da derecho a poder tener diferentes parejas sexuales. Consecuentemente, un 67.4% confesó haber tenido haber tenido dos o más parejas sexuales en un mismo período. Bajo esa línea, también el Ministerio de Salud (MINSA, 2022) notificó que los varones tienen una alta prevalencia una tasa de incidencia de 83.7 casos de sífilis y 19.6 casos de VIH por cada 100,000 hombres. Estas estadísticas reflejan una realidad alarmante y subrayan la necesidad de trabajar para reducir o minimizar el impacto.

Partiendo de los supuesto anteriores, se establece que, dentro de esta problemática, ya que dentro de ellas se promueve las ideas de superioridad masculina y la subordinación femenina, es común que los hombres ejerzan presión sobre sus parejas sexuales para participar en actividades sexuales peligrosas o sin protección. Además, el machismo puede llevar a los hombres a minimizar los riesgos asociados con estas conductas o a negar su responsabilidad. En tal sentido, surge la necesidad de plantear la siguiente interrogante como formulación del problema general: ¿Cuál es la relación entre machismo sexual y conductas sexuales de riesgo en varones adultos de Lima Metropolitana?

Como seguimiento del estudio, se define la justificación en los niveles correspondiente. A nivel social: se busca abordar estos fenómenos que están enraizados en estructuras sociales y culturales. Con el objetivo de aportar un enfoque integral que involucre a múltiples profesionales que busquen contribuir en la reducción de las consecuencias negativas que afectan. Asimismo, se pretende incentivar nuevas políticas públicas, programas educativos, campañas de sensibilización, intervenciones clínicas y comunitarias, entre otros. A nivel teórico: el estudio se direcciona en contener información relevante que aporte a la identificación de los orígenes, causas y consecuencias. En ese sentido, a través de las definiciones y teorías se obtendrá una mayor ampliación del entendimiento y comprensión de la problemática. A nivel práctico: por medio de los hallazgos que se manifiesten se podrá crear propuestas de diversas actividades que estén orientadas a la prevención como charlas y talleres.

Atendiendo a estas consideraciones, el estudio plantea como objetivo general: Determinar la relación entre machismo sexual y conducta sexual de riesgo en varones de Lima Metropolitana. En relación a los objetivos específicos se

precisan los siguientes: (1) Identificar el nivel de machismo sexual en varones adultos, (2) Identificar el nivel de conducta sexual de riesgo, (3) Conocer la relación entre machismo sexual y las dimensiones de conducta sexual de riesgo.

Respecto a la formulación de la hipótesis general se establece: Existe relación estadísticamente significativa entre machismo sexual y conducta sexual de riesgo en varones de Lima Metropolitana. Del cual, se describen las siguientes hipótesis específicas: (1) Existe relación estadísticamente significativa entre machismo sexual y las dimensiones de conducta sexual de riesgo.

II. MARCO TEÓRICO

En el presente proyecto, se precisa que es limitado los estudios previos refiriéndose a las variables machismo sexual y conductas sexuales de riesgo en forma asociada. Por lo cual, se estableció con variables similares o que tengan afinidad al tema de investigación. Sin embargo, se destaca la relevancia del estudio que busca promover e incentivar a la innovación en un campo de la psicología escasamente abordado.

Balbuena y Valencia (2019) llevaron a cabo un estudio en España, con el propósito de hallar la asociación entre sexismo patriarcal y promiscuidad. En una muestra de 430 varones con edades entre los 18 a 40 años. La metodología utilizada fue de nivel correlacional, tipo cuantitativa, corte transversal y diseño no experimental. sexismo patriarcal (Schmidt, 2010) y la escala de promiscuidad (Valverde, 2015). Como resultado se afirmó que existe una relación directa y significativa entre las variables ($r_s = 0.47$; $p < 0.01$). Asimismo, entre sexismo patriarcal y las dimensiones de promiscuidad se reportó para todos los casos una relación directa y significativa; sexismo patriarcal y sexo casual ($r_s = 0.42$), sexismo patriarcal y sexo sin preservativo ($r_s = 0.53$), sexismo patriarcal y sexo bajo efectos de sustancias ($r_s = 0.34$). Concluyendo que, a mayores niveles de sexismo patriarcal, mayor es la tendencia a desarrollar conductas promiscuas.

Morales y Aguilar (2019) desarrollaron un estudio en México, con el objetivo de conocer la relación entre actitudes sexistas y disipación sexual. La muestra se conformó por 360 varones adultos con edades entre los 18 a 50 años. se basó en una metodología de tipo asociativa, nivel cuantitativa y diseño no experimental. Los instrumentos usados fueron la escala de actitudes sexistas (Miller, 2011) y la escala de disipación sexual (Harris, 2009). En los resultados se confirmó que existe una correlación positiva y significativa entre las variables ($r_s = 0.39$; $p < 0.01$). Respecto al análisis por dimensiones en todos los casos de obtuvo una asociación positiva y significativa; actitudes sexistas y sexo ocasional ($r_s = 0.27$), actitudes sexistas y sexo sin métodos anticonceptivos ($r_s = 0.30$), actitudes sexistas y falta de comunicación sexual ($r_s = 0.33$). Concluyendo que a mayor expresión de actitudes sexistas, mayor es el riesgo de predisposición a conductas de disipación sexual.

Cardoza y Maza (2018) realizaron un estudio en Cuba, con el objetivo de establecer la relación entre machismo sexual y conducta sexual indiscriminada. La población estuvo compuesta por 610 adultos varones con edades entre 18 a 40 años. La metodología que se utilizaron fue de tipo correlacional descriptiva, enfoque cuantitativo y diseño no experimental. Los instrumentos para la recolección de datos fueron la escala de machismo sexual (Brown, 2012) y la escala de conducta sexual indiscriminada (Díaz, 2015). En los resultados se registró una correlación directa y significativa entre las variables ($r_s = 0.46$; $p < 0.01$). Así también se expresó las asociaciones por dimensiones; machismo sexual y libertinaje ($r_s = 0.39$), machismo sexual y excesiva actividad sexual ($r_s = 0.41$), machismo sexual y prácticas sexuales de riesgo ($r_s = 0.44$). Concluyendo que, a mayor manifestación del machismo sexual, mayor es la predilección a expresar una conducta sexual indiscriminada.

De las evidencias expuestas, se describe los niveles de las variables acorde a lo propuesto por Mamani, Herrera y Arias (2020) que desarrollaron un estudio en Chile y Perú, con el objetivo de identificar machismo sexual global 303 varones universitarios con edades entre 18 a 27 años. Asimismo, se especificó que participaron 150 (peruanos) y 153 (chilenos). El instrumento que se utilizó fue la escala de machismo sexual (Díez et al, 2010). En los resultado se detalló lo siguiente; que en la muestra global evaluada de los 303, El 26% se encuentra en una categoría de nivel bajo, el 46% se encuentra en una categoría de nivel moderado y el 28% se encuentra en una categoría de nivel alto. Por otro lado, en lo que respecta a los niveles con la nacionalidad de los participantes, se reveló que la muestra peruana obtuvo una media de 20.9 % y la muestra chilena una media de 18%, estableciendo así que los peruanos predisponen de una mayor conducta de machismo sexual a diferencia de los chilenos. Otro dato importante, es que se registró que los sujetos con niveles alto de machismo sexual, son los que consumen alcohol, tabaco y drogas ilegales, ya que alcanzaron una mayor puntuación de 41.7% a diferencia de los que no consumen que obtuvieron un 16.5%, explicando que existe una asociación entre el consumo se sustancias y el machismo sexual.

Entorno a estudios sobre conductas sexuales de riesgo, Uribe y Orcasita (2019) en Colombia realizaron una investigación en 197 sujetos varones adultos con edades entre 18 a 25 años. La metodología empleada fue de nivel descriptiva

y diseño no experimental. Se utilizó el cuestionario confidencial sobre vida sexual activa (Galán, 2014). En los resultados se reportó que el 47,7% no usa preservativo para las relaciones sexuales, un 36,4% tiene relaciones deliberadamente bajo el efecto de sustancias psicoactivas, un 64,9% expresó que no utiliza protección porque la sensación de placer no es la misma, un 16% afirmó haber padecido de alguna enfermedad de transmisión sexual en algún momento de su vida, un 69% manifestó tener sexo casual con personas que recién conocen, un 27% reveló haber inducido a su pareja al aborto por ser un embarazo no deseado ni planificado.

Respecto a las bases conceptuales del machismo sexual, la definición principal del estudio es propuesta por Díaz et al. (2010) quienes refieren que este fenómeno tiene origen en la creencia irracional de supremacía del hombre sobre la mujer, manifestado por conductas sexuales que son accionadas para satisfacer deseos o impulsos sexuales a través del sometimiento o sumisión de la mujer. Así también, Connell (2009) menciona que son un conjunto de creencias, actitudes y comportamientos que perpetúan la dominación masculina sobre las mujeres en el ámbito sexual y reproductivo. Desde otra línea, Collins (2012) enfatiza que el machismo sexual se caracteriza por la opresión sistemática de las mujeres, en la que los hombres buscan mantener el control y la superioridad en las relaciones sexuales, imponiendo normas y expectativas patriarcales sobre la feminidad y la sexualidad femenina. Por otro lado, Johnson (2005) lo define como un conjunto de actitudes y comportamientos que promueven la discriminación y devaluación de las mujeres en el contexto sexual, perpetuando así la desigualdad de género y el poder masculino. De forma similar, Hooks (2004) refiere al machismo sexual como una estructura social arraigada en la cultura patriarcal, que privilegia y beneficia a los hombres al enfocarse en la satisfacción sexual masculina y reducir a las mujeres como objetos sexuales. Asimismo, Kimmel (2010) describe al machismo sexual como un sistema de creencias y prácticas que refuerza el ámbito sexual, perpetuando así la desigualdad de género y limitando la autonomía y la expresión sexual de las mujeres. A este respecto, McIntosh (2008) indica que el machismo sexual se refiere a la ideología y las prácticas culturales que legitiman y refuerzan la superioridad masculina en el ámbito sexual, promoviendo la subordinación de las mujeres y limitando su autonomía sexual y su capacidad de disfrutar plenamente de su sexualidad.

En relación a la bases teóricas que corresponden, para el presente estudio el principal postulado es basado en Barbera (2007) con su teoría del constructivismo, la cual fundamenta al machismo sexual como un conjunto de comportamientos que han sido construidos y alimentados desde una temprana edad, evocando que el varón no nace, si no se hace acorde a sus experiencias, aprendiendo de su entorno constantemente, esto lo conlleva a emitir manifestaciones de supremacía y dominación masculina, específicamente en el área sexual con el único propósito de coaccionar a la víctima bajo sus términos y deseos sexuales.

Partiendo de lo expuesto, existen diversas teorías que sustentan el machismo sexual. En ese sentido, Glick y Fiske (2006) en su teoría del sexismo ambivalente manifiestan que la sexualidad coexiste en los varones en forma negativa hacia las mujeres, expresando actitudes que denominan benevolentes para justificar su accionar hostil que es concebido en la intimidad como tradicional, forzando a satisfacer los deseos sexuales sin importar si es o no satisfactorio para la mujer. Desde otra perspectiva, Butler (2008) plantea la teoría de la performatividad de género, donde propone que el machismo sexual se basa en, ya que es una actuación repetida y performativa, el cual, se perpetúa mediante la imposición de normas y roles rígidos que dictan cómo deben ser y comportarse las personas según su género asignado, esto involucra también lo sexual ya que el varón es quien dispone del acto sin tomar en cuenta el consentimiento y aceptación de la mujer. A este respecto, Bourdieu (2001) en su teoría de la dominación sexual masculina, sostiene que el machismo sexual se sustenta en la dominación masculina y la reproducción de estructuras de poder en la sociedad, destacando las prácticas y representaciones simbólicas que refuerzan la supremacía masculina y perpetúan la desigualdad de género en diferentes ámbitos, principalmente el sexual, motivo por el cual los varones generan pensamientos orientados a que la mujer tiene un rol de satisfacer sexualmente al varón cuando este lo disponga necesario. De igual manera, Walby (2006) y su teoría del patriarcado sexual, sostiene que el machismo sexual es el resultado de un sistema social basado en las esferas políticas, económicas, sociales y familiares, y que el machismo sexual es una expresión de esta estructura de poder desigual, donde el varón oprime los

juicios y valores de la mujer sometiéndola bajo sus propios términos y deseos sexuales.

Sobre las definiciones de la conducta sexual de riesgo, Coates et al. (2008) refiere que son comportamientos sexuales que aumentan la probabilidad de adquirir. Así también, Sackett et al. (2010) define que es cualquier comportamiento sexual que aumenta sexual, como la infección por enfermedades de transmisión sexual, esto puede abarcar desde prácticas sexuales sin protección hasta la participación en actividades sexuales de alto riesgo, como el intercambio de parejas o la participación en prácticas sexuales no consensuadas. Ante ello, Weller et al. (2012) declara que es un comportamiento en cual se expone la integridad física de la persona con probabilidades de contagiar a otras más. Lo expuesto por Catania et al. (2011) determina que es un sistema de conductas que está dirigido a la actividad y práctica sexual, asumida por riesgos para la salud física y mental, sin contemplar todas las consecuencias negativas que estos comportamientos pueden desencadenar. En tal sentido, Gómez et al. (2002) revela que implica principalmente la vulnerabilidad a enfermedades, promovido por la falta de uso de condones o barreras de protección durante las relaciones sexuales, la participación en relaciones sexuales sin conocimiento o consentimiento mutuo y la falta de comunicación abierta sobre el historial sexual y los riesgos asociados.

La definición principal en la cual se basa el estudio es planteada por Bouniot-Escobar et al. (2017), los factores que contribuyen a estas situaciones se encuentran, tener múltiples parejas sexuales, mantener relaciones sexuales sin el uso de métodos de protección, así como involucrarse, entre otros. Dentro de este concepto, se conforman 3 dimensiones que contribuyen a complementar la estructura propuesta.

Sexo sin preservativo: El no uso de preservativo, porque disminuye el placer aumentando la posibilidad de riesgo a una enfermedad o embarazo no planificado.

Sexo casual: Acción de conductas sexuales, sin ningún compromiso o conexión emocional, con el único propósito de satisfacer los deseos e impulsos sexuales.

Sexo bajo efecto de sustancias: Es la conducta que se ve promovida por el consumo de alguna sustancia que enerva comportamientos sexuales, lo cual nubla el juicio o razón para pensar con responsabilidad.

Conexiones sexuales: Se refiere a la variedad de múltiples relaciones sexuales con diferentes personas, ya sean conocidos o personas que recién tratan.

Este estudio se centra en Ajzen (1991) que establece a la conducta sexual de riesgo como una variante del modelo de acción razonada, la cual está influenciada por un patrón de planificación, intención y ejecución, todo esto interactúa bajo tres esquemas básicos; actitudes sociales o personales, reflejo social o norma subjetiva y control conductual percibido.

En tal sentido, existen otras teorías que contribuyen a argumentar el estudio, tal es así como, Rosenstock (1974) y su teoría de la percepción de riesgo, describe que los individuos no discernen con claridad al momento que evalúan la gravedad y la probabilidad de las consecuencias negativas de su comportamiento sexual. Caso contrario con los sujetos que alcanzan una madurez cognitiva, son capaces de tener una percepción de riesgo más analítica que influye en su motivación para participar en conductas sexuales seguras, como el uso de condones o la limitación de parejas sexuales. Desde otra línea, Bandura (1986) con su teoría de la influencia social, sostiene que las normas sociales y la presión de los pares desempeñan un papel crucial en la adopción de comportamientos sexuales de riesgo. Las personas pueden verse influenciadas por sus grupos de referencia y adaptar su comportamiento sexual en función de lo que perciben como normativo dentro de su entorno social. De manera similar, Udry (1988) propone la teoría de la impulsividad y gratificación inmediata, esta sugiere que la conducta sexual de riesgo puede estar relacionada con la tendencia de algunas personas a buscar gratificación inmediata y placer sin considerar adecuadamente las consecuencias a largo plazo. Los individuos con niveles más altos de impulsividad pueden ser más propensos a participar en comportamientos sexuales de riesgo. Por otro lado, Wingood y DiClemente (2000) en su teoría del procesamiento de información, se orienta en como los individuos reciben, procesan y utilizan la información relacionada con el riesgo sexual. Esta teoría examina cómo los factores cognitivos, como el conocimiento, influyen en la conducta sexual y las prácticas de protección.

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación

Tipo: La investigación es de tipo básica, ya que se basa en un conocimiento existente, el cual se establece a través de los parámetros científicos que buscan principalmente cubrir o contribuir a una problemática o necesidad específica (Concytec, 2018). Así también, se precisa que el estudio es de nivel correlacional, porque el propósito se enfoca en conocer si existe o no una asociación entre las dos variables y en qué medida o grado estas se relacionan (Ato y Vallejo, 2015). Además, se define un enfoque cuantitativo, el análisis que se realizará se produce por medio de criterios y procedimientos estadísticos basados en mediciones numéricas (Sánchez y Reyes, 2015).

Diseño: Se fundamenta en un diseño no experimental, ya que las variables serán examinadas en su entorno natural, sin intervenciones ni manipulaciones. Además, se utilizará un enfoque transversal, recolectando datos en un único y específico momento (Ñaupas et al., 2018).

3.2. Variables y operacionalización

Variable 1: Machismo sexual

Definición conceptual: Se refiere a la creencia irracional de supremacía del hombre sobre la mujer, manifestado por conductas sexuales que son accionadas para satisfacer deseos o impulsos sexuales a través del sometimiento o sumisión de la mujer (Rodríguez, 2022).

Definición operacional: El instrumento se mide por la escala de machismo sexual, creada originalmente en México por Díaz et al. (2010) y analizada sus propiedades psicométricas en Perú por Rodríguez (2022), para la medición se realiza la sumatoria total de los ítems. Se compone por 12 ítems y es unidimensional.

Indicadores: La escala se conforma por un factor unidimensional (imposición de roles de género, dominación y coerción de la sexualidad femenina y actos de connotación sexual que atentan contra el consentimiento de la mujer).

Escala de medición: De nivel ordinal, con alternativas politémicas.

Variable 2: Conducta sexual de riesgo

Definición conceptual: se define como aquellas acciones que incrementan la probabilidad de contraer infecciones de transmisión sexual y experimentar embarazos no deseados. Entre los factores que contribuyen a estas situaciones se incluyen el inicio temprano de la actividad sexual, tener múltiples parejas sexuales, mantener relaciones sexuales sin utilizar métodos de protección, así como participar en encuentros sexuales bajo los efectos del alcohol o las drogas, entre otras variables (Ali y Quiñonez, 2020).

Definición operacional: La escala es creada en Perú por Ali y Quiñonez (2020) su medición es por sumatoria total y se conforma por 14 ítems.

Indicadores: El instrumento presenta 4 dimensiones; sexo sin preservativo (falta de acceso a métodos anticonceptivos, carencia de información, creencias irracionales y decisiones impulsivas), sexo casual (ausencia de compromiso emocional, enfoque en la satisfacción sexual, mayor autonomía y libertad sexual y exploración de diversión), sexo bajo efecto de sustancias (memoria y percepción alterada, disminución de la inhibición e Incremento de comportamientos arriesgados) y conexiones sexuales (promiscuidad, desatención de la salud sexual e irresponsabilidad sexual).

3.3. Población, muestra y muestreo

Población: El conjunto completo de individuos, objetos o acontecimientos que son relevantes en el contexto de estudio (Montero et al., 2017). Para el estudio, la población global es de 4,850,000 (47,8%) varones adultos que pertenecen a Lima Metropolitana (INEI, 2022).

Criterios de inclusión: Varones adultos con edad entre 18 a 35 años, que pertenezcan a Lima Metropolitana y que deseen participar de forma voluntaria.

Criterios de exclusión: Todos los sujetos que no cumplan con las características delimitadas en los parámetros de inclusión.

Muestra: El subconjunto seleccionado de la población, el cual se utiliza para representar las características de la población (Arias, 2012). En el estudio se considerará una proporción de 300 sujetos como subgrupo de la población a analizar.

Tabla 1

Variables	<i>f</i>	%
<i>Sexo</i>		
Varón	300	100%
<i>Edad</i>		
18 - 23	204	68%
24 - 29	70	23%
30 - 35	26	9%
<i>Estado civil</i>		
Soltero	26	9%
Casado	22	7%
En una relación	122	41%
Conviviente	89	30%
Separado	41	13%

En la tabla 1, se evidencia los datos sociodemográficos que caracterizan a la muestra, donde se aprecia que el 100% (300) de sujetos participantes son varones. Asimismo, respecto a las edades, el rango de mayor frecuencia fue el de 18 a 23 años con una cantidad de 68% (204), entorno al estado civil de mayor prevalencia fue en una relación con 41% (122).

Muestreo: Es el procedimiento estadístico que permite obtener la proporción de la muestra, este se genera a través de la técnica no probabilística por conveniencia donde las investigadoras delimitan la selección de sujetos por medio de los criterios propuestos (Gómez, 2012).

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Para el análisis del estudio, se empleará la metodología de encuestas, las cuales consisten en hacer preguntas estandarizadas a los participantes, con la finalidad de obtener respuestas que puedan ser analizadas y aplicadas al grupo de interés en general (Smith, 2010). También es importante destacar que la aplicación de las escalas se realizará de manera virtual, a través del programa google forms, con el propósito de recabar en mayor medida los datos para el respectivo análisis.

En base a la escala de machismo sexual (EMS – 12), creada en México por Díaz et al. (2010) y adaptada en el Perú por Sánchez (2022). El instrumento se compone por 12 ítems y es unifactorial, su aplicación es individual y colectiva, está dirigido a varones adultos, el tiempo de evaluación es entre 10 a 15 minutos, las alternativas de respuesta van desde 1 (totalmente en desacuerdo) a 5 (totalmente de acuerdo). La interpretación y ajuste se realiza mediante la suma de los puntos obtenidos.

Validez

La escala fue evaluada utilizando la validez de contenido, obteniendo valores superiores a 0.70 en el coeficiente V de Aiken, lo que indica que los elementos son considerados relevantes, claros y pertinentes para el constructo. En base a la validez de estructura interna se reportó: (X^2/gl : 2.18); (CFI: 0.97); (TLI: 0.97); (SRMR: 0.02); (RMSEA: 0.05) (Rodríguez, 2022).

Confiabilidad

Sobre la consistencia interna de la escala se registró un coeficiente global de 0.94 a través del Omega de McDonald, el cual se clasifica como alta fiabilidad, demostrando que el instrumento es confiable para la medición del rasgo que se pretende medir (Rodríguez, 2022).

Referente a la escala conductas sexuales de riesgo, esta fue creada y validada en el Perú por Ali y Quiñonez (2020), se conforma por 14 ítems y 4 dimensiones (sexo sin preservativo) (sexo casual) (sexo bajo efecto de sustancias) y (conexiones sexuales). Su aplicación es individual y colectiva, su tiempo de evaluación es entre 10 a 15 minutos, está dirigido a varones y mujeres, las opciones de respuesta van desde 1 (nunca) a 5 (siempre), sobre su calificación es por sumatoria de puntajes totales tanto para el global como por dimensiones.

Validez

Se realizó el análisis basado en contenido cumplieron con una puntuación mayor a 0.73, lo cual evidencio que el constructo presente adecuada validez en sus ítems. Por otro lado, sobre el análisis de validez de la estructura interna se registraron los siguientes valores: (X^2/gl : 1.74); (CFI: 0.95); (TLI: 0.96); (SRMR:

0.04); (RMSEA: 0.05). De este reporte se confirma que la escala posee una estructura adecuada para medir la variable (Ali y Quiñonez, 2020).

Confiabilidad

En la consistencia interna se realizó el análisis por medio del coeficiente Omega de McDonald, hallando un valor global de 0.92 y para las dimensiones se establecieron los siguientes valores; sexo sin preservativo ($\omega = .82$), sexo casual ($\omega = .80$), sexo bajo efectos de sustancias ($\omega = .81$) y conexiones sexuales ($\omega = .86$), todos los índices observados se expresaron entre alta y aceptable fiabilidad. Evidenciando que la escala es confiable para medir el rasgo que pretende medir (Ali y Quiñonez, 2020).

Para el estudio que se presenta, se realizó la confiabilidad de los instrumentos mediante la consistencia interna, para la unidimensionalidad de la Escala de Machismo sexual se obtuvo valores de 0.96 para el alfa de Cronbach y omega de McDonald, siendo estos adecuados al estar por encima de .70 (Campo-Arias y Oviedo, 2008). Mientras que la Escala de conductas sexuales de riesgo alcanzó valores de 0.95 para el alfa de Cronbach en su escala total mientras que los valores para las dimensiones estuvieron dentro de 0.85 a 0.90. Por otro lado, para el omega de McDonald alcanzó el valor de 0.96 para la escala total y para las dimensiones fueron de 0.88 a 0.91, valores considerados aceptables y confiables (Campo-Arias y Oviedo, 2008).

3.5. Procedimientos

Inicialmente, se realizó una exhaustiva revisión en diversas plataformas que albergan artículos y libros virtuales. A continuación, se llevó a cabo un análisis minucioso de la información recopilada con el propósito de seleccionar el tema de investigación y establecer las relaciones entre las variables machismo sexual y conductas sexuales de riesgo, haciendo uso de modelos teóricos existentes. Seguidamente, se organizó de manera cuidadosa la información obtenida para la estructuración y redacción del proyecto. Adicionalmente, los instrumentos utilizados para medir las variables, específicamente en Lima y en relación con la población.

En términos del procedimiento administrativo, se gestionaron los permisos necesarios con los autores de los instrumentos y se elaboró de forma continua un consentimiento informado para los participantes.

3.6. Método de análisis de datos

Para llevar a cabo el análisis, se realizó una construcción de la base de datos en el software Excel. Aquí, los datos cualitativos se convirtieron en datos cuantitativos, depurando las encuestas que no estaban completadas adecuadamente. Luego, la base de datos se transfirió al programa JAMOV. En primer lugar, se organizó la información sociodemográfica de la muestra en evaluación, seguido por la evaluación de la confiabilidad de las escalas utilizadas. Se realizó una prueba de normalidad utilizando el estadístico de Kolmogorov-Smirnov, dado que la muestra superaba los 50 sujetos. Esta prueba indicó, según su valor de significancia, que los datos eran no paramétricos. Por lo tanto, se aplicó el estadístico de Rho de Spearman, ya que los índices eran inferiores a 0.05. Además, se registraron los tamaños del efecto según los niveles de correlación obtenidos.

3.7. Aspectos éticos

Para asegurar una correcta atribución y reconocimiento de las fuentes empleadas, este estudio continuará siguiendo los lineamientos éticos de investigación delineados en los artículos 22, 23, 24 y 29. Esto se hace con el fin de salvaguardar la integridad ética del estudio. Además, se observarán los principios éticos esenciales que rigen esta investigación. Estos principios comprenden la beneficencia, que busca garantizar el bienestar y las ventajas para los participantes; la no maleficencia, que asegura la salvaguarda física y psicológica de los sujetos; la autonomía, que permite a los participantes decidir libremente su participación en el estudio; y la justicia, que promueve un trato equitativo y equilibrado entre todos los involucrados en la investigación (Universidad César Vallejo [UCV], 2023).

IV. RESULTADOS

Tabla 2

Correlación entre machismo sexual y conductas sexuales de riesgo (n = 300)

		Conductas sexuales de riesgo
Machismo sexual	Rho de Spearman	0.59
	valor p	< .001
	r^2	0.34

En la tabla 2, se explica el análisis inferencial entorno a la comprobación de la hipótesis general, donde se detalla que la significancia estadística obtuvo un valor menor a 0.05, por lo cual, se permite aseverar que, entre el machismo sexual y las conductas sexuales de riesgo, existe una relación positiva considerable y estadísticamente significativa con un coeficiente de (Rho = 0.59) (Mondragón, 2014). De similar forma, también se registró un tamaño del efecto grande ($r^2 = 0.34$) (Cohen, 1992).

Tabla 3

Niveles de machismo sexual (n = 300)

	f	%
Bajo	37	12%
Moderado	156	52%
Alto	107	36%
Total	300	100%

En la tabla 3, se expresa los niveles de machismo sexual, detallando que el de mayor prevalencia fue el nivel moderado con 52% (156), seguido por el nivel alto con 36% (107) y por último el nivel bajo con 12% (37). Estableciendo que en gran medida los sujetos analizados se ubican en un nivel moderado entorno al machismo sexual.

Tabla 4*Niveles de conductas sexuales de riesgo (n = 300)*

	<i>f</i>	%
Bajo	36	12%
Medio	161	54%
Alto	103	34%
Total	300	100%

En la tabla 4, se aprecia los niveles de las conductas sexuales de riesgo, se detalla que el nivel medio fue el de mayor registro con 54% (161), continuamente el nivel alto con 34% (103) y por último el nivel bajo con 12% (36). Determinando, que en gran proporción los sujetos analizados se ubican en la categoría medio entorno a las conductas sexuales de riesgo.

Tabla 5*Correlación entre machismo sexual y las dimensiones de conductas sexuales de riesgo (n = 300)*

		Sexo sin preservativo	Sexo casual	Sexo bajo efecto de sustancias	Conexiones sexuales
Machismo sexual	Rho de Spearman	0.41	0.47	0.44	0.49
	valor p	< .001	< .001	< .001	< .001
	r^2	0.16	0.22	0.20	0.24

En la tabla 5, se expresa el análisis inferencial respecto a la hipótesis específica, donde se explica que la significancia estadística fue menor a 0.05 para todas las asociaciones. Por lo cual, se afirma que entre machismo sexual y las dimensiones de conductas sexuales de riesgo, existe una correlación estadísticamente significativa y de tipo positiva media (Mondragón, 2014) con coeficientes que van de (Rho = 0.41) a (Rho = 0.49). De igual manera, se obtuvo un tamaño de efecto de nivel medio para todas las correlaciones analizadas (r^2 : 0.16 a 0.24) (Cohen, 1992).

V. DISCUSIÓN

La finalidad principal del análisis realizado fue establecer la relación entre machismo sexual y conductas sexuales de riesgo. Asimismo, los resultados obtenidos durante el estudio sirven como base para la presentación y contraste.

En base al objetivo general, entre machismo sexual y conductas sexuales de riesgo se reveló que existe una relación positiva considerable y estadísticamente significativa ($Rho = 0.59$), con un tamaño del efecto grande ($r^2 = 0.34$), explicando que la magnitud del fenómeno en la muestra de estudio es del 34%. Este resultado, interpreta las actitudes, reflexiones e ideas que los varones poseen con respecto al machismo sexual pueden influir en la predisposición a adoptar ciertas posturas y comportamientos que conllevan riesgos para su vida sexual, poniendo en peligro tanto su bienestar físico como mental. Como se mencionó antes, no hay evidencias empíricas que hayan tratado de forma directa ambas variables, sin embargo, guarda cierto acercamiento con el estudio de Cardoza y Maza (2018) quienes reportaron una correlación positiva entre machismo sexual y conducta sexual indiscriminada en una muestra de adultos varones cubanos. En similar línea, Balbuena y Valencia (2019) en su estudio desarrollado con jóvenes españoles, encontraron la asociación directa entre sexismo patriarcal y promiscuidad.

Bajo ese análisis, Glick y Fiske (2006) en su teoría del sexismo ambivalente fundamentan que la sexualidad coexiste en los varones en forma negativa hacia las mujeres, expresando actitudes que denominan benevolentes para justificar su accionar hostil que es concebido en la intimidad como tradicional, forzando a satisfacer los deseos sexuales sin importar si es o no satisfactorio para la mujer. En esa línea, Bourdieu (2001) en su teoría de la dominación sexual masculina, sostiene que el machismo sexual se basa en las estructuras de poder de la sociedad, destacando la prácticas y representaciones simbólicas que refuerzan la supremacía masculina y perpetúan la desigualdad de género principalmente en el ámbito sexual. En tal sentido, se puede entender bajo un análisis integrador de las teorías, que la conexión entre estas actitudes arraigadas y las decisiones relacionadas con la sexualidad revela que los factores psicosociales son un eje principal que contribuyen negativamente a la persistencia del machismo sexual en las conductas sexuales de riesgo.

Para el primer objetivo específico, se planteó determinar los niveles de conducta de machismo sexual, observando que la categoría de mayor prevalencia fue el nivel moderado con 52% de los participantes. Por lo cual, se revela un conjunto de características en la muestra estudiada, como que la mayoría de los sujetos manifiestan rigidez en sus pensamientos en cuanto a los roles de género, donde se adhieren inflexiblemente a normas estereotipadas, falta de empatía de género, mostrando dificultad para comprender las experiencias de las mujeres, la búsqueda de control y dominio en las relaciones, justificación de actitudes controladoras que tienden a objetivar a las mujeres, reduciendo su valía a aspectos físicos o sexuales. En esa línea, de forma semejante el estudio realizado por Mamani et al. (2020) evidenció que el nivel de mayor predominancia fue el moderado con 46% en la muestra de jóvenes peruanos y chilenos.

En base al análisis descriptivo, Barbera (2007) en su teoría del constructivismo, argumenta que el machismo sexual es constituido desde una temprana edad, evocando que el varón no nace, por el contrario, se hace acorde a sus experiencias, aprendiendo de su entorno constantemente, esto lo conlleva a emitir manifestaciones de supremacía y dominación masculina, específicamente en el área sexual, con el único propósito de coaccionar a la víctima bajo sus términos y deseos sexuales. De similar forma, Butler (2008), manifiesta que el machismo sexual es una construcción social y cultural, donde se involucra el aspecto sexual, reforzando la idea de que el varón es quien dispone del acto son tomar en cuenta el consentimiento y aceptación de la mujer. En tal sentido, se comprende que la regular prevalencia del machismo sexual en hombres jóvenes puede atribuirse a la socialización cultural que perpetúa normas de género tradicionales, donde se promueve la masculinidad hegemónica, estableciendo expectativas de superioridad masculina.

Mientras que, en el segundo objetivo específico, se propuso identificar los niveles de las conductas sexuales de riesgo, observando que el nivel medio fue el de mayor registro con 54%. Interpretando que la mayor proporción de la muestra, evidencia un conjunto de características que involucran la impulsividad y la baja percepción del riesgo, lo que puede llevar a la toma de decisiones sin considerar completamente las consecuencias a largo plazo, la búsqueda de sensaciones intensas y novedosas en el ámbito sexual, junto con la falta de comunicación sobre

salud sexual y métodos de prevención, el consumo de sustancias, la falta de educación sexual, la presión de grupo y un historial previo de conductas sexuales de riesgo son factores que aumentan la probabilidad de participar en comportamientos sexuales de riesgo. En tal sentido, cabe mencionar que no existe evidencia empírica que aborde de manera directa los niveles de las conductas sexuales de riesgo, sin embargo existe cercanía temática con el estudio propuesto por Uribe y Orcasita (2019) reveló que el 47,7% no usa preservativo, un 36.4% tiene relaciones bajo el efecto de sustancias psicoactivas, un 64,9% expreso que no utiliza protección porque la sensación de placer no es la misma, un 16% afirmó haber padecido de alguna enfermedad de transmisión sexual, un 69% manifestó tener sexo casual con personas que recién conocen, un 27% reveló haber inducido a su pareja al aborto por ser un embarazo no deseado ni planificado. Explicando que las conductas sexuales de riesgo incrementan la vulnerabilidad de contraer una enfermedad de transmisión sexual y generar un embarazo no deseado.

En base a esa consideración, Wingood y DiClemente (2000) en su teoría del procesamiento de información, establecen que los factores cognitivos y emocionales, desempeñan un rol fundamental al recibir y procesar información, este se ve influenciado por las creencias y habilidades en la toma de decisiones, conllevando a una conducta sexual de riesgo si las malas experiencias y negativas prácticas de protección son gratificantes. Por lo cual, se puede inferir que el riesgo en jóvenes puede atribuirse a una combinación de factores, incluyendo, la falta de información educativa adecuada, presiones sociales y la influencia de factores emocionales, como la impulsividad y la búsqueda de aceptación o pertenencia en el grupo.

Para cumplir con el tercer objetivo específico, se procuró establecer la correlación entre el machismo sexual y las diversas dimensiones de la conducta sexual de riesgo (sexo sin preservativo, sexo casual, sexo bajo efecto de sustancias y conexiones sexuales) siendo estas relaciones positivas medias. Asimismo, se obtuvo una magnitud del fenómeno de nivel medio en la muestra de estudio. Esto quiere decir que en la medida que el evaluado muestre mayores conductas de machismos sexual, va a evidenciar mayores comportamientos de prácticas de riesgo como tener actividades de sexo sin preservativo, sexo casual, sexo bajo efecto de sustancias y conexiones sexuales. Como se ha señalado previamente,

no existen evidencias empíricas que aborden directamente entre las dimensiones; no obstante, existe cierta proximidad con el estudio propuesto por Morales y Aguilar (2019) donde se reportó que existe una correlación positiva entre actitudes sexistas y las dimensiones; sexo ocasional, sexo sin métodos anticonceptivos y falta de comunicación sexual. Interpretando, que a mayor expresión de actitudes sexistas, mayor es la predisposición a conductas de riesgo sexual.

En esa perspectiva, Rosenstock (citado en Álvarez, 2017) en su teoría de la percepción de riesgo, describe que los individuos no discernen con claridad al momento que evalúan la gravedad y la probabilidad de las consecuencias negativas de su comportamiento sexual. De manera semejante, Bouniot-Escobar et al. (2017) menciona que el machismo sexual es un conjunto de acciones y comportamientos que aumentan la probabilidad de prácticas sexuales de riesgo, que vulneran su integridad física y mental. Entre los factores que contribuyen a estas situaciones de encuentran: sexo sin preservativo, el no uso de preservativo, porque disminuye el placer aumentando la posibilidad de riesgo a una enfermedad o embarazo no planificado, sexo casual, acción de conductas sexuales, sin ningún compromiso o conexión emocional, con el único propósito de satisfacer los deseos e impulsos sexuales, sexo bajo efecto de sustancias, es la conducta que se ve promovida por el consumo de alguna sustancia que enerva comportamientos sexuales, lo cual nubla el juicio o razón para pensar con responsabilidad y conexiones sexuales, se refiere a la variedad de múltiples relaciones sexuales con diferentes personas, ya sean conocidos o personas que recién tratan.

El presente estudio sobre el machismo sexual y las conductas sexuales de riesgo en jóvenes se ha enfrentado a diversas limitaciones que es crucial reconocer para una interpretación adecuada de los resultados. En primer lugar, es importante destacar que la naturaleza autoinformada de los datos puede generar sesgos, ya que los participantes podrían proporcionar respuestas socialmente deseables en lugar de revelar sus experiencias reales. Además, la autoevaluación de comportamientos sexuales podría estar sujeta a la falta de precisión debido a la variabilidad en la interpretación individual de términos específicos.

La representatividad de la muestra también constituye una limitación, ya que la población estudiada puede no reflejar completamente la diversidad de contextos culturales y sociales en los que se desarrollan las conductas sexuales de los

jóvenes. Además, la edad de los participantes podría influir en la generalización de los hallazgos, ya que las actitudes y comportamientos pueden cambiar a lo largo del tiempo. Otra limitación importante es la falta de exploración detallada de variables intermedias que podrían mediar en la relación entre el machismo sexual y las conductas sexuales de riesgo. Aspectos como la educación sexual recibida, la exposición a medios de comunicación y las influencias familiares podrían ofrecer una comprensión más completa de los factores subyacentes. Además, este estudio se centra principalmente en la asociación entre el machismo sexual y las conductas sexuales de riesgo, sin profundizar en posibles factores protectores o intervenciones preventivas que podrían mitigar estos comportamientos.

En síntesis, El machismo sexual, al mantener vigentes normas y roles de género tradicionales, ha sido identificado como un elemento fundamental en el desencadenamiento de conductas sexuales arriesgadas. Este vínculo se evidencia mediante la imposición de expectativas y estereotipos de género que ejercen presión sobre los individuos para que se ajusten a roles específicos. En un entorno machista, los hombres pueden experimentar presiones sociales para demostrar virilidad y dominación sexual, mientras que las mujeres pueden enfrentar una disminución en su capacidad para negociar prácticas sexuales seguras. Esta dinámica contribuye a la escasa comunicación efectiva y la toma de decisiones compartidas en la intimidad, aumentando así la probabilidad de participar en conductas sexuales de riesgo que perjudiquen su integridad física y salud mental.

VI. CONCLUSIONES

PRIMERA: Entorno al objetivo general, se confirmó que existe una correlación positiva considerable y estadísticamente significativa entre machismo sexual y las conductas sexuales de riesgo ($Rho = 0.59$). Asimismo, se registró un tamaño del efecto grande entre las variables y la muestra de estudio ($r^2 = 0.34$).

SEGUNDA: Se identificó en la muestra que el machismo sexual tiene mayor predominancia en el nivel moderado con 52% de sujetos ubicados en esa categoría.

TERCERA: Sobre las conductas sexuales de riesgo se reveló que la mayor proporción de la muestra se ubica en el nivel medio con 54% de participantes ubicados en esa categoría.

CUARTA: Se confirmó que existe una correlación positiva media y estadísticamente significativa entre machismo sexual y las dimensiones de las conductas sexuales de riesgo (sexo sin preservativo, sexo casual, sexo bajo efecto de sustancias y conexiones sexuales) con valores; ($Rho = 0.41$ a 0.49). Como también, se registró un tamaño del efecto medio con coeficientes; ($r^2: 0.16$ a 0.24).

VII. RECOMENDACIONES

PRIMERA: Para futuras investigaciones, se recomienda realizar el análisis estadístico considerando distintos factores sociodemográficos, como la situación económica, edad, nivel educativo y otras características pertinentes que pueden incluirse en el estudio.

SEGUNDA: Para futuros estudios, se recomienda adoptar un enfoque metodológico distinto, como el uso de análisis correlacional de tipo predictivo o explicativo, y considerar el uso de muestras más representativas en cuanto a tamaño y características. Esto permitiría llevar a cabo un análisis más exhaustivo del comportamiento de las variables en cuestión.

TERCERA: Se recomienda llevar a cabo más investigaciones con un enfoque en el diseño instrumental, con el propósito de fomentar la creación y adaptación de instrumentos que posibiliten la medición de este tipo de variables.

CUARTA: Se sugiere que las autoridades gubernamentales impulsen programas preventivos en centros de estudios superiores y empresas, con el propósito de fomentar la información sobre las conductas sexuales de riesgo y sus consecuencias. Así también, que en las políticas públicas de salud el acceso a servicios de salud sexual, incluyan información sobre prácticas seguras, métodos anticonceptivos y detección de enfermedades de transmisión sexual (ETS).

REFERENCIAS

- Amnistía Internacional. (2021). "They just see us as toys" How COVID-19 has fuelled domestic violence in the Americas. <https://www.amnesty.org/en/latest/research/2021/03/how-covid-19-has-fuelled-domestic-violence-in-the-americas/>
- Arrivillaga, M, Salazar, I. C. y Correa, D. (2003). Creencias sobre la salud y su relación con las prácticas de riesgo o de protección en jóvenes universitarios. *Colombia Médica*. 34 (4), 186-195. Recuperado de: <http://bioline.utsc.utoronto.ca/archive/00002316/01/rc03029.pdf>
- ASOCIACIÓN MUNDIAL POR LA SALUD SEXUAL (AMSS). (2014). *Acta de Derechos Sexuales*. http://www.worldsexology.org/wpcontent/uploads/2013/08/declaracion_derechos_sexuales_sep03_2014.pdf
- ASOCIACIÓN MUNDIAL POR LA SALUD SEXUAL (AMSS). (2019). *Declaración sobre el Placer Sexual*. <https://worldsexualhealth.net/declaration-on-sexualpleasure/>
- Bandura, A. (1977a). Self-efficacy: toward a unifying theory of behavioral change. *Psychological Review*. 83, 191-215.
- Bandura, A. (1977b). *Social Learning Theory*. New Jersey: Englewood Cliffs.
- Bateson, G. (2015). The message "this is play". *Psychiatry: Journal for the Study of Interpersonal Processes*, 19(3), 215-223. <https://doi.org/10.1080/00332747.1956.11023049>
- Bayés, R. (1995). Análisis funcional del comportamiento: ¿por qué muchas personas bien informadas siguen practicando comportamientos de riesgo? SIDA y psicología. *Biblioteca de Psicología, Psiquiatría y Salud*. Barcelona: Martinez Roca.

- Bermúdez B, Trías L. Estereotipos contemporáneos de la masculinidad en estudiantes de la Universidad Central de Venezuela. *Psicología*. 2015; 34(2): 97-135.
- Bickel, J. & Brown, A. (2005) Generation X: Implications for Faculty Recruitment and Development in Academic Health Centers. *Academic Medicine*. 80 (3), 205-210.
- Bodenhofner, C. (2020). Estructuras de sexo-género binarias y cisnormadas tensionadas por identidades y cuerpos no binarios: Comunidades educativas en reflexión y transformación. *Revista Punto Género*, (12), 101-125. DOI. 10.5354/0719-0417.2020.56250
- Camera S., Sarriera J. & Carlotto M. (2007). Predictores de conductas sexuales de riesgo entre adolescentes. *Revista Interamericana de Psicología/Interam J Psychol*, 41(2), 161-66. Recuperado de <http://www.psicorip.org/Resumos/PerP/RIP/RIP041a5/RIP04117.pdf>
- Campo, A., Ceballo, G. & Herazo, E. (2010). Prevalencia del patrón de riesgo para la salud sexual y reproductiva en estudiantes adolescentes. *Rev. Latino- Am. Enfermagem*, 18(2), 1-5. Recuperado de http://www.scielo.br/pdf/rlae/v18n2/es_05.pdf
- Campos, A., Cabezas, M. & Dueñas, J. (2006). Hábitos sexuales y anticonceptivos de los estudiantes de la universidad de Sevilla. *Rev. Ibe. Fer*. 23(5), 325-331. Recuperado de <http://www.revistafertilidad.org/Recursosweb/fertilidad/FertilSept-oct%2006-trab-5.pdf>
- Campuzano, M. & Díaz, E. (2011). Relación entre la consistencia en el uso de condón y factores disposicionales en estudiantes de bachillerato. *Revista Psicología y Salud*, 21(1), 17-24. Recuperado de <http://www.uv.mx/psicysalud/psicysalud-21-1/21-1/Maria-de-Lourdes-Rodr%EDguez-Campuzano.pdf>
- Cañizo, E. & Salinas, F. (2010). Conductas sexuales alternas y permisividad en jóvenes universitarios. *Revista Enseñanza e Investigación en Psicología*,

15(2), 285- 309. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=29215980004>

Cañón, S., Castaño, J., Díaz, S., Hernández, J., Hoyos, Y., López, F., Manchego, K., Narváez, C., Noguera, V. & Ortega, A. (2011). Prácticas y comportamientos sexuales de estudiantes de la Universidad de Manizales (Colombia) 2010. *Revista Psicología desde el Caribe*, 28, 77-106. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=21320758005>

Carrera, P., Caballero, A., Sánchez, F. & Blanco, A. (2005). Emociones mixtas y conducta de riesgo. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 37(1), 119-130. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80537107>

Castañeda O., Ortega, N., Reyes, Y., Segura, O. & Morón L. (2009). Conocimientos, actitudes y prácticas en salud sexual y reproductiva, en Yopal, Casanare, Colombia. *Rev. Investig. Andina*, 11(19). Recuperado de http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S012481462009000200004&script=sci_arttext

Castañeda, M. (2002). *El machismo invisible*. Mexico: Grijalvo.

Castañeda, M. (2007). *El machismo invisible regresa*. Mexico: Santillana.

Ceballos, G., Campo, A. & De Bedout, A. (2007). Relaciones sexuales en estudiantes de secundaria de las zonas rurales del Distrito de Santa Marta, Colombia. *Pensamiento Psicológico*, 3(9), 101-109. Recuperado de <http://revistas.javerianacali.edu.co/index.php/pensamientopsicologico/article/view/61>

Chávez, M. & Álvarez, J. (2012). Aspectos psicosociales asociados al comportamiento sexual en jóvenes. *Revista Psicología y Salud*, 22(1), 89-98. Recuperado de <http://www.uv.mx/psicysalud/psicysalud-22-1/22-1/Mayra%20Ch%E1vez.pdf>

Cienfuegos, M. Y., & Díaz-Loving, R. (2016). Violencia en las relaciones de pareja. En R. Díaz-Loving & S. Rivera (Eds.), *Antología psicosocial de la pareja* (pp. 647-688). México: Miguel Ángel Porrúa.

- Compte, E. (2012). Imagen corporal y conductas sexuales de riesgo en adolescentes: un estudio teórico. *Revista de Psicología gepu*, 3(2) 235-254. Recuperado de <http://revistadepsicologiagepu.es.tl/-imagen-corporal-y-conductas-sexuales-de-riesgo-en-adolescentes-d--un-estudio-te%3ricico.htm>
- Congost, S. (2018). Autoestima: Guía paso a paso para conseguir una autoestima indestructible y duradera. Independently published.
- Connell, R. (2003). *Masculinidades*. México: pueg-unam.
- Cruz, S. (2006). Cuerpo, masculinidad y jóvenes. *Rev. Iberoforum*, 1(1), 1-9. Recuperado de <http://www.uia.mx/actividades/publicaciones/iberoforum/1/pdf/cruz.pdf>
- Cuenca, S. (2015). "Violaciones Consentidas", una nueva violencia sexual: estudio preliminar. *Journal of Feminist, Gender and Women Studies*, 2, 57-67. <https://revistas.uam.es/revIUEM>
- Dávila, M. & Piña, J. (2008). Caracterización, predictores de comportamientos sexuales de riesgo y uso de preservativo en mujeres universitarias. *Revista Enseñanza e Investigación en Psicología*, 13(2), 279-299. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=29213206>
- Díaz, R. & Robles, S. (2009). Atracción, romance, sexo y protección en adolescentes. *Revista de Enseñanza e Investigación en Psicología*, 14(2), 215-228.
- Díaz-Rodríguez, C. (2011). *Estudio generacional de aspectos relacionados a la sexualidad*. Tesis no publicada de Maestría, Universidad Autónoma de Nuevo León, Monterrey, Nuevo León, México.
- Díaz-Rodríguez, C., Rosas-Rodríguez, M y González, M. T. (2010). Escala de Machismo Sexual (EMS-Sexismo-12): diseño y análisis de propiedades psicométricas. *Summa Psicológica*. 7 (2), 35-44.
- Esteban, M. (2006). El estudio de la salud y el género: las ventajas de un enfoque antropológico y feminista. *Revista de Salud colectiva*, 2, 9-20. Recuperado de http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S185182652006000100002

- Faur, E. (2003). ¿Escrito en el cuerpo? Género y derechos humanos: el contexto de la reproducción en hombres y mujeres. En: S. Checa, (Comp). *Género y derechos reproductivos en la adolescencia*. Buenos Aires: Páidos.
- Fernández, A., Celis, K., Córdova, N., Dufey, M., Correa, M. & Benedetti, J. (2013). Sexualidad juvenil: prácticas, actitudes y diferencias según sexo y variables de personalidad en universitarios chilenos. *Revista Médica Chile*, 141, 160-166. Recuperado de <http://www.revistamedicadechile.cl/ojs/index.php/rmedica/article/view/1503>
- Fondo de Desarrollo de las Naciones Unidas para la Mujer (2021). Ending violence against women. <https://www.unwomen.org/en/what-we-do/ending-violence-against-women/facts-and-figures>
- García, A., Hidalgo, M., López, M.C. Y Román, M. R. (2018). Los micromachismos en los adolescentes. Su asociación con las relaciones de pareja y el modelo de maternidad y paternidad. *Cultura de los Cuidados*, 22(51), 144-153. https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/77597/1/CultCuid_51_16.pdf
- Geer, J. Y Robertson, G. (2005). Implicit attitudes in sexuality: Gender differences. *Archives of sexual behavior*, 34(6), 671-677. <https://scihub.se/10.1007/s10508-005-7923-8>
- Instituto de la Mujer (2016). *Denuncias por malos tratos producidos por la pareja o expareja según grupos de edad. Año 2011-2016. Instituto de la Mujer*. http://www.mtas.es/mujer/mujeres/cifras/violencia/denuncias_tablas.htm
- Instituto Nacional de Estadísticas Informática (2017). Encuesta Demográfica y de Salud Familiar. ENDES, 539 pp. Lima: Perú.
- Macías, G., Luna, M., Martínez, K. Y Guevara, M. (2018). Mandatos de Género y conductas sexuales de riesgo: Estudio con población de jóvenes de San Luis Potosí. *Psicología, salud y educación. Investigaciones actuales* 12(1), 117-130. https://www.academia.edu/35816888/Mandatos_de_g%C3%A9nero_y_conductas_sexualesde_riesgo_estudio_con_poblaci%C3%B3n_de_j%C3%B3venes_de_San_Luis_Potos%C3%AD

- McLaughlin, K., & Lynch, M. R. (2018). Psychological violence against women: An analysis of the existing literature. *Aggression and Violent Behavior*, 15(5), 289-301. <https://doi.org/10.1016/j.avb.2010.03.001>
- Mejía, G. (2006). *Salud y Sexualidad*. Costa Rica: Ed. Universidad Estatal a Distancia
- Meléndez, L. (2017). Femicidio. DEMUS. Estudio para la defensa de los derechos de la mujer. Lima. http://www.demus.org.pe/wpcontent/uploads/2015/05/separata_libre_de_violencia_fem.pdf
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2019). Departamento de estadísticas y reportes sobre violencia. <https://www.mimp.gob.pe/contigo/contenidos/pncontigoarticulos.php?codigo=39>
- Ministerio de Salud del Perú (2016). Boletín estadístico en salud. Violencia contra la mujer 2016. <http://bvs.minsa.gob.pe:82/local/MINSA/2829.pdf>
- Monroy, J., Sosa, V., Castillo, E., Mendoza, A., Rubio, E. & Amador, E. (2016). Reactivos o sospechosos: construcción y validación de una escala para medir el tipo de celos. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 18(1). <https://www.iztacala.unam.mx/carreras/psicologia/psiclin/vol18num1/Vol18No1Art11.pdf>
- Ogg, J. & Bonvalet, C. (2006). The Baby Boomer Generation and the Birth Cohort of 1945-1954: a European perspective. Recuperado de: http://new.youngfoundation.org/files/content/Europeanbabyboomers_01.pdf
- ONUSIDA (2011). Informe de Onusida para el día mundial del SIDA 2011. Recuperado de: http://www.unaids.org/en/media/unaids/contentassets/documents/unaidspublication/2011/JC2216_WorldAIDSday_report_2011_es.pdf
- Organización de las Naciones Unidas (2018). Informe anual 2017-2018 de ONU mujeres. Oisika Chakrabarti. New York.

- Organización Mundial de la Salud. (2021). Intimate partner violence and non-partner sexual violence among women: Prevalence and incidence estimates, 2018. WHO. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240022256>
- Pajares (2002). Overview of social cognitive theory and of self-efficacy. Recuperado de: <http://www.emory.edu/EDUCATION/mfp/eff.html>
- Páramo, A. (2018). Amor vs. Codependencia. Vive tus relaciones en plenitud. (1ª ed). Perú. <https://books.google.com.pe/books>
- Pleck, J. H., Sonenstein, F. L. & Ku, L. C. (1993). Masculinity ideology: Its impact on adolescent males' heterosexual relationships. *Journal of Social Issues*. 49, (3), 11-29.
- Prado, G., Schwartz, S. J., Pattatuci-Aragón, A., Clatts, M., Pantin, H. & Fernández, M. I. (2006). The prevention of HIV transmission in Hispanic adolescents. *Drug and Alcohol Dependence*. 84 (1), 43-53.
- Pueyo, A., y Redondo, S. (2007). Predicción de la violencia: entre la peligrosidad y la valoración del riesgo de violencia. *Papeles del Psicólogo*, 28 (3), 157-173.
- Rees, J. R. (2011). The treatment of war neurosis. *The Lancet*, 251(6510), 97-99. [https://doi.org/10.1016/s0140-6736\(48\)91928-4](https://doi.org/10.1016/s0140-6736(48)91928-4)
- Rocha, T. y Ramírez, R.M. (2011). Identidades de género bajo una perspectiva multifactorial: Elementos que delimitan la percepción de autoeficacia en hombres y mujeres. *Acta de investigación psicológica*. 1(3), 454-472.
- Rottenbacher J. Sexismo ambivalente, paternalismo masculino e ideología política en adultos jóvenes de la ciudad de Lima. *Pensamiento Psicológico*. 2010; 7(14): 9-18.
- Salman, A., Khan, H. A., & Salman, Z. (2021). Psychological violence against women in the context of intimate partner violence: A systematic review of the literature. *Journal of Aggression, Maltreatment & Trauma*, 30(4), 458-475. <https://doi.org/10.1080/10926771.2021.1919382>
- Stern, R. (2007). The gaslight effect: How to spot and survive the hidden manipulation others use to control your life. Harmony Books.

Stout, M. (2013). *The sociopath next door: The ruthless versus the rest of us*. Broadway Books.

Williams, J. R., Jaquier, V., & Dedroog, M. (2019). Psychological partner violence: An analysis of empirical research. *Trauma, Violence, & Abuse*, 20(1), 38-53.
<https://doi.org/10.1177/1524838017699313>

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia

PROBLEMA	OBJETIVO	VARIABLES Y DIMENSIONES	METODOLOGÍA	POBLACIÓN/ MUESTRA	TÉCNICAS E INSTRUMENTOS
<p>Problema General:</p> <p>¿Cuál es la relación entre machismo sexual y conductas sexuales de riesgo en varones adultos de Lima Metropolitana?</p>	<p>Objetivo General:</p> <p>Determinar la relación entre machismo sexual y conducta sexual de riesgo en varones de Lima Metropolitana.</p> <p>Objetivos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ●(O₁) Identificar el nivel de machismo sexual en varones adultos. ●(O₂) Identificar el nivel de conducta sexual de riesgo. ●(O₃) Conocer la relación entre machismo sexual y las dimensiones de conducta sexual de riesgo. ●(O₄) Analizar la relación entre machismo sexual y conducta sexual de riesgo por grupos de edad. 	<p>Variable 1</p> <p>Machismo sexual</p> <p>Unidimensional</p> <p>Variable 2</p> <p>Conducta sexual de riesgo</p> <ul style="list-style-type: none"> - sexo sin preservativo - sexo casual - sexo bajo efecto de sustancias - conexiones sexuales 	<p>Método General:</p> <p>Método científico</p> <p>Tipo de Investigación:</p> <p>Tipo Aplicada</p> <p>Diseño:</p> <p>Diseño no experimental transversal</p> <p>Alcance de Investigación:</p> <p>Correlacional</p>	<p>Población:</p> <p>Para el estudio, la población global es de 4,850,000 (47,8%) varones adultos que pertenecen a Lima Metropolitana (INEI, 2022).</p> <p>Muestra:</p> <p>En el estudio se considerará una proporción de 300 sujetos como subgrupo de la población a analizar.</p> <p>Muestreo:</p> <p>No probabilístico por conveniencia</p>	<p>Técnicas:</p> <p>La encuesta</p> <p>Instrumentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Escala de machismo sexual - Escala de Conducta sexual de riesgo.

Anexo 2: Operacionalización de variables

Matriz de operacionalización de la variable 1 – Escala de machismo sexual

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de Medición
Machismo sexual	Se refiere a la creencia irracional de supremacía del hombre sobre la mujer, manifestado por conductas sexuales que son accionadas para satisfacer deseos o impulsos sexuales a través del sometimiento o sumisión de la mujer (Díaz et al., 2010).	El instrumento se mide por la escala de machismo sexual, creada originalmente en México por Díaz et al. (2010) y Analizada sus propiedades psicométricas en Perú por Rodríguez (2022), para la medición se realiza la sumatoria total de los ítems. Se compone por 12 ítems y es unidimensional.	Unidimensional	<ul style="list-style-type: none"> - Actos de connotación sexual que atentan contra el consentimiento de la mujer. - Dominación y coerción de la sexualidad femenina. - imposición de roles de género 	1,2,3, 4,5,6, 7,8,9, 10,11, 12	<p>De nivel ordinal.</p> <p>Con opciones de respuesta tipo Likert</p> <ul style="list-style-type: none"> - Totalmente en desacuerdo = 1 - Un poco en desacuerdo = 2 - Neutral = 3 - Un poco de acuerdo = 4 - Totalmente de acuerdo = 5

Nota. Elaboración propia.

Matriz de operacionalización de la variable 2 – Conducta sexual de riesgo

Variable	Definición Conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de Medición
Conducta sexual de riesgo	Se describe como las acciones que aumentan la probabilidad de contraer infecciones de transmisión sexual y experimentar embarazos no deseados, entre los factores que contribuyen a estas situaciones se encuentran el inicio temprano de la actividad sexual, tener múltiples parejas sexuales, mantener relaciones sexuales sin el uso de métodos de protección, así como involucrarse en encuentros sexuales bajo los efectos del alcohol o las drogas, entre otros (Bouniot-Escobar et al., 2017).	La escala es creada en Perú por Ali y Quiñonez (2020) su medición es por sumatoria total y se conforma por 14 ítems.	Sexo sin preservativo	<ul style="list-style-type: none"> - Falta de acceso a métodos anticonceptivos - Carencia de información - Creencias irracionales - Decisiones impulsivas 	1,2,3,4,	De nivel ordinal.
			Sexo casual	<ul style="list-style-type: none"> - Ausencia de compromiso emocional - Enfoque en la satisfacción sexual - Mayor autonomía - Libertad sexual y exploración de diversión 	5,6,7,8	Con opciones de respuesta tipo Likert
			Sexo bajo efecto de sustancias	<ul style="list-style-type: none"> - Memoria y percepción alterada - Insomnio - Disminución de la inhibición e Incremento de comportamientos arriesgados. 	9,10,11	<ul style="list-style-type: none"> - Totalmente en desacuerdo = 1 - Un poco en desacuerdo = 2 - Neutral = 3 - Un poco de acuerdo = 4 - Totalmente de acuerdo = 5
			Conexiones sexuales	<ul style="list-style-type: none"> - Promiscuidad - Desatención de la salud sexual - Irresponsabilidad sexual 	12,13,14	

Nota. Elaboración propia.

Anexo 3: Instrumentos

ESCALA DE MACHISMO SEXUAL (EMS-Sexismo-12)

(Díaz et al., 210, revisado por Rodríguez, 2022)

Expresa en tu opinión tu grado de acuerdo o desacuerdo con las siguientes frases. **Por favor responde honestamente utilizando estas opciones:** (1) Totalmente en desacuerdo; (2) En desacuerdo; (3) Sin opinión; (4) De acuerdo; (5) Totalmente de acuerdo

Ítems	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Sin opinión	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1. Que solamente el hombre tenga sexo antes del matrimonio	1	2	3	4	5
2. Que un hombre tenga hijos fuera del matrimonio	1	2	3	4	5
3. Que solamente el hombre tenga experiencia sexual	1	2	3	4	5
4. Que un hombre tenga su primera relación sexual con una persona que no es su pareja	1	2	3	4	5
5. Que un hombre casado o con pareja tenga relaciones sexuales con prostitutas	1	2	3	4	5
6. Una mujer debe aceptar las infidelidades de su pareja	1	2	3	4	5
7. El hombre necesita tener varias parejas sexuales	1	2	3	4	5
8. Sin importar la situación o el estado de ánimo, la mujer debe tener relaciones sexuales cuando su pareja quiera tenerlas	1	2	3	4	5
9. Que un hombre tenga varias parejas sexuales al mismo tiempo	1	2	3	4	5
10. Que sea la mujer quien se encargue de cuidarse para la relación sexual	1	2	3	4	5
11. El hombre debe iniciar su vida sexual en la adolescencia	1	2	3	4	5
12. El hombre debe hacer que su hijo inicie su vida sexual	1	2	3	4	5

ESCALA DE CONDUCTAS SEXUALES DE RIESGO

(Ali y Quiñonez, 2020)

INSTRUCCIONES: A continuación, encontrarás un conjunto de enunciados sobre conductas durante el comportamiento sexual, acompañadas de cinco posibles respuestas. Usted deberá colocar una “X” dentro del casillero que mejor describa su respuesta. No hay respuesta buena ni mala, solo se necesitará que sus respuestas hayan sido francas y sinceras. Asegúrese de contestar todas las preguntas y conteste de acuerdo a la siguiente clave:

1 = Nunca

2 = A veces

3 = La mitad de las veces

4 = Casi siempre

5 = Siempre

N.º	ENUNCIADOS	1	2	3	4	5
1.	He usado el preservativo en mis relaciones sexuales.	1	2	3	4	5
2.	He insistido en mantener relaciones sexuales sin preservativo.	1	2	3	4	5
3.	He convencido en retirar el preservativo en pleno acto sexual, para experimentar mayor placer.	1	2	3	4	5
4.	Llevo preservativos cuando quiero tener relaciones sexuales.	1	2	3	4	5
5.	He tenido relaciones sexuales con diferentes personas en cortos periodos de tiempo.	1	2	3	4	5
6.	He tenido relaciones sexuales con más de una persona en un mismo encuentro (trío).	1	2	3	4	5
7.	Sorpresivamente seduje/me sedujo, me correspondió/le correspondí, hicimos el amor y nunca más nos encontramos.	1	2	3	4	5
8.	He tenido relaciones sexuales bajo los efectos de sustancias (alcohol y/o drogas).	1	2	3	4	5
9.	Disfruto más de las relaciones sexuales cuando estoy bajo los efectos de sustancias.	1	2	3	4	5
10.	Consumo sustancias en el acto sexual para incrementar mi rendimiento o disfrute.	1	2	3	4	5
11.	He tenido relaciones sexuales sin compromiso, con personas que conocí en redes sociales o en aplicativos de Internet.	1	2	3	4	5
12.	He tenido relaciones sexuales buscando nuevas sensaciones de placer, sin importarte el aspecto sentimental.	1	2	3	4	5
13.	He llevado o llevo una doble vida sexual. (Esto quiere decir, tener al mismo tiempo 2 relaciones de: pareja, amigos con derecho, relación abierta, etc.)	1	2	3	4	5
14.	He tenido relaciones sexuales con un amig@ o conocid@, sin importar si ambos tenemos pareja.	1	2	3	4	5



San Juan de Lurigancho, 9 de junio de 2023.

CARTA N° 119- 2023-UCV-CCP/Ps

Señores:

Ali Fernandez, José Luis

Quiñones Lucen, Ruth Andrea

Presente:

De mi consideración:

Es grato dirigirnos a usted para expresarle mi cordial saludo y a la vez presentarle a las señoritas Mariños Ojeda, Madeleine Vanessa con código **7002687013** y DNI **74849436** y Terrones Panaifo, Anghela Grissel con código **6500025483** y DNI **77155886**, estudiantes de la Escuela de Psicología de nuestra casa de estudios, quienes realizarán su trabajo de investigación titulado: *“Machismo sexual y conducta sexual de riesgo en varones adultos de Lima Metropolitana”*, el mismo que solo tiene fines académicos y no de lucro.

Agradecemos por antelación le brinde las facilidades del caso brindándoles el permiso o Carta de Autorización para el uso del instrumento:

Escala de conductas sexuales de riesgo

Sea propicia la oportunidad para reiterarle nuestra más alta consideración y estima, y reconocer vuestro apoyo al Departamento de Investigación de esta casa de estudios.

Atentamente,



Mgtr. Melisa Sevillano Gamboa

Coordinadora de la C.P. de Psicología
UCV – Campus San Juan de Lurigancho



San Juan de Lurigancho, 26 de junio de 2023.

CARTA N° 139- 2023-UCV-CCP/Ps

Señora:

Cecilia Díaz Rodríguez

Presente:

De mi consideración:

Es grato dirigirnos a usted para expresarle mi cordial saludo y a la vez presentarle a las señoritas Mariños Ojeda, Madeleine Vanessa con código **7002687013** y DNI **74849436** y Terrones Panaifo, Anghela Grissel con código **6500025483** y DNI **77155886**, estudiantes de la Escuela de Psicología de nuestra casa de estudios, quienes realizarán su trabajo de investigación titulado: *“Machismo sexual y conducta sexual de riesgo en varones adultos de Lima Metropolitana”*, el mismo que solo tiene fines académicos y no de lucro.

Agradecemos por antelación le brinde las facilidades del caso brindándoles el permiso o Carta de Autorización para el uso del instrumento:

Escala de Machismo Sexual (EMS-Sexismo – 12)

Sea propicia la oportunidad para reiterarle nuestra más alta consideración y estima, y reconocer vuestro apoyo al Departamento de Investigación de esta casa de estudios.

Atentamente,



Mgtr. Melisa Sevillano Gamboa
Coordinadora de la C.P. de Psicología
UCV – Campus San Juan de Lurigancho



Anexo 5: Autorización de uso de los instrumentos



- Escala de Conducta Sexual de Riesgo

anghela grissel terrones panaifo <grisselterrone@gmail.com>
para joseluisalifernandez05

lun, 26 jun, 21:34 (hace 14 horas)

Buenas noches y un saludo cordial, Lic. José Luis Ali Fernández.
Le saluda Anghela Terrones Panaifo y Mariños Ojeda, Vanesa Madeleine estudiantes de la carrera profesional de psicología, de la universidad Cesar Vallejo. Sede lima Este
El motivo por el cual me dirijo a usted, es para solicitar su Autorización y Permiso para utilizar el instrumento " Construcción y validación de la escala de conductas sexuales de riesgo"
Los fines de uso del instrumento son únicamente académicos y de investigación, para la realización de mi tesis:
Machismo sexual y conducta sexual de riesgo en varones adultos de Lima metropolitana.
Por lo expuesto, agradezco y ruego a usted tenga a bien acceder a mi solicitud de Autorización y Permiso
Cordialmente
Terrones Panaifo, Anghela Grissel
Mariños Ojeda, Vanesa Madeleine

Jose Luis Ali Fernandez
para mi

lun, 26 jun, 21:44 (hace 14 horas)

Buenas noches, estimadas estudiantes, les brindó el permiso para que utilicen el instrumento, Escala de conductas sexuales de riesgo. De igual forma, les envío un saludo fraterno y les deseo el mejor de los éxitos en su elaboración de tesis.

Lic. Jose Ali Fernandez

- Escala de Machismo Sexual

Autorización para el uso de instrumento. Recibidos x

MADELEINE VANESSA MARINOS OJEDA <mmarinosj@ucvvirtual.edu.pe>
para mi

13:22 (hace 19 minutos)

Buenas tardes y un saludo cordial, Lic Cecilia L. Díaz Rodríguez
Le saluda MARIÑOS OJEDA MADELEINE VANESSA y TERRONES PANAIFO ANGHELA, estudiantes de la carrera profesional de Psicología de la Universidad César Vallejo - Sede Lima Este.
El motivo por el cual me dirijo a usted es para solicitar su Autorización y Permiso para poder utilizar el instrumento "Escala de Machismo Sexual (EMS- Sexismo-12)".
Los fines de uso del instrumento son únicamente académicos y de investigación, para la realización de mi Tesis.
Machismo sexual y conducta sexual de riesgo en varones adultos de Lima Metropolitana.
Por lo expuesto, agradezco y ruego a usted tenga bien acceder a mi solicitud de Autorización y Permiso.
Cordialmente,
Mariños Ojeda Madeleine Vanessa - Terrones Panaifo Anghela

Libre de virus www.avast.com

Cecilia Diaz Rodriguez <ceciliadiazrodriguez3@gmail.com>
para MADELEINE

13:41 (hace 0 minutos)

Buen día estimada, por el presente medio les brindó la AUTORIZACIÓN para que puedan hacer uso del instrumento en su investigación, les deseo el mejor de los éxitos y que sigan contribuyendo a la comunidad científica con más estudios sobre esta problemática.

Atte. Lic. Cecilia Diaz Rodríguez



Consentimiento Informado

Título de la investigación: Machismo sexual y conducta sexual de riesgo en varones con exposición a la violencia sexual en Lima Metropolitana.

Investigadoras: Madeleine Vanessa Mariños Ojeda y Anghela Grissel Terrones Panaifo

Propósito del estudio

Le invitamos a participar en la investigación titulada “Machismo sexual y conducta sexual de riesgo en varones con exposición a la violencia sexual en Lima Metropolitana” cuyo objetivo es analizar la relación entre las variables propuestas en la población de varones adultos. Esta investigación es desarrollada por estudiantes de pregrado de la carrera profesional de Psicología, de la Universidad César Vallejo del campus Lima Este, aprobado por la autoridad correspondiente de la Universidad.

El presente estudio busca analizar a mayor profundidad las variables machismo sexual y conducta sexual de riesgo, debido a las crecientes estadísticas de violencia relacionada a estos fenómenos, por lo cual su propósito es promover estudios que contribuyan a la comprensión de esta problemática y a su vez se brinden estrategias de solución en base a los hallazgos que se obtendrá.

Procedimiento

Si usted decide participar en la investigación se realizará lo siguiente:

1. Se realizará una encuesta donde se recogerán datos personales y algunas preguntas sobre la investigación “Machismo sexual y conducta sexual de riesgo en varones con exposición a la violencia sexual en Lima Metropolitana”.
2. Esta encuesta tendrá un tiempo aproximado de 25 minutos y se realizará de forma virtual a través de la plataforma Google form. Las respuestas a los cuestionarios de serán codificadas usando un número de identificación y, por lo tanto, serán anónimas.

Participación voluntaria:

Puede hacer todas las preguntas para aclarar sus dudas antes de decidir si desea participar o no, y su decisión será respetada. Posterior a la aceptación no desea continuar puede hacerlo sin ningún problema.

Riesgo:

Indicar al participante la existencia que NO existe riesgo o daño al participar en la investigación. Sin embargo, en el caso que existan preguntas que le puedan generar incomodidad. Usted tiene la libertad de responderlas o no.

Beneficios:

Se le informará que los resultados de la investigación se le alcanzará a la institución al término de la investigación. No recibirá ningún beneficio económico ni de ninguna otra índole. El estudio no va a aportar a la salud individual de la persona, sin embargo, los resultados del estudio podrán convertirse en beneficio de la salud pública.

Confidencialidad:

Los datos recolectados deben ser anónimos y no tener ninguna forma de identificar al participante. Garantizamos que la información que usted nos brinde es totalmente Confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de la investigación. Los datos permanecerán bajo custodia del investigador principal y pasado un tiempo determinado serán eliminados convenientemente.

Problemas o preguntas:

Si tiene preguntas sobre la investigación puede contactar con las investigadoras: Mariños Ojeda, Madeleine Vanessa y Terrones Panaifo, Anghela Grissel quienes refieren los siguientes email: mmarinosoj@ucvvirtual.edu.pe y agterronesp@ucvvirtual.edu.pe y Docente asesor: Concha Huarcaya, Manuel Alejandro con email: maconchac@ucvvirtual.edu.pe

Consentimiento:

Después de haber leído los propósitos de la investigación autorizo participar en la investigación antes mencionada.

Nombre y apellidos:

Fecha y hora:

Anexo 7: Análisis de confiabilidad de los instrumentos.

Estadísticas de fiabilidad de la escala y los ítems de machismo sexual

	α	ω
Escala	0.964	0.964
Ítem 1	0.961	0.962
Ítem 2	0.963	0.964
Ítem 3	0.959	0.960
Ítem 4	0.963	0.963
Ítem 5	0.959	0.959
Ítem 6	0.959	0.959
Ítem 7	0.959	0.960
Ítem 8	0.959	0.960
Ítem 9	0.959	0.959
Ítem 10	0.960	0.960
Ítem 11	0.963	0.964
Ítem 12	0.960	0.961

Estadísticas de fiabilidad de la escala y los ítems de conducta sexual de riesgo

	α	ω
Escala	0.955	0.962
Ítem 1	0.962	0.968
Ítem 2	0.950	0.959
Ítem 3	0.950	0.959
Ítem 4	0.962	0.967
Ítem 5	0.952	0.961
Ítem 6	0.949	0.957
Ítem 7	0.949	0.958
Ítem 8	0.949	0.958
Ítem 9	0.949	0.958
Ítem 10	0.949	0.958
Ítem 11	0.948	0.957
Ítem 12	0.949	0.958
Ítem 13	0.949	0.957
Ítem 14	0.949	0.958

Anexo 8:

Prueba de normalidad de las variables y dimensiones (n = 300)

	<i>Kolmogorov-Smirnov^a</i>		
	<i>E</i>	<i>gl</i>	<i>p</i>
Machismo sexual	0.224	300	< 0.01
Conductas sexuales de riesgo	0.089	300	< 0.01
D1: Sexo sin preservativo	0.129	300	< 0.01
D2: Sexo casual	0.116	300	< 0.01
D3: Sexo bajo efecto de sustancias	0.123	300	< 0.01
D4: Conexiones sexuales	0.112	300	< 0.01

Se utilizó la prueba de Kolmogorov-Smirnov como estadístico, ya que la población evaluada superó los 50 sujetos. Además, se especifica que los datos analizados son no paramétricos, ya que la significancia estadística es inferior a 0.05. Por consiguiente, se optó por utilizar el estadístico Rho de Spearman para examinar las correlaciones en línea con los objetivos planteados.