



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

ESCUELA DE POSGRADO

**PROGRAMA ACADÉMICO DE MAESTRÍA EN GESTIÓN
PÚBLICA**

**Políticas públicas y satisfacción vital en los adultos mayores del
distrito de Breña, 2023**

TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:

Maestro en Gestión Pública

AUTORA:

Inca Enriquez, Claudia Elizabeth (orcid.org/0000-0001-8911-7579)

ASESORES:

Dr. Seminario Unzueta, Randall Jesús (orcid.org/0000-0002-2040-6716)

Mg. Alza Salvatierra, Silvia Del Pilar (orcid.org/0000-0002-7075-6167)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Gestión de Políticas Públicas

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Fortalecimiento de la democracia, liderazgo y ciudadanía

LIMA – PERÚ

2024

DEDICATORIA

A mis adorados padres María Consuelo Enriquez Espinoza y Gregorio Herrmis Cipriano Inca Santos, quienes sentaron en mí, las bases de responsabilidad y deseos de superación y con su esfuerzo y dedicación, me apoyan incondicionalmente en mi continuo desarrollo como profesional y como persona.

AGRADECIMIENTO

A mis padres, por su amor incondicional y apoyo moral, quienes han sido mis mejores guías de vida y los pilares para este logro.

A mi profesor, el Dr. Randall Jesús Seminario Unzueta, cuya paciencia y constancia fueron vitales para el desarrollo de este trabajo, siendo parte importante con sus aportes profesionales.

A los adultos mayores participantes, que brindaron los datos necesarios para poder desarrollar la presente investigación.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**ESCUELA DE POSGRADO
MAESTRÍA EN GESTIÓN PÚBLICA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, SEMINARIO UNZUETA RANDALL JESUS, docente de la ESCUELA DE POSGRADO MAESTRÍA EN GESTIÓN PÚBLICA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, asesor de Tesis titulada: "Políticas públicas y satisfacción vital en los adultos mayores del distrito de Breña, 2023", cuyo autor es INCA ENRIQUEZ CLAUDIA ELIZABETH, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 19.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 19 de Enero del 2024

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
SEMINARIO UNZUETA RANDALL JESUS DNI: 43311504 ORCID: 0000-0002-2040-6716	Firmado electrónicamente por: RSEMINARIOU001 el 19-01-2024 09:52:46

Código documento Trilce: TRI - 0734717





UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

ESCUELA DE POSGRADO

ESCUELA PROFESIONAL DE MAESTRÍA EN GESTIÓN PÚBLICA

Declaratoria de Originalidad del Autor

Yo, INCA ENRIQUEZ CLAUDIA ELIZABETH estudiante de la ESCUELA DE POSGRADO de la escuela profesional de MAESTRÍA EN GESTIÓN PÚBLICA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA NORTE, declaro bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Políticas públicas y satisfacción vital en los adultos mayores del distrito de Breña, 2023", es de mi autoría, por lo tanto, declaro que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. He mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
INCA ENRIQUEZ CLAUDIA ELIZABETH DNI: 70272725 ORCID: 0000-0001-8911-7579	Firmado electrónicamente por: CINCA el 19-03-2024 15:57:26

Código documento Trilce: INV - 1539759

ÍNDICE DE CONTENIDOS

DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DEL ASESOR	iv
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DEL AUTOR	v
ÍNDICE DE CONTENIDOS	vi
ÍNDICE DE TABLAS	vii
ÍNDICE DE GRÁFICOS Y FIGURAS	viii
RESUMEN	1
ABSTRACT	2
I. INTRODUCCIÓN	3
II. MARCO TEÓRICO	9
III. METODOLOGÍA	20
3.1. Tipo y diseño de investigación	20
3.2. Variables y operacionalización	20
3.3. Población, muestra y muestreo	21
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	21
3.5. Procedimiento	22
3.6. Métodos de análisis de datos	23
3.7. Aspectos éticos	23
IV. RESULTADOS	25
V. DISCUSIÓN	33
VI. CONCLUSIONES	39
VII. RECOMENDACIONES	40
REFERENCIAS	41
ANEXOS	

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 1: Análisis descriptivo de las políticas públicas y dimensiones	25
Tabla 2: Distribución de frecuencia y porcentajes de la variable satisfacción vital	26
Tabla 3: Significancia y correlación entre las variables Políticas Públicas y Satisfacción Vital	28
Tabla 4: Significancia y correlación entre la variable Políticas Públicas y dimensión condición de vida.	29
Tabla 5: Significancia y correlación entre la variable Políticas Públicas y la dimensión Vida ideal	30
Tabla 6: Significancia y correlación entre la variable Políticas Públicas y la dimensión Logros importantes	31
Tabla 7: Significancia y correlación entre la variable Políticas Públicas y la dimensión satisfacción con la vida	32

ÍNDICE DE GRÁFICOS Y FIGURAS

Figura 1: Las políticas públicas y sus dimensiones e indicadores	16
Figura 2: Dimensiones e indicadores de satisfacción vital	19
Figura 3: Gráfico de barras que muestra los resultados de la variable Políticas Públicas	25
Figura 4: Gráfico de barras que muestra los resultados de la variable Políticas Publicas	27

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre las políticas públicas y satisfacción vital en los adultos mayores del distrito de Breña, 2023, por lo cual se realizó un estudio de enfoque cuantitativo, de tipo básica, con diseño no experimental, transversal y nivel correlacional, la muestra fue conformada por 45 adultos mayores seleccionados a través de un muestreo no probabilístico por conveniencia, a los cuales se les aplicó dos cuestionarios, los cuales previamente fueron validados por tres expertos en la materia, además de obtener un grado de confiabilidad de 0,896 y 0,950 según Alfa de Cronbach, y de los cuales se obtuvo que, las políticas públicas son percibidas como malas, esto fue mencionado por el 24,44 % de los encuestados, mientras que el 66,67 % la consideró buenas y el 8,89 % la considera como regulares, en relación a la satisfacción vital el 8,89 % la calificó como mala, mientras que el 46,67 % la consideró regular y el 44,44 % la calificó como buena, esto permitió concluir que la relación formada entre las variables es de 0,597 según el coeficiente de correlación Tau-b de Kendall, indicando que la relación formada es positiva, moderada y significativa.

Palabras clave: Políticas públicas, satisfacción vital, adultos mayores.

ABSTRACT

The objective of this research was to determine the relationship between public policies and life satisfaction in older adults in the district of Breña, 2023, for which a study of quantitative approach was carried out, of a basic type, with a non-experimental, cross-sectional design and correlational level, the sample was made up of 45 older adults selected through a non-probabilistic sampling for convenience, to which two questionnaires were applied, which were previously validated by three experts in the field, in addition to obtaining a degree of reliability of 0,896 and 0,950 according to Cronbach's Alpha, and from which it was obtained that public policies are perceived as bad, this was mentioned by 24,44% of the respondents. while 66,67% considered it goods and 8,89% considered it as fairs, in relation to life satisfaction, 8.89% rated it as bad, while 46,67% considered it fair and 44,44% rated it as good, this allowed us to conclude that the relationship formed between the variables is 0,597 according to Kendall's Tau-b correlation, indicating that the relationship formed is positive, moderate, and meaningful.

Keywords: Public policy, life satisfaction, older adults.

I. INTRODUCCIÓN

Las políticas públicas son directrices gubernamentales que abordan problemas y promueven soluciones sociales específicas, en la investigación son relacionadas a la calidad vital, las cuales son diferentes en cada país (Aguilar, 2019). La satisfacción vital en adultos mayores a menudo está relacionada con su salud y bienestar, la accesibilidad a la atención médica de calidad, una buena nutrición, la actividad física, como la participación en actividades recreativas, culturales o voluntariado son factores críticos (Acosta, 2019).

Entonces las políticas públicas de un estado son esenciales para asegurar que los adultos mayores gocen de una vida digna y satisfactoria a medida que envejecen; además, es importante que estas políticas se adapten a las realidades demográficas cambiantes y se revisen periódicamente para asegurarse de que sigan siendo efectivas (Solanes y García, 2021).

A nivel internacional, en Estados Unidos y países de Europa existen programas de independencia para adultos mayores, los cuales buscan mejorar la calidad de vida y darles autonomía, incluyendo programas de atención médica, servicios de atención domiciliaria, viviendas adaptadas, transporte accesible y actividades recreativas; además de promover la inclusión social y la participación en la comunidad, brindando apoyo psicosocial y fomentando el envejecimiento activo (García y Lara, 2022).

La Organización Mundial de la Salud (OMS), advierte que desde el 2002 las políticas de salud no priorizan adecuadamente los desafíos de la transición demográfica, pese al incremento de la cifra de personas mayores en más de 130 países. Asimismo, se observa una falta de capacitación en especialidades de gerontología y geriatría en las profesiones de la salud. El apoyo y atención a los cuidadores tampoco son una prioridad gubernamental en el contexto del envejecimiento y el estudio SAGE, basado en muestras representativas de adultos mayores en varios países, revela una baja cobertura efectiva de salud, que varía desde el 21 % en México hasta el 48 % en Sudáfrica, lo cual implica que muchos adultos mayores no accedan o subutilicen los servicios de salud, lo que puede llevar a un empobrecimiento al tener que pagar por servicios que quizás no satisfagan sus necesidades. Por otro lado, a pesar de que existe una alta prevalencia de

hipertensión arterial entre los adultos mayores, solo un pequeño porcentaje recibe tratamiento efectivo. Además, el gasto catastrófico en salud es significativamente elevado, oscilando entre el 8 % y el 46 % de los ingresos, incluso para aquellos con seguro médico (WHO, 2019; OPS, 2023).

En países como Nicaragua, donde el 8 % de su habitantes son adultos mayores, las políticas públicas actuales no logran satisfacer esta demanda, ocasionando una mala calidad de vida y se requiere con más urgencia tomar acciones que cambien este problema; además, en Ecuador, la deficiencia en los servicios de salud o atención médica, escasez de profesionales de salud capacitado y la infraestructura deficiente, dificultan una adecuada atención a los adultos mayores, generando un acelerado deterioro en ellos y, en Brasil, el 80 % de adultos mayores, depende de las políticas públicas del país; sin embargo, al haberse establecido estas recién a partir del año 2019, como una medida solidaria por el prematuro envejecimiento de la población, no están completamente implementadas (Beneditt et al., 2023; Monje y San Lucas, 2021; Kalache et al, 2020).

A nivel nacional, la cantidad de ciudadanos mayores de 60 años supera los 3 millones, de los cuales, un gran porcentaje se encuentran en vulnerabilidad, debido a que muchos no tienen con que sustentar sus alimentos, es por ello que existen distintas políticas públicas, cada una pensada en las particularidades de cada individuo y según el contexto en donde se desarrolla; sin embargo, estas no se cumplen tal cual, ocasionando que algunos terminen sus últimos días de vida en condiciones paupérrimas o tengan problemas de salud, que por la escasez de su economía no pueden solventar (Valiente, 2022; Valdivieso, 2022).

El Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), informa sobre un incremento significativo en la población de adultos mayores en el Perú, donde las cifras han pasado del 5,7 % en 1950 al 12,7 % en 2020, lo que representa aproximadamente 4 140,000 personas de 60 años o más a nivel nacional, donde el 52,4% son mujeres (2 millones 168 mil), mientras que el 47,6 % son hombres (1 millón 973 mil) y este incremento en la cifra de adultos mayores refleja un proceso de envejecimiento que continúa con el paso de los años (Arredondo, 2020).

En Lima al igual que en el resto del país, las políticas públicas no abordan completamente la necesidad de los adultos mayores, pues suelen carecer de un

enfoque y presupuesto adecuado para su implementación y de esta forma, abordar las complejas situaciones de esta población (Solís et al, 2021); además, la carencia de coordinación en las distintas entidades agravan el problema, esto sin tomar en cuenta que la calidad de los servicios y el acceso a ellos puede variar ampliamente, ocasionando que no se tenga claro si estas políticas están provocando un cambio en la vida de esta población.

A nivel local, en el distrito de Breña, donde el 14.1 % de los habitantes es mayor a 65 años (Municipalidad de Breña, 2019) la situación de los adultos mayores refleja los desafíos comunes presentes en todo el país, ya que muchos de ellos luchan contra el acceso limitado a servicios de salud, la escasez de recursos económicos como consecuencia de las paupérrimas pensiones, causando exclusión social y falta de oportunidades laborales, además estas vulnerabilidades afectan su satisfacción vital, ya que la atención médica adecuada genera una buena calidad de vida y limitarla puede contribuir a problemas de salud mental y física, mientras que la inseguridad económica afecta su capacidad para satisfacer necesidades básicas y disfrutar de un retiro digno, mientras que el aislamiento social reduce su bienestar emocional y psicológico (Instituto Nacional de Estadística e Informática, 2021).

En el contexto de las políticas públicas, la Municipalidad de Breña (2023) implementó la Red de Soporte para adultos mayores y personas con discapacidad-AMACHAY, este programa se alinea con iniciativas gubernamentales destinadas a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores y personas con discapacidad, y se configura como un sistema integral de asesoramiento, prevención y monitoreo diseñado para atender a personas de la tercera edad con un riesgo significativo y a individuos con discapacidad severa en situaciones relacionadas con el coronavirus, abandono, maltrato, y la nutrición. Su propósito central es brindar apoyo y seguimiento especializado ante estas circunstancias, asegurando la atención y salvaguarda de las personas vulnerables frente a estos desafíos específicos.

La presente investigación se desarrollará en el distrito de Breña, en su población adulto mayor, al identificarse que las políticas públicas no estarían brindando respuestas adecuadas a las demandas de dicha población, siendo entre las

principales causas, la falta de acceso a la información, conciencia de políticas, participación en programas sociales y en la comunidad, así como el limitado acceso a servicios de salud acorde a sus necesidades y con una atención de calidad que permita la prevención de enfermedades, en salvaguarda y protección de sus derechos, lo que generaría en su nivel de satisfacción vital, un desmedro de su salud física y mental, ante la falta de seguridad económica y vivienda, limitando la realización de sueños, expectativas y logros personales así como conexiones sociales, que permitan una satisfacción general, aunado a un bienestar subjetivo y sentido de propósito en su vida. Por dichas razones, es importante poder evaluar esta situación en el citado distrito, a fin de estimar si las políticas públicas están adecuadamente focalizadas y si son lo suficientemente integrales para cubrir las necesidades de esta población vulnerable y comprender la realidad problemática de las políticas públicas y el impacto que generan en la satisfacción vital en los adultos mayores, con el afán de desarrollar políticas y programas que busquen mejorar las condiciones actuales y realizar las reformas necesarias a favor de este segmento vulnerable de la población.

En base a ello se formula el siguiente problema general: ¿Qué relación existe entre las políticas públicas y la satisfacción vital en los adultos mayores del distrito de Breña, 2023?, de igual forma, se plantean los siguientes problemas específicos: ¿Qué relación existe entre las políticas públicas y la satisfacción vital por sus dimensiones condición de vida, vida ideal, logros importantes, satisfacción de la vida de los adultos mayores del distrito de Breña?

Respecto a la importancia de la investigación radica en analizar la eficacia de las políticas gubernamentales en la mejora de la calidad de vida de los adultos mayores y contribuir al desarrollo de políticas más efectivas para este grupo demográfico en crecimiento; además, destaca la relevancia de abordar las necesidades y la satisfacción vital en esta población.

En tanto, la investigación se justifica en la perspectiva epistemológica, desde el enfoque cuantitativo, por su objetividad y capacidad de generalización, puesto que se realizará un análisis estadístico riguroso; además de la eficiencia en la recopilación de datos adecuada para investigaciones y con objetivos claros. Asimismo, se justifica a nivel teórico, pues ayudará a desarrollar una adecuada

comprensión de los factores teóricos influyentes en el bienestar del adulto mayor y proporcionará una base conceptual sólida para investigaciones futuras, contribuyendo así al desarrollo de teorías sobre el envejecimiento y el bienestar.

A nivel práctico, su justificación principal es dotar de información a los encargados de elaborar políticas públicas centradas en la eficacia de sus programas y brindar recomendaciones para mejorar la atención a los adultos mayores implementando políticas más efectivas. De igual modo, su justificación a nivel social, se basa en el propósito de avanzar hacia un enfoque de atención a los adultos mayores más empático y centrado en el individuo; además, promueve el desarrollo de una sociedad más sensible e inclusiva a las necesidades específicas de este grupo poblacional; asimismo, tiene la capacidad de desempeñar una función fundamental en la disminución de las disparidades sociales, garantizando una mejor calidad de vida para dicho grupo social.

La justificación metodológica, radica en la necesidad de investigar esta relación, lo que implica la creación y aplicación de métodos de investigación específicos para evaluar la satisfacción vital y analizar las políticas públicas, entonces se utilizarán dos cuestionarios como instrumentos para recolectar datos elaborados por el autor y constan de 23 y 24 preguntas, respectivamente. Este enfoque enriquecerá la metodología de investigación en este campo, contribuyendo al desarrollo de enfoques más efectivos para diagnosticar y mejorar la calidad de vida en esta etapa. Por último, desde el punto de vista legal, en el contexto peruano, la fundamentación legal de las políticas públicas se encuentra consagrada en la Constitución Política del Perú la cual establece que el Perú es un estado democrático y social de derecho, cuya soberanía emana del pueblo. De igual manera, su artículo 44 destaca el deber del Estado de fomentar el bienestar común y asegurar que todos los ciudadanos ejerzan plenamente sus derechos fundamentales; en esa línea, la Constitución también prescribe que las políticas públicas deben estar alineadas con el bien común y es fundamental que se respeten los derechos humanos. En resumen, la justificación legal de las políticas públicas en el Perú se fundamenta en el principio de la soberanía popular, constituyéndose en herramientas a través de las cuales el Estado cumple su

obligación de actuar en favor del bienestar de la población, garantizando sus derechos y libertades (Congreso de la República del Perú, 1993).

Respecto al objetivo general fue: determinar la relación entre las políticas públicas y la satisfacción vital en los adultos mayores del distrito de Breña, 2023; de igual forma, se establece como objetivo específico, determinar la relación entre las políticas públicas y la satisfacción vital por sus dimensiones condición de vida, vida ideal, logros importantes, satisfacción de la vida en los adultos mayores del distrito de Breña, 2023.

Por tanto, la hipótesis general fue: existiría relación entre las políticas públicas y la satisfacción vital en los adultos mayores del distrito de Breña, 2023; asimismo, la hipótesis específica fue: existiría relación entre políticas públicas y la satisfacción vital por sus dimensiones condición de vida, vida ideal, logros importantes, satisfacción de la vida en los adultos mayores del distrito de Breña, 2023.

II. MARCO TEÓRICO

Respecto a los antecedentes internacionales, se tomó en cuenta el estudio de Serna (2022), que en su investigación tuvo como objetivo identificar la satisfacción vital en los adultos mayores en México; en el cual los resultados mostraron que un 57,6 % menciona tener una alta satisfacción, un 34,5 % satisfacción a nivel medio y 7,9 % está insatisfecho; con lo cual se logró concluir que los adultos mayores tienen niveles moderados a altos de satisfacción.

Por su parte Espín et al. (2022), propusieron como objetivo identificar el nivel de políticas públicas para el adulto mayor; en el cual los resultados mostraron que un 82,5 % considera que su condición de vida es regular, 12,5 % considera que fue mala y solo 5 % menciona que su economía fue buena; concluyendo que las políticas públicas no han mejorado las condiciones de vida significativamente.

Asimismo, Gavín et al. (2020), plantea como objetivo cómo se relaciona la satisfacción vital con la inteligencia emocional en profesionales de atención médica en la ciudad de Almería; en este estudio se halló como resultados que las variables están relacionadas en 0,470 según y con p-valor de 0,000; logrando concluir que la relación es media, positiva y significativa.

En tanto, Cabrera (2020), estableció como objetivo de su investigación, analizar la correlación entre la inteligencia emocional y la satisfacción en la vida de los adultos mayores de la ciudad de Concordia; con lo cual se logró hallar que la relación entre las variables según coeficiente Rho es de 0,570 y con un p-valor de 0,001; logrando concluir que se relacionan a nivel moderado, directa y significativa.

Asimismo, Larraín et al. (2019), se había planteado como objetivo determinar la conexión con la generatividad y la satisfacción con la vida en un grupo de abuelos residentes en Santiago, Chile; en el cual los resultados mostraron que la relación es de 0,230 además de tener una significancia de 0,0066; con lo cual se logró concluir que la relación es positiva, pero baja; sin embargo, es estadísticamente significativa.

Levkovich et al. (2021), plantearon como objetivo determinar la asociación entre el optimismo, el respaldo social, la percepción de vulnerabilidad, la calidad de vida y los síntomas depresivos en pacientes mayores en Israel. El estudio adoptó un

diseño de investigación transversal que involucró a 256 participantes, con edades entre 60 y 95 años, haciendo uso de cuestionarios como herramientas para recopilar los datos y realizaron análisis estadísticos que incluyó entre otros métodos, correlaciones de Pearson. Los hallazgos del estudio revelaron que el 37,5 % de los participantes de edad avanzada habían experimentado síntomas de depresión y, a través de un análisis de regresión multivariada, los investigadores lograron explicar el 29 % de la variabilidad en los síntomas de depresión y el 19 % de la variabilidad en la calidad de vida relacionada con la salud en este grupo de pacientes; concluyendo que los hallazgos sugieren que el sistema de atención médica debería esforzarse por incrementar el apoyo social y fomentar el optimismo en los adultos mayores como parte de un enfoque integral para mejorar su bienestar.

De igual forma, Teixeira y Ramos (2019), tuvieron como objetivo describir y establecer correlaciones entre los indicadores de gestión de políticas públicas y el control en gobiernos municipales, examinando con un enfoque cuantitativo correlacional, indicadores de 102 municipios de Alagoas y recopilando datos correspondientes al ejercicio 2017 sobre eficiencia, transparencia y resultados de la gestión municipal; obteniendo resultados que mostraron una influencia del 51,29 % en el indicador Escala Brasil Transparente - EBT, 26,03 % en el Índice de Eficiencia de la Gestión Municipal - IEGM y 32,06 % en el Índice Firjan de la Gestión Fiscal – IFGF; concluyendo que existe una relación entre estos indicadores, especialmente entre transparencia y los municipios que obtienen recursos mayores, evidenciando que algunos municipios carecen de prácticas transparentes, ya que limitan el acceso de la información a la sociedad y perjudican las prácticas de la gobernanza electrónica.

Lasulika et al. (2021), en su estudio tuvieron como objetivo obtener una visión general de las políticas públicas en programas de evaluación de viviendas habitables en la ciudad de Gorontalo, período 2016-2018, utilizando como método de investigación un enfoque cuantitativo con tipo descriptiva y como técnicas aplicaron cuestionarios a 450 habitantes de esa ciudad. Los resultados para cada indicador fueron de eficacia 20 %, eficiencia y adecuación un 25 %, equidad un 10%, capacidad de respuesta 30 % y precisión 15 %; concluyendo que la

evaluación de programas adecuados para la vivienda no ha sido efectiva, debido a los obstáculos encontrados en la distribución/construcción de viviendas habitables que deben estar de acuerdo con los objetivos planteados.

En cuanto a los antecedentes nacionales, se consideró a Palomino (2022), que planteó como objetivo determinar las políticas públicas y su relación con la problemática de abandono familiar en el centro de cuidado a adultos mayores en Lima; los resultados evidenciaron que las variables se relacionan en 0,591 con un p-valor de 0,000; con lo cual se logró concluir que la relación es positiva, moderada y significativa.

De igual forma, Benito (2021), en su estudio tuvo como objetivo hallar cómo las políticas públicas se relacionan con la calidad de la atención de salud del adulto mayor en un Hospital público de Lima; los resultados indicaron que la relación de las variables es de -0,196, hallado mediante el coeficiente Rho y con una significancia del 0,300; con lo que se concluye que la relación es baja e inversa; sin embargo, no es significativa.

Por su parte, Aranya y Palo (2021), tenía como objetivo analizar cómo la resiliencia se relaciona con la satisfacción vital en adultos mayores en un centro de salud de Arequipa, en ella; los resultados arrojados consideraban que existe un nivel de residencia media de 55,10 % y en cuanto a la satisfacción vital se obtuvo un resultado satisfecho de 46,30 %, obteniendo un valor Rho de Spearman de 0,421 y una significancia de 0,000; concluyendo que la relación es directa, a nivel moderado y significativa.

Lompera (2018), tenía como objetivo identificar los niveles de la satisfacción vital en el adulto mayor de una Institución Pública de Trujillo, en el cual, los resultados mostraron que un 49,30 % considera estar satisfecho, 37,7 % solo satisfecho, 8 % altamente satisfechos y 5 % está ligeramente satisfecho; por lo que se concluyó que la satisfacción vital posee niveles de satisfacción entre medias a altas.

Para Rodríguez et al (2023), su objetivo fue de examinar la relación entre la salud mental y la calidad de vida en adultos mayores que asisten al Centro Integral de Atención al Adulto Mayor en Callao, utilizaron un enfoque cuantitativo y descriptivo, correlacional y transversal, incluyendo una muestra de 132 adultos mayores usuarios habituales del centro y empleando dos herramientas: un cuestionario para

medir la salud mental y la Escala de Fumat (2009) para evaluar la calidad de vida. Los resultados revelaron que el 66,7 % de participantes con calidad de vida media tenían un nivel de salud mental alto, el 50,0 % de aquellos con calidad de vida baja mostraron salud mental regular y, el 58,6 % de los individuos con calidad de vida media, presentaron un nivel de salud mental bajo; concluyendo una conexión directa entre ambas variables.

Por último, Fernández (2019), se propuso como objetivo examinar la correlación entre la aplicación de políticas públicas y la incidencia de violencia doméstica en el Centro Emergencia Mujer de la Provincia de Bellavista durante el periodo 2015 - 2018. Su estudio fue de naturaleza descriptiva correlacional, de tipo no experimental y transversal y, una muestra de 25 empleados públicos. La recolección de datos se llevó a cabo mediante encuestas utilizando cuestionarios diseñados para cada variable; mostrando como resultados, que el estado de aplicación de las políticas públicas fue medio en un 52 %, alto en un 20 % y bajo en un 28 %; respecto a la violencia doméstica, se registró un nivel medio del 60 %, un nivel alto del 28 % y un nivel bajo del 12 %; concluyendo que hay una relación positiva débil entre las variables, correlacionadas con un coeficiente Rho Spearman de 0,282.

Respecto a las teorías que fundamentan la variable Políticas públicas, se consideró la Teoría de control, según el MUCD (2021), que sostiene que cuando el gobierno ejerce influencia sobre los individuos, estos tienden a adherirse al cumplimiento de las normas, evitando transgredirlas mediante diversas formas constructivas de control social. Esto se logra mediante la aplicación de la razonabilidad negativa respecto a la violación de la ley.

De igual manera, la Teoría de la Elección Racional que, según Canales (2019), indica que se fundamenta en la idea central que las personas adoptan decisiones racionales con el objetivo de maximizar sus intereses y beneficios personales. Este enfoque ha encontrado aplicación en varios campos, como la economía, la ciencia política, la sociología y el ámbito de las políticas públicas.

Con relación a la definición de la variable políticas públicas, Pacheco (2019), menciona que las políticas representan los objetivos, metas y directrices para la acción colectiva donde miembros de cualquier organización o grupo social

estructuran sus acciones en función de estas políticas. Es decir, todas las medidas, intenciones y reglas de acción tomadas se enfocan en asuntos que impactan a la sociedad en su conjunto; es decir, a la población, donde se busca generar un impacto en la realidad social, abarcando sus dimensiones sociales, económicas, políticas y culturales, poniendo de manifiesto la relación sólida y constante entre el Estado y la población en cualquier sociedad específica.

Según Márquez (2021), la política pública implica la toma de decisiones con consecuencias para una comunidad o una nación, que varían en función de su impacto y alcance, por ello no se debe subestimar la importancia de la legislación destinada a establecer reformas, leyes, normativas y otros principios en los que se basa una sociedad. Esto requiere una planificación, estudio, análisis y consenso cuidadoso entre otros elementos, con el fin de garantizar total confiabilidad y transparencia en el proceso.

Asimismo, de acuerdo con Castillo (2019), se puede entender la política pública como un plan utilizado para la toma de decisiones mediante acciones destinadas a prevenir posibles dificultades en la administración gubernamental. De manera similar, Ortigón (2020), afirma que las políticas públicas representan las medidas eficaces implementadas por el gobierno para abordar desafíos económicos.

Mientras que para Roth (2019), la singularidad del concepto de política pública radica en su capacidad para abarcar, en un mismo término, tanto la creación de regulaciones por parte de instituciones gubernamentales como las actividades políticas y administrativas llevadas a cabo por actores políticos, sociales y autoridades gubernamentales en la formulación, adopción, implementación y evaluación de dichas regulaciones, así como en sus impactos en la sociedad y en la propia actividad política. Por lo tanto, la política pública se manifiesta como un fenómeno complejo en el cual interactúan a menudo a través de redes organizadas de participantes, no solo los elementos institucionalizados, sino también las normas formales, las ideas, los intereses y las estructuras políticas.

Según lo señalado por Guy (2019), para lograr una mejora constante, el proceso de políticas públicas debe transcurrir a través de etapas cíclicas, las cuales abarcan el desarrollo, la justificación, la implementación, la evaluación y la definición del programa.

En relación al marco normativo, la Constitución Política del Perú prescribe en su primer artículo que, la defensa y el respeto de la persona humana representan el fin supremo de la sociedad y el Estado, lo cual indica que la protección de la dignidad humana es el principal objetivo que debe guiar las acciones y políticas en el país. Asimismo, el artículo cuarto del mismo cuerpo legal, establece la obligación de la comunidad y el Estado de brindar protección especial a grupos específicos en situaciones de vulnerabilidad, como los niños, adolescentes, madres y adultos mayores que se encuentren en situación de abandono (Ugaz, 2022).

Por otra parte, la Ley N.º 30490, Ley de la Persona Adulta Mayor, cuyo objetivo central es establecer un marco legal que busque garantizar la realización de los derechos de personas adulto mayores en el Perú, ya que pretende mejorar su calidad de vida y facilitar a su vez su integración en los distintos ámbitos sociales, políticos, culturales y económicos del país (Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, 2020).

De esta forma se han considerado cuatro (04) dimensiones: orientación, planificación, garantizar la salud, ciudadanía, estas dimensiones permitirán evaluar la percepción acerca de las políticas públicas que se vienen respetando actualmente, así como las mejoras que se pueden realizar adaptándose a las necesidades particulares.

En la dimensión orientación, se alude a la dirección o enfoque que una política pública adopta para abordar un problema o cuestión específica y puede estar relacionada con sus objetivos, principios rectores o valores fundamentales, sus indicadores son: conciencia de políticas, el conocimiento y entendimiento por parte de los adultos mayores acerca de las políticas públicas que influyen en sus derechos y bienestar (Russo, 2020); acceso a información, facilitar la disponibilidad y comprensión de información importante para las personas, promoviendo su toma de decisiones informadas y empoderamiento (Rodolfo & Baglione, 2023) y; participación en programas, referido al involucramiento en iniciativas, actividades y servicios diseñados para el enriquecimiento, apoyo y el bienestar de las personas, promoviendo su participación en la sociedad (Sepúlveda et al., 2020).

En la dimensión planificación, se atañe al proceso de diseñar y organizar estrategias y acciones para alcanzar los objetivos establecidos e implica la definición de metas, asignación de recursos y el establecimiento de los pasos a

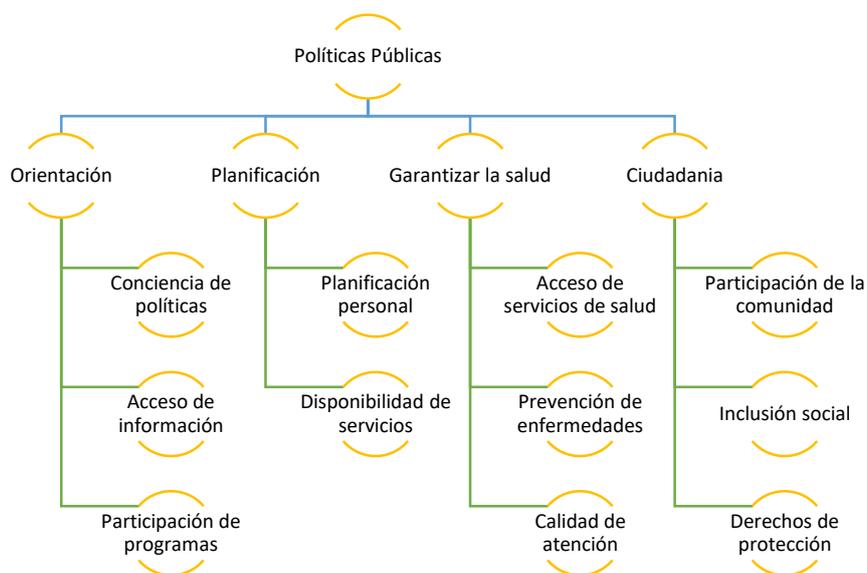
seguir, teniendo como indicadores: planificación personal, la organización de asuntos personales, financieros y de atención médica para asegurar una vejez con calidad de vida y autonomía (Ruiz et al., 2021) y disponibilidad de servicio, la accesibilidad y oferta de recursos de atención médica, servicios sociales y asistencia buscando satisfacer las necesidades de los individuos (Londoño & Cubides).

La dimensión de garantizar la salud, se enfoca en salvaguardar y fomentar el bienestar de la población, considerando aspectos como la promoción de hábitos saludables, el acceso a servicios médicos, la prevención de enfermedades y la gestión de situaciones de emergencia sanitaria. Sus indicadores principales se centran en evaluar el acceso a los servicios de salud, facilitar a las personas la entrada a atención médica de calidad, adaptada a sus necesidades, promoviendo su bienestar y salud a medida que envejecen (Quispe et al., 2021); prevención de enfermedades, estrategias y prácticas dirigidas a evitar problemas de salud, fomentando un envejecimiento activo y una vida más saludable (Vega et al., 2020) y; calidad de atención, proporcionar servicios de salud y cuidado a los adultos mayores que sean efectivos, seguros, centrados en el paciente y culturalmente apropiados para garantizar su bienestar (Saraiva & Salmazo, 2022).

Otra de las dimensiones es ciudadanía, referida a la forma en que las políticas afectan a los derechos, responsabilidades y participación ciudadana en la toma de decisiones y en la vida de la comunidad pudiendo involucrar cuestiones de participación cívica, la promoción de la ciudadanía activa y derechos civiles y políticos, siendo los indicadores: participación en la comunidad, visto como el involucramiento activo en actividades y proyectos comunitarios que contribuyen al bienestar colectivo y fortalecen los lazos sociales en una localidad (Sepúlveda et al., 2020); inclusión social, como el proceso que promueve la igualdad en las oportunidades y el acceso a recursos, permitiendo a todos los individuos participar plenamente en la sociedad sin discriminación (Patiño & Vásquez, 2022) y; derechos y protección, es garantizar derechos fundamentales como dignidad, salud, seguridad económica y no discriminación a las personas mayores, promoviendo su bienestar y protección (Mena & Guerra, 2023).

Figura 1

Las políticas públicas y sus dimensiones e indicadores



Nota: Obtenido de Márquez (2021)

Para la variable satisfacción vital, se consideró la Teoría de la satisfacción con la vida, propuesta por Ed Diener, postula que la evaluación subjetiva de la vida es esencial para comprender el bienestar, esta se centra en la percepción global y cognitiva que las personas tienen sobre sus vidas, considerando factores como la calidad de las relaciones, el logro de metas y la experiencia de emociones positivas. Diener destaca la importancia de la estabilidad de esta evaluación a lo largo del tiempo y su teoría ha influido en la psicología positiva al reconocer la felicidad y la satisfacción como elementos cruciales para comprender la experiencia humana en su totalidad (López et al., 2023)

Asimismo, la Teoría de las Necesidades Básicas, desarrollada por Richard Ryan y Edward Deci, sostiene que la satisfacción vital está intrínsecamente ligada a la satisfacción de tres necesidades psicológicas fundamentales: autonomía, competencia y relación. Argumenta que cuando las personas experimentan un sentido de elección y control (autonomía), desarrollan habilidades y se sienten eficaces en sus acciones (competencia) y experimentan conexiones significativas con otros (relación), se promueve un bienestar subjetivo duradero, esta teoría ha influido en la comprensión de cómo los ambientes que apoyan estas necesidades básicas contribuyen a una vida plena y satisfactoria (Mendonca et al, 2020).

En tanto, para la conceptualización de la variable satisfacción vital, se ha considerado como principal autor a Cheung y Lucas (como se citó en Lozano et al., 2020), y considera la satisfacción vital como la evaluación subjetiva y emocional que un individuo realiza sobre su propia vida en su conjunto y en la cual se tienen en cuenta diversos aspectos como la salud, las relaciones personales, los logros personales, la satisfacción laboral y la calidad de vida en general; además refleja el grado en el cual una persona se siente satisfecha y contenta con su existencia, teniendo en cuenta sus expectativas, metas y valores personales. Para Orellana (2023), esta variable se define como la percepción subjetiva de una persona sobre su propia vida y la cual fluctúa a lo largo del tiempo y está influenciada por múltiples factores, incluyendo las circunstancias externas y las experiencias personales, por lo cual, es un objetivo fundamental para muchas personas, ya que se relaciona directamente con su sentido de realización y felicidad en la vida. Mientras que para Gavín et al. (2020), es la valoración subjetiva que un individuo hace de su propia vida en el contexto de su experiencia personal y las circunstancias que lo rodean; sin embargo, este se centra en la percepción individual de la calidad de vida y está influenciada por factores emocionales, sociales, económicos y culturales, por lo cual lo que uno percibe como satisfactorio, puede serlo para otra. De igual forma Cheung y Lucas (como se citó en Lozano et al., 2020), han considerados las cuatro (04) dimensiones siguientes: condición de vida, vida ideal, logros importantes y satisfacción con la vida; estas dimensiones marcarán las pautas para evaluar la satisfacción vital de la muestra de estudios y permitirá determinar el nivel que tiene esta variable para el logro del objetivo del siguiente estudio, además, dará luces sobre la situación actual a fin de tomar decisiones que beneficien a los adultos mayores.

La dimensión condición de vida, se refiere a cómo una persona percibe las circunstancias actuales, la satisfacción en esta área se basa en la comodidad y seguridad que experimentamos en el presente, siendo sus indicadores: salud física, como el estado de bienestar del cuerpo, que implica una buena condición física, nutrición adecuada y ausencia de enfermedades (Pérez, 2022); salud mental, referido al bienestar emocional y psicológico, incluyendo la gestión del estrés, las emociones y el equilibrio mental (Cuellas, 2019); seguridad económica, es la capacidad de una persona para mantener un nivel de vida estable y satisfactorio,

con recursos financieros suficientes (Alujas, 2022) y; vivienda y alojamiento, hogar es un lugar para residir, mientras que el alojamiento se refiere a la provisión temporal de hospedaje o residencia (Aparicio et al., 2021).

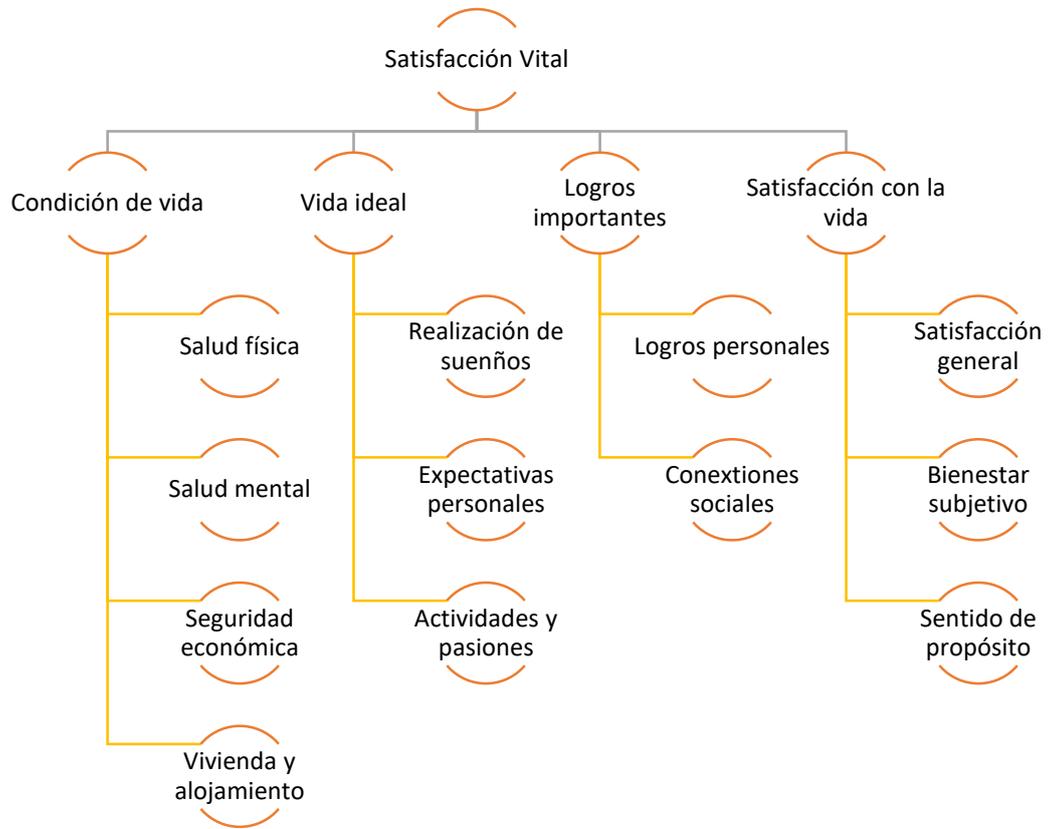
La dimensión vida ideal, representa la visión ideal de la vida en términos de metas, deseos y expectativas y, esta relaciona con la cercanía entre la realidad y las aspiraciones, tiene como indicadores: realización de sueños, como el proceso de alcanzar metas personales, aspiraciones y deseos a través de esfuerzo, perseverancia y dedicación (Barbeta, 2022); expectativas personales, referida a las metas individuales que una persona tiene en la vida, guiando sus acciones y decisiones para alcanzar satisfacción y realización personal (García & Carrizales, 2021) y; actividades y pasión, relacionada a intereses y hobbies que brindan alegría y satisfacción, ocupando tiempo libre, fomentando la creatividad y fortaleciendo la conexión con pasiones personales (Montiel, 2022).

Otra dimensión hace referencia a logros importantes, vinculado a los hitos personales o profesionales que cada uno considera significativo, aquí la satisfacción se deriva de sentir que se ha alcanzado o estamos en camino de alcanzar objetivos importantes, siendo sus indicadores: logros personales, son las metas alcanzadas que reflejan el éxito individual, demostrando habilidades, esfuerzo y superación, generando orgullo, crecimiento personal y autoestima (Urbina et al, 2023) y; conexiones sociales, son las relaciones interpersonales y vínculos con otros individuos, que abarcan amistades, familia, colegas y contribuyen a la cohesión social (Moran & Fabbro, 2022).

Asimismo, se tiene la dimensión de satisfacción con la vida, que mide la satisfacción general que se experimenta en la vida, independientemente de las circunstancias específicas, sus indicadores son: satisfacción general, es un sentimiento de bienestar y contento que abarca diversos aspectos de la vida, como trabajo, relaciones, salud y logros, reflejando felicidad (Araya et al, 2020); bienestar subjetivo, es la evaluación personal de la propia calidad de vida, incluyendo felicidad, satisfacción con la vida y sentido de bienestar individual (Arévalo et al, 2019) y; sentido de propósito, es una sensación profunda de dirección, significado y contribución en la vida, que motiva acciones y brinda satisfacción personal y emocional (Molina, 2021).

Figura 2

Dimensiones e indicadores de satisfacción vital



Nota: Obtenido de Lozano et al. (2020)

III. METODOLOGÍA

3.1. Tipo y diseño de investigación

La metodología de la investigación se basa en el paradigma positivista, ya que se centra en la búsqueda de hechos objetivos utilizando métodos científicos rigurosos, utiliza el método hipotético-deductivo puesto que, mediante el planteamiento de una hipótesis se realizan pruebas para aceptar o rechazar su validez. Además, tendrá enfoque cuantitativo, dado que se distingue por priorizar la recopilación y análisis de datos numéricos para responder a interrogantes específicas, de tipo aplicada, ya que busca abordar problemas prácticos o situaciones del mundo real y de diseño metodológico no experimental, ya que las variables estudiadas no son alteradas intencionalmente, sino simplemente observadas en su entorno natural y, de corte transversal, puesto que los datos se recopilan en un solo punto en el tiempo y de nivel correlacional, ya que se pretende establecer relaciones entre variables sin necesariamente buscar relaciones de causa y efecto (Hadi et al, 2023; Arias y Covinos, 2021).

3.2. Variables y operacionalización

Variable 1: Políticas públicas

Esta variable fue de índole cualitativo y fue evaluada mediante una escala ordinal con una prueba que constó de cuatro dimensiones.

Definición conceptual:

Márquez (2021), indica que implica la toma de decisiones con consecuencias para una comunidad o una nación, que varían en función de su impacto y alcance, por ello no se debe subestimar la importancia de la legislación destinada a establecer reformas, leyes, normativas y otros principios en los que se basa una sociedad.

Definición operacional: La variable política públicas fue medida por un cuestionario políticas públicas, considerando cuatro dimensiones y 24 ítems.

Indicadores: Se consideraron las dimensiones: orientación, planificación, garantizar la salud y ciudadanía.

Escala de medición: La escala de medición utilizada fue ordinal tipo Likert.

Variable 2: Satisfacción vital

Esta variable fue de índole cualitativo y fue evaluada mediante una escala ordinal con una prueba que constó de cuatro dimensiones.

Definición conceptual:

Lozano et al., (2020), menciona que es la evaluación subjetiva y emocional que una persona hace de su propia vida en su conjunto y en la cual se tienen en cuenta diversos aspectos como la salud, las relaciones personales, los logros personales, la satisfacción laboral y la calidad de vida en general.

Definición operacional: La variable satisfacción vital fue medida por el cuestionario satisfacción vital, considerando cuatro dimensiones y 23 ítems.

Indicadores: Se consideraron las dimensiones: condición de vida, vida ideal, logros importantes y satisfacción de la vida.

Escala de medición: La escala de medición utilizada fue ordinal tipo Likert.

3.3. Población, muestra y muestreo

En esta investigación, se considera una población de 45 adultos mayores del distrito de Breña. Dada la naturaleza pequeña y accesible de esta población, no será necesario definir una muestra específica, debido a ello, podemos inferir que el muestreo será no probabilístico por conveniencia, ya que los elementos se eligen deliberadamente según la disponibilidad o conveniencia del investigador (Hernández y Mendoza, 2018).

Criterios de inclusión: adultos mayores que estén de manera permanente en el distrito de Breña y que hayan aceptado su participación totalmente voluntaria.

Criterios de exclusión: adultos mayores que no se encuentren de manera permanente en el distrito de Breña y que no hayan aceptado su participación totalmente voluntaria.

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

Técnica de recolección de datos: La técnica utilizada será la encuesta, que implica la aplicación de cuestionarios a través de entrevistas, formularios en línea, llamadas telefónicas u otros medios, lo cual permite obtener información de una

población específica sobre temas diversos, como opiniones, actitudes, comportamientos y más (Arias, 2020).

Instrumento de recolección de datos: El instrumento seleccionado para esta investigación será el cuestionario, compuesto por un conjunto de preguntas estructuradas. Este método se diseña para recopilar información específica de los participantes involucrados en el estudio y las preguntas pueden ser de opción múltiple, de respuesta abierta o cerrada y se utilizan para obtener datos cuantitativos o cualitativos (McClure, 2020). El cuestionario de la variable políticas públicas será aplicado a 45 adultos mayores, está conformado por 24 ítems, clasificados en 4 dimensiones que son: orientación, planificación, garantizar la salud, ciudadanía (Defensoría del Pueblo, 2021). Asimismo, el cuestionario de la variable satisfacción vital se encuentra comprendido por 23 ítems, clasificados en 4 dimensiones que son: condición de vida, vida ideal, logros importantes, satisfacción de la vida (Lozano et al, 2020).

Validez de Instrumento: Los instrumentos serán validados a través de una evaluación por juicio de expertos, cual Torres et al. (2022), menciona que esta técnica implica la participación de especialistas calificados, los cuales cumplan con criterios específicos para poder dar un juicio objetivo, por lo cual es necesario poseer un profundo conocimiento del tema.

Confiabilidad de Instrumento: Se aplicará el coeficiente Alfa de Cronbach para medir la confiabilidad de los instrumentos, según Toro et al. (2022) es una fórmula ampliamente usada para evaluar la coherencia interna de un instrumento, como un cuestionario o prueba, este es empleado para cuestionario que tienen múltiples opciones (politómicos) y evalúa la medida en que los ítems del instrumento se relacionan entre sí al medir la misma característica.

3.5. Procedimientos para recolección de datos

Autorización y coordinaciones previas para la recolección de datos

Para llevar a cabo este estudio, se realizará una explicación completa a cada participante sobre el objetivo de la investigación y se le pedirá autorización para llevar a cabo las encuestas necesarias, garantizándole que sus respuestas serán anónimas y utilizadas con propósitos meramente académicos.

Aplicación de instrumento(s) de recolección de datos

La recopilación de datos está programada para realizarse en noviembre del presente año y durante este proceso, cada participante recibirá una explicación completa sobre el objetivo del estudio y se les garantizará que sus respuestas serán anónimas y únicamente se utilizarán con propósitos académicos. Completar el cuestionario tomará en promedio 15 y 20 minutos y una vez que los encuestados hayan finalizado su participación, se les agradecerá por su colaboración.

3.6. Métodos de análisis de datos

Tras recopilar los datos en Excel, procederemos a transferir la información al software estadístico SPSS versión 26 y luego realizaremos un análisis de confiabilidad utilizando el coeficiente Alfa de Cronbach para ambas variables. Para el análisis descriptivo, emplearemos tablas y frecuencias; en el análisis inferencial, utilizaremos pruebas estadísticas como la de normalidad y el test de coeficiente de correlación Tau-b de Kendall.

3.7. Aspectos éticos

Los principios éticos de Belmont han sido considerados en esta investigación, ya que constituyen la base de numerosas directrices internacionales posteriores. Estos lineamientos se utilizan actualmente como referencia para la investigación en seres humanos y para abordar conflictos éticos (Miranda y Villasís, 2019); por lo que se tomaron en cuenta los siguientes principios:

Principio de autonomía: enfatiza la importancia del individuo como la piedra angular moral, reconociendo sus derechos inherentes y su dignidad como persona porque esto implica la capacidad de deliberar y tomar decisiones por sí mismo (Aular, 2021).

Se solicitó la participación voluntaria a adultos mayores del distrito de Breña.

Principio de beneficencia: consiste en la acción moral de realizar el bien y fomentar el bienestar; es decir, se refiere a que las acciones deben procurar el máximo beneficio posible para la persona involucrada (Cheraghi, et al, 2021).

Los resultados obtenidos serán presentados con el propósito de facilitar información relevante que permita tomar medidas con el fin de mejorar.

Principio de maleficencia: implica la responsabilidad de que las acciones no causen daño ni supongan riesgos innecesarios, asegurando la prevención de posibles efectos negativos (Varkey, 2021).

Se garantizó la privacidad de cada uno de los participantes, manteniendo el anonimato en el estudio, siendo los resultados exclusivamente para propósitos académicos.

Principio de justicia: se traduce operativamente en la ética de la investigación como la igualdad en la elección de los participantes, evitando cualquier forma de discriminación (López et al,2019).

Los participantes de esta investigación recibirán un trato igualitario, sin ninguna preferencia, con cortesía y respeto.

IV. RESULTADOS

Resultados Descriptivos

Distribución de frecuencia y porcentajes de la variable políticas públicas

En relación a los resultados encontrados sobre la variable políticas públicas la tabla 1 brinda una visión general de la estadística descriptiva relacionada a la información indicada por los encuestados, que son los adultos mayores del distrito de Breña, esto mismo se replica para las dimensiones orientación, planificación, garantizar la salud y ciudadanía, lo cual ayudará a entender el sentir de la población respecto a esta variable.

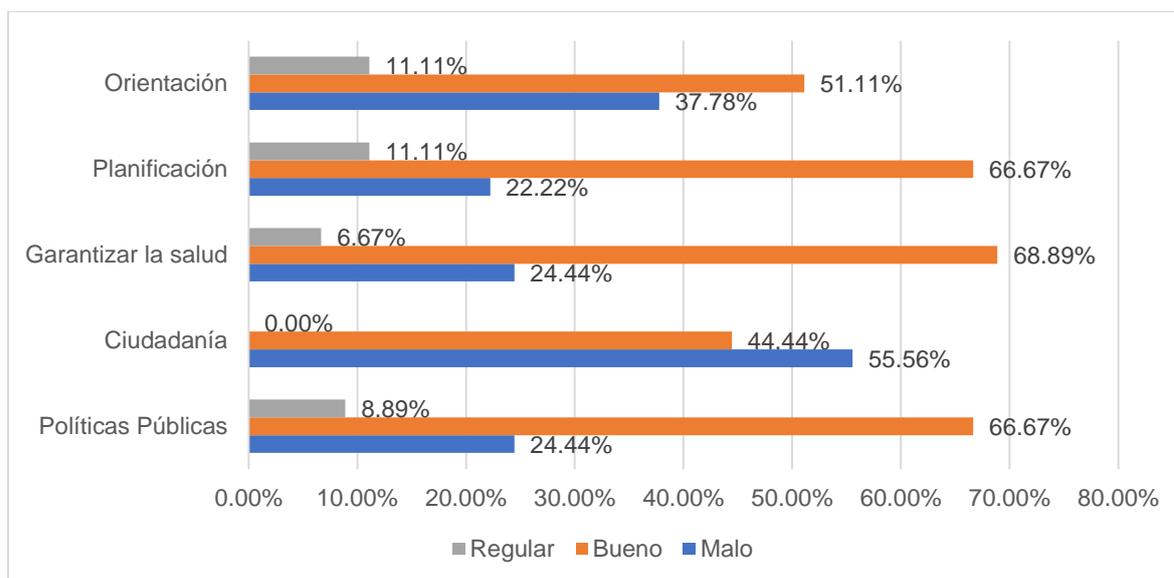
Tabla 1

Análisis descriptivo de las políticas públicas y dimensiones

		Malo	Regular	Bueno	Total
Orientación	f	17	23	5	45
	%	37,78%	51,11%	11,11%	100%
Planificación	f	10	30	5	45
	%	22,22%	66,67%	11,11%	100%
Garantizar la salud	f	11	31	3	45
	%	24,44%	68,89%	6,67%	100%
Ciudadanía	f	25	20	0	45
	%	55,56%	44,44%	0,00%	100%
Políticas Públicas	f	11	30	4	45
	%	24,44%	66,67%	8,89%	100%

Figura 3

Gráfico de barras que muestra los resultados de la variable políticas públicas



Interpretación: en la tabla 1 y figura 3, se puede observar que los resultados indican sobre la variable de Políticas Públicas, que los adultos mayores del distrito de Breña muestran percepciones distintas, el 24,44 % las evaluaron como malas, mientras que el 66,67 % la consideró regular y el 8,89 % la calificó como buenas. Estos datos indican que, en general, los adultos mayores en el distrito de Breña tienen una apreciación regular de las políticas públicas en cuestión.

En relación a la dimensión orientación, un 51,11 % menciona que las políticas públicas son regulares, un 37,78 % indican que son malas y solo un 11,11 % menciona que son buenas, mientras que para la dimensión planificación un 66,67 % menciona que las políticas son regulares, un 22,22 % indican que son malas y un 11,11 % menciona que son buenas, para la dimensión garantizar la salud un 68,89 % menciona que es regular, un 24,44 % indica que es malo y 6,67 % que es bueno, por último, para la dimensión ciudadanía un 55,56 % menciona que las políticas son malas, un 44,44 % indica que son regulares y nadie menciona que sean buenas.

Distribución de frecuencia y porcentajes de la variable satisfacción vital

En relación a los resultados encontrado sobre la variable satisfacción vital la siguiente tabla ofrece una visión general de la estadística descriptiva relacionada a la información indicada por los encuestados, que son los adultos mayores del distrito de Breña, esto mismo se replica para las dimensiones condición de vida, vida ideal, logros importantes, satisfacción con la vida, lo cual ayudará a comprender el sentir de la población respecto a esta variable.

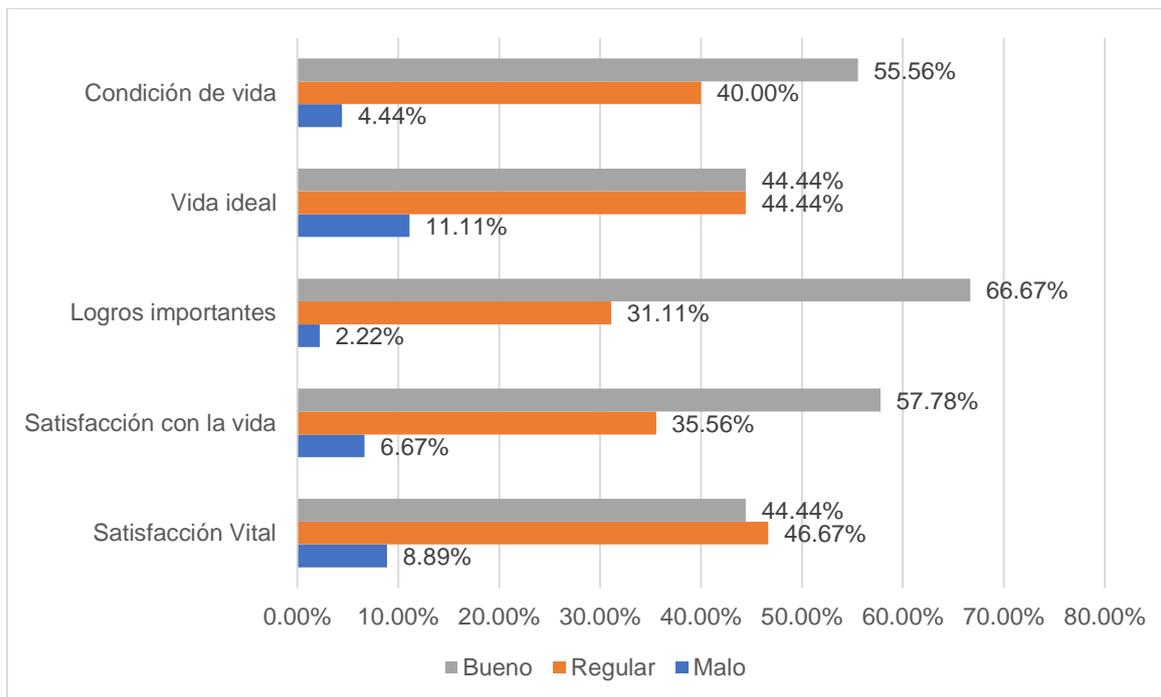
Tabla 2

Distribución de frecuencia y porcentajes de la variable satisfacción vital

Nivel		Malo	Regular	Bueno	Total
Condición de vida	f	2	18	25	45
	%	4,44%	40,00%	55,56%	100%
Vida ideal	f	5	20	20	45
	%	11,11%	44,44%	44,44%	100%
Logros importantes	f	1	14	30	45
	%	2,22%	31,11%	66,67%	100%
Satisfacción con la vida	f	3	16	26	45
	%	6,67%	35,56%	57,78%	100%
Satisfacción Vital	f	4	21	20	45
	%	8,89%	46,67%	44,44%	100%

Figura 4

Gráfico de barras que muestra los resultados de la variable satisfacción vital



Interpretación: en la tabla 2 y figura 4, se muestran los resultados sobre la variable de satisfacción vital, en la cual, los adultos mayores del distrito de Breña muestran percepciones distintas, el 8,89 % evaluaron a la satisfacción vital como mala, mientras que el 46,67 % la consideró regular y el 44,44 % la calificó como buena, estos datos indican que, en general, los adultos mayores en el distrito de Breña tienen una apreciación regular de la satisfacción vital.

En relación a la dimensión condición de vida un 55,56 % menciona que es buena, un 40,00 % indica que es regular y solo un 4,44 % menciona que son malas, mientras que para la dimensión vida ideal un 44,44 % menciona que son buenas y regulares y solo un 11.11 % menciona que son malas, para la dimensión logros importantes un 66.67 % menciona que es bueno, un 31,11% indica que es regular y 2,22 % que es mala, por último, para la dimensión satisfacción con la vida un 57,78 % menciona que es buena, un 35,56 % indican que es regular y 6,67 % menciona que es mala.

Resultados Inferenciales

Contrastación de la hipótesis general

H_g: Existe una relación entre las políticas públicas y la satisfacción vital en los adultos mayores del distrito de Breña, 2023.

H_o: No existe una relación entre las políticas públicas y la satisfacción vital en los adultos mayores del distrito de Breña, 2023.

Tabla 3

Significancia y correlación entre las variables políticas públicas y satisfacción vital

Variable / Dimensión	Variable Satisfacción Vital
	Coefficiente de correlación Tau-b de Kendall
	,597**
Políticas Públicas	Sig. (bilateral)
	,000
	N
	45

Interpretación: la tabla 3 muestra un coeficiente de correlación de Tau-b de Kendall de 0,597 entre las variables políticas públicas y satisfacción vital y una significancia (p -valor: 0,000), de lo cual se puede indicar que la relación es positiva, moderada y significativa entre las dos variables, lo cual se interpreta afirmando que en el 59,7 % de que se mejoren las políticas públicas, tendrá como resultado una mejora significativa en la satisfacción vital de los adultos mayores.

Decisión: en consecuencia, se rechaza la hipótesis nula; por lo tanto, se determina que las políticas públicas se relacionan significativamente con la satisfacción vital de los adultos mayores del distrito de Breña.

Contrastación de la hipótesis específica 1

H_g: Existe una relación entre las políticas públicas y la condición de vida en los adultos mayores del distrito de Breña, 2023.

H_o: No existe una relación entre las políticas públicas y la condición de vida en los adultos mayores del distrito de Breña, 2023.

Tabla 4

Significancia y correlación entre la variable políticas públicas y dimensión condición de vida.

Variable / Dimensión	Dimensión Condición de vida
Políticas Públicas	
Coeficiente de correlación Tau-b de Kendall	,557**
Sig. (bilateral)	,000
N	45

Interpretación: en la tabla 4, se muestra un Coeficiente Tau-b de Kendall de 0,557 entre la variable políticas públicas y la dimensión condición de vida y una significancia (p-valor: 0,000), de lo cual se puede indicar que la relación es positiva, moderada y significativa, lo cual se interpreta afirmando que en el 55,7 % de que se mejoren las políticas públicas esto tendrá como consecuencias una mejora significativa en la dimensión condición de vida de los adultos mayores del distrito de Breña.

Decisión: en consecuencia, se rechaza la hipótesis nula, por lo tanto, se determina que las políticas públicas se relacionan significativamente con las condiciones de vida de los adultos mayores del distrito de Breña.

Contrastación de la hipótesis específica 2

H_g: Existe una relación entre las políticas públicas y la vida ideal en los adultos mayores del distrito de Breña, 2023.

H_o: No existe una relación entre las políticas públicas y la vida ideal en los adultos mayores del distrito de Breña, 2023.

Tabla 5

Significancia y correlación entre la variable políticas públicas y la dimensión Vida ideal

Variable / Dimensión		Dimensión Vida ideal
Políticas Públicas	Coefficiente de correlación Tau-b de Kendall	,626**
	Sig. (bilateral)	,000
	N	45

Interpretación: en la tabla 5, se muestra un coeficiente de correlación de Tau-b de Kendall de 0,626 entre la variable políticas públicas y la dimensión vida ideal y una significancia (p-valor: 0,000), de lo cual se puede indicar que la relación es positiva, moderada y significativa, lo cual se interpreta afirmando que en el 62,6 % de que se mejoren las políticas públicas, tendrá como consecuencias una mejora significativa en la dimensión vida ideal de los adultos mayores del distrito de Breña.

Decisión: en consecuencia, se rechaza la hipótesis nula; por lo tanto, se determina que las políticas públicas se relacionan significativamente con la vida ideal de los adultos mayores del distrito de Breña.

Contrastación de la hipótesis específica 3

H_g: Existe una relación entre las políticas públicas y los logros importantes en los adultos mayores del distrito de Breña, 2023.

H_o: No existe una relación entre las políticas públicas y los logros importantes en los adultos mayores del distrito de Breña, 2023.

Tabla 6

Significancia y correlación entre la variable políticas públicas y la dimensión logros importantes

Variable / Dimensión	Dimensión Logros Importantes
	Coefficiente de correlación Tau-b de Kendall
	,466**
Políticas Públicas	Sig. (bilateral)
	,001
	N
	45

Interpretación: en la tabla 6, se muestra un coeficiente de correlación de Tau-b de Kendall de 0,466 entre la variable políticas públicas y la dimensión logros importante y una significancia (p-valor: 0,000), de lo cual se puede indicar que la relación es positiva, moderada y significativa, lo cual se interpreta afirmando que en el 46,6 % de que se mejoren las políticas públicas, tendrá como consecuencias una mejora significativa en la dimensión logros importantes de los adultos mayores del distrito de Breña.

Decisión: en consecuencia, se rechaza la hipótesis nula, por lo tanto, se determina que las políticas públicas se relacionan significativamente con los logros importantes de los adultos mayores del distrito de Breña.

Contrastación de la hipótesis específica 4

H_g: Existe una relación entre las políticas públicas y la satisfacción con la vida en los adultos mayores del distrito de Breña, 2023.

H_o: No existe una relación entre las políticas públicas y la satisfacción con la vida en los adultos mayores del distrito de Breña, 2023.

Tabla 7

Significancia y correlación entre la variable políticas públicas y la dimensión satisfacción con la vida

Variable / Dimensión	Dimensión Satisfacción con la vida
Políticas Públicas	Coeficiente de correlación Tau-b de Kendall
	,466**
	Sig. (bilateral)
	,001
	N
	45

Interpretación: en la tabla 7, se muestra un coeficiente de correlación Tau-b de Kendall de 0,466 entre la variable políticas públicas y la dimensión satisfacción con la vida y una significancia (p-valor: 0,000), de lo cual se puede indicar que la relación es positiva, moderada y significativa, lo cual se interpreta afirmando que en el 46,6 % de que se mejoren las políticas públicas esto tendrá como consecuencias una mejora significativa en la dimensión satisfacción con la vida de los adultos mayores del distrito de Breña.

Decisión: en consecuencia, se rechaza la hipótesis nula; por lo tanto, se determina que las políticas públicas se relacionan significativamente con la satisfacción con la vida de los adultos mayores del distrito de Breña.

V. DISCUSIÓN

En relación al objetivo general, determinar la relación entre las políticas públicas y la satisfacción vital en los adultos mayores del distrito de Breña, se concluyó que la relación es positiva, moderada y significativa con un coeficiente de correlación Tau-b de Kendall de 0,597 y una significancia de 0,000. Estos resultados sugieren que cuando las políticas públicas abordan las necesidades y preocupaciones de los adultos mayores, hay un impacto positivo en el bienestar general; por otro lado, la moderación indica que, aunque las políticas públicas son importantes, otros factores también pueden influir en la satisfacción vital, mientras que la significancia estadística respalda la consistencia y la importancia de esta relación.

Estos resultados se asemejan con la investigación de Serna (2022), donde se encontró que el 57,6 % reporta una alta satisfacción, sugiriendo una coherencia entre ambas investigaciones en cuanto a la proporción de adultos mayores que reportan altos niveles de satisfacción. Resultado similar tiene el estudio de Benito (2021), quien indicó que la relación entre las políticas públicas y la calidad de atención de salud en el Hospital Guillermo Almenara para adultos mayores, reveló una correlación baja e inversa -0,196 que no fue estadísticamente significativa (p-valor de 0,300), esto se contrapone a los resultados encontrados sugiriendo que las políticas implementadas no tienen un impacto directo y medible en la calidad de atención de salud percibida por los adultos mayores en ese hospital. Cabe destacar que la calidad de atención puede estar influenciada por múltiples factores, más allá de las políticas públicas, como la gestión interna del hospital, los recursos disponibles y las prácticas clínicas. Por su lado, otra similitud se encuentra en el estudio de Lompera (2018), donde se evidencia una relación a la satisfacción vital y sugiere una tendencia positiva en la percepción de bienestar y felicidad entre los adultos mayores en esa institución; además, la ausencia de un porcentaje considerable de descontento sugiere que estos individuos parecen experimentar niveles aceptables de satisfacción con sus vidas. A su vez, difieren con los resultados de Espín et al. (2022), quien logró concluir que los resultados apuntan hacia la insuficiencia percibida de las políticas públicas destinadas al adulto mayor, lo cual genera una percepción de la calidad de vida como regular o mala, y solo una pequeña porción reporte una economía favorable, sugiere que estas políticas

no han logrado mejorar significativamente las condiciones de vida de este grupo demográfico.

La Teoría de la Satisfacción con la Vida de Ed Diener, en este contexto, las políticas públicas que abordan desigualdades económicas y sociales, promueven la educación, facilitan el acceso a servicios de salud y fomentan oportunidades de empleo contribuyen significativamente a la satisfacción vital de la población, así como la creación de entornos sociales y económicos estables y equitativos puede mejorar la percepción general de bienestar y satisfacción con la vida. Ed Diener destaca la importancia de considerar múltiples dimensiones del bienestar al diseñar políticas públicas, reconociendo que la satisfacción vital no se limita a indicadores económicos, sino que abarca aspectos emocionales, sociales y personales, en este sentido, las políticas que promueven un equilibrio entre el progreso económico y el bienestar subjetivo pueden generar un impacto en la calidad de vida de la sociedad.

En relación al primer objetivo específico, determinar la relación entre Políticas Públicas y dimensión condición de vida en los adultos mayores del distrito de Breña, se determinó que la relación es positiva, moderada y estadísticamente significativa con un coeficiente de correlación Tau-b de Kendall de 0.557 y un p-valor de 0.000. La relación positiva sugiere que las medidas gubernamentales pueden contribuir a mejorar aspectos clave de la calidad de vida para este grupo demográfico, mientras que la moderación indica que, aunque las políticas públicas son relevantes, otros factores pueden influir en la condición de vida de los adultos mayores; finalmente, la significancia estadística respalda la consistencia y la importancia de esta relación, indicando que las políticas públicas juegan un papel significativo en la mejora de la condición de vida de los adultos mayores y que este impacto es generalizable a través de la población, según la muestra analizada.

Estos resultados se asemejan con el estudio de Levkovich et al. (2021) reveló que el optimismo y el respaldo social tenían una influencia significativa en la disminución de los síntomas depresivos y en la mejora de la calidad de vida relacionada con la salud en los adultos mayores, por ello, estos factores combinados, podrían explicar el 29 % de la variabilidad en los síntomas de depresión y el 19 % en la calidad de vida, esto podría ser fundamental para mejorar el bienestar en los adultos mayores,

ofreciendo un enfoque que no solo aborde aspectos médicos, sino también el apoyo social y el estado emocional para mejorar su calidad de vida.

Otra similitud se encuentra en el estudio de Fernández (2019), donde sugiere una relación de 0,282 según el coeficiente Rho de Spearman entre las políticas públicas y la violencia doméstica sugiriendo que, aunque existe una asociación débil, se puede entender que un existen áreas en las políticas públicas o en su implementación que necesitan mejoras o ajustes para abordar de manera más efectiva la problemática de la violencia doméstica.

La Teoría del Control, según el Modelo de Utilidad de Control y Desarrollo (MUCD), propone que las políticas públicas influyen en la percepción de control de los individuos sobre su entorno, afectando así su bienestar y calidad de vida, destacando la importancia de empoderar a las personas para que sientan que tienen cierto grado de control sobre su vida, en relación con las políticas públicas, sugiere que medidas gubernamentales bien diseñadas pueden proporcionar oportunidades para el desarrollo individual y colectivo, fortaleciendo la sensación de control, así como políticas que promueven la educación, el acceso a empleo digno, servicios de salud eficientes y seguridad social contribuyen a mejorar la percepción de control y, por ende, la calidad de vida de la población, desde esta perspectiva, las políticas públicas deben orientarse a crear un entorno que permita a las personas ejercer control sobre aspectos importantes de sus vidas. Al facilitar el acceso a recursos y oportunidades, se promueve un sentido de autonomía y capacidad de decisión, lo que se traduce en una mejora significativa en la condición de vida de la sociedad.

En relación al segundo objetivo específico, determinar la relación entre políticas públicas y la dimensión vida ideal en los adultos mayores del distrito de Breña, se determinó que la relación es positiva, moderada y significativa ya que se obtuvo un coeficiente de correlación Tau-b de Kendall de 0.626 y un p-valor de 0.000. Esto sugiere que las políticas públicas han contribuido a crear un entorno propicio para que los adultos mayores visualicen una vida ideal más alcanzable y satisfactoria, la moderación indica que, aunque las políticas públicas son un factor importante, otros elementos también pueden influir en la percepción de la vida ideal por parte de este grupo demográfico.

Existe semejanza con el estudio de Palomino (2022), el cual al vincular las políticas públicas y el abandono familiar, halló una correlación positiva, moderada y significativa de 0,591 sugiriendo que a medida que las políticas gubernamentales relacionadas con el cuidado del adulto mayor son más efectivas, se tiende a reducir el abandono familiar en esos centros, lo cual podría resaltar la importancia de políticas públicas que promuevan y respalden el cuidado integral de los adultos mayores, ya que en una sociedad ideal la atención social es necesaria para el cuidado de sus miembros más vulnerables. Por su parte, existe similitud con la investigación de Aranya y Palo (2021), que encontraron que la relación entre la resiliencia y la satisfacción vital en adultos mayores es directa con un valor Rho de Spearman de 0,421, lo cual indica que a medida que la resiliencia de los adultos mayores aumenta, su nivel de satisfacción con la vida tiende a incrementar de manera proporcional, esto también sugiere que la resiliencia en los adultos mayores es clave para mejorar la percepción de satisfacción con la vida, incluso en situaciones altamente desafiantes o entornos con condiciones de vida menos favorables

La Teoría de las Necesidades Básicas de Ryan y Deci, postula que satisfacer las necesidades de autonomía, competencia y relación mejora el bienestar, en el ámbito de las políticas públicas, esto implica diseñar intervenciones que fomenten la autonomía mediante la toma de decisiones individuales, las políticas de competencia brindarían oportunidades para el desarrollo de habilidades, mientras que aquellas centradas en relaciones fortalecerían los lazos sociales, y en cuanto a la vida ideal, según esta teoría, se caracteriza por experiencias que cubren estas necesidades, por ende, las políticas públicas alineadas con esta teoría deberían crear entornos que promuevan vidas más autónomas, competentes y conectadas, buscando así elevar el bienestar y la realización en la sociedad.

Con respecto al tercer objetivo específico, determinar la relación entre políticas públicas y la dimensión logros importantes en los adultos mayores del distrito de Breña, se halló que la relación es positiva, moderada y significativa con un coeficiente de correlación Tau-b de Kendall de 0.466 y un p-valor de 0.001, esto sugiere que las políticas públicas pueden contribuir a mejorar aspectos significativos en la vida de este grupo, generando un sentido de logro y satisfacción.

La moderación indica que, a pesar de la relevancia de las políticas públicas, otros factores también pueden influir en la percepción de logros importantes por parte de los adultos mayores.

Los resultados se comparan con el estudio de Larraín et al. (2019) donde dan a conocer que la relación entre la generatividad y la satisfacción con la vida es baja; sin embargo, podría sugerir que los adultos mayores que muestran una mayor tendencia a preocuparse y participar en la transmisión de conocimientos y valores a generaciones futuras tienden a experimentar una mayor satisfacción con su vida, estos resultados destacan la importancia de implementar estrategias que promuevan la participación activa de los adultos mayores en la sociedad.

Estos resultados pueden contrastarse con la Teoría de la Satisfacción con la Vida, desarrollada por Ed Diener, que postula que la felicidad y el bienestar subjetivo pueden medirse y analizarse, esta teoría sugiere que factores como las relaciones sociales, la salud mental y física, el sentido de propósito y el logro de metas contribuyen a la satisfacción con la vida, relacionar esta teoría con las políticas públicas implica considerar cómo las decisiones gubernamentales afectan estos factores, estas promueven la equidad, la educación, la atención médica accesible y el desarrollo económico pueden influir positivamente en la satisfacción con la vida de la población, los logros importantes en este contexto podrían incluir avances en la atención médica, programas de educación inclusivos, medidas de apoyo a la salud mental y políticas que fomenten la igualdad de oportunidades, por lo tanto esta teoría sugiere que las políticas públicas bien diseñadas pueden tener un impacto significativo en el bienestar de la sociedad al abordar los factores que influyen en la satisfacción con la vida de las personas.

Finalmente, con respecto al cuarto objetivo específico, determinar la relación entre políticas públicas y la dimensión satisfacción con la vida en los adultos mayores del distrito de Breña, se obtuvo que la relación es positiva, moderada y significativa determinada por un coeficiente de correlación Tau-b de Kendall de 0.466 y un p-valor de 0.001. Esto sugiere que las políticas públicas han contribuido a crear condiciones propicias para que este grupo demográfico experimente un mayor grado de satisfacción en su vida cotidiana y la moderación indica que, aunque las

políticas públicas son relevantes, otros factores pueden influir en su satisfacción con la vida.

Los resultados pueden ser comparados con los de Gavín et al. (2020), ya que este planteaba como objetivo hallar la relación entre la satisfacción vital y la inteligencia emocional en profesionales; del cual se halla una relación moderada, de esto se debe considerar que para tener un nivel alto de satisfacción con la vida, se tiene que manejar adecuadamente las emociones, ya que una alta inteligencia emocional permite manejar el estrés, resolver conflictos, mantener relaciones saludables y tomar decisiones más acertadas, esto mismo ocurre en la investigación de Cabrera donde la relación encontrada entre las variables fue de 0.570, esto sugiere que los adultos mayores que poseen una mayor inteligencia emocional tienden a reportar niveles más altos de satisfacción con su vida, dando a conocer la importancia de promover el desarrollo de la inteligencia emocional en este grupo de personas, como una estrategia para mejorar su bienestar y calidad de vida.

La Teoría de la Satisfacción con la Vida de Ed Diener destaca que la felicidad y el bienestar subjetivo se ven afectados por diversos factores, y las políticas públicas desempeñan un papel crucial en este contexto, al abordar desigualdades económicas y sociales, proporcionar servicios de salud mental accesibles, promover la educación y facilitar oportunidades económicas, los gobiernos pueden mejorar significativamente la calidad de vida de la población. La equidad en la distribución de recursos, la promoción de derechos humanos y crear un entorno adecuado para el desarrollo personal y profesional son esenciales, comprender la interrelación entre las políticas públicas y la satisfacción con la vida destaca la necesidad de enfoques holísticos que busquen un equilibrio entre el progreso económico y la promoción de condiciones que fomenten una vida plena y satisfactoria para la sociedad.

VI. CONCLUSIONES

1. Se observa que los adultos mayores tienen conciencia política y logran comprender cómo estas políticas públicas los pueden beneficiar, reconocimiento así, sus derechos y los beneficios con los que cuentan como adultos mayores.
2. Además, se percibe que los adultos mayores al tener conciencia sobre los beneficios de las políticas públicas que los benefician, también comprenden como las decisiones gubernamentales en áreas como la salud, la seguridad social, la vivienda y la participación social impactan directamente en la calidad de vida de este segmento de la población.
3. Por otro lado, los adultos mayores al tener conocimiento sobre las políticas públicas logran comprender como estas pueden ofrecer oportunidades para que alcancen sus aspiraciones ya que las políticas que promueven la inclusión social y el envejecimiento activo contribuyendo a acercar la realidad a sus visiones ideales de vida.
4. Asimismo, se observa que los adultos mayores logran comprender que las políticas públicas pueden respaldar el desarrollo de programas de educación continua y oportunidades laborales adaptadas, facilitando así que los adultos mayores alcancen hitos personales y profesionales significativos.
5. Finalmente, se observa que los adultos mayores logran comprender que las políticas públicas abordan aspectos más amplios, como la participación social, la seguridad y la atención integral de la salud y este enfoque holístico en las políticas públicas puede contribuir a una mayor satisfacción general en su vida.

VII. RECOMENDACIONES

Se recomienda garantizar acceso a servicios médicos de calidad y especializados para atender las necesidades de salud específicas de los adultos mayores e implementar programas de prevención de enfermedades y promoción de la salud adaptados a esta población.

Se recomienda garantizar la accesibilidad a las viviendas para adultos mayores, considerando adaptaciones necesarias como rampas y barandillas e implementar programas de mantenimiento y reparación de viviendas para asegurar entornos seguros y confortables.

Se recomienda ofrecer programas educativos adaptados para adultos mayores, estimulando el aprendizaje continuo y el desarrollo personal, como fomentar la participación en actividades culturales y artísticas para enriquecer sus vidas.

Se recomienda organizar eventos comunitarios para reconocer los logros y contribuciones de los adultos mayores, destacando historias de éxito y superación personal en medios locales para inspirar a la comunidad.

Se recomienda establecer servicios de apoyo psicológico para abordar aspectos emocionales relacionados con el envejecimiento, desarrollando programas de acompañamiento y visitas regulares para combatir la soledad.

REFERENCIAS

- Acosta, L. (2019). Factores asociados a la satisfacción vital en una muestra representativa de personas mayores de Argentina. *Hacia la Promoción de la Salud*. 24(1), 56-69. <https://doi.org/10.17151/hpsal.2019.24.1.6>
- Agnieszka K., Hanni S. & Bradley R. (2020) Continuity Theory. *IEEE Access* 8(1). 23324-23335. <https://doi.org/10.1002/9781118521373.wbeaa155>
- Aguilar, L. (2019). Las cuestiones actuales de la disciplina de políticas públicas. *Revista Opera*, (25), 11-25. <https://doi.org/10.18601/16578651.n25.02>
- Alujas, J. A. (2022) Employment-Wages: A Key Binomial to Guarantee Economic Security, *Revista de Estudios en Seguridad Internacional*, 8(2), 63-87. <http://dx.doi.org.10.18847/1.16.5>
- Aparicio, A. E.; Serrano, Ó.; García, J. S. & Fernández, M. C. (2021). New forms of tourist accommodation in Castilla-La Mancha: evolution, qualification and territorial distribution. *Boletín de la Asociación de Geógrafos Españoles*, 1(89), 1-37. <https://doi.org/10.21138/bage.3100>
- Aranya, V. (2021) Relación entre la resiliencia y la satisfacción vital en adultos mayores, Centro de Salud Víctor Raúl Hinojosa Llerena Arequipa, 2021 [Tesis de grado, Universidad César Vallejo]. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/75802/Aranya_TVPPalo_FY-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Araya, M.; Fernández, M. d. M.; Hernández, C. M. & Carrión, J. J. (2020). Satisfaction of older adults with Chile's "meeting centres" social education programme. *Cuadernos de Trabajo Social*, 33(2), 271-296. <http://dx.doi.org/10.5209/cuts.68005>
- Arévalo, D.; Game, C.; Padilla, C. & Wong, N. (2019). Predictores de la Calidad de Vida Subjetiva en Adultos Mayores de Zonas Urbanas y Rurales de la Provincia del Guayas, Ecuador. *Información tecnológica*, 30(5), 271-282. <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-07642019000500271>

- Arredondo, M. (2021). The difficult situation of being an elderly person in Peru in times of pandemic. *UNIVERSITAS. Revista de Filosofía, Derecho y Política*, (36), 23-53. <https://doi.org/10.20318/universitas.2021.6197>
- Arias, J. L. & Covinos, M. (2021) *Diseño y metodología de la investigación. Primera Edición*. Editorial Enfoques Consulting EIRL.
- Aular, Y. (2021). Bioethics, autonomy and informed consent in biomedical research in times of COVID-19. *Salus*, 25(2), 4–5. <https://doi.org/10.54139/salus.v25i2.55>
- Barbeta, M. 2022. Advances in sociology of dreams. *Revista Internacional de Sociología* 80(3), 1-8. <https://doi.org/10.3989/ris.2022.80.3.N21.03>
- Beneditt, L., Quiroz, Z. (2023) Older adults: a review of the association between self-care and quality of life, *Torreón Universitario*, 12(34), 1-8. <https://doi.org/10.5377/rtu.v12i34.16345>
- Benito, C. (2021) *Las políticas públicas y la calidad de la atención de salud del adulto mayor en el Hospital Guillermo Almenara – 2020* [Tesis de posgrado, Universidad César Vallejo]. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/68741/Benito_TCP-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Cabrera, V. (2020) *Inteligencia emocional y su relación con satisfacción vital en adultos mayores de la ciudad de Concordia, Entre Ríos* [Tesis de posgrado, Pontificia Universidad Católica de Argentina]. <https://repositorio.uca.edu.ar/handle/123456789/10896>
- Canales, C. (2019). A critical review at the Rational Choice Theory (RCT). *Revista Liminales. Escritos Sobre Psicología Y Sociedad*, 8(16), 9-26. <https://doi.org/10.54255/lim.vol8.num16.373>
- Castillo, B. (2019). *Políticas públicas en la agricultura familiar, Cañete – 2018* [Tesis doctoral, Universidad César Vallejo]. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/36284>
- Cheraghi, R., Valizadeh, L., Zamanzadeh, V. Hassankhani H. & Jafarzadeh, A. (2023). Clarification of ethical principle of the beneficence in nursing care:

an integrative review. *BMC Nurs.* 22(89). <https://doi.org/10.1186/s12912-023-01246-4>

Congreso de la República del Perú. (1993). Constitución Política del Perú. https://www.mimp.gob.pe/webs/mimp/pnaia/pdf/Constitucion_Poitica_del_Peru_1993.pdf

Cuellar, L. X. (2019). La Salud Mental, un verdadero problema de salud pública. *Revista Colombiana Salud Libre*, 13(1), 5-8. <https://doi.org/10.18041/1900-7841/rcslibre.2018v13n1.4985>

Espín, M., Constante, J. y Granja, D. (2022) Public policies for the elderly in times of pandemic by COVID- 19, *Revista científica UISRAEL*, 9(1), 1-11. <https://doi.org/10.35290/rcui.v9n1.2022.530>

Fernández, M. (2019). Implementación de políticas públicas y violencia familiar en el centro emergencia mujer de la provincia de Bellavista, periodo 2015-2018. Tesis de Pregrado, Universidad Cesar Vallejo. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/42665>

Freud A. & Baltes P. (20029) The Adaptiveness of Selection, Optimization, and Compensation as Strategies of Life Management: Evidence From a Preference Study on Proverbs, *The Journals of Gerontology* 57(5). 426-434, <https://doi.org/10.1093/geronb/57.5.P426>

García, J. A. & Carrizales, D. (2021). Calidad de vida relacionada con la salud, Expectativas y Satisfacción Académica de jóvenes universitarios. *Interacciones*, 7(1), 1-8. <https://dx.doi.org/10.24016/2021.v7.241>

García, H., & Lara-Machado, J. (2022). QUALITY OF LIFE AND SELF-ESTEEM IN OLDER PEOPLE FROM AN ECUADORIAN RETIREE'S ASSOCIATION. *Revista Chakiñan de Ciencias Sociales y Humanidades*, (17), 95-108. <https://doi.org/10.1590/SciELOPreprints.3669>

Gavín, O., Molero, D. y García, I. (2020) Relationship between Life Satisfaction, Burnout and Emotional Intelligence among professionals who work directly with people with intellectual disabilities, *Electronic Journal of Research in*

- Educational Psychology, 18(3), 425-446.
<https://ojs.ual.es/ojs/index.php/EJREP/article/view/3080/3975>
- Guy, B. (2019) American Public Policy (11th Edition) Sage Publications.
<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=hR5cDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=public+policy&ots=WkJpsuC0uf&sig=X69AoTce28FdXiXPvW5tHV9KFE#v=onepage&q&f=false>
- Hadi, M. M.; Martel, C. P.; Huayta, F. T.; Rojas, C. R. & Arias, J. L. (2023) Metodología de la investigación: Guía para el proyecto de tesis. Primera Edición. Editorial: Instituto Universitario de Innovación Ciencia y Tecnología Inudi Perú S.A.C
- Hernández, E. & Mendoza, C.P. (2018) Metodología de la investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. Primera Edición McGraw-Hill Interamericana Editores.
- Instituto Nacional de Estadística e informática (2021) *Situación de la población adulta mayor*, Informe Técnico INEI.
https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/boletin_adulto_mayor_1.pdf
- Kalache, A., Silva, A. da, Giacomini, K. C., Lima, K. C. de, Ramos, L. R., Louvison, M., & Veras, R. (2020). Aging and inequalities: social protection policies for older adults resulting from the Covid-19 pandemic in Brazil. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, 23(6). <https://doi.org/10.1590/1981-22562020023.200122>
- López, D., Ochoa, P. & López, J. (2019) La estadística y la investigación científica: un trabajo en conjunto. *Revista Imaginario Social*, 3(1), Enero-Junio.
<https://doi.org/10.31876/is.v3i1.10>
- López, A., Monjarás, A. & Reyes, M. (2023). Propiedades psicométricas y validación de la Escala de Satisfacción con la Vida en una muestra clínica mexicana. *Psicología y Salud*, 33(2), 283-289. <https://doi.org/10.25009/pys.v33i2.2810>
- Márquez, J. (2021). The scientific method in public political activity. *Academia Letters*, 2(15), Open Access. <https://doi.org/https://doi.org/10.20935/AL2996>

- McClure, K. S. (2020). *Selecting and describing your research instruments*. *American Psychological Association*, 19-29. <https://doi.org/10.1037/0000192-000>
- Mena, J. & Guerra, M. (2023). Analysis of the constitutional rights of the elderly and their economic protection in Ecuador. 593 digital Publisher CEIT, 8(3), 219-229. <https://doi.org/10.33386/593dp.2023.3.1706>
- Mendonca, M., Da Silva, A., Rocha, E., Soares, S., Rakelly, D. & Callou, R. (2020). Health care for incarcerated women: analysis based on the Theory of Basic Human Needs. *Esc Anna Nery*, 24(3), 1-7. <https://doi.org/10.1590/2177-9465-EAN-2019-0303>
- Mendoza, R. & Moyano, E. (2019) Las variaciones de la satisfacción vital según edad y clima organizacional en trabajadores de la salud. *Revista Gerencia y Políticas de Salud* 18(36). 1657-7027 [https://revistas.javeriana.edu.co/files-articulos/RGPS/18-36%20\(2019-I\)/54559086005/](https://revistas.javeriana.edu.co/files-articulos/RGPS/18-36%20(2019-I)/54559086005/)
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2020). Política Nacional Multisectorial para las Personas Adultas Mayores. Grupo de Trabajo encargado de formular la PNPAM, R.M. N° 038-2020-MIMP. <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/1425213/PNMPAM%20Primer%20entregable%3A%20Enunciaci%C3%B3n%20Estructuraci%C3%B3n%20y%20Delimitaci%C3%B3n%20del%20problema%20p%C3%ABlico.pdf>
- Miranda, M. & Villasís, M. (2019) Research protocol VIII. The ethics of research on human subjects. *National Library of Medicine*, 66(1), 115-122. <https://doi.org/10.29262/ram.v66i1.594>.
- Molina Codecido, César. (2021). Sentido de vida en adultos mayores institucionalizados desde el enfoque Humanista-Existencial. *Actualidades en Psicología*, 35(131), 19-33. <https://dx.doi.org/10.15517/ap.v35i131.42292>
- Monje, E. y San Lucas, M. (2021) La necesidad de establecer políticas públicas gubernamentales en Ecuador para garantizar el derecho a la salud de los adultos mayores, *Revista Espacios*, 42(23), 40-50. <https://doi.org/10.48082/espacios-a21v42n23p04>

- Montiel, Héctor. (2022). Pasión Empresarial, Capacidad de Adaptación y Orientación Estratégica. *Investigación administrativa*, 51(130), 1-16. <https://doi.org/10.35426/iav51n130.04>
- Moran, V. E.; Fabbro, N. & Curi, V. (2022). Conexión social en adultos argentinos: Estudio descriptivo según variables sociodemográficas. *Revista psicodebate: psicología, cultura y sociedad.*, 22(2), 7-17. <https://dx.doi.org/10.18682/pd.v22i2.4226>
- Municipalidad de Breña (2019) Plan de Gobierno 2019-2022 Municipalidad Distrital de Breña. <https://declara.jne.gob.pe/ASSETS/PLANGOBIERNO/FILEPLANGOBIERNO/10872.pdf>
- Municipalidad de Breña (2023) ¿Qué es Amachay? <https://www.munibrena.gob.pe/reddeadultosmayores.php>
- Larrain, E., Zegers, B. y Orellana, Y. (2019) Generatividad y Satisfacción Vital en una muestra de abuelos/as de Santiago, Chile, *Terapia psicológica*, 37(3), 271-285. <http://dx.doi.org/10.4067/S0718-48082019000300271>
- Lasulika, K., Akbar, M. y Alkatiri, R. (2021). Evaluación de políticas públicas en programas de evaluación de viviendas habitables en la ciudad de Gorontalo. *Revista de Representación Pública y Provisión de la Sociedad*, 1 (1), 14-21. <https://doi.org/10.55885/jprsp.v1i1.34>
- Levkovich I, Shinan-Altman S, Essar Schwartz N, Alperin M. Depression and Health-Related Quality of Life Among Elderly Patients during the COVID-19 (2021). Pandemic in Israel: A Cross-sectional Study. *Journal of Primary Care & Community Health*, 12. doi:10.1177/2150132721995448
- Lompera, B. (2018) *Satisfacción vital en adulto mayor de una Institución Pública – Trujillo, 2017* [Tesis de pregrado, Universidad Católica Los Angeles de Chimbote]. http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/19345/SATISFACCION_VITAL_LOPERA_MONCADA_DE_MILLA_BELINDA_MAGGIEY.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- Londoño, N. & Cubides, M. (2021). Maltrato al adulto mayor institucionalizado – una revisión sistemática. *Salud UIS*, 53(1).
<https://doi.org/10.18273/saluduis.53.e:21022>
- Lozano, A.; Fernández, J. S.; Figueredo, V. & Martínez, A. M. (2020) Impacts of COVID-19 Confinement among College Students: Life Satisfaction, Resilience and Social Capital Online, *International Journal of Sociology of Education*, Special Issue: COVID-19 Crisis and Socioeducative Inequalities and Strategies to Overcome them, 79-104.
<http://doi.org/10.17583/rise.2020.5925>
- Orellana, L., Álvarez, N., Álvarez, G., Álvarez, M. y Schnettler, B. (2023) Variables predictoras de la satisfacción vital: Comparaciones entre estudiantes universitarios de minorías sexuales en Chile, *Interdisciplinaria*, 40(1), 209-225. <https://doi.org/10.16888/interd.2023.40.1.13>
- Organización Panamericana de la Salud (2023). Década del Envejecimiento Saludable: Informe de referencia. Washington, D.C.: OPS; 2022.
<https://doi.org/10.37774/9789275326589>
- Ortegón, E. (2020). Políticas Públicas: Métodos conceptuales y métodos de evaluación: Segunda edición. Editorial ISBN
- Pacheco, L. (2019) las políticas públicas, retos y escenarios cambiantes hoy. *Investigaciones Sociales*, 22(40), 291-304. DOI:
<http://dx.doi.org/10.15381/is.v22i40.15927>
- Patiño, S. M. & Vásquez, E. J. (2022) Estrategias de sostenibilidad en adultos mayores con discapacidad para la inclusión social y el desarrollo integral. *PACHA Revista de Estudios Contemporáneos del Sur Global*, 3(9), 1-13.
<https://doi.org/10.46652/pacha.v3i9.136>
- Quispe, G. M.; Ayaviri, D.; Djabayan, P. & Arellano, O. (2021). El costo de la salud en adultos mayores: Un estudio descriptivo y retrospectivo en Ecuador. *Información tecnológica*, 32(5), 75-90. <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-07642021000500075>

- Perez, M. A. (2022). Promoción de estilos de vida saludables entre estudiantes universitarios. *Revista de la Facultad de Medicina Humana*, 22(2), 434-435. <https://dx.doi.org/10.25176/rfmh.v22i2.4784>
- Rodolfo, N., & Baglione, M. F. (2023). Redes de apoyo social y uso de las TIC en personas adultas mayores.: Un estudio de casos en contexto de pandemia, Buenos Aires, Argentina. *Del Prudente Saber Y El máximo Posible De Sabor*, (17), 1-24. <https://doi.org/10.33255/26184141/1532e0004>
- Rodríguez Ravichagua, L., Urbano Calixto, L. I., & Vasquez Villarroel, M. F. (2023). *Salud mental y calidad de vida en el adulto mayor del centro integral de atención CIAM, La Perla–Callao 2022*. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional del Callao]. <http://hdl.handle.net/20.500.12952/7715>
- Roth, A. N. (2019) Enfoques para el análisis de políticas públicas. Segunda Edición. Editorial Instituto Unidad de Investigación Jurídico- sociales Gerardo Molina, Unijus. <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=Y3wcEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT6&dq=pol%C3%ADticas+p%C3%BAblicas&ots=GO9PgGRZFn&sig=uJkWo418HPrOLme7KcX46LoGlxU#v=onepage&q=pol%C3%ADticas%20p%C3%BAblicas&f=false>
- Ruiz, D. A.; Tigse, S. C.; Cabezas, M. E. & Muñoz, D. R. (2021). El tiempo libre y el ocio en el mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor. *Dominio De Las Ciencias*, 7(4), 1053–1070. <https://doi.org/10.23857/dc.v7i4.2149>
- Russo, J. & Klein, A. (2020). Ageing in Latin America and Mexico. A Long Journey between Citizenship and Sub-citizenship. FORUM. *Revista Departamento Ciencia Política*, 18, 145-165. <https://doi.org/10.15446/frdcp.n18.79546>
- Saraiva, R. & Salmazo da Silva, H. (2022). Quality of health care for the elderly in primary care: an integrative review. *Enfermería global*, 21(65), 545-589. <https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.444591>
- Sepúlveda, W.; Dos Santos, R.; Tricanico, R. P. & Suziane, V. (2020). Social participation, a factor to consider in the clinical evaluation of the older adult: A narrative review. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 37(2), 341-349. <https://dx.doi.org/10.17843/rpmesp.2020.372.4518>

- Serna, T. (2022) Life satisfaction of older adults in Mexico. Approaches for its study and relevance in the design of public policies, *Sincronía*, 26(82), 1089-1108. <https://doi.org/10.32870/sincronia.axxvi.n82>
- Solanes, Á. y García, J. (2021). Las políticas públicas para las personas mayores desde un enfoque basado en derechos humanos. *Trayectorias Humanas Trascontinentales*, (10). <https://doi.org/10.25965/trahs.3712>
- Solís Solís, V., León Velarde, C. G., Panche Rodriguez, O. B., Vela Meléndez, L., Graus Cortez, L. E., & Flores, I. M. (2021). Cumplimiento del documento técnico organización de círculos de adultos mayores I nivel, dirección de redes integradas de salud, Lima norte. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 5(4), 4720-4749. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v5i4.652
- Teixeira, J, y Ramos, A. (2019). Indices of transparency and management in public entities as a tool of control and performance: a comparison between municipal indicators em Alagoas – Brazil, *Visión de futuro*, 23(1) http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1668-87082019000100003&lng=es&tlng=es
- Toro, R.; Peña, M.; Avendaño, B.; Mejía, S. & Bernal, A. (2022). Empirical Analysis of Cronbach's Alpha Coefficient as a Function of QuestionResponse Options, *Sample Size and Outliers*, 63(2), 17-30. <https://doi.org/10.21865/RIDEP63.2.02>.
- Torres, J. R.; Vera, V.J.; Zuzunaga, F. E.; Talavera, J. E. & De La Cruz, J. A. (2022). Validez de contenido por juicio de expertos de un instrumento para medir conocimientos, actitudes y prácticas sobre el consumo de sal en la población peruana. *Revista De La Facultad De Medicina Humana*, 22 (2), 1-18. <https://doi.org/10.25176/RFM|H.v22i2.4768>
- Ugaz Valencia, L. (2022). Derechos humanos y constitución: la paradoja silenciosa. *Ius Et Praxis*, (55), 185-204. <https://doi.org/10.26439/iusetpraxis2022.n055.6097>
- Urbina, E.; Camacho, E.; Pérez, A. & Silva, L. (2023) Análisis descriptivo de la movilidad, emociones y salud en la referencia verbal de adultos mayores. *Psicología y Salud*, 34(1), 59-70. <https://doi.org/10.25009/pys.v34i1.2844>

- Valdivieso, E. (2022) Family approach: An alternative for the development of public policies in Peru, *Dikaion*, 31(1), 210-247. <https://doi.org/10.5294/dika.2022.31.1.9>
- Varkey, B. (2021). Principles of clinical ethics and their application to practice. *Medical Principles and Practice*, 30(1), 17-28. <https://doi.org/10.1159/000509119>
- Valiente, M. (2022) El adulto mayor en el Perú: una mirada al empleo en el contexto del Covid -19, *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinaria*, 6 (2), 3937-3951. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i2.2139p3937
- Vega, J. A.; Ruvalcaba, J. C.; Hernández, I.; Acuña, M. d. R. & López, L. (2020). The Health of Older Adults during the COVID-19 Pandemic. *Journal of Negative and No Positive Results*, 5(7), 726-739. <https://dx.doi.org/10.19230/jonnpr.3772>
- World Health Organization (2019). World report on ageing and health. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241565042>

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia

Título: Políticas públicas y satisfacción vital en los adultos mayores del distrito de Breña, 2023							
Problemas	Objetivos	Hipótesis	Variables e indicadores				
Problema General:	Objetivo general:	Hipótesis general:	Variable 1: Políticas públicas				
<p>¿Qué relación existe entre las políticas públicas y la satisfacción vital en los adultos mayores del distrito de Breña, 2023?</p> <p>Problemas específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué relación existe entre las políticas públicas y la condición de vida de los adultos mayores del distrito de Breña, 2023? • ¿Qué relación existe entre las políticas públicas y la vida ideal de los adultos mayores del distrito de Breña, 2023? • ¿Qué relación existe entre las políticas públicas y los logros importantes de los adultos mayores del distrito de Breña, 2023? • ¿Qué relación existe entre las políticas públicas y la satisfacción de la vida de los adultos mayores 	<p>Determinar la relación entre las políticas públicas y la satisfacción vital en los adultos mayores del distrito de Breña, 2023.</p> <p>Objetivos específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Determinar la relación entre las políticas públicas y la condición de vida en los adultos mayores del distrito de Breña, 2023. • Determinar la relación entre las políticas públicas y la vida ideal en los adultos mayores del distrito de Breña, 2023. • Determinar la relación entre las políticas públicas y los logros importantes en los adultos mayores del distrito de Breña, 2023. • Determinar la relación entre las políticas públicas y la satisfacción de la vida 	<p>Existiría una relación entre las políticas públicas y la satisfacción vital en los adultos mayores del distrito de Breña, 2023.</p> <p>Hipótesis específica</p> <ul style="list-style-type: none"> • Existiría una relación entre las políticas públicas y la condición de vida en los adultos mayores del distrito de Breña, 2023. • Existiría una relación entre las políticas públicas y la vida ideal en los adultos mayores del distrito de Breña, 2023. • Existiría una relación entre las políticas públicas y los logros importantes en los adultos mayores del distrito de Breña, 2023. • Existiría una relación entre las políticas públicas y la satisfacción de la vida 	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de valores	Niveles o rangos
			Orientación	<ul style="list-style-type: none"> • Conciencia de Políticas • Acceso a Información • Participación en Programas 	1-3 4-5 6-7	Nunca 1 Casi nunca 2 A veces 3 Casi siempre 4 Siempre 5	Malo [24-56] Regular [57-88] Bueno 89-120]
			Planificación	<ul style="list-style-type: none"> • Planificación Personal • Disponibilidad de Servicios 	8-9 10-12		
			Garantizar la salud	<ul style="list-style-type: none"> • Acceso a Servicios de Salud • Prevención de Enfermedades • Calidad de la Atención 	13-15 16-17 18-19		
			Ciudadanía	<ul style="list-style-type: none"> • Participación en la Comunidad • Inclusión Social • Derechos y Protección 	20-21 22 23-24		
			Variable 2: Satisfacción vital				
			Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de valores	Niveles o rangos
			Condición de vida	<ul style="list-style-type: none"> • Salud Física • Salud Mental • Seguridad Económica • Vivienda y Alojamiento 	1-2 3-4 5-6 7-8	Nunca 1 Casi nunca 2 A veces 3 Casi siempre 4 Siempre 5	Malo [23-53] Regular [54-84] Bueno [85-115]
			Vida ideal	<ul style="list-style-type: none"> • Realización de Sueños • Expectativas Personales • Actividades y Pasiones 	9-10 11 12-13		
			Logros importantes	<ul style="list-style-type: none"> • Logros Personales • Conexiones Sociales 	14-15 16-17		
			Satisfacción con la vida	<ul style="list-style-type: none"> • Satisfacción General • Bienestar Subjetivo • Sentido de Propósito 	18-19 20-21 22-23		

del distrito de Breña, 2023?	en los adultos mayores del distrito de Breña, 2023.	en los adultos mayores del distrito de Breña, 2023.				
Tipo y diseño de investigación	Población y muestra	Técnicas e instrumentos		Estadística a utilizar		
<p>Paradigma: Positivista</p> <p>Método: Hipotético-deductivo</p> <p>Tipo: Aplicado</p> <p>Nivel: Descriptivo, correlacional</p> <p>Diseño: No experimental</p> <p>Alcance: Transversal</p>	<p>Población: 45 adultos mayores del Distrito de Breña</p> <p>Tamaño de muestra: 45 adultos mayores del Distrito de Breña.</p> <p>Tipo de muestreo: No Probabilístico, intencional</p>	<p>Variable 1: Políticas Públicas Técnica: Encuesta Instrumento: Cuestionario</p> <p>Autor: Inca Enriquez, Claudia Elizabeth Año: 2023 Monitoreo: 20 minutos Ámbito de aplicación: adultos mayores del Distrito de Breña Forma de administración: Directa Escala de medición: Escala de Likert Baremos: Malo [24-56], Regular [57-88], Bueno [89-120]</p>	<p>Variable 2: Satisfacción Vital Técnica: Encuesta Instrumento: Cuestionario</p> <p>Autor: Inca Enriquez, Claudia Elizabeth Año: 2023 Monitoreo: 20 minutos Ámbito de aplicación: adultos mayores del Distrito de Breña Forma de administración: Directa Escala de medición: Escala de Likert Baremos: Malo [23-53], Regular [54-84], Bueno [85-115]</p>	<p>DESCRIPTIVA: Se hará uso de la estadística descriptiva mediante tablas de frecuencia y figuras porcentuales.</p> <p>INFERENCIAL: Se hará uso de la estadística inferencial, así como la prueba de regresión logística ordinal, la cual estuvo sustentada mediante el uso de prueba de normalidad Kolmogorov- Smirnov y el cálculo de la correlación de coeficiente de correlación Tau-b de Kendall.</p>		

Anexo 2. Tabla de operacionalización de variables

Políticas públicas y satisfacción vital en los adultos mayores del distrito de Breña, 2023.

Variables de estudio	Definición conceptual	Definición Operacional	Dimensión	Indicadores	Escala de medición	N° de ítems	Valor final	Criterios para asignar valores
Políticas Públicas	Políticas públicas, implica la toma de decisiones con consecuencias para una comunidad o una nación, que varían en función de su impacto y alcance, por ello no se debe subestimar la importancia de la legislación destinada a establecer reformas, leyes, normativas y otros principios en los que se basa una sociedad (Márquez, 2021).	La variable políticas públicas será medida por un cuestionario considerando a las dimensiones: orientación, planificación, garantizar la salud, ciudadanía, conformado por 24 ítems.	Orientación	Conciencia de Políticas	Escala de medición: Ordinal	1-3	Escala de intervalo Nunca 1 Casi nunca 2 A veces 3 Casi siempre 4 Siempre 5	Las dimensiones del cuestionario se obtuvieron a partir de las puntuaciones medias de los ítems recogidos en un test con 5 opciones de respuesta. Las puntuaciones se transformaron en una escala de 24 a 120 para facilitar su interpretación
				Acceso a Información		4-5		
				Participación en Programas		6-7		
			Planificación	Planificación Personal		8-9		
				Disponibilidad de Servicios		10-12		
			Garantizar la salud	Acceso a Servicios de Salud		13-15		
				Prevención de Enfermedades		16*17		
				Calidad de la Atención		18-19		
			Ciudadanía	Participación en la Comunidad		20-21		
				Inclusión Social		22		
				Derechos y Protección		23-24		
Satisfacción Vital	Satisfacción vital, es la evaluación subjetiva y emocional que una persona hace de su propia vida en su conjunto y en la cual se tienen en cuenta diversos aspectos como la salud, las relaciones personales, los logros personales, la satisfacción laboral y la calidad de vida en general. (Lozano et al., 2020).	La variable satisfacción vital será medida por el cuestionario considerando a las dimensiones: condición de vida, vida ideal, logros importantes, satisfacción de la vida, conformado por 23 ítems.	Condición de vida	Salud Física	Escala de medición: Ordinal	1-2	Escala de intervalo Nunca 1 Casi nunca 2 A veces 3 Casi siempre 4 Siempre 5	Las dimensiones del cuestionario se obtuvieron a partir de las puntuaciones medias de los ítems recogidos en un test con 5 opciones de respuesta. Las puntuaciones se transformaron en una escala de 23 a 115 para facilitar su interpretación
				Salud Mental		3-4		
				Seguridad Económica		5-6		
			Vida ideal	Vivienda y Alojamiento		7-8		
				Realización de Sueños		9-10		
				Expectativas Personales		11		
			Logros importantes	Actividades y Pasiones		12-13		
				Logros Personales		14-15		
			Satisfacción con la vida	Conexiones Sociales		16-17		
				Satisfacción General		18-19		
				Bienestar Subjetivo		20-21		
				Sentido de Propósito		22-23		

Anexo 3: Instrumento de recolección de datos

Questionario para medir las Políticas Públicas

Estimado (a):

Tengo el agrado de dirigirme a usted con el objetivo de solicitar gentilmente unos minutos de su tiempo para poder completar la siguiente encuesta. Cabe mencionar que el propósito de dicha encuesta es con fines académicos y servirá para recopilar datos informativos sobre las Políticas Públicas según la perspectiva de los adultos mayores del Distrito de Breña.

Agradecemos de antemano su tiempo y disposición brindada.

Instrucciones: Marcar con un aspa (X) la alternativa que usted crea conveniente.

VALORES DE ESCALA				
1	2	3	4	5
Nunca	Casi Nunca	A veces	Casi siempre	Siempre

VARIABLE: POLÍTICAS PÚBLICAS		ESCALA					
DIMENSIONES	INDICADORES	1	2	3	4	5	
Orientación	Conciencia de Políticas						
	1	Estoy al tanto de las políticas públicas dirigidas a adultos mayores.					
	2	Comprendo cómo estas políticas pueden beneficiarme.					
	3	Sé cuáles son mis derechos y beneficios como adulto mayor.					
	Acceso a Información		Escala				
	4	Tengo fácil acceso a información sobre programas y servicios para adultos mayores.					
	5	La información sobre políticas públicas está claramente disponible para mí.					
Planificación	Participación en Programas						
	6	He participado en programas gubernamentales diseñados para adultos mayores.					
	7	Me siento alentado a participar en programas y actividades relacionadas con políticas públicas.					
	Planificación Personal		Escala				
	8	Me siento apoyado en la toma de decisiones sobre mi bienestar futuro					
9	Mi planificación personal se ajusta a mis necesidades y deseos.						
Disponibilidad de Servicios		Escala					

	10	Encuentro fácilmente servicios que se ajustan a mis necesidades como adulto mayor.					
	11	Los servicios disponibles cubren una variedad de áreas, desde salud hasta recreación.					
	12	Los servicios son accesibles geográficamente y económicamente.					
Garantizar la salud	Acceso a Servicios de Salud		Escala				
	13	Tengo acceso oportuno a servicios de atención médica y de salud.					
	14	Siento que mi salud está siendo monitoreada y cuidada adecuadamente.					
	15	Los servicios de salud son de alta calidad y satisfacen mis necesidades.					
	Prevención de Enfermedades		Escala				
	16	Recibo información y recursos para prevenir enfermedades relacionadas con la edad.					
	17	Experimento una disminución de problemas de salud relacionados con la edad.					
	Calidad de la Atención		Escala				
	18	La atención médica que recibo se caracteriza por su calidad y eficiencia.					
19	Los servicios médicos se ajustan a mis necesidades específicas y condiciones de salud.						
Ciudadanía	Participación en la Comunidad		Escala				
	20	Participo activamente en actividades comunitarias y eventos sociales.					
	21	Experimento una sensación de pertenencia y contribución a la comunidad.					
	Inclusión Social		Escala				
	22	Me siento socialmente incluido y valorado por otros miembros de la comunidad.					
	Derechos y Protección		Escala				
	23	Mis derechos como adulto mayor son respetados y protegidos.					
24	Confío en que las autoridades tomen medidas para garantizar mi seguridad y bienestar.						

Ficha técnica del instrumento Cuestionario para medir las Políticas Públicas

Nombre del instrumento	Cuestionario para medir las Políticas Públicas
Autor	Inca Enriquez, Claudia Elizabeth
Año	2023
Aplicación	Recoger información a través de un cuestionario relacionado a las políticas públicas en los adultos mayores del distrito de Breña.
Bases teóricas	Políticas públicas, implica la toma de decisiones con consecuencias para una comunidad o una nación, que varían en función de su impacto y alcance, por ello no se debe subestimar la importancia de la legislación destinada a establecer reformas, leyes, normativas y otros principios en los que se basa una sociedad (Márquez, 2021).
Validación	Validado a través del juicio de expertos.
Confiabilidad	La confiabilidad obtenida mediante Alfa de Cronbach fue 0,896, lo que significa que el instrumento es altamente confiable.
Versión	Primera versión
Sujetos de aplicación	Adultos mayores del distrito de Breña.
Tipo de administración	Cuestionario aplicado de forma presencial en el distrito de Breña.
Duración	20 minutos
Normas de puntuación	Escala tipo Likert: (1) Nunca, (2) Casi nunca, (3) A veces, (4) Casi Siempre, (5) Siempre.

Cuestionario para medir la Satisfacción Vital

Estimado (a):

Tengo el agrado de dirigirme a usted con el objetivo de solicitar gentilmente unos minutos de su tiempo para poder completar la siguiente encuesta. Cabe mencionar que el propósito de dicha encuesta es con fines académicos y servirá para recopilar datos informativos sobre la satisfacción vital en adultos mayores del Distrito de Breña.

Agradecemos de antemano su tiempo y disposición brindada.

Instrucciones: Marcar con un aspa (X) la alternativa que usted crea conveniente.

VALORES DE ESCALA				
1	2	3	4	5
Nunca	Casi Nunca	A veces	Casi siempre	Siempre

VARIABLE: SATISFACCIÓN VITAL		ESCALA					
DIMENSIONES	INDICADORES	1	2	3	4	5	
Condición de vida	Salud Física		Escala				
	1	Mi salud física me permite disfrutar de la vida al máximo.					
	2	Me siento físicamente capaz y activo en mi día a día.					
	Salud Mental		Escala				
	3	Puedo lidiar de manera efectiva con el estrés y las preocupaciones.					
	4	Experimento un bienestar emocional en mi vida.					
	Seguridad Económica		Escala				
	5	Me siento seguro en cuanto a mis recursos financieros para el presente y el futuro.					
	6	Tengo la capacidad de cubrir mis necesidades económicas básicas.					
	Vivienda y Alojamiento		Escala				
7	Mi hogar es un lugar cómodo y seguro para vivir.						
8	Vivo en un entorno que me hace sentir a gusto.						
Vida ideal	Realización de Sueños		Escala				
	9	He logrado realizar sueños y metas importantes en mi vida.					
	10	Me siento satisfecho con lo que he logrado en la vida.					
	Expectativas Personales		Escala				
	11	Mi vida es acorde a lo que esperaba en esta etapa.					
Actividades y Pasiones		Escala					

	12	Disfruto de mis actividades diarias y mis pasatiempos.					
	13	Mi vida está llena de actividades significativas y gratificantes.					
Logros importantes	Logros Personales		Escala				
	14	He logrado metas y éxitos importantes en mi vida.					
	15	Mis logros me proporcionan una sensación de satisfacción y autorrealización.					
	Conexiones Sociales		Escala				
	16	Me siento apoyado por mi red social en momentos importantes.					
	17	Mi vida social es enriquecedora y satisfactoria.					
Satisfacción con la vida	Satisfacción General		Escala				
	18	Valorizo positivamente mi vida en esta etapa.					
	19	Experimento una sensación de bienestar general en mi vida.					
	Bienestar Subjetivo		Escala				
	20	Me siento contento y pleno en mi vida cotidiana.					
	21	Experimento emociones positivas con frecuencia.					
	Sentido de Propósito		Escala				
	22	Mis actividades y relaciones tienen un propósito importante.					
23	Experimento una sensación de realización y propósito en la vida.						

Ficha técnica del instrumento Cuestionario para medir las Satisfacción Vital

Nombre del instrumento	Cuestionario para medir la Satisfacción Vital
Autor	Inca Enriquez, Claudia Elizabeth
Año	2023
Aplicación	Recoger información a través de un cuestionario relacionado a la satisfacción vital en los adultos mayores del distrito de Breña.
Bases teóricas	Satisfacción vital, es la evaluación subjetiva y emocional que una persona hace de su propia vida en su conjunto y en la cual se tienen en cuenta diversos aspectos como la salud, las relaciones personales, los logros personales, la satisfacción laboral y la calidad de vida en general. (Lozano et al., 2020).
Validación	Validado a través del juicio de expertos.
Confiabilidad	La confiabilidad obtenida mediante Alfa de Cronbach fue 0.950, lo que significa que el instrumento es altamente confiable.
Versión	Primera versión
Sujetos de aplicación	Adultos mayores del distrito de Breña.
Tipo de administración	Cuestionario aplicado de forma presencial en el distrito de Breña.
Duración	20 minutos
Normas de puntuación	Escala tipo Likert: (1) Nunca, (2) Casi nunca, (3) A veces, (4) Casi Siempre, (5) Siempre.

Anexo 04: Ficha de Evaluación por juicio de expertos

VALIDADORES DE INSTRUMENTOS DE MEDICIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS					
	Nombres y apellidos	DNI	Grado	Correo electrónico	Teléfonos
1	Mg. Carmen Rosa Rodríguez Caro	10789765	Magister en gestión pública	carmenrosaabogada1@gmail.com	940 423 755
2	Mg. Dieler Saúl Gonzáles Mercado	20437451	Magister en proyectos de inversión	dielergo@hotmail.com	942 437 428
3	Mag. Yessi Leidy Ramos Granados	70377631	Magister en gestión pública	leidy21_96@hotmail.com	914 852 466

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE LA VARIABLE POLÍTICAS PÚBLICAS

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	DIMENSIÓN 1							
1	Estoy al tanto de las políticas públicas dirigidas a adultos mayores.							
2	Comprendo cómo estas políticas pueden beneficiarme.							
3	Sé cuáles son mis derechos y beneficios como adulto mayor.							
4	Tengo fácil acceso a información sobre programas y servicios para adultos mayores							
5	La información sobre políticas públicas está claramente disponible para mí.							
6	He participado en programas gubernamentales diseñados para adultos mayores.							
7	Me siento alentado a participar en programas y actividades relacionadas con políticas públicas.							
	DIMENSIÓN 2	Si	No	Si	No	Si	No	
8	Me siento apoyado en la toma de decisiones sobre mi bienestar futuro.							
9	Mi planificación personal se ajusta a mis necesidades y deseos.							
10	Encuentro fácilmente servicios que se ajustan a mis necesidades como adulto mayor.							
11	Los servicios disponibles cubren una variedad de áreas, desde salud hasta recreación.							
12	Los servicios son accesibles geográficamente y económicamente.							
	DIMENSIÓN 3	Si	No	Si	No	Si	No	
13	Tengo acceso oportuno a servicios de atención médica y de salud.							
14	Siento que mi salud está siendo monitoreada y cuidada adecuadamente.							
15	Los servicios de salud son de alta calidad y satisfacen mis necesidades.							
16	Recibo información y recursos para prevenir enfermedades relacionadas con la edad.							
17	Experimento una disminución de problemas de salud relacionados con la edad.							
18	La atención médica que recibo se caracteriza por su calidad y eficiencia.							
19	Los servicios médicos se ajustan a mis necesidades específicas y condiciones de salud.							
	DIMENSIÓN 4	Si	No	Si	No	Si	No	
20	Participo activamente en actividades comunitarias y eventos sociales.							
21	Experimento una sensación de pertenencia y contribución a la comunidad.							
22	Me siento socialmente incluido y valorado por otros miembros de la comunidad							
23	Mis derechos como adulto mayor son respetados y protegidos.							
24	Confío en que las autoridades toman medidas para garantizar mi seguridad y bienestar.							

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Hay suficiencia.

Opinión de aplicabilidad: **Aplicable [X]** **No aplicable []**

Apellidos y nombres del juez validador. Mg: Carmen Rosa Rodríguez Caro.

DNI: 10789765

Especialidad del validador: Gestión pública.

16 de noviembre del 2023.

¹**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
²**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
³**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota. Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión



Firma del Experto Informante.

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE LA VARIABLE SATISFACCIÓN VITAL

N°	DIMENSIONES / items	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	DIMENSIÓN 1							
1	Mi salud física me permite disfrutar de la vida al máximo.							
2	Me siento físicamente capaz y activo en mi día a día.							
3	Puedo lidiar de manera efectiva con el estrés y las preocupaciones.							
4	Experimento un bienestar emocional en mi vida.							
5	Me siento seguro en cuanto a mis recursos financieros para el presente y el futuro.							
6	Tengo la capacidad de cubrir mis necesidades económicas básicas.							
7	Mi hogar es un lugar cómodo y seguro para vivir.							
8	Vivo en un entorno que me hace sentir a gusto.							
	DIMENSIÓN 2	Si	No	Si	No	Si	No	
9	He logrado realizar sueños y metas importantes en mi vida.							
10	Me siento satisfecho con lo que he logrado en la vida.							
11	Mi vida es acorde a lo que esperaba en esta etapa.							
12	Disfruto de mis actividades diarias y mis pasatiempos.							
13	Mi vida está llena de actividades significativas y gratificantes.							
	DIMENSIÓN 3	Si	No	Si	No	Si	No	
14	He logrado metas y éxitos importantes en mi vida.							
15	Mis logros me proporcionan una sensación de satisfacción y autorrealización.							
16	Me siento apoyado por mi red social en momentos importantes.							
17	Mi vida social es enriquecedora y satisfactoria.							
	DIMENSIÓN 4	Si	No	Si	No	Si	No	
18	Valorizo positivamente mi vida en esta etapa.							
19	Experimento una sensación de bienestar general en mi vida.							
20	Me siento contento y pleno en mi vida cotidiana.							
21	Experimento emociones positivas con frecuencia.							
22	Mis actividades y relaciones tienen un propósito importante.							
23	Experimento una sensación de realización y propósito en la vida.							

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Hay suficiencia.

Opinión de aplicabilidad: **Aplicable** [X] **No aplicable** []

Apellidos y nombres del juez validador. Mg: Carmen Rosa Rodríguez Caro

DNI: 10789765

Especialidad del validador: Gestión pública.

16 de noviembre del 2023.

¹**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
²**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
³**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión



Firma del Experto Informante.

**REGISTRO NACIONAL DE
GRADOS ACADÉMICOS Y TÍTULOS PROFESIONALES**

Graduado	Grado o Título	Institución
RODRIGUEZ CARO, CARMEN ROSA DNI 10789785	<p>ABOGADA</p> <p>Fecha de diploma: 07/10/94 Modalidad de estudios: PRESENCIAL</p> <p>TIPO:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>DUPLICADO</i> 	UNIVERSIDAD DE SAN MARTÍN DE PORRES <i>PERU</i>
RODRIGUEZ CARO, CARMEN ROSA DNI 10789785	<p>BACHILLER EN DERECHO</p> <p>Fecha de diploma: 06/04/94 Modalidad de estudios: PRESENCIAL</p> <p>TIPO:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>DUPLICADO</i> <p>Fecha matrícula: Sin información (***) Fecha egreso: Sin información (***)</p>	UNIVERSIDAD DE SAN MARTÍN DE PORRES <i>PERU</i>
RODRIGUEZ CARO, CARMEN ROSA DNI 10789785	<p>Maestra en Gestión Pública</p> <p>Fecha de diploma: 17/04/2023 Modalidad de estudios: PRESENCIAL</p> <p>Fecha matrícula: 31/08/2021 Fecha egreso: 03/02/2023</p>	UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO S.A.C. <i>PERU</i>

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE LA VARIABLE POLÍTICAS PÚBLICAS

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	DIMENSIÓN 1							
1	Estoy al tanto de las políticas públicas dirigidas a adultos mayores.							
2	Comprendo cómo estas políticas pueden beneficiarme.							
3	Sé cuáles son mis derechos y beneficios como adulto mayor.							
4	Tengo fácil acceso a información sobre programas y servicios para adultos mayores							
5	La información sobre políticas públicas está claramente disponible para mí.							
6	He participado en programas gubernamentales diseñados para adultos mayores.							
7	Me siento alentado a participar en programas y actividades relacionadas con políticas públicas.							
	DIMENSIÓN 2	Si	No	Si	No	Si	No	
8	Me siento apoyado en la toma de decisiones sobre mi bienestar futuro.							
9	Mi planificación personal se ajusta a mis necesidades y deseos.							
10	Encuentro fácilmente servicios que se ajustan a mis necesidades como adulto mayor.							
11	Los servicios disponibles cubren una variedad de áreas, desde salud hasta recreación.							
12	Los servicios son accesibles geográficamente y económicamente.							
	DIMENSIÓN 3	Si	No	Si	No	Si	No	
13	Tengo acceso oportuno a servicios de atención médica y de salud.							
14	Siento que mi salud está siendo monitoreada y cuidada adecuadamente.							
15	Los servicios de salud son de alta calidad y satisfacen mis necesidades.							
16	Recibo información y recursos para prevenir enfermedades relacionadas con la edad.							
17	Experimento una disminución de problemas de salud relacionados con la edad.							
18	La atención médica que recibo se caracteriza por su calidad y eficiencia.							
19	Los servicios médicos se ajustan a mis necesidades específicas y condiciones de salud.							
	DIMENSIÓN 4	Si	No	Si	No	Si	No	
20	Participo activamente en actividades comunitarias y eventos sociales.							
21	Experimento una sensación de pertenencia y contribución a la comunidad.							
22	Me siento socialmente incluido y valorado por otros miembros de la comunidad							
23	Mis derechos como adulto mayor son respetados y protegidos.							
24	Confío en que las autoridades toman medidas para garantizar mi seguridad y bienestar.							

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Hay suficiencia.

Opinión de aplicabilidad: **Aplicable [X]** **No aplicable []**

Apellidos y nombres del juez validador: Mg: Dieler Saúl Gonzáles Mercado.

DNI: 20437451

Especialidad del validador: Proyectos de inversión.

16 de noviembre del 2023.

¹**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
²**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
³**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión



Eca. Dieler Saúl Gonzáles Mercado
CEM N° 042

Firma del Experto Informante.

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE LA VARIABLE SATISFACCIÓN VITAL

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	DIMENSIÓN 1							
1	Mi salud física me permite disfrutar de la vida al máximo.							
2	Me siento físicamente capaz y activo en mi día a día.							
3	Puedo lidiar de manera efectiva con el estrés y las preocupaciones.							
4	Experimento un bienestar emocional en mi vida.							
5	Me siento seguro en cuanto a mis recursos financieros para el presente y el futuro.							
6	Tengo la capacidad de cubrir mis necesidades económicas básicas.							
7	Mi hogar es un lugar cómodo y seguro para vivir.							
8	Vivo en un entorno que me hace sentir a gusto.							
	DIMENSIÓN 2	Si	No	Si	No	Si	No	
9	He logrado realizar sueños y metas importantes en mi vida.							
10	Me siento satisfecho con lo que he logrado en la vida.							
11	Mi vida es acorde a lo que esperaba en esta etapa.							
12	Disfruto de mis actividades diarias y mis pasatiempos.							
13	Mi vida está llena de actividades significativas y gratificantes.							
	DIMENSIÓN 3	Si	No	Si	No	Si	No	
14	He logrado metas y éxitos importantes en mi vida.							
15	Mis logros me proporcionan una sensación de satisfacción y autorrealización.							
16	Me siento apoyado por mi red social en momentos importantes.							
17	Mi vida social es enriquecedora y satisfactoria.							
	DIMENSIÓN 4	Si	No	Si	No	Si	No	
18	Valorizo positivamente mi vida en esta etapa.							
19	Experimento una sensación de bienestar general en mi vida.							
20	Me siento contento y pleno en mi vida cotidiana.							
21	Experimento emociones positivas con frecuencia.							
22	Mis actividades y relaciones tienen un propósito importante.							
23	Experimento una sensación de realización y propósito en la vida.							

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Hay suficiencia.

Opinión de aplicabilidad: **Aplicable [X]** **No aplicable []**

Apellidos y nombres del juez validador. Mg: Dieler Saúl Gonzáles Mercado.

DNI: 20437451.

Especialidad del validador: Proyectos de inversión.

16 de noviembre del 2023.

¹**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
²**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
³**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión



Eca. Dieler Saúl Gonzáles Mercado
CEN N° 042

Firma del Experto Informante.

REGISTRO NACIONAL DE GRADOS ACADÉMICOS Y TÍTULOS PROFESIONALES

Graduado	Grado o Título	Institución
GONZALES MERCADO, DIELER SAUL DNI 20437451	ECONOMISTA Fecha de diploma: 10/10/2001 Modalidad de estudios: -	UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CENTRO DEL PERÚ <i>PERU</i>
GONZALES MERCADO, DIELER SAUL DNI 20437451	BACHILLER EN ECONOMIA Fecha de diploma: 23/08/2000 Modalidad de estudios: - Fecha matrícula: Sin información (***) Fecha egreso: Sin información (***)	UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CENTRO DEL PERÚ <i>PERU</i>
GONZALES MERCADO, DIELER SAUL DNI 20437451	MAESTRO EN PROYECTOS DE INVERSIÓN Fecha de diploma: 26/08/22 Modalidad de estudios: PRESENCIAL Fecha matrícula: 15/08/2016 Fecha egreso: 22/07/2018	UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO <i>PERU</i>

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE LA VARIABLE POLÍTICAS PÚBLICAS

Nº	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	DIMENSIÓN 1							
1	Estoy al tanto de las políticas públicas dirigidas a adultos mayores.							
2	Comprendo cómo estas políticas pueden beneficiarme.							
3	Sé cuáles son mis derechos y beneficios como adulto mayor.							
4	Tengo fácil acceso a información sobre programas y servicios para adultos mayores							
5	La información sobre políticas públicas está claramente disponible para mí.							
6	He participado en programas gubernamentales diseñados para adultos mayores.							
7	Me siento alentado a participar en programas y actividades relacionadas con políticas públicas.							
	DIMENSIÓN 2	Si	No	Si	No	Si	No	
8	Me siento apoyado en la toma de decisiones sobre mi bienestar futuro.							
9	Mi planificación personal se ajusta a mis necesidades y deseos.							
10	Encuentro fácilmente servicios que se ajustan a mis necesidades como adulto mayor.							
11	Los servicios disponibles cubren una variedad de áreas, desde salud hasta recreación.							
12	Los servicios son accesibles geográficamente y económicamente.							
	DIMENSIÓN 3	Si	No	Si	No	Si	No	
13	Tengo acceso oportuno a servicios de atención médica y de salud.							
14	Siento que mi salud está siendo monitoreada y cuidada adecuadamente.							
15	Los servicios de salud son de alta calidad y satisfacen mis necesidades.							
16	Recibo información y recursos para prevenir enfermedades relacionadas con la edad.							
17	Experimento una disminución de problemas de salud relacionados con la edad.							
18	La atención médica que recibo se caracteriza por su calidad y eficiencia.							
19	Los servicios médicos se ajustan a mis necesidades específicas y condiciones de salud.							
	DIMENSIÓN 4	Si	No	Si	No	Si	No	
20	Participo activamente en actividades comunitarias y eventos sociales.							
21	Experimento una sensación de pertenencia y contribución a la comunidad.							
22	Me siento socialmente incluido y valorado por otros miembros de la comunidad							
23	Mis derechos como adulto mayor son respetados y protegidos.							
24	Confío en que las autoridades toman medidas para garantizar mi seguridad y bienestar.							

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Hay suficiencia.

Opinión de aplicabilidad: **Aplicable [X]** **No aplicable []**

Apellidos y nombres del juez validador. Dr/ Mg: Ramos Granados Yessi Leydi

DNI: 70377631

Especialidad del validador: Gestión Pública

16 de noviembre del 2023

- ¹**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
²**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
³**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

 ESTUDIO JURIDICO
RAMOS & ASOCIADOS

Mag. Yessi L. Ramos Granados
ABOGADA
C.A.A. N° 3892

Firma del Experto Informante.

CERTIFICADO DE VALIDEZ DE CONTENIDO DEL INSTRUMENTO QUE MIDE LA VARIABLE SATISFACCIÓN VITAL

N°	DIMENSIONES / ítems	Pertinencia ¹		Relevancia ²		Claridad ³		Sugerencias
		Si	No	Si	No	Si	No	
	DIMENSIÓN 1							
1	Mi salud física me permite disfrutar de la vida al máximo.							
2	Me siento físicamente capaz y activo en mi día a día.							
3	Puedo lidiar de manera efectiva con el estrés y las preocupaciones.							
4	Experimento un bienestar emocional en mi vida.							
5	Me siento seguro en cuanto a mis recursos financieros para el presente y el futuro.							
6	Tengo la capacidad de cubrir mis necesidades económicas básicas.							
7	Mi hogar es un lugar cómodo y seguro para vivir.							
8	Vivo en un entorno que me hace sentir a gusto.							
	DIMENSIÓN 2	Si	No	Si	No	Si	No	
9	He logrado realizar sueños y metas importantes en mi vida.							
10	Me siento satisfecho con lo que he logrado en la vida.							
11	Mi vida es acorde a lo que esperaba en esta etapa.							
12	Disfruto de mis actividades diarias y mis pasatiempos.							
13	Mi vida está llena de actividades significativas y gratificantes.							
	DIMENSIÓN 3	Si	No	Si	No	Si	No	
14	He logrado metas y éxitos importantes en mi vida.							
15	Mis logros me proporcionan una sensación de satisfacción y autorrealización.							
16	Me siento apoyado por mi red social en momentos importantes.							
17	Mi vida social es enriquecedora y satisfactoria.							
	DIMENSIÓN 4	Si	No	Si	No	Si	No	
18	Valorizo positivamente mi vida en esta etapa.							
19	Experimento una sensación de bienestar general en mi vida.							
20	Me siento contento y pleno en mi vida cotidiana.							
21	Experimento emociones positivas con frecuencia.							
22	Mis actividades y relaciones tienen un propósito importante.							
23	Experimento una sensación de realización y propósito en la vida.							

Observaciones (precisar si hay suficiencia): Hay suficiencia.

Opinión de aplicabilidad: **Aplicable [X]** **No aplicable []**

Apellidos y nombres del juez validador. Dr/ Mg: Ramos Granados Yessi Leydi
Especialidad del validador: Gestión Pública

DNI: 70377631

16 de noviembre del 2023

- ¹**Pertinencia:** El ítem corresponde al concepto teórico formulado.
²**Relevancia:** El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo
³**Claridad:** Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

Nota: Suficiencia, se dice suficiencia cuando los ítems planteados son suficientes para medir la dimensión

 ESTUDIO JURIDICO
RAMOS & ASOCIADOS

Mg. Yessi L. Ramos Granados
ABOGADA
C.A.A. N° 3192

--
Firma del Experto Informante. ----

**REGISTRO NACIONAL DE
GRADOS ACADÉMICOS Y TÍTULOS PROFESIONALES**

Resultado

Graduado	Grado o Título	Institución
<p style="text-align: center;">RAMOS GRANADOS, YESSI LEIDY DNI 70377631</p>	<p>BACHILLER EN DERECHO</p> <p>Fecha de diploma: 04/06/18 Modalidad de estudios: PRESENCIAL</p> <p>Fecha matrícula: 02/04/2012 Fecha egreso: 31/12/2017</p>	<p style="text-align: center;">UNIVERSIDAD SAN PEDRO <i>PERU</i></p>
<p style="text-align: center;">RAMOS GRANADOS, YESSI LEIDY DNI 70377631</p>	<p>ABOGADA</p> <p>Fecha de diploma: 18/11/21 Modalidad de estudios: PRESENCIAL</p>	<p style="text-align: center;">UNIVERSIDAD SAN PEDRO <i>PERU</i></p>
<p style="text-align: center;">RAMOS GRANADOS, YESSI LEIDY DNI 70377631</p>	<p>MAESTRA EN GESTIÓN PÚBLICA</p> <p>Fecha de diploma: 12/12/22 Modalidad de estudios: SEMIPRESENCIAL</p> <p>Fecha matrícula: 31/08/2020 Fecha egreso: 01/09/2022</p>	<p style="text-align: center;">UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO S.A.C. <i>PERU</i></p>

Anexo 5: Base de datos

https://drive.google.com/drive/u/3/folders/14YR6Lfa8rKJ6RUJsq8gftKQCOS3pGG_5

Anexo 6: Confiabilidad de instrumentos. Cálculo de Alfa de Cronbach

VARIABLE 1: Políticas Públicas

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,896	24

Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido

Estoy al tanto de las políticas públicas dirigidas a adultos mayores.	,892
Comprendo cómo estas políticas pueden beneficiarme.	,893
Sé cuáles son mis derechos y beneficios como adulto mayor.	,886
Tengo fácil acceso a información sobre programas y servicios para adultos mayores.	,890
La información sobre políticas públicas está claramente disponible para mí.	,900
He participado en programas gubernamentales diseñados para adultos mayores.	,894
Me siento alentado a participar en programas y actividades relacionadas con políticas públicas.	,894
Me siento apoyado en la toma de decisiones sobre mi bienestar futuro	,889
Mi planificación personal se ajusta a mis necesidades y deseos.	,896
Encuentro fácilmente servicios que se ajustan a mis necesidades como adulto mayor.	,887
Los servicios disponibles cubren una variedad de áreas, desde salud hasta recreación.	,891
Los servicios son accesibles geográficamente y económicamente.	,892
Tengo acceso oportuno a servicios de atención médica y de salud.	,890
Siento que mi salud está siendo monitoreada y cuidada adecuadamente.	,890
Los servicios de salud son de alta calidad y satisfacen mis necesidades.	,890
Recibo información y recursos para prevenir enfermedades relacionadas con la edad.	,889
Experimento una disminución de problemas de salud relacionados con la edad.	,899
La atención médica que recibo se caracteriza por su calidad y eficiencia.	,895
Los servicios médicos se ajustan a mis necesidades específicas y condiciones de salud.	,892
Participó activamente en actividades comunitarias y eventos sociales.	,892
Experimento una sensación de pertenencia y contribución a la comunidad.	,891
Me siento socialmente incluido y valorado por otros miembros de la comunidad.	,884
Mis derechos como adulto mayor son respetados y protegidos.	,888
Confío en que las autoridades toman medidas para garantizar mi seguridad y bienestar.	,897

VARIABLE 2: Satisfacción Vital

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,950	23

Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido

Mi salud física me permite disfrutar de la vida al máximo.	,949
Me siento físicamente capaz y activo en mi día a día.	,950
Puedo lidiar de manera efectiva con el estrés y las preocupaciones.	,950
Experimento un bienestar emocional en mi vida.	,952
Me siento seguro en cuanto a mis recursos financieros para el presente y el futuro.	,950
Tengo la capacidad de cubrir mis necesidades económicas básicas.	,950
Mi hogar es un lugar cómodo y seguro para vivir.	,948
Vivo en un entorno que me hace sentir a gusto.	,946
He logrado realizar sueños y metas importantes en mi vida.	,948
Me siento satisfecho con lo que he logrado en la vida.	,945
Mi vida es acorde a lo que esperaba en esta etapa.	,947
Disfruto de mis actividades diarias y mis pasatiempos.	,947
Mi vida está llena de actividades significativas y gratificantes.	,947
He logrado metas y éxitos importantes en mi vida.	,946
Mis logros me proporcionan una sensación de satisfacción y autorrealización.	,948
Me siento apoyado por mi red social en momentos importantes.	,951
Mi vida social es enriquecedora y satisfactoria.	,951
Valorizo positivamente mi vida en esta etapa.	,947
Experimento una sensación de bienestar general en mi vida.	,948
Me siento contento y pleno en mi vida cotidiana.	,947
Experimento emociones positivas con frecuencia.	,948
Mis actividades y relaciones tienen un propósito importante.	,949
Experimento una sensación de realización y propósito en la vida.	,945