



**UCV**  
UNIVERSIDAD  
CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE  
PSICOLOGÍA**

**BIENESTAR PSICOLÓGICO Y DEPRESIÓN EN EL ADULTO  
MAYOR EN EL CENTRO RESIDENCIAL GERONTO-  
GERIATRICO IGNACIA RODULFO VDA. DE CANEVARO DEL  
DISTRITO DEL RÍMAC**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA**

**AUTOR:**

**SONIA RUTH POMA VÁSQUEZ**

**ASESOR**

**DR. JOSÉ VALLEJOS SALDARRIAGA**

**LINEA DE INVESTIGACIÓN**

**PSICOLOGÍA CLÍNICA**

**LIMA- PERÚ**

**2014**

*A Dios por haberme dado la vida, por darme  
el amor y apoyo incondicional de mis  
queridos padres por los cuales sigo adelante  
en lucha por alcanzar mis metas y en  
especial a mi abuela Rosa quien siempre  
está protegiéndome desde el cielo.*

## **AGRADECIMIENTO**

En primer lugar a Dios por la oportunidad de darme la vida cada día, por todas las personas que pone en mi camino las cuales me enseñan a ser mejor persona con una gran calidad humana.

A mi padre, por ser mi guía, mi ejemplo de vida a seguir, por ser el principal forjador del logro de mis metas, por brindarme su confianza y su amor incondicional.

A mi madre, por ser mi fortaleza, por ser mi fuente de inspiración para superarme en la vida y por su gran amor incondicional.

A mi abuela, por ser el ángel que me cuida desde el cielo y por darme las fuerzas necesarias para superar los obstáculos que se me presentan en la vida.

A los adultos mayores del Centro Residencial Geronto- Geriátrico Ignacia Rodulfo Vda. de Canevaro por haberme dado la oportunidad de compartir su día a día y ayudado con su participación además del equipo multidisciplinario que trabaja en mejorar el bienestar de los adultos mayores.

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo Sonia Ruth Poma Vásquez con DNI N° 41709510, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Humanidades, Escuela de Psicología, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, Julio del 2014.

---

SONIA RUTH POMA VÁSQUEZ

## PRESENTACIÓN

El propósito de esta investigación que lleva por título: "BIENESTAR PSICOLÓGICO Y DEPRESION EN EL ADULTO MAYOR EN EL CENTRO RESIDENCIAL GERONTO- GERIATRICO IGNACIA RODULFO VDA. DE CANEVARO EN EL DISTRITO DEL RIMAC", se centra en estudiar la relación que existe entre la variable bienestar psicológico y la variable depresión, permitiendo la posibilidad de tener un panorama acerca del bienestar psicológico de la población en estudio para poder brindar recomendaciones y fomentar un óptimo bienestar; así como como también saber en cuánto están siendo afectados por la depresión. Por este motivo se procedió a determinar los niveles de ambas variables para posteriormente comprobar el grado de correlación de estas mismas.

A continuación se describe brevemente en resumen el contenido de la investigación, además de las partes que la constituyen:

En el capítulo I se presenta la introducción al tema, los antecedentes de estudio de las dos variables investigadas desde el ámbito nacional e internacional, así como la justificación por la cual se realiza la presente investigación.

Además se presenta el planteamiento del problema, con las hipótesis y los objetivos formulados para esta investigación.

En el capítulo II se presenta el marco metodológico, la cual hace referencia a las variables y su operacionalización correspondiente, la metodología empleada, el tipo de estudio y diseño utilizado, la descripción de las características de la población y muestra así mismo también se detalla los métodos y técnicas empleadas en la presente investigación.

En el capítulo III se presentan los resultados obtenidos en tablas realizados en el programa SPSS 20 y por último se realiza la discusión de los resultados así como también las conclusiones y recomendaciones, las referencias bibliográficas finalizando con los anexos.

## INDICE

DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD	iv
PRESENTACIÓN	v
ÍNDICE	vi
LISTAS DE TABLAS	vii
RESUMEN	viii
ABSTRACT	ix
I. INTRODUCCIÓN	10
1.1 Problema	18
1.2 Hipótesis	19
1.3 Objetivos	20
1.3.1 Objetivos General	20
1.3.2 Objetivos Específicos	20
II. MARCO METODOLÓGICO	21
2.1 Variables	21
2.2 Operacionalización de variables	21
2.3 Metodología	25
2.4 Tipos de estudio	25
2.5 Diseño	25
2.6 Población, muestra y muestreo	26
2.7 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	27
2.8 Métodos de análisis de datos	32
III. RESULTADOS	33
IV. DISCUSIÓN	40
V. CONCLUSIONES	41
VI. RECOMENDACIONES	42
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	43
ANEXOS	45

## INDICE DE TABLAS

Tabla 1: Muestra según Edad	23
Tabla 2: Muestra según genero	23
Tabla 3: Niveles de Bienestar Psicológico	24
Tabla 4: Niveles de Depresión	24
Tabla 5: Niveles de la dimensión Control de Situaciones/Aceptación del Bienestar Psicológico	25
Tabla 6: Niveles de Autonomía del Bienestar Psicológico	25
Tabla 7: Niveles de la dimensión Vínculos del Bienestar Psicológico	25
Tabla 8: Niveles de la dimensión Proyectos del Bienestar Psicológico	26
Tabla 9: Pruebas de Normalidad de los datos de la presente investigación	26
Tabla 10: Correlaciones entre Bienestar Psicológico y Depresión	27
Tabla 11: Correlaciones entre la Depresión y la dimensión Control de Situaciones/Aceptación del Bienestar Psicológico	27
Tabla 12: Correlaciones entre la Depresión y la dimensión Autonomía del Bienestar Psicológico	28
Tabla 13: Correlaciones entre la Depresión y la dimensión Vínculos del Bienestar Psicológico	28
Tabla 14: Correlaciones entra la Depresión y la dimensión Proyectos del Bienestar Psicológico	29
Tabla 15: Estadísticos de fiabilidad de la Escala de Bienestar Psicológico (BIEPS-A)	35
Tabla 16: Correlación Ítem- Test de la Escala de Bienestar Psicológico (BIEPS-A)	35
Tabla 17: Estadísticos de fiabilidad del Inventario de Depresión de Beck-II	36
Tabla 18: Correlación Ítem- Test del Inventario de Depresión de Beck-II	36

## RESUMEN

El presente estudio tuvo como finalidad determinar la relación entre el Bienestar Psicológico y Depresión en una muestra de 70 adultos mayores cuyas edades fluctúan entre los 65 a 95 años de ambos sexos en el Centro Residencial Geronto- Geriátrico Ignacia Rodulfo Vda. De Canevaro en el distrito del Rímac. Los instrumentos aplicados para la presente investigación fueron la Escala de Bienestar Psicológico "BIEPS-A" (adultos) y el Inventario de Depresión de Beck-II (BDI-II). Los resultados que se obtuvieron fueron que los adultos mayores presentan un nivel de depresión de promedio a muy alto que corresponde al 80% del total, evidenciando así la prevalencia de este trastorno. También la correlación significativa y positiva entre la Depresión y Bienestar Psicológico debido que se encontró un nivel de promedio a alto representado por el 80% de la población adulta mayor la cual no se ve afectada de manera parcial por la depresión, además de la correlación significativa negativa entre el bienestar psicológico y la dimensión proyectos del Bienestar Psicológico.

*Palabras claves:* Bienestar Psicológico, Depresión, Adulto Mayor.

## ABSTRAC

This study aimed to determine the relationship between the Psychological Well-Being and Depression in a sample of 70 older adults ranging in age from 65 to 95 years of both sexes at the Residential Center Geriatric and Gerontological Rodolfo Ignacia, widow. Canevaro in the district of Rimac. The instruments used for this investigation were the Scale of Psychological Well "BIEPS-A" (adult) and the Beck Depression Inventory-II (BDI-II). The results obtained were that older adults have an average level of depression at very high corresponding to 80% of the total, thus showing the prevalence of this disorder. Also a significant positive correlation between the Depression and Psychological Well due to a level of average high represented by 80% of the adult population that is not affected partially by depression, in addition to the significant correlation was found negative between psychological well-being and Psychological Well-Being scale projects.

*Keywords:* Psychological Well-Being, Depression, Elderly.