



**FACULTAD DE HUMANIDADES ESCUELA ACADÉMICA
PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

TESIS

**“NIVELES DE RESILIENCIA EN ADOLESCENTES
GESTANTES DEL HOSPITAL SERGIO E. BERNALES DEL
DISTRITO DE COMAS”**

AUTOR:

ROJAS GUTARRA, CINTHIA SELENE

ASESOR

CABANILLAS ROJAS, WILLIAM

Lima - Perú

2011

*A mis padre Humberto y Ana
que son el motor
de mi vida*

*A mis hermanas y mi sobrino Rodrigo
aquellos son mi fortaleza para continuar día a día*

*A las adolescentes gestantes
aquellas mujeres dignas de ser llamada madre*

Agradecimientos

Quisiera agradecer a todos los participantes en la realización de esta investigación ya que con su apoyo, acompañamiento han motivado a un logro óptimo

Junto a ello la oportunidad que me brindo el Hospital Sergio Bernales para el desarrollo presente investigación

También agradecer a mi asesor metodológico y temático por las constantes contribuciones para el mejoramiento de mi investigación ya que enfatizaron en el abordaje e investigación del tema.

Un agradecimiento especial a toda mi familia por el gran apoyo que siempre me han brindado para la realización de esta investigación.

Agradecer a mi asesor estadístico por el tiempo brindado para la solución de mi investigación

A mi amiga Stefany por la gran ayuda y opinión en la investigación presentada

Finalmente a todos mis compañeros por la perseverancia, interés y energía suficiente para culminar con cada investigación descrita por cada uno.

Presentación

Esta investigación refiere a distintos criterios por teorías de la resiliencia a señalar en contextos de la estructura de la personalidad, el desarrollo del aprendizaje en un medio ambiente y como se desarrolla mediante varios recursos, por último el aspecto social en sus relaciones con otras personas, en la cual se tomo como grupo de estudio a las adolescentes gestantes ya que por sus características complejas de vulnerabilidad entran a detallar su comportamiento y actitud, su desenvolvimiento en diversas situaciones, observado en los distintos ámbitos de su vida y en particular como afrontar una nueva etapa en su vida, ya que se les considera un grupo mayoritario en nuestra sociedad

Los diferentes cambios que se desarrollan en las gestantes adolescentes pueden motivar a utilizar distintas estrategias para una pronta maduración ya que al conocer una nueva etapa están experimentando una nueva forma de vida, destacando la resiliencia como factor protector para el desarrollo en esta nueva etapa, el desarrollo de esta capacidad se encuentra vinculado con el clima afectivo en distintos ámbitos ya sea en el área familiar o social todo ello ayuda al desarrollo personal.

Este estudio tiene como objetivo determinar el nivel de resiliencia en adolescentes gestantes el desarrollo de esta investigación se representara en cuatro capítulos para su desarrollo y entendimiento respectivo, los capítulos a señalar son los siguientes: Capítulo I, el cual se basa en un planteamiento del problema para así abordar y continuar con la pregunta que se a formulado, continuando con el Capítulo II, es el que detalla las bases teóricas que son la base de la investigación y también se detalla el desarrollo del marco conceptual ya pasando al ; Capítulo III, es aquí donde se detalla el diseño de la investigación por la cual el investigador se guiara, junto a ello la descripción de la muestra con quienes se va a realizar el trabajo; ya para finalizar el capítulo IV se detalla lo que son los resultados y la discusión la Adecuación Administrativa en la que se muestra gráficamente las diferentes acciones a realizar para la recolección de datos y el presupuesto correspondiente.

INDICE

Portada	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Presentación	iv
Índice	v
Resumen	vi
Summary	vii
Introducción	1
PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	2
1.1. Planteamiento del problema	2
1.2. Formulación del problema	3
1.3. Objetivos	4
1.3.1. General	4
1.3.2. Específicos	4
1.4. Justificación	5
1.5. Limitación	6
1.6. Delimitación	6
MARCO TEÓRICO	7
2.1. Antecedentes	7
2.1.1 Antecedente Nacional	7
2.1.2 Antecedente Internacional	8
2.2. Bases Teóricas	9
2.2.1. Teoría Psicoanalítica de la Resiliencia	9
2.2.2. Teoría del Desarrollo Psicosocial de Groterber	12
2.2.3. Teoría Constructivista relacionado a la Resiliencia	14

2.3	Marco conceptual	15
2.3.1	Resiliencia	15
2.3.1.2	Antecedentes Históricos en el estudio de la Resiliencia	16
2.3.1.3	Concepto de Resiliencia	18
2.3.1.4	Ámbitos de desarrollo de la Resiliencia	19
2.3.1.5	Características de la Resiliencia	21
2.3.1.6	Características de personas Resilientes	22
2.3.1.7	Recursos Generadores de Resiliencia	24
2.3.1.8	Factores de la resiliencia	27
2.3.2	Adolescencia	28
2.3.2.1	Concepto	28
2.3.2.2	Desarrollo Físicos en la Adolescencia	29
2.3.2.3	Cambios psicológicos durante la adolescencia	33
2.3.2.4	Características de Adolescentes Resilientes	35
2.3.2.5	Elementos Educativos para fortalecer la Resiliencia en adolescentes	38
2.3.2.6	Gestantes Adolescentes	39

MARCO METODOLOGICO

3.1	Variables	46
3.1.1	Definición conceptual	46
3.1.2	Definición Operacional	46
3.1.3	Indicadores	47
3.1.4	Variables intervinientes	47
3.2	Paradigma Metodológico	48
3.2.1	Tipo de estudio	47
3.2.2	Nivel de investigación	47
3.2.3	Diseño de investigación	48

3.3 Población , muestra ,muestreo	48
3.3.1 Descripción de la Muestra	49
3.4 Método de investigación	51
3.5 Técnicas e instrumentos	51
3.5.1 Ficha de Datos	51
3.5.2 Escala de Resiliencia	51
3.6 Procedimiento de recolección de datos	57
3.7 Métodos de análisis de datos	57

IV RESULTADOS

4.1 Descripción e interpretación	59
4.2 Discusión	70

V CONCLUSIONES

VI SUGERENCIAS	78
-----------------------	-----------

REFERENCIAS

ANEXOS

Índice de Tablas

Tabla N° 1	
Características De La Muestra	50
Tabla N° 2	
Puntuaciones percentilares de los Niveles de Resiliencia de Novella (2002)	56
Tabla N° 3	
Puntuaciones para las características de resiliencia y puntaje total	57
Tabla N° 4	
Nivel de Resiliencia en la muestra general: Medias y desviación estándar	59
Tabla N° 5	
Distribución de frecuencias y porcentajes de los niveles de resiliencia.	60
Tabla N° 6	
Media y desviación estándar en niveles de resiliencia de adolescentes gestantes del Hospital Nacional Sergio E. Bernales del Distrito de Comas, según edad	60
Tabla N° 7	
Niveles de resiliencia de adolescentes gestantes del Hospital Nacional Sergio E. Bernales Distrito de Comas, según edad.	61
Tabla N° 8	
Media y desviación estándar en niveles de resiliencia de adolescentes gestantes del Hospital Nacional Sergio E. Bernales del Distrito de Comas, nivel educativo.	62

Tabla N° 9:

Niveles de resiliencia de adolescentes gestantes del Hospital Nacional Sergio E. Bernales del Distrito de Comas, según nivel educativo 63

Tabla N° 10

Media y desviación estándar en niveles de resiliencia de adolescentes gestantes del Hospital Nacional Sergio E. Bernales del Distrito de Comas, según edad de inicio de las relaciones sexuales.

Tabla N° 11

Niveles de resiliencia de adolescentes gestantes del Hospital Nacional Sergio E. Bernales del Distrito de Comas, según edad de inicio de las relaciones sexuales 65

Tabla N° 12

Media y desviación estándar en niveles de resiliencia de adolescentes gestantes del Hospital Nacional Sergio E. Bernales del Distrito de Comas, según mantenimiento de relación de pareja con el padre del hijo. 66

Tabla N° 13:

Niveles de resiliencia de adolescentes gestantes del Hospital Nacional Sergio E. Bernales del Distrito de Comas, según mantenimiento de relación de pareja con el padre del hijo 67

Tabla N° 14

Media y desviación estándar en niveles de resiliencia de adolescentes gestantes del Hospital Nacional Sergio E. Bernales del Distrito de Comas, según si mantiene buena relación con los padres 68

Tabla N° 15

Niveles de resiliencia de adolescentes gestantes del Hospital Nacional Sergio E. Bernales del Distrito de Comas, según si mantiene buena relación con los padres 69

RESUMEN

La presente investigación tiene como finalidad mostrar los niveles de resiliencia en las adolescentes gestantes del Hospital Sergio Bernales en el distrito de Comas. Los resultados que se obtuvieron de la investigación fue el nivel medio bajo en el cual las características y habilidades no son las adecuadas, lo cual indica que las estrategias relacionadas a esta capacidad no están bien establecidas.

La investigación presenta una muestra de 50 adolescentes gestantes las cuales se encuentran en un promedio de edad de 14 a 17 años; situadas en el pabellón de ginecología, las gestantes mostraron disposición y participación activa.

El tipo de estudio para la investigación es descriptivo y con un diseño no-experimental transversal, junto a ello el instrumento que se utilizó fue Escala de Resiliencia (Novella, 2002) la cual se divide en 5 niveles, baja, media baja, media, media alta, y alta, junto a este instrumento se tuvo que elaborar una ficha de dato en la cual señalaba su edad, nivel educativo, relación con los padres, relación con la pareja, edad de inicio sexual todo ello contribuyó para establecer distintas áreas en las cuales las adolescentes se desarrollan; mediante ello se evidenció que tan importante es el clima familiar para el desarrollo en esta capacidad ya que la relación con los padres se obtuvo un nivel bajo.

SUMMARY

This research aims to show the levels of resilience in the pregnant teenagers Sergio Bernales Hospital in the district of Comas.

The results obtained from the research was the low average level in which the characteristics and skills are not adequate, suggesting that strategies related to this capability are not well established.

The research presents a sample of 50 pregnant teenagers which are an average age of 14 to 17 years, located in Hall of obstetrics, pregnant women were willing and active participation.

The type of research study is descriptive and non-experimental design cross next to it the instrument used was Resilience Scale (Novella, 2002) which is divided into 5 levels, low, medium low, medium, upper middle and upper classes, with this instrument had to develop a data sheet on which indicated their age, educational level, relationship with parents, relationship with partner, age of sexual debut, all contributed to establish different areas which adolescents develop, this is evidenced by how important the family atmosphere for development in this capacity since the relationship with parents was low.