



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**SOLEDAD Y DESESPERANZA EN EL ADULTO MAYOR DEL  
ASENTAMIENTO HUMANO LADERAS DE CHILLÓN DEL  
DISTRITO DE PUENTE PIEDRA-2014**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

**AUTOR:**

**ASCENCIO CORTEZ GREYSSI**

**ASESOR:**

**JORGE FLORES MORALES**

**LINEA DE INVESTIGACIÓN:**

**Psicología Clínica**

**LIMA-PERÚ**

**2014**

## **DEDICATORIA**

A Dios por permitirme continuar, a mis padres por su apoyo moral y a mi asesor por darme pautas para realizar una adecuada investigación.

## **AGRADECIMIENTO**

A Dios por permitirme llegar hasta aquí, a mi Padres, Esther Cortéz y Carlos Ascencio que son mi motivo y al asesor Jorge Flores.

## PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

Dando cumplimiento a las normas del Reglamento de Elaboración y Sustentación de Tesis de la facultad de Psicología, sección de Postgrado de la Universidad "Cesar Vallejo", para elaborar la tesis de Licenciada en Psicología, con mención en Psicología Clínica, presento el trabajo de investigación denominado "Soledad y Desesperanza en el Adulto Mayor del Asentamiento Humano Laderas de Chillón del Distrito de Puente Piedra - 2014".

La presente investigación se inició con la inquietud de investigar el incremento acelerado de la población adulta mayor en los últimos años, e informarnos si es que existe una relación entre soledad y desesperanza en el adulto mayor.

En el presente trabajo se analizarán los siguientes temas: soledad y desesperanza en el adulto mayor, sus dimensiones, así como la relación de ambas variables.

Señores miembros del jurado espero que esta investigación sea evaluada y merezca su aprobación.

Atentamente,

La autora.

# Índice

Página del Jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
Índice de tablas	ix
Resumen	x
Abstract	xi
I. INTRODUCCIÓN	12
1.1. Antecedentes:	13
1.2. Justificación:	16
1.3. Marco Teórico:	17
1.4. Planteamiento de Problema:	26
1.5.1. Problema General:	31
1.5.2. Problema Específico:	31
1.6.1 Hipótesis General:	32
1.6.2. Hipótesis Específica:	32
1.7.1 Objetivo General:	32
1.7.2. Objetivos Específicos	32
II. MARCO METODOLÓGICO	34
2.1. Variables	35
2.1.1. Definición Conceptual:	35
2.2. Operacionalización de Variables:	38
2.3. Metodología:	39
2.4. Tipo de Investigación:	39
2.5. Diseño de Investigación:	39
2.6. Población, Muestra y Muestreo	40
2.6.1. Población	40
2.6.2. Muestra	40

2.6.3. Muestreo	41
2.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos:	41
Instrumento	41
2.7.1. Validez y Confiabilidad del Instrumento:	45
2.7.2. Validez Y Confiabilidad del Instrumento de desesperanza	46
III. RESULTADOS	47
Descripción de los Resultados	48
3.1.1 Resultados Descriptivos	48
3.1.2 Resultados Inferenciales / Prueba de Hipótesis	51
IV. DISCUSIÓN	55
V. CONCLUSIONES	58
VI. RECOMENDACIONES	60
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	62
ANEXOS	68
ANEXO 1. Escala de la tercera edad “este”	68
ANEXO 2. Escala de desesperanza de beck (bhs)	70
ANEXO 3. Operacionalización de las variables	

**¡Error! Marcador no definido.**

## ÍNDICE DE TABLAS

**Tabla 1:** Índice de consistencia interna mediante alfa de Cronbach para la Escala de la tercera edad ESTE

**Tabla 2:** Estadísticos descriptivos para soledad y sus dimensiones

**Tabla 3:** Niveles de soledad y sus dimensiones

**Tabla 4:** Estadísticos descriptivos para desesperanza

**Tabla 5:** Niveles de desesperanza

**Tabla 6:** Correlación entre Soledad y Desesperanza

**Tabla 7:** Correlación entre Desesperanza y las dimensiones de Soledad Familiar

**Tabla 8:** Correlación entre Desesperanza y las dimensiones de Soledad Conyugal

**Tabla 9:** Correlación entre Desesperanza y las dimensiones de Soledad Social

**Tabla 10:** Correlación entre Desesperanza y las dimensiones de Crisis de Adaptación

## RESUMEN

La presente investigación titulada "Soledad y Desesperanza en el Adulto Mayor del Asentamiento Humano Laderas de Chillón del Distrito de Puente Piedra - 2014", tuvo como objetivo determinar la relación entre soledad y desesperanza en el adulto mayor lo cual surge como respuesta a la problemática.

La investigación obedece a un tipo básico y diseño no experimental, correlacional, habiéndose utilizado como instrumentos, Escala de la tercera edad Este y Escala de desesperanza de Beck de recolección de datos a una muestra de 150 adultos mayores del asentamiento humano laderas de chillón del distrito de puente piedra.

Luego del análisis e interpretación de los resultados de la contrastación de la hipótesis, se concluyó que: Existe una relación significativa positiva entre soledad y desesperanza en los adultos mayores del asentamiento humano laderas de chillón del distrito de puente piedra – 2014, lo que se demuestra con la prueba de Spearman ( $Rho = .001$ ;  $p\text{-valor} = .000 < 0.01$ ).

*Palabras Claves: Soledad, Desesperanza, Adulto Mayor*



## ABSTRACT

This research project titled, "Loneliness and Hopelessness in adults from the Squatter Settlement called Laderas de Chillón of Puente Piedra District – 2014" has as its objective determining the relationship between Loneliness and Hopelessness in the elderly population which results as a consequence of different issues.

The investigation follows a basic rate and non-experimental, correlational design, having used a questionnaire as data collection instruments in a sample of 150 older adults hillside slums district Howler stone bridge.

After the analysis and interpretation of the results of the testing of the hypothesis, it was concluded that: There is a significant positive relationship between loneliness and hopelessness in older adults of human settlement slopes Howler District Stone Bridge - 2014, which is demonstrated with proof of Spearman ( $Rho = .001$ ;  $p\text{-value} = .000 < 0.01$ ).

*Keywords: Loneliness, Hopelessness*