



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE HUMANIDADES

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**“DEPRESIÓN Y RESILIENCIA EN PACIENTES CON VIH-SIDA DEL
HOSPITAL MILITAR CENTRAL, 2014”**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
PLICENCIADO EN PSICOLOGÍA**

AUTOR:

MAURICIO ALTAMIRANO JORGE BRIYAN

ASESOR:

DR. JOSE VALLEJOS SALDARRIAGA

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN DE LA ESCUELA:
PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD**

LIMA - PERÚ

2014

DEDICATORIA

A mis padres, hermanos, tíos, primos y mis queridos sobrinos quienes son mi motivación y fuerza para seguir adelante, en esta vida llena de retos y obstáculos.

EL AUTOR

AGRADECIMIENTO

A Dios por la oportunidad de experimentar cada instante los diferentes retos de la vida.

A mis familiares por su apoyo constante y fraterno.

A mi tía Nilda Altamirano Calderón que ha sido y es mi ejemplo a seguir en esta carrera profesional.

A CEPESJU Y COPRECOS que son las instituciones que me han abierto las puertas, brindándome la oportunidad de seguir desempeñándome como profesional.

Al Director de la Escuela de Psicología por su apoyo y comprensión ante las dudas y dificultades relacionadas a la carrera profesional.

A mi Asesor, Dr. José Vallejos Saldarriaga, por compartir sus conocimientos y preocupación en la última fase de la formación académica.

A los docentes de la Universidad César Vallejo, que en muchas oportunidades fueron maestros dispuestos a guiarme brindándome sus conocimientos y herramientas para mi desarrollo profesional.

A mis compañeros, quienes estuvieron en el descubrir los nuevos saberes.

PRESENTACIÓN

Señores Miembros del Jurado calificador:

Cumpliendo con las disposiciones vigentes emanadas por el reglamento de grados y títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Humanidades, Escuela Profesional de Psicología, someto a vuestro criterio profesional la evaluación del siguiente trabajo de investigación titulado: “Depresión y Resiliencia en pacientes con VIH-SIDA del Hospital Militar Central, 2014”, elaborado con el propósito de obtener el título profesional de Licenciados en Psicología.

El presente estudio tuvo como objetivo investigar la Determinar la relación existente entre Depresión y Resiliencia en los Pacientes con VIH-SIDA del Hospital Militar Central

Con la convicción de que se otorgara el valor justo y mostrando apertura a sus observaciones, le agradezco por anticipado por las sugerencias y apreciaciones que se brinden a la investigación.

Los Olivos, Julio del 2014

Índice General

	Pag.
DEDICATORIA	II
AGRADECIMIENTO	III
PRESENTACIÓN	IV
RESUMEN	XI
ABSTRACT	XII
1. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	13
1.1. Planteamiento del Problema	13
1.2. Formulación del Problema	15
1.3. Justificación e Importancia	16
1.4. Antecedentes	18
1.4.1. Internacionales	18
1.4.2. Nacionales	20
1.5. Objetivos	22
1.5.1. Objetivos Generales	22
1.5.2. Objetivos Especificos	22
2. MARCO TEORICO	23
2.1. Depresión	23
2.1.1. Definición	23
2.1.2. Teorías de la Depresión	23
2.1.2.1. Teorías Cognitivas de la Depresión	23
2.1.2.1.1. Teoría de la Indefensión Aprendida y su reformulación	24
2.1.2.1.2. Teoría Cognitiva de Beck	25
2.2. Resiliencia	28
2.2.1. Definición	28

2.2.2.	Teorías de la Resiliencia	28
2.2.2.1.	teoría del desarrollo psicosocial de Grotberg	28
2.2.2.2.	Componentes de la Resiliencia	30
2.2.2.3.	El enfoque de riesgo y protección	33
2.3	VIH-SIDA	33
2.3.1.	Definición	33
2.3.2.	Evolución	34
2.3.3.	Psicología	36
3.	MARCO METODOLOGICO	37
3.1.	Tipo de Estudio	37
3.2.	Diseño de Investigación	37
3.3.	Hipótesis	37
3.3.1.	Hipótesis General	37
3.3.2.	Hipótesis Especificas	37
3.4.	Identificación de Variables	38
3.5.	Población, Muestreo y Muestra	39
3.5.1.	Población	39
3.5.2.	Muestreo	39
3.5.3.	Muestra	39
3.6.	Método de Investigación	40
3.6.1.	Técnicas e instrumentos de recolección de datos	40
3.6.1.1.	Ficha Técnica de Escala de Resiliencia	40
3.6.1.2.	Ficha técnica IDB-II	45
3.6.2.	Método de Análisis de Datos	49
4.	RESULTADOS	50
4.1.	Descripción de los Resultados	50
4.2.	Prueba de Distribución normal de los datos	54

4.3. Correlación de la Depresión	55
5. DISCUSIÓN	60
6. CONCLUSIÓN	63
7. SUGERENCIAS	65
8. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	66
9. ANEXOS	70

Índice de Tablas

	Pag.
	44
Tabla 1: Estadístico de fiabilidad de la prueba de Resiliencia	
Tabla 2: Estadístico de fiabilidad de la prueba de Depresión	45
Tabla 3: Niveles de Resiliencia	52
Tabla 4: Niveles de Depresión	53
Tabla 5: Prueba de Normalidad de los datos de las variables Depresión y Resiliencia con sus dimensiones	54
Tabla 6: Resultado en coeficiente de correlación de r-Pearson entre depresión y resiliencia	55
Tabla 7: Resultados de coeficiente de correlación de r-Pearson entre Depresión y el factor competencia personal.	55
Tabla 8: Resultados de coeficiente de Correlación de r-Pearson entre Depresión y el factor aceptación de uno mismo y de la vida.	56
Tabla 9: Correlación entre Depresión y Resiliencia según el sexo de los pacientes	57
Tabla 10: Correlación entre Depresión y Resiliencia según el estado civil de los pacientes	57
Tabla 11: Correlación entre Depresión y Resiliencia según el lugar de procedencia de los pacientes	58
Tabla 12: Correlación entre Depresión y Resiliencia según el tratamiento de los pacientes	58

Índice de Figuras

	Pag.
Figura 1: Representación de la Muestra por Genero	50
Figura 2: Representación de la Muestra por Estado Civil	50
Figura 3: Representación de la Muestra por Lugar de Procedencia	51
Figura 4: Representación de la Muestra por Tratamiento	51

Dr. Cesar Vallejos Saldarriaga

PRESIDENTE(A)

(SECRETARIO)

Lic. Lily Vizcarra

VOCAL

RESUMEN

La presente investigación tiene como objetivo determinar la relación existente entre Depresión y Resiliencia en los pacientes con VIH-SIDA del Hospital Militar Central, 2014. El tipo de diseño utilizado fue el Descriptivo Correlacional. La muestra fue de 95 pacientes con VIH-Sida de ambos sexos. Se utilizó el Inventario de Beck (IDB-II) y la Escala de Resiliencia (ER) de Wagnild y Young. Se encontró que las dos variables tienen una relación significativa, por consiguiente el paciente que se encuentra en un nivel de depresión, cuenta con habilidades y capacidades resilientes para poder seguir adelante con su vida, llevando de manera ordenada su alimentación, salud física y mental, como también las personas que se encuentran en tratamiento antirretroviral de gran actividad (TARGA), puedan llevarlo a cabo sin dejarlo, ya que esto afectaría su sistema inmunológico, el cual permite el ingreso de los virus al cuerpo que pueden perjudicar la salud del paciente.

Además se encontró una relación significativa entre la Depresión y los factores de la Resiliencia, los cuales son Competencia personal y Aceptación en sí mismo, mostrando que son importantes para el paciente en su recuperación, a su vez también se mostró que el género masculino del hospital militar central del área de PROMETS, los cuales en su mayor porcentaje son de estado civil casados, tienen un lugar de procedencia en provincia y son lo que reciben tratamiento, muestran capacidades y habilidades de resiliencia ante cualquier nivel de depresión.

Palabras claves: Depresión y Resiliencia

ABSTRAC

that the two variables have a significant relationship, therefore the patient is at a level of depression, has skills and resilient capabilities to move on with his life, leading orderly feeding, physical and mental health, So are people who are on antiretroviral treatment (HAART), can take place without leave, as this will affect your immune system, which allows the entry of the virus into the body that can damage the health of the patient. This research aims to determine the relationship between resilience and depression in patients with HIV-AIDS Center, 2014 Military Hospital. The type of design was the Descriptive correlational. The sample consisted of 95 patients with HIV-AIDS in both sexes. Beck Inventory (BDI-II) and the Resilience Scale (ER) Wagnild and Young was used. It was found

In addition, a significant relationship between depression and factors of resilience found, which are Personal Competence and Acceptance in itself, showing that they are important to the patient in their recovery, in turn also showed that male hospital Central Military Promets area, which are the most percentage of married civil state a place of origin in the province and are receiving treatment, skills and abilities shown resilience to any level of depression.

Keywords: Depression and Resilience