



## FACULTAD DE HUMANIDADES

### ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

Asociación entre distribución del uso del tiempo libre y proyecto de vida en los estudiantes del colegio militar mariscal Andrés Avelino Cáceres Morales 2013.

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

AUTOR:

PIZANGO FLORES, ROSA ELMIRA

ASESOR:

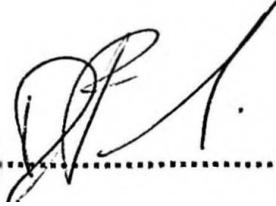
ING. RUIZ SAAVEDRA, FERNANDO

Línea de Investigación

Psicología Social

TARAPOTO - PERÚ

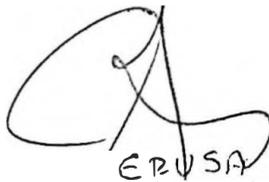
2013



.....  
**Mg. Dioner Francis Marín Puelles**



.....  
**Dr. Juan Rafael Juárez Díaz**



ERUSA

.....  
**Ing. Fernando Ruiz Saavedra**

## DEDICATORIA

A ti mamita Lesly Flores Vela, porque con tus errores y logros me entregaste las herramientas necesarias para desarrollarme como ser humano.

A Psicología, porque en él no solo encontré una profesión, un título, sino encontré un estilo de vida, una razón de ser, ME ENCONTRÉ CONMIGO MISMA.

Con todo mi amor infinito

Rosa Elmira Pizango Flores

## **AGRADECIMIENTO**

A mis hermanos Pilar, Jhonny y Leslie porque, por más distancia que nos separe  
el amor siempre está presente.

A mis sobrinas: Mía, Leslie, Valentina y Sharon, quienes me enseñaron que la  
vida sin ternura no vale gran cosa.

Al Colegio Militar Mariscal Andrés Avelino Cáceres por abrirme las puertas a la  
institución y brindarme todas las facilidades para la realización de este proyecto.

A mis asesores porque con sus sapiencia supieron orientarme y guiarme en la  
elaboración de este proyecto.

A la Universidad César Vallejo por propiciar mi formación personal y  
profesional... por eso a todos y cada uno de ustedes mi agradecimiento infinito y  
sincero.

## DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo Rosa Elmira Pizango Flores con DNI N° 47507203, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Humanidades Escuela de Psicología, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Tarapoto, 10 de Diciembre del 2013



---

Rosa Elmira Pizango Flores

## **PRESENTACIÓN**

Señores miembros del jurado, presento ante ustedes la tesis titulada "Distribución del uso del tiempo libre y proyecto de vida en los estudiantes del Colegio Militar Mariscal Andrés Avelino Cáceres Morales 2013" con la finalidad de establecer la asociación entre distribución del uso del tiempo libre y proyecto de vida en los estudiantes del Colegio Militar Mariscal Andrés Avelino Cáceres. En cumplimiento del reglamento de grados y títulos de la Universidad César Vallejo para obtener el título profesional de Licenciado en Psicología.

La Autora

## ÍNDICE

Página del Jurado .....	ii
Dedicatoria.....	iii
Agradecimiento.....	iv
Declaratoria de autenticidad.....	v
Presentación.....	vi
Índice.....	vii
RESUMEN.....	ix
ABSTRACT.....	x
I. INTRODUCCIÓN	
Antecedentes.....	2
Justificación.....	9
Problemas.....	11
Hipótesis.....	14
Objetivos.....	16
II. MARCO METODOLÓGICO	
2.1. Variables.....	17
2.2. Operacionalización de variables.....	17
2.3. Metodología.....	18
2.4. Tipos de estudio.....	18
2.5. Diseño.....	19
2.6. Población, muestra y muestreo.....	19
2.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	21

2.8. Métodos de análisis de datos.....	24
2.9. Aspectos éticos.....	24
III. RESULTADOS.....	25
IV. DISCUSIÓN.....	35
V. CONCLUSIONES.....	37
VI. RECOMENDACIONES.....	37
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	38
VIII. ANEXOS.....	40

## RESUMEN

El objetivo de esta investigación es determinar la correlación entre distribución del uso del tiempo libre de los estudiantes del Colegio Militar Mariscal Andrés Bello Caceres Morales 2013, utilizándose para ello el diseño descriptivo correlacional con el coeficiente de contraste  $X^2$  (Ji - cuadrado). En el caso de los objetivos específicos se busca describir cada una de las variables y sus características. La muestra se establece de forma estadística para muestras finitas (Spigel, 1978); Esta estuvo conformada por 72 estudiantes de un total de 152. Se utilizó dos instrumentos para medir la distribución del uso del tiempo libre y proyecto de vida creadas por la autora y estandarizado en la localidad. En los resultados encontramos que la distribución del uso del tiempo libre y proyecto de vida están asociadas, debido a que el  $X^2_c$  es mayor que  $X^2_t$ . En la variable distribución del uso del tiempo libre, encontramos que los estudiantes del colegio Militar Mariscal Andrés Bello Caceres Morales 2013, el 33.33% presenta un tipo social en el uso del tiempo libre, el 20.83% presentan preferencia a actividades recreativas, el 15.28% preferencia actividades deportivas, el 12.50% preferencia actividades familiares, 9.72% preferencia actividades ecológicas y el 8.33% actividades culturales. Mientras que en la variable proyecto de vida, el 50% presenta un proyecto de vida personal, el 31.94% proyecto escolar y el 18.06% proyecto profesional.

Los resultados obtenidos confirman la relación entre la distribución del uso del tiempo libre y proyecto de vida en los estudiantes del colegio militar mariscal Andrés Bello Caceres Morales 2013.

**Palabras claves:** distribución del uso del tiempo libre y proyecto de vida

## ABSTRACT

The objective of this research is to determine the association between the distribution of the use of free time and life project of the students from the Mariscal Andres Avelino Caceres Military School Morales - 2013, using a descriptive correlational design with contrast ratio  $X^2$  (chi - square). In the case of the specific objectives, we describe each of the variables and their characteristics. Sampling is established using the general formula for simple random samples (Spigel, 1978), which it was composed of 72 students from a total of 152. Two instruments were used, one to measure the distribution of the use of free time and life project, created by the author and standardized in the town of Tarapoto, In the results, we found that the distribution of the use of free time and life project are associated, because  $X^2_c$  is greater than  $X^2_t$ . In the distribution of the use of free time variable, we found 1 students of Mariscal Andres Avelino Caceres Military School Morales - 2013, that the 33.33% reported, as a characteristic the stress management component, 20.33% have the interpersonal component, the 15.28% overall mood, the 12.50% intrapersonal and the 9.72% adaptability component. While in the variable types of child labor, we found that the 50%, reports the household type and the 31.94% in quarrying and the 18.06% in professional project.

The results confirm the relationship between the distribution of the use of free time and life project of the students from the Mariscal Andres Avelino Caceres Military School Morales – 2013

**Keywords: distribution of the use of free time and life project**