



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Resiliencia y crecimiento post traumático en mujeres víctimas  
de violencia de género en el distrito de Nuevo Chimbote

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**  
Licenciada en Psicología

**AUTORAS:**

Diaz Caballero, Melzi Luana ([orcid.org/0000-0003-4346-9207](https://orcid.org/0000-0003-4346-9207))

Zapata Gallo, Rosa Celeste ([orcid.org/0000-0002-9401-3675](https://orcid.org/0000-0002-9401-3675))

**ASESOR:**

Dr. Marquina Lujan, Roman Jesus ([orcid.org/0000-0002-5542-7234](https://orcid.org/0000-0002-5542-7234))

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

**CHIMBOTE – PERÚ**

**2024**

## **DEDICATORIA**

A Cesar Torres por ser el soporte incondicional a lo largo de mi trayecto de formación y motivo para culminar este proyecto.

A Iago Sánchez, por abrir mi corazón con el amor más trascendental y puro que he podido sentir. Por enseñarme lo que es la vida y como vivirla.

## **AGRADECIMIENTO**

A Dios, quién nos ha guiado y nos brindó la fortaleza necesaria para seguir adelante.

A nuestra familia, por su comprensión, estímulo constante y su apoyo incondicional a lo largo de nuestra vida.



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, MARQUINA LUJAN ROMAN JESUS, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - CHIMBOTE, asesor de Tesis titulada: "Resiliencia y crecimiento post traumático en mujeres víctimas de violencia de género en el Distrito de Nuevo Chimbote.", cuyos autores son ZAPATA GALLO ROSA CELESTE, DIAZ CABALLERO MELZI LUANA, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 12.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

CHIMBOTE, 03 de Febrero del 2024

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
MARQUINA LUJAN ROMAN JESUS DNI: 07500457 ORCID: 0000-0002-5542-7234	Firmado electrónicamente por: RMARQUINAL el 05- 02-2024 16:20:04

Código documento Trilce: TRI - 0736894





**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**Declaratoria de Originalidad de los Autores**

Nosotros, ZAPATA GALLO ROSA CELESTE, DIAZ CABALLERO MELZI LUANA estudiantes de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - CHIMBOTE, declaramos bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Resiliencia y crecimiento post traumático en mujeres víctimas de violencia de género en el Distrito de Nuevo Chimbote.", es de nuestra autoría, por lo tanto, declaramos que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. Hemos mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

<b>Nombres y Apellidos</b>	<b>Firma</b>
MELZI LUANA DIAZ CABALLERO <b>DNI:</b> 71932989 <b>ORCID:</b> 0000-0003-4346-9207	Firmado electrónicamente por: MDIAZCAB el 03-02-2024 16:05:29
ROSA CELESTE ZAPATA GALLO <b>DNI:</b> 75531959 <b>ORCID:</b> 0000-0002-9401-3675	Firmado electrónicamente por: RZAPATAGA el 03-02-2024 13:00:09

Código documento Trilce: TRI - 0736895



## ÍNDICE DE CONTENIDOS

	Pág.
Carátula	
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Declaratoria de autenticidad del asesor	iv
Declaratoria de autenticidad de las autoras	v
Índice del contenidos	vi
Índice de tablas	vii
Índice de figuras	viii
Resumen	ix
Abstract	x
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	6
III. METODOLOGÍA	13
3.1. Tipo y diseño de investigación	13
3.2. Variables y operacionalización	14
3.3. Población, muestra, muestreo, unidad de análisis	15
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	16
3.5. Procedimiento	18
3.6. Método de análisis de datos	19
3.7. Aspectos éticos	19
IV. RESULTADOS	20
V. DISCUSIÓN	24
VI. CONCLUSIONES	32
VII. RECOMENDACIONES	33
REFERENCIAS	
ANEXOS	

## ÍNDICE DE TABLAS

Pág.

Análisis de influencia de la resiliencia en el crecimiento postraumático....	20
Análisis de influencia de las dimensiones de resiliencia en el crecimiento postraumático.....	21
Niveles de Resiliencia .....	23
Niveles del Crecimiento Postraumático .....	23

## ÍNDICE DE FIGURAS

**Pág.**

Influencia del predictor en la variable dependiente.....	20
Variable dependiente: Crecimiento Postraumático.....	22

## RESUMEN

El propósito de este estudio de investigación tuvo como objetivo determinar la influencia de la resiliencia en el crecimiento postraumático en mujeres víctimas de violencia de género. La investigación fue de enfoque cuantitativo, de tipo básica y de diseño no experimental, de nivel correlacional causal. La muestra estuvo compuesta por 300 mujeres víctimas de violencia de género de Nuevo Chimbote. Los sondeos aplicados para la investigación fueron Escala de Resiliencia de Wagnil y Young (1993) y la Escala Valorativa Crecimiento post traumático Tedeschi y Calhoun (1996); cabe señalar que ambos instrumentos presentan una fiabilidad de Cronbach de .95 y .91 respectivamente. Los resultados evidenciaron que existe una correlación directa y representativa entre la resiliencia y crecimiento post traumático, lo cual manifiesta que la variabilidad del crecimiento post traumático se debe a la influencia del desarrollo de las dimensiones que componen la resiliencia; concluyendo que, la influencia positiva se debe al que mayor resiliencia, mayor será el crecimiento postraumático de las damnificadas por violencia de género; por lo que, el trauma podrá ser superado con mayor facilidad, de acuerdo a la habilidad adquirida por las mujeres violentadas.

**Palabras clave:** resiliencia, crecimiento postraumático, violencia de género.

## **ABSTRACT**

The purpose of this research study was to determine the influence of resilience on post-traumatic growth in women victims of gender violence. The research had a quantitative approach, basic type and non-experimental design, causal correlational level. The sample was made up of 300 women victims of gender violence from Nuevo Chimbote. The surveys applied for the research were the Wagnil and Young Resilience Scale (1993) and the Tedeschi and Calhoun Post-Traumatic Growth Assessment Scale (1996); It should be noted that both instruments have a Cronbach reliability of .95 and .91 respectively. The results showed that there is a direct and representative correlation between resilience and post-traumatic growth, which shows that the variability of post-traumatic growth is due to the influence of the development of the dimensions that make up resilience; concluding that the positive influence is due to the fact that the greater the resilience, the greater the post-traumatic growth of those affected by gender violence; Therefore, the trauma can be overcome more easily, according to the skill acquired by the violated women.

**Keywords:** resilience, post traumatic growth, gender violence

## I. INTRODUCCIÓN

En la actualidad, la violencia de género en especial en contra de la mujer, se ha convertido en una de las problemáticas que genera gran preocupación en los diferentes países del mundo, puesto que se ha evidenciado la violencia en sus diferentes formas de manifestación. Tal es así que Instituciones como el Organismo Mundial de la Salud (OMS) se han pronunciado al respecto señalando que las Regiones que muestran mayor índice de violencia en contra de la mujer se encuentran en África, Asia Meridional y Oceanía con cifras del 33% y 51%, en comparación con los países que presentan en menor cuantía esta problemática como Europa con índice de 16% al 23% (OMS, 2021).

Asimismo, Huerta (2022) señala que México, estima a la violencia como un inconveniente de salud pública ya que, muchos de estos casos han conllevado a que muchas mujeres pierdan la vida. Asimismo, según las cifras distribuidas por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI, 2022) muestran que el número de mujeres que sufren violencia ha incrementado en un 13,12% a diferencia del año anterior, lo que indica que cada día 340 mujeres son vulneradas siendo la violencia psicológica la de mayor prevalencia con el 29.4%, afectando su bienestar mental y condición de vida. Asimismo, la Organización de Naciones Unidas Mujeres México (ONU, 2018) indica que México es un país donde por lo menos 6 de cada 10 mujeres ha adolecido violencia y en el contexto más extremo, 9 mujeres son asesinadas al día.

En este contexto, la Organización de Naciones Unidas (2019) refiere que la discriminación de género produce el crecimiento de la tasa estadística de la violencia contra la mujer en sus diferentes contextos en los cuales se desarrolle, como son el aspecto interpersonal, con la pareja, laboral o social. Siendo esto razón principal para fomentar medidas de prevención, ya que se determina como obstáculo para el desarrollo personal y psicosocial de cada víctima. En este marco, se debe considerar que las damnificadas de violencia género no presentan los mismos mecanismos como respuesta, hay quienes muestran afectación

psicológica a largo plazo producto del shock traumático generado por el ejercicio de la violencia en su contra.

Asimismo, identifican que la investigación centrada en los efectos de la violencia ofusca el papel de las féminas en la prevención de desastres y, por tanto, dificulta una comprensión más holística de la recuperación. En otras palabras, los autores sostienen que describir los síntomas de las víctimas no se encuentra asociado a las fortalezas de las mujeres que experimentan violencia, especialmente porque sus síntomas no son centrales para su identidad. Además de los diversos efectos debilitantes del trauma, la mayoría de los supervivientes demuestran excelentes habilidades de supervivencia. Por lo tanto, el afrontamiento y el dolor no son necesariamente excluyentes, pero pueden ir de la mano en la recuperación del trauma. (Chavez y Vera 2022).

En ese sentido, la investigación sobre los beneficios personales y ambientales que promueven la recuperación es esencial porque puede ayudar a las sobrevivientes y a los expertos a desarrollar una comprensión holística de la victimización (Fernández et al., 2022). En este punto es resaltante la importancia de investigar la resiliencia y el crecimiento postraumático. De hecho, Triguero y coautores(2014) encontraron que las víctimas que habían escapado de situaciones violentas buscaron formas y elementos que les permitieran afrontar la condición, lo que llevó a una evolución de resiliencia y crecimiento.

La problemática descrita, no es ajena a la presentada en el Perú ya que, el 65,4% de mujeres son víctimas de violencia, siendo el agente agresor el esposo o la pareja, en cuanto a la violencia verbal y/o psicológica con 61,5%, violencia física de 30,6% y la sexual 6,5%. Con respecto al Programa Nacional contrariedad a la Agresión Familiar y Sexual - PNCVFS, se determinó cifras dentro de los Centros de Emergencia Mujer en el año 2017 donde se recibieron 48 120 incidentes de maltrato psicológico, 37 752 casos de coacción física, 9 012 de violencia sexual, dando un total de 94 883 damnificadas de agresividad

contra la mujer. (Instituto Nacional de Estadística e informática [INEI] 2019).

Por otro lado, nuestra región evidencia a través de los antecedentes recogidos por el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2019), que Áncash se encuentra ubicado en el sexto lugar de las regiones con mayor incidencia de severidad contra la mujer, siendo de mayor prevalencia las agresiones psicológica 25.6%, y física 22,3%. Según el Gobierno Regional de Ancash (2022), indica que los casos de agresiones son atendidos en los diferentes Centros de Emergencia Mujer, donde las cifras indican que los distritos con mayor índice son Nuevo Chimbote, Chimbote, Casma, Huarney y Corongo.

Frente al acrecentamiento de los incidentes de violencia contra la mujer, el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables INEI, (2019), ejecutó un programa a nivel nacional en oposición de ataques contra las mujeres y los miembros familiares, dando a conocer la línea 100, así como los centros de Emergencia Mujer (CEM) quienes ofrecen atención a víctimas de la violencia, así como a los integrantes del entorno familiar. Así como también, se promulgó la ley 30364, con el fin de prever, ratificar y reducir agresiones hacia la mujer y a quienes se encuentren de forma vulnerable debido a la edad o condición física, dentro de lo que comprende el núcleo familiar.

En ese contexto, Fernandez (2020) en su estudio a mujeres víctimas de violencia pudo encontrar que la resiliencia es un factor protector personal, el cual puede verse afectado por situaciones violentas que viva la persona en una situación que vulnere sus derechos. Añade López (2020), que la resiliencia es cualquier forma de hacer frente de manera positiva y eficaz al riesgo, la adversidad o el trauma, del mismo modo, centrarse en la violencia de género y las mujeres que la sufren son llamadas victimarias esta “Incluye el proceso de adaptación positiva después de la exposición a la violencia de pareja”. Es por ello que es seguro decir que mujeres que padecieron actos dañinos pueden desarrollar resiliencia como un mecanismo primario de afrontamiento.

En efecto, es de suma importancia el conocer la problemática, debido a que es un hecho que en nuestra sociedad la violencia se ha expandido, siendo este un problema a nivel social; teniendo en cuenta las evidencias notorias que se presentan como las agresiones, un ambiente hostil, independientemente al nivel económico o clase social. Por lo que es de interés, estudiar la relación de ambas variables y trazar un antecedente sobre las consecuencias psicológicas de la violencia.

Por lo motivos expuestos se propone la sucesiva pregunta de investigación. ¿De qué manera la resiliencia influye en el crecimiento postraumático en mujeres víctimas de violencia de género en el Distrito Nuevo Chimbote, 2023?, el mismo que se justifica desde varios aspectos; a nivel teórico, con el propósito de obtener información y complementar el conocimiento existente sobre las variables de resiliencia y crecimiento postraumático en mujeres víctimas de violencia de género en Nuevo Chimbote, además por tratarse de un tema de actualidad e interés público, se utilizan bases teóricas para explicar este fenómeno y así reducir las brechas de conocimiento existentes. A nivel práctico, el estudio ayudará a conocer la realidad de esta problemática mediante los resultados, con la finalidad de que se puedan elaborar programas preventivos y de intervención para disminuir la violencia, promover la resiliencia ante situaciones del mismo contexto e incentivar el crecimiento postraumático de las víctimas.

También es de relevancia metodológica, puesto que esta investigación se efectuó en base a procesos científicos y se ocuparon instrumentos para compilar indagación confiable y válida, esta puede servir de modo de guía para aprendizaje en salud, psicología e instituciones que operan con la línea de violencia y por su parte sirva como antecedente para actualizaciones de inteligencia y promover la fortificación de la salud mental, siendo el patrón base la resiliencia y el crecimiento postraumático.

Por último, a nivel social esta investigación establecerá el grado de la problemática y así ampliar variadas áreas interdisciplinarias con el

designio de promocionar intercesión y erradicación anticipado de la violencia y fortificar la resiliencia y el crecimiento postraumático en féminas damnificadas de violencia, debido a que esta manifestaciónafecta a la sociedad aminorando su calidad de vida y en consecuencia afectando su salud mental.

Como objetivo general de esta investigación se desarrolla analizar la influencia de la resiliencia en el crecimiento postraumático, de igual manera se planteó analizar la influencia de la ecuanimidad, perseverancia, confianza en sí mismo, satisfacción personal y sentirse bien solo en el crecimiento postraumático en las mujeres víctimas de violencia de género en el Distrito de Nuevo Chimbote.

Por consiguiente, se plantea como Hi: Existe influencia significativa y directa de la resiliencia en el crecimiento postraumático en mujeres víctimas de violencia de género en el Distrito Nuevo Chimbote

## II. MARCO TEÓRICO

A nivel internacional, Barrera (2020) ejecutó un análisis en Colombia que, sostuvo como objeto de llevar a cabo una distinción enfocada en la proyección de los enfoques de la resiliencia en mujeres damnificadas de violencia, con ese fin, empleó un método cualitativo, enfoque epistemológico, crítico social. Aplicó entrevistas semiestructuradas a una muestra de siete víctimas de violencia. De los resultados se observó que del proceso de resiliencia se determinó que en el afrontamiento, la memoria, la adaptación al cambio, redes de apoyo, sororidad, autodescubrimiento y autoestima, trabajan de forma integrada para la recuperación de las víctimas y Concluyó señalando la importancia de conocer los procesos de la resiliencia y que muchas de las féminas víctimas de violencia no logran superar las consecuencias que la violencia sufrida, sino que en su mayoría solo consiguen la adaptación, empleando componentes internos y externos determinantes para su proceso.

Ortiz (2020) desarrolló una investigación en Chile enfocada en identificar los niveles de resiliencia en mujeres que sufrieron violencia, para ello empleó un diseño no experimental, enfoque cuantitativo y de tipo descriptiva, se empleó la encuesta como técnica a una muestra de 50 féminas víctimas de ataque. De los resultados se evidencia que las mujeres participantes de este estudio manifiestan un puntaje máximo observado de 105 puntos y un mínimo de 5 puntos con respecto a la resiliencia. Concluyó señalando que las féminas que poseen estudios alcanzaron grados más altos de resiliencia que aquellas que carecen de formación académica.

Ramírez (2020) llevó a cabo un estudio en España, cuyo propósito fue aplicar un programa de intervención sobre resiliencia y crecimiento postraumático en mujeres que fueron damnificadas de violencia de género. Los métodos empleados fueron de diseño experimental y enfoque cualitativo. La muestra estuvo integrada por cuatro mujeres, a las cuales se le administró una entrevista personal. De los resultados se encontró que a través de la propuesta se evidencia una puntuación media inicial de

52 puntos y al finalizar se observa un aumento sustancial de 90 puntos de 120. Concluye señalando que es posible la promoción de la resiliencia a través de la intervención.

A nivel nacional, Bustamante (2020) realizó un investigación en la provincia de Tarma, cuyo objeto fue determinar la proporción entre estrategias de afrontamiento y resiliencia. La metodología fue de diseño no experimental, enfoque cualitativo y tipo correlacional, con tal fin se utilizó el cuestionario para obtener la recopilación de los datos, y fue aplicado a una muestra de 251 mujeres. De los resultados, se encontró que existe un nivel de significancia  $P = .000 < .05$  y una correlación de  $.944 > .05$ , por lo que las variables propuestas por el autor se relacionan. Concluye indicando que existe una correlación directa y representativa entre las variables de la estrategia de afrontamiento y resiliencia.

Endo (2020), llevada a cabo en Lima metropolitana, con el objetivo fue explorar el proceso de recuperación y resiliencia, así como el crecimiento postraumático en féminas afectadas, la metodología que empleó fue de historia de vida, con una muestra compuesta por 4 mujeres perjudicadas de violencia de género. De los resultados se aprecia que, pese a las diferentes experiencias vividas, convergen factores personales internos y externos que ayudan al proceso de la resiliencia, como el entorno familiar, el cambio de autopercepción positiva, capacidad de transformarse, cambio de prioridades, etc. Y concluye que esta problemática es de salud pública y existe una necesidad de abordar esta problemática a través de la intervención.

Meza (2019), llevado a cabo en las provincias de Huancayo y Satipo, cuyo objeto fue determinar las divergencias entre los niveles de resiliencia de mujeres víctimas de violencia en dos Distritos, para ello la metodología que utilizó un diseño descriptivo de tipo básico, descriptivo y no experimental, transversal y comparativo. Conformada por una muestra de 90 féminas damnificadas de agresiones de género, a las cuales se le aplicaron la escala de resiliencia. Como resultado se observó que el 51.11% de las mujeres de Huancayo tienen un nivel alto de resiliencia a

diferencia de la provincia de Satipo donde solo el 22.22% alcanzó un nivel alto. Finalmente concluye indicando que las mujeres de Huancayo tienen un nivel de resiliencia mayor que en Satipo, debido a que las primeras poseen una mayor confianza en sí mismas, ecuanimidad y aceptación de sí mismas.

Con respecto a la variable Resiliencia esta hace referencia a la habilidad personal para mantener su funcionalidad y adaptación saludable en una situación de infortunio (Lee, et al., 2020). De igual manera también debe ser entendido como un proceso dotado de dinamismo en que cohabitan un conjunto de factores psicológicos, ambientales, sociales y biológicos que se interceptan con el propósito de lograr que el sujeto en sus diferentes etapas pueda mantener y recuperar su salud mental pese a haber estado expuesto a situaciones negativas (Fernandez, et al. 2024, Sagi, et al. 2021 y Sani y Pereira, 2020).

Fernandéz et al. (2022) definió a la resiliencia como una habilidad del ser humano para adaptarse a las diferentes eventualidades estresantes que se susciten en el transcurrir de su vida, asimismo, indica que en relación con la temporalidad de la resiliencia que esta se prolonga en el transcurso del tiempo, por otro lado, la resiliencia se constituye de características de personalidad y los mecanismos cognitivos con la finalidad de evitar el desarrollo de trastornos psicopatológicos frente a la exposición de situaciones negativas, de esta forma logra mantener su funcionalidad pese a las experiencias negativas. En ese sentido, la resiliencia debe ser considerado como una particularidad personalidad positiva del individuo (Hasselle, et al. 2022, Rashidi, et al. 2022 y Risma, et al. 2022).

Relacionada, con las dimensiones que conforman a la variable resiliencia según la propuesta de Wagnild y Young (1993) y Poirson, et al. (2023) estas se encuentran conformadas por, ecuanimidad, perseverancia, confianza en sí mismo, satisfacción personal y sentirse bien solo.

La ecuanimidad, busca valorar la capacidad de los individuos para mantener el positivismo en el transcurso de sus vidas y de sus circunstancias, tomando en cuenta para tal fin un campo extenso de conocimientos y experiencias, lo que le permite mantenerse estable y modular sus respuestas frente a contextos adversos.

La perseverancia, hace referencia a la perseverancia y estabilidad que muestran los individuos frente a experiencias adversas, cuya característica principal es la reyertera por su propio bienestar y progreso de su propia vida.

La confianza en sí mismo; es la habilidad del ser humano para creer en sus habilidades y capacidades, por cual es dueño de sus decisiones, ello implica también la capacidad para reconocer sus fortalezas y limitaciones cuando se encuentra frente a situaciones desfavorables o que le generan estrés.

La satisfacción personal; es la capacidad de los individuos para dar un propósito a su vida, con una actitud positiva, llevando a cabo evaluaciones que le permitan identificar sus resultados y planteándose metas a corto y largo plazo, pese a las situaciones complejas o adversas(Spaas, 2023).

El sentirse bien solo; implica la capacidad de las personas para entender que son personas únicas y de valor, tomando en cuenta la existencia de acciones que son llevadas a cabo con otros congéneres, asimismo que existen actividades diversas que enfrentará y solucionará por sí mismo. Por otro lado, ofrece a los individuos sensaciones de libertad y valor propio (Vivanco, 2022).

La variable resiliencia se basa en la teoría de los rasgos de la personalidad, la misma que comprende a la resiliencia como un rasgo de carácter constante y estable, ello les permite manifestarse en situaciones de adversidad, por lo que favorece a la persona ayudando a disminuir los efectos nocivos y por consiguiente facilita el proceso de adaptación. Asimismo, esta teoría sostiene que la resiliencia es la capacidad que

adquiere una persona para tolerar y manejar los inconvenientes, logrando un comportamiento funcional en un contexto adverso (Wagnild y Young, 1993)

Wagnild y Young (1993) refieren que la competencia social y la aceptación propia y de la vida son componentes de la resiliencia; siendo el primero lo que propicia la confianza en uno mismo, autonomía, capacidad de decisión. Lo cual nos permite discernir que la persona posee la capacidad de manifestar fuerza ante las adversidades. El segundo implica la capacidad de adaptación, involucra a la estabilidad personal, la flexibilidad y orientación hacia el equilibrio, priorizando el sentimiento de paz interior, que nace de la aceptación y el cual genera el afrontamiento de las situaciones dolorosas.

En relación con la variable crecimiento postraumático, el crecimiento postraumático (CPT) se define como el desarrollo de la personalidad que implica más que el factible amoldamiento a situaciones produciendo un cambio positivo. Es considerable resaltar que estos cambios no son causados por el evento traumático, sino por los esfuerzos de las personas por cuestionar el mundo y su entorno, cambiando así sus perspectivas y creencias, reinterpretando la vida. (Alve, et al. 2020).

El CPT puede entenderse desde dos perspectivas diferentes: como efecto de la experiencia, desarrollando múltiples estrategias de afrontamiento para obtener mayores beneficios, o como fracción de un proceso, como una estrategia en sí misma que permite afrontar la vivencia traumática. En ambos casos, los beneficios obtenidos de la eventualidad traumática pueden manifestarse en cambios en diferentes niveles: desarrollo de la personalidad, beneficios personales, nuevas prioridades de vida, un sentido más profundo del significado de la vida o un sentido más profundo de conexión con los demás, más poder (Bryngeirsdottir y Halldorsdottir, 2022).

Autores como Villanova et al. (2020) suponen que, los síntomas y el dolor surgen de la violencia y no buscan minimizar, las intervenciones también deben centrarse en las fortalezas y recursos individuales de cada

mujer, debido a que el dolor y el crecimiento no son mutuamente excluyentes, sino que están vinculados al restablecimiento del trauma, dice la defensa(Liébana, et al., 2022). En este sentido, el foco de este trabajo está en contener los dolores inevitables para aprender a superarlo y salir fortalecido de situaciones (Magne, et al., 2022).

En relación con las dimensiones que abordan a la variable crecimiento postraumático se tomaron en cuenta relaciones con los demás, nuevas oportunidades, poder personal y valoración de la vida; donde la primera de estos refiere; Sus relaciones con los demás mejoran el sentido de las personas de estar más cerca de los demás cuando enfrentan problemas, aumentando la empatía por quienes sufren y mostrando voluntad de ayudar y ayudarse a sí mismos. (Villanova, et al., 2020).

Respecto a la dimensión nuevas posibilidades; Ante un cambio de perspectiva, las personas abren nuevas oportunidades, es decir, avanzan hacia nuevas metas o regresan a metas anteriores para alcanzarlas. (Magne, et., al., 2022).

La dimensión fuerza personal Ewert y Tessneer (2019) hacen referencia a que la fuerza personal adquirida conduce a cambios en la percepción de las propias habilidades y capacidades para afrontar situaciones difíciles. Esto le permite reaccionar más eficazmente ante situaciones estresantes. Finalmente, en relación con la apreciación por la vida; nace una nueva comprensión de la vida, que consiste en descubrir conscientemente el significado espiritual de las cosas cotidianas en la vida cotidiana, en encontrar el significado y la importancia de la vida y el método de existencia.

El crecimiento postraumático es respaldada por la teoría del desarrollo cognitivo, en ese sentido, Wellington, et al. (2023) indica que en un análisis más insondable de los términos vinculados, se puede decir que, la teoría que resguarda la posibilidad de crecimiento o enseñanza postraumático sugiere que las desgracias pueden en cierta medida en muchos casos no sólo traumatizar a las personas, sino a los propios

procesos cognitivos que pueden hacer que las personas se adapten, provocando no sólo cambios en la visión de uno mismo, de los demás y del mundo, sino incluso en la creencia de que uno es mejor que antes del acontecimiento. En este sentido, Calhoun y Tedeschi sugieren que las fuentes cognitivas de crecimiento postraumático son más importantes que las emocionales. (Villanova, 2020).

Por otro lado, es también fundamentada en las siguientes teorías:

Park y Folkman (1997), según lo mencionado por Jackson (2007), hacen una diferencia entre la construcción de significado situacional y global. Esto implica que una experiencia traumática particular puede inducir a una persona a reconsiderar su percepción general de las creencias que fundamentan su existencia.

No obstante, Wellinton, et al. (2023) señala dos puntos de vista adicionales considerando al crecimiento postraumático como un proceso de interpretación, en el que la persona procesa la información de lo que le ha sucedido, para luego interpretar la experiencia como un suceso en donde sale a relucir las capacidades de afrontamiento y finalmente el último modelo teórico que, adjudica al Crecimiento Postraumático como un componente de visualización positiva en el cual, los hechos consiguientes, se asumen como agentes que producen en la persona una oportunidad de desarrollo en cuanto a las estrategias de afrontamiento en ocasiones posteriores.

### **III. METODOLOGÍA**

#### **3.1. Tipo y diseño de investigación:**

##### **Tipo de investigación**

En la investigación se utilizó el tipo de investigación básica, averigua la adquisición de entendimiento con la intención de detectar soluciones a incertidumbres propias de la realidad (Álvarez, 2020). A su vez, esta tipología de estudio coopera a investigaciones posteriores (Vargas, 2019). Por otro lado, sustentan este tipo de estudio en base a la cognición científica (Hernández y Mendoza, 2018)

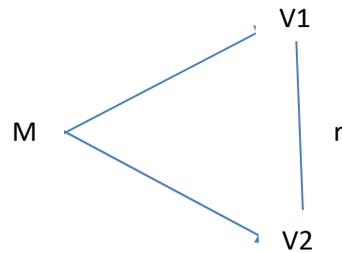
##### **Diseño de la investigación**

En cuanto al diseño de la investigación se ejecutó el no experimental, debido a que las variables no emplea la manipulación, a su vez, fue transversal debido a que la data se recolectarán en un tiempo corto y específico (Romero, et. al., 2021).

A su vez, fue de carácter cuantitativo, debido a que la data fue recogida, con el propósito, de ser procesada y expresada numéricamente, para luego ser contrastada con la hipótesis. En ese aspecto se trata de estudios que recolectan información para su procesamiento numérico por medio de la estadística para instituir modelos y comprobar conocimientos (Hernández y Mendoza, 2018).

En relación, al nivel se utilizó el correlacional causal, toda vez que, establece en qué nivel se relacionan las variables, estableciendo la causa y efecto sobre la segunda variable que para la ocasión determinó la influencia de la resiliencia en el crecimiento postraumático y en qué grado se relacionan. En efecto Arias (2022) señala que las investigaciones de esta índole buscan percibir el nivel de relación entre las variables en fundamento a la estadística inferencial.

Su esquematización:



**Descripción:**

**M:** 300 mujeres víctimas de violencia de género del Distrito de Nuevo Chimbote

**V1:** Resiliencia

**V2:** Crecimiento postraumático

**r:** Relación que existe entre variables de estudio

### 3.2. Operacionalización de variables

#### Variable 1: Resiliencia

- **Definición conceptual:** Wagnild y Young (1993) sostiene que se trata de una característica propia de los individuos, que facilita la adaptación en escenarios adversos o generadoras de estrés y que tiene tendencia a ser estable y persistente en el tiempo. A su vez, señala que esta variable puede describirse y explicarse por medio de los siguientes elementos: Soledad, autoconfianza, ecuanimidad, satisfacción personal y perseverancia.
- **Definición operacional:** Es la variable de investigación, se midió mediante el instrumento “Escala valorativa resiliencia” compuesta por 25 items y sus dimensiones son: ecuanimidad, perseverancia, confianza en sí mismo, satisfacción personal y sentirse bien solo.
- **Indicadores:** ver anexo 3
- **Escala de medición:** Ordinal

## **Variable 2: Crecimiento postraumático**

- **Definición conceptual:** una evolución que trasciende la mera adaptación a situaciones, implicando un cambio positivo. Es fundamental subrayar que este cambio no es resultado directo del evento traumático en sí, sino más bien de la diligencia que exhibe la persona al cuestionar su entorno y comprender el mundo, lo que conduce a la modificación de sus perspectivas y creencias al reinterpretar su vida (Calhoun y Tedeschi, 2014).
- **Definición operacional:** Se midió a través de la escala valorativa Crecimiento postraumático compuesta por 19 ítems y sus dimensiones son: relación con los demás, nuevas posibilidades, fuerza personal y apreciación de la vida.
- **Indicadores:** ver anexo 1
- **Escala de medición:** Ordinal

### **3.3. Población, muestra y muestreo**

Arias (2022) alega que la población es la agrupación de una cantidad definida o indefinida y que tienen peculiaridades similares que arrojarán información concisa respecto a las variables de investigación. Añade, Hernández, et. al. (2018) alude que la índole de la población es característico de la variable a examinar. Para la indagación de la población está integrada por las mujeres que sufrieron violencia de género en el Distrito de Nuevo Chimbote.

La muestra es un sector peculiar de la población (Arias, 2022), para el propósito de la averiguación, la muestra estuvo constituida por 300 mujeres víctimas de violencia de género del Distrito de Nuevo Chimbote, la cual fue tamizada de forma no probabilística por conveniencia y de forma aleatoria.

**Criterios de inclusión:** Mujeres adultas, víctimas de violencia de género

**Criterios de exclusión:** Sujetos que no tienen la mayoría legal y personas discapacitadas mentalmente.

### **3.4. Técnica e instrumento de recolección de datos, validez y confiabilidad**

La técnica que se destino fue la encuesta, cuyo rol es recolectar las percepciones por medio de la escala valorativa o encuesta (Instrumento), será aplicada a los usuarios que constituyen la muestra (Arias, 2020).

Respecto, a los instrumentos se emplearon dos instrumentos para medir la variable resiliencia y crecimiento postraumático.

La escala valorativa “Resiliencia”. La misma que fue planteada por Wagnild y Young (1993) y la adaptación peruana fue realizada por Novella (2002), asimismo, a través de este cuestionario se midió el nivel de resiliencia de víctimas de violencia de género. A su vez, se compone de 25 ítems cuya sumatoria de puntuación, nos permite establecer el nivel de resiliencia de las personas. A su vez, la escala está constituida por cinco dimensiones: la primera, consta de 7 ítems (Confianza en sí mismo), la segunda, de 4 ítems (ecuanimidad), la tercera de 7 ítems (Perseverancia) la cuarta de 4 ítems (Satisfacción personal) y por último 3 ítems para la dimensión sentirse bien solo. Por otro lado, la escala de respuesta se emplea la escala Likert: Nunca (1); casi nunca (2); a veces (3); casi siempre (4) y siempre (5), donde los puntajes totales se encuentran entre 25 como mínimo y 175 como máximo.

En esta instancia, se llevó a cabo una prueba piloto aplicada a 120 mujeres víctimas de violencia de género. Se pudo determinar la validez de constructo mediante el análisis factorial confirmatorio (AFC) con rotación Varimax. Previamente al análisis, se verificó la pertinencia del uso del análisis factorial a través de los criterios del test de Kayser-Meyer-Olking (KMO) y la prueba de esfericidad de Bartlett. Se obtuvo un valor de KMO de 0.896. En el segundo caso, la prueba de Bartlett resultó

significativa ( $\chi^2 = 1946.526$ ;  $p = 0.00$ ). Estos resultados confirmaron la idoneidad de los datos para llevar a cabo un Análisis Factorial Confirmatorio (AFC).

Luego, se procedió a realizar el Análisis Factorial confirmatorio(AFC) y se halló que la estructura factorial correspondiente a cuatro factores lo cual explica una varianza para el primer factor (F1) de 41,64%;el segundo factor (F2) un 50,057%; en efecto, se tiene una varianza totalde 91.7%

Respecto, a la fiabilidad de la prueba piloto se hallo una confiabilidad de consistencia interna a través del alfa de cronbach de 0,945, por lo que denota una alta confiabilidad del instrumento.

Cabe señalar que para esta investigación se obtuvo la validez item test con valores oscilan entre .40 a .78 y un alfa de cronbach de .95 lo cual demuestra la consistencia interna de los instrumentos y la fiabilidad.

La escala valorativa "Crecimiento postraumático". La misma que fue planteada por Tedeschi y Calhoun (1996) y adaptación peruana por Paz (2020), a través de este cuestionario se midió el nivel de crecimiento postraumático pacientes de neoplásicas. A su vez, el instrumento consta de 21 ítems que fueron evaluados mediante una escala de Likert de seis puntos. En esta escala, donde 0 significa "no experimenté este cambio como resultado de mi crisis", y los valores aumentan gradualmente hasta 5, donde este último indica "experimenté este cambio en un grado muy grande como resultado de mi crisis". Así, a medida que aumenta la puntuación en la escala, se refleja un mayor cambio percibido. La suma total de las puntuaciones obtenidas nos proporciona una medida del nivel de crecimiento postraumático experimentado por las personas. A su vez, la escala está constituida por cinco dimensiones: la primera, consta de 7 ítems (relación con los demás), la segunda, de 5 ítems (Nuevas posibilidades), la tercera de 4 ítems (Fuerza Personal) la cuarta de 2 ítems (Cambio Espiritual) y por último 3 ítems para la dimensión Apreciación de la Vida.

En este caso se aplicó la prueba piloto a 120 mujeres víctimas de violencia de género, donde se pudo hallar respecto a la validez de constructo según el análisis factorial confirmatorio (AFC) con rotación Varimax, previo al análisis se comprobó la pertinencia del uso del análisis factorial a partir de los criterios del test de Kayser-Meyer-Olking (KMO) y la prueba de esfericidad de Bartlett. Se obtuvo un KMO= .858, mientras que, en el segundo caso, la prueba de Bartlett resultó significativa ( $\chi^2 = 1079,772$ ;  $p = 0.00$ ). Estos resultados demostraron la adecuación de la data para realizar un Análisis Factorial Confirmatorio (AFC).

Luego, se procedió a realizar el Análisis Factorial Confirmatorio (AFC) y se halló que la estructura factorial correspondiente era de tres factores, lo cual explica una varianza para el primer factor (F1) de 34,98% y el segundo factor (F2) un 44,57% en efecto, se tiene una varianza total de 79.55%

Respecto, a la fiabilidad de la prueba piloto se halló una confiabilidad de consistencia interna a través del alfa de Cronbach de 0,906, por lo que denota una alta confiabilidad del instrumento.

Cabe señalar que para esta investigación se obtuvo la validez ítem test con valores oscilan entre .34 a .73 y un alfa de Cronbach de .91 lo cual demuestra la consistencia interna de los instrumentos y la fiabilidad.

### **3.5. Procedimientos**

En primer lugar, se llevó a cabo la solicitud de los permisos a la institución correspondiente, planificando el ambiente, el tiempo en el que se recogerán los datos, para ello se agruparon a los participantes a fin de aplicar el instrumento, haciendo de su conocimiento el consentimiento informado y el respeto por su anonimato.

Finalizada el recojo de los datos se efectuó la tabulación a través del software informático SPSS V25, con la finalidad de conseguir resultados del estudio.

### **3.6. Método de análisis de datos**

En esta investigación fue imprescindible utilizar la estadística descriptiva que según Turner (2019) tiene la finalidad de brindar una síntesis de la muestra poblacional y las medidas realizadas para este estudio. A su vez, serán mostrados en gráficos y tablas.

Asimismo, fue necesario emplear la estadística inferencial toda vez que, es indispensable para realizar la contrastación de hipótesis (Castillo, 2020), para este fin se utilizó un coeficiente paramétrico, el mismo que se estableció por el programa estadístico SPSS V.25.

### **3.7. Aspectos éticos**

El avance de este estudio se llevó a cabo con atención al código de ética reconocido por la UCV, su estructura en cuanto al fondo y la forma, normas APA, con la finalidad de ofrecer una investigación de un alto nivel científico.

Probidad, implica la expresión voluntaria y documentada de aceptación a formar parte de la investigación, previa explicación sobre el estudio sin influir en la veracidad de los procesos efectuados en el recojo de información.

Integridad humana, en efecto todo participante tendrá la libertad de manifestar sus pensamientos en base a su derecho de determinación, para ello brindaremos un ambiente confortable.

Beneficencia, este principio hace referencia al cuidado medioambiental y no causar daño físico o psicológico, en ese aspecto, se considerarán medidas que lo eviten.

Respeto de la propiedad intelectual: Respetara realizarán las referencias bibliográficas de acuerdo a las normas APA, para evitar el plagio y vulnerar el derecho de los autores.

#### IV. RESULTADOS

**Tabla 1**

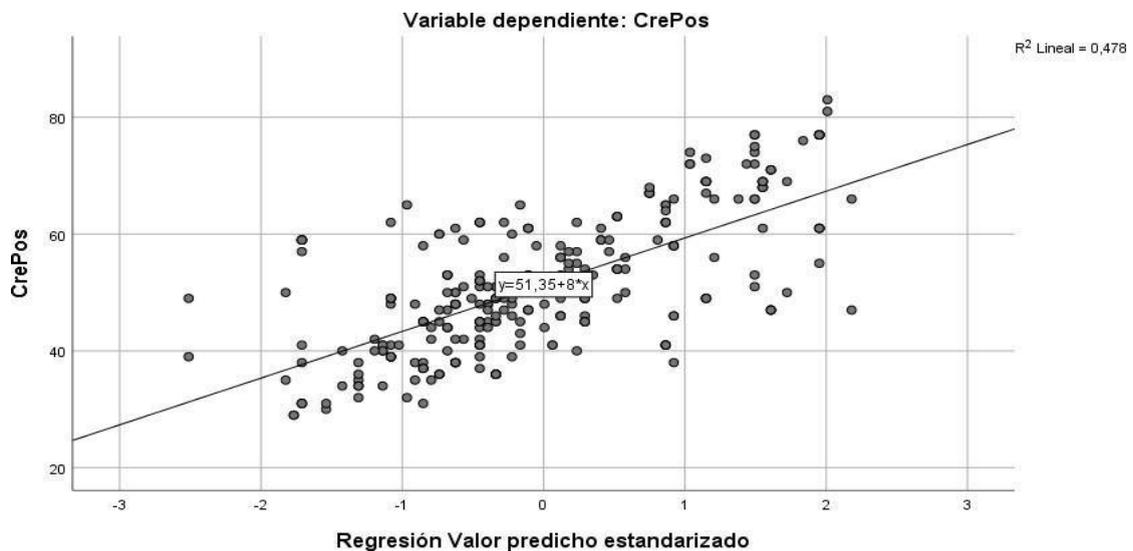
*Análisis de influencia de la resiliencia en el crecimiento postraumático en mujeres víctimas de violencia de género en*

Predictores	$\beta$	t	p	R	R <sup>2</sup>	R <sup>2</sup> ajustado	ANOVA	
							F	p
Modelo de predicción resiliencia								
(Constante)		10,049	,000	,691	,478	,476	59,033	,000
Resiliencia	.691	16,507	,000					

*Nota. <sup>a</sup>. Predictores: (Constante), resiliencia; <sup>b</sup>. Variable dependiente: crecimiento postraumático p<.05\*; p.01\*\*; p<.001\*\*\**

El hallazgo demuestra la influencia de la resiliencia sobre el crecimiento postraumático, el modelo obtenido se ajusta (F= 59,033, p > 0,5 ver tabla 2) a la explicación del crecimiento postraumático, según el coeficiente de determinación obtenido (r<sup>2</sup> ajustado = 0,476), la resiliencia explica el 47,6% de la variabilidad del crecimiento post traumático, lo que, en atención a las medidas de efecto deviene en moderada.

**Gráfico 1**



En el gráfico 1 se observa que a medida que el predictor aumente se incrementara la variable dependiente, es decir que mientras la resiliencia se incremente, a su vez lo hará el crecimiento postraumático.

**Tabla 2**

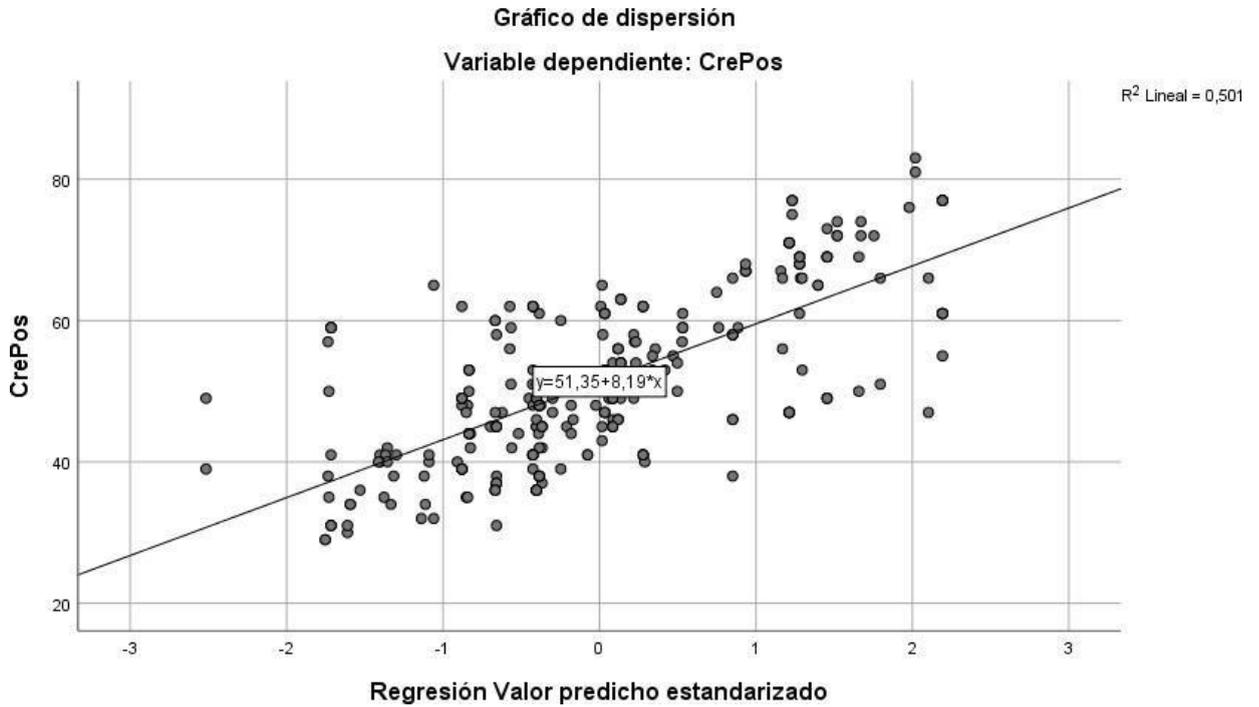
*Análisis de influencia de las dimensiones de resiliencia en el crecimiento postraumático en mujeres víctimas de violencia de género en el Distrito de Nuevo Chimbote*

Predictores	$\beta$	t	p	R	R2	R2 ajustado	ANOVA	
							F	p
Modelo de predicción resiliencia								
(Constante)		9,279	,000	,708	,501	,493	59,033	,000
Ecuanimidad	,346	3,899	,000					
Perseverancia	,292	4,011	,000					
Confianza en sí mismo	,084	,955	,340					
Superación personal	,094	1,204	,229					
Sentirse bien solo	,123	1,667	,097					

*Nota. <sup>a</sup>. Predictores: (Constante), resiliencia; <sup>b</sup>. Variable dependiente: crecimiento postraumático  
p<.05\*; p.01\*\*; p<.001\*\*\**

El hallazgo demuestra que la influencia de las dimensiones de la resiliencia sobre el crecimiento postraumático, el modelo obtenido se ajusta ( $F=59,033$ ,  $p > 0,5$  ver tabla 2) a la explicación del crecimiento postraumático, según el coeficiente de determinación obtenido ( $r^2$  ajustado = 0,493), las dimensiones resiliencia explican el 49,3% de la variabilidad del crecimiento post traumático, lo que, en atención a la proporción, por lo que las dimensiones que presentan mayor proporción son Ecuanimidad, perseverancia y sentirse bien solo, mientras confianza en si mismo y superación personal en menor proporción.

## Gráfico 2



En el gráfico 2 se observa que a medida que los predictores se incrementen lo hará también la variable dependiente, es decir que mientras las dimensiones de la variable resiliencia se incrementen, lo hará también el crecimiento postraumático.

## Resultados descriptivos

**Tabla 3**

*Niveles de la resiliencia*

Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Alto	92	30.7
Regular	165	55.0
Bajo	43	14.3
Total	300	100.0

En cuanto a los niveles de resiliencia se observa que el 85% presenta niveles entre medio y alto.

**Tabla 4**

*Niveles del crecimiento postraumático*

Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Adecuado	22	7.3
Moderado	198	66.0
Inadecuado	80	26.7
Total	300	100.0

Respecto al crecimiento post traumático se puede observar que el 73% se ubica en niveles adecuados.

## V. DISCUSIÓN

Respecto al objetivo general de esta investigación se propuso analizar la influencia de la resiliencia en el crecimiento postraumático, se encontró que existe una correlación causal positiva de nivel moderado entre la resiliencia y el crecimiento postraumático, donde el valor de la variabilidad indica que el crecimiento postraumático se debe a la influencia de la resiliencia, estos hallazgos coinciden con los encontrados por Gonzalez (2021) quien señala en base a su estudio que la resiliencia en mujeres víctimas de violencia de género es un concepto que puede influir significativamente en la forma en que una persona afronta y se recupera de un trauma, pues muestran amortiguación en el impacto del trauma, es decir que, las personas resilientes pueden experimentar menos síntomas de estrés postraumático inmediatamente después de un evento traumático.

A ello cabe añadir que, Endo (2020) indica que el estudio de las víctimas de violencia de género tiene una relevancia en los diversos aspectos del desarrollo de una sociedad, toda vez, que hasta la fecha la violencia de género es una constante que va en crecimiento; a su vez señala, que las mujeres que son resilientes, pese a las diferentes experiencias vividas, con ayuda de la intervención psicológica oportuna muestran un crecimiento de estrés postraumático mucho más efectivo, toda vez que, tienden a utilizar estrategias de afrontamiento más saludables, como buscar apoyo social, practicar la autorreflexión y utilizar técnicas de manejo del estrés.

Por otro lado, Ramírez (2020) sostiene a partir de sus resultados que la promoción de la resiliencia ofrece una mayor capacidad de adaptación a situaciones adversas y superar obstáculos. Esta adaptabilidad puede ayudar a las personas a recuperarse más rápido del trauma y reducir la duración y la gravedad de los síntomas de estrés postraumático, en efecto, es sumamente relevante para el crecimiento de estrés postraumático. Asimismo, agrega que, la resiliencia ofrece una mayor autoeficacia, es decir, la creencia en la propia capacidad para afrontar desafíos y superar dificultades, puesto que, tienden a tener una mayor confianza en su capacidad para recuperarse del trauma, lo que

puede reducir la probabilidad de desarrollar síntomas crónicos de estrés postraumático.

En la misma línea de ideas, Fernandez (2020) añade que la resiliencia toma una posición de suma importancia, transformándose en un aspecto esencial para trabajar en la superación de víctimas de violencia de género, ya que, cuando se rompe el vínculo con el maltratador, no se recobra la autonomía y el autoestima en la mujeres, en efecto, la resiliencia logra el empoderamiento femenino, el reconocimiento de su valor y que se planteen propósitos futuros. Por otro lado, Bustamante (2020) indica que para ello es necesario la aplicación de estrategias de afrontamiento enfocadas en la búsqueda del crecimiento postraumático de la víctimas.

Después de lo manifestado se puede apreciar que la resiliencia puede actuar como un amortiguador emocional, lo que significa que estas personas pueden ser menos propensas a desarrollar síntomas graves de estrés postraumático en comparación con personas menos resilientes.

Como es notorio, en nivel teórico gran parte de los investigadores sostienen que existe una influencia significativa entre las variables propuestas en esta investigación, empero, es importante que, las investigaciones vayan más allá de un nivel descriptivo y determinen a nivel explicativo dicha influencia, para acrecentar el conocimiento científico respecto a la influencia de la resiliencia en el crecimiento postraumático.

En relación al primer objetivo específico, se planteó analizar la influencia de la ecuanimidad en el crecimiento postraumático, donde se halló la existencia de una correlación positiva de nivel moderado entre la ecuanimidad y el crecimiento postraumático; en efecto podemos identificar concordancia con lo expuesto por Endo (2020), quien afirma que la ecuanimidad es una habilidad que se puede cultivar y desarrollar a través de prácticas como la meditación, la atención plena y la terapia cognitivo-conductual, a su vez que, fomentarla es beneficioso para la recuperación después de un trauma y para el crecimiento postraumático, ayudando a las personas a encontrar un equilibrio emocional y a desarrollar una perspectiva más saludable sobre sus experiencias traumáticas.

Asimismo, Gonzales (2021) sostiene que la ecuanimidad puede potenciar este proceso de crecimiento postraumático por medio de la regulación emocional, la resistencia al estrés, aceptación y adaptación, a lo que, Ortiz (2020) añade mayor perspectiva y sabiduría, relaciones sociales más saludables y reducción de rumiación, este último, hace referencia a la tendencia a dar vueltas una y otra vez a los pensamientos y recuerdos traumáticos. En ese sentido, al reducir la rumiación, se pueden minimizar los síntomas de estrés postraumático y facilitar la adaptación a la experiencia traumática.

Sin embargo, Bustamante (2020) no comparte estas ideas en su totalidad por lo que, indica que la ecuanimidad se refiere a la capacidad de mantener la calma y la estabilidad emocional en situaciones difíciles, puede tener una influencia positiva en el crecimiento postraumático después de un evento traumático. Aunque el crecimiento postraumático generalmente se asocia con la superación de un trauma y el desarrollo de una perspectiva más profunda y valiosa de la vida.

De acuerdo, a los resultados de Meza (2019) la ecuanimidad es una de las dimensiones de la resiliencia que según su investigación presenta un índice de desarrollo superior a las demás, por lo que influye en el afrontamiento del estrés traumático generado por los eventos de violencia de género, desde esa perspectiva, el autor destaca su relevancia dentro del proceso de crecimiento postraumático, concindiendo con los hallazgos de la presente investigación. Aunado a ello, Peña (2022) sostiene que la ecuanimidad dentro del proceso de crecimiento postraumático de las víctimas de violencia de género cumple un rol fundamental, toda vez que, representa un apoyo para mantener su estabilidad y compostura psicológica frente a los eventos traumáticos que afronto, dejando claro en base a sus hallazgos la influencia de la ecuanimidad dentro del crecimiento postraumático de las víctimas.

A pesar de que existe la contraparte de Bustamante, se considera que, si existe una influencia positiva en cuanto la ecuanimidad y el crecimiento post traumático puesto que ayuda a regular las emociones generando resistencia al estrés y mejorando su adaptabilidad frente a lo adverso traumático que presenta la mujer violentada.

En cuanto, al segundo objetivo específico, se planteó determinar la influencia de la perseverancia en el crecimiento postraumático, se encontró que existe una correlación positiva de nivel moderado entre la perseverancia y el crecimiento postraumático; a diferencia de los hallazgos del presente estudio, Bustamante (2020) indica que, es importante destacar que la perseverancia no garantiza automáticamente el crecimiento postraumático, y el proceso de recuperación puede ser largo y desafiante. Además, cada individuo responde de manera diferente a los eventos traumáticos. Sin embargo, la perseverancia puede ser un recurso valioso en el camino hacia la recuperación y el crecimiento después de un trauma, ayudando a las personas a reconstruir sus vidas de manera más resiliente y significativa.

Sin embargo, Endo (2020) contradice en parte lo sostenido, toda vez que señala en base a sus evidencias que, la perseverancia se refiere a la capacidad de mantenerse firme en la búsqueda de metas a pesar de los desafíos y obstáculos, pues tiene una influencia significativa en el crecimiento postraumático después de un evento traumático.

Asimismo, de acuerdo a los resultados de Meza (2019) la perseverancia es una de las dimensiones de la resiliencia que según su estudio presenta un bajo índice de desarrollo en las víctimas de violencia de género, por lo que, no influye en el afrontamiento del estrés traumático, sin embargo, deja plasmado que, de lograr su desarrollo la perseverancia cumpliría un rol fundamental en el crecimiento postraumático de las víctimas, como se ha podido observar en el crecimiento de las víctimas que si lograron desarrollar dicha dimensión.

En ese sentido, Peña (2022) sostiene que la perseverancia dentro del proceso de crecimiento postraumático de las víctimas de violencia de género cumple un rol fundamental, toda vez que, representa la firmeza y la constancia frente a la toma de decisiones, dejando claro en base a sus hallazgos la influencia de la perseverancia dentro del crecimiento postraumático de las víctimas, pues, la firmeza de la víctima permitirá mantenerse alejada de su agresor, pese a que sienta deseos de retornar al círculo de violencia repetitivo al que fue sometida de forma inconsciente.

En la misma línea de ideas, Cruz (2021) indica que algunas formas en las que la perseverancia puede influir positivamente en el crecimiento postraumático son: recuperación y superación del trauma, enfoque en el crecimiento personal, desarrollo de nuevas habilidades, construcción de resiliencia, establecimiento de metas y propósito e inspiración para otros.

A pesar de la posición de los distintos autores, se considera que la perseverancia es una de los principales influyentes en la capacidad de superación y recuperación que ayudan a la víctima a adquirir esa valía que desarrolla su crecimiento post traumático.

Asimismo, en relación con el tercer objetivo, se planteó determinar la influencia de la confianza en sí mismo en el crecimiento postraumático, se halló que existe una correlación positiva de nivel moderado entre la confianza en sí mismo y el crecimiento postraumático. Se halla relación con lo que señala Endo (2020), puesto que, sostiene que es importante destacar que la confianza en uno mismo no siempre está presente de manera innata en todas las personas, y puede ser un recurso que se desarrolla a lo largo del tiempo, a través de la terapia, el apoyo social y el autocuidado. Además, el proceso de crecimiento postraumático puede ser desafiante y variar en cada individuo. En ese sentido, la confianza en uno mismo puede ser un activo valioso en este proceso, ayudando a las personas a recuperarse y encontrar significado y crecimiento después de la adversidad.

Por otro lado, Bustamante (2020) destaca el rol protagónico que cumple la confianza en sí mismo en el crecimiento postraumático, toda vez que, es el proceso mediante el cual una persona experimenta un desarrollo positivo después de haber enfrentado una experiencia traumática, asimismo, indica que el crecimiento postraumático es un proceso sumamente complejo que puede variar de una persona a otra, por lo que, la confianza en sí mismo es solo uno de los muchos factores que pueden influir en este proceso.

Siguiendo los criterios de los autores que anteceden Cruz (2021) sostiene que la confianza en uno mismo puede aumentar la resiliencia de una persona, lo que significa que son más capaces de afrontar y recuperarse de situaciones traumáticas. En ese sentido, una mayor autoconfianza les permite sentirse más

seguros al enfrentar los desafíos que surgen después del trauma, añade que, las personas que tienen confianza en sí mismas tienden a utilizar estrategias de afrontamiento más efectivas. Esto incluye la capacidad de expresar sus emociones, buscar apoyo social, establecer metas realistas y tomar decisiones informadas.

Por otro lado, coincidentemente Peña (2022) señala que, la autoconfianza desempeña un papel crucial en el crecimiento postraumático al proporcionar una base sólida para afrontar y superar experiencias traumáticas. Cuando una persona tiene confianza en sí misma, es más probable que desarrolle resiliencia y adopte estrategias positivas para enfrentar y recuperarse de situaciones difíciles. La autoconfianza puede impulsar la capacidad de afrontamiento, fomentar la adaptabilidad emocional y permitir la reconstrucción de la vida después de un trauma, contribuyendo así al crecimiento postraumático, empero, cuando una persona es sometida a un círculo de violencia, sufre la pérdida de la confianza en sí misma, por lo que recuperarla implica un trabajo por parte de la víctima de preferencia con la guía de un profesional, para así lograr el crecimiento postraumático.

Por otro lado, el cuarto objetivo específico, se planteó establecer la influencia de la satisfacción personal en el crecimiento postraumático, se encontró que existe una correlación positiva de nivel moderado entre la satisfacción personal y el crecimiento postraumático. Los resultados concuerdan con lo hallado por Endo (2020) en base a sus hallazgos, pues señala que, la satisfacción personal influye significativamente en el crecimiento postraumático, ya que está estrechamente relacionada con la resiliencia y la capacidad de recuperación de una persona después de una experiencia traumática.

En ese sentido Bustamante (2020) señala que la satisfacción personal ofrece una perspectiva positiva, pues, las personas que la experimentan suelen tener una perspectiva más positiva de la vida en general. Esto puede ayudarles a enfrentar mejor el trauma y a encontrar un sentido renovado de propósito y significado en sus vidas después de la experiencia traumática. A su vez, señala que, las personas que se sienten satisfechas consigo mismas y con sus vidas

pueden estar mejor equipadas para hacer frente al estrés y la adversidad que siguen a un trauma.

Por su parte Ortiz (2020) señala que la satisfacción personal impulsa a búsqueda de significado en la vida. Después de un trauma, muchas personas buscan un mayor sentido o propósito en sus vidas, y aquellos que están satisfechos con sus vidas pueden estar más motivados para explorar nuevas direcciones y metas que les den un sentido renovado de propósito aportando significativamente al crecimiento postraumático. Por otro lado, le permite a las personas desarrollar la capacidad de aprender de la experiencia, desarrollar estrategias de afrontamiento saludables y construir una nueva narrativa de sus vidas que incorpore el trauma de una manera significativa.

Peña (2022) señalo que la satisfacción personal actúa como un catalizador que fortalece la resiliencia emocional, promueve una perspectiva positiva, facilita la construcción de relaciones sólidas, fomenta la adaptabilidad y refuerza la creencia en la propia capacidad para afrontar las dificultades, todos estos elementos cruciales para el crecimiento postraumático, sin embargo, a diferencia de este estudio, considera, que el ámbito ideal, es de suma relevancia, pero, la realidad plasma según su estudio evidencia que solo se consigue la satisfacción personal una vez superado el evento traumático, por lo que, lo considera como un efecto del crecimiento postraumático mas que parte del proceso de crecimiento.

Finalmente, en el quinto objetivo específico, se planteó determinar la influencia de la sentirse bien solo en el crecimiento postraumático, se encontró que existe una correlación positiva de nivel moderado entre sentirse bien solo y el crecimiento postraumático. Los resultados hallados coinciden con los encontrados por Ortiz (2021), quien agrega que, el tiempo a solas proporciona la oportunidad de reflexionar sobre la experiencia traumática y cómo ha afectado a la persona. Esta autoevaluación es esencial para comprender y procesar el trauma, lo que puede llevar al crecimiento personal y una mayor resiliencia. En efecto, se trata de un espacio que permite la introspección, es decir, estar solo permite a las personas explorar su propio sentido de significado y propósito en la vida, lo que es una parte fundamental del crecimiento postraumático, pues, la

soledad puede proporcionar el espacio necesario para hacer preguntas profundas sobre la vida, los valores y los objetivos, lo que puede ayudar a encontrar un nuevo sentido de dirección después del trauma.

Endo (2020) por su parte, señala que la capacidad de sentirse bien estando solo, influye en el crecimiento postraumático de varias maneras, pero sobre todo está relacionado con la autonomía emocional, lo que significa que una persona puede manejar sus emociones y necesidades por sí misma. La capacidad de regular las emociones de manera efectiva puede ser fundamental para el crecimiento postraumático, ya que permite a una persona procesar y sanar de manera más saludable.

Al respecto, Ramirez (2020) señala que, la capacidad de disfrutar de la propia compañía y sentirse bien en soledad puede fortalecer la autoestima y la confianza en uno mismo, esto a su vez puede facilitar el proceso de crecimiento postraumático, ya que una autoimagen positiva puede ayudar a enfrentar los desafíos emocionales y psicológicos que surgen después del trauma, ya que, muchas personas se enfrentan a una reevaluación de su identidad y sentido de sí mismas, en consecuencia, estar solo proporciona un espacio para explorar quiénes son y quiénes quieren ser en el futuro, lo que es un aspecto clave del crecimiento postraumático.

Para Cruz (2021) sentirse bien consigo mismo, actúa como una base para el desarrollo de la aceptación, la perspectiva positiva, el empoderamiento, la construcción de identidad y las conexiones sociales, todos estos elementos esenciales para el crecimiento postraumático, sin embargo.

Al igual que Peña (2019) consideran que, la sensación de bienestar y satisfacción personal, no forma parte del proceso sino del resultado de la aplicación de estrategias psicológicas que buscan lograr que la persona logre sentirse bien consigo mismo, sin embargo, es una idea no compartida por esta investigación, puesto que, sentirse bien consigo mismo, compone al concepto de la resiliencia, siendo un habilidad del ser humano, que renace también de forma innata, como parte del sentido de supervivencia del ser humano a nivel emocional, es decir, que como los hallazgos muestran, influye en el crecimiento

postraumático cumpliendo una función muy importante y no implica una consecuencia de la practica psicologica.

## **VI. CONCLUSIONES**

- Del objetivo general, se concluye que la variabilidad del crecimiento postraumático se debe a la influencia positiva de la resiliencia; es decir, que a mayor resiliencia, mayor sera el crecimiento postraumático de las víctimas de violencia de genero; por lo que, el trauma podrá ser superado con mayor facilidad, de acuerdo, a la habilidad adquirida por las mujeres violentadas.
- Del primero objetivo específico, se concluye que la variabilidad del crecimiento postraumático se debe a la influencia de la ecuanimidad, por lo que, entendida como la capacidad de mantener la calma y la estabilidad emocional en las adversidades contribuye significativamnete al crecimiento postraumático de las víctimas de violencia de genero, facilitando su pronta recuperación.
- Del segundo objetivo específico, se concluye que, la variabilidad del crecimiento postraumático se debe a la perseverancia; es decir que, esta influye en la recuperación puesto que las victimas con mayor facilidad van a adquirir esa valía que les permitirá superar el trauma.
- Del tercer objetivo específico, se concluye que, la variabilidad del crecimiento postraumático se debe a la confianza en sí mismo, por lo que las víctima de violencia de genero que desarrollan esta dimensión de forma satisfactoría, tendrán una mayor facilidad para superar los traumas generados por la exposición a eventos violentos por parte de sus parejas.
- Del cuarto objetivo específico, se concluye que, la variabilidad del crecimiento postraumático se debe a la satisfacción personal; es decir que, las víctimas de violencia por parte de sus parejas que lográn sentirse satisfechas consigo mismo, tendran la capacidad de superar el trauma generado por violencia de cual fue víctima.
- Del quinto objetivo específico, se concluye que el sentirse bien solo contribuye al crecimiento postraumático de la víctimas de violencia de genero, por lo que, la evaluacion positiva y satisfactoria de uno mismo,

facilita la superación de eventos adversos, procurando en la víctima la sensación de independencia.

## **VII. RECOMENDACIONES**

Al Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables:

- Crear programas preventivos enfocados en psicoeducar respecto a la resiliencia y su contribución en el crecimiento postraumático de las mujeres que sufren o sufrieron violencia de género.
- Designar un mayor presupuesto para la realización de programas de intervención enfocados en la recuperación de víctimas de violencia de género para cada Centro de Emergencia Mujer en el territorio nacional.

Al Centro Emergencia Mujer

- Crear talleres orientados en la promoción de empoderamiento de la mujer, con la finalidad de fortalecer el desarrollo del crecimiento postraumático.
- Crear programas de intervención enfocados en potencializar la regulación emocional de la mujer víctima de violencia.

A la Municipalidad Distrital de Nuevo Chimbote.

- Incluir dentro del Plan de seguridad ciudadana acciones dirigidas a disminuir la problemática la violencia de género incluyendo a la Policía Nacional, Centro Atención Mujer, Centro Emergencia Mujer y las demás instituciones relacionadas.
- Realizar estudios de impacto para diagnosticar el estado situacional de la problemática, de manera cuantitativa y cualitativa.

A los futuros investigadores

- Profundizar a nivel teórico la variable resiliencia y sus dimensiones como el crecimiento postraumático.
- Llevar a cabo investigaciones experimentales que indaguen sobre la aplicación de estrategias que fomenten la resiliencia y el crecimiento postraumático en víctimas de violencia de género.

## REFERENCIAS

- Alvarez, C; Coveña, C. y Bojorque, E. (2020). Resiliencia, Mujeres víctimas de violencia de género y su influencia entre ellas, en edades de 25 a 50 años en ciudad de manta. *Identidad Boliviana* 5(1). <https://identidadbolivariana.itb.edu.ec/index.php/identidadbolivariana/article/view/152/182>
- Alve, K., Olavi, N., Dyb, G. y Hafstad, G. (2020) Does event centrality mediate the effect of peritraumatic reactions on post-traumatic growth in survivors of a terrorist attack?, *European Journal of Psychotraumatology*, 11 (1), 1-9, DOI: 10.1080/20008198.2020.1766276
- Arias, J; Holgado, J., Tafur, T. y Vásquez, M. (2022). Metodología de la investigación: El método Arias para realizar un proyecto de tesis. <https://doi.org/10.35622/inudi.b.016>
- Barrera, L. (2020) Resiliencia en mujeres Víctima de Violencia sexual dentro del conflicto armado, Villavicencio – Colombia. *Horiz. Enferm*; 31(3), 268-290, <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1223946>
- Bryngeirsdottir, H. y Halldorsdottir, S. (2022) I'm a Winner, Not a Victim": The Facilitating Factors of Post-Traumatic Growth among Women Who Have Suffered Intimate Partner Violence. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 19, 1342, 2-18. <https://doi.org/10.3390/ijerph19031342>
- Bustamante, S. (2020). Afrontamiento y resiliencia en víctimas de violencia familiar en la provincia de tarma – 2019. [Tesis para optar por el grado académico de maestra en psicología con mención en psicología clínica, Universidad San Martín de Porres]. Repositorio Usmp [https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/6963/BUSTAMANTE\\_MS.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/6963/BUSTAMANTE_MS.pdf?sequence=3&isAllowed=y)
- Carrasco, L. (2021). Eficacia del Programa Floreciendo Juntas en el trastorno de estrés postraumático en mujeres víctimas de violencia familiar de la provincia de Chiclayo, 2020. [Tesis para optar por el grado académico de maestra en Ciencias de la familia con mención en terapia familiar, Universidad Peruana Unión] Repositorio upeu

[https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/4782/Lily\\_Tesis\\_Maestro\\_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/4782/Lily_Tesis_Maestro_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Chávez, E. y Vera, J. (2022) Autoestima y resiliencia en mujeres víctimas de violencia del centro de emergencia mujer Cajamarca. [Tesis para optar por el grado académico de maestra en Ciencias de la familia con mención en terapia familiar, Universidad Privada Antonio Guillermo Urrello]. Repositorio Upagu. <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/2278/TESIS%20FINAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Congreso de la República (2015, 22 de noviembre) Ley N°30364. Ley para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar. Diario Oficial El peruano. <https://busquedas.elperuano.pe/normaslegales/ley-para-prevenir-sancionar-yerradicar-la-violencia-contra-ley-n-30364-1314999-1/>

Cruz, T. (2021) *Factores promotores del crecimiento postraumático y la resiliencia en mujeres supervivientes de violencia de género: una revisión sistemática*. [Tesis para optar por el grado de Bachiller en Psicología, Universidad de la Laguna] <https://riull.ull.es/xmlui/bitstream/handle/915/28365/Factores%20promotores%20del%20crecimiento%20postraumatico%20y%20la%20resiliencia%20en%20mujeres%20supervivientes%20de%20violencia%20de%20genero%20una%20revisi%20sistemica.pdf?sequence=1>

Endo, M. (2020) Resiliencia y crecimiento postraumático en mujeres víctimas de violencia contra la mujer de Lima Metropolitana. [Tesis para optar por el grado de Bachiller en Psicología, Pontificia Universidad Católica del Perú] Repositorio Pucp. [https://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12404/17125/Endo\\_Endo\\_Resiliencia\\_crecimiento\\_postraum%ca1tico1.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12404/17125/Endo_Endo_Resiliencia_crecimiento_postraum%ca1tico1.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Estévez, B. (2019) Estudio de caso sobre factores asociados al proceso de resiliencia en dos mujeres víctimas de violencia sexual entre edades de 42 a 47 años. [Tesis para optar por el grado de Psicólogo, Universidad de Pamplona, Cúcuta] Repositorio Space. [http://repositoriodspace.unipamplona.edu.co/jspui/bitstream/20.500.12744/4009/1/Estevez\\_2019\\_TG.pdf](http://repositoriodspace.unipamplona.edu.co/jspui/bitstream/20.500.12744/4009/1/Estevez_2019_TG.pdf)

Fernández, C., Hidalgo, N., Perez, M., Hyland, P. Shevlin, M. y Karatzis, T. (2024) The role of resilience in the relationship between intimate partner violence severity and ICD-11 CPTSD severity. Scopus, Eur J Psychotraumatol, 15(1) DOI: 10.1080/20008066.2023.2285671

Fernández, N., Fontanil, Y. y Alcedo, A. (2022) Resilience and associated factors in women survivors of Intimate Partner Violence: a systematic review. Anales de psicología / annals of psychology, 38 (1), 177-190.  
<https://doi.org/10.6018/analesps.461631>

Fernández, A. (2020) Propuesta de Intervención para la mejora de la resiliencia en mujeres víctimas de violencia de género. [Tesis para optar por el grado de Psicólogo, Universidad de Valladolid.] Uvadoc.  
<https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/42569/TFG-G4165.pdf?sequence=1>

Gobierno regional de Ancash (2022) Plan de Acción de Regional de seguridad ciudadana.  
[https://www.regionancash.gob.pe/doc/coresec/2022/PARSC\\_2022.pdf](https://www.regionancash.gob.pe/doc/coresec/2022/PARSC_2022.pdf)

Hasselle, A., Howell, K., Carney, J., Guillian, H., Campbell, K. y Miller, L. (2022) Locus of Control, Social Support, and Resilience Among Pregnant Women Experiencing Partner Violence. Journal of Family Violence (2023) 38, 1419–1430. <https://doi.org/10.1007/s10896-022-00443-0>

Hernández-Sampieri, R. y Mendoza, C (2018). Metodología de la investigación, las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. Mc Graw Hill.  
[http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales\\_de\\_consulta/Drogas\\_de\\_Abuso/Articulos/SampieriLasRutas.pdf](http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas_de_Abuso/Articulos/SampieriLasRutas.pdf)

Huerta, J. (2022). Violencia de género contra las mujeres en México, una aproximación a su estudio. INACIPE Revista Mexicana de Ciencias Penales N11.  
<https://revistaciencias.inacipe.gob.mx/index.php/02/article/view/319/166>

Instituto Nacional de Estadística e informática (2019) Perú: Indicadores de violencia Familiar y Sexual, 2012 – 2019.  
[https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1686/libro.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1686/libro.pdf)

- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2022). Tableros estadísticos de la Violencia contra las mujeres en México. <https://www.inegi.org.mx/tablerosestadisticos/vcmm/>
- Lazarus, R., & Folkman, S. (1986). Estrés y procesos cognitivos. Barcelona: Martinez Roca.
- Lee, D., Yu, E., y Kim, N. (2020) Resilience as a mediator in the relationship between posttraumatic stress and posttraumatic growth among adult accident or crime victims: the moderated mediating effect of childhood trauma, *European Journal of Psychotraumatology*, 11:1, 1704563, DOI:10.1080/20008198.2019.1704563
- Liébana, S., Sanz, A., Fausor, R., García, M. y Sanz, J. (2022) Dysfunctional Attitudes and Long-Term Posttraumatic Growth in Victims of Terrorist Attacks. *Scopus, Ansiedad y Estrés*, 28(3), 160-171. <https://doi.org/10.5093/anyes2022a19>
- López, I. (2020, 01 de junio). Resiliencia en mujeres víctimas de violencia de género. <https://iratxelopezpsicologia.com/resiliencia-mujeres-victimas-violencia-genero/#:~:text=Cuando%20nos%20referimos%20a%20la,al%20riesgo%20o%20a%20la%20adversidad.&text=Por%20lo%20tanto%2C%20la%20resiliencia,sufrido%20violencia%20en%20la%20pareja.>
- Gobierno Regional de Ancash.(2022). Observatorio regional de violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar. <http://web.regionancash.gob.pe/observatorioviolencia>
- Instituto Nacional de Estadística e Informática (2020). Perú: Femicidio y Violencia contra la Mujer del 2015 al 2020. [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1831/libro.pd](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1831/libro.pd)
- Magne, H., Delbreil, A., Gambier, M., Goutaudier, N., Jaafari, N. y Voyer, M. (2022) Posttraumatic growth in survivors of intimate partner violence: A French pilot study. *Encephale*, 48(4), 422-429. Doi: 10.1016/j.encep.2021.04.001
- Meza, C. (2019) Niveles de resiliencia en mujeres atendidas en los centros de emergencia mujer de las provincias de Huancayo y Satipo. [Tesis para optar por el título profesional de Licenciado en Psicología, Universidad Continental] Repositorio Continental.

[https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/5469/1/IV\\_FHU\\_501\\_TE\\_Meza\\_Sucno\\_2019.pdf](https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/5469/1/IV_FHU_501_TE_Meza_Sucno_2019.pdf)

Mercado, L. (2020) Resiliencia en mujeres víctimas de violencia sexual dentro del conflicto armado Villavicencio, Colombia. *HorizEnferm Bv Salud* 31 (3) 268-290. [https://dx.doi.org/10.7764/Horiz\\_Enferm.31.3.268-290](https://dx.doi.org/10.7764/Horiz_Enferm.31.3.268-290)

Organización de las Naciones Unidas Mujeres (2019). El mundo para las mujeres y las niñas.

<https://www.unwomen.org//media/headquarters/attachments/sections/library/publications/2020/un-womenannual-report-2019-2020-es.pdf?la=es&vs=5252>

Organización de las Naciones Unidas Mujeres (2018). México la violencia contra las mujeres no es normal ni tolerable. <https://mexico.unwomen.org/es/noticias-y-eventos/articulos/2018/11/violencia-contra-las-mujeres>

Organización Mundial de la Salud. Perú. (2021). Violencia contra la mujer según departamento.

[https://www.paho.org/per/index.php?option=com\\_joomlabook&view=topic&id=496](https://www.paho.org/per/index.php?option=com_joomlabook&view=topic&id=496)

Ortiz, F. (2020) Niveles de Resiliencia en mujeres víctimas de violencia sexual. [Seminario de Tesis para optar al Grado de Magíster en intervención Social Familiar, Universidad de UCINF] Repositorio Ugm. <https://repositorio.ugm.cl/bitstream/handle/20.500.12743/2009/CD%20T362.883%20OR77n%202020.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Poirson, L., Robin, M., Shadili, G., Lamothe, J., Corruble, E., Gressier, F. y Essadek, A. (2023). Male Victims of Sexual Abuse: Impact and Resilience Processes, a Qualitative Study. *Healthcare*, 11, 1868, 1-14. <https://doi.org/10.3390/healthcare11131868>

Ramírez, L. (2020) Programa de intervención sobre resiliencia y crecimiento postraumático en mujeres que han sufrido violencia de género. [Seminario de Tesis para optar al Grado de Magíster en Psicología General Sanitaria, Universidad de Alcalá] [https://ebuah.uah.es/dspace/bitstream/handle/10017/43471/TFM\\_Lucena\\_Ramirez\\_2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://ebuah.uah.es/dspace/bitstream/handle/10017/43471/TFM_Lucena_Ramirez_2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

- Rashidi, F., Ahmadi, M., Mokhtaryan, T., Akbarzadeh, A. y Hajian, S. (2022). A survey of coping strategies and resilience in women victims of domestic violence during the COVID-19 pandemic in Tehran, 2020. *Brain and Behavior*, 12, e2730. <https://doi.org/10.1002/brb3.2730>
- Risma, S. (2022) Resilience process of a victim sexual violence in women: Transformation from victim to activist. *Humanitas: Indonesian Psychological Journal*, 19 (1), 1-12. <http://dx.doi.org/10.26555/humanitas.v19i1.7>
- Rios, A. (2022) Violencia de pareja y estrés postraumático en mujeres de la provincia de Trujillo, 2021. [Tesis para optar por el título profesional de Licenciado en Psicología, Universidad César Vallejo] [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/85522/Rios\\_BA\\_H-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/85522/Rios_BA_H-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Romero, H. , Real, J. , Ordoñez, J. , Gavino, G & Saldarriaga, G. (2021) Metodología de la investigación. (1era Edición) .Edicumbre Editorial Corporativa. <https://doi.org/10.47606/ACVEN/ACLIB0017>
- Sagi, L., Bereket, L., Tziner, A., Icekson, T. y Mordoch, T. (2021) Social Support and Well-being among Relocating Women: The Mediating Roles of Resilience and Optimism. *Journal of Work and Organizational Psychology*, 37(2), 107-117. <https://doi.org/10.5093/jwop2021a11>
- Sani, A. y Pereira, D. (2020) Mothers as Victims of Intimate Partner Violence: The Decision to Leave or Stay and Resilience-Oriented Intervention. *Soc. Sci.*, 9(10), 174. <https://doi.org/10.3390/socsci9100174>
- Spaas, C., Said, S., Skovdal, M., Langer, N., Smith, S., Kristian, P., Andersen, K. (2023) School-based Psychosocial Interventions' Effectiveness in Strengthening Refugee and Migrant Adolescents' Mental Health, Resilience, and Social Relations: A Four-country Cluster Randomized Study. *Scopus, Psychosocial Intervention*, 32(3), 177-189. <https://journals.copmadrid.org/pi>
- Vásquez, L. & Vilca, J. (2020) Resiliencia en mujeres víctimas de violencia en Latinoamérica: Una revisión sistemática. [Tesis para optar por el título de Licenciada en Psicología, Universidad César Vallejo] Respositorio Ucv. [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/50457/V%c3%a1squez\\_LLA-Vilca\\_CJN-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/50457/V%c3%a1squez_LLA-Vilca_CJN-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

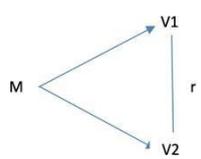
- Villanova, C., Bridi, L., Rudnicki, y Lima, I. (2020) Posttraumatic growth and predictor variables in Brazilian women with breast cancer. *Psicooncología*, 17(1), 91-103. <https://dx.doi.org/10.5209/psic.68243>
- Virhuez, V. (2019) Violencia familiar y resiliencia en mujeres del Centro de Salud la Flor del distrito de Carabaylo, 2019. [Tesis para optar por el título de Licenciada en Psicología, Universidad César Vallejo] Repositorio Ucv. [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/46035/Virhuez\\_AVSD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/46035/Virhuez_AVSD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Vivanco, V., Magalhaes, L. y Vivanco, E. (2022) Intimate partner violence and resilience in women from the western Brazilian Amazon. *Redaylc, Acta Paul Enferm*, 35. <http://dx.doi.org/10.37689/acta-ape/2022AO0199345>
- Wagnild, G. y Young, H. (1993). Development and psychometric evaluation of the Resilience Scale. *Journal of Nursing Measurement*, 1, 165- 178. Pub Med. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7850498/>
- Wellington, O., ePelemo, A., y Odunubi, O. (2023). Post-Traumatic Growth Following the Experience of Interpersonal Violence: The Roles of Perceived Stigma and Social Support. *Multidisciplinary Journal of Gender Studies*, 12(1), 55-82. doi: 10.17583/generos.9609

**Anexo 1**  
**MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN**

<b>Variable de estudio</b>	<b>Definición conceptual</b>	<b>Definición operacional</b>	<b>Dimensiones</b>	<b>INDICADORES</b>	<b>ESCALA DE MEDICIÓN</b>
Resiliencia	Característica de las personas, que permite a la persona adaptarse a situaciones adversas o estresantes Wagnild y Young (1993).	Escala valorativa resiliencia compuesta por 25 items y sus dimensiones son: ecuanimidad, perseverancia, confianza en sí mismo, satisfacción personal y sentirse bien solo.	Ecuanimidad	Positivismo	Escala de Likert Muy Bueno (5) Bueno (4) Regular (3) Malo (2) Muy malo (1)
				Estabilidad	
				Reacción frente a eventos adversos	
			Perseverancia	Bienestar	
				Progreso	
			Confianza en si mismo	Capacidades	
				Toma de decisiones	
				Reconocimeitno de fortalezas y limitaciones	
			Satisfacción personal	Proposito de vida	
				Actitud positiva	
				Planteamiento de metas	
			Sentirse bien solo	Valor personal	
Sensación de libertad					

Crecimiento postraumático	Desarrollo personal que va más allá de la simple adaptación a la situación, implicando un cambio positivo. Es importante señalar que no es el suceso traumático lo que genera a ese cambio, sino más bien el esfuerzo que hace la persona al cuestionar el mundo y el entorno y así modificar sus perspectivas y creencias reinterpretando la vida (Calhoun y Tedeschi, 2014).	Escala valorativa Crecimiento postraumático compuesta por 19 ítems y sus dimensiones son: relación con los demás, nuevas posibilidades, fuerza personal y apreciación de la vida.	Relación con los demás	Disposición hacia los demás	Cambió muy altamente: 5 Cambió altamente: 4 Cambió moderadamente: 3 Cambio un poco: 2 Cambio muy poco: 1 No cambió: 0
				Apertura	
			Nuevas posibilidades	Disposición hacia objetivos a futuro	
			Fuerza personal	Conductas que buscan la superación personal	
			Apreciación por la vida	Conductas prosociales	

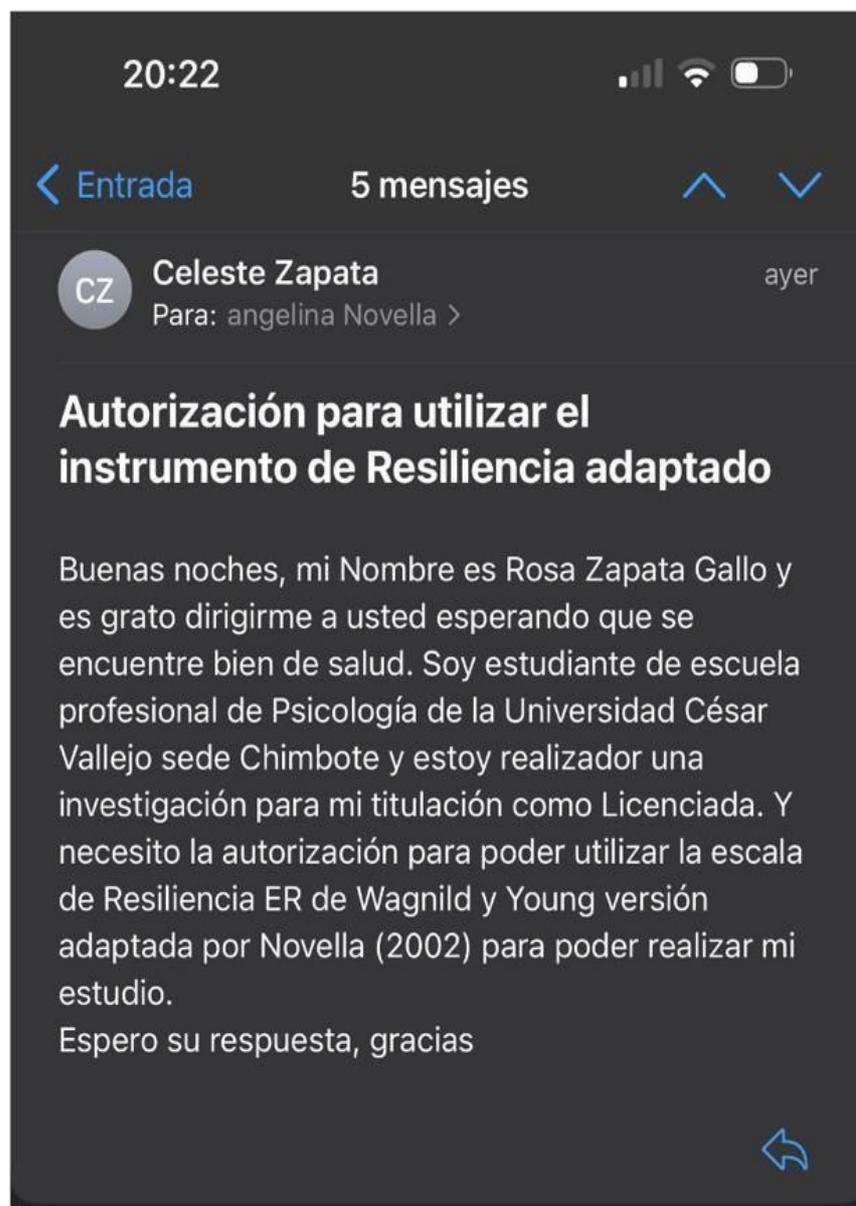
**Anexo 2**  
**MATRIZ DE CONSISTENCIA**

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p><b>Problema general:</b> ¿De qué manera la resiliencia influye en el crecimiento post traumático en mujeres víctimas de violencia de género en el Distrito de Nuevo Chimbote?</p>	<p><b>Objetivo general:</b> Analizar la influencia de la resiliencia en el crecimiento postraumático en mujeres víctimas de violencia de género en el Distrito de Nuevo Chimbote.</p> <p><b>Objetivos específicos:</b> Analizar la influencia de la ecuanimidad, perseverancia, confianza en si mismo, satisfacción personal y sentirse bien solo en el crecimiento postraumático en las mujeres víctimas de violencia de género en el Distrito de nuevo Chimbote.</p>	<p><b>Hipotesis general:</b> Existe influencia significativa y directa de la resiliencia en el crecimiento postraumático en mujeres víctimas de violencia de género en el Distrito de Nuevo Chimbote</p>	<p><b>V1: Resiliencia</b> <b>Dimensiones</b>      <b>Ítems</b> Ecuanimidad 7,8,11,12 Perseverancia1,2,4,14,15,20,23 Confianza en6,9,10,13,17,18,24 si mismo Satisfacción 16,21,22,25 personal Sentirse bien3,5,19 solo</p> <p><b>V2. Crecimiento postraumático</b> <b>Dimensiones</b>      <b>Ítems</b> Relación con los 1,2,3,4,5,6,7 demás Nuevas 8,9,10,11,12 posibilidades Fuerza personal 13,14,15,16 Apreciación de 17,18,19 la vida</p>	<p><b>Tipo de investigación:</b> Básica <b>Enfoque:</b> Cuantitativo <b>Diseño:</b> No experimental, transversal. <b>Nivel:</b> Correlacional causal. <b>Esquema de investigación:</b></p> <div style="text-align: center;">  <pre> graph TD     M((M)) --&gt; V1((V1))     M --&gt; V2((V2))     V1 --- r((r)) --- V2 </pre> </div> <p>M: representa la muestra en estudio. <b>V1:</b> Resiliencia <b>V2:</b> Crecimiento postraumático <b>r:</b> Relación que existe entre variables de estudio</p> <p><b>Unidad de análisis:</b> Mujeres víctimas de violencia de género.</p>

				<b>Técnica:</b> Encuesta <b>Instrumento de recolección de datos:</b> Cuestionario
--	--	--	--	--

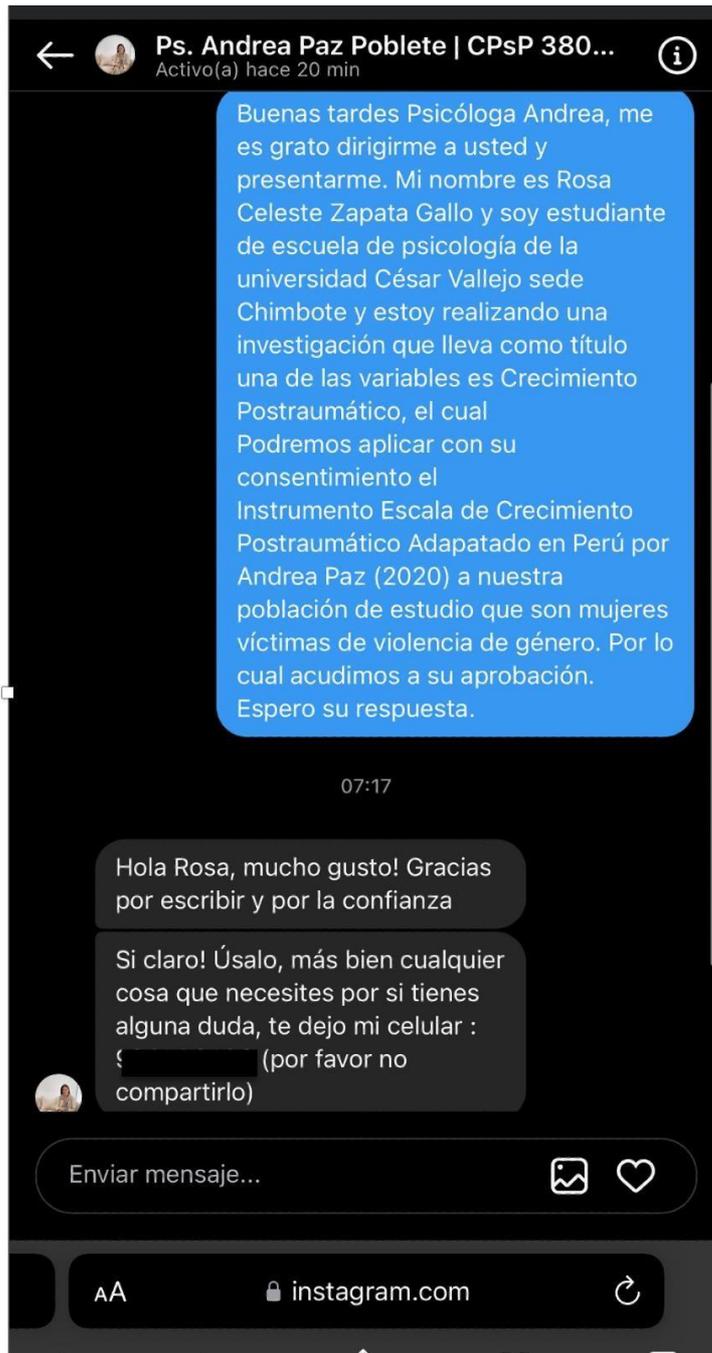
## Anexo 4

### CONSENTIMIENTO DE AUTOR DE LA ESCALA DE RESILIENCIA



## Anexo 5

### CONSENTIMIENTO DE LA ESCALA CRECIMIENTO POS TRAUMÁTICO ADAPTADO POR ANDREA POBLETE



## Anexo 6

### INSTRUMENTOS DE VALORACIÓN

#### Escala valorativa “Resiliencia ”

Estimado(a) Usuario

La presente, tiene como finalidad medir el nivel en relación con la Resiliencia. En tal sentido, agradeceré su apoyo con tus percepciones, *a partir del cual se estará proponiendo sugerencias para brindarte un mejor servicio*

**Edad en años cumplido:** \_\_\_\_\_

**Nivel educativo:** Sin estudios (A) Primaria (B) Secundaria (C) superior (D)

**Instrucciones.** A continuación, se presenta una serie de situaciones o hechos, frente a las cuales debe responder marcando con un aspa (X) el recuadro de acuerdo con su nivel de percepción.

*Recuerda que, este instrumento es anónimo y confidencial.*

N.º	¿Cómo evalúas cada uno de los siguientes factores referidos a la resiliencia?	Siempre	Casi siempre	A veces	Casi nunca	Nunca
1	Cuando planeo algo lo realizo					
2	Frente a un problema generalmente me las arreglo de una manera u otra					
3	Dependo más de mi misma que de otras personas					
4	Es importante para mí mantenerme interesada de las cosas que suceden a mí alrededor					
5	Puedo estar sola si tengo que hacerlo.					
6	Me siento orgullosa de haber logrado cosas en mi vida.					
7	Usualmente veo las cosas a largo plazo.					
8	Soy amiga de mi misma.					
9	Siento que puedo manejar varias cosas al mismo tiempo.					
10	Soy decidida.					
11	Rara vez me pregunto cuál es la finalidad de todo.					
12	Tomo las cosas una por una.					
13	Puedo enfrentar las dificultades porque las he experimentado anteriormente.					
14	Tengo autodisciplina.					
15	Me mantengo interesada en las cosas.					
16	Por lo general encuentro algo de que reírme.					
17	El creer en mí misma me permite atravesar tiempos difíciles.					
18	En una emergencia soy una persona en quien se puede confiar.					
19	Generalmente puedo ver una situación de varias maneras.					
20	Algunas veces me obligo hacer cosas que no quiera.					
21	Mi vida tiene significado.					
22	No me lamento de las cosas por las que no puedo hacer nada.					
23	Cuando estoy en la situación difícil generalmente encuentro una salida.					
24	Tengo la energía suficiente para hacer lo que debo.					
25	Acepto que hay personas a las que no les agrado					

## Anexo 6

### Ficha técnica del instrumento adaptado en Perú

Nombre:	Escala valorativa "Escala de Resiliencia"
Autor original:	Cuestionario planteado por Wagnild, G. Young, H. (1993) adaptación peruana por Novella (2002) <a href="https://pdfcoffee.com/escala-de-resiliencia-de-wagnild-y-young-9-pdf-free.html">https://pdfcoffee.com/escala-de-resiliencia-de-wagnild-y-young-9-pdf-free.html</a>
Nombre instrumento original	Escala de Resiliencia
Dimensiones:	Ecuanimidad, Sentirse bien solo, Confianza en sí mismo, perseverancia y Satisfacción
Nº de ítems	25 cubre cinco (05) áreas o perspectivas de la resiliencia: Satisfacción personal (4 ítems), ecuanimidad (4 ítems), sentirse bien solo (3 ítems), confianza en sí mismo (7 ítems), perseverancia (7 ítems) y satisfacción personal (4 ítems).
Escala de valoración de ítems:	En desacuerdo valores entre 1 – 3 Ni de acuerdo, ni de acuerdo 4 De acuerdo 5-7
Ámbito de aplicación:	Lima
Administración:	Auto reporte individual
Duración:	Diez minutos (Aproximadamente)
Objetivo:	Caracterizar el nivel de Resiliencia
Confiabilidad:	Mostró una confiabilidad de 0.81, respecto a las dimensiones ecuanimidad = 0.75; sentirse bien solo = 0.71; confianza en sí mismo = 0.80; perseverancia = 0.76; y satisfacción personal = 0.78
Unidades de información:	324 alumnas entre 14 a 17 años del Colegio Nacional de Mujeres
Organización:	Satisfacción personal (4 ítems), ecuanimidad (4 ítems), sentirse bien solo (3 ítems), confianza en sí mismo (7 ítems), perseverancia (7 ítems) y satisfacción personal (4 ítems).

## ANEXO 7

### INSTRUMENTOS DE VALORACIÓN

#### Escala valorativa "Crecimiento postraumático"

Estimado(a) Usuario

La presente, tiene como finalidad medir el nivel en relación con el crecimiento postraumático. En tal sentido, agradeceré su apoyo con tus percepciones, *a partir del cual se estará proponiendo sugerencias para brindarte un mejor servicio*

**Edad en años cumplido:** \_\_\_\_\_

**Nivel educativo:** Sin estudios (A) Primaria (B) Secundaria (C) superior (D)

**Instrucciones.** A continuación, se presenta una serie de situaciones o hechos, frente a las cuales debe responder marcando con un aspa (X) el recuadro de acuerdo con su nivel de percepción.

*Recuerda que, este instrumento es anónimo y confidencial.*

N.º	¿Cómo evalúas cada uno de los siguientes factores referidos al crecimiento postraumático?	No cambio	Cambio muy poco	Cambio un poco	Cambió moderadamente	Cambió altamente	Cambió muy altamente
<b>I. Relación con los demás</b>							
1	Acepto mejor el hecho de necesitar a los demás.						
2	Aprendí mucho sobre lo maravillosa que es la gente						
3	Tengo más compasión por otros						
4	Pongo más esfuerzo en mis relaciones						
5	Estoy más dispuesto a expresar mis emociones.						
6	Tengo un mayor sentido de cercanía con los demás.						
7	Tengo un mayor sentido de cercanía con los demás.						
<b>II. Nuevas posibilidades</b>							
8	He desarrollado nuevos intereses.						
9	He establecido un nuevo rumbo en mi vida.						
10	Soy capaz de hacer mejores cosas con mi vida.						
11	Hay nuevas oportunidades disponibles que en el pasado no lo estuvieron.						
12	Es más probable que trate de cambiar las cosas que necesitan cambiar.						
<b>III. Fuerza personal</b>							
13	Tengo más confianza en mí mismo.						
14	Siento que puedo manejar mejor las dificultades.						
15	Soy más capaz de aceptar la forma en que las cosas funcionan.						
16	Descubrí que soy más fuerte de lo que pensaba.						
<b>V. Apreciación de la vida</b>							
17	Cambí mis prioridades sobre lo que es importante en la vida.						
18	Aprecio más el valor de mi propia vida.						
19	Valoro más cada día						

## ANEXO 7

### Ficha técnica del instrumento adaptado en Perú

Nombre:	Escala valorativa "Crecimiento postraumático" Propiedades psicométricas del Inventario de crecimiento postraumático en pacientes oncológicos del Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas
Autor original:	Cuestionario planteado por Tedeschi y Calhoun (1996) adaptada por Andrea Silvana Paz Poblete (2020) <a href="https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/7819/Propiedades_PazPoblete_Andrea.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/7819/Propiedades_PazPoblete_Andrea.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>
Nombre instrumento original	Cuestionario "Crecimiento postraumático"
Dimensiones:	Relación con los demás, nuevas posibilidades, fuerza personal, cambio espiritual y apreciación de la vida
Nº de ítems	21
Escala de valoración de ítems:	Cambió muy altamente: 5 Cambió altamente: 4 Cambió moderadamente: 3 Cambio un poco: 2 Cambio muy poco: 1 No cambió: 0
Ámbito de aplicación:	Instituto de Neoplásicas (Lima)
Administración:	Auto reporte individual
Duración:	Seis minutos (Aproximadamente)
Objetivo:	Caracterizar el nivel de crecimiento postraumático
Validez:	La validez fue por medio del V de Aiken: Suficiencia (.84) Claridad (.94) Coherencia (.97) Relevancia (.96)
Confiabilidad:	Mostró una confiabilidad de 0.93
Unidades de información:	210 pacientes oncológicos
Organización:	Relación con otros (7 ítems), Nuevas posibilidades (5 ítems), Fuerza personal (4 ítems), Cambio espiritual (2 ítems) y Apreciación por la vida (3 ítems)

## Anexo 8

Resultados de consistencia interna de la muestra piloto de la escala de Resiliencia

Tabla 1

*Resumen de procesamiento de casos*

		N	%
Casos	Válido	120	100,0
	Excluido <sup>a</sup>	0	,0
	Total	120	100,0

Tabla 2

*Análisis de Fiabilidad mediante Alfa de Cronbach*

$\alpha$	N de elementos
.945	25

Nota:  $\alpha$  = Coeficiente de consistencia interna Alfa de Cronbach

## Anexo 9

Resultados de consistencia interna de la muestra piloto de la escala de Crecimiento Post traumático

Tabla 3

*Resumen de procesamiento de casos*

		N	%
Casos	Válido	120	100,0
	Excluido <sup>a</sup>	0	,0
	Total	120	100,0

Tabla 4

*Análisis de Fiabilidad mediante Alfa de Cronbach*

$\alpha$	N de elementos
.90	19

Nota:  $\alpha$  = Coeficiente de consistencia interna Alfa de Cronbach

## Anexo 10

Resultados de consistencia interna de la muestra de 300 mujeres víctimas de violencia de género según la escala de Resiliencia.

Tabla 5

### *Análisis de Fiabilidad mediante Alfa de Cronbach*

$\alpha$	N de elementos
.95	25

Nota:  $\alpha$  = Coeficiente de consistencia interna Alfa de Cronbach

Tabla 6

### *Análisis descriptivo de correlación ítem-test*

Dimensión	Ítems	M	DE	Ítem-Test
Ecuanimidad	7	2.77	1.03	.51
	8	2.84	1.21	.58
	11	2.72	1.06	.71
	12	2.76	1.04	.72
Perseverancia	1	2.90	1.02	.64
	2	2.82	1.04	.64
	4	3.03	1.12	.60
	14	2.70	1.04	.66
	15	2.62	.99	.75
	20	2.75	1.20	.74
	23	2.84	.92	.64
Confianza en si mismo	6	2.65	.95	.40
	9	2.80	.91	.40
	10	2.61	1.03	.69
	13	2.65	1.11	.78
	17	2.57	.87	.60
	18	2.79	.97	.74
	24	2.79	.93	.63
Satisfacción personal	16	2.57	1.18	.73
	21	2.69	.96	.69
	22	2.77	.97	.70
Sentirse bien	25	2.82	1.06	.64
	5	2.66	1.04	.67
	3	2.92	1.12	.63
	19	2.85	1.10	.71

Nota: M= media, DE= desviación estándar.

## Anexo 11

Resultados de consistencia interna de la muestra de 300 mujeres víctimas de violencia de género según la escala de Crecimiento post traumático.

Tabla 7

### *Analisis de Fiabilidad mediante Alfa de Cronbach*

$\alpha$	N de elementos
.91	19

Nota:  $\alpha$  = Coeficiente de consistencia interna Alfa de Cronbach

Tabla 8

### *Analisis descriptivo de correlación ítem-test*

Dimensión	Ítems	M	DE	Ítem-Test
Relación con otros	1	2.89	.97	.34
	2	2.53	.98	.45
	3	2.66	.94	.46
	4	2.77	.94	.27
	5	2.72	1.0	.51
	6	2.60	.99	.37
	7	2.73	1.02	.45
Nuevas posibilidades	8	2.73	.85	.47
	9	2.60	1.01	.67
	10	2.64	1.07	.73
	11	2.79	1.03	.64
	12	2.68	1.05	.64
Fuerza personal	13	2.70	1.10	.69
	14	2.61	1.0	.68
	15	2.65	1.07	.64
	16	2.70	.98	.64
Apreciación por	17	2.84	1.12	.69
	18	2.82	1.01	.66
	19	2.68	1.03	.69

Nota: M= media, DE= desviación estándar