

UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO
FACULTAD DE HUMANIDADES
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGIA



TESIS

**“RELACIÓN ENTRE RASGOS DE PERSONALIDAD Y BIENESTAR
PSICOLÓGICO EN ESTUDIANTES DE PSICOLOGÍA DE LA
UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO –PIURA”**

**PARA OPTAR EL TÍTULO DE:
LICENCIADAS EN PSICOLOGÍA**

AUTORAS:

**Br. ESCOBAR ESPINOZA ANGELA ANAÍN
Br. MALDONADO CUNYARACHE SUSANA**

ASESORA:

Lic Gina Chávez Ventura

PIURA– PERÚ

2009

**RELACIÓN ENTRE RASGOS DE
PERSONALIDAD Y BIENESTAR
PSICOLÓGICO EN ESTUDIANTES DE
PSICOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD CÉSAR
VALLEJO –PIURA**

Dedicado al ser supremo que es guía en nuestra vida, fortaleza en las debilidades y amigo fiel en nuestro sendero.

Con amor infinito a la persona más extraordinaria de este mundo, mi madre, por el esfuerzo que hace por mí y mis hermanos, sus palabras de aliento, su ayuda incondicional para que mis obstáculos se conviertan en éxitos.

Te amo Mamá.

A mi mejor amiga Ángela por permanecer siempre conmigo, a pesar de las dificultades que se presentaron en el camino, por otro lado gracias a su fortaleza, convicción y motivación se llevo a cabo la tesis de forma satisfactoria.

Susana Maldonado Cunyarache

A ti mi tesoro invaluable, gracias infinitas por tu amor desbordante. A ti mi gemela por tu lealtad y perennidad a mi lado. A ti mamá por tu desmedido sacrificio y confianza. Los amo en la plenitud de la palabra.

Ángela Escobar Espinoza.

Dedicado

A los alumnos de psicología del III al VI ciclo, que colaboraron de forma incondicional con nosotras.

A la Lic. Gina Chavéz por su estima y profesionalismo, y finalmente a nuestras amigas por exhortarnos a seguir con nuestro proyecto.

A las personas que nos brindaron su tiempo e información valiosa para llevar a cabo el planteamiento del problema.

Al Director de Psicología Mg Oscar Vela Miranda, Ps. Gregorio Dioses por su orientación y apoyo al acceso directo de la población de estudio.

PRESENTACIÓN

Señores miembros del jurado calificador

Cumpliendo con las disposiciones vigentes emanadas por el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Humanidades, Escuela Profesional de Psicología, sometemos a vuestro criterio profesional la evaluación del presente trabajo de investigación titulado “Relación entre rasgos de Personalidad y Bienestar Psicológico en estudiantes de psicología de la Universidad César Vallejo - Piura”, elaborado con el propósito de obtener el título profesional de Lic en Psicología.

El presente estudio tuvo como objetivo determinar si existe relación entre los rasgos de personalidad y bienestar psicológico en estudiantes de psicología del tercer al sexto ciclo de la Universidad César Vallejo – Piura.

Con la convicción de que se le otorgará el valor justo.

Piura, 06 de enero del 2009.

Maldonado Cunyarache Susana

Escobar Espinoza Angela Anain

RESUMEN

La investigación de diseño correlacional tuvo como propósito determinar si existe relación significativa entre los rasgos de personalidad y bienestar psicológico en estudiantes de psicología del tercer al sexto ciclo de la Universidad César Vallejo – Piura. En el estudio participaron 169 estudiantes registrados en la Escuela de Psicología, a quienes se les aplicó el inventario NEO reducido de Cinco Factores de Mc Crae y Costa, asimismo se hizo uso de la Escala de Bienestar Psicológico BIEPS – A de Casullo y Castro. Los resultados arrojaron que los rasgos de personalidad y el bienestar psicológico general son independientes y estos se relacionan parcialmente entre sus factores.

Concluyendo que existe relación significativa entre el rasgo neuroticismo y las dimensiones vínculos psicosociales y proyectos. De la misma forma extroversión se relaciona con vínculos. Apertura con proyectos y finalmente la variable responsabilidad se relaciona con aceptación control, vínculos y proyectos.

Por otro lado no existe relación entre extroversión – aceptación control, autonomía, proyectos / Apertura - aceptación control, autonomía, proyectos / Amabilidad - aceptación control / responsabilidad – autonomía y vínculos

Palabras clave: Rasgo, Bienestar, Neuroticismo, Personalidad.

ABSTRACT

The designing investigation correlacional had as purpose to determine to if exist significant relation among the personality and psychological- well-being features in students of psychology of the third to her sixth cycle Universidad César Vallejo - Piura. They notified 169 registered students in Psicología's Escuela In the study, to who applied them the inventory NEO once was reduced of Mc Crae's five Factors and Costa, in like manner Bienestar Psicológico BIEPS'S scale was made use of - Casullo's and Castro's A. aftermaths afforded than the features of personality and the psychological well-being general music independent and these relate to each other partially among his factors.

Concluding than exist significant relation among the feature neurotiscismo and the dimensions links psicosociales and projects. In the same way extroversion relates with links. Opening with projects and finally the variable responsibility relates with acceptance control, links and projects itself.

In addition do not exist relation among extroversion acceptance control, autonomy, projects

Key words: I tear, Bienestar, Neuroticismo, Personality.

ABSTRACT

The designing investigation correlacional had as purpose to determine to if exist significant relation among the personality and psychological- well-being features in students of psychology of the third to her sixth cycle Universidad César Vallejo - Piura. They notified 169 registered students in Psicología's Escuela In the study, to who applied them the inventory NEO once was reduced of Mc Crae's five Factors and Costa, in like manner Bienestar Psicológico BIEPS'S scale was made use of - Casullo's and Castro's A. aftermaths afforded than the features of personality and the psychological well-being general music independent and these relate to each other partially among his factors.

Concluding than exist significant relation among the feature neurotiscismo and the dimensions links psicosociales and projects. In the same way extroversion relates with links. Opening with projects and finally the variable responsibility relates with acceptance control, links and projects itself.

In addition do not exist relation among extroversion acceptance control, autonomy, projects

Key words: I tear, Bienestar, Neuroticismo, Personality.

INDICE

RESUMEN	6
ABSTRAC	7
INTRODUCCIÓN	11

CAPÍTULO I: Marco Metodológico

1.1.- El Problema	14
1.1.1.- Selección del Problema	16
1.1.2.- Formulación del Problema	17
1.1.3.- Justificación	17
1.1.4.- Limitaciones	17
1.2.- Objetivos	17
1.3.- Variables – Indicadores	21
1.4.- Hipótesis	22
1.5.- Diseño de Ejecución	25
1.5.1.- Tipo de Investigación	25
1.5.2.- Diseño de investigación	25
1.5.3.- Población – Muestra	26
1.5.4.- Técnicas e Instrumentos	27
1.5.5.- Procedimiento	27

CAPITULO II. Marco Referencial Científico

2.1.- Antecedentes del problema.	33
2.2.- Marco teórico	
2.2.1.-Personalidad	39
2.2.1.1. Definiciones Personalidad	39
2.2.1.2. Tipificación de definiciones de la Personalidad	40

2.2.1.3. Teorías de la Personalidad.....	42
2.2.1.3.1 Teorías Psicoanalíticas.....	42
2.2.1.3.2 Teorías Conductistas.....	45
2.2.1.3.3 Teorías Factoriales.....	50
2.2.1.3.4 Teorías de los Cinco Factores.....	53
2.2.1.4. Rasgos de Personalidad.....	56
2.2.15 Influencia de la Familia en el Desarrollo de la Personalidad.....	57
2.2.1.7. Competencias del psicólogo.....	58
2.2.2. Bienestar psicológico	
2.2.2.1. Definiciones	63
2.2.2.2 Tipos de Bienestar	66
2.2.2.2 .1. Bienestar Subjetivo	66
2.2.2.2.2. Bienestar Existencial	68
2.2.2.3. Bienestar psicológico y Estrés.....	69
2.3.- Marco Conceptual	
2.3.1.-Definición de Rasgos de Personalidad.....	71
2.3.2.-Definición Bienestar Psicológico.....	71
CAPITULO III. Descripción de Resultados	73
CAPITULO IV. Contrastación de Hipótesis.....	82
CAPITULO V. Discusión de Resultados	87
CAPITULO VI. Conclusiones y Recomendaciones	
6.1.- Conclusiones	96

6.2.- Recomendaciones99

CAPITULO VII. Referencias Y Anexos

7.1.- Referencias101

7.2.- Anexos