

UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO
FACULTAD DE HUMANIDADES
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGIA



**“AJUSTE MARITAL Y FELICIDAD EN PAREJAS CASADAS Y CONVIVIENTES
ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO PIURA”**

**TESIS PARA OPTAR POR EL TITULO DE:
LICENCIADO EN PSICOLOGIA**

AUTORES

GEOVANNA LISBETH HURE MORALES

JONATHAN SMITH RODAS CALLE

ASESOR

Mg. OSCAR VELA MIRANDA

PIURA – PERU

2008

ÍNDICE DE CONTENIDOS

CAPITULO I

MARCO METODOLOGICO

1.1.- EL PROBLEMA.....	02
1.1.1.- SELECCIÓN DEL PROBLEMA.....	06
1.1.2. ANTECEDENTES.....	07
1.1.3- FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	17
1.1.4.- JUSTIFICACIÓN.....	17
1.1.5.- LIMITACIONES.....	17
1.2.- OBJETIVOS.....	18
1.3. HIPOTESIS.....	20
1.4.- VARIABLES – INDICADORES.....	25
1.4.1.- AJUSTE MARITAL.....	25
1.4.2.- FELICIDAD.....	26
1.5.- DISEÑO DE EJECUCIÓN.....	26
1.5.1.- Tipo de Investigación.....	26
1.5.2.- Diseño de Investigación.....	26
1.5.3.- Población y Muestra.....	27
1.5.3.1.- Población.....	27
1.5.3.2.- Muestra.....	27
1.5.3.3.- Criterios de Inclusión.....	27
1.5.4.- Técnicas, Instrumentos, Fuentes e informantes.....	28
Escala de ajuste Marital (EAM).....	28
Escala de Felicidad Lima (EFL).....	31

CAPITULO II

MARCO REFERENCIAL CIENTÍFICO

2.1.- Marco Teórico.....	37
2.1.1.- Ajuste Marital.....	37
2.1.1.1.- Concepto.....	37
2.1.1.2.- Satisfacción Marital.....	40
2.1.1.3.- Sexualidad.....	40
2.1.1.4.- Comunicación.....	41
2.1.1.5.- Convivencia.....	42
2.1.1.6.- Organización y Funcionamiento.....	43
2.1.1.7.- Intimidad.....	45
2.1.1.8.- Estilos Atributivos.....	45
2.1.1.9.- Efectos del Tiempo sobre la Satisfacción.....	46
2.1.2.- Felicidad.....	47
2.1.2.1.- La Felicidad desde Épocas Antiguas.....	47
2.1.2.2.- Enfoque Moderno de Felicidad.....	53
2.1.2.3.- Bienestar Subjetivo Y Felicidad.....	55
2.1.2.4.- Alegría y Calidad de Vida.....	58
2.1.2.4.1.- Cómo Experimentamos la Felicidad.....	59
2.1.2.5.- Nociones de Calidad de Vida y Felicidad.....	60
2.1.2.6.- Teorías Sobre Felicidad.....	61
2.1.3.- Relaciones de Pareja.....	69
2.1.3.1.- Ciclo Vital de la Pareja.....	71
2.1.3.2.- Diferencias entre Pareja Real y Pareja Ideal.....	74
2.1.3.3.- Estrategias y Estilos de Poder.....	75
2.1.3.4.- Elección de la Pareja.....	76

2.1.3.4.1.- Aspectos Relacionados al Proceso de Elección de la Pareja	
2.1.3.4.1.1.- Factores Biológicos.....	76
2.1.3.4.1.2.- Factores Culturales.....	77
2.1.3.4.1.3.- Factores Personales.....	78
2.1.3.4.1.4 Factores Interaccionales.....	78
2.1.3.5.- Teorías sobre la Elección de la pareja.....	79
2.1.3.5.1.- Teoría sobre el Principio de Semejanzas.....	80
2.1.3.5.2.- Teoría de las Necesidades Complementarias.....	80
2.1.3.5.3 Teoría del Intercambio Social.....	81
2.1.3.5.4 Teoría de Newcomb.....	81
2.1.3.6. ATRACCIÓN INTERPERSONAL.....	82
2.1.3.6.1. Proximidad.....	82
2.1.3.6.2. Exposición y Familiaridad.....	83
2.1.3.6.3. Semejanza.....	84
2.1.3.6.4. Atractivo Físico.....	84
2.1.3.7. EL MATRIMONIO Y LA CONVIVENCIA.....	85
2.1.3.8. TEORÍA DE LAS ETAPAS DE LAS RELACIONES.....	86
2.1.3.8.1. Modelo de filtro.....	86
2.1.3.8.2. Teoría del estímulo-valor-rol.....	87
2.2.- MARCO CONCEPTUAL.....	87
2.2.1.- AJUSTE MARITAL.....	87
2.2.2. – FELICIDAD.....	90

CAPITULO III	
DESCRIPCIÓN DE RESULTADOS.....	92
CAPITULO IV	
CONTRASTACIÓN DE HIPÓTESIS.....	114
CAPITULO V	
DISCUSIÓN DE RESULTADOS.....	119
CAPITULO VI	
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	
6.1.- CONCLUSIONES.....	142
6.2.- RECOMENDACIONES.....	143
CAPITULO VII	
REFERENCIAS Y ANEXOS	
7.1.- REFERENCIAS.....	145
7.2.- ANEXOS.....	150

ÍNDICE DE CUADROS Y GRÁFICOS

	Pág.
CUADRO N° 1.....	93
<i>Cuadro de Resumen Ajuste Marital. Distribución de puntajes Chi Cuadrada de Variables Escala de Ajuste Marital.</i>	
CUADRO N° 2.....	109
<i>Cuadro de Resumen Felicidad.</i>	
GRAFICO N° 1.....	94
<i>Distribución Porcentual para determinar diferencias en la variable grado de satisfacción en parejas convivientes y casadas estudiantes universitarios.</i>	
GRAFICO N°2.....	95
<i>Distribución Porcentual para determinar diferencias en el factor Administración de Finanzas en parejas convivientes y casadas estudiantes universitarios.</i>	
GRAFICON°3.....	96
<i>Distribución Porcentual para determinar diferencias en el factor esparcimiento ocio o distracciones; en parejas convivientes y casadas estudiantes universitarios.</i>	
GRAFICO N°4.....	97
<i>Distribución Porcentual para determinar diferencias en el factor demostraciones de afecto en parejas convivientes y casadas estudiantes universitarios</i>	
GRAFICON°5.....	98
<i>Distribución Porcentual para determinar diferencias en el factor amigo; en parejas convivientes y casadas estudiantes universitarios.</i>	
GRAFICO N°6.....	99
<i>Distribución Porcentual para determinar diferencias en el factor relaciones sexuales; en parejas convivientes y casadas estudiantes universitarios.</i>	
GRAFICO N°7.....	100

Distribución Porcentual para determinar diferencias en el factor convencionalismos; en parejas convivientes y casadas estudiantes universitarios.

GRAFICONº8.....101

Distribución Porcentual para determinar diferencias en el factor filosofía de vida; en parejas convivientes y casadas estudiantes universitarios.

GRAFICO Nº9.....102

Distribución Porcentual para determinar diferencias en el factor modos de tratar con familiares; en parejas convivientes y casadas estudiantes universitarios.

GRAFICO Nº10.....103

Distribución Porcentual para determinar diferencias en el factor forma de resolver los conflictos; en parejas convivientes y casadas estudiantes universitarios.

GRAFICO Nº11.....104

Distribución Porcentual para determinar diferencias en el factor disfrute de la pareja de intereses fuera los profesionales; en parejas convivientes y casadas estudiantes universitarios.

GRAFICO Nº12.....105

Distribución Porcentual para determinar diferencias en el factor preferencia entre el tiempo de ocio o quedarse en casa; en parejas convivientes y casadas estudiantes universitarios.

GRAFICO Nº13.....106

Distribución Porcentual para determinar diferencias en el factor frecuencia con la que aparece la idea de no haberse casados; en parejas convivientes y casadas estudiantes universitarios.

GRAFICO Nº14.....107

Distribución Porcentual para determinar diferencias en el factor frecuencia que piensa que no volvería a casarse con la misma persona; en parejas convivientes y casadas estudiantes universitarios.

GRAFICO Nº15.....108

Distribución Porcentual para determinar diferencias en el factor confianza en la Pareja; en parejas convivientes y casadas estudiantes universitarios.

GRAFICO N°16.....	110
<i>Diferencia existentes en el factor “sentido positivo de la vida” de la felicidad en parejas casadas y convivientes estudiantes de la Universidad Cesar Vallejo Piura”</i>	
GRAFICO N°17.....	111
<i>Distribución Porcentual para determinar diferencias en el factor “Satisfacción con la Vida” en parejas convivientes y casadas estudiantes universitarios.</i>	
GRAFICO N°18.....	112
<i>Distribución Porcentual para determinar diferencias en el factor “Realización Personal” en parejas convivientes y casadas estudiantes universitarios.</i>	
GRAFICO N°19.....	113
<i>Distribución Porcentual para determinar diferencias en el factor “Alegria de Vivir” en parejas convivientes y casadas estudiantes universitarios.</i>	

AJUSTE MARITAL Y FELICIDAD EN PAREJAS CASADAS Y CONVIVIENTES ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO PIURA

Geovanna Lisbeth Hure Morales

Jonathan Smith Rodas Calle

RESUMEN

El presente estudio de tipo descriptivo comparativo tuvo por objetivo determinar si existen diferencias en los niveles de ajuste y felicidad en parejas casadas y convivientes de la Universidad Cesar Vallejo Piura, durante el semestre 2008-I. La muestra estuvo constituida por un total de 120 alumnos de los cuales 60 eran casados y 60 convivientes. Se utilizó la Escala de Ajuste Marital de Locke Wallace en su Adaptación por Carrobbles siendo su análisis de tipo cualitativo. Así mismo se utilizó la Escala de Felicidad de Lima de Alarcón, la que fue baremada para los fines de estudio con una muestra de 100 estudiantes de la misma Universidad. Entre las conclusiones se destaca las diferencias a favor de los convivientes en relación a su ajuste y felicidad concerniente a sus relaciones de pareja.

Palabras claves: ajuste marital, felicidad, relaciones de pareja, convivientes y casados.

MARITAL ADJUSTMENTS AND HAPPINESS IN MARRIED COUPLES AND COHABITING STUDENTS AT THE UNIVERSITY CESAR VALLEJO PIURA

Geovanna Lisbeth Hure Morales

Jonathan Smith Rodas Calle

ABSTRACT

This descriptive comparative study aimed to determine whether there are differences in the levels of adjustment and happiness in married couples and cohabiting at the University Cesar Vallejo Piura, during the semester 2008-I. The sample consisted of a total of 120 pupils of whom 60 were married and cohabiting 60. We use the Marital Adjustment Scale Locke Wallace in his Carrobles being adapted by its qualitative analysis. So I use the same scale of Happiness Lima de Alarcon, who was the yardstick for the purposes of study with a sample of 100 students from the same university. Among the findings highlighted the differences in favour of cohabiting in connection with their adjustment and happiness concerning its relations partner.

Words key: marital adjustment, happiness, relationships couple, married and cohabiting.

Para Nery y Wendy, no solo por estos cinco años de apoyo incondicional durante mi formación, sino por toda una vida de enseñanzas, con amor, dedicado para ustedes este trabajo.

Para ti Jorge, quien a pesar de la distancia, siempre brindaste tu apoyo incondicional, mi estima será eterna.

*Geovanna L. Hure
Morales.*

El esfuerzo y la dedicación brindados en estos años, no hubieran sido posibles, al punto de la nada, sin la asistencia, motivación y estima de mis padres, amigos, maestros y clientes. A quienes dedico lo que a simple pueden ver.

Jonathan S. Rodas Call

Agradecemos el incondicionable apoyo del Mg Oscar Vela Miranda, quien con sus conocimientos y pericia nos guió en el desarrollo de la presente

Agradecemos la colaboración de los sujetos evaluados, quienes con su participación, permitieron la realización del presente estudio.