



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**ESCUELA DE POSGRADO  
PROGRAMA ACADÉMICO DE DOCTORADO EN  
ARQUITECTURA**

Nivel de iluminación natural y la recuperación del paciente quirúrgico  
en un hospital público en el distrito de Trujillo, 2023

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:  
DOCTOR EN ARQUITECTURA**

**AUTOR:**

Torres Loyola, Elmer Miky ([orcid.org/0000-0001-8309-0547](https://orcid.org/0000-0001-8309-0547))

**ASESORES:**

Dr. Cubas Ramírez, Cesar Emmanuel ([orcid.org/0000-0001-6863-8332](https://orcid.org/0000-0001-6863-8332))

Dr. Tello Yance, Filoter ([orcid.org/0000-0002-8263-4829](https://orcid.org/0000-0002-8263-4829))

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Arquitectura

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Desarrollo sostenible y adaptación al cambio climático

**TRUJILLO-PERÚ**

**2024**

## **Dedicatoria**

### **A mí amado Espíritu Santo**

Como no dedicarle unas palabras a la persona que me ha sostenido en tiempos difíciles, en tiempos de incertidumbre y que ante cualquier adversidad siempre ha estado a mi lado, el sentir su presencia cada día de mi vida, es el regalo más precioso que me ha podido dar.

**Miky Torres**

## **Agradecimiento**

### ***A mi amado Espíritu Santo que es Dios en la tierra***

*Por darme la fuerza y convicción de poder cumplir mis metas y sueños, que cada paso que doy es con su ayuda.*

### ***A mi madre y pastores.***

*Por ser una pieza importante en mi vida, por sostenerme cada día con cada palabra de ánimo y sentirme siempre respaldado por ellos.*

### ***A Brissa, Amy y Eliseo***

*Que cada sonrisa de ellos es motor para seguir adelante.*

**Miky Torres**



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**ESCUELA DE POSGRADO  
DOCTORADO EN ARQUITECTURA**

**Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, CUBAS RAMIREZ CESAR EMMANUEL, docente de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN ARQUITECTURA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "Nivel de iluminación natural y la recuperación del paciente quirúrgico en un Hospital público en el distrito de Trujillo, 2023", cuyo autor es TORRES LOYOLA ELMER MIKY, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 15.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 19 de Diciembre del 2023

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
CUBAS RAMIREZ CESAR EMMANUEL DNI: 44547359 ORCID: 0000-0001-6863-8332	Firmado electrónicamente por: CUBASCE el 05-01- 2024 09:59:06

Código documento Trilce: TRI - 0701072





**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**ESCUELA DE POSGRADO  
DOCTORADO EN ARQUITECTURA**

**Declaratoria de Originalidad del Autor**

Yo, TORRES LOYOLA ELMER MIKY estudiante de la ESCUELA DE POSGRADO del programa de DOCTORADO EN ARQUITECTURA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, declaro bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Nivel de iluminación natural y la recuperación del paciente quirúrgico en un Hospital público en el distrito de Trujillo, 2023", es de mi autoría, por lo tanto, declaro que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. He mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
TORRES LOYOLA ELMER MIKY DNI: 45436181 ORCID: 0000-0001-8309-0547	Firmado electrónicamente por: ELTORRESL01 el 28- 12-2023 15:23:41

Código documento Trilce: INV - 1464746



## Índice de contenidos

DEDICATORIA.....	ii
AGRADECIMIENTOS.....	iii
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DEL ASESOR.....	iv
DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD DEL AUTOR.....	v
ÍNDICE DE CONTENIDOS.....	vi
ÍNDICE DE TABLAS.....	vii
ÍNDICE DE GRÁFICOS Y FIGURAS.....	ix
RESUMEN.....	x
ABSTRACT.....	xi
I.INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	14
III. METODOLOGÍA.....	38
3.1. Tipo y diseño de investigación.....	38
3.2. Variables y operacionalización.....	39
3.3. Población (criterios de selección, muestra, muestreo, unidad de análisis).....	42
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	44
3.5. Procedimientos.....	46
3.6. Método de análisis de datos.....	46
3.7. Aspectos éticos.....	46
IV. RESULTADOS.....	48
V. DISCUSIÓN.....	55
VI. CONCLUSIONES.....	65
VII. RECOMENDACIONES.....	67
VIII. PROPUESTA.....	68
REFERENCIAS.....	74
ANEXOS.....	81

## Índice de tablas

### **Tabla 1**

*Cuadro de operacionalización.....41*

### **Tabla 2**

*Distribución de la población del personal de salud y pacientes quirúrgicos del Hospital Belén de Trujillo, 2021.....42*

### **Tabla 3**

*Distribución de la muestra del personal de paciente quirúrgico de hospital Belén en Trujillo 2023.....44*

### **Tabla 4**

*Estadígrafos de la variable Nivel de iluminación natural y la variable Recuperación del paciente quirúrgico y sus dimensiones respectivas.....48*

### **Tabla 5**

*Categorías de la variable Nivel de iluminación natural y sus dimensiones.....48*

### **Tabla 6**

*Categorías de la variable Recuperación del paciente quirúrgico y sus dimensiones.....49*

### **Tabla 7**

*Prueba de normalidad de la variable Nivel de iluminación natural y la variable Recuperación del paciente quirúrgico y sus dimensiones.....49*

### **Tabla 8**

*Relaciones de la variable Nivel de iluminación natural y la variable Recuperación del paciente quirúrgico y sus dimensiones 50*

### **Tabla 9**

*Incidencia de Nivel de iluminación natural en la Recuperación del paciente quirúrgico y sus dimensiones.....51*

### **Tabla 10**

*Incidencia de la dimensión La luz y el ser humano con el Nivel de iluminación natural en la Recuperación del paciente quirúrgico y sus dimensiones.....51*

**Tabla 11**

*Incidencia de la dimensión percepción y familiaridad con el Nivel de iluminación natural en la Recuperación del paciente quirúrgico y sus dimensiones.....52*

**Tabla 12**

*Incidencia de la Recuperación del paciente quirúrgico y el nivel de iluminación natural.....52*

**Tabla 13**

*Incidencia de la dimensión aproximación interior y exterior con el Nivel de iluminación natural en la Recuperación del paciente quirúrgico y sus dimensiones.....53*

**Tabla 14**

*Incidencia de la dimensión ventanas transparentes con el Nivel de iluminación natural en la Recuperación del paciente quirúrgico y sus dimensiones.....54*

**Tabla 15**

*Temas de capacitación.....71*



## Índice de gráficos y figuras

<b>Figura 1</b> <i>Hospital Belén Trujillo</i> .....	28
<b>Figura 2</b> <i>Sala de espera hospital internacional</i> ..... 10	31
<b>Figura 3</b> <i>Diseño de investigación</i> .....	38
<b>Figura 4</b> <i>Esquema de Información de campo</i> .....	69
<b>Figura 5</b> <i>Esquema tipo peine de Mario Corea</i> .....	72

## Resumen

La finalidad del estudio fue determinar la relación que existe entre el Nivel de iluminación natural y la recuperación del paciente quirúrgico en un Hospital público en el distrito de Trujillo, 2023. Metodología, el enfoque es cuantitativo, el diseño no experimental transversal correlacional, la muestra se compone de 116 personas (personal de salud y pacientes quirúrgicos de Hospital público en Trujillo, 2023); la técnica usada fue la encuesta, se aplicaron dos cuestionarios validados por expertos. Verificado por el alfa de Cronbach con un 0.941 que es la escala de alta confiabilidad. Para procesar los datos se utilizó el software estadístico SPSS V25. Resultados: El nivel de iluminación natural se encontró en la categoría de acuerdo con un 94.00 % mientras la recuperación del paciente quirúrgico en un Hospital público también en la misma categoría con un 86.2 %. Se concluye que existe relación significativa entre el nivel de iluminación natural y la recuperación del paciente quirúrgico en un hospital público en el distrito de Trujillo, 2023 siendo el  $Rho = 0.669$  (correlación positiva considerable). Es necesario que el personal médico y paciente tengan en cuenta que la iluminación natural en los espacios mejora su estado de salud.

**Palabras Clave:** Iluminación natural, recuperación del paciente, proceso, circadiano, etapas, la luz y recuperación.

## Abstract

The purpose of the study was to determine the relationship that exists between the level of natural lighting and the recovery of the surgical patient in a public hospital in the district of Trujillo, 2023. Methodology, the approach is quantitative, the cross-sectional correlational non-experimental design, the sample It is made up of 116 people (health personnel and surgical patients from the public Hospital in Trujillo, 2023); The technique used was the survey, two questionnaires validated by experts were applied. Verified by Cronbach's alpha with 0.941, which is the high reliability scale. The SPSS V25 statistical software was used to process the data. Results: The level of natural lighting was found in the category according to 94.00% while the recovery of the surgical patient in a public Hospital was also in the same category with 86.2%. It is concluded that there is a significant relationship between the level of natural lighting and the recovery of the surgical patient in a public hospital in the district of Trujillo, 2023, with the  $Rho = 0.669$  (considerable positive correlation). It is necessary that medical staff and patients take into account that natural lighting in spaces improves their state of health.

**Keywords:** Natural lighting, patient recovery, process, circadian, stages, light and recovery.