



# **FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE ENFERMERIA**

**ESTILO DE VIDA Y FACTORES BIOSOCIOCULTURALES DE  
LA MUJER ADULTA DEL CENTRO POBLADO EJIDOS DEL  
NORTE - PIURA, 2013.**

**TESIS PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE LICENCIA  
EN ENFERMERÍA**

**AUTORA**

**EVELYN YAHAIRA SALAZAR HERNÁNDEZ**

**ASESORA**

**Dra. ROSA FARFÁN SÁNCHEZ**

**LINEA DE INVESTIGACIÓN**

**PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN EN SALUD**

**PIURA – PERÚ**

**2014**

**PAGINA DEL JURADO**



---

Mblgo. ROSA ELENA CASTRO ALAMA

**PRESIDENTA**



---

Lic. PETER JHON GIRÓN MULATILLO

**SECRETARIO**



---

Lic. MERCEDES GARCÍA SANTOS

**VOCAL**

## DEDICATORIA

A Dios, por darme la vida, por ser mi fortaleza y permitirme llegar al final de mi carrera; por estar conmigo en los momentos más difíciles de mi vida.

A mis Padres, (Carlos y Luz) por su amor y su apoyo Incondicional. A mi pequeña Briss que es mi inspiración en todo.

A Manuel Silva Jaramillo por ser muy especial, siempre me inclino a lo correcto, gracias por el apoyo, la confianza que siempre depositaste en mí, y por los momentos que compartiste en el desarrollo de mi tesis.

## **AGRADECIMIENTO**

A la Universidad César Vallejo, a su plana docente de la escuela académica profesional de Enfermería por brindarnos sus conocimientos y poder llegar donde estamos.

A los diferentes Establecimientos de Salud de Piura por permitir forjarnos en sus ambientes y sus profesionales que en ellos laboran, por educarnos con sus conocimientos.

A la Dra. Rosa Farfán Sánchez asesora y guía en el desarrollo del informe de nuestra investigación llegando a la culminación del mismo.

A las mujeres del Centro Poblado Ejidos del Norte, por permitirme entrar en cada uno de sus hogares, brindarme el apoyo y sobre todo su confianza, sin ellas este trabajo no sería posible.

## DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

YO: Evelyn Yahaira Salazar Hernández con DNI N° 42653344, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médica, Escuela Profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación es veraz y autentica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presentan en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Piura, 05 de Marzo 2014



Evelyn Yahaira Salazar Hernández

## **PRESENTACION**

Señores miembros del Jurado. Presento a ustedes la Tesis titulada **ESTILOS DE VIDA Y FACTORES BIOSOCIOCULTURALES DE LA MUJER ADULTA EL CENTRO POBLADO EJIDOS DEL NORTE- PIURA2013** con la finalidad de Determinar la relación entre el estilo de vida y los factores Biosocioculturales de la mujer adulta en el Centro poblado Ejidos del Norte- Piura, en cumplimiento del Reglamento de Grados y Título de la Universidad César Vallejo para obtener el Título Profesional de Enfermería.

Esperando cumplir con los requisitos de aprobación.

EVELYN YAHAIRA SALAZAR HERNANDEZ

AUTORA

## ÍNDICE

<b>CARATULA</b> .....	<b>i</b>
<b>PAGINAS PRELIMINARES</b> .....	
Página del jurado.....	ii
Dedicatoria.....	iii
Agradecimiento.....	iv
Declaración de autenticidad.....	v
Presentación.....	vi
<b>INDICE</b> .....	<b>vii</b>
<b>RESUMEN</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>I. INTRODUCCION</b> .....	<b>10</b>
<b>II. MARCP METODOLOGÍCO</b> .....	<b>23</b>
2.1 Variables.....	23
2.2 Operacionalización.....	23
2.3 Metodología.....	31
2.4 Tipo de estudio.....	31
2.5 Diseño.....	31
2.6 Población, muestra y muestreo.....	31
2.7 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	32
2.8 Métodos de análisis de datos.....	35
2.9 Aspectos éticos.....	35
<b>III. RESULTADOS</b> .....	<b>36</b>
<b>IV. DISCUSIÓN</b> .....	<b>65</b>
<b>V. CONCLUSIONES</b> .....	<b>72</b>
<b>VI. RECOMENDACIONES</b> .....	<b>72</b>
<b>VII. REFERENCIA BIBLIOGRAFICAS</b> .....	<b>73</b>
<b>ANEXOS</b> .....	<b>85</b>

## RESUMEN

La presente investigación de tipo cuantitativo, corte transversal, con diseño descriptivo correlacional; se realizó con el objeto de determinar la relación entre el estilo de vida y los factores biosocioculturales de la mujer adulta en el Centro poblado Ejidos del Norte- Piura 2012. La población muestral estuvo conformada por 218 mujeres adultas. Se utilizaron dos instrumentos: la escala del estilo de vida y el cuestionario sobre factores biosocioculturales de la persona, utilizando la técnica de la entrevista. Los datos fueron procesados en el paquete estadístico SPSS/info/software versión 18.0. Respecto a los factores biosocioculturales de la mujer adulta tenemos: La mayoría de los resultados presentan un estilo de vida no saludable son adultas maduras y jóvenes, de religión católica, de estado civil casadas y unión libre, casi la mitad tienen grado de instrucción superior incompleta y secundaria completa menos de la mitad tienen como ocupación amas de casa y un ingreso económico de 100-599 y 600 - 999 nuevos soles. Para establecer la relación entre variables se utilizó la prueba estadística Chi cuadrado, con el 95% de confiabilidad y significancia de  $p < 0.05$ . Existe relación estadísticamente significativa entre los Factores Biosocioculturales: edad, ocupación, religión e ingreso económico con el estilo de vida de la mujer adulta. No existe relación estadísticamente significativa entre el factor sociocultural: estado civil, grado de instrucción con el estilo de vida de la mujer adulta.

Palabras clave: Estilos de Vida, Factores Biosocioculturales, Mujer adulta.

## ABSTRACT

The present work of investigation is quantitative, of transverse court and descriptive design correlational; it was realized by the general aim to determine the relation between the Way of life and the Factors biosocioculturales of the adult woman. Town Centre Ejidos del Norte Piura, 2012. The sample was shaped by 218 adult women to whom two instruments were applied: The scale of the way of life and the questionnaire on factors biosocioculturales of the adult woman. The information was processed in the package SPSS version 18.0. To establish the relation between the variables of study there was applied the test of independence of criteria square Chi, with 95 % of reliability and significance of  $p < 0.05$ . Most adult women have an unhealthy lifestyle, but a significant percentage has healthy lifestyle. Regarding the factors of adult women biosocioculturales are: Most adult women have an unhealthy lifestyle but a significant percentage have healthy lifestyle. Regarding the reasons biosocioculturales of adult women are: Most are mature adults and youth, the Catholic religion, marital status, married and cohabiting, nearly half have incomplete higher education level and complete high school less than half have as an occupation housewives and an income of 100-599 and 600 to 999 new soles. There is a statistically significant relationship between Biosocioculturales factors: age, occupation, religion and income with the lifestyle of adult women. No statistically significant relationship between sociocultural factors: status, level of education with the lifestyle of adult women, applying the Chi-square test of independence of judgment.

**Key words:** Way of life, factors biosocioculturales, adult woman