



FACULTAD DE HUMANIDADES
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

Programa Cognitivo Conductual en la Adaptación de la Conducta en
Víctimas de Maltrato de un Albergue de la ciudad de Piura.

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

AUTOR:

Br. TALLEDO TRONCOS, Giulliana del Carmen

ASESOR:

Lic. LIZANO VILLALTI, Richard

LINEA DE INVESTIGACIÓN:

VIOLENCIA

PIURA – PERÚ

2014

**PROGRAMA COGNITIVO CONDUCTUAL EN LA
ADAPTACIÓN DE LA CONDUCTA EN VÍCTIMAS DE
MALTRATO DE UN ALBERGUE DE LA CIUDAD DE
PIURA.**

JURADO

MG. OSCAR VELA MIRANDA
PRESIDENTE

LIC. GREGORIO DIOSES PEÑA
SECRETARIO

MG. LUZ ÁNGELICA ATOCHE SILVA
VOCAL

DEDICATORIA

A Dios y abuelo Juan Talledo por brindarme fortaleza,
constancia y dedicación en mi vida.

A mis Padres Jaime y Cecilia, por estar presente
en todo momento de mi vida dándome
apoyo y confianza.

A José Luis por apoyarme en mis decisiones
tomadas, palabras de motivación y apoyo
incondicional.

AGRADECIMIENTO

A Dios y abuelo Juan que son los seres que me protegen, permitiéndome lograr lo con unas de mis metas.

De manera especial a las personas que me dieron la vida por transmitirme energías, en aquellos momentos de debilidad y por el apoyo incondicional que me brindaron en momentos difíciles y sobre todo por su confianza brindada en todo instante, a mis hermanos y enamorado por seguir alentándome, a seguir adelante, por brindarme la confianza y el apoyo necesario.

Mi profundo agradecimiento a los profesores Gregorio Dioses Peña, Noé Herrera Gabancho y asesora Angélica Atoche, por la confianza y sabiduría que me ofrecieron a lo largo de mi formación profesional.

Al director y alumnos del Hogar, que participan y colaboran de una u otra forma de esta investigación.

DECLARACIÓN JURADA

Yo Giulliana del Carmen Talledo Troncos con DNI N° 45103502, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Humanidades, Escuela de Psicología, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Piura, Febrero del 2015.

Br. Giulliana del Carmen Talledo Troncos

PRESENTACIÓN

Señores miembros de Jurado, presento ante ustedes la Tesis titulada “Programa Cognitivo Conductual en Adaptación de la Conducta con adolescentes Víctimas de Maltrato de un Alberge en la Ciudad de Piura, 2014”, con la finalidad de Determinar las diferencias significativas antes y después de la aplicación de un Programa Cognitivo - Conductual en la reducción de conductas inadaptativas en adolescentes víctimas de maltrato, en cumplimiento del reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo para obtener el Título Profesional de Licenciada en Psicología.

Esperando cumplir con los requisitos de aprobación.

La Autora

INDICE

DEDICATORIA	4
AGRADECIMIENTO	5
DECLARACIÓN JURADA	6
PRESENTACIÓN	7
RESUMEN	9
ABSTRACT	10
I. INTRODUCCIÓN	11
1.2. Problema	24
1.3. Hipótesis	24
1.3.1. General	24
1.3.2. Específicas	25
1.4. Objetivos	25
1.4.1. General	25
II. MARCO METODOLÓGICO	27
2.1. Variables	27
2.2. Operacionalización de Variables	28
2.3. Metodología	31
2.4. Tipos de Estudio	31
2.5. Diseño	31
2.6. Población	32
2.7. Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos	32
2.8. Métodos de análisis de datos	33
2.9. Aspectos Éticos	34
III. RESULTADOS	35
IV. DISCUSION	37
V. CONCLUSIONES	42
VI. RECOMENDACIONES	43
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	44

RESUMEN

Se efectuó el estudio con la finalidad de determinar los efectos de un programa cognitivo conductual en la reducción de conductas inadaptativas en los adolescentes que han sufrido maltrato en el Hogar de Cristo de Piura; tratándose de un estudio experimental de 10 adolescentes con las edades entre 12 y 18 años, los cuales se trabajó como Grupo Único para el Programa Cognitivo Conductual en Adaptación de la Conducta en adolescentes víctimas de maltrato de un albergue, 2014. El instrumento usado fue el Inventario de Adaptación de la Conducta (IAC) (María Victoria de la Cruz), para determinar los niveles de Adaptación en las áreas: personal, social, familiar y escolar. Habiéndose encontrado que el grupo al ser sometido al programa cognitivo conductual disminuyeran las conductas inadaptativas.

Los resultados fueron analizados mediante la fórmula de T. Student, encontrándose una diferencia significativa antes y después de la aplicación del programa cognitivo conductual en las áreas Personal, familiar, escolar y social; es decir, el programa propicio efectos positivos en la actitud de los adolescentes.

Palabras claves: Adaptación de la conducta, Cognitivo Conductual.

ABSTRACT

The study was conducted in order to determine the effects of a cognitive behavioral program in reducing maladaptive behaviors in adolescents who have suffered child abuse in the Hogar de Cristo de Piura; in the case of a pilot study of 10 adolescents with ages between 12 and 18 years, who worked as a single group for Cognitive Behavioral Adaptation Programme of Conduct adolescent victims of abuse of a shelter, 2014. The instrument used was the Inventory Adjustment of Conduct (IAC) (Maria Victoria de la Cruz) to determine levels of Adaptation in the areas: personal, social, family and school. Having found the group to be subjected to cognitive behavioral program eliminates the maladaptive behaviors.

The results were analyzed using the formula T. Student, finding a significant difference before and after application of cognitive-behavioral program at the personal, family, school and social areas; that is, the program enabling positive effects on the attitude of teenagers.

Keywords: Adaptation of behavior, Cognitive Behavioral