



UCV
UNIVERSIDAD
CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

“Actitudes y prácticas sobre los estilos de vida del profesional de enfermería del Hospital II Jorge Reátegui Delgado-Piura Agosto- Diciembre 2016”.

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORA:

INGRID HAYDEÉ TAFUR HERRERA

ASESORA:

MG. SARANGO FARÍAS BERTHA AMALIA

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

PROMOCIÓN Y COMUNICACIÓN EN SALUD

PIURA – PERÚ

2016

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

“Actitudes y prácticas sobre los estilos de vida del profesional de enfermería del Hospital II Jorge Reátegui Delgado-Piura Agosto- Diciembre 2016”.

POR:

INGRID HAYDEÉ TAFUR HERRERA

Presentada a la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Cesar Vallejo, para optar el Título de:

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

JURADO CALIFICADOR:

PRESIDENTE (A)

SECRETARIO (A)

VOCAL

DEDICATORIA

A Dios por darme la vida,
con amor y salud para poder elegir el
ser una profesional de enfermería, a
mis padres por brindarme su apoyo
incondicional,
a mis hijos por ser mi fortaleza y
a mi asesora de tesis por su
dedicación y ser una excelente
docente.

AGRADECIMIENTO

A mi amoroso Padre Celestial

A mis apreciados Padres Jorge y Haydeé

A mis tesoros, mis amados hijos Andrew,
Sebastián, Zulma y Cristhiam

A mis bellísimas tías Violeta, Gladys y Jeni

A mi bondadosa abuelita ERITO,

A mi asesora, un gran líder Bertha Sarango
Farias

A mi prestigioso jurado

Y uno en especial para mí.

DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD

Yo, INGRID HAYDEÉ TAFUR HERRERA con DNI N° 42595047, estudiante de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad César Vallejo, sede Piura, declaro que el trabajo académico titulado:

“Actitudes y prácticas sobre los estilos de vida del profesional de enfermería del Hospital II Jorge Reátegui Delgado-Piura Agosto- Diciembre 2016” presentada en 103 folios para la obtención del grado académico/título profesional de Licenciada en Enfermería es de mi autoría.

Por lo tanto, declaro lo siguiente:

- He mencionado todas las fuentes empleadas en el presente trabajo de investigación, identificando correctamente toda la cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes de acuerdo con lo establecido por las normas de elaboración de trabajos académicos.
- No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquellas expresamente señaladas en este trabajo.
- Este trabajo de investigación no ha sido previamente presentado completa ni parcialmente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
- Soy consciente de que mi trabajo puede ser revisado electrónicamente en búsqueda de plagios.
- De encontrar uso de material intelectual ajeno sin el debido reconocimiento de su fuente o autor, me someto a las sanciones que determinan el procedimiento disciplinario.

Piura, 16 de Diciembre del 2016

Ingrid Haydeé Tafur Herrera
N° DNI: 42595047

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, presento ante ustedes la Tesis titulada: “Actitudes y prácticas sobre los estilos de vida del profesional de enfermería del Hospital II Jorge Reátegui Delgado-Piura Agosto- Diciembre 2016”.

La cual consta de VII capítulos, teniendo como objetivo general el determinar la relación entre las actitudes y prácticas sobre los estilos de vida del profesional de enfermería del Hospital II Jorge Reátegui Delgado. Piura. Agosto-Diciembre. 2016 y como objetivos específicos caracterizar la población e identificar actitudes y prácticas en la dimensión biológica y psicosocial sobre los estilos de vida en el profesional de enfermería del Hospital II Jorge Reátegui Delgado-Agosto- Diciembre 2016.

Es por ello que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciada en Enfermería.

INDICE

| | |
|---|----|
| DEDICATORIA..... | 3 |
| AGRADECIMIENTO..... | 4 |
| DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD..... | 5 |
| PRESENTACIÓN..... | 6 |
| INDICE..... | 7 |
| RESUMEN..... | 9 |
| ABSTRACT..... | 10 |
| 1. INTRODUCCIÓN..... | 11 |
| 1.1.- Realidad Problemática..... | 12 |
| 1.2.- Trabajos previos | 15 |
| 1.3.- Teorías relacionadas al tema..... | 18 |
| 1.4.- Formulación del Problema | 36 |
| 1.5.- Justificación del Estudio | 36 |
| 1.6.- Hipótesis..... | 38 |
| 1.7.- Objetivos..... | 38 |
| 1.7.1.- Objetivo General..... | 38 |
| 1.7.2.-Objetivos Específicos..... | 38 |

| | |
|--|------------|
| II.-MÉTODO..... | 39 |
| 2.1.- Diseño de Investigación..... | 39 |
| 2.2.-Variables, Operacionalización..... | 40 |
| 2.3.- Población y muestra..... | 42 |
| 2.4.- Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad...43 | |
| 2.5.- Métodos de análisis de datos | 47 |
| 2.6.- Aspectos Bioéticos..... | 47 |
| III.-RESULTADOS..... | 48 |
| IV.-DISCUSIÓN | 56 |
| V.-CONCLUSIÓN..... | 61 |
| VI.-RECOMENDACIONES..... | 62 |
| VII.-REFERENCIAS..... | 63 |
| ANEXOS..... | 73 |
| • Anexo 01.- cuadros y gráficos | 74 |
| • Anexo 02.- Consentimiento informado..... | 91 |
| • Anexo 03 .- Instrumentos..... | 92 |
| • Anexo 04.-Validación y confiabilidad de los instrumentos..... | 96 |
| • Anexo 05.-Matriz de Consistencia..... | 100 |
| • Anexo 06.- Cronograma | 103 |

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo general determinar la relación entre las actitudes y prácticas sobre los estilos de vida del profesional de enfermería del Hospital II Jorge Reátegui Delgado. Piura. Agosto-Diciembre. 2016. de tipo no experimental, de diseño Descriptivo-Correlacional, prospectivo y de corte transversal. La muestra fue de 69 profesionales de enfermería, de los cuales 63 son mujeres y 6 hombres.

El procesamiento y análisis de datos se utilizó el programa estadístico SPSS y para la prueba de hipótesis se aplicó la Chi-cuadrado.

Los datos en cuanto al Índice de masa corporal: evidencian que 27 (39,1%) sobrepeso y 11 (15,9%) obesidad I y en cuanto al perímetro abdominal está en riesgo alto: 38 (55,07%). Para la recolección de datos se utilizó una Escala de Likert para medir actitudes y un Cuestionario para medir prácticas.

Los resultados respecto a las actitudes sobre estilos de vida fueron: 10.1% actitud favorable, el 33.3% actitud desfavorable, 56.5% actitud medianamente favorable y destacando en la dimensión biológica el 46.4% actitud medianamente favorable; en la dimensión psicosocial el 40.6 % actitud desfavorable.

Respecto a las prácticas sobre estilos de vida fueron: el 10.1% práctica saludable, 31.9% práctica no saludable, el 58.0% práctica medianamente saludable, destacando en la dimensión biológica el 71.0% práctica medianamente saludable y en la dimensión psicosocial el 10.1% práctica saludable.

Para la prueba de hipótesis arrojó un valor de ($p = 0.017$) concluyendo que las actitudes y las prácticas sobre los estilos de vida de los profesionales de enfermería del Hospital II Jorge Reátegui Delgado de Piura, están estadísticamente relacionadas con un nivel de significancia al 5%.

Palabras Claves: Actitudes, Prácticas, Estilos de vida, Profesional de enfermería

ABSTRACT

The present research had as general objective to determine the relationship between the attitudes and practices on the lifestyles of the nursing professional of Hospital II Jorge Reátegui Delgado. Piura. August December. 2016. Non-experimental, descriptive-correlational, prospective and cross-sectional design. The sample consisted of 69 nursing professionals, 27 (39.1%) were overweight,

Data on body mass index: evidence that 27 (39.1%) overweight and 11 (15.9%) obesity I and as regards the abdominal perimeter is at high risk: 38 (55.07%). For data collection a Likert Scale was used to measure attitudes and a Questionnaire to measure practices.

The results regarding attitudes about lifestyles were: 10.1% favorable attitude, 33.3% unfavorable attitude, 56.5% attitude moderately favorable and standing out in the biological dimension the 46.4% attitude moderately favorable; In the psychosocial dimension the 40.6% unfavorable attitude

Regarding lifestyle practices were: 10.1% healthy practice, 31.9% unhealthy practice, 58.0% medically healthy practice, standing out in the biological dimension 71.0% practically healthy and in the psychosocial dimension 10.1% healthy practice.

For the hypothesis test, it showed a value of ($p = 0.017$) which indicates that the attitudes and practices about the lifestyles of the nursing professionals of Hospital II Jorge Reátegui Delgado de Piura, are statistically related to a level of significance To 5%.

Keywords: Attitudes, Practices, Lifestyles, Professional Nursing