



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**ESCUELA DE POSGRADO  
PROGRAMA ACADÉMICO DE DOCTORADO**

**Actitud frente al COVID-19 y ansiedad en mujeres que  
asisten a una Institución del Estado**

**TESIS PARA OBTENER EL GRADO ACADÉMICO DE:  
Doctora en Psicología**

**AUTORA:**

Aguilar Espinoza, Maira Catherine (orcid.org/ 0000-0002-0959-0399)

**ASESORES:**

Dr. Rodriguez Vega, Juan Luis (orcid.org/0000-0002-2639-7339)

Dr. Vicuña Peri, Luis Alberto (orcid.org/0000-0002-2330-9583)

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Violencia

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

TRUJILLO – PERÚ

2024

## **DEDICATORIA**

A mi padre que desde el cielo me cuida y protege y a mi madre por ser mi mejor cobijo, por siempre confiar en mí y estar presente en todo.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco a Dios por protegerme durante todo mi camino y darme fuerzas para superar obstáculos y dificultades a lo largo de toda mi vida.

A las usuarias de una Institución del Estado por permitir ser parte de esta investigación.

A mi asesor, por orientarme durante todo este proceso.

## Declaratoria de Autenticidad del Asesor



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**ESCUELA DE POSGRADO  
DOCTORADO EN PSICOLOGÍA**

### Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, RODRIGUEZ VEGA JUAN LUIS, docente de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "Actitud frente al COVID-19 y ansiedad en mujeres que asisten a una Institución del Estado.", cuyo autor es AGUILAR ESPINOZA MAIRA CATHERINE, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 20.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 06 de Diciembre del 2023

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
RODRIGUEZ VEGA JUAN LUIS DNI: 16739701 ORCID: 0000-0002-2639-7339	Firmado electrónicamente por: RVEGAJL el 27-12- 2023 12:11:28

Código documento Trilce: TRI - 0686194

## Declaratoria de Originalidad de los Autores



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**ESCUELA DE POSGRADO**

**DOCTORADO EN PSICOLOGÍA**

### Declaratoria de Originalidad del Autor

Yo, AGUILAR ESPINOZA MAIRA CATHERINE estudiante de la ESCUELA DE POSGRADO DOCTORADO EN PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, declaro bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Actitud frente al COVID-19 y ansiedad en mujeres que asisten a una Institución del Estado.", es de mi autoría, por lo tanto, declaro que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. He mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
MAIRA CATHERINE AGUILAR ESPINOZA DNI: 43562313 ORCID: 0000-0002-0959-0399	Firmado electrónicamente por: MAIRA24 el 06-12-2023 12:16:27

Código documento Trilce: TRI - 0686210

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

Carátula .....	i
Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Declaratoria de Autenticidad del Asesor .....	iv
Declaratoria de Originalidad de los Autores .....	v
ÍNDICE DE CONTENIDOS .....	vi
ÍNDICE DE TABLAS.....	vii
RESUMEN.....	vi
ABSTRACT.....	vii
I. INTRODUCCIÓN.....	1
II. MARCO TEÓRICO.....	5
III. METODOLOGÍA.....	16
3.1. Tipo y diseño de investigación .....	16
3.2. Variables y operacionalización.....	16
3.2.1. Variables:.....	16
3.2.2. Operacionalización:.....	17
3.3. Población, muestra y muestreo.....	18
3.3.1. Población:.....	18
3.3.2. Muestra:.....	18
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	19
3.5. Procedimientos.....	19
3.6. Métodos de análisis de datos.....	20
3.7. Aspectos éticos .....	20
IV. RESULTADOS.....	21
V. DISCUSIÓN .....	25
VI. CONCLUSIONES .....	33
VII. RECOMENDACIONES.....	34
VIII. PROPUESTA:.....	35
REFERENCIAS .....	38
ANEXOS.....	48

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Prevalencia de la ansiedad .....	21
Tabla 2. Actitud frente al COVID-19 y dimensión afectiva de ansiedad.....	22
Tabla 3. Actitud frente al COVID-19 y dimensión somática de ansiedad.....	23
Tabla 4. Actitud frente al COVID-19 y ansiedad .....	24

## RESUMEN

La investigación tuvo como objetivo determinar en qué medida la actitud frente al COVID-19 se relaciona con la ansiedad en mujeres que asisten a una Institución del Estado. La metodología fue de tipo básica con enfoque cuantitativo, diseño no experimental, transversal y nivel correlacional. La muestra fue de 210 mujeres. Para recopilar información se utilizó la técnica de la encuesta, a través de la aplicación de dos instrumentos, tanto para la actitud frente a la pandemia como para la ansiedad, esta técnica buscó conocer las respuestas de una determinada población de estudio, con el fin de conocer estados de opinión, características o hechos específicos los mismos que fueron analizados estadísticamente. Los resultados mostraron que Los valores de la correlación Rho de Spearman entre actitud frente al COVID-19 y ansiedad, dio un valor que equivale a 0.469 y debe ser interpretado como una relación moderada positiva; Además, los resultados revelan que existe relación entre actitud frente al COVID-19 y ansiedad en mujeres que asisten a una Institución del Estado.

**Palabras clave:** actitud, COVID-19, ansiedad, mujeres.



## **ABSTRACT**

The objective of the research was to determine to what extent the attitude towards COVID-19 is related to anxiety in women who attend the Institution State. The methodology was basic with a quantitative approach, non-experimental, cross-sectional design and correlational level. The sample consisted of 210 women. To collect information, the survey technique was used, through the application of two instruments, both for the attitude towards the pandemic and for anxiety, this technique sought to know the responses of a certain study population, in order to know states of opinion, characteristics or specific facts which were statistically analyzed. The results showed that the values of Spearman's Rho correlation between attitude towards COVID-19 and anxiety, gave a value equivalent to 0.469 and should be interpreted as a moderate positive relationship; In addition, the results reveal that there is a relationship between attitude towards COVID-19 and anxiety in women who attend the Women's Emergency Center in Chulucanas.

**Keywords:** attitude, COVID-19, anxiety, women.