

UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO
FACULTAD DE HUMANIDADES
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA



TESIS

“Efectos de un Programa Cognitivo Conductual para disminuir la depresión en mujeres víctimas de violencia conyugal que asisten a una Institución de Atención a la Mujer en la ciudad de Piura, 2010”.

PARA OPTAR EL TITULO DE:
LICENCIADO EN PSICOLOGIA

AUTORES

BENITES ATARAMA MIRLA
CORREA ALDANA ALICIA.

ASESOR

MSC. PS. RUBEN TORO REQUE

PIURA - PERU

2009

“Efectos de un Programa Cognitivo Conductual para disminuir la depresión en mujeres víctimas de violencia conyugal que asisten a una Institución de Atención a la Mujer en la ciudad de Piura, 2010.”

DEDICATORIA

A Dios, por ser mi guía y protección por brindarme la fe y esperanza de una mañana mejor.

A dos maravillosas personas que me brindaron la oportunidad de conocerlos y compartir con ellos importantes momentos de mi vida, inculcándome los valores de un ser humano y ser luz que me guió en mi camino.

A mi madre, por su apoyo incondicional, esfuerzo, amor que me brinda día a día, y ser un modelo a seguir. A mi padre porque con el siempre cuento para lo que necesito, enseñándome el valor de la responsabilidad.

Mirla Benites Atarama

A Dios por darme la existencia, por dejarme ser auténtica y por enseñarme el camino a seguir, aprendiendo de los tropiezos y que en medio del dolor también se puede sentir alegría.

A mi madre, por enseñarme lo bueno y malo, por amarme aun siendo como soy, inculcándome el valor de la responsabilidad. A mi padre por estar cuando lo necesito, y brindarme toda su confianza.

Alicia Correa Aldana

AGRADECIMIENTO

A los seres que nos dieron la vida, les agradecemos de manera especial por transmitimos fuerzas y temples en nuestros momentos de debilidades y por el apoyo incondicional a lo largo de toda nuestra carrera.

Al psicólogo Ángel Maraví Ecurra por brindarnos acceso a la institución, y por su apoyo incondicional para apoyarnos en la investigación y a nuestros profesores quienes contribuyeron con sus enseñanzas en nuestra formación académica.

A los psicólogos Gregorio Dioses y Maria Ruiz Gallo por compartir sus conocimientos, guiándonos y orientándonos durante todo el proceso de la elaboración de este trabajo de investigación

A todas aquellas personas que con su valioso apoyo contribuyeron en la realización de nuestra tesis.

PRESENTACIÓN

Señores miembros del jurado calificador:

Cumpliendo con las disposiciones vigentes enmanadas por el reglamento de grados y títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Humanidades, Escuela Profesional de Psicología, sometemos a vuestro criterio profesional la evaluación del presente trabajo de investigación titulado:

“Efectos de un programa cognitivo conductual para disminuir la depresión en mujeres víctimas de violencia conyugal que asisten a una institución de atención a la mujer en la ciudad de Piura, 2010.”, elaborado con el propósito de obtener el título profesional de licenciado en psicología.

El presente estudio tuvo como objetivo determinar los efectos del programa cognitivo conductual para disminuir la depresión en mujeres víctimas de violencia conyugal.

Con la convicción de que se le otorgara el valor justo y mostrando apertura a sus observaciones, le agradecemos por anticipado por las sugerencias y apreciaciones que se brinden a la investigación.

Piura, Agosto 2009

Correa Aldana Alicia Margot

Benites Atarama Mirla Araceli

RESUMEN

La presente investigación se utilizó el diseño cuasi experimental, tuvo como objetivo determinar los efectos del programa cognitivo conductual, para disminuir la depresión en mujeres víctimas de violencia conyugal. La población estuvo constituida por 16 mujeres que acudieron a denunciar agresión de parte de la pareja, de la cuales se obtuvo una muestra de 8, que aceptaron participar en el estudio, a quienes se aplicó el Test de Aarón Beck. Se encontraron diferencias significativas en las características del grupo experimental después de la aplicación del programa cognitivo – conductual, en la cual se disminuyeron los puntajes de evaluación de la depresión en el grupo experimental, habiéndose mantenido los puntajes del grupo control a niveles muy parecidos a la evaluación pre test, esto demostraría que los cambios ocurridos en el grupo experimental fue por efectos del programa cognitivo conductual.

PALABRAS CLAVE:

Depresión, Grupo, Terapia Cognitivo Conductual, Mujeres, Violencia Conyugal.

Abstract

Tap into this investigation was quasi-experimental design, had like objective determine the effects of the cognitive program conductual, to diminish the depression in women kill of conjugal violence. The population was constituted by 16 women that acudieron to report assault of part of the couple, of the cuales obtained a sample of 8, that accepted to take part in the study, to those who applied the Test of Aarón Beck. observaròn Significant differences in the characteristics of the experimental group after the application of the cognitive program – conductual, in which diminished the puntajes of evaluation of the depression in the experimental group, Having maintained or increased the puntajes of the group control to levels very alike to the evaluation pre test, this would show that the changes occurred in the experimental group was only thanks to the application of the cognitive program conductual.

KEY WORDS: Depression, Group, Cognitive Therapy Conductual, Women, Conjugal Violence.

INDICE

| | |
|--|----------------|
| Portada | ii |
| Título | iii |
| Dedicatoria | iv |
| Agradecimiento | v |
| Presentación | vi |
| Resumen | vii |
| Abastract | viii |
| Índice: | |
| De contenido | |
| De cuadros | |
| De Figuras | |
| Introducción | x - xii |
| | PAGINAS |
| CAPITULO I. MARCO METODOLOGICO | 13 |
| 1.1. El Problema | 14 |
| 1.1.1. Selección del Problema | 17 |
| 1.1.2. Formulación del Problema | 18 |
| 1.1.3. Justificación | 18 |
| 1.1.4. Limitaciones | 19 |
| 1.2. Objetivos | 19 |
| 1.3. Variables- Indicadores | 20 |
| 1.4. Hipótesis | 20 |
| 1.5. Diseño de Ejecución | 21 |
| 1.5.1. Tipo de Investigación | 21 |
| 1.5.2. Diseño de Investigación | 21 |
| 1.5.3. Población – Muestra | 22 |
| 1.5.4. Técnicas, Instrumentos e Informantes | 23 |
| 1.5.5. Procedimientos | 30 |
| 1.5.6 Forma de Tratamiento de los Datos | 30 |
| 1.5.7 Forma de Análisis de Información | 30 |

| | |
|---|-----------|
| CAPITULO II. MARCO REFERENCIAL CIENTIFICO | 31 |
| 2.1. Antecedentes del Problema | 32 |
| 2.2. Marco Teórico | 33 |
| 2.3. Marco Conceptual | 53 |
| CAPITULO II. DESCRIPCION DE RESULTADOS | 54 |
| CAPITULO IV. CONSTRATACION DE HIPOTESIS | 60 |
| CAPITULO V. DISCUSION DE RESULTADOS | 63 |
| CAPITULO VI.- CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES | 67 |
| 6.1. Conclusiones | 68 |
| 6.2. Recomendaciones | 70 |
| CAPITULO VII.- REFERENCIAS Y ANEXOS | 71 |
| 7.1. Bibliografias | 72 |
| 7.2. Anexos | 74 |