



**UCV**  
**UNIVERSIDAD**  
**CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**“RELACIÓN ENTRE EL NIVEL DE CONOCIMIENTO Y LA  
PRACTICA DEL AUTOEXAMEN COMO MEDIDA PREVENTIVA DEL  
CÁNCER DE MAMA EN LAS USUARIAS DEL SERVICIO DE  
GINECOLOGÍA DEL HOSPITAL SAN JUAN DE LURIGANCHO, 2014”**

---

**TESIS PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORA:**

**Doreli Honorio Fernández**

**ASESORA:**

**Mg. Janet Arévalo Ipanaqué**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

**Promoción y comunicación en salud**

**LIMA – PERÚ**

**2014**

**PAGINA DE JURADO**

.....  
**PRESIDENTE**

.....  
**SECRETARIO**

.....  
**VOCAL**

A mi familia, por su apoyo  
constante desde el inicio de mi  
formación, forjaron en mí el deseo  
de salir adelante en esta vida.

A mis padres que me dieron la vida y  
lucharon para que mis proyectos se  
haga realidad.

Al ser mas importante en mi vida  
Mi hijo, por él no deajo de persistir  
para lograr el éxito.

A los docentes de la universidad,  
que me brindaron sus conocimientos  
durante mi formación académica.

## AGRADECIMIENTOS

A los docentes Mg. Raquel Meléndez, Mg. Gloria Torrelli , Lic. Johana Collantes y Dr. Javier Navarrete por su apoyo durante el desarrollo de mi investigación.

A mi alma mater UNIVERSIDAD CESAR VALLEJO, por la enseñanza durante el transcurso de mi formación, para forjar un futuro comprometido con la salud y la investigación.

A mi asesora de tesis Mg. Janet Arévalo Ipanaqué, por su colaboración, apoyo y comprensión en la realización de esta investigación.

A mis compañeros de aula por su cariño y apoyo en el transcurso de nuestra formación académica.

## **DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD**

Yo Doreli Honorio Fernández con DNI N° 47113171, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el reglamento de grados y títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y autentica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

**Lima, Nov del 2014**

**DORELI HONORIO FERNANDEZ**

---

**Nombres y apellidos del tesista**

## **PRESENTACIÓN**

Señores miembros del jurado , presento ante ustedes la Tesis titulada "Relación entre el nivel de conocimiento y la práctica de autoexamen como medida preventiva del cáncer de mama en las usuarias del servicio de ginecología del Hospital de San Juan de Lurigancho, 2014", con la finalidad de Determinar la relación entre el nivel de conocimiento y la práctica del autoexamen como medida preventiva del cáncer de mama en las usuarias del servicio de Ginecología del Hospital de San Juan de Lurigancho, 2014, en cumplimiento de Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo para obtener el Título Profesional de Enfermería.

Esperando cumplir con los requisitos de aprobación.

**La Autora**

# ÍNDICE

RESUMEN.....viii

ABSTRACT.....ix

## I. INTRODUCCION

Marco teórico.....	1
Antecedentes.....	11
Justificación.....	15
Realidad problemática.....	16
Formulación del problema.....	17
Objetivos.....	18
Objetivo General.....	18
Objetivos específicos.....	18

## II. MARCO METODOLOGÍA

2.1. Variable.....	18
2.2. Operacionalización de Variable.....	19
2.3. Metodología.....	21
2.4. Tipo de estudio.....	21
2.5. Diseño de investigación.....	21
2.6. Población, muestra.....	21
2.6.1. Población.....	21
2.6.2. Muestra.....	23
2.6.3. Criterios de selección.....	23
2.7. Técnica Y Procedimiento de recolección de datos.....	23
2.8. Método de análisis de datos.....	24
2.9. Consideraciones éticas.....	26

III. RESULTADOS.....	27
IV. DISCUSIÓN.....	30
V. CONCLUSIONES.....	32
VI. SUGERENCIAS .....	33
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	34
ANEXOS.....	39
Anexo N°1:Instrumento de recolección de datos.....	40
Anexo N°2:Medición por escala de estanones.....	45
Anexo N°3:Prueba Chic Cuadrado.....	47
Anexo N°4:Consentimiento informado .....	48
Anexo N°5:Coeficiente alfa de cronbach.....	49
Anexo N°6: Resultado de validación y confiabilidad.....	50
Anexo N°7: Tablas Socio demográfico.....	52
Anexo N°8: Técnica de autoexamen.....	56
Anexo N°9: Examen físico.....	58
Anexo N°10: Departamento Epidemiológico INEN.....	60
Anexo N°11: Especialidades del HSJL.....	61
Anexo N°12: Foto del HSJL.....	63
Anexo N°12: Informe de opinión de expertos .....	64



## RESUMEN

**Objetivo General:** Determinar la relación entre el nivel de conocimiento y la práctica del autoexamen de mama como medida preventiva del cáncer de mama en las usuarias del servicio de ginecología del Hospital San Juan de Lurigancho, 2014. **Metodología:** Estudio Descriptivo – Correlacional, De Diseño no experimental. **Población y muestra:** Conformada por 100 usuarias del servicio de ginecología del hospital de San Juan de Lurigancho, la muestra fue de 79 mujeres, para la recolección de datos se utilizó la técnica de la encuesta y como instrumento un cuestionario. En el procesamiento de datos se utilizó el análisis estadístico se utilizó el programa SPSS versión 21. **Resultados del objetivo general:** La relación entre el conocimiento y la práctica sobre el autoexamen mama de las usuarias de Ginecología del Hospital de San Juan de Lurigancho, en ese sentido los hallazgos indican que las usuarias tienen un conocimiento medio y un gran porcentaje de prácticas inadecuadas del autoexamen de mama. **Conclusiones:** El nivel de conocimiento sobre medidas preventivas para poder detectar oportunamente el cáncer de mama mediante el autoexamen de mama se ha observado por datos estadísticos que hay un conocimiento medio por las usuaria; sin embargo, las practicas del autoexamen de mama son inadecuadas, es por ello que se recomienda realizar actividades preventivo – promocionales para el cuidado de la salud de la mujer.

**Palabras claves:** Cáncer de mama, Autoexamen de mama, Prevención del cáncer de mama, Conocimiento de prevención del cáncer de mama, prácticas de prevención de cáncer de mama.

## ABSTRACT

**General Objective:** To determine the relationship between the level of knowledge and practice of breast self-examination as a preventive measure for breast cancer in users at Gynecology service in San Juan de Lurigancho Hospital, 2014. **Methodology:** Descriptive study – Correlation, non- Experimental Design. **Population and sample:** formed by 100 users at Gynecology service in San Juan de Lurigancho Hospital, the sample was formed by 79 women, data collection technique as the survey instrument and a questionnaire was used. The statistical analysis was used in data processing with the program SPSS version 21. **General objective results:** the relationship between knowledge and breast self-examination practice in user at Gynecology service in San Juan de Lurigancho Hospital, in this sense, the findings indicate that users have medium knowledge and a large percentage of inappropriate practices of breast self-examination. **Conclusions:** The level of knowledge about preventive measures to detect early breast cancer by breast self-examination has been observed by statistical data that there is a medium knowledge by the user; however, the breast self-examination practice are inadequate, so that it is recommended to make preventive activities - promotional women's health care.

**Keywords:** Breast cancer, breast self-exam, breast cancer prevention, knowledge of prevention of breast cancer, breast cancer prevention practices