



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

**Efectividad De Un Programa Educativo sobre Loncheras Nutritivas en
el Nivel de Conocimientos de Madres de Preescolares De La
IEI La Semillita SJL
2015**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA
EN ENFERMERÍA**

AUTORA:

Bustamante Díaz, Natalie Luz

ASESORA:

Mg. Coras Bendezú, Daysi Milsa

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

PROMOCIÓN Y COMUNICACIÓN EN SALUD

LIMA – PERÚ

2015

PÁGINA DE JURADO



PRESIDENTE



SECRETARIO



VOCAL

A Dios, por cada día de vida y salud que me brinda, por iluminar y guiar cada uno de mis pasos.

A mis padres, por todo el amor que me dan, por su comprensión, paciencia, por los valores que han inculcado en mí y que hoy me permiten lograr mis metas. Por sus palabras de fuerza y ánimo cuando más lo necesito, por ser como son.

Expreso mis agradecimientos a mi familia, por su amor y confianza depositada en mí.

A mi alma mater, por las enseñanzas y su compromiso por brindar una educación con fundamentación científica y humanística.

A mi asesora metodológica, la Mg Daysi Coras Bendezú, por su apoyo constante brindado durante el proceso de elaboración de la presente investigación.

A toda la comunidad de la IEl N° 115 01 “La Semillita”, empezando por la señora directora Mercedes Huamaní García, por abrirme las puertas del plantel y brindarme las facilidades para llevar acabo el presente estudio, a las docentes por su apoyo y a los padres de familia por el entusiasmo y compromiso mostrado durante el proceso.

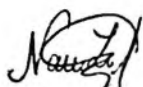
DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo Natalie Luz Bustamante Díaz con DNI N° 44151530, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el reglamento de grados y títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y autentica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presentan en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Lima, 17 de Julio del 2015



NATALIE LUZ BUSTAMANTE DÍAZ

PRESENTACIÓN

Señores miembros del jurado, presento ante ustedes la Tesis titulada "Efectividad de un programa educativo sobre loncheras nutritivas en el nivel de conocimientos de madres de preescolares de la IEI La Semillita SJL 2015", con la finalidad de determinar la efectividad de un programa educativo sobre loncheras nutritivas en el nivel de conocimientos de madres de preescolares de la IEI La Semillita SJL 2015, en cumplimiento de Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo para obtener el Título Profesional de Enfermería.

Esperando cumplir con los requisitos de aprobación.

La autora

INDICE

DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTOS	iii
DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD	iv
PRESENTACIÓN	v
ÍNDICE	vi
RESUMEN	viii
ABSTRACT	ix
I. INTRODUCCION	1
1.1. Problema	16
1.2. Objetivos	16
II. MARCO METODOLOGÍCO	17
2.1 Hipótesis	17
2.2. Variable	17
2.3. Operacionalización de Variable	18
2.4. Metodología	19
2.5. Tipo de estudio	19
2.6. Diseño de investigación	19
2.7. Población y muestra	19
2.7.1. Población	19
2.7.2. Muestra	19
2.7.3. Muestreo	19
2.7.4. Criterios de selección	19
2.8. Técnica e instrumentos de recolección de datos	20
2.9. Método de análisis de datos	20
2.10. Aspectos éticos	21
III. RESULTADOS	22
IV. DISCUSIÓN	28

V. CONCLUSIONES	31
VI. RECOMENDACIONES	32
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	33
ANEXOS	38

RESUMEN

Objetivo: Determinar la efectividad de un programa educativo sobre loncheras nutritivas en el nivel de conocimientos de madres de preescolares de la IEI N° 115 01 "La Semillita" SJL 2015.

Metodología: Estudio aplicativo, de diseño experimental de tipo pre experimento. La población estuvo conformada por 150 madres y la muestra constituida por 30 madres de familia, obtenida a través del muestreo no probabilístico de tipo intencional. Los datos fueron recolectados mediante la encuesta, a través de un cuestionario a modo de pre test y post test, conformado por 20 preguntas.

Resultados: En la etapa previa al programa educativo del 100% de madres (30), el 57% (17) presentaron un nivel de conocimientos medio, seguido del 27% (8) con un nivel bajo y solo el 16% (5) presentó un nivel alto. Después de llevar a cabo el programa educativo, el 93% (28) presentaron un nivel de conocimientos alto y el 7% (2) un nivel bajo y no se registran niveles bajos.

Conclusión: El programa educativo sobre loncheras nutritivas es efectivo de forma significativa en el nivel de conocimientos de madres de preescolares de la IEI N° 115 01 "La Semillita" SJL.

Palabras claves: Efectividad, programa educativo, loncheras nutritivas, conocimientos, madres, preescolares.

ABSTRACT

Objective: To determine the effectiveness of an educational program on lunchboxes nutritious in the level of knowledge of mothers of preschool children in the EEI N° 115 01 "The tiny seed" SJL 2015. **Methodology:** Study application, experimental design type pre experiment. The population consisted of 150 mothers and the sample of 30 mothers, obtained through the non-probability sampling of intentional. Data were collected through the survey, through a questionnaire by way of pre-test and post test, consisting of 20 questions. **Results:** In the previous stage to the educational program of the 100% of mothers (30), 57% (17) showed a level of knowledge means, followed by the 27% (8) with a low level and only 16% (5) presented a high level. After carrying out the educational program, 93% (28) showed a high level of knowledge and the 7% (2) a low level and are not recorded low levels. **Conclusion:** The educational program on lunchboxes nutritious is effective in a significant way in the level of knowledge of mothers of preschool children in the EEI NO. 115 01 "The tiny seed" SJL.

Key Words: effectiveness, educational program, nutritious lunch pails, knowledge, mothers, preschool children.