

UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO
FACULTAD DE HUMANIDADES

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA



TESIS

**Estrategias de Afrontamiento y Calidad de Vida en Pacientes Adultos Diabéticos de
un Centro de Salud de Piura, 2011**

PARA OPTAR EL TÍTULO DE:

LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

AUTORES

Br. BROOKES PALACIOS ELIZABETH CAROLINA

Br. HERRERA JUNCO MERCEDES KATHERINE

ASESOR

LIC. GREGORIO DIOSES PEÑA

PIURA – PERÚ

2011

DEDICATORIA

A ti DIOS por darme la oportunidad de vivir y regalarme una linda familia. Ser mi fuente de inspiración, mi fuerza y esperanza en todo momento

Con mucho Cariño para mis padres LESLIE Y ADELA que me dieron la vida y han estado conmigo en todo momento. Gracias por todo, por darme la oportunidad de estudiar esta carrera, por creer en mí, por tenerme paciencia e incentivarme día a día a seguir adelante. Gracias padres los amo y esto es para ustedes.

A mi ángel José María que desde el cielo siempre ha guiado mi camino. Siendo uno de los motivos importantes para seguir adelante

A mi reinita hermosa TRACY CECILIA que es mi fuente de inspiración y motivación, para seguir adelante en todo momento, Te amo hija Gracias por existir

A Ustedes Hermanos, Tíos, Primos y Sobrinos que directamente me impulsaron para llegar hasta este lugar y aunque me resulta difícil poder nombrarlos en tan poco espacio, siempre están presente y saben quiénes son. Gracias por que siempre creyeron en mí dándome todo su apoyo.

A mi mejor amiga, Kareen Aguilar Castro. Por confiar en mí, motivarme a salir adelante y sobre todo, porque siempre han estado a mi lado en los buenos y difíciles momentos de mi vida. Gracias mana.

A ti por ser Especial, por estar a mi lado siempre te quiero mucho.

Elizabeth Carolina

DEDICATORIA

A DIOS por ser mi guía en todo momento y mi fuerza para vencer los obstáculos y hacer posible el logro de mis metas.

A la memoria de mi ejemplar Padre JOSE BERNARDO y mis abuelos VICTOR Y ENMA; quienes han vivido para mí y a quienes me hubiese gustado darles el placer de verme ser una profesional. Siempre serán mi inspiración, fortaleza y guías para cumplir mis metas

Gracias padre porque a través de tu constante dedicación y amor lograste hacer de mi, una persona de bien.

A mi madre MARIA por estar siempre a mi lado en todo momento, darme una carrera para mi futuro y creer en mí, aunque hemos pasado momentos difíciles siempre has estado apoyándome incondicionalmente y brindándome todo tu amor y confianza.

A mi hermano JOSE LUIS por ser mi motivo para lograr todo aquello que me propongo en la vida, salir adelante y ser mejor cada día.

A mis tíos, primos y sobrinos que directamente me impulsaron para llegar hasta este lugar y aunque me resulta difícil poder nombrarlos en tan poco espacio, siempre están presentes y saben quiénes son.

A mi abuelo Exequiel Rumiche, Eusebio Junco y Máximo Herrera por su apoyo incondicional en los momentos difíciles de mis estudios y gracias a ustedes haber logrado ser una profesional.

A mis mejores y grandes amigos, por confiar en mí, motivarme a salir adelante y sobre todo, porque siempre han estado a mi lado en los buenos y difíciles momentos de mi vida

AGRADECIMIENTO

Queremos aprovechar la oportunidad para expresar nuestros más profundos y sinceros agradecimientos a todas las personas que de un modo u otro nos han apoyado en la realización de esta tesis

De manera muy especial

Al Dr. Rolando Vargas, endocrinólogo del Instituto “Soy Diabético” Piura, por brindarnos todas las facilidades para poder evaluar a nuestra población.

A nuestro asesor Lic. Gregorio Dioses Peña, por su tiempo compartido y constante asesoría a lo largo de la realización de esta investigación.

A los pacientes con diabetes por su colaboración y confianza, permitiéndonos ingresar a su vida personal para ser parte de esta investigación.

A nuestras compañeras Brendy Martens e Ingrid Moscol por su colaboración en el aporte de instrumentos.

LAS AUTORAS

PRESENTACIÓN

Señores miembros del jurado calificador

Cumpliendo con las disposiciones vigentes emanadas por el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Humanidades, Escuela Profesional de Psicología, sometemos a vuestro criterio profesional la evaluación del presente trabajo de investigación titulado **“ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO Y CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES ADULTOS DIABÉTICOS DE UN CENTRO DE SALUD DE PIURA, 2011”**, elaborado con el propósito de obtener el título profesional de Licenciado en Psicología.

El presente estudio tuvo como objetivo Determinar la relación entre estilos de afrontamiento y calidad de vida en pacientes adultos diabéticos de un centro de salud de Piura, 2011.

Con la convicción de que se le otorgará el valor justo y mostrando apertura a sus observaciones, le agradezco/agradecemos por anticipado por las sugerencias y apreciaciones que se brinden a la investigación.

Piura, Noviembre del 2011.

Br. Elizabeth. C. Brooks Palacios

Br. Mercedes K. Herrera Junco

RESUMEN

La finalidad del estudio “Estrategias de Afrontamiento y Calidad de Vida en pacientes adultos diabéticos de un centro de salud de Piura, 2011” fue conocer la relación entre estas variables. Para su realización se trabajó con 120 pacientes del Instituto Médico “Soy Diabético”.

Los instrumentos utilizados fueron el Cuestionario de Modos de Afrontamiento al Estrés (COPE). Forma Disposicional y el Cuestionario de Calidad de Vida: EORTC QLC C – 30 de la Organización Europea para la investigación y Tratamiento del Cáncer (EORTC).

El diseño de investigación fue No experimental, transaccional o transversal.

Los resultados generales revelaron la inexistencia de una relación significativa ($p>0.05$) entre ambas variables.

Palabras Claves: Estrategias de Afrontamiento, Calidad de Vida.

ABSTRACT

The purpose of the study "Coping Strategies and Quality of Life in adult patients with diabetes in a health center in Piura, 2011" was to determine the relationship between these variables. To carry out the work with 120 patients of the Institute "I am diabetic."

The instruments used were the Ways of Coping Questionnaire Stress (COPE). Dispositional Form and Quality of Life Questionnaire: EORTC QLC C - 30 of the European Organization for Research and Treatment of Cancer (EORTC).

The research design was not experimental, transactional or transverse.

Overall results showed the absence of a significant relationship ($p > 0.05$) between the two variables.

Keywords: Coping Strategies, Quality of Life

INDICE

Dedicatoria.....	iii
Agradecimiento.....	vi
Presentación.....	vii
Resumen.....	viii
Abstract.....	ix
Índice.....	x
Índice de cuadros.....	xiii
Introducción.....	16

CAPITULO I: Marco Metodológico

1.1. El Problema.....	24
1.1.1 Selección del Problema.....	24
1.1.2 Formulación del Problema.....	24
1.1.3 Justificación.....	24
1.1.4 Limitaciones.....	25
1.2. Objetivo	
1.2.1 Objetivo General.....	25
1.2.2 Objetivos Específicos.....	25
1.3. Variables - Indicadores.....	26
1.4. Hipótesis	
1.4.1 Hipótesis General.....	32
1.4.2 Hipótesis Especifica.....	32
1.5. Diseño de Ejecución	
1.5.1 Tipo de Investigación.....	38

1.5.2	Diseño de Investigación.....	38
1.5.3	Población – Muestra.....	39
1.5.4	Técnicas e Instrumentos, Fuentes e Informantes.....	40
1.5.5	Procedimientos.....	47

CAPITULO II: Marco Referencial Científico

2.1 Antecedentes del Problema

2.1.1	Antecedentes de estudio en el ámbito Internacional.....	49
2.1.2	Antecedentes de estudio en el ámbito Local.....	43

2.2 Marco Teórico

2.2.1	Diabetes.....	54
2.2.2	Estrés	58
2.2.3	Afrontamiento.....	63
2.2.4	Calidad de Vida.....	67

2.3 Marco Conceptual

2.3.1	Diabetes.....	77
2.3.2	Estrés.....	77
2.3.3	Afrontamiento.....	77
2.3.4	Calidad de Vida.....	77

CAPITULO III: Descripción de Resultado

Descripción de Resultados.....	79
--------------------------------	----

CAPITULO IV: Contratación de Hipótesis

Contratación de Hipótesis.....	98
--------------------------------	----

CAPITULO V: Discusión de Resultados.....

103

Discusión de Resultados.....	104
CAPITULO VI: Conclusiones y Recomendaciones.....	109
Conclusiones.....	110
Recomendaciones.....	112
 CAPITULO VII: Referencias y Anexos	
Referencias Bibliográficas.....	114
Linografías.....	114
Anexos.....	115

INDICES DE CUADROS

CUADRO N° 01 Relación entre estrategias de Afrontamiento y Calidad de Vida en Pacientes adultos diabéticos de un Centro de Salud de Piura, 2011.

CUADRO N° 02 Distribución porcentual de los Pacientes adultos diabéticos de un Centro de Salud de Piura, según las estrategias de afrontamiento.

CUADRO N° 03 Distribución porcentual de los Pacientes adultos diabéticos de un Centro de Salud de Piura, según calidad de vida.

CUADRO N° 04 Relación entre estrategias de Afrontamiento Directo (Activo) y Calidad de Vida en Pacientes adultos diabéticos de un Centro de Salud de Piura, 2011.

CUADRO N° 05 Relación entre estrategias de Afrontamiento: Planificación de Actividades y Calidad de Vida en Pacientes adultos diabéticos de un Centro de Salud de Piura, 2011.

CUADRO N° 06 Relación entre estrategias de afrontamiento: Supresión de actividad Competitivas y Calidad de Vida en Pacientes adultos diabéticos de un Centro de Salud de Piura, 2011.

CUADRO N° 07 Relación entre estrategias de afrontamiento Retracción (demora) del afrontamiento y Calidad de Vida en Pacientes adultos diabéticos de un Centro de Salud de Piura, 2011.

CUADRO N° 08 Relación entre estrategias de afrontamiento Búsqueda de soporte Social y Calidad de Vida en Pacientes adultos diabéticos de un Centro de Salud de Piura, 2011.

CUADRO N° 09 Relación entre estrategias de afrontamiento Búsqueda de Soporte emocional y Calidad de Vida en Pacientes adultos diabéticos de un Centro de Salud de Piura, 2011.

CUADRO N° 10 Relación entre estrategias de afrontamiento Reinterpretación positiva de la experiencia y Calidad de Vida en Pacientes adultos diabéticos de un Centro de Salud de Piura, 2011.

CUADRO N° 11 Relación entre estrategias de afrontamiento Aceptación y Calidad de Vida en Pacientes adultos diabéticos de un Centro de Salud de Piura, 2011

CUADRO N°12 Relación entre estrategias de afrontamiento Retorno a la religión y Calidad de Vida en Pacientes adultos diabéticos de un Centro de Salud de Piura, 2011.

CUADRO N° 13 Relación entre estrategias de afrontamiento Análisis de las emociones: y Calidad de Vida en Pacientes adultos diabéticos de un Centro de Salud de Piura, 2011.

CUADRO N° 14 Relación entre estrategias de afrontamiento Negación y Calidad de Vida en Pacientes adultos diabéticos de un Centro de Salud de Piura, 2011.

CUADRO N° 15 Relación entre estrategias de afrontamiento Conductas inadecuadas y Calidad de Vida en Pacientes adultos diabéticos de un Centro de Salud de Piura, 2011.

CUADRO N° 16 Relación entre estrategias de afrontamiento Distracción (Afrontamiento indirecto) y Calidad de Vida en Pacientes adultos diabéticos de un Centro de Salud de Piura, 2011.