



UCV
UNIVERSIDAD
CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

RELACIÓN ENTRE EL NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LOS FACTORES DE
RIESGO Y LAS PRÁCTICAS PARA PREVENIR EL CÁNCER DE MAMA EN MUJERES
DE 20 A 45 AÑOS QUE ACUDEN AL CONSULTORIO DE GINECOLOGÍA DEL
HOSPITAL SAN JUAN DE LURIGANCHO

2013

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
ENFERMERÍA

AUTORA:
ARQUE NAVARRETE INES

ASESORA:
MG. RAQUEL MELÉNDEZ DE LA CRUZ

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:
PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN EN SALUD

LIMA – PERÚ
2014

Dedicatoria

A Dios, por ayudarme a encontrar un propósito que es el dar, conducirme por el sendero de justicia y el amor. Asimismo, a mis queridos padres y hermanos por sus oraciones, sus consejos y porque me impulsaron a seguir adelante. Finalmente, a las mujeres que acuden al Consultorio de Ginecología del Hospital San Juan de Lurigancho, por compartir sus vivencias, dudas e inquietudes en la realización del presente estudio.

Agradecimiento

Mi más sincero agradecimiento a la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Privada Cesar Vallejo, por las enseñanzas brindadas durante mi formación profesional. A la Enfermera Jefa del Consultorio de Ginecología del Hospital San Juan de Lurigancho, y muy especialmente a la Mg. Enf. Raquel Meléndez De La Cruz, por su valioso tiempo, y asesoría en la culminación del presente estudio.

Declaratoria de autenticidad

Yo, ARQQUE NAVARRETE INES, con DNI N°43440087, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad De Ciencias Médicas, Escuela Académico Profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima, Octubre del 2013

Arque Navarrete Inés

Presentación

Señores miembros del Jurado, presento ante ustedes la Tesis Titulada "NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LOS FACTORES DE RIESGO Y LAS PRÁCTICAS PARA PREVENIR EL CÁNCER DE MAMA EN MUJERES DE 20 A 45 AÑOS QUE ACUDEN AL CONSULTORIO DE GINECOLOGÍA DEL HOSPITAL SAN JUAN DE LURIGANCHO, 2013", con la finalidad de determinar la relación entre el nivel conocimiento sobre los factores de riesgo y las prácticas para prevenir el cáncer de mama en mujeres que acuden al Consultorio de Ginecología del Hospital San Juan de Lurigancho; en cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo para obtener el Título Profesional de Enfermería Esperando cumplir con los requisitos de aprobación.

La Autora

Índice

	PÁG.
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Declaratoria de autenticidad	iv
Presentación	v
Índice	vi
RESUMEN	vii
ABSTRACT	viii
I. INTRODUCCIÓN	9
II. MARCO METODOLÓGICO	20
2.1. Variables	20
2.2. Operacionalización de variables	21
2.3. Metodología	23
2.4. Tipos de estudio	23
2.5. Diseño	23
2.6. Población, muestra y muestreo	23
2.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	23
2.8. Métodos de análisis de datos	25
2.9. Aspectos éticos	25
III. RESULTADOS	26
IV. DISCUSIÓN	30
V. CONCLUSIONES	32
VI. RECOMENDACIONES	33
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	34
VIII. ANEXOS	37

RESUMEN

El objetivo general del estudio fue determinar la relación entre el nivel conocimiento sobre los factores de riesgo y las prácticas para prevenir el cáncer de mama en mujeres de 20 a 45 años que acuden al Consultorio de Ginecología del Hospital San Juan de Lurigancho, 2013. La metodología de estudio fue observacional porque solo se está observando el desarrollo de las variables en los sujetos, midiendo y analizando los resultados. El tipo de estudio fue de tipo descriptivo correlacional, porque describe la relación o asociación entre dos variables, y de corte transversal, porque se realizará haciendo un corte en el tiempo. Se utilizó el diseño no experimental porque no se manipula la variable. La población estuvo conformada por todas las mujeres que acudieron semanalmente al Consultorio de Ginecología del Hospital San Juan de Lurigancho; durante el mes de octubre del año 2013, que asciende a 400 mujeres. Asimismo, la muestra fue de 100 mujeres aleatoriamente. Los resultados fueron: mayormente son adultas jóvenes de 20 a 40 años en un 80%, con instrucción secundaria 52%, convivientes 68%, de la costa 56%, y amas de casa 76%. El nivel de conocimiento sobre los factores de riesgo para presentar cáncer mama en mujeres de 20 a 45 años; es mayormente medio en un 48%, seguido de alto en un 32% y bajo en un 20%. Las prácticas para prevenir el cáncer mama en mujeres de 20 a 45 años; mayormente son inadecuadas en un 52% y adecuadas en un 48%. Se concluye el nivel conocimiento sobre los factores de riesgo es medio y las prácticas para prevenir el cáncer de mama son inadecuadas. Asimismo, existe relación significativa entre el nivel de conocimiento y las prácticas de prevención que realizan las mujeres para prevenir el cáncer de mama.

Palabras clave. Nivel conocimiento, prácticas de prevención, cáncer de mama

ABSTRACT

The overall objective of the study to determine the relationship between knowledge and practice level to prevent breast cancer in women attending the Gynecology Clinic of the Hospital San Juan de Lurigancho, 2013. This research study applied quantitative method was descriptive correlational and cross-sectional. We used non-experimental design because it will work on a sample of cases or controls. The population consisted of all women who came weekly to the Gynecology Clinic of the Hospital San Juan de Lurigancho, during the month of October of the year 2013, amounting to 400 women. Also, the sample was randomly and 100 women. The results were: mostly are young adults 20 to 40 years by 80%, with 52% secondary education, 68% cohabiting, Coast 56% and 76% housewives. The level of knowledge about risk factors for breast cancer in women presenting for 20-45 years is mostly average by 44%, followed by high by 32% and under 24%. Prevention practices to prevent breast cancer in women aged 20-45 years are mostly inadequate in 52% and 48% adequate. We conclude the knowledge level is average and practices to prevent breast cancer are inadequate. Also, there is significant relationship between the level of knowledge and prevention practices performed by women to prevent breast cancer.

Keywords. Knowledge level, prevention practices, breast cancer