



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Relación Entre Estilos De Vida Y Factores De Riesgo En Pacientes Con
Hipertensión Arterial En Consultorios Externos Del Hospital
San Juan De Lurigancho 2015

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO EN
ENFERMERÍA**

AUTOR:

Barrientos Jáuregui Henry Alexander

ASESORA:

Mg. Gloria Torrelli Arotaipe


LINEA DE INVESTIGACIÓN:

Promoción y Comunicación en salud

LIMA - PERÚ

2015

PAGINA DE JURADO



PRESIDENTE



SECRETARIO



VOCAL

Dedico esta investigación a mi madre Soledad y mi hermano Wilbert por el apoyo que me brindan y el amor incondicional de ellos. Siempre los tengo muy presentes en mi vida.

Expreso mi agradecimiento al personal del Hospital de san juan de Lurigancho por su colaboración y en especial a la Mg. Gloria Torrelli Arotaipe por el apoyo que me brinda en la elaboración de este proyecto.

DECLARACION DE AUTENTICIDAD

Yo Barrientos Jáuregui Henry Alexander con DNI N° 71323554; a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y autentica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presente en la tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Lima 17 Julio del 2015



Henry Alexander Barrientos Jáuregui

PRESENTACION

Señores miembros del Jurado, presento ante ustedes la Tesis titulada “Relación entre estilos de vida y factores de riesgo en pacientes con hipertensión arterial en consultorios externos del Hospital San Juan de Lurigancho” con la finalidad de Determinar la relación entre estilos de vida y factores de riesgo en pacientes con hipertensión arterial en consultorios externos del Hospital San Juan de Lurigancho, **en cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo para obtener el Título Profesional de Licenciado de Enfermería.**

Esperando cumplir con todos los requisitos de aprobación.

Henry Alexander Barrientos Jáuregui

ÍNDICE

Página de Jurado	II
Dedicatoria...	III
Agradecimiento	IV
Declaración de autenticidad	V
Presentación.	VI
Índice.	VII
Resumen	VIII
Abstract	IX
I. INTRODUCCION	1
II.MARCO METODOLOGIA	15
2.1. Variable	15
2.2. Operacionalización de variable	16
2.3. Metodología	19
2.4. Tipo de estudio	19
2.5. Diseño	19
2.6. Población, muestra y muestreo	19
2.7. Técnica de instrumento de recolección de datos	20
2.8. Métodos de análisis de datos	21
2.9. Aspectos éticos	22
III. RESULTADOS	23
VI. DISCUSION	28
IV. CONCLUSIONES	31
V. RECOMENDACIONES	32
VI. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	33
X. ANEXOS	

RESUMEN

La hipertensión arterial es una de las causas de muerte súbita en el mundo y en nuestro país, afecta sin tener en cuenta: raza, condición social; considerándose entre sus principales factores de riesgo: la edad, la obesidad, la nutrición y el sedentarismo. Es una enfermedad crónica caracterizada por un incremento continuo del flujo sanguíneo del corazón, que se distingue cuando las paredes de las arterias se alteran contribuyendo a que la presión se eleve y cause cambios en el paciente catalogándolo como hipertensión arterial mayor o igual a 140/90 mmHg. Este estudio tiene como objetivo determinar la relación entre estilos de vida y factores de riesgos en pacientes con hipertensión arterial en consultorios externos del Hospital San Juan de Lurigancho. El tipo de investigación es de enfoque cuantitativo, de diseño descriptivo del corte transversal. La investigación se realizó en los consultorios externos de Hospital de San Juan de Lurigancho; la población fueron pacientes con diagnóstico de hipertensión arterial, se investigó una muestra de pacientes mayor de 40 años de ambos sexos. Para recolectar los datos se utilizó la técnica de la encuesta y como instrumento dos cuestionarios con preguntas cerradas sobre estilos de vida y factores de riesgo en pacientes con hipertensión arterial. Se obtuvieron los siguientes resultados: en el primer cuestionario de ESTILOS DE VIDA las personas encuestadas tienen un porcentaje de 90% de estilo de vida no saludable mientras el 10% de encuestados tienen estilo de vida saludable.

Asimismo en el cuestionario de FACTORES DE RIESGO las personas encuestadas en un porcentaje de 66.7% presenta factores de riesgo mientras el 33.3% de encuestados no presentan factores de riesgo

La investigación se realizó entre el mes de abril y julio del 2015 en el Hospital de san Juan deLurigancho

Palabras clave: Estilos de Vida, Factores de Riesgo , Hipertensión Arterial.

ABSTRAC

High blood pressure is a cause of sudden death in the world and in our country, affecting regardless race, social status; considered among the main risk factors: age, obesity, nutrition and physical inactivity. It is a chronic disease characterized by a continuous increase in blood flow to the heart, which is distinguished as the walls of the arteries are altered helping the pressure to rise and cause changes in the patient labeling it as blood pressure greater than or equal to 140/90 mmHg. This study aims to determine the relationship between lifestyle and risk factors in patients with hypertension in outpatient clinics of the Hospital San Juan de Lurigancho. El type of research is quantitative approach, descriptive cross-sectional design. The research was conducted in the outpatient clinic of Hospital San Juan de Lurigancho; the population were patients diagnosed with high blood pressure, a larger sample of patients 40 years of both sexes was investigated. To collect the data the survey technique and an instrument used two questionnaires with closed questions on lifestyle and risk factors in patients with hypertension. The following results were obtained: in the first lifestyle questionnaire respondents have a percentage of 90% of unhealthy life style while 10% of respondents have healthy lifestyle.

Also in the questionnaire RISK FACTORS people surveyed in a percentage of 66.7% presents risk factors while 33.3% of respondents have no risk factors

The research was conducted between April and July 2015 in the Hospital of San Juan deLurigancho

Keywords: lifestyles, risk factors, arterial hypertension.