



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**Cuidados que aplica el profesional de Enfermería para el manejo del  
dolor en pacientes adultos traumatizados del Hospital Nacional**

**Dos de Mayo, 2015.**

---

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA  
EN ENFERMERIA**

**AUTORA:**

García Quispe, Felicita

**ASESORA:**

Mg. Daysi Milsa Coras Bendezú

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

**CUIDADO DE ENFERMERÍA EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE VIDA**

**LIMA – PERÚ**

**2015**

PÁGINA DE JURADO



PRESIDENTE



SECRETARIO



VOCAL

### **Dedicatoria**

Dedico este trabajo a Dios, por haberme dado la vida y permitirme el haber llegado hasta este momento tan importante de mi formación profesional. A mi madre, por ser el pilar más importante y por demostrarme siempre su cariño, amor y apoyo incondicional.

A los maestros de la Universidad César Vallejo, que compartieron sus conocimientos y experiencias para formarme profesionalmente y prepararme para los retos, a todos y cada uno de ellos les dedico cada una de estas páginas de mi tesis.

### **Agradecimientos**

Agradezco a personas importantes en mi vida, que siempre estuvieron listas para brindarme todo su apoyo, Con todo mi amor está tesis se las dedico a mi familia: Mama Juana, por ese apoyo incondicional.

A la Universidad Por haber permitido adquirir los conocimientos necesarios y la experiencia necesaria para poderla aplicar en la práctica. A mis Asesora de tesis Mg. Daysi Coras B.Mg. Janet Arévalo Ipanaque Mg. Gloria Torrelli Arotaipe por tener esa paciencia, comprensión y sus consejos en los momentos difíciles, espero contar siempre con ellas.

## DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo, Felicita García Quispe con DNI N° 44878058, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el reglamento de grados y títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y autentica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo Lima Este.

Lima, 17 de Julio del 2015



---

FELICITA GARCIA QUISPE

## **PRESENTACIÓN**

Señores miembros del jurado, presento ante ustedes la Tesis titulada

“Cuidados que aplica el profesional de Enfermería para el manejo del dolor en pacientes adultos traumatizados del Hospital Nacional Dos De Mayo, 2015”, con la finalidad de determinar los cuidados que aplica el profesional de Enfermería para el manejo del dolor en los pacientes adultos traumatizados del Hospital Nacional Dos de Mayo, 2015, en cumplimiento de Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo para obtener el Título Profesional de Enfermería.

Esperando cumplir con los requisitos de aprobación.

**La autora**

## INDICE

Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaración De Autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	vii
Resumen	viii
Abstract	ix
I. INTRODUCCIÓN	1
1.1 Problema	15
1.1.1 Problema general	15
1.1.2 Problemas específicos	15
1.2 Objetivos	16
1.2.1 Objetivos general	16
1.2.2 Objetivos específicos	16
II. MARCO METODOLÓGICO	16
2.1. Variable	16
2.2. Cuadro de operacionalización	17
2.3. Metodología	18
2.4. Tipos de estudio	18
2.5. Diseño de investigación	18
2.6. Población y muestra	18
2.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	19
2.8. Métodos de análisis de datos	21
2.9. Consideración ética	21
III. RESULTADOS	23
IV. DISCUSIÓN	26
V. CONCLUSIONES	28
VI. RECOMENDACIONES	29
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	30
ANEXOS	

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar los cuidados que aplica el profesional de Enfermería para el manejo del dolor en los pacientes adultos traumatizados del Hospital Nacional Dos de Mayo, 2015.

**Metodología:** Se utilizó el método observacional, de diseño no experimental; el estudio es descriptivo, teniendo una población de 50 licenciados de enfermería y constituyendo una muestra de 23 enfermeros, obtenido esto a través de fórmula estadística. Los datos fueron recolectados mediante una lista de chequeo con alternativas dicotómicas conformado por 30 preguntas.

**Resultados:** En general el 57 % de los profesionales de enfermería no aplican los cuidados, para el manejo del dolor en pacientes traumatizados y 43 % de los profesionales de enfermería si aplican cuidados para el manejo del dolor en pacientes traumatizados. En la dimensión cuidado farmacológico un 65% de los enfermeros si aplican cuidados farmacológicos, y el 35% no aplican los cuidados farmacológicos. En la dimensión cuidado no farmacológico el 74% no aplican los cuidados no farmacológicos para el manejo del dolor en pacientes traumatizados y el 26 % si aplican los cuidados no farmacológicos para el manejo del dolor. **Conclusión:** El mayor porcentaje de Enfermeros no aplican los cuidados no farmacológicos para el manejo del dolor en pacientes traumatizados a pesar que son actividades independientes del profesional de enfermería, pero si aplican los cuidados farmacológicos, que requiere una prescripción médica.

**Palabras claves:** Adulto, Cuidados de Enfermería, manejo del dolor, traumatismo y técnica.



## ABSTRACT

**Objective:** To determine the care that nursing professionals applied for pain management in adult patients traumatized National Hospital May two, two thousand fifteen. **Methodology:** observational method, non-experimental design was used; The study is descriptive, with a population of fifty nursing graduates and constituting a sample of twenty three nurses, obtained this through statistical formulates. Data were collected through a checklist with dichotomous alternatives comprised of 30 questions. **Results:** Overall 57% of nurses do not apply care for the management of pain in trauma patients and 43% of professional nursing care if they apply for the management of pain in trauma patients. In pharmacological care dimension 65% of the nurses if they apply pharmacological care, and 35% do not apply pharmacological care. In non-pharmacological care dimension not apply the 74% non-pharmacological care for the management of pain in trauma patients and 26% if applied non-pharmacological care for pain management. **Conclusion:** The highest percentage of nurses do not apply non-pharmacological care for the management of pain in trauma patients even though they are independent activities of nurse, but if applied pharmacological care, which requires a prescription.

**Key Words:** Adult, nursing care, pain management, trauma and technique