

UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO
FACULTAD DE HUMANIDADES
ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA



TESIS:

Efectos de un Programa Basado en Técnicas Cognitivo Conductuales en el Desarrollo de la Autoeficacia en un Grupo de Residentes de un Centro de Rehabilitación para Tóxicos Dependientes de la Ciudad de Sullana 2011.

**PARA OPTAR EL TÍTULO DE:
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA**

AUTOR:

Br. OMAR ALEXANDER PACHERREZ ZAPATA.

ASESOR:

Mg: OSCAR MANUEL VELA MIRANDA

PIURA – PERÚ

2011

**Efectos de un Programa Basado en
Técnicas Cognitivo Conductuales en el
Desarrollo de la Autoeficacia en un
Grupo de Residentes de un Centro de
Rehabilitación para Toxicó
Dependientes de la Ciudad de Sullana
2011**

Presentación

Señores miembros del jurado calificador ,cumpliendo con las disposiciones vigentes emanadas por el reglamento de grados y títulos de la Universidad Cesar Vallejo ,Facultad de humanidades ,Escuela de Psicología someto a vuestro criterio profesional la evaluación del presente trabajo de investigación titulado “Efectos de un Programa Basado en Técnicas Cognitivo Conductuales en el Desarrollo de la Autoeficacia en un Grupo de Residentes de un Centro de Rehabilitación para Toxico Dependientes de la Ciudad de Sullana ”elaborado con el propósito de obtener el título profesional de Licenciado en Psicología .

El presente estudio tuvo como objetivo determinar las diferencias existentes antes y después de la aplicación de un programa basado en técnicas cognitivo conductuales en el desarrollo de la autoeficacia en un grupo de residentes de un centro de rehabilitación de la ciudad de Sullana

Con la convicción de que se le otorgara el valor justo y mostrando apertura a sus observaciones, les agradezco por anticipado por las sugerencias y apreciaciones que se brinden a la investigación.

DEDICATORIA

A Dios por cuidarme y por permitirme estar siempre junto a las personas que más amo.

Dedico este trabajo a dos personas muy especiales para mí: Esther y Eugenio, mis Padres. Por haber hecho de mí y mis hermanos hombres de bien para la sociedad.

A mis hermanos los residentes del Centro de Rehabilitación por enseñarme a Andar un paso cada vez y por la enseñanza de la oración de la Serenidad que dice: Dios concédeme la serenidad para aceptar las cosas que no puedo cambiar, valor para cambiar a aquellas que puedo y sabiduría para reconocer la diferencia.

“ISABEL” por brindarme su amor y apoyo incondicional.

A las personas que hicieron posible esta investigación entre ellas, a mi asesor Mg: Oscar Vela Miranda.

De igual manera dedico el presente trabajo a alguien que me apoyo en momentos cruciales de mi carrera a mi profesor, Lic. : Gregorio Dioses Peña.

Br.Omar Alexander Pacherez Zapata

Resumen

Se efectuó el estudio con la finalidad de determinar los efectos de un programa basado en técnicas cognitivo conductuales en el Desarrollo de la Autoeficacia en un grupo de residentes de un Centro de Rehabilitación de la ciudad de Sullana

Se trata de un estudio cuasi experimental, con un diseño Experimental: Cuasi-experimental con Pre- test y Pro-test y Grupo Control, se selecciono de manera aleatoria a 20 sujetos los cuales cumplían con los criterios de inclusión, de los cuales 10 fueron sometidos al programa (grupo experimental) y los otros 10 continuaron con sus actividades cotidianas (grupo control).

Se utilizó como instrumento la escala de Autoeficacia General (EAG) ,adaptado al español por Buber Jyditñ ,Ralf Schwrzer en 1993 ; el cual goza con confiabilidad y validez .Los resultados de esta investigación revelan que existen diferencias estadísticamente significativas antes y después de la aplicación del programa basado en técnicas cognitivo conductuales en el desarrollo de la autoeficacia en un grupo de residentes de un centro de rehabilitación de la ciudad de Sullana en el grupo experimental.

No obstante cabe mencionar que también se encontraron diferencias significativas en el grupo control , lo mismo que se debería a la presencia de variables extrañas como las características de personalidad de las personas que consumen drogas como lo es la Manipulación, lo que indicaría que los participantes han intentado dejar ver entre sí una imagen positiva de sí mismo ante los demás, así mismo por la inestabilidad emocional de estos pacientes por la naturaleza de su adicción, los cual hace que sean volubles.

Palabras Calves: Autoeficacia, Programa cognitivo conductual.

ABSTRACT

Effectuated the study with the purpose of determining the effects of a program based on technologies cognitive behavioral in the Development of the Autoefficiency in a group of residents of a Center of Rehabilitation of Sullana's city it is a question of a study cuasi experimentally, with an Experimental design: Cuasi - experimental with Pre - test and Pro-test and Group Control, I select in a random way to 20 subjects which were expiring with the criteria of incorporation, of which 10 were submitted to the program (experimental group) and other 10 continued with his daily activities (group control).

I use as instrument the scale of General Autoefficiency (EAG), adapted to the Spanish for Buber Jydith, Ralf Schwrzer in 1993; who has a good time with reliability and validity .Los results of this investigation reveal that statistically significant differences exist before and after the application of the program based on technologies cognitive behavioral in the development of the autoefficiency in a group of residents of a center of rehabilitation of Sullana's city in the experimental group.

Nevertheless it is necessary to mention that also significant differences were in the group control the same as it should to the presence of strange variables as the characteristics of personality of the persons who consume drugs like it it is the Manipulation, which would indicate that the participants have tried to stop to see between yes a positive image of yes same before the others, likewise the emotional instability of these patients for his nature of being addicts, he them carries that they are changeable.

Words Calves: Autoefficiency, cognitive behavioral Program.

INDICE

Portada	
Dedicatoria.....	iii
Presentación.....	iv
Resumen.....	v
Abstract	vi
Índice.....	vii
Introducción.....	10
CAPITULO I: MARCO METODOLOGICO	
1.1, El Problema.....	14
1.1.1. Selección del problema.....	16
1.1.2. Formulación del Problema.....	17
1.1.3. Justificación.....	18
1.1.4. Limitaciones.....	19
1.2. Objetivos	
1.2.1. Objetivo General.....	19
1.2.2. Objetivos Específicos.....	19
1.3. Variables.....	20
1.4. Hipótesis	
1.4.1 Hipotesis General.....	20
1.4.2 Hipótesis Específicas.....	20
1.5.5 Diseño de Ejecución	
1.5.1 Tipo de Investigación.....	21
1.5.2 Diseño de Investigación.....	22

1.5.3 Población- Muestra.....	22
1.5.3.1.1 Criterios de Inclusión.....	23
1.5.4 Técnicas e Instrumentos	
15.4.1 Instrumentos.....	24
1.5.5 Procedimiento.....	25
CAPITULO II: MARCO REFERENCIAL CIENTIFICO	
2.1 Antecedentes	
2.1.1 Internacionales.....	27
2.1.2 Nacionales.....	27
2.2 Marco teórico	
Pasta Básica de Cocaína	29
De su composición.....	30
De los Aspectos Clínicos.....	31
Síndrome de Psicopatización Secundaria	33
Análisis Psicopatológico de la Adicción.....	36
Definiciones de Farmacodependientes.....	42
Áreas deterioradas por el consumo de drogas.....	44
Supuestos y características de las terapias cognitivas.....	49
Principales tipos de terapia cognitiva aplicables a la drogadicción.....	53
Terapia cognitivo conductual.....	54
Enfoque cognitivo de Ellis.....	66
Categorías de Creencias Irracionales.....	75
Autoeficacia.....	76
Programa Terapéutico.....	78

CAPITULO III. Descripción de resultados.....	80
CAPITULO IV: Contrastación de Hipótesis.....	84
CAPITULO V: Discusión de Resultados.....	86
CAPITULO VI. Conclusiones y Recomendaciones	
6.1. Conclusiones.....	93
6.1. Recomendaciones.....	94
CAPITULO VII Referencias y Anexos	
7.1 Referencias	
Bibliografías.....	95
7.2. Anexos.....	98