



UCV
UNIVERSIDAD
CÉSAR VALLEJO

UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

CONDUCTAS ALIMENTARIAS DE RIESGO EN LAS ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SEDE LIMA – ESTE, 2013

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

AUTORA:

MANRIQUE VÉLEZ JASMIN JAHAYDA

ASESORA:

MG. DAYSI MILSA CORAS BENDEZU

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

CUIDADO DE ENFERMERÍA EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE VIDA

LIMA – PERÚ
2013

.....
JURADO 1

.....
JURADO 2

.....
JURADO 3

Dedicatoria

A Dios por darme fortaleza.

A mis padres por apoyarme y guiarme de manera incondicional.

A mi asesora Daysi Coras Bendezu por ser mi guía en la elaboración de mi tesis.

AGRADECIMIENTOS

A dios por darme salud y guiar mi vida.

A mis padres por su amor y su apoyo incondicional.

A la Lic. Johanna Collantes Zapata por su apoyo constante.

A mi asesora Deysi Coras Bendezu por contribuir en mi formación Académica.

A la escuela de enfermería por el apoyo brindado para el desarrollo de esta investigación.

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo Jasmin Jahayda Manrique Vélez con DNI 72421000, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el reglamento de grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas , Escuela de Enfermería , declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y autentica .

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la universidad César Vallejo.

Lima, Noviembre del 2013

Manrique Vélez Jasmin Jahayda

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado, presento ante ustedes la tesis titulada “Conductas Alimentarias de Riesgo en las estudiantes de Enfermería de la Universidad César Vallejo, Sede Lima – Este, 2013” con la finalidad de determinar las conductas alimentarias de riesgo en estudiantes de Enfermería, de la Universidad César Vallejo Lima – Este, en el año 2013, en cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo para obtener el Título Profesional de Enfermería.

Esperando cumplir con los requisitos de aprobación

La Autora

INDICE

DEDICATORIA.....	iii
AGRADECIMIENTOS.....	iv
DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD.....	v
PRESENTACIÓN	vi
ÍNDICE.....	vii
RESUMEN.....	ix
ABSTRACT.....	x

CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN

Antecedentes.....	15
Justificación.....	19
Realidad problemática.....	20

CAPÍTULO II: MARCO METODOLÓGICO

2.1. Variables.....	24
2.2. Operacionalización de variables.....	24
2.3. Metodología.....	26
2.4. Tipos de estudio.....	26
2.5. Diseño.....	26
2.6. Población, muestra y muestreo.....	26
2.7. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	27
2.8. Métodos de análisis de datos.....	28
2.9. Aspectos éticos.....	28

CAPÍTULO III: RESULTADOS

3.1. Conductas Alimentarias de Riesgo en estudiantes de la Escuela Académico Profesional de Enfermería de la Universidad Cesar Vallejo Lima - Este 2013.....	30
3.2. Conductas Alimentarias de Riesgo en estudiantes de la Escuela Académico Profesional de Enfermería de la Universidad Cesar Vallejo Lima - Este 2013 por ciclos académicos.....	31
3.3. Conductas Alimentarias de Riesgo en la Escuela Académico Profesional de Enfermería de la Universidad Cesar Vallejo por Dimensiones.....	42
IV. DISCUSIÓN.....	46
V. CONCLUSIONES.....	48
VI. RECOMENDACIONES.....	49
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	50
VIII. ANEXOS	

RESUMEN

Los trastornos de la conducta alimentaria se caracterizan por alteraciones graves en cuanto a la fisiología de la alimentación, puesto que se define como el comportamiento relacionado con los hábitos de la alimentación, la selección de los alimentos que se ingieren, las preparaciones culinarias y las cantidades ingeridas. En ella intervienen factores como la fisiología del apetito y la saciedad, aspectos socioculturales, aspectos familiares y alteraciones del apetito.

Objetivo: Es Determinar las conductas alimentarias de riesgo en estudiantes de Enfermería, de la Universidad Cesar Vallejo Lima – Este, 2013

Metodología: Este es un estudio descriptivo / observacional/ transversal. La población de estudio fue de 192 estudiantes de sexo femenino de la Escuela Académico Profesional de Enfermería de la Universidad Cesar Vallejo Lima - Este. Para la recolección de datos se aplicó el EAT – 26 , este instrumento consta de 26 ítems y mide la existencia de conductas alimentarias de riesgo en una persona, teniendo tres dimensiones: Dimensión Dieta (que se relaciona con la evitación de alimentos y la preocupación por estar delgada), Dimensión Bulimia y preocupación por la comida (refleja pensamientos sobre la comida e indicadores de Bulimia) y Dimensión Control Oral (que está relacionado con el autocontrol en el comer y el sentir presión de otras personas por aumentar de peso). Por ser este un instrumento ya validado solo se llevó a cabo la confiabilidad mediante el alfa de Crombach que dio como resultado 0.8103. Para el procesamiento de los datos de utilizo la hoja de cálculos Microsoft Excel 2012

Resultados: Se halló que el 22 % de las estudiantes de la Escuela Académico Profesional de Enfermería de la Universidad Cesar Vallejo Lima - Este 2013 presenta conductas alimentarias de riesgo, y que existe una mayor incidencia en la dimensión dieta.

Conclusiones: La dimension dieta es la que tiene mayor incidencia en cuanto a su promedio por lo tanto se puede concluir que la cuarta parte de la poblacion presenta conductas alimentarias de riesgo ante la necesidad de realizar dieta y/o evacion a la comida y preocuparse por su cuerpo .

PALABRAS CLAVES : conductas alimentarias de riesgo

ABSTRACT

Disorders of eating behavior are characterized by severe disturbances in terms of the physiology of nutrition, since it defines the behavior associated with feeding habits, the selection of food you eat, culinary preparations and quantities ingested. It involved factors such as the physiology of appetite and satiety, sociocultural, family issues and eating disorders. **Objective:** Determine the food is risk behaviors in nursing students from the University Cesar Vallejo Lima - Este, 2013 **Methodology:** This is a descriptive / observational / cross-sectional study. The study population was 192 female students of Cesar Vallejo Lima Academic Professional School of Nursing University - East. For data collection was applied EAT - 26, this instrument consists of 26 items and measures the existence of disordered eating in a person, having three dimensions: Dimension Diet (which is related to the avoidance of food and concern about being thin) , Dimension Bulimia and food preoccupation (reflecting thoughts about food and Indicators of Bulimia) and Oral Control Dimension (which is related to self-control in eating and feeling pressure from others to gain weight) . As this is a validated instrument was carried out only reliability by Cronbach's alpha resulting 0.8103. For processing data I use the spreadsheet Microsoft Excel 2012 .**Results:** We found that 22% of students' Academic Professional School of Nursing at the University Cesar Vallejo Lima - This 2013 has disordered eating, and that there is a higher incidence in the diet dimension. **Conclusions:** The diet dimension is the one with the highest incidence in terms of average so it can be concluded that a quarter of the population has disordered eating to the need for diet and / or food and evacion to worry about body.

Keywords: disordered eating