



**ESCUELA DE POSGRADO**  
UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**Efectividad de un programa de promoción de la salud  
sobre el cuidado bucal en escolares del nivel primario de  
la I.E 6026 Lurín - 2016**

**TESIS PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE:**

**Maestro en Gestión de los Servicios de la Salud**

**AUTOR:**

Br. Jean Carlo Corpancho Carhuaz

**ASESOR:**

Dr. Hugo Ricardo Prado López.

**SECCIÓN**

Ciencias Médicas

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Calidad de las prestaciones asistenciales

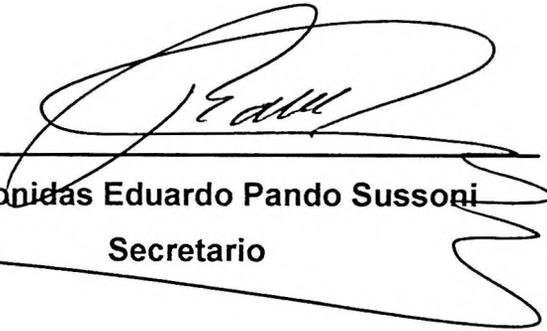
**PERÚ – 2017**



---

**Mgr. Miguel Ángel Pérez Pérez**  
**Presidente**

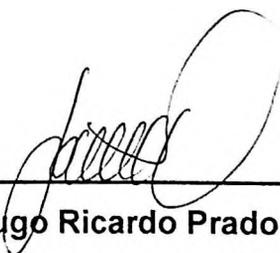
P/P



---

**Dr. Leonidas Eduardo Pando Sussoni**  
**Secretario**

P/P



---

**Dr. Hugo Ricardo Prado Lopez**  
**Vocal**

## **Dedicatoria**

Por su confianza y palabras de aliento; A mi esposa Katherine.

Por sus ocurrencias, su alegría y por ser mi motivo de superación; A mis hijos Julián y Jazmín mis mas grandes amores.

Por su constante esfuerzo, apoyo incondicional y comprensión durante mi vida personal y profesional, con mucho cariño a mis padres.

### **Agradecimiento**

Dr. Hugo Prado López, Asesor Docente de la presente Investigación; por su guía y orientación constante, dedicar su tiempo y esfuerzo, así como brindar sus valiosos conocimientos y aportes para la realización de esta tesis.

A cada una de las personas que de manera directa o indirecta contribuyeron con sus aportes al enriquecimiento y culminación de la presente investigación.

## Declaratoria de autenticidad

Yo, Jean Carlo Corpancho Carhuaz estudiante del programa Gestión de los servicios de salud de la escuela de post grado de la universidad Cesar Vallejo, identificado con DNI N° 43375966 con la tesis titulada "Efectividad de un programa promoción de la salud sobre el cuidado bucal en escolares del nivel primario de la I.E 6026 Lurín - 2016".

Declaro bajo juramento que:

- He mencionado todas las fuentes empleadas en el presente trabajo de investigación, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes, de acuerdo con lo establecido por las normas de elaboración de trabajos académicos.
- No he utilizado ninguna otra fuente distinta de aquellas expresamente señaladas en este trabajo.
- Este trabajo de investigación no ha sido previamente presentado completa ni parcialmente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
- Soy consciente de que mi trabajo puede ser revisado electrónicamente en búsqueda de plagios.
- De encontrar uso de material intelectual ajeno sin el debido reconocimiento de su fuente o autor, me someto a las sanciones que determinen el procedimiento disciplinario.

Lima, 08 de julio del 2017

Firma: ..... 

DNI N° 43375966

Jean Carlo Corpancho Carhuaz

## Presentación

Señores integrantes del jurado, de conformidad con los lineamientos técnicos establecidos en el Reglamento de Grados y Títulos de la Escuela de Postgrado de la Universidad Cesar Vallejo, les presento el trabajo de tesis titulado: Efectividad de un programa de promoción de la salud sobre el cuidado bucal en escolares del nivel primario de la I.E 6026 Lurín - 2016. Realizado para optar el Grado de Magister en Gestión de los servicios de salud, el cual luego de su aprobación podrá ser utilizado como marco referencial y aporte teórico.

Esta tesis nos muestra lo encontrado durante lo investigado, cuyo objetivo fue: determinar la efectividad de un programa de promoción de la salud sobre el cuidado bucal en escolares del nivel primario de la I.E 6026 Lurín – 2016, con un muestreo de 108 escolares.

La investigación tiene ocho capítulos: El primer capítulo, introducción mostrándonos cuál es el problema de la investigación, presentando las justificaciones respectivas de la tesis, los antecedentes de índole internacional y nacional, los objetivos e hipótesis, todo lo que ampara sobre el marco teórico, en el capítulo dos se observa lo relacionado con el campo metodológico, en el tercer capítulo los resultados encontramos la parte estadística tanto en el sentido descriptivo e inferencial con la presencia de cuadros, tablas y figuras, el análisis descriptivo de las variables, la prueba de hipótesis y los amparos éticos, cuarto capítulo la discusión, el quinto capítulo las conclusiones de los resultados obtenidos, sexto capítulo están las recomendaciones, el séptimo capítulo se observan las referencias bibliográficas utilizadas y finaliza con anexos en el octavo capítulo.

Ilustres jurados que esta investigación cumpla con lo planteado y ustedes dignamente nos aprueben.

## Indice

Jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaratoria de autenticidad	v
Presentación	vi
Indice	vii
Lista de tablas	x
Lista de figuras	xi
Resumen	xii
Abstract	xiii
I. Introducción	14
1.1 Antecedentes	17
1.2 Fundamentación teórica	19
1.3 Justificación	33
1.4 Problema	34
1.5 Hipótesis	34
1.6 Objetivos	35
II. Marco metodológico	36
2.1 Variables	37
2.2 Operacionalización de variables	37
2.3 Metodología	40
2.4 Tipo de estudio	40
2.5 Diseño de la investigación	40
2.6 Población y Muestra	41
2.7 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	42
2.8 Método de análisis de datos	47
2.9 Aspectos éticos	47

III. Resultados	49
IV. Discusión	63
V. Conclusiones	68
VI. Recomendaciones	71
VII. Referencias bibliográficas	73
VIII. Anexos	76
Anexo 1: Matriz de Consistencia	77
Anexo 2: Consentimiento informado	78
Anexo 3: Ficha de recolección de datos	79
Anexo 4: Índice de higiene oral simplificado para placa Bacteriana (GREENE Y VERMILLION)	80
Anexo 5: Índice gingival (LOE Y SILNESS)	81
Anexo 6: Programa de Promoción de la Salud para mejorar el cuidado bucal	82
Anexo 7: Base de datos de la prueba piloto	97
Anexo 8: Base de datos del IHOS del pre - test del grupo control	98
Anexo 9: Base de datos del IHOS del post - test del grupo control	100
Anexo 10: Base de datos del IHOS del pre - test del grupo experimental	102
Anexo 11: Base de datos del IHOS del post - test del grupo experimental	104
Anexo 12: Base de datos del Índice Gingival del pre - test del grupo control	106
Anexo 13: Base de datos del Índice Gingival del post - test del grupo control	108

Anexo 14:	Base de datos del Índice Gingival del pre - test del grupo experimental	110
Anexo 15:	Base de datos del Índice Gingival del post - test del grupo experimental	112
Anexo 16:	Encuesta de Satisfacción del Programa de promoción de salud sobre el cuidado bucal en los escolares de nivel primario de la I.E. 6026 "Virgen de Fátima" – Lurín, 2016	114
Anexo 17:	Base de datos de la encuesta de satisfacción	115
Anexo 18:	Fotos	117

## Lista de tablas

Tabla 1:	Organización del programa de promoción de salud	38
Tabla 2:	Matriz de operacionalización de la variable de cuidado bucal	39
Tabla 3:	Diseño de pre-test y post-test con grupo control sin programa	41
Tabla 4:	Juicio de expertos	44
Tabla 5:	Tabla de valores de Alfa de Cronbach según George y Mallery	45
Tabla 6:	Resumen de procesamiento de los casos	45
Tabla 7:	Estadísticos de fiabilidad	45
Tabla 8:	Prueba de normalidad	47
Tabla 9:	Programa de promoción de salud sobre el IHOS en escolares de nivel primario de grupo control y grupo experimental según pre-test y post-test.	50
Tabla 10:	Programa de promoción de salud sobre el Índice gingival en escolares del nivel primario de grupo control y grupo experimental según pre test y post test	51
Tabla 11:	Cuadro comparativo de programa de promoción de salud sobre el Índice Gingival del grupo control y grupo experimental	52
Tabla 12:	Cuadro comparativo de programa de promoción de salud sobre el Índice Gingival del grupo control y grupo experimental	55
Tabla 13:	Contrastación de hipótesis general de cuidado bucal	58
Tabla 14:	Contrastación de hipótesis específica 1 índice IHOS	58
Tabla 15:	Contrastación de hipótesis específica 2 índice gingival	59
Tabla 16:	Resultados de la Encuesta de satisfacción de los escolares de nivel primario del grupo experimental	61

## Lista de figuras

Figura 1:	Pre-test del índice de higiene oral simplificado del grupo control	53
Figura 2:	Post-test del índice de higiene oral simplificado del grupo control	53
Figura 3:	Pre-test del índice de higiene oral simplificado del grupo experimental	54
Figura 4:	Post-test del índice de higiene oral simplificado del grupo experimental	54
Figura 5:	Pre-test del índice gingival del grupo control	55
Figura 6:	Pre-test del índice gingival del grupo experimental	56
Figura 7:	Post-test del índice gingival del grupo control	56
Figura 8:	Post-test del índice gingival del grupo experimental	57
Figura 9:	Índice de higiene oral simplificado en los escolares de nivel primario del grupo de control y experimental según pretest y posttest	60
Figura 10:	Índice gingival en los escolares de nivel primario del grupo de control y experimental según pretest y posttest.	60
Figura 11:	Niveles de satisfacción por aplicación del programa de promoción de salud como estrategia para reforzar el cuidado bucal al grupo experimental	61

## Resumen

En la investigación se empleó el programa de promoción de salud como estrategia para reforzar la salud bucal de los estudiantes de nivel primario, tuvo como objetivo explicar el efecto del programa de promoción de la salud sobre el cuidado bucal en escolares de la I.E. 6026 del distrito de Lurin en el año 2016 y se buscó determinar si el programa de promoción de la salud es efectivo sobre el cuidado bucal.

El subdiseño fue cuasi experimental de corte longitudinal. La muestra estuvo formada por niños del nivel primaria de la Institución Educativa N°6026 "Virgen de Fatima" del distrito de Lurín teniendo en cuenta los criterios de inclusión y exclusión ascienden a 108 alumnos del nivel primaria de las aulas del 6° grado que presentan piezas dentales permanentes indicadas de acuerdo al instrumento de medición, durante los meses septiembre, octubre, noviembre y diciembre del año 2016.

En los resultados se observó que existió una disminución estadísticamente significativa del IHOS en el grupo experimental en relación al grupo control después de aplicar el programa de promoción de salud bucal y una disminución estadísticamente significativa del sangrado gingival en el grupo experimental en relación al grupo control después de aplicar el programa de promoción de salud bucal. Por ello se pudo concluir que la aplicación del programa de promoción de salud es efectivo sobre el cuidado bucal de los escolares del nivel primario de la I.E 6026 "Virgen de Fatima" -2016.

**PALABRAS CLAVE:** Promoción de la salud, cuidado bucal, índice de higiene oral simplificado, enfermedad periodontal, índice gingival.

## Abstract

In the research the health promotion program was used as a strategy to reinforce the oral health of primary school students. The purpose of this research was to explain the effect of the health promotion program on oral care in school children in the I.E. 6026 of the district of Lurin in the year 2016 and it was sought to determine if the health promotion program is effective on oral care

The subdesign was quasi experimental in longitudinal section. The sample consisted of children of the primary level of Educational Institution No. 6026 "Virgin of Fatima" of the district of Lurín taking into account the inclusion and exclusion criteria amounted to 108 students of the primary level of the classrooms of the 6th grade that present pieces Permanent teeth indicated according to the instrument of measurement, during the months September, October, November and December of the year 2016.

In the results it was observed that there was a statistically significant decrease of IHOS in the experimental group in relation to the control group after applying the program of oral health promotion and a statistically significant reduction of gingival bleeding in the experimental group in relation to the control group after Of applying the oral health promotion. Therefore, it was possible to conclude that the application of the health promotion program is effective on the oral care of schoolchildren of the primary level of I.E 6026 "Virgin of Fatima" - 2016.

**KEYWORDS:** Health promotion, oral care, simplified oral hygiene index, periodontal disease, gingival index.