



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Relación entre tipo de lactancia y estado nutricional del niño
menor de 6 meses en el Puesto de Salud Medalla

Milagrosa - San Juan de

Lurigancho,

2015

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORA

Cynthia Lucy Sánchez Yana

ASESOR

Mg. Daysi Milsa Coras Bendezú

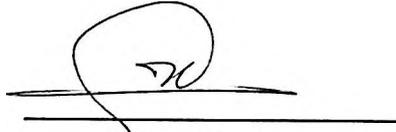
LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Cuidado de enfermería en las diferentes etapas de vida

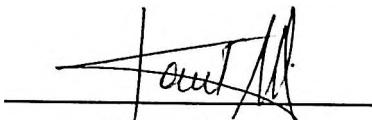
LIMA - PERÚ

2015

PÁGINA DE JURADO



Presidente



Secretario



Vocal

Dedicatoria

Dedico mi trabajo a Dios, por permitirme llegar a este momento tan importante en mi formación profesional.

A mi madre por su cariño, amor y haberme enseñado a ser una persona constante segura en todos los proyectos que decida emprender.

A mi padre por ayudarme, guiarme en cumplir mis objetivos como estudiante y como persona.

A mis hermanas por estar a mi lado, brindándome su apoyo incondicional.

A mis maestros de la Universidad César Vallejo, que influyeron con sus conocimientos y experiencias en la formación como profesional preparada para enfrentar los retos de la vida, a todos y cada uno de ellos les dedico cada una de estas páginas de mi tesis.

Agradecimientos

Agradezco a cada una de las personas que me guiaron, apoyaron en este largo recorrido para convertirme en una profesional competente; estando listas y dispuestas en todo momento.

A mis Padres por brindarme su apoyo absoluto y enseñarme el camino preciso a seguir.

A la Universidad por haber permitido adquirir los conocimientos y experiencias necesarias que se van poniendo en práctica día a día.

A mi Asesora de tesis Mg. Daysi Coras Bendezu por haber fomentado en mí el deseo de superación y el anhelo de triunfo en la vida, por su humildad, paciencia, compromiso y conocimiento en cada asesoría que tuvo con mi persona, mil palabras no bastarían para agradecer su apoyo, comprensión y sus consejos en los momentos difíciles, siempre contando con su apoyo valioso incondicional.

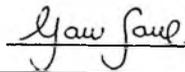
DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo Cynthia Lucy Sánchez Yana con DNI N° 46809256, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y autentica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Lima, 17 de Julio del 2015



CYNTHIA LUCY SÁNCHEZ YANA

PRESENTACIÓN

Señores miembros del jurado, presento ante ustedes la Tesis titulada “Relación entre tipo de lactancia y estado nutricional del niño menor de 6 meses en el Puesto de Salud Medalla Milagrosa San Juan de Lurigancho, 2015”, con la finalidad de establecer la relación entre tipo de lactancia y estado nutricional del niño menor de 6 meses en el Puesto de Salud Medalla Milagrosa San Juan de Lurigancho 2015, en cumplimiento de Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo para obtener el Título Profesional de Enfermería.

Esperando cumplir con los requisitos de aprobación.

La Autora

ÍNDICE

PÁGINA DE JURADO	ii
DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	iv
DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD	v
PRESENTACIÓN	vi
RESUMEN	ix
ABSTRACT	x
I. INTRODUCCION	
Marco Teórico	1
Antecedentes	14
Justificación	18
1.1. Problema	23
1.2. Objetivos	23
II. MARCO METODOLÓGICO	
2.1. Hipótesis	24
2.2. Variable	24
2.3. Operacionalizacion de Variables	25
2.4. Metodología	27
2.5. Tipo de Estudio	27
2.6. Diseño de Investigación	27
2.7. Población, Muestra Y Muestreo	27
2.7.1. Población	27
2.7.2. Muestra	27
2.8. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	28
2.9. Métodos de análisis de datos	29
2.10. Consideración Éticas	29
III. RESULTADOS	31
3.1 Resultados Descriptivos	32
3.2 Resultados Correlacionales	34
3.3 Prueba de Hipótesis	35

IV. DISCUSIÓN	37
V. CONCLUSIONES	40
VI. RECOMENDACIONES	41
VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	42
ANEXOS	46

RESUMEN

Objetivo: Establecer la relación entre tipo de lactancia y estado nutricional del niño menor de 6 meses en el Puesto de Salud Medalla Milagrosa San Juan de Lurigancho 2015. **Metodología:** Se utilizó el método observacional, de diseño no experimental; el estudio es descriptivo – correlacional, teniendo una población de 60 niños y constituyendo una muestra de 52 niños, obteniendo esto a través de una fórmula estadística. Los datos fueron recolectados mediante una lista de verificación. **Resultados:** El tipo de lactancia que prevalece es la materna exclusiva con 65%, siguiendo la lactancia mixta con 23%, mientras que un menor porcentaje el 12% tienen una lactancia artificial. En el estado nutricional según el indicador peso/talla presenta un estado normal 79%; mientras que 21% demuestra sobrepeso y por otro lado ningún niño presenta obesidad, desnutrición aguda y desnutrición severa. El 82.9% de niños presentan un estado nutricional normal al recibir lactancia materna exclusiva, el sobrepeso es más evidente en los niños que reciben lactancia artificial con 55% y lactancia mixta con 45%. **Conclusiones:** Se determinó que existe una relación directa entre el tipo de lactancia y el estado nutricional en el niño menor de seis meses el 82.9% de niños presentan un estado nutricional normal al recibir lactancia materna exclusiva, sin embargo el sobrepeso es más evidente en los niños que reciben lactancia artificial con 55% y lactancia mixta con 45%.

Palabras claves: Tipo de lactancia, Antropometría, Estado Nutricional, Lactantes

ABSTRACT

Objective: To establish the relationship between type of feeding and nutritional status of children under six months in the Health Post Miraculous Medal San Juan de Lurigancho 2015.

Methodology: observational method, non-experimental design was used; -correlational descriptive study, with a population of 60 children and constituting a sample of 52 children, achieving this through a statistical formula. Data were collected through a checklist. **Results:**

The prevailing type of feeding is exclusive breastfeeding 65%, following the mixed feeding with 23%, while a smaller percentage 12% have artificial feeding. Nutritional status according to weight / height indicator shows a normal 79%; while 21% shows overweight and secondly no child is obese, malnutrition and severe acute malnutrition. 82.9% of children have a normal to receive exclusive breastfeeding nutritional status, overweight is more evident in children receiving infant formula with 55% and 45% mixed feeding. **Conclusions:** We found that there is a direct relationship between the type of breastfeeding and nutritional status in children less than six months 82.9% of children have a normal to receive exclusive breastfeeding nutritional status, but being overweight is more evident in the children receiving infant formula with 55% and 45% mixed feeding.

Keywords: Breastfeeding type, Anthropometry, Nutritional Status, Infants.