

**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGIA**



**TESIS**

**Relación entre Calidad de Vida y Depresión en Pacientes  
Oncológicos que asisten a un Hospital Público de la  
ciudad de Piura 2010.**

**PARA OBTENER EL TÍTULO DE:**

**LICENCIADO EN PSICOLOGÍA**

**AUTORES:**

**Bach. Farfán Franco Melissa Tatiana**

**Bach. Moscol Encalada Ingrid Katherine**

**ASESOR:**

**MG. PS Rubén Toro Reque.**

**PIURA- PERÚ**

**2010**

**Relación entre Calidad de Vida y Depresión en Pacientes  
Oncológicos que asisten a un Hospital Público de la  
ciudad de Piura 2010.**

## DEDICATORIA

A tí DIOS que me diste la oportunidad de vivir, de estudiar esta carrera y de regalarme una familia maravillosa.

A mis ejemplares y grandiosos padres, que estuvieron a mi lado cada instante, mostrándome su amor y dedicación incondicional, siendo mis motores y mi fortaleza para seguir adelante y cumplir mis metas. Gracias por luchar conmigo y ser perseverantes en todo momento de mi carrera.

A mis queridos hermanos Pierre y Jeffer, porque a pesar de sus locuras, siempre están pendientes y me muestran que puedo contar con ustedes en todo momento.

A mi abuelita y mi tía que con su cariño, apoyo me ayudaron a salir adelante y a superar todo obstáculo.

Y a ti, que eres mi fuente de inspiración y motivación, gracias por estar a mi lado, por aconsejarme, motivarme y preocuparte siempre por que esta investigación se haga realidad.

**Melissa Tatiana Farfán Franco**

## DEDICATORIA

A tí DIOS que me diste la oportunidad de vivir y de regalarme una familia maravillosa, gracias por ser mi guía en todo momento.

Con mucho amor principalmente a mis padres que me dieron la vida y han estado conmigo en todo momento. Gracias por todo papá y mamá por darme la oportunidad de estudiar esta hermosa carrera, por creer en mí e incentivarme día a día a seguir adelante.

A mis queridos hermanos, Ale y Cris, porque siempre cuento con ustedes para todo, gracias por alegrarme los días, el apoyo y su amistad!

Gracias a ti, por estar a mi lado ser mi fortaleza y mi alegría, por todo el apoyo que me has brindado para continuar y seguir con esta investigación.

**Ingrid Katherine Moscol Encalada**

## **AGRADECIMIENTOS**

A todos los pacientes con cáncer quienes abrieron sus corazones y nos brindaron su tiempo y confianza permitiéndonos ingresar a su vida personal para ser parte de esta investigación.

Al Dr. Jorge Aliaga Caján médico oncólogo del Hospital "Cayetano Heredia", por su apoyo incondicional en la realización de esta investigación.

A nuestros maestros Lic. Gregorio Dioses Peña por su tiempo compartido y el gran apoyo a lo largo de nuestra vida universitaria De manera especial a nuestro asesor Mg. Rubén Toro Reque por su apoyo y constante asesoría a lo largo de la realización de esta investigación.

A nuestras amigas incondicionales que gracias a ellas no hubiéramos culminado esta investigación: Patricia Cotos Saavedra, Yuliana Cardenas Abad, gracias chicas por su apoyo y sobre todo por su amistad.

**LAS AUTORAS**

## PRESENTACIÓN

Señores miembros del jurado calificador

Dando cumplimiento a lo dispuesto en el Reglamento de Grados y Títulos de la Facultad de Humanidades-, Escuela Profesional de Psicología de la Universidad César Vallejo filial Piura, para optar el título de Licenciadas en Psicología, ponemos a vuestra consideración esta tesis titulada:

**“RELACIÓN ENTRE CALIDAD DE VIDA Y DEPRESIÓN EN PACIENTES ONCOLÓGICOS QUE ASISTEN A UN HOSPITAL PÚBLICO DE LA CIUDAD DE PIURA, 2010”**

Esperamos que la investigación realizada sirva como aporte y cimiento, para lograr motivar y sensibilizar a nuestros compañeros en el campo profesional, en bien de los enfermos con cáncer y porque no decirlo de la sociedad en general.

Piura, 30 de junio del 2010.

Bch. Melissa Farfán Franco

Bch. Ingrid Moscol Encalada

## RESUMEN

Los pacientes con cáncer tienden a emitir diferentes respuestas emocionales ante la enfermedad crónica, principalmente, la depresión. Una manera de evaluar cómo las pacientes conllevan su enfermedad es a través de la Calidad de vida, por tal motivo, hemos determinado si existe una relación significativa entre Calidad de Vida y Depresión, en los pacientes con cáncer que se encuentran en los estadios II, III y IV, que asisten de forma ambulatoria y por hospitalización a un Hospital Público de la Ciudad de Piura. Para ello diseñamos un Estudio No Experimental y transversal,

Se utilizó el Cuestionario de Calidad de Vida QLQ C -30 de la EORTC y el inventario de depresión de Beck. El análisis fue realizado con la prueba Chi Cuadrado de Pearson, lo cual se determinó una relación significativa ( $p < 0.05$ ) entre Calidad de vida y Depresión en pacientes oncológicos que asisten a un hospital público de la ciudad de Piura 2010.

Palabras Clave: Cáncer, Calidad de Vida, Depresión, Apoyo Social, Psicooncología.

## ABSTRACT

Cancer patients tend to emit different emotional responses to chronic illness, mainly depression. One way to evaluate how the patient carry the disease is through the quality of life, for that reason, we examined whether there is a significant relationship between Quality of Life and Depression. To this end, we designed a cross-sectional non-experimental studies in patients with cancer, found in stages II, III and IV, who attend an outpatient and inpatient Public Hospital of the City of Piura. We used the Quality of Life Questionnaire QLQ C -30 of the EORTC and the Beck Depression Inventory. The analysis was performed using the Chi square test, which identified a significant relationship ( $p < 0.05$ ) Quality of life and depression in cancer patients attending the public in the city of Piura 2010.

Key words: Cancer, Quality of life, depression, social support, psychooncology.



# ÍNDICE DE CONTENIDOS

	Página
INTRODUCCIÓN	
<b>CAPÍTULO I</b>	
<b>MARCO METODOLÓGICO</b>	
1.1. EL PROBLEMA .....	4
1.1.1. SELECCIÓN DEL PROBLEMA.....	6
1.1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	7
1.1.3. JUSTIFICACIÓN .....	7
1.1.4 LIMITACIONES .....	8
1.2. OBJETIVOS.....	8
1.2.1. Objetivo General.....	8
1.2.2. Objetivo Específico.....	8
1.3 HIPÓTESIS	9
1.3.1 Hipótesis General	9
1.3.2 Hipótesis Específicas	10
1.4 VARIABLES E INDICADORES.....	11
1.5 DISEÑO DE EJECUCIÓN.....	12
1.5.1. Tipo de Investigación.....	12
1.5.2. Diseño de Investigación.....	12
1.5.3 Población – Muestra .....	13
1.5.4 Técnicas e Instrumentos, Fuentes e informantes.....	14
1.5.5. Procedimientos.....	23

## CAPÍTULO II

### MARCO REFERENCIAL CIENTÍFICO

2.1. ANTECEDENTES DEL PROBLEMA .....	25
2.1.1. Antecedentes de estudio en el ámbito internacional.....	25
2.1.2. Antecedentes de estudio en el ámbito nacional.....	28
2.2.. MARCO TEÓRICO.....	32
2.2.1. Definiciones de Calidad de Vida.....	32
2.2.2 Calidad de Vida.....	34
2.2.3 Definiciones de Depresión.....	44
2.2.3.1 Depresión en el Mundo.....	46
2.2.3.2 Tipos de Depresión.....	46
2.2.3.3 Causas de la Depresión .....	46
2.2.3.4 Según el DSM IV .....	49
2.2.3.5 Teorías de la Depresión	50
2.2.3.5.1 Teoría de la Depresión basada en el Aprendizaje Social	50
2.2.3.5.2 Teoría de la Focalización de Lewinston	49
2.2.3.6 Niveles de Depresión de Beck	51
2.2.3.6.1 Depresión Leve	51
2.2.3.6.2 Depresión Moderada	52
2.2.3.6.3 Depresión Grave	53
2.2.3.7 Aspectos Cognitivos de la Depresión en Enfermedad Crónica Terminal	53
2.2.3.7.1 La Triada Cognitiva.....	54
2.2.3.7.2 Los Esquemas.....	55
2.2.3.7.3 Los Errores Cognitivos.....	56
2.2.3.8 Depresión en Pacientes Oncológicos	56

2.2.3.9 Tratamientos	57
2.2.4 Cáncer	58
2.2.4.1 Generalidades sobre el cáncer	62
2.2.4.2 Repercusiones Psicológicas sobre el Cáncer	66
2.2.4.3 Consecuencias del Cáncer	69
2.2.4.5 Primeras aproximaciones a la Psicooncología	73
2.2.4.6 Respuestas Emocionales ante la Enfermedad Crónica	82
2.2.5 Tratamientos Alternativos al Cáncer	85
2.3 Marco Conceptual	87
2.3.1 Calidad de Vida	87
2.3.2 Depresión	87
2.3.3. Cáncer	88

### **CAPÍTULO III**

#### **DESCRIPCIÓN DE RESULTADOS**

Descripción de Resultados .....	90
---------------------------------	----

### **CAPÍTULO IV**

#### **CONTRASTACIÓN DE HIPÓTESIS**

Contrastación de Hipótesis.....	99
---------------------------------	----

### **CAPÍTULO V**

#### **DISCUSIÓN DE RESULTADOS**

Discusión de Resultados.....	102
------------------------------	-----

## **CAPÍTULO VI**

### **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

Conclusiones .....	109
Recomendaciones.....	110

## **CAPÍTULO VII**

### **REFERENCIAS Y ANEXOS**

Referencias Bibliográficas .....	112
Linkografías.....	114
Anexos .....	116

## **INDICE DE CUADROS**

### **CUADRO N°1**

Distribución de los pacientes oncológicos clasificados por la escala Física de Calidad de Vida, según la variable depresión. Hospital Regional "José Cayetano Heredia, Piura 2010. 92

### **CUADRO N°2**

Distribución de los pacientes oncológicos clasificados por la escala de Rol de Actividades de Calidad de Vida, según la variable Depresión. Hospital Regional "José Cayetano Heredia, Piura 2010" 93

### **CUADRO N°3**

Distribución de los pacientes oncológicos clasificados por la escala Cognitiva de Calidad de Vida, según la variable depresión. Hospital Regional "José Cayetano Heredia, Piura 2010" 94

### **CUADRO N°4**

Distribución de los pacientes oncológicos clasificados por la escala Emocional de Calidad de Vida, según la variable depresión. Hospital Regional "José Cayetano Heredia, Piura 2010" 95

### **CUADRO N°5**

Distribución de los pacientes oncológicos clasificados por la escala Social de Calidad de Vida, según la variable depresión. Hospital Regional "José Cayetano Heredia, Piura 2010" 96

### **CUADRO N°6**

Distribución de los pacientes oncológicos clasificados por la escala Síntomas de Calidad de Vida, según la variable depresión. Hospital Regional "José Cayetano Heredia, Piura 2010" 97

### **CUADRO N°7**

Distribución de los pacientes oncológicos clasificados por la escala Económica de Calidad de Vida, según la variable depresión. Hospital Regional "José Cayetano Heredia, Piura 2010" 98

### **CUADRO N°8**

Distribución de los pacientes oncológicos clasificados por la escala Calidad de Vida Global de Calidad de Vida, según la variable depresión. Hospital Regional "José Cayetano Heredia, Piura 2010" 99