



FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

PRÁCTICAS DE ALIMENTACIÓN Y SU RELACIÓN CON EL ESTADO  
NUTRICIONAL DE LOS PACIENTES NUEVOS CON ESQUEMA I DEL  
PROGRAMA DE CONTROL DE TUBERCULOSIS EN EL CENTRO DE  
SALUD HUÁSCAR II S.J.L, 2013.

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO  
EN ENFERMERÍA

AUTORA:

ZAMORA CARBAJAL, MAGALY

ASESOR(A):

MG. JULIA RAQUEL MELÉNDEZ DE LA CRUZ

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

CUIDADO DE ENFERMERÍA EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE VIDA

LIMA – PERÚ

2013

**JURADO DE TESIS**

**PRESIDENTA:**

**MIEMBRO:**

**SECRETARIA:**

**Mi tesis la dedico con todo mi amor y mi cariño a mis amadas hijas, Jamilet, y Lucero por ser mi fuente de motivación e inspiración para poder superarme cada día más.**

**A mis padres Teófilo y Maura. Por todo su apoyo incondicional en cada decisión y logro de mi vida.**

**A mis hermanos, quienes con sus consejos y experiencias supieron guiar mi vida en esos momentos difíciles donde necesite su apoyo.**

Agradezco a Dios por que me ha dado la vida, fortaleza y salud para el logro de mis metas. ¡Gracias señor por todas las bendiciones que me has dado!

A mis padres, hermanos y amigos por su paciencia y comprensión que ha sido fundamental para la culminación de mi carrera.

A nuestra alma mater, UCV, y al personal docente, por brindarnos conocimientos a través de su alta experiencia profesional y disciplina que serán valiosos en nuestra profesión.

A la Mg. Raquel Meléndez De la Cruz por su orientación y apoyo constante en la elaboración de la tesis.

## DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo Magaly Zamora Carbajal con DNI N° 41213962, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el reglamento de grados y títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y autentica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Lima,..... el.....

---

Nombres y apellidos del tesista

## PRESENTACIÓN

Señores miembros del jurado, presento ante ustedes la Tesis titulada “Prácticas de alimentación y su relación con el Estado Nutricional de los pacientes nuevos con esquema I del programa de control de Tuberculosis en el Centro de Salud Huáscar II S.J.L, 2013”. Con la finalidad de Determinar la relación entre las prácticas de alimentación y el Estado Nutricional de los pacientes nuevos con esquema I del Programa de Control de Tuberculosis en el Centro de Salud Huáscar II (S.J.L) 2013, en cumplimiento de Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo para obtener el Título Profesional de Enfermería.

Esperando cumplir con los requisitos de aprobación.

La Autora

## ÍNDICE

### PAGINAS PRELIMINARES

Página del jurado.....	i
Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Declaratoria de Autenticidad.....	iv
Presentación.....	v
Resumen.....	vi
Abstract.....	vii
CAPITULO I.....	10
1. INTRODUCCION	
Marco teórico.....	11
Antecedentes.....	18
Justificación.....	19
Problema.....	21
Objetivos.....	22
CAPITULO II.....	24
II. MARCO METODOLOGÍCO	
2.1 Variable.....	25
2.2 Operacionalización de Variable.....	26
2.3 Metodología.....	27
2.4 Tipo de estudio.....	27
2.5 Diseño de investigación.....	27
2.6 Hipótesis.....	27
2.7 Población, muestra.....	28
2.8 Técnica e instrumentos de recolección de datos.....	28
2.9 Método de análisis de datos.....	29
2.10 Aspectos éticos.....	29

CAPITULO III.....	31
3. RESULTADOS.....	32
CAPITULO IV.....	35
4. DISCUSION.....	36
CAPITULO.....	39
5. CONCLUSIONES.....	40
CAPITULO VI.....	41
6. RECOMENDACIONES.....	42
CAPITULO VII.....	43
7. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	44
ANEXOS.....	47
Anexo A: Informe de opinión de expertos.....	48
Anexo B: Solicitud de autorización.....	50
Anexo C: Consentimiento informado.....	51
Anexo D: Instrumento de recolección de datos.....	54
Anexo E: Formato de evaluación nutricional.....	60
Anexo F: Validez y confiabilidad.....	61
Anexo G: Medición de la variable Practicas.....	63
Anexo H: Cuadros estadísticos practicas según estado nutricional.....	64
Anexo I : Cuadros estadísticos practicas según edad.....	65
Anexo J: Cuadros estadísticos practicas según sexo.....	66
Anexo K: Cuadros estadísticos practicas según grado de instrucción.....	67
Anexo L: Cuadros estadísticos practicas según Procedencia.....	68
Anexo M: Matriz de consistencia.....	69



## RESUMEN

El objetivo de esta investigación fue determinar la relación entre las prácticas de alimentación y el estado nutricional de los pacientes nuevos con esquema I del programa de control de Tuberculosis en el Centro de Salud Huáscar II (S.J.L) 2013. El tipo de estudio es Descriptivo correlacional de corte transversal, diseño no experimental. El estudio se realizó con toda la población conformada por los 30 pacientes nuevos con esquema I del programa de control de Tuberculosis del centro de salud Huáscar II (S.J.L). El tipo de muestreo fue no probabilístico por conveniencia. Y se utilizó la técnica de la encuesta y como instrumento un cuestionario de 18 preguntas relacionadas a prácticas de alimentación, posterior a ello se pesó y talló a cada paciente, para luego calcular el índice de masa corporal. Una vez finalizada la recolección de datos, se procedió al análisis estadístico donde se utilizó el programa SPSS versión 22. Los resultados encontrados en cuanto a las prácticas de alimentación muestran que del total de la población 30 (100%) pacientes, 21 (70%) tiene prácticas no saludables, 9 (30%) tienen prácticas saludables. Con respecto al estado nutricional calculado por el Índice de Masa Corporal se halló que de 30 (100%) de los pacientes evaluados 6 (20%) tienen un estado nutricional normal, 14 (46.7%) se encuentran desnutridos, 7 (23.3%) con sobrepeso y 3 (10%) obesos. Mediante la prueba chi cuadrado se logró establecer la relación entre las prácticas de alimentación y el estado nutricional de los pacientes con tuberculosis es decir que las prácticas que tiene concuerdan con su estado nutricional.

Palabras claves: prácticas, estado nutricional, Índice de masa corporal, tuberculosis

## ABSTRACT

The objective of his research was to determine the relationship between feeding practices and nutritional status of patients with the new scheme I Tuberculosis control program in the Health Center Huascar II (S.J.L) 2013. The type of study is Descriptive correlational cross-sectional non-experimental design. Study was performed with conformed by all the 30 new patients with scheme I Control Program Tuberculosis health center Huascar II (S.J.L) population. The sampling was non-probability convenience. And the art of the survey and a questionnaire as an instrument of 18 questions related to feeding practices, after it was weighed and stalk each patient , and then calculate the body mass index was used. After the data collection, we proceeded to where the SPSS statistical analysis software version 22 was used. The results regarding feeding practices show that the total population of 30 (100 %) patients, 21 (70 %) have unhealthy 9 practices (30 %) have healthy practices. With regard to nutritional status calculated by the Body Mass Index found that 30 (100 %) of the patients evaluated 6 (20 %) have a normal nutritional status, 14 (46.7 %) are malnourished, 7 (23.3 %) overweight and 3 (10%) obese. Through the chi-square test was able to establish the relationship between feeding practices and nutritional status of patients with tuberculosis ie having practices match their nutritional status.

**Keywords:** practices, nutritional status, body mass index, tuberculosis